

04.08.2025 poniedziałek

PODSTAWOWA	Płatki owsiane (<u>gluten</u>) na <u>mleku</u> 300ml Herbata 250 ml Pieczywo pszenne(<u>gluten</u>) 55g Pieczywo graham (<u>gluten</u>) 55g Masło (<u>mleko</u>) 15g Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (<u>jaja</u>, <u>mleko</u>) 60g Wędlina (<u>gorczyca, soja</u>) 40 g Pomidor 100g, sałata		Żurek z ziemniakami i kiełbasą (<u>gluten, seler, mleko, gorczyca, soja</u>) 400 ml Naleśniki z serem b/c (<u>mleko, gluten, jaja</u>) 3 sztuki Mus owocowy b/c 100 g Kompot 250 ml	Banan	Herbata 250ml Pieczywo pszenne (<u>gluten</u>) 55g Pieczywo graham (<u>gluten</u>) 55g Masło (<u>mleko</u>)15g Parówki na ciepło (<u>gorczyca, soja</u>) 2 sztuki Ketchup 20 g Ogórek zielony 50g, Sałata Jabłko 1szt	Woda mineralna niegazowana
ŁATWOSTRAWNA	Płatki owsiane(<u>gluten</u>) na <u>mleku</u> 300ml Herbata 250 ml Pieczywo pszenne(<u>gluten</u>) 110g Masło (<u>mleko</u>) 10g Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (<u>jaja</u>, <u>mleko</u>) 60g Wędlina (<u>gorczyca, soja</u>) 40 g Pomidor b/s 100g Sałata		Zupa ziemniaczana niezabielana (<u>seler</u>) 400 ml Naleśniki z serem b/c (<u>mleko, gluten, jaja</u>) 3 sztuki Mus owocowy b/c 100 g Kompot 250 ml	Banan	Herbata 250ml Pieczywo pszenne (<u>gluten</u>) 110g Masło (<u>mleko</u>) 10g Wędlina drobiowa (<u>soja, gorczyca</u>)60g Pomidor b/s 100g, sałata Herbatniki b/c(<u>mleko, gluten, jaja</u>) 3szt	Woda mineralna niegazowana
CUKRZYCOWA	Płatki owsiane(<u>gluten</u>) na <u>mleku</u> 300ml Herbata b/c 250 ml Pieczywo graham (<u>gluten</u>) 110g Masło (<u>mleko</u>) 15g Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (<u>jaja</u>, <u>mleko</u>) 60g Wędlina (<u>gorczyca, soja</u>) 40 g Pomidor 100 g, sałata	Kanapka serem żółtym (<u>gluten, mleko</u>) 60 g Papryka 30 g	Żurek z ziemniakami i kiełbasą (<u>gluten, seler, mleko, seler</u>) 400ml Naleśniki z serem b/c (<u>mleko, gluten, jaja</u>) 3 sztuki Mus owocowy b/c 100 g Kompot b/c 250 ml	Banan	Herbata b/c 250ml Pieczywo graham (<u>gluten</u>) 110g Masło (<u>mleko</u>) 15g Parówki na ciepło (<u>gorczyca, soja</u>) 2 sztuki Ketchup 20 g Ogórek zielony 50g, Sałata Jabłko 1 szt	Woda mineralna niegazowana

05.08.2025 wtorek

PODSTAWOWA	Kawa zbożowa (<u>gluten</u>) na <u>mleku</u> 250ml Herbata 250 ml Pieczywo pszenne (<u>gluten</u>) 55g Pieczywo z ziarnami (<u>gluten</u>) 55g Masło (<u>mleko</u>) 15g Pasztet drobiowy (<u>gluten</u>, <u>jaja</u>, <u>gorczyca</u>, <u>soja</u>) 60 g Serek kanapkowy (<u>mleko</u>) 40 g Ogórek kiszony 100g, sałata		Zupa pomidorowa z makaronem (<u>seler</u>, <u>mleko</u>, <u>gluten</u>) 400ml Schab pieczony 150g w sosie własnym 150g (<u>gluten</u>) Kasza gryczana 220g Surówka Colesław (<u>mleko</u>) 200g Kompot 250ml	Jogurt owocowy (<u>mleko</u>)	Herbata 250ml Pieczywo pszenne(<u>gluten</u>) 55g Pieczywo graham (<u>gluten</u>)55g Masło (<u>mleko</u>) 15g Twarożek z rzodkiewką (<u>mleko</u>) 60 g Polędwica sopocka (<u>gorczyca</u>, <u>soja</u>) 40g Pomidor 50g, papryka 50g sałata	Nektarynka
ŁATWOSTRAWNA	Kawa zbożowa (<u>gluten</u>) na <u>mleku</u> 250ml Herbata 250 ml Pieczywo pszenne(<u>gluten</u>) 110g Masło (<u>mleko</u>) 10g Wędlina drobiowa (<u>gorczyca</u>,<u>soja</u>) 60 g Serek kanapkowy (<u>mleko</u>) 40 g Pomidor b/s 100g, sałata		Zupa pomidorowa z makaronem niezabielana (<u>seler</u>, <u>gluten</u>) 400ml Schab pieczony 150g w sosie własnym 150g (<u>gluten</u>) Kasza gryczana 220g Bukiet jarzyn gotowanych 200 g Kompot 250ml	Jogurt owocowy (<u>mleko</u>)	Herbata 250ml Pieczywo pszenne(<u>gluten</u>)110g Masło (<u>mleko</u>) 10g Twarożek z rzodkiewką (<u>mleko</u>)60 g Polędwica sopocka (<u>gorczyca</u>, <u>soja</u>) 40g Pomidor b/s 100g, sałata	Nektarynka
CUKRZYCOWA	Kawa zbożowa (<u>gluten</u>) na <u>mleku</u> 250ml Herbata b/c 250 ml Pieczywo z ziarnami (<u>gluten</u>) 110g Masło (<u>mleko</u>) 15g Pasztet drobiowy (<u>gluten</u>, <u>jaja</u>, <u>gorczyca</u>, <u>soja</u>) 60 g Serek kanapkowy (<u>mleko</u>) 40 g Ogórek kiszony 100g, sałata	Kanapka z wędliną (<u>gluten</u>, <u>mleko</u>, <u>gorczyca</u>, <u>soja</u>) 60g, rzodkiewka 30g	Zupa pomidorowa z makaronem (<u>seler</u>, <u>mleko</u>, <u>gluten</u>) 400ml Schab pieczony 150g w sosie własnym 150g (<u>gluten</u>) Kasza gryczana 220g Surówka Colesław (<u>mleko</u>) 200g Kompot b/c 250ml	Jogurt owocowy (<u>mleko</u>)	Herbata b/c 250ml Pieczywo graham (<u>gluten</u>)110g Masło (<u>mleko</u>) 15g Twarożek z rzodkiewką (<u>mleko</u>) 60 g Polędwica sopocka (<u>gorczyca</u>, <u>soja</u>) 40g Pomidor 50g, papryka 50g sałata	Nektarynka

06.08.2025 środa

PODSTAWOWA	Grysik (<u>gluten</u>) na <u>mleku</u> 300ml Herbata 250 ml Kajzerka (<u>gluten</u>) 1szt Pieczywo graham (<u>gluten</u>) 55g Masło (<u>mleko</u>) 15g Ser żółty (<u>mleko</u>) 40 g Wędlina wieprzowa (<u>gorczyca,soja</u>) 40g Pomidor 100 g , sałata		Zupa jarzynowa z fasolką szparagową (<u>seler, mleko</u>) 400ml Pałeczki pieczone 2 sztuki Ziemniaki 220g Surówka z tartej marchewki i jabłka (<u>mleko</u>) 200 g Kompot 250 ml	Arbuz	Herbata 250ml Pieczywo pszenne (<u>gluten</u>) 55g Pieczywo graham (<u>gluten</u>) 55g Masło (<u>mleko</u>) 15g Galaretka drobiowa 60g Wędlina (<u>gorczyca, soja</u>) 40 g Ogórek kiszony 100 g , sałata	Ciastko biskoptowe (<u>gluten, mleko, jaja</u>)
ŁATWOSTRAWNA	Grysik (<u>gluten</u>) na <u>mleku</u> 300ml Herbata 250 ml Kajzerka (<u>gluten</u>) 1szt Pieczywo pszenne (<u>gluten</u>) 55g Masło (<u>mleko</u>)10g Ser biały twarogowy (<u>mleko</u>) 80g Szynka z indyka (<u>gorczyca,soja</u>) 40 g Pomidor b/s 100g, sałata		Zupa jarzynowa z fasolką szparagową b/s (<u>seler</u>) 400ml Pałeczki gotowane 2 sztuki Ziemniaki 220g Marchew duszona 200g Kompot 250 ml	Arbuz	Herbata 250ml Pieczywo pszenne(<u>gluten</u>) 110g Masło (<u>mleko</u>) 10g Galaretka drobiowa 60g Wędlina drobiowa (<u>gorczyca, soja</u>) 40g Pomidor 100g b/s, sałata	Ciastko biskoptowe (<u>gluten, mleko, jaja</u>)
CUKRZYCOWA	Grysik (<u>gluten</u>) na <u>mleku</u> 300ml Herbata b/c 250 ml Bułka graham (<u>gluten</u>) 1szt Pieczywo graham (<u>gluten</u>) 55 g Masło (<u>mleko</u>) 15g Ser żółty (<u>mleko</u>) 40 g Wędlina wieprzowa (<u>gorczyca,soja</u>) 40g Pomidor 100 g , sałata	Serek wiejski (<u>mleko</u>) 200 g pomarańcza	Zupa jarzynowa z fasolką szparagową (<u>seler, mleko</u>) 400ml Pałeczki pieczone 2 sztuki Ziemniaki 220g Surówka z tartej marchewki i jabłka (<u>mleko</u>) 200 g Kompot b/c 250ml	Arbuz	Herbata b/c 250ml Pieczywo graham (<u>gluten</u>) 110g Masło (<u>mleko</u>) 15g Galaretka drobiowa 60g Wędlina (<u>gorczyca, soja</u>) 40 g Ogórek kiszony 100 g sałata	Biszkopty b/c (<u>gluten, mleko, jaja</u>)

07.08.2025 czwartek

PODSTAWOWA	Kawa zbożowa (<u>gluten</u>) na <u>mleku</u> 250ml Herbata 250 ml Pieczywo pszenne (<u>gluten</u>) 55g Pieczywo z ziarnami (<u>gluten</u>) 55g Frankfurterki na ciepło (<u>gorczyca, soja</u>) 2szt Musztarda (<u>gorczyca</u>) 40g Ogórek zielony 50 g, sałata Jabłko 1 szt		Zupa pieczarkowa z lanym ciastem (<u>seler, mleko, gluten, jaja</u>) 400 ml Pieczona roladka mięsno-warzywna 150g w sosie pomidorowym (<u>gluten</u>) 150ml Ryż biały 220g Bukiet jarzyn gotowanych 200g Kompot 250ml	Serek naturalny homogenizowany (<u>mleko</u>) 150g	Herbata 250ml Pieczywo pszenne(<u>gluten</u>) 55g Pieczywo graham (<u>gluten</u>)55g Masło (<u>mleko</u>) 15g Twarożek z grillowanym bakłażanem (<u>mleko</u>) 60g Polędwica sopocka (<u>gorczyca, soja</u>) 40 g Pomidor 100 g, sałata	Sok pomidorowy łagodny
ŁATWOSTRAWNA	Kawa zbożowa (<u>gluten</u>) na <u>mleku</u> 250ml Herbata 250 ml Pieczywo pszenne (<u>gluten</u>) 110 g Masło (<u>mleko</u>)10g Szynka z indyka (<u>gorczyca, soja</u>) 40g Serek kanapkowy (<u>mleko</u>) 40g Pomidor b/s 100 g, sałata Jabłko pieczone 1szt		Zupa jarzynowa z lanym ciastem b/ś (<u>seler, gluten, jaja</u>) 400 ml Filet z indyka duszony 150g w sosie warzywnym (<u>gluten</u>) 150ml Ryż biały 220g Bukiet jarzyn gotowanych 200g Kompot 250ml	Serek naturalny homogenizowany (<u>mleko</u>) 150g	Herbata 250ml Pieczywo pszenne(<u>gluten</u>) 110g Masło (<u>mleko</u>) 10g Twarożek z grillowanym bakłażanem (<u>mleko</u>) 60g Polędwica sopocka (<u>gorczyca, soja</u>) 40 g Pomidor b/s 100 g, sałata	Sok pomidorowy łagodny
CUKRZYCOWA	Kawa zbożowa (<u>gluten</u>) na <u>mleku</u> 250ml Herbata b/c 250 ml Pieczywo z ziarnami (<u>gluten</u>) 110g Masło (<u>mleko</u>)15g Frankfurterki na ciepło (<u>gorczyca, soja</u>) 2szt Musztarda (<u>gorczyca</u>) 40g Ogórek zielony 50 g, sałata Jabłko 1 szt	Kanapka z <u>wędliną</u> (<u>gluten, mleko, gorczyca, soja</u>) 60g Rzodkiewka 30g	Zupa pieczarkowa z lanym ciastem (<u>seler, mleko, gluten, jaja</u>) 400 ml Pieczona roladka mięsno-warzywna 150g w sosie pomidorowym (<u>gluten</u>) 150ml Ryż brązowy 220 g Bukiet jarzyn gotowanych 200g Kompot b/c 250ml	Serek naturalny homogenizowany (<u>mleko</u>) 150g	Herbata b/c 250ml Pieczywo graham (<u>gluten</u>) 110g Masło (<u>mleko</u>) 15g Twarożek z grillowanym bakłażanem (<u>mleko</u>) 60g Polędwica sopocka (<u>gorczyca, soja</u>) 40 g Pomidor 100 g, sałata	Sok pomidorowy łagodny

08.08.2025 piątek

PODSTAWOWA	Płatki owsiane (<u>gluten</u>) na <u>mleku</u> 300ml Herbata 250 ml Pieczywo pszenne(<u>gluten</u>) 55g Pieczywo graham(<u>gluten</u>)55g Masło (<u>mleko</u>) 15g <u>Jajko</u> 1 sztuka Ser żółty salami (<u>mleko</u>) 40g Majonez (<u>jaja</u>)20 g Ogórek zielony 50 g, rzodkiewka 50 g sałata		Zupa krupnik (<u>gluten, seler</u>) 400ml <u>Ryba</u> panierowana (<u>gluten, jaja</u>) 120g Ziemniaki 220g Surówka z kapusty kiszanej i marchewki 200g Kompot 250ml	Drożdżówka (<u>gluten, mleko</u>)	Herbata 250ml Pieczywo pszenne(<u>gluten</u>) 55g Pieczywo z ziarnami (<u>gluten</u>) 55g Masło (<u>mleko</u>) 15g Ser biały (<u>mleko</u>) 80 g Dżem owocowy 50g Pomidor 50g, sałata	Nektarynka
ŁATWOSTRAWNA	Płatki owsiane (<u>gluten</u>) na <u>mleku</u> 300ml Herbata 250 ml Pieczywo pszenne (<u>gluten</u>) 110g Masło (<u>mleko</u>) 10g <u>Jajko</u> 1 sztuka Wędlina (<u>gorczyca, soja</u>) 40g Pomidor b/s 100 g , sałata		Zupa krupnik niezabielana (<u>gluten, seler</u>) 400ml <u>Ryba</u> pieczona 120g Ziemniaki 220g Sos koperkowy (<u>mleko, gluten</u>) 150g Cukinia duszona 200 g Kompot 250ml	Drożdżówka (<u>gluten, mleko</u>)	Herbata 250ml Pieczywo pszenne(<u>gluten</u>) 110g Masło (<u>mleko</u>) 10g Ser biały (<u>mleko</u>) 80 g Dżem owocowy 50g Pomidor b/s 50g, sałata	Nektarynka
CUKRZYCOWA	Płatki owsiane (<u>gluten</u>) na <u>mleku</u> 300ml Herbata b/c 250 ml Pieczywo graham (<u>gluten</u>) 110g Masło (<u>mleko</u>) 15g <u>Jajko</u> 1 sztuka Ser żółty salami (<u>mleko</u>) 40g Majonez (<u>jaja</u>) 20 g Ogórek zielony 50 g, rzodkiewka 50g	Kanapka z wędliną (<u>gluten, mleko, gorczyca, soja</u>) 60g Pomidor 30 g	Zupa krupnik (<u>gluten, seler</u>) 400ml <u>Ryba</u> panierowana (<u>gluten, jaja</u>) 120g Ziemniaki 220g Surówka z kapusty kiszanej i marchewki200g Kompot b/c 250ml	Wafle ryżowe 3 sztuki	Herbata b/c 250ml Pieczywo z ziarnami (<u>gluten</u>) 110g Masło (<u>mleko</u>) 15g Ser biały (<u>mleko</u>) 80 g Papryka 50 g, pomidor 50g, sałata	Nektarynka

09.08.2025 sobota

PODSTAWOWA	Kawa zbożowa (<u>gluten</u>) na <u>mleku</u> 250ml Herbata 250 ml Pieczywo pszenne (<u>gluten</u>)55g Pieczywo graham (<u>gluten</u>) 55g Masło (<u>mleko</u>) 15g Ser żółty (<u>mleko</u>) 40 g Salceson wiejski (<u>gorczyca, soja</u>) 40g Pomidor 100 g Sałata		Kapuśniak z wędzonym boczkiem i ziemniakami (<u>gorczyca, soja</u>) 400 ml Makaron pełnoziarnisty (<u>gluten</u>) 220 g Jabłka prażone z cynamonem 80 g Ser biały (<u>mleko</u>) 80 g Kompot 250 ml	Jogurt naturalny (<u>mleko</u>)	Herbata 250ml Pieczywo pszenne(<u>gluten</u>) 55g Pieczywo graham (<u>gluten</u>) 55g Masło (<u>mleko</u>) 15g Paszтет drobiowy (<u>gluten, jaja, gorczyca, soja</u>) 60 g Serek kanapkowy (<u>mleko</u>) 40 g Ogórek kiszony 100 g Sałata	Woda mineralna niegazowana
ŁATWOSTRAWNA	Kawa zbożowa (<u>gluten</u>) na <u>mleku</u> 250ml Herbata 250 ml Pieczywo pszenne (<u>gluten</u>) 110g Masło (<u>mleko</u>) 10g Ser biały (<u>mleko</u>) 40 g Wędlina (<u>gorczyca, soja</u>) 40g Pomidor b/s 100 g Sałata		Zupa koperkowa niezabielana (<u>seler</u>) 400 ml Makaron (<u>gluten</u>) 220 g Jabłka prażone z cynamonem 80 g Ser biały (<u>mleko</u>) 80 g Kompot 250 ml	Jogurt naturalny (<u>mleko</u>)	Herbata 250ml Pieczywo pszenne(<u>gluten</u>) 110g Masło (<u>mleko</u>) 10g Jajko 1 sztuka Wędlina drobiowa (<u>gorczyca, soja</u>) 40g Pomidor b/s 100g Sałata	Woda mineralna niegazowana
CUKRZYCOWA	Kawa zbożowa (<u>gluten</u>) na <u>mleku</u> 250ml Herbata b/c 250 ml Pieczywo graham (<u>gluten</u>) 110g Masło (<u>mleko</u>) 15g Ser żółty (<u>mleko</u>) 40 g Salceson wiejski (<u>gorczyca, soja</u>) 40g Pomidor 100 g Sałata	Sok pomidorowy łagodny, jabłko	Kapuśniak z wędzonym boczkiem i ziemniakami (<u>gorczyca, soja</u>) 400 ml Makaron pełnoziarnisty (<u>gluten</u>) 220 g Jabłka prażone z cynamonem 80 g Ser biały (<u>mleko</u>) 80 g Kompot b/c 250 ml	Jogurt naturalny (<u>mleko</u>)	Herbata b/c250ml Pieczywo graham (<u>gluten</u>) 110g Masło (<u>mleko</u>) 15g Paszтет drobiowy (<u>gluten, jaja, gorczyca, soja</u>) 60 g Serek kanapkowy (<u>mleko</u>) 40 g Ogórek kiszony 100 g Sałata	Woda mineralna niegazowana

10.08.2025 niedziela

PODSTAWOWA	Kawa zbożowa(<u>gluten</u>) na <u>mleku</u> 250ml Herbata 250 ml Pieczywo pszenne(<u>gluten</u>) 55g Pieczywo graham(<u>gluten</u>) 55g Masło (<u>mleko</u>)15g Parówki na ciepło (<u>gorczyca, soja</u>) 2szt Ketchup 20g Ogórek kiszony 100g, sałata		Rosół z makaronem (<u>seler, gluten</u>) 400ml Kotlet devolay (<u>gluten, jaja</u>) 150 g Ziemniaki 220g Mizeria (<u>mleko</u>) 200 g Kompot 250ml	Ciasto biszkoptowe (<u>gluten, jaja</u>) 50g	Herbata 250ml Pieczywo pszenne(<u>gluten</u>) 55g Pieczywo graham (<u>gluten</u>) 55g Masło (<u>mleko</u>) 15g Wędlina (<u>gorczyca, soja</u>) 60 g Sałatka jarzynowa (<u>mleko, jaja</u>) 100 g sałata	Pomarańcza
ŁATWOSTRAWNA	Kawa zbożowa(<u>gluten</u>) na <u>mleku</u> 250ml Herbata 250 ml Pieczywo pszenne(<u>gluten</u>) 110g Masło (<u>mleko</u>) 10g Ser biały twarogowy (<u>mleko</u>) 40g Wędlina drobiowa (<u>soja, gorczyca</u>)40g Pomidor b/s 50g, sałata Jabłko pieczone 1szt		Rosół z makaronem (<u>seler, gluten</u>) 400ml Filet pieczony 150g w sosie własnym (<u>gluten</u>) 150ml Ziemniaki 220g Marchew baby 200g Kompot 250ml	Ciasto biszkoptowe (<u>gluten, jaja</u>) 50g	Herbata 250ml Pieczywo pszenne(<u>gluten</u>) 110g Masło (<u>mleko</u>) 10g Wędlina (<u>gorczyca, soja</u>) 60 g Sałatka jarzynowa (<u>mleko, jaja</u>) 100 g sałata	Banan
CUKRZYCOWA	Kawa zbożowa(<u>gluten</u>) na <u>mleku</u> 250ml Herbata b/c 250 ml Pieczywo graham (<u>gluten</u>) 110g Masło (<u>mleko</u>)15g Parówki na ciepło (<u>gorczyca, soja</u>) 2szt Ketchup 20g Ogórek kiszony 100g, sałata	Kanapka z serem żółtym (<u>gluten,</u> <u>mleko</u>) 60g Pomidor 30 g	Rosół z makaronem (<u>seler, gluten</u>) 400ml Kotlet devolay (<u>gluten, jaja</u>) 150 g Ziemniaki 220g Mizeria (<u>mleko</u>) 200 g Kompot b/c 250ml	Biszkopty b/c (<u>mleko,</u> <u>jaja, gluten</u>) 5 szt	Herbata b/c 250ml Pieczywo graham (<u>gluten</u>) 110g Masło (<u>mleko</u>) 15g Wędlina (<u>gorczyca, soja</u>) 60 g Sałatka jarzynowa (<u>mleko, jaja</u>) 100 g sałata	Pomarańcza