30.06.2025 poniedziałek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Płatki owsiane (gluten) na mleku 300mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko) 15gParówki(gorczyca ,soja) 2sztKetchup 20gPomidor 50g, sałataJabłko  |  | Zupa fasolowa z ziemniakami i kiełbasą (seler, mleko, gorczyca, soja) 400 mlPierogi ruskie (mleko, jaja, gluten) 10sztMarchew baby 100gKompot 250 ml | Banan | Herbata 250mlPieczywo pszenne (gluten) 55gPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko)15gPolędwica sopocka (gorczyca, soja)40g Ser żółty (mleko) 40gRzodkiewka 50 g, ogórek zielony 50 g Sałata | Woda mineralna niegazowana  |
| ŁATWOSTRAWNA | Płatki owsiane(gluten) na mleku 300mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gSzynka z indyka (gorczyca,soja) 40 gJajko 1 sztuka Pomidor b/s 100gSałata  |  | Zupa ziemniaczana b/ś (seler) 400 mlPierogi ruskie (mleko, jaja, gluten) 10sztMarchew baby 100gKompot 250 ml | Banan | Herbata 250mlPieczywo pszenne (gluten) 110gMasło (mleko) 10gWędlina drobiowa (soja, gorczyca)40gSer biały (mleko) 40 g Pomidor b/s100gSałata | Woda mineralna niegazowana |
| CUKRZYCOWA | Płatki owsiane(gluten) na mleku 300mlHerbata b/c 250 mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko) 15gParówki(gorczyca,soja) 2sztKetchup 20gPomidor 50g, sałataJabłko  | Kanapka z serem żółtym (gluten, mleko) 60 gPapryka 30g | Zupa fasolowa z ziemniakami i kiełbasą (seler, mleko, gorczyca, soja) 400 mlPotrawka z kurczaka (gluten, mleko) 250g Ryż brązowy 220gMarchew baby 100gKompot b/c 250 ml | Banan niedojrzały | Herbata b/c 250mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko) 15gPolędwica sopocka (gorczyca, soja)40g Ser żółty salami (mleko) 40gRzodkiewka 50 g, ogórek zielony 50 gSałata | Woda mineralna niegazowana |

01.07.2025 wtorek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne (gluten) 55gPieczywo z ziarnami (gluten) 55gMasło (mleko) 15gTwarożek z grillowanym bakłażanem (mleko) 60 gSzynka z indyka (gorczyca,soja) 40gPomidor 100 g, sałata |  | Zupa kalafiorowa z lanym ciastem (seler, mleko, jaja, gluten) 400 mlKarkówka 150 g w sobie własnym (gluten) 150 g Kasza gryczana 220gSałatka szwedzka 200 g Kompot 250 ml  | Jabłko | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham (gluten)55gMasło (mleko) 15gPasztet drobiowy (gluten, jaja, gorczyca, soja) 60gSerek kanapkowy (mleko) 40 g Ogórek kiszony 100 g sałata | Jogurt owocowy (mleko) 150g |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gTwarożek z grillowanym bakłażanem (mleko) 60 gSzynka z indyka (gorczyca,soja) 40 gPomidor b/s 100g, sałata |  | Zupa kalafiorowa b/ś z lanym ciastem (seler, jaja, gluten) 400 mlFilet z indyka 150 g w sosie koperkowym (gluten) 150 g Kasza gryczana 220gCukinia duszona 200 g gKompot 250 ml | Jabłko pieczone | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten)110gMasło (mleko) 10gSerek kanapkowy (mleko) 40 g Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40gPomidor b/s 100g, sałata | Jogurt owocowy (mleko) 150g |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata b/c 250 mlPieczywo z ziarnami (gluten) 110gMasło (mleko) 15gTwarożek z grillowanym bakłażanem (mleko) 60 gSzynka z indyka (gorczyca,soja) 40gPomidor 100 g, sałata | Kanapka z wędliną (gluten, mleko, gorczyca, soja) 60gRzodkiewka 30g | Zupa kalafiorowa z lanym ciastem (seler, mleko, jaja, gluten) 400 mlKarkówka 150 g w sobie własnym (gluten) 150 g Kasza gryczana 220gSałatka szwedzka 200 g Kompot b/c 250ml | Jabłko | Herbata b/c 250mlPieczywo graham (gluten)110gMasło (mleko) 15gPasztet drobiowy (gluten, jaja, gorczyca, soja) 60gSerek kanapkowy (mleko) 40 g Ogórek kiszony 100g, sałata | Jogurt naturalny (mleko) 150g |

02.07.2025 środa

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Grysik (gluten) na mleku 300mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne (gluten) 55gPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko) 15gPasta jajeczna ze szczypiorkiem (jaja, mleko) 60 g Wędlina wieprzowa (gorczyca,soja) 40gPomidor 50g, rzodkiewka 50 g sałata |  | Zupa ogórkowa z ryżem (seler, mleko) 400mlStripsy drobiowe (gluten, jaja) 3 szt Ziemniaki 220gMizeria ze śmietaną (mleko) 200gKompot 250ml | Arbuz | Herbata 250mlPieczywo pszenne (gluten) 55gPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko) 15gSalceson wiejski (gorczyca, soja) 40 g Ser żółty (mleko) 40 g Ogórek zielony 100g, sałata | Woda mineralna niegazowana  |
| ŁATWOSTRAWNA | Grysik (gluten) na mleku 300mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko)10gPasta jajeczna ze szczypiorkiem (jaja, mleko) 60 g Szynka drobiowa (gorczyca,soja) 40 gPomidor b/s 100 g, sałata |  | Zupa jarzynowa z ryżem b/ś (seler) 400mlPierś z kurczaka saute 150g w sosie koperkowym (gluten) 150mlZiemniaki 220gBrokuły gotowane 200 g Kompot 250ml | Arbuz | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gSerek kanapkowy (mleko) 40 gSzynka z indyka (gorczyca, soja) 40g Pomidor 100g b/s, sałata | Woda mineralna niegazowana |
| CUKRZYCOWA | Grysik (gluten) na mleku 300ml Herbata b/c 250 mlPieczywo graham (gluten) 110 gMasło (mleko) 15gPasta jajeczna ze szczypiorkiem (jaja, mleko) 60 g Wędlina wieprzowa (gorczyca,soja) 40gPomidor 50g, rzodkiewka 50 g sałata | Kanapka z pasztetem drobiowym (mleko, gluten, jaja, gorczyca, soja) 60g Ogórek kiszony 30g  | Zupa ogórkowa z ryżem (seler, mleko) 400mlStripsy drobiowe (gluten, jaja) 3 szt Ziemniaki 220gMizeria ze śmietaną (mleko) 200gKompot b/c 250ml | Arbuz | Herbata b/c 250mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko) 15g Salceson wiejski (gorczyca, soja) 40 gSer żółty (mleko) 40 g Ogórek zielony 100g, sałata | Woda mineralna niegazowana |

03.07.2025 czwartek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlKajzerka (gluten) 1 sztPieczywo z ziarnami (gluten) 55gMasło (mleko)15gTwarożek z rzodkiewką (mleko) 60 g Wędlina (gorczyca, soja) 40 gPomidor 100 g sałata |  | Krem z soczewicy z wędzonym boczkiem i groszkiem ptysiowym (mleko, gluten, jaja, gorczyca, soja) 400 ml Makaron z ze szpinakiem i kurczakiem (gluten) 250gBukiet jarzyn gotowanych 100 g Kompot 250ml | Serek homogenizowany (mleko) 150 g  | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham (gluten)55gMasło (mleko) 15gFrankfuterki na ciepło (gorczyca, soja) 2sztMusztarda (gorczyca) 20gOgórek kiszony 100g, sałata | Pomarańcza  |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlKajzerka (gluten) 1 sztPieczywo pszenne (gluten) 55gMasło (mleko)10gTwarożek z rzodkiewką (mleko) 60 g Wędlina (gorczyca, soja) 40 gPomidor b/s 100 g, sałata |  | Zupa jarzynowa b/ś (seler) 400mlMakaron z mięsem i sosem warzywnym (gluten) 250gBukiet jarzyn gotowanych 100 g Kompot 250ml | Serek homogenizowany (mleko) 150 g  | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gSzynka z indyka (gorczyca, soja) 40gJajko 1 sztuka Pomidor b/s 100 gSałata | Jabłko pieczone  |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml Herbata b/c 250 mlBułka grahamka (gluten) 1 sztPieczywo z ziarnami (gluten) 55gMasło (mleko)15gTwarożek z rzodkiewką (mleko) 60 g Wędlina (gorczyca, soja) 40 gPomidor 100 g sałata | Kanapka z serem białym 60 g (gluten, mleko) 60gPapryka 30g | Krem z soczewicy z wędzonym boczkiem i groszkiem ptysiowym (mleko, gluten, jaja, gorczyca, soja) 400 ml Makaron z ze szpinakiem i kurczakiem (gluten) 250gBukiet jarzyn gotowanych 100 g Kompot b/c 250ml | Serek homogenizowany naturalny (mleko) 150 g  | Herbata b/c 250mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko) 15gFrankfuterki na ciepło (gorczyca, soja) 2sztMusztarda (gorczyca) 20gOgórek kiszony 100g, sałata  | Pomarańcza  |

04.07.2025 piątek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Płatki owsiane (gluten) na mleku 300mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham(gluten)55gMasło (mleko) 15gJajko 1 sztuka Ser żółty (mleko) 40gMajonez (jaja) 20 g Rzodkiewka 50g, sałataBanan 1szt |  | Zupa grysikowa (gluten, seler) 400mlRyba panierowana (gluten, jaja) 120gZiemniaki 220gSurówka z buraków 200 gKompot 250ml | Drożdżówka 1szt (gluten) | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo z ziarnami (gluten) 55gMasło (mleko) 15gSer biały (mleko) 80 gDżem owocowy 50gPomidor 50g, sałata | Sok pomidorowy łagodny  |
| ŁATWOSTRAWNA | Płatki owsiane (gluten) na mleku 300mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne (gluten) 110gMasło (mleko) 10gJajko 1 sztuka Szynka z indyka (gorczyca, soja) 40gPomidor b/s 50g, sałataBanan 1szt |  | Zupa grysikowa b/ś (gluten, seler) 400mlRyba pieczona 120gZiemniaki 220gSos jarzynowy ( gluten) 150 gSurówka z buraków 200 gKompot 250ml |  Drożdżówka 1szt (gluten)  | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gSer biały (mleko)80gDżem owocowy 50gPomidor b/s 50g, sałata | Sok pomidorowy łagodny  |
| CUKRZYCOWA | Płatki owsiane (gluten) na mleku 300mlHerbata b/c 250 mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko) 15gJajko 1 sztuka Ser żółty (mleko) 40gMajonez (jaja) 20 g Rzodkiewka 50g, sałataBanan 1szt | Kanapka z wędliną (gluten, mleko, gorczyca, soja) 60gPomidor 30g | Zupa grysikowa (gluten, seler) 400mlRyba panierowana (gluten, jaja) 120gZiemniaki 220gSurówka z buraków 200 gKompot b/c 250ml | Wafle ryżowe 3szt | Herbata b/c 250mlPieczywo z ziarnami (gluten) 110gMasło (mleko) 15gSer biały (mleko) 80gPomidor 50g, papryka 50 g, sałata | Sok pomidorowy łagodny  |

05.07.2025 sobota

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne (gluten)55gPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko) 15gPasztet drobiowy (gorczyca, soja) 60 gSerek kanapkowy (mleko) 40 g Ogórek kiszony 100 g Sałata |  | Zupa jarzynowa z fasolką szparagową (seler, mleko) 400 ml Pulpet 150g w sosie pieczarkowym (gluten, mleko) 150mlRyż biały 220gSurówka z po żydowsku 200gKompot 250ml | Jogurt naturalny (mleko) 150g | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko) 15gPolędwica sopocka (gorczyca, soja) 60gSałatka jarzynowa (mleko, jaja) 100g Sałata | Nektarynka  |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne (gluten) 110gMasło (mleko) 10gSerek kanapkowy (mleko) 40gWędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40gPomidor b/s 100gSałata |  | Zupa jarzynowa z fasolką szparagową b/ś (seler) 400 mlPulpet 150g w sosie warzywnym (gluten) 150mlRyż biały 220gBrokuły gotowane 200gKompot 250ml | Jogurt naturalny (mleko) 150g | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gPolędwica sopocka (gorczyca, soja) 60gSałatka jarzynowa b/ś (jaja)100 g Sałata | Nektarynka |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata b/c 250 mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko) 15gPasztet drobiowy (gorczyca, soja) 60 gSerek kanapkowy (mleko) 40 g Ogórek kiszony 100 g Sałata | Kanapka z serem żółtym (gluten, mleko, jaja) 60gPapryka 30g | Zupa jarzynowa z fasolką szparagową (seler, mleko) 400 ml Pulpet 150g w sosie pieczarkowym (gluten, mleko) 150mlRyż brązowy 220gSurówka z po żydowsku 200gKompot b/c 250ml | Jogurt naturalny (mleko) 150g | Herbata b/c 250mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko) 15gSer żółty (mleko) 40 gPolędwica sopocka (gorczyca, soja) 60gSałatka jarzynowa (mleko, jaja) 100 g Sałata | Nektarynka |

06.07.2025 niedziela

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham(gluten) 55gMasło (mleko)15gTwarożek ze szczypiorkiem (mleko) 60gWędlina drobiowa (soja, gorczyca) 40gPomidor 100g,sałata |  | Rosół z makaronem (seler, gluten) 400mlKotlet devolay (gluten, jaja) 150gZiemniaki 220gMłoda kapusta zasmażana z cebulką i koperkiem (mleko, gluten) 200 g Kompot 250ml | Ciasto biszkoptowe (gluten, jaja) 50g | Herbata 250mlPieczywo pszenne (gluten) 55gPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko) 15gKiełbasa żywiecka (gorczyca, soja)40g Ser żółty salami (mleko) 40gOgórek zielony 50g, papryka 50 g sałata  | Arbuz  |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gTwarożek ze szczypiorkiem (mleko) 60gWędlina drobiowa (soja, gorczyca)40gPomidor b/s 100g, sałata |  | Rosół z makaronem (seler, gluten) 400mlPierś z kurczaka duszona 150g w sosie warzywnym (gluten) 150gZiemniaki 220gMarchew duszona 200gKompot 250ml | Ciasto biszkoptowe (gluten, jaja) 50g | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gWędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40g Serek kanapkowy 40g (mleko)Pomidor b/s 100gSałata | Arbuz  |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250mlHerbata b/c 250 mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko)15gTwarożek ze szczypiorkiem (mleko) 60gWędlina drobiowa (soja, gorczyca)40gPomidor 100gSałata | Kanapka z jajkiem (gluten, mleko) 60gRzodkiewka 30g | Rosół z makaronem (seler, gluten) 400mlKotlet devolay (gluten, jaja) 150gZiemniaki 220gMłoda kapusta zasmażana z cebulką i koperkiem (mleko, gluten) 200 g Kompot b/c 250ml | Biszkopty b/c (mleko, jaja, gluten) 5 szt | Herbata b/c 250mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko) 15gKiełbasa żywiecka (gorczyca, soja)40g Ser żółty salami (mleko) 40gOgórek zielony 50g, papryka 50 g sałata | Arbuz |