28.07.2025 poniedziałek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Płatki owsiane (gluten) na mleku 300ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Frankfuterki (gorczyca ,soja) 2szt  Musztarda (gorczyca) 20g  Pomidor 50g, sałata  Jabłko |  | Fasolka po bretońsku (mleko, seler) 400ml  Pierogi ruskie (mleko, gluten, jaja) 10 sztuk  Marchew baby 100 g  Kompot 250 ml | Banan | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne (gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko)15g  Polędwica sopocka (gorczyca, soja)40g  Ser żółty (mleko) 40g  Rzodkiewka 50 g, ogórek zielony 50 g  Sałata | Woda mineralna niegazowana |
| ŁATWOSTRAWNA | Płatki owsiane(gluten) na mleku 300ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Szynka z indyka (gorczyca,soja) 40 g  Jajko 1 sztuka  Pomidor b/s 100g  Sałata |  | Zupa ziemniaczana b/ś (seler) 400 ml  Pierogi ruskie (mleko, gluten, jaja) 10 sztuk  Marchew baby 100 g  Kompot 250 ml | Banan | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne (gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Wędlina drobiowa (soja, gorczyca)40g  Ser biały (mleko) 40 g  Pomidor b/s100g  Sałata | Woda mineralna niegazowana |
| CUKRZYCOWA | Płatki owsiane(gluten) na mleku 300ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Frankfuterki (gorczyca ,soja) 2szt  Musztarda (gorczyca) 20g  Pomidor 50g, sałata  Jabłko | Kanapka z wędliną (gluten, mleko, gorczyca, soja) 60 g  Papryka 30g | Fasolka po bretońsku (mleko, seler) 400ml  Kasza gryczana 220 g  Potrawka drobiowa (gluten, mleko)  250 g  Marchew baby 200 g  Kompot b/c 250 ml | Banan niedojrzały | Herbata b/c 250ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Polędwica sopocka (gorczyca, soja)40g  Ser żółty (mleko) 40g  Rzodkiewka 50 g, ogórek zielony 50 g  Sałata | Woda mineralna niegazowana |

29.07.2025 wtorek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne (gluten) 55g  Pieczywo z ziarnami (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Twarożek z grillowanym bakłażanem (mleko) 60 g  Szynka z indyka (gorczyca,soja) 40g  Pomidor 100 g, sałata |  | Zupa kalafiorowa z lanym ciastem (seler, mleko, jaja, gluten) 400 ml  Karkówka 150 g w sosie własnym (gluten) 150 g  Kasza jęczmienna (gluten) 220g  Sałatka szwedzka 200 g  Kompot 250 ml | Nektarynka | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten)55g  Masło (mleko) 15g  Pasztet drobiowy (gluten, jaja, gorczyca, soja) 60g  Serek kanapkowy (mleko) 40 g  Ogórek kiszony 100 g  sałata | Jogurt owocowy (mleko) 150g |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Twarożek z grillowanym bakłażanem (mleko) 60 g  Szynka z indyka (gorczyca,soja) 40 g  Pomidor b/s 100g, sałata |  | Zupa kalafiorowa b/ś z lanym ciastem (seler, jaja, gluten) 400 ml  Filet z indyka 150 g w sosie koperkowym (gluten) 150 g  Kasza jęczmienna (gluten) 220g  Cukinia duszona 200 g  Kompot 250 ml | Nektarynka | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten)110g  Masło (mleko) 10g  Serek kanapkowy (mleko) 40 g  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40g  Pomidor b/s 100g, sałata | Jogurt owocowy (mleko) 150g |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo z ziarnami (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Twarożek z grillowanym bakłażanem (mleko) 60 g  Szynka z indyka (gorczyca,soja) 40g  Pomidor 100 g, sałata | Kanapka z serem żółtym (gluten, mleko) 60g  Rzodkiewka 30g | Zupa kalafiorowa z lanym ciastem (seler, mleko, jaja, gluten) 400 ml  Karkówka 150 g w sosie własnym (gluten) 150 g  Kasza jęczmienna (gluten) 220g  Sałatka szwedzka 200 g  Kompot b/c 250ml | Nektarynka | Herbata b/c 250ml  Pieczywo graham (gluten)110g  Masło (mleko) 15g  Pasztet drobiowy (gluten, jaja, gorczyca, soja) 60g  Serek kanapkowy (mleko) 40 g  Ogórek kiszony 100g, sałata | Jogurt naturalny (mleko) 150g |

30.07.2025 środa

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Grysik (gluten) na mleku 300ml  Herbata 250 ml  Kajzerka (gluten) 1 szt  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (jaja, mleko) 60 g  Wędlina wieprzowa (gorczyca,soja) 40g  Pomidor 50g, rzodkiewka 50 g sałata |  | Zupa ogórkowa z ryżem (seler, mleko) 400ml  Filet drobiowy panierowany (jaja, gluten) 150 g  Ziemniaki 220g  Mizeria ze śmietaną (mleko) 200g  Kompot 250ml | Banan | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne (gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Salceson wiejski (gorczyca, soja) 40 g  Ser żółty (mleko) 40 g  Ogórek zielony 100g, sałata | Woda mineralna niegazowana |
| ŁATWOSTRAWNA | Grysik (gluten) na mleku 300ml  Herbata 250 ml  Kajzerka (gluten) 1 szt  Pieczywo pszenne(gluten) 55 g  Masło (mleko)10g  Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (jaja, mleko) 60 g  Szynka drobiowa (gorczyca,soja) 40 g  Pomidor b/s 100 g, sałata |  | Zupa jarzynowa z ryżem b/ś (seler) 400ml  Pierś z kurczaka saute 150g w sosie koperkowym (gluten) 150ml  Ziemniaki 220g  Brokuły gotowane 200 g  Kompot 250ml | Banan | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Serek kanapkowy (mleko) 40 g  Szynka z indyka (gorczyca, soja) 40g  Pomidor 100g b/s, sałata | Woda mineralna niegazowana |
| CUKRZYCOWA | Grysik (gluten) na mleku 300ml  Herbata b/c 250 ml  Bułka graham ( gluten) 1 sztuka  Pieczywo graham (gluten) 55 g  Masło (mleko) 15g  Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (jaja, mleko) 60 g  Wędlina wieprzowa (gorczyca,soja) 40g  Pomidor 50g, rzodkiewka 50 g sałata | Serek wiejski (mleko) 200 g  Jabłko 1 sztuka | Zupa ogórkowa z ryżem (seler, mleko) 400ml  Filet drobiowy panierowany (jaja, gluten) 150 g  Ziemniaki 220g  Mizeria ze śmietaną (mleko) 200g  Kompot b/c 250ml | Banan | Herbata b/c 250ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Salceson wiejski (gorczyca, soja) 40 g  Ser żółty (mleko) 40 g  Ogórek zielony 100g, sałata | Woda mineralna niegazowana |

31.07.2025 czwartek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Kajzerka (gluten) 1 szt  Pieczywo z ziarnami (gluten) 55g  Masło (mleko)15g  Twarożek z rzodkiewką (mleko) 60 g  Wędlina (gorczyca, soja) 40 g  Papryka 50 g sałata  Jabłko 1 sztuka |  | Krem z soczewicy z wędzonym boczkiem i groszkiem ptysiowym (mleko, gluten, jaja, gorczyca, soja) 400 ml  Makaron z ze szpinakiem i kurczakiem (gluten) 250g  Bukiet jarzyn gotowanych 100 g  Kompot 250ml | Serek homogenizowany (mleko) 150 g | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten)55g  Masło (mleko) 15g  Parówki na ciepło (gorczyca, soja) 2szt  Keczup 20g  Pomidor 100g, sałata | Arbuz |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Kajzerka (gluten) 1 szt  Pieczywo pszenne (gluten) 55g  Masło (mleko)10g  Twarożek z rzodkiewką (mleko) 60 g  Wędlina (gorczyca, soja) 40 g  Pomidor b/s 50 g, sałata  Jabłko pieczone 1 sztuka |  | Zupa jarzynowa b/ś (seler) 400ml  Makaron z mięsem i sosem warzywnym (gluten) 250g  Bukiet jarzyn gotowanych 100 g  Kompot 250ml | Serek homogenizowany (mleko) 150 g | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Szynka z indyka (gorczyca, soja) 40g  Jajko 1 sztuka  Pomidor b/s 100 g  Sałata | Arbuz |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml Herbata b/c 250 ml  Bułka grahamka (gluten) 1 szt  Pieczywo z ziarnami (gluten) 55g  Masło (mleko)15g  Twarożek z rzodkiewką (mleko) 60 g  Wędlina (gorczyca, soja) 40 g  Papryka 50 g sałata  Jabłko 1 sztuka | Kanapka z serem białym 60 g (gluten, mleko) 60g  Papryka 30g | Krem z soczewicy z wędzonym boczkiem i groszkiem ptysiowym (mleko, gluten, jaja, gorczyca, soja) 400 ml  Makaron z ze szpinakiem i kurczakiem (gluten) 250g  Bukiet jarzyn gotowanych 100 g  Kompot b/c 250ml | Serek homogenizowany naturalny (mleko) 150 g | Herbata b/c 250ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Parówki na ciepło (gorczyca, soja) 2szt  Keczup 20g  Pomidor 100g, sałata | Arbuz |

01.08.2025 piątek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Płatki owsiane (gluten) na mleku 300ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham(gluten)55g  Masło (mleko) 15g  Jajko 1 sztuka  Ser żółty (mleko) 40g  Majonez (jaja) 20 g  Rzodkiewka 50g, ogórek zielony 50 g  sałata |  | Zupa grysikowa (gluten, seler) 400ml  Ryba panierowana (gluten, jaja) 120g  Ziemniaki 220g  Surówka z buraków 200 g  Kompot 250ml | Drożdżówka 1szt (gluten) | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo z ziarnami (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Ser biały (mleko) 80 g  Dżem owocowy 50g  Pomidor 50g, sałata | Nektarynka |
| ŁATWOSTRAWNA | Płatki owsiane (gluten) na mleku 300ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne (gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Jajko 1 sztuka  Szynka z indyka (gorczyca, soja) 40g  Pomidor b/s 100 g , sałata |  | Zupa grysikowa b/ś (gluten, seler) 400ml  Ryba pieczona 120g  Ziemniaki 220g  Sos jarzynowy ( gluten) 150 g  Surówka z buraków 200 g  Kompot 250ml | Drożdżówka 1szt (gluten) | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Ser biały (mleko)80g  Dżem owocowy 50g  Pomidor b/s 50g, sałata | Nektarynka |
| CUKRZYCOWA | Płatki owsiane (gluten) na mleku 300ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Jajko 1 sztuka  Ser żółty (mleko) 40g  Majonez (jaja) 20 g  Rzodkiewka 50g, ogórek zielony 50 g sałata | Kanapka z wędliną (gluten, mleko, gorczyca, soja) 60g  Pomidor 30g | Zupa grysikowa (gluten, seler) 400ml  Ryba panierowana (gluten, jaja) 120g  Ziemniaki 220g  Surówka z buraków 200 g  Kompot b/c 250ml | Wafle ryżowe 3szt | Herbata b/c 250ml  Pieczywo z ziarnami (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Ser biały (mleko) 80g  Pomidor 50g, papryka 50 g, sałata | Nektarynka |

02.08.2025 sobota

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne (gluten)55g  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Pasztet drobiowy (gorczyca, soja) 60 g  Serek kanapkowy (mleko) 40 g  Ogórek kiszony 100 g  Sałata |  | Zupa jarzynowa z fasolką szparagową (seler, mleko) 400 ml  Pulpet 150g w sosie pieczarkowym (gluten, mleko) 150ml  Ryż biały 220g  Surówka z po żydowsku 200g  Kompot 250ml | Jogurt naturalny (mleko) 150g | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Polędwica sopocka (gorczyca, soja) 40g  Sałatka z kurczakiem i czerwoną fasolą (mleko, jaja) 100g  Sałata | Sok pomidorowy łagodny |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne (gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Serek kanapkowy (mleko) 40g  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40g  Pomidor b/s 100g  Sałata |  | Zupa jarzynowa z fasolką szparagową b/ś (seler) 400 ml  Pulpet 150g w sosie  warzywnym (gluten) 150ml  Ryż biały 220g  Brokuły gotowane 200g  Kompot 250ml | Jogurt naturalny (mleko) 150g | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Polędwica sopocka (gorczyca, soja) 60g  Pomidor b/s 100 g  Sałata | Sok pomidorowy łagodny |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Pasztet drobiowy (gorczyca, soja) 60 g  Serek kanapkowy (mleko) 40 g  Ogórek kiszony 100 g  Sałata | Kanapka z serem żółtym (gluten, mleko) 60g  Papryka 30g | Zupa jarzynowa z fasolką szparagową (seler, mleko) 400 ml  Pulpet 150g w sosie pieczarkowym (gluten, mleko) 150ml  Ryż brązowy 220g  Surówka z po żydowsku 200g  Kompot b/c 250ml | Jogurt naturalny (mleko) 150g | Herbata b/c 250ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Ser żółty (mleko) 40 g  Polędwica sopocka (gorczyca, soja) 40g  Sałatka z kurczakiem i czerwoną fasolą (mleko, jaja) 100g  Sałata | Sok pomidorowy łagodny |

03.08.2025 niedziela

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham(gluten) 55g  Masło (mleko)15g  Twarożek ze szczypiorkiem (mleko) 60g  Wędlina drobiowa (soja, gorczyca) 40g  Pomidor 100g,sałata |  | Rosół z makaronem (seler, gluten) 400ml  Kotlet schabowy (gluten, jaja) 150g  Ziemniaki 220g  Młoda kapusta zasmażana z cebulką i koperkiem (mleko, gluten) 200 g  Kompot 250ml | Ciasto biszkoptowe (gluten, jaja) 50g | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne (gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Kiełbasa żywiecka (gorczyca, soja)40g  Ser żółty salami (mleko) 40g  Ogórek zielony 50g, papryka 50 g sałata | Arbuz |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Twarożek ze szczypiorkiem (mleko) 60g  Wędlina drobiowa (soja, gorczyca)40g  Pomidor b/s 100g, sałata |  | Rosół z makaronem (seler, gluten) 400ml  Pierś z kurczaka duszona 150g w sosie warzywnym (gluten) 150g  Ziemniaki 220g  Marchew duszona 200g  Kompot 250ml | Ciasto biszkoptowe (gluten, jaja) 50g | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40g  Serek kanapkowy 40g (mleko)  Pomidor b/s 100g  Sałata | Arbuz |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko)15g  Twarożek ze szczypiorkiem (mleko) 60g  Wędlina drobiowa (soja, gorczyca)40g  Pomidor 100g  Sałata | Serek naturalny homogenizowany (mleko)  Jabłko 1 sztuka | Rosół z makaronem (seler, gluten) 400ml  Kotlet schabowy (gluten, jaja) 150g  Ziemniaki 220g  Młoda kapusta zasmażana z cebulką i koperkiem (mleko, gluten) 200 g  Kompot b/c 250ml | Biszkopty b/c (mleko, jaja, gluten) 5 szt | Herbata b/c 250ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Kiełbasa żywiecka (gorczyca, soja)40g  Ser żółty salami (mleko) 40g  Ogórek zielony 50g, papryka 50 g sałata | Arbuz |