14.07.2025 poniedziałek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Grysik (gluten) na mleku 300ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Frankfuterki na ciepło (gorczyca, soja) 2 sztuki  Musztarda (gorczyca) 20 g  Pomidor 100 g  Sałata |  | Zupa grochowa z ziemniakami i kiełbasą (gorczyca, soja) 400 ml  Pierogi z mięsem (gluten, jaja) 10 sztuk  Cukinia duszona 100 g  Kompot 250 ml | Nektarynka | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne (gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko)15g  Polędwica sopocka (gorczyca, soja) 40g  Jajko 1 sztuka  Majonez (jaja, gorczyca) 20 g  Ogórek zielony 100g  Sałata | Sok pomidorowy łagodny |
| ŁATWOSTRAWNA | Grysik (gluten) na mleku 300ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Szynka z indyka (gorczyca,soja) 40 g  Serek kanapkowy (mleko) 40g  Pomidor b/s 100g  Sałata |  | Zupa jarzynowa b/ś (seler) 400 ml  Pierogi z mięsem (gluten, jaja) 10 sztuk  Cukinia duszona 100 g  Kompot 250 ml | Nektarynka | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne (gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Polędwica sopocka (gorczyca, soja) 40g  Jajko 1 sztuka  Pomidor b/s 100g, sałata | Sok pomidorowy łagodny |
| CUKRZYCOWA | Grysik (gluten) na mleku 300ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Frankfuterki na ciepło (gorczyca, soja) 2 sztuki  Musztarda (gorczyca) 20 g  Pomidor 100 g  Sałata | Kanapka z serem żółtym (gluten, mleko) 60 g  Papryka 30g | Zupa grochowa z ziemniakami i kiełbasą (gorczyca, soja) 400 ml  Potrawka drobiowa (gluten, mleko) 250 g  Cukinia duszona 100 g  Ryż brązowy 220 g  Kompot b/c 250 ml | Nektarynka | Herbata b/c 250ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Polędwica sopocka (gorczyca, soja) 40g  Jajko 1 sztuka  Majonez (jaja, gorczyca) 20 g  Ogórek zielony 100g  Sałata | Sok pomidorowy łagodny |

15.07.2025 wtorek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne (gluten) 55g  Pieczywo z ziarnami (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Twarożek z rzodkiewką (mleko) 60 g  Szynka wieprzowa (gorczyca, soja) 40g  Papryka 50 g, sałata |  | Zupa kalafiorowa z lanym ciastem (gluten, jaja, mleko, seler) 400 ml  Gulasz wieprzowy w sosie pieczarkowym (gluten) 250 g  Kasza bulgur (pszenica) 220g  Surówka z buraczków 200 g  Kompot 250 ml | Serek wiejski 200 g  Arbuz | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten)55g  Masło (mleko) 15g  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40g  Ser żółty (mleko) 40 g  Rzodkiewka 50g, pomidor 50g  sałata | Jabłko |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Twarożek z koperkiem (mleko) 60 g  Szynka z indyka (gorczyca,soja) 40 g  Pomidor b/s 50g, sałata |  | Zupa kalafiorowa z lanym ciastem b/ś (gluten, jaja, seler) 400 ml  Gulasz wieprzowy w sosie jarzynowym (gluten) 250 g  Kasza bulgur (pszenica) 220g  Surówka z buraczków 200 g  Kompot 250 ml | Serek wiejski 200 g  Arbuz | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten)110g  Masło (mleko) 10g  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40g  Ser biały (mleko) 40 g  Pomidor b/s100g  sałata | Jabłko pieczone |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo z ziarnami (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Twarożek z rzodkiewką (mleko) 60 g  Szynka wieprzowa (gorczyca, soja) 40g  Papryka 50 g, sałata | Kanapka z pasztetem (gluten, mleko, gorczyca, soja) 60g  Ogórek kiszony 30g | Zupa kalafiorowa z lanym ciastem (gluten, jaja, mleko, seler) 400 ml  Gulasz wieprzowy w sosie pieczarkowym (gluten) 250 g  Kasza bulgur (pszenica) 220g  Surówka z buraczków 200 g  Kompot b/c 250 ml | Serek wiejski 200 g  Arbuz | Herbata b/c 250ml  Pieczywo graham (gluten)110g  Masło (mleko) 15g  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40g  Ser żółty (mleko) 40 g  Rzodkiewka 50g, pomidor 50g  sałata | Jabłko |

16.07.2025 środa

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Płatki owsiane (gluten) na mleku 300ml  Herbata 250 ml  Kajzerka (gluten) 1szt  Pieczywo z ziarnami (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Pasta jajeczna (jaja, mleko) 60 g  Polędwica sopocka (gorczyca,soja) 40g  Pomidor 100g, sałata |  | Zupa grysikowa (seler, gluten) 400 ml  Kolet drobiowy panierowany (gluten, jaja) 150 g  Ziemniaki 220g  Surówka z tartej marchewki i jabłka 200 g  Kompot 250ml | Pomarańcza | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne (gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Pasztet drobiowy (gluten, jaja, gorczyca, soja) 60 g  Serek kanapkowy (mleko) 40 g  Ogórek zielony 50g, papryka 50g sałata | Woda mineralna niegazowana |
| ŁATWOSTRAWNA | Płatki owsiane (gluten) na mleku 300ml  Herbata 250 ml  Kajzerka (gluten) 1szt  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Masło (mleko)10g  Pasta jajeczna (jaja, mleko) 60 g  Polędwica sopocka (gorczyca,soja) 40g  Pomidor b/s 100g, sałata |  | Zupa grysikowa (seler, gluten) 400 ml  Pierś duszona 150 g w sosie jarzynowym (gluten) 150 g  Ziemniaki 220g  Marchew duszona 200 g  Kompot 250ml | Jabłko pieczone | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40g  Serek kanapkowy (mleko) 40g  Pomidor 100g b/s, sałata | Woda mineralna niegazowana |
| CUKRZYCOWA | Płatki owsiane (gluten) na mleku 300ml  Herbata b/c 250 ml  Bułka grahamka (pszenica) 1szt Pieczywo z ziarnami (gluten) 55 g  Masło (mleko) 15g  Pasta jajeczna (jaja, mleko) 60 g  Polędwica sopocka (gorczyca,soja) 40g  Pomidor 100g, sałata | Serek naturalny homogenizowany 150 g  Jabłko | Zupa grysikowa (seler, gluten) 400 ml  Kolet drobiowy panierowany (gluten, jaja) 150 g  Ziemniaki 220g  Surówka z tartej marchewki i jabłka 200 g  Kompot b/c 250ml | Pomarańcza | Herbata b/c 250ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Pasztet drobiowy (gluten, jaja, gorczyca, soja) 60 g  Serek kanapkowy (mleko) 40 g  Ogórek zielony 50g, papryka 50g sałata | Woda mineralna niegazowana |

17.07.2025 czwartek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne (gluten) 55szt  Pieczywo z ziarnami (gluten) 55g  Masło (mleko)15g  Parówki na ciepło (gorczyca, soja) 2 sztuki  Keczup 20 g  Pomidor 50g, sałata  Jabłko |  | Barszcz czerwony z ziemniakami(mleko) 400 ml  Makaron z kurczakiem i szpinakiem (gluten) 300 g  Bukiet jarzyn gotowanych 100 g  Kompot 250 ml | Jogurt owocowy (mleko) | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten)55g  Masło (mleko) 15g  Twarożek z grillowanym bakłażanem (mleko) 60 g  Szynka drobiowa (gorczyca, soja) 40g  Rzodkiewka 100g  Sałata | Arbuz |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne (gluten) 110g  Masło (mleko)10g  Ser biały (mleko) 80 g  Dżem 50 g  Pomidor b/s 50 g, sałata  Małe jabłko pieczone 1szt |  | Barszcz czerwony z ziemniakami b/ś 400 ml  Makaron z kurczakiem i warzywami (gluten) 300 g  Bukiet jarzyn gotowanych 100 g  Kompot 250 ml | Jogurt owocowy (mleko) | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Twarożek z grillowanym bakłażanem (mleko) 60 g  Szynka drobiowa (gorczyca, soja) 40g Pomidor b/s 100 g  Sałata | Arbuz |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml Herbata b/c 250 ml  Pieczywo z ziarnami (gluten) 110g  Masło (mleko)15g  Parówki na ciepło (gorczyca, soja) 2 sztuki  Keczup 20 g  Pomidor 50g, sałata  Jabłko | Kanapka z wędliną 60 g (gluten, mleko, gorczyca, soja) 60g  Ogórek zielony 30g | Barszcz czerwony z ziemniakami (mleko) 400 ml  Makaron z kurczakiem i szpinakiem (gluten) 300 g  Bukiet jarzyn gotowanych 100 g  Kompot b/c 250 ml | Jogurt naturalny (mleko) | Herbata b/c 250ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Twarożek z grillowanym bakłażanem (mleko) 60 g  Szynka drobiowa (gorczyca, soja) 40g Rzodkiewka 100g  Sałata | Arbuz |

18.07.2025 piątek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Płatki owsiane (gluten) na mleku 300ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham(gluten)55g  Masło (mleko) 15g  Ser żółty (mleko) 40g  Jajko 1 sztuka  Papryka 50g, rzodkiewka 50g  sałata |  | Zupa ogórkowa z ryżem (seler, mleko) 400ml  Ryba panierowana (gluten, jaja) 150g  Ziemniaki 220g  Surówka z kapusty pekińskiej 200g  Kompot 250ml | Rogalik drożowy (gluten, mleko)  1 sztuka | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo z ziarnami (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Wędlina (gorczyca, soja) 40 g  Serek wiejski (mleko) 200 g  Ogórek kiszony 100g, sałata | Banan |
| ŁATWOSTRAWNA | Płatki owsiane (gluten) na mleku 300ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne (gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Ser biały (mleko) 40g  Jajko 1 sztuka  Pomidor b/s 100 g  sałata |  | Zupa jarzynowa z ryżem b/ś (seler) 400ml  Ryba pieczona 150g  Ziemniaki 220g  Sos koperkowy (mleko, gluten) 150g  Bukiet jarzyn gotowanych 200 g  Kompot 250ml | Rogalik drożowy (gluten, mleko)  1 sztuka | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Wędlina (gorczyca, soja) 40 g  Serek wiejski (mleko) 200 g  Pomidor b/s 100g, sałata | Banan |
| CUKRZYCOWA | Płatki owsiane (gluten) na mleku 300ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Ser żółty (mleko) 40g  Jajko 1 sztuka  Papryka 50g, rzodkiewka 50g  sałata | Kanapka z serem białym (gluten, mleko) 60g  Pomidor 30g | Zupa ogórkowa z ryżem (mleko, seler) 400ml  Ryba panierowana (gluten, jaja) 150g  Ziemniaki 220g  Surówka z kapusty pekińskiej 200g  Kompot b/c 250ml | Wafle ryżowe 3 sztuki | Herbata b/c 250ml  Pieczywo z ziarnami (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Wędlina (gorczyca, soja) 40 g  Serek wiejski (mleko) 200 g  Ogórek kiszony 100g, sałata | Banan |

19.07.2025 sobota

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne (gluten)55g  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Twarożek ze szczypiorkiem (mleko) 60 g  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40g  Pomidor 100g, Sałata |  | Zupa krem z soczewicy z boczkiem wędzonym (gluten, mleko, gorczyca, soja) 400ml  Makaron (gluten) 220 g  Jabłko prażone z cynamonem 100 g  Ser biały (mleko) 80 g  Kompot 250ml | Jabłko | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Pasztet drobiowy (gluten, jaja, gorczyca, soja) 60 g  Ser żółty (mleko) 40 g  Ogórek kiszony 100 g  Sałata | Woda mineralna niegazowana |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne (gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Twarożek ze szczypiorkiem (mleko) 60 g  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40g  Pomidor b/s 100g, Sałata |  | Zupa koperkowa niezabielana (seler) z ryżem 400ml  Makaron (gluten) 220 g  Jabłko prażone z cynamonem 100 g  Ser biały (mleko) 80 g  Kompot 250 ml | Jabłko pieczone | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Ser biały twarogowy (mleko) 80 g  Dżem 50 g  Pomidor b/s 100g  Sałata | Woda mineralna niegazowana |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko)15g  Twarożek ze szczypiorkiem (mleko) 60 g  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40g  Pomidor 100g, Sałata | Kanapka z serem białym (gluten, mleko, jaja) 60g  Papryka 30g | Zupa krem z soczewicy z boczkiem wędzonym (gluten, mleko, gorczyca, soja) 400ml  Makaron pełnoziarnisty (gluten) 220 g  Jabłko prażone z cynamonem 100 g  Ser biały (mleko) 80 g  Kompot 250 ml | Jabłko | Herbata b/c250ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Pasztet drobiowy (gluten, jaja, gorczyca, soja) 60 g  Ser żółty (mleko) 40 g  Ogórek kiszony 100 g  Sałata | Woda mineralna niegazowana |

20.07.2025 niedziela

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham(gluten) 55g  Masło (mleko)15g  Twarożek z grillowanym bakłażanem (mleko) 60g  Kiełbasa żywiecka (soja, gorczyca) 40g  Papryka 50g, rzodkiewka 50g ,sałata |  | Rosół z makaronem (seler, gluten, jaja) 400ml  Karkówka 150 g w sosie własnym 150 g  Ziemniaki 220g  Surówka z kapusty kiszonej 200 g  Kompot 250ml | Ciasto biszkoptowe (gluten, jaja) 50g | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne (gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Wędlina wieprzowa (gorczyca, soja) 60 g  Sałatka grecka z fetą (mleko) 100 g  Sałata | Arbuz |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Twarożek z grillowanym bakłażanem (mleko) 60g  Wędlina drobiowa (soja, gorczyca)40g  Pomidor b/s 100g, sałata |  | Rosół z makaronem (seler, gluten, jaja) 400ml  Karkówka 150 g w sosie własnym 150 g  Ziemniaki 220g  Brokuły gotowane 200g  Kompot 250ml | Ciasto biszkoptowe (gluten, jaja) 50g | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Wędlina wieprzowa (gorczyca, soja) 60 g  Pomidor b/s 100g  Sałata | Arbuz |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko)15g  Twarożek z grillowanym bakłażanem (mleko) 60g  Kiełbasa żywiecka (soja, gorczyca)40g  Papryka 50g, rzodkiewka 50g  Sałata | Kanapka z jajkiem (gluten, mleko) 60g  Pomidor 30 g | Rosół z makaronem (seler, gluten, jaja) 400ml  Karkówka 150 g w sosie własnym 150 g  Ziemniaki 220g  Surówka z kapusty kiszonej 200 g  Kompot b/c 250ml | Biszkopty b/c (mleko, jaja, gluten) 5 szt | Herbata b/c 250ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Wędlina wieprzowa (gorczyca, soja) 60 g  Sałatka grecka z fetą (mleko) 100 g  Sałata | Arbuz |