14.07.2025 poniedziałek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Grysik (gluten) na mleku 300mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko) 15gFrankfuterki na ciepło (gorczyca, soja) 2 sztuki Musztarda (gorczyca) 20 gPomidor 100 g Sałata  |  | Zupa grochowa z ziemniakami i kiełbasą (gorczyca, soja) 400 ml Pierogi z mięsem (gluten, jaja) 10 sztuk Cukinia duszona 100 g Kompot 250 ml | Nektarynka  | Herbata 250mlPieczywo pszenne (gluten) 55gPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko)15gPolędwica sopocka (gorczyca, soja) 40g Jajko 1 sztuka Majonez (jaja, gorczyca) 20 g Ogórek zielony 100gSałata | Sok pomidorowy łagodny |
| ŁATWOSTRAWNA | Grysik (gluten) na mleku 300mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gSzynka z indyka (gorczyca,soja) 40 gSerek kanapkowy (mleko) 40g Pomidor b/s 100gSałata  |  | Zupa jarzynowa b/ś (seler) 400 ml Pierogi z mięsem (gluten, jaja) 10 sztuk Cukinia duszona 100 g Kompot 250 ml | Nektarynka  | Herbata 250mlPieczywo pszenne (gluten) 110gMasło (mleko) 10gPolędwica sopocka (gorczyca, soja) 40g Jajko 1 sztuka Pomidor b/s 100g, sałata | Sok pomidorowy łagodny |
| CUKRZYCOWA | Grysik (gluten) na mleku 300mlHerbata b/c 250 mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko) 15gFrankfuterki na ciepło (gorczyca, soja) 2 sztuki Musztarda (gorczyca) 20 gPomidor 100 g Sałata  | Kanapka z serem żółtym (gluten, mleko) 60 gPapryka 30g | Zupa grochowa z ziemniakami i kiełbasą (gorczyca, soja) 400 ml Potrawka drobiowa (gluten, mleko) 250 gCukinia duszona 100 g Ryż brązowy 220 g Kompot b/c 250 ml  | Nektarynka  | Herbata b/c 250mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko) 15gPolędwica sopocka (gorczyca, soja) 40g Jajko 1 sztuka Majonez (jaja, gorczyca) 20 g Ogórek zielony 100gSałata | Sok pomidorowy łagodny |

15.07.2025 wtorek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne (gluten) 55gPieczywo z ziarnami (gluten) 55gMasło (mleko) 15gTwarożek z rzodkiewką (mleko) 60 gSzynka wieprzowa (gorczyca, soja) 40gPapryka 50 g, sałata  |  | Zupa kalafiorowa z lanym ciastem (gluten, jaja, mleko, seler) 400 ml Gulasz wieprzowy w sosie pieczarkowym (gluten) 250 g Kasza bulgur (pszenica) 220gSurówka z buraczków 200 g Kompot 250 ml | Serek wiejski 200 g Arbuz | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham (gluten)55gMasło (mleko) 15gWędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40gSer żółty (mleko) 40 g Rzodkiewka 50g, pomidor 50gsałata | Jabłko  |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gTwarożek z koperkiem (mleko) 60 gSzynka z indyka (gorczyca,soja) 40 gPomidor b/s 50g, sałata |  | Zupa kalafiorowa z lanym ciastem b/ś (gluten, jaja, seler) 400 ml Gulasz wieprzowy w sosie jarzynowym (gluten) 250 g Kasza bulgur (pszenica) 220gSurówka z buraczków 200 g Kompot 250 ml | Serek wiejski 200 g Arbuz | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten)110gMasło (mleko) 10gWędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40gSer biały (mleko) 40 g Pomidor b/s100gsałata | Jabłko pieczone |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata b/c 250 mlPieczywo z ziarnami (gluten) 110gMasło (mleko) 15gTwarożek z rzodkiewką (mleko) 60 gSzynka wieprzowa (gorczyca, soja) 40gPapryka 50 g, sałata | Kanapka z pasztetem (gluten, mleko, gorczyca, soja) 60gOgórek kiszony 30g | Zupa kalafiorowa z lanym ciastem (gluten, jaja, mleko, seler) 400 ml Gulasz wieprzowy w sosie pieczarkowym (gluten) 250 gKasza bulgur (pszenica) 220gSurówka z buraczków 200 g Kompot b/c 250 ml | Serek wiejski 200 g Arbuz | Herbata b/c 250mlPieczywo graham (gluten)110gMasło (mleko) 15gWędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40gSer żółty (mleko) 40 g Rzodkiewka 50g, pomidor 50gsałata | Jabłko  |

16.07.2025 środa

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Płatki owsiane (gluten) na mleku 300mlHerbata 250 mlKajzerka (gluten) 1sztPieczywo z ziarnami (gluten) 55gMasło (mleko) 15gPasta jajeczna (jaja, mleko) 60 g Polędwica sopocka (gorczyca,soja) 40gPomidor 100g, sałata |  | Zupa grysikowa (seler, gluten) 400 ml Kolet drobiowy panierowany (gluten, jaja) 150 g Ziemniaki 220gSurówka z tartej marchewki i jabłka 200 g Kompot 250ml | Pomarańcza  | Herbata 250mlPieczywo pszenne (gluten) 55gPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko) 15gPasztet drobiowy (gluten, jaja, gorczyca, soja) 60 g Serek kanapkowy (mleko) 40 g Ogórek zielony 50g, papryka 50g sałata | Woda mineralna niegazowana |
| ŁATWOSTRAWNA | Płatki owsiane (gluten) na mleku 300mlHerbata 250 mlKajzerka (gluten) 1sztPieczywo pszenne(gluten) 55gMasło (mleko)10gPasta jajeczna (jaja, mleko) 60 g Polędwica sopocka (gorczyca,soja) 40gPomidor b/s 100g, sałata |  | Zupa grysikowa (seler, gluten) 400 ml Pierś duszona 150 g w sosie jarzynowym (gluten) 150 g Ziemniaki 220gMarchew duszona 200 g Kompot 250ml | Jabłko pieczone  | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gWędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40gSerek kanapkowy (mleko) 40g Pomidor 100g b/s, sałata | Woda mineralna niegazowana |
| CUKRZYCOWA | Płatki owsiane (gluten) na mleku 300mlHerbata b/c 250 mlBułka grahamka (pszenica) 1szt Pieczywo z ziarnami (gluten) 55 gMasło (mleko) 15gPasta jajeczna (jaja, mleko) 60 g Polędwica sopocka (gorczyca,soja) 40gPomidor 100g, sałata | Serek naturalny homogenizowany 150 g Jabłko   | Zupa grysikowa (seler, gluten) 400 ml Kolet drobiowy panierowany (gluten, jaja) 150 g Ziemniaki 220gSurówka z tartej marchewki i jabłka 200 g Kompot b/c 250ml | Pomarańcza  | Herbata b/c 250mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko) 15g Pasztet drobiowy (gluten, jaja, gorczyca, soja) 60 g Serek kanapkowy (mleko) 40 g Ogórek zielony 50g, papryka 50g sałata | Woda mineralna niegazowana |

17.07.2025 czwartek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne (gluten) 55sztPieczywo z ziarnami (gluten) 55gMasło (mleko)15gParówki na ciepło (gorczyca, soja) 2 sztuki Keczup 20 gPomidor 50g, sałataJabłko  |  | Barszcz czerwony z ziemniakami(mleko) 400 ml Makaron z kurczakiem i szpinakiem (gluten) 300 gBukiet jarzyn gotowanych 100 g Kompot 250 ml  | Jogurt owocowy (mleko) | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham (gluten)55gMasło (mleko) 15gTwarożek z grillowanym bakłażanem (mleko) 60 g Szynka drobiowa (gorczyca, soja) 40gRzodkiewka 100gSałata | Arbuz  |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne (gluten) 110gMasło (mleko)10gSer biały (mleko) 80 gDżem 50 g Pomidor b/s 50 g, sałata Małe jabłko pieczone 1szt |  | Barszcz czerwony z ziemniakami b/ś 400 ml Makaron z kurczakiem i warzywami (gluten) 300 gBukiet jarzyn gotowanych 100 g Kompot 250 ml  | Jogurt owocowy (mleko) | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gTwarożek z grillowanym bakłażanem (mleko) 60 g Szynka drobiowa (gorczyca, soja) 40g Pomidor b/s 100 gSałata | Arbuz  |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml Herbata b/c 250 mlPieczywo z ziarnami (gluten) 110gMasło (mleko)15gParówki na ciepło (gorczyca, soja) 2 sztuki Keczup 20 gPomidor 50g, sałataJabłko  | Kanapka z wędliną 60 g (gluten, mleko, gorczyca, soja) 60gOgórek zielony 30g | Barszcz czerwony z ziemniakami (mleko) 400 ml Makaron z kurczakiem i szpinakiem (gluten) 300 gBukiet jarzyn gotowanych 100 g Kompot b/c 250 ml  | Jogurt naturalny (mleko) | Herbata b/c 250mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko) 15gTwarożek z grillowanym bakłażanem (mleko) 60 g Szynka drobiowa (gorczyca, soja) 40g Rzodkiewka 100gSałata | Arbuz  |

18.07.2025 piątek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Płatki owsiane (gluten) na mleku 300mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham(gluten)55gMasło (mleko) 15gSer żółty (mleko) 40gJajko 1 sztuka Papryka 50g, rzodkiewka 50g sałata |  | Zupa ogórkowa z ryżem (seler, mleko) 400mlRyba panierowana (gluten, jaja) 150gZiemniaki 220gSurówka z kapusty pekińskiej 200gKompot 250ml | Rogalik drożowy (gluten, mleko)1 sztuka  | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo z ziarnami (gluten) 55gMasło (mleko) 15gWędlina (gorczyca, soja) 40 gSerek wiejski (mleko) 200 g Ogórek kiszony 100g, sałata | Banan  |
| ŁATWOSTRAWNA | Płatki owsiane (gluten) na mleku 300mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne (gluten) 110gMasło (mleko) 10gSer biały (mleko) 40gJajko 1 sztuka Pomidor b/s 100 g sałata |  | Zupa jarzynowa z ryżem b/ś (seler) 400mlRyba pieczona 150gZiemniaki 220gSos koperkowy (mleko, gluten) 150gBukiet jarzyn gotowanych 200 g Kompot 250ml | Rogalik drożowy (gluten, mleko)1 sztuka | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gWędlina (gorczyca, soja) 40 g Serek wiejski (mleko) 200 g Pomidor b/s 100g, sałata | Banan  |
| CUKRZYCOWA | Płatki owsiane (gluten) na mleku 300mlHerbata b/c 250 mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko) 15gSer żółty (mleko) 40gJajko 1 sztuka Papryka 50g, rzodkiewka 50g sałata | Kanapka z serem białym (gluten, mleko) 60gPomidor 30g | Zupa ogórkowa z ryżem (mleko, seler) 400mlRyba panierowana (gluten, jaja) 150gZiemniaki 220gSurówka z kapusty pekińskiej 200gKompot b/c 250ml | Wafle ryżowe 3 sztuki  | Herbata b/c 250mlPieczywo z ziarnami (gluten) 110gMasło (mleko) 15gWędlina (gorczyca, soja) 40 g Serek wiejski (mleko) 200 g Ogórek kiszony 100g, sałata | Banan  |

19.07.2025 sobota

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne (gluten)55gPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko) 15gTwarożek ze szczypiorkiem (mleko) 60 g Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40gPomidor 100g, Sałata |  | Zupa krem z soczewicy z boczkiem wędzonym (gluten, mleko, gorczyca, soja) 400mlMakaron (gluten) 220 gJabłko prażone z cynamonem 100 gSer biały (mleko) 80 g  Kompot 250ml | Jabłko  | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko) 15gPasztet drobiowy (gluten, jaja, gorczyca, soja) 60 g Ser żółty (mleko) 40 g Ogórek kiszony 100 gSałata | Woda mineralna niegazowana |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne (gluten) 110gMasło (mleko) 10gTwarożek ze szczypiorkiem (mleko) 60 g Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40gPomidor b/s 100g, Sałata |  | Zupa koperkowa niezabielana (seler) z ryżem 400mlMakaron (gluten) 220 gJabłko prażone z cynamonem 100 gSer biały (mleko) 80 g Kompot 250 ml  | Jabłko pieczone  | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gSer biały twarogowy (mleko) 80 gDżem 50 g Pomidor b/s 100gSałata | Woda mineralna niegazowana |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata b/c 250 mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko)15gTwarożek ze szczypiorkiem (mleko) 60 g Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40gPomidor 100g, Sałata | Kanapka z serem białym (gluten, mleko, jaja) 60gPapryka 30g | Zupa krem z soczewicy z boczkiem wędzonym (gluten, mleko, gorczyca, soja) 400mlMakaron pełnoziarnisty (gluten) 220 gJabłko prażone z cynamonem 100 gSer biały (mleko) 80 g Kompot 250 ml  | Jabłko  | Herbata b/c250mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko) 15gPasztet drobiowy (gluten, jaja, gorczyca, soja) 60 g Ser żółty (mleko) 40 gOgórek kiszony 100 gSałata | Woda mineralna niegazowana |

20.07.2025 niedziela

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham(gluten) 55gMasło (mleko)15gTwarożek z grillowanym bakłażanem (mleko) 60gKiełbasa żywiecka (soja, gorczyca) 40gPapryka 50g, rzodkiewka 50g ,sałata |  | Rosół z makaronem (seler, gluten, jaja) 400mlKarkówka 150 g w sosie własnym 150 g Ziemniaki 220gSurówka z kapusty kiszonej 200 g Kompot 250ml | Ciasto biszkoptowe (gluten, jaja) 50g | Herbata 250mlPieczywo pszenne (gluten) 55gPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko) 15gWędlina wieprzowa (gorczyca, soja) 60 g Sałatka grecka z fetą (mleko) 100 g Sałata  | Arbuz  |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gTwarożek z grillowanym bakłażanem (mleko) 60gWędlina drobiowa (soja, gorczyca)40gPomidor b/s 100g, sałata |  | Rosół z makaronem (seler, gluten, jaja) 400mlKarkówka 150 g w sosie własnym 150 g Ziemniaki 220gBrokuły gotowane 200gKompot 250ml | Ciasto biszkoptowe (gluten, jaja) 50g | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gWędlina wieprzowa (gorczyca, soja) 60 g Pomidor b/s 100gSałata | Arbuz  |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250mlHerbata b/c 250 mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko)15gTwarożek z grillowanym bakłażanem (mleko) 60gKiełbasa żywiecka (soja, gorczyca)40gPapryka 50g, rzodkiewka 50gSałata | Kanapka z jajkiem (gluten, mleko) 60gPomidor 30 g  | Rosół z makaronem (seler, gluten, jaja) 400mlKarkówka 150 g w sosie własnym 150 g Ziemniaki 220gSurówka z kapusty kiszonej 200 g Kompot b/c 250ml | Biszkopty b/c (mleko, jaja, gluten) 5 szt | Herbata b/c 250mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko) 15gWędlina wieprzowa (gorczyca, soja) 60 g Sałatka grecka z fetą (mleko) 100 g Sałata | Arbuz  |