07.07.2025 poniedziałek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Płatki owsiane (gluten) na mleku 300mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko) 15gPasta jajeczna ze szczypiorkiem (jaja, mleko) 60gWędlina (gorczyca, soja) 40 g Pomidor 100g, sałata |  | Żurek z ziemniakami i kiełbasą (gluten, seler, mleko, gorczyca, soja) 400 ml Makaron (gluten) 220 g Ser biały (mleko) 80 g Koktajl truskawkowy (mleko) 150 ml  Kompot 250 ml  | Banan  | Herbata 250mlPieczywo pszenne (gluten) 55gPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko)15gParówki na ciepło (gorczyca, soja) 2 sztuki Ketchup 20 g Ogórek zielony 50g, SałataJabłko  | Woda mineralna niegazowana  |
| ŁATWOSTRAWNA | Płatki owsiane(gluten) na mleku 300mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gPasta jajeczna ze szczypiorkiem (jaja, mleko) 60gWędlina (gorczyca, soja) 40 gPomidor b/s 100gSałata  |  | Zupa ziemniaczana b/ś (seler) 400 mlseler) 400mlMakaron (gluten) 220 gSer biały (mleko) 80 g Koktajl truskawkowy (mleko) 150 ml  Kompot 250 ml | Banan  | Herbata 250mlPieczywo pszenne (gluten) 110gMasło (mleko) 10gWędlina drobiowa (soja, gorczyca)60gPomidor b/s 100g, sałataHerbatniki b/c(mleko, gluten, jaja) 3szt | Woda mineralna niegazowana |
| CUKRZYCOWA | Płatki owsiane(gluten) na mleku 300mlHerbata b/c 250 mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko) 15gPasta jajeczna ze szczypiorkiem (jaja, mleko) 60gWędlina (gorczyca, soja) 40 gPomidor 100 g, sałata  | Kanapka serem żółtym (gluten, mleko) 60 gPapryka 30 g  | Żurek z ziemniakami i kiełbasą (gluten, seler, mleko, seler) 400mlMakaron pełnoziarnisty (gluten) 220 g Ser biały (mleko) 80 g Koktajl truskawkowy (mleko) 150 ml  Kompot b/c 250 ml  | Banan  | Herbata b/c 250mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko) 15gParówki na ciepło (gorczyca, soja) 2 sztuki Ketchup 20 g Ogórek zielony 50g, SałataJabłko | Woda mineralna niegazowana |

08.07.2025 wtorek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne (gluten) 55gPieczywo z ziarnami (gluten) 55gMasło (mleko) 15gPasztet drobiowy (gluten, jaja, gorczyca, soja) 60 gSerek kanapkowy (mleko) 40 g Ogórek kiszony 100g, sałata |  | Zupa pomidorowa z makaronem (seler, mleko, gluten) 400mlGulasz wieprzowy (gluten) 250g Ryż 220gBukiet jarzyn gotowanych 200 g Kompot 250ml | Jogurt owocowy (mleko) | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham (gluten)55gMasło (mleko) 15gTwarożek z rzodkiewką (mleko) 60 g Polędwica sopocka ( gorczyca, soja) 40gPomidor 50g, papryka 50gsałata | Jabłko  |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gWędlina drobiowa (gorczyca,soja) 60 gSerek kanapkowy (mleko) 40 g Pomidor b/s 100g, sałata |  | Zupa pomidorowa z makaronem b/ś (seler, gluten) 400mlGulasz wieprzowy (gluten) 250g Ryż 220gBukiet jarzyn gotowanych 200 g Kompot 250ml | Jogurt owocowy (mleko) | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten)110gMasło (mleko) 10gTwarożek z rzodkiewką (mleko)60 gPolędwica sopocka (gorczyca, soja) 40gPomidor b/s 100g, sałata | Jabłko pieczone  |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata b/c 250 mlPieczywo z ziarnami (gluten) 110gMasło (mleko) 15gPasztet drobiowy (gluten, jaja, gorczyca, soja) 60 gSerek kanapkowy (mleko) 40 g Ogórek kiszony 100g, sałata | Kanapka z wędliną (gluten, mleko, gorczyca, soja) 60g,rzodkiewka 30g | Zupa pomidorowa z makaronem (seler, mleko, gluten) 400mlGulasz wieprzowy (gluten) 250g Ryż brązowy 220gBukiet jarzyn gotowanych 200 g Kompot b/c 250ml | Jogurt owocowy (mleko) | Herbata b/c 250mlPieczywo graham (gluten)110gMasło (mleko) 15gTwarożek z rzodkiewką (mleko) 60 gPolędwica sopocka ( gorczyca, soja) 40gPomidor 50g, papryka 50gsałata | Jabłko  |

09.07.2025 środa

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Grysik (gluten) na mleku 300mlHerbata 250 mlKajzerka (gluten) 60 g Pieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko) 15gSer żółty (mleko) 40 g Wędlina wieprzowa (gorczyca,soja) 40gPapryka 50g, sałataJabłko 1 sztuka  |  | Zupa pieczarkowa z lanym ciastem (seler, mleko, gluten, jaja) 400 mlPałeczki pieczone 2 sztuki Ziemniaki 220gSurówka z pora (mleko) 200 gKompot 250 ml | Banan  | Herbata 250mlPieczywo pszenne (gluten) 55gPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko) 15gJajko 1 sztuka Polędwica sopocka (gorczyca, soja) 40 g Majonez (jaja, gorczyca) 20 g Ogórek kiszony 100 g , sałata  | Ciastko biszkoptowe (gluten, mleko, jaja) |
| ŁATWOSTRAWNA | Grysik (gluten) na mleku 300mlHerbata 250 mlKajzerka (gluten) 60 g Pieczywo pszenne(gluten) 55 g Masło (mleko)10gSer biały twarogowy (mleko) 80gSzynka z indyka (gorczyca,soja) 40 gPomidor b/s 100g, sałataJabłko pieczone 1 sztuka  |  | Zupa jarzynowa z lanym ciastem b/ś (seler, gluten, jaja) 400 mlPałeczki gotowane 2 sztukiZiemniaki 220gMarchew duszona 200gKompot 250 ml | Banan  | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gJajko 1 sztuka Polędwica sopocka (gorczyca, soja) 40 g Majonez (jaja, gorczyca) 20 g Pomidor 100g b/s, sałata | Ciastko biszkoptowe (gluten, mleko, jaja) |
| CUKRZYCOWA | Grysik (gluten) na mleku 300ml Herbata b/c 250 mlBułka graham 55 g ( gluten)Pieczywo graham (gluten) 55 gMasło (mleko) 15gSer żółty (mleko) 40 gWędlina wieprzowa (gorczyca,soja) 40gPapryka 50g, sałataJabłko 1 sztuka |  Serek wiejski (mleko) 200 g wafle ryżowe 2 sztuki  | Zupa pieczarkowa z lanym ciastem (seler, mleko, gluten, jaja) 400 mlPałeczki pieczone 2 sztukiZiemniaki 220gSurówka z pora (mleko) 200 gKompot b/c 250ml | Banan  | Herbata b/c 250mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko) 15g Jajko 1 sztuka Polędwica sopocka )gorczyca, soja) 40 g Majonez (jaja, gorczyca) 20 g Ogórek kiszony 100 g sałata | Biszkopty b/c (gluten, mleko, jaja) |

10.07.2025 czwartek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata 250 ml Pieczywo pszenne (gluten) 55gPieczywo z ziarnami (gluten) 55gMasło (mleko)15gFrankfuterki na ciepło (gorczyca, soja) 2sztMusztarda (gorczyca) 40gRzodkiewka 50 g, sałataHerbatniki (gluten, mleko, jaja) 3 sztuki |  | Zupa jarzynowa z fasolką szparagową (seler, mleko) 400mlPieczona roladka mięsno-warzywna 150g w sosie pomidorowym (gluten) 150mlKasza gryczana 220gSurówka z buraków 200 g Kompot 250ml  | Arbuz | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham (gluten)55gMasło (mleko) 15g Twarożek z grillowanym bakłażanem (mleko) 60gPolędwica sopocka (gorczyca, soja) 40 gPomidor 100 g, sałata | Nektarynka |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne (gluten) 110 gMasło (mleko)10g Szynka z indyka (gorczyca, soja) 40gSerek kanapkowy (mleko) 40gPomidor b/s 100 gSałataHerbatniki (gluten, mleko, jaja) 3 sztuki  |  | Zupa jarzynowa z fasolką szparagową b/ś (gluten, jaja) 400mlPieczona roladka mięsno-warzywna 150g w sosie pomidorowym (gluten) 150mlKasza gryczana 220gSurówka z buraków 200 gKompot 250ml | Arbuz | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gTwarożek z grillowanym bakłażanem (mleko) 60gWędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40 gPomidor b/s 100 g, sałata | Nektarynka |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml Herbata b/c 250 mlPieczywo z ziarnami (gluten) 110 gMasło (mleko)15gFrankfuterki na ciepło (gorczyca, soja) 2sztMusztarda (gorczyca) 40gRzodkiewka 50 g, sałataHerbatniki b/c (gluten, mleko, jaja) 3 sztuki  | Kanapka z jajkiem (gluten, mleko) 60gOgórek zielony 30g | Zupa jarzynowa z fasolką szparagową (gluten, jaja) 400mlPieczona roladka mięsno-warzywna 150g w sosie pomidorowym (gluten) 150mlKasza gryczana 220gSurówka z buraków 200 g Kompot b/c 250ml | Arbuz | Herbata b/c 250mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko) 15gTwarożek z grillowanym bakłażanem (mleko) 60gPolędwica sopocka (gorczyca, soja) 40 gPomidor 100 g, sałata | Nektarynka |

11.07.2025 piątek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Płatki owsiane (gluten) na mleku 300mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham(gluten)55gMasło (mleko) 15gJajko 1 sztuka Ser żółty salami (mleko) 40gMajonez (jaja, gorczyca)20 gOgórek zielony 100 g sałata  |  | Zupa krupnik (gluten, seler) 400mlRyba panierowana (gluten, jaja) 120gZiemniaki 220gSurówka z kapusty kiszonej i marchewki 200gKompot 250ml | Drożdżówka (gluten) 1szt | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo z ziarnami (gluten) 55gMasło (mleko) 15gSer biały (mleko) 80 g Dżem owocowy 50gPomidor 50g, sałata | Sok pomidorowy łagodny |
| ŁATWOSTRAWNA | Płatki owsiane (gluten) na mleku 300mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne (gluten) 110gMasło (mleko) 10gJajko 1 sztuka Wędlina (gorczyca, soja) 40gPomidor b/s 100 g , sałata |  | Zupa krupnik b/ś (gluten, seler) 400mlRyba pieczona 120gZiemniaki 220gSos koperkowy (mleko, gluten) 150gCukinia duszona 200 g Kompot 250ml | Drożdżówka (gluten) 1szt | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gSer biały (mleko) 80 g Dżem owocowy 50gPomidor b/s 50g, sałata |  Sok pomidorowy łagodny |
| CUKRZYCOWA | Płatki owsiane (gluten) na mleku 300mlHerbata b/c 250 mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko) 15gJajko 1 sztuka Ser żółty salami (mleko) 40gMajonez (jaja, gorczyca) 20 gOgórek zielony 100 g sałata | Kanapka z wędliną (gluten, mleko, gorczyca, soja) 60g Pomidor 30 g  | Zupa krupnik (gluten, seler) 400mlRyba panierowana (gluten, jaja) 120gZiemniaki 220gSurówka z kapusty kiszonej i marchewki200gKompot b/c 250ml | Wafle ryżowe 3szt | Herbata b/c 250mlPieczywo z ziarnami (gluten) 110gMasło (mleko) 15gSer biały (mleko) 80 g Papryka 50 g, pomidor 50g, sałata | Sok pomidorowy łagodny |

12.07.2025 sobota

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne (gluten)55gPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko) 15gSer żółty (mleko) 40 gSalceson wiejski (gorczyca, soja) 40gPomidor 100 gSałata |  |  Kapuśniak z wędzonym boczkiem i ziemniakami (gorczyca, soja) 400 ml Naleśniki (gluten, mleko, jaja) z serem białym b/c (mleko) 3sztMus owocowy 100gKompot 250ml | Nektarynka | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko) 15gPasztet drobiowy (gluten, jaja, gorczyca, soja) 60 g Serek kanapkowy (mleko) 40 g Ogórek kiszony 100 g Sałata | Woda mineralna niegazowana |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne (gluten) 110gMasło (mleko) 10gSer biały (mleko) 40 gWędlina (gorczyca, soja) 40gPomidor b/s 100 gSałata |  | Zupa koperkowa b/ś (seler) 400 ml Naleśniki (gluten, mleko, jaja) z serem białym b/c (mleko) 3sztMus owocowy 100gKompot 250ml |  Nektarynka | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gJajko 1 sztukaWędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40gPomidor b/s 100gSałata | Woda mineralna niegazowana |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata b/c 250 mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko) 15gSer żółty (mleko) 40 gSalceson wiejski (gorczyca, soja) 40gPomidor 100 gSałata | Kanapka z serem żółtym (gluten, mleko) 60gPapryka 30g | Kapuśniak z wędzonym boczkiem i ziemniakami (gorczyca, soja) 400 ml Naleśniki (gluten, mleko, jaja) z serem białym b/c (mleko) 3sztMus owocowy b/c 100gKompot b/c 250ml | Nektarynka | Herbata b/c250mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko) 15gPasztet drobiowy (gluten, jaja, gorczyca, soja) 60 g Serek kanapkowy (mleko) 40 gOgórek kiszony 100 g Sałata | Woda mineralna niegazowana |

13.07.2025 niedziela

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham(gluten) 55gMasło (mleko)15gParówki na ciepło (gorczyca, soja) 2sztKetchup 20gOgórek kiszony 100g, sałata |  | Rosół z makaronem (seler, gluten) 400mlKotlet schabowy (gluten, jaja) 150 g Ziemniaki 220gMizeria (mleko) 200 g Kompot 250ml | Ciasto biszkoptowe (gluten, jaja) 50g | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko) 15gWędlina (gorczyca, soja) 60 g Sałatka fasoli czerwonej z kurczakiem (mleko, jaja) 100 g sałata | Pomarańcza  |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gSer biały twarogowy (mleko) 60gWędlina drobiowa (soja, gorczyca)40gPomidor b/s 50g, sałataJabłko pieczone 1szt |  | Rosół z makaronem (seler, gluten) 400mlSchab pieczony 150g w sosie własnym (gluten) 150mlZiemniaki 220gMarchew baby 200gKompot 250ml | Ciasto biszkoptowe (gluten, jaja) 50g | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gWędlina (gorczyca, soja) 60 g Pomidor b/s 100 g sałata | Banan  |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250mlHerbata b/c 250 mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko)15gParówki na ciepło (gorczyca, soja) 2sztKetchup 20gOgórek kiszony 100g, sałata | Kanapka z wędliną (gluten, mleko, gorczyca, soja) 60gPomidor 30 g  | Rosół z makaronem (seler, gluten) 400mlKotlet schabowy (gluten, jaja) 150 g Ziemniaki 220gMizeria (mleko) 200 g Kompot b/c 250ml | Biszkopty b/c (mleko, jaja, gluten) 5 szt | Herbata b/c 250mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko) 15gWędlina (gorczyca, soja) 60 g Sałatka fasoli czerwonej z kurczakiem (mleko, jaja) 100 g sałata | Pomarańcza |