08.09 .2025 poniedziałek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Grysik (gluten) na mleku 300mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko) 15gSer żółty (mleko) 40 g Szynka wieprzowa (gorczyca, soja) 40gPapryka 50 g, sałataJabłko 1 szt |  | Kapuśniak z ziemniakami i kiełbasą (seler, gorczyca, soja) 400 ml Makaron (gluten) 220 g Jabłka z cynamonem b/c 100 gSer twarogowy (mleko) 80g Kompot 250 ml | Banan  | Herbata 250mlPieczywo pszenne (gluten) 55gPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko)15gPolędwica sopocka (gorczyca, soja) 40g Jajko 1 sztuka Ogórek zielony 100gSałata | Sok pomidorowy łagodny |
| ŁATWOSTRAWNA | Grysik (gluten) na mleku 300mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gSerek kanapkowy (mleko) 40 gSzynka drobiowa (gorczyca, soja) 40gPomidor b/s 50 g, sałataJabłko pieczone 1 szt |  | Zupa ziemniaczana b/ś (seler) 400 ml Makaron (gluten) 220 g Jabłka z cynamonem b/c 100 gSer twarogowy (mleko) 80g Kompot 250 ml | Banan  | Herbata 250mlPieczywo pszenne (gluten) 110gMasło (mleko) 10gSzynka z indyka (gorczyca, soja) 40g Jajko 1 sztuka Pomidor b/s 100g, sałata | Sok pomidorowy łagodny |
| CUKRZYCOWA | Grysik (gluten) na mleku 300mlHerbata b/c 250 mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko) 15gSer żółty (mleko) 40 g Szynka wieprzowa (gorczyca, soja) 40gPapryka 50 g, sałataJabłko 1 szt | Kanapka z pasztetem (gluten, mleko, gorczyca, soja) 60 gPomidor 30g  | Kapuśniak z ziemniakami i kiełbasą (seler, gorczyca, soja) 400 ml Makaron pełnoziarnisty (gluten) 220 g Jabłka z cynamonem b/c 100 gSer twarogowy (mleko) 80g Kompot b/c 250 ml | Banan  | Herbata b/c 250mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko) 15gPolędwica sopocka (gorczyca, soja) 40g Jajko 1 sztuka Ogórek zielony 100gSałata | Sok pomidorowy łagodny |

09.09.2025 wtorek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne (gluten) 55gPieczywo z ziarnami (gluten) 55gMasło (mleko) 15gParówki na ciepło (gorczyca, soja) 2 sztukiKeczup (gorczyca) 20 gOgórek zielony 100 g Sałata  |  | Zupa kalafiorowa z lanym ciastem (gluten, jaja, mleko, seler) 400 ml Gulasz drobiowy w sosie pieczarkowym (gluten) 250 g Kasza jęczmienna (gluten) 220g Surówka z buraczków 200 g Kompot 250 ml | Gruszka  | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham (gluten)55gMasło (mleko) 15gWędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40gTwarożek z rzodkiewką (mleko) 60 gpomidor 100gsałata | Serek naturalny 150g (mleko) |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gSzynka z indyka (gorczyca,soja) 40 gSerek kanapkowy (mleko) 40 g Pomidor b/s 100g, sałata |  | Zupa kalafiorowa z lanym ciastem b/ś (gluten, jaja, seler) 400 ml Gulasz drobiowy w sosie jarzynowym (gluten) 250 g Kasza jęczmienna (gluten) 220g Surówka z buraczków 200 g Kompot 250 ml | Gruszka  | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten)110gMasło (mleko) 10gWędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40gTwarożek z rzodkiewką (mleko) 60 gPomidor b/s100gsałata | Serek naturalny 150g (mleko) |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata b/c 250 mlPieczywo z ziarnami (gluten) 110gMasło (mleko) 15gParówki na ciepło (gorczyca, soja) 2 sztukiKeczup (gorczyca) 20 gOgórek zielony 100 g Sałata  | Serek wiejski (mleko) 150 g Wafle ryżowe 2 sztuki  | Zupa kalafiorowa z lanym ciastem (gluten, jaja, mleko, seler) 400 ml Gulasz drobiowy w sosie pieczarkowym (gluten) 250 gKasza jęczmienna (gluten) 220g Surówka z buraczków 200 g Kompot b/c 250 ml | Gruszka  | Herbata b/c 250mlPieczywo graham (gluten)110gMasło (mleko) 15gWędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40gTwarożek z rzodkiewką (mleko) 60 gpomidor 100gsałata | Serek naturalny 150g (mleko) |

10.09.2025 środa

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Płatki owsiane (gluten) na mleku 300mlHerbata 250 mlKajzerka (gluten) 50gPieczywo z ziarnami (gluten) 55gMasło (mleko) 15gPasta jajeczna (jaja, mleko) 60 g Polędwica sopocka (gorczyca,soja) 40gPomidor 100g, sałata |  | Zupa ogórkowa ryżem (seler, mleko) 400ml Zrazik wieprzowy 150 g w sosie pomidorowym (gluten) 150 g z natka pietruszki Ziemniaki 220gSurówka Colesław (mleko) 200 g Kompot 250ml | Jabłko  | Herbata 250mlPieczywo pszenne (gluten) 55gPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko) 15gPasztet drobiowy (gluten, jaja, gorczyca, soja) 60 g Serek kanapkowy (mleko) 40 g Ogórek kiszony 100 g, sałata | Woda mineralna niegazowana |
| ŁATWOSTRAWNA | Płatki owsiane (gluten) na mleku 300mlHerbata 250 mlKajzerka (gluten) 1sztPieczywo pszenne(gluten) 55gMasło (mleko)10gPasta jajeczna (jaja, mleko) 60 g Wędlina drobiowa (gorczyca,soja) 40gPomidor b/s 100g, sałata |  | Zupa koperkowa z ryżem b/ś (seler) 400mlZrazik wieprzowy 150 g w sosie pomidorowym (gluten) 150 g z natka pietruszki Ziemniaki 220gBukiet jarzyn gotowanych 200 g Kompot 250ml | Jabłko pieczone  | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gWędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40gSerek kanapkowy (mleko) 40g Pomidor 100g b/s, sałata | Woda mineralna niegazowana |
| CUKRZYCOWA | Płatki owsiane (gluten) na mleku 300mlHerbata b/c 250 mlBułka graham (gluten) 50gPieczywo z ziarnami (gluten) 110 gMasło (mleko) 15gPasta jajeczna (jaja, mleko) 60 g Polędwica sopocka (gorczyca,soja) 40gPomidor 100g, sałata | Kanapka z serem żółtym (mleko, gluten) 60 gPapryka 30 g  | Zupa ogórkowa ryżem (seler, mleko) 400ml Zrazik wieprzowy 150 g w sosie pomidorowym (gluten) 150 g z natka pietruszki Ziemniaki 220gSurówka Colesław (mleko) 200 g Kompot b/c 250ml | Jabłko | Herbata b/c 250mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko) 15g Pasztet drobiowy (gluten, jaja, gorczyca, soja) 60 g Serek kanapkowy (mleko) 40 g Ogórek kiszony 100 g, sałata | Woda mineralna niegazowana |

11.09.2025 czwartek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne (gluten) 55gPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko)15gParówki na ciepło (gorczyca, soja) 2 sztuki Keczup 20 gPomidor 50g, ogórek zielony 50 g  sałata |  | Barszcz czerwony z ziemniakami (seler, mleko) 400 ml Krokiety z mięsem (gluten, jaja) 2 sztSurówka z tartej marchewki 200 gKompot 250 ml  | Nektarynka  | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham (gluten)55gMasło (mleko) 15gTwarożek z grillowanym bakłażanem (mleko) 60 g Szynka drobiowa (gorczyca, soja) 40gPapryka 100 g Sałata | Mus owocowy b/c |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne (gluten) 110gMasło (mleko)10gSer biały (mleko) 80 gDżem 50 g Pomidor b/s 100 g, sałata  |  | Barszcz czerwony z ziemniakami b/ś (seler) 400 ml Pierogi z mięsem (gluten, mleko, jaja)Marchew baby 200 g Kompot 250 ml | Nektarynka  | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gTwarożek z grillowanym bakłażanem (mleko) 60 g Szynka drobiowa (gorczyca, soja) 40g Pomidor b/s 100 gSałata | Mus owocowy b/c  |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml Herbata b/c 250 mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko)15gParówki na ciepło (gorczyca, soja) 2 sztuki Keczup 20 gPomidor 50g, ogórek zielony 50 g Sałata | Kanapka z wędliną 60g (gluten, mleko, gorczyca, soja)Rzodkiewka 30 g  | Barszcz czerwony z ziemniakami (seler, mleko) 400 ml Krokiety z mięsem (gluten, jaja) 2 sztSurówka z tartej marchewki 200 gKompot b/c 250 ml | Nektarynka  | Herbata b/c 250mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko) 15gTwarożek z grillowanym bakłażanem (mleko) 60 g Szynka drobiowa (gorczyca, soja) 40g Papryka 100 g Sałata | Mus owocowy b/c  |

12.09.2025 piątek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Płatki owsiane (gluten) na mleku 300mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham(gluten)55gMasło (mleko) 15gSer żółty (mleko) 40gJajko 1 sztuka  Ogórek zielony 50g, rzodkiewka 50g sałata |  | Zupa grysikowa (seler) 400mlRyba panierowana (gluten, jaja) 150gZiemniaki 220gSurówka z kapusty pekińskiej 200gKompot 250ml | Rogalik drożdżowy (gluten, mleko)1 sztuka  | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo z ziarnami (gluten) 55gMasło (mleko) 15gSer biały (mleko) 80 g Dżem 50 g Papryka 50g, sałata | Sok pomidorowy łagodny  |
| ŁATWOSTRAWNA | Płatki owsiane (gluten) na mleku 300mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne (gluten) 110gMasło (mleko) 10gSer biały (mleko) 40gJajko 1 sztuka Pomidor b/s 100 g sałata |  | Zupa grysikowa (seler) 400mlRyba pieczona 150gZiemniaki 220gSos koperkowy (mleko, gluten) 150gBukiet jarzyn gotowanych 200 g Kompot 250ml | Rogalik drożdżowy (gluten, mleko)1 sztuka | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gSer biały (mleko) 80 g Dżem 50 g Pomidor b/s 50g, sałata | Sok pomidorowy łagodny |
| CUKRZYCOWA | Płatki owsiane (gluten) na mleku 300mlHerbata b/c 250 mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko) 15gSer żółty (mleko) 40gJajko 1 sztuka Ogórek zielony 50g, rzodkiewka 50g sałata | Kanapka z serem białym (gluten, mleko) 60gPomidor 30g | Zupa grysikowa (seler) 400mlRyba panierowana (gluten, jaja) 150gZiemniaki 220gSurówka z kapusty pekińskiej 200gKompot b/c 250ml | Wafle ryżowe 3 sztuki  | Herbata b/c 250mlPieczywo z ziarnami (gluten) 110gMasło (mleko) 15gSer biały (mleko) 80 g Dżem 50 g Papryka 50g, sałata | Sok pomidorowy łagodny |

13.09.2025 sobota

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne (gluten)55gPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko) 15gSalceson wiejski (gorczyca, soja) 40 g Serek kanapkowy (mleko) 40 gOgórek kiszony 100g, Sałata |  | Zupa krem z soczewicy z boczkiem wędzonym (gluten, mleko, gorczyca, soja) 400mlRyż biały 220 gLeczo warzywne z kiełbasą (gorczyca, soja) 250g Kompot 250 ml  | Jabłko  | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko) 15gSer żółty (mleko) 40 g Polędwica sopocka (gorczyca, soja) 40 g Pomidor 100 gSałata | Woda mineralna niegazowana |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne (gluten) 110gMasło (mleko) 10gWędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40 g Serek kanapkowy (mleko) 40 gPomidor 100g, Sałata |  | Zupa jarzynowa niezabielana (seler) z ziemniakami 400mlRyż biały 220 gLeczo warzywne 250gKompot 250 ml  | Jabłko pieczone  | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gSzynka z indyka (gorczyca, soja) 60 g Pomidor b/s 100gSałata | Woda mineralna niegazowana |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata b/c 250 mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko)15gSalceson wiejski (gorczyca, soja) 40 g Serek kanapkowy (mleko) 40 gOgórek kiszony 100g, Sałata | Kanapka z wędliną (gluten, mleko, gorczyca, soja) 60gPapryka 30g | Zupa krem z soczewicy z boczkiem wędzonym (gluten, mleko, gorczyca, soja) 400mlRyż brązowy 220 gLeczo warzywne z kiełbasą (gorczyca, soja) 250gKompot b/c 250 ml  | Jabłko  | Herbata b/c250mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko) 15gSer żółty (mleko) 40 g Polędwica sopocka (gorczyca, soja)40 g Pomidor 100 gSałata | Woda mineralna niegazowana |

14.09.2025 niedziela

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham(gluten) 55gMasło (mleko)15gTwarożek z grillowanym bakłażanem (mleko) 60gKiełbasa żywiecka (soja, gorczyca) 40gPapryka 50g, rzodkiewka 50g ,sałata |  | Rosół z makaronem (seler, gluten, jaja) 400mlSchab pieczony 150 g w sobie własnym 150 g Ziemniaki 220gSurówka z kapusty kiszonej 200 g Kompot 250ml | Ciasto biszkoptowe (gluten, jaja) 50g | Herbata 250mlPieczywo pszenne (gluten) 55gPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko) 15gWędlina wieprzowa (gorczyca, soja) 60 g Sałatka z kurczakiem i fasolą czerwoną (mleko, jaja) 100gSałata  | Gruszka  |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gTwarożek z grillowanym bakłażanem (mleko) 60gWędlina drobiowa (soja, gorczyca)40gPomidor b/s 100g, sałata |  | Rosół z makaronem (seler, gluten, jaja) 400mlSchab pieczony 150 g w sobie własnym 150 g Ziemniaki 220gBrokuły gotowane 200gKompot 250ml | Ciasto biszkoptowe (gluten, jaja) 50g | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gSzynka z indyka (gorczyca, soja) 40 g Ser biały (mleko) 40 g Pomidor b/s 100gSałata | Gruszka pieczona  |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250mlHerbata b/c 250 mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko)15gTwarożek z grillowanym bakłażanem (mleko) 60gKiełbasa żywiecka (soja, gorczyca)40gPapryka 50g, rzodkiewka 50gSałata | Kanapka z jajkiem (gluten, mleko) 60gPomidor 30 g  | Rosół z makaronem (seler, gluten, jaja) 400mlSchab pieczony 150 g w sobie własnym 150 g Ziemniaki 220gSurówka z kapusty kiszonej 200 g Kompot b/c 250ml | Biszkopty b/c (mleko, jaja, gluten) 5 szt | Herbata b/c 250mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko) 15gWędlina wieprzowa (gorczyca, soja) 60 g Sałatka z kurczakiem i fasolą czerwoną (mleko, jaja) 100gSałata | Gruszka  |