06.10 .2025 poniedziałek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Grysik (gluten) na mleku (mleko) 300mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko) 15gSer żółty (mleko) 40 g Szynka wieprzowa (gorczyca, soja) 40gPapryka 100 g, sałata |  | Kapuśniak z ziemniakami i kiełbasą (seler, gorczyca, soja) 400 ml Makaron (gluten) 220 g Jabłka z cynamonem 80 g Ser twarogowy (mleko) 80g Kompot 250 ml | Jabłko  | Herbata 250mlPieczywo pszenne (gluten) 55gPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko)15gGalaretka drobiowa (seler, gorczyca, soja) 60 g Jajko (jaja) 1 sztuka Ogórek kiszony 100gSałata | Jogurt owocowy (mleko) |
| ŁATWOSTRAWNA | Grysik (gluten) na mleku (mleko) 300mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gSerek kanapkowy (mleko) 40 gSzynka drobiowa (gorczyca, soja) 40gPomidor b/s 100 g, sałata |  | Zupa ziemniaczana b/ś (seler) 400 ml Makaron (gluten) 220 g Jabłka z cynamonem 80 g Ser twarogowy (mleko) 80g Kompot 250 ml | Jabłko pieczone  | Herbata 250mlPieczywo pszenne (gluten) 110gMasło (mleko) 10gGalaretka drobiowa (seler, gorczyca, soja) 60 g Jajko (jaja) 1 sztuka Pomidor b/s 100gSałata | Jogurt owocowy (mleko) |
| CUKRZYCOWA | Grysik (gluten) na mleku (mleko) 300mlHerbata b/c 250 mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko) 15gSer żółty (mleko) 40 g Szynka wieprzowa (gorczyca, soja) 40gPapryka100 g, sałata | Kanapka z pasztetem (gluten, mleko, gorczyca, soja) 60 gPomidor 30g  | Kapuśniak z ziemniakami i kiełbasą (seler, gorczyca, soja) 400 ml Makaron pełnoziarnisty (gluten) 220 g Jabłka z cynamonem 80 g Ser twarogowy (mleko) 80g Kompot b/c 250 ml | Jabłko  | Herbata b/c 250mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko) 15gGalaretka drobiowa (seler, gorczyca, soja) 60 g Jajko (jaja) 1 sztuka Ogórek kiszony 100gSałata | Jogurt naturalny (mleko) |

07.10.2025 wtorek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku (mleko) 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne (gluten) 55gPieczywo z ziarnami (gluten) 55gMasło (mleko) 15gParówki na ciepło (gorczyca, soja) 2 sztuki Keczup 20 gPomidor 100 g Sałata  |  | Zupa ogórkowa ryżem (seler, mleko) 400ml Gulasz drobiowy w sosie pieczarkowym (gluten, mleko) 250 g Kasza gryczana 220 g Sałatka szwedzka 200 g Kompot 250 ml | Banan  | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham (gluten)55gMasło (mleko) 15gWędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40gTwarożek z rzodkiewką (mleko) 60 gPapryka 100 g sałata | Pieczywo chrupkie (gluten) 3szt |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku (mleko) 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gSer biały (mleko) 80 g Dżem 50 g Pomidor b/s 100g, sałata |  | Zupa koperkowa z ryżem b/ś (seler) 400mlGulasz drobiowy w sosie jarzynowym (gluten, mleko) 250 g Kasza gryczana 220 g Brokuły gotowane 200 g Kompot 250 ml | Banan | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten)110gMasło (mleko) 10gWędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40gTwarożek z rzodkiewką (mleko) 60 gPomidor b/s100gsałata | Pieczywo chrupkie (gluten) 3szt |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku (mleko) 250mlHerbata b/c 250 mlPieczywo z ziarnami (gluten) 110gMasło (mleko) 15gParówki na ciepło (gorczyca, soja) 2 sztuki Keczup 20 gPomidor 100 g Sałata  | Kanapka z serem żółtym (mleko, gluten) 60 gOgórek zielony 30 g  | Zupa ogórkowa ryżem (seler, mleko) 400ml Gulasz drobiowy w sosie pieczarkowym (gluten, mleko) 250 g Kasza gryczana 220 g Sałatka szwedzka 200 g Kompot b/c 250 ml | Banan  | Herbata b/c 250mlPieczywo graham (gluten)110gMasło (mleko) 15gWędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40gTwarożek z rzodkiewką (mleko) 60 gPapryka 100 gsałata | Pieczywo chrupkie (gluten) 3szt |

08.10.2025 środa

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Płatki owsiane (gluten) na mleku (mleko) 300mlHerbata 250 mlKajzerka (gluten) 50gPieczywo z ziarnami (gluten) 55gMasło (mleko) 15gPasta jajeczna ze szczypiorkiem (jaja, mleko) 60 g Polędwica sopocka (gorczyca,soja) 40gPomidor 100g, sałata |  | Zupa kalafiorowa z lanym ciastem (gluten, jaja, mleko, seler) 400 ml Karkówka 150 g w sosie własnym (gluten) 150 g Ziemniaki 220gSurówka z buraków 200 g Kompot 250ml | Pomarańcza  | Herbata 250mlPieczywo pszenne (gluten) 55gPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko) 15gPasztet drobiowy (gluten, jaja, gorczyca, soja) 60 g Serek kanapkowy (mleko) 40 g Ogórek kiszony 100 g, sałata | Woda mineralna niegazowana |
| ŁATWOSTRAWNA | Płatki owsiane (gluten) na mleku (mleko) 300mlHerbata 250 mlKajzerka (gluten) 1sztPieczywo pszenne(gluten) 55gMasło (mleko)10gPasta jajeczna (jaja, mleko) 60 g Wędlina drobiowa (gorczyca,soja) 40gPomidor b/s 100g, sałata |  | Zupa kalafiorowa z lanym ciastem b/ś (gluten, jaja, seler) 400 ml Filet z indyka 150 g w sosie własnym (gluten) 150 g Ziemniaki 220gSurówka z buraków gotowanych 200 g Kompot 250ml | Jabłko pieczone  | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gWędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40gSer mozzarella (mleko) 40g Pomidor 100g b/s, sałata | Woda mineralna niegazowana |
| CUKRZYCOWA | Płatki owsiane (gluten) na mleku (mleko) 300mlHerbata b/c 250 mlBułka graham (gluten) 50gPieczywo z ziarnami (gluten) 110 gMasło (mleko) 15gPasta jajeczna ze szczypiorkiem (jaja, mleko) 60 g Polędwica sopocka (gorczyca,soja) 40gPomidor 100g, sałata |  Serek wiejski (mleko) 200 gMandarynka  | Zupa kalafiorowa z lanym ciastem (gluten, jaja, mleko, seler) 400 ml Karkówka 150 g w sosie własnym (gluten) 150 g z natka pietruszki Ziemniaki 220gSurówka z buraków 200 g Kompot b/c 250ml | Pomarańcza  | Herbata b/c 250mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko) 15g Pasztet drobiowy (gluten, jaja, gorczyca, soja) 60 g Serek kanapkowy (mleko) 40 g Ogórek kiszony 100 g, sałata | Woda mineralna niegazowana |

09.10.2025 czwartek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku (mleko) 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne (gluten) 55gPieczywo graham (gluten) 55gTwarożek z grillowanym bakłażanem (mleko) 60 g Kiełbasa krakowska (gorczyca, soja) 40gPapryka 100 g Sałata |  | Barszcz czerwony z ziemniakami (seler, mleko) 400 ml Pierogi z mięsem (gluten, jaja) 10 sztukBukiet jarzyn gotowanych 200 g Kompot 250 ml  | Banan  | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham (gluten)55gMasło (mleko) 15gParówki na ciepło (gorczyca, soja) 2 sztuki Keczup 20 gPomidor 100 g  | Serek homogenizowany (mleko) 150g |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku (mleko) 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne (gluten) 110gMasło (mleko)10gTwarożek z grillowanym bakłażanem (mleko) 60 g Szynka drobiowa (gorczyca, soja) 40gPomidor 100 g Sałata |  | Barszcz czerwony z ziemniakami b/ś (seler) 400 ml Pierogi z mięsem (gluten, jaja) 10 sztukBukiet jarzyn gotowanych 200 g Kompot 250 ml | Banan | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gSzynka drobiowa (gorczyca, soja) 40gSerek kanapkowy (mleko) 40 g Pomidor b/s 100 gSałata | Serek homogenizowany (mleko) 150g |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku (mleko) 250mlHerbata b/c 250 mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko)15gTwarożek z grillowanym bakłażanem (mleko) 60 g Kiełbasa krakowska (gorczyca, soja) 40gPapryka 100 g Sałata | Kanapka z serem żółtym (mleko, gluten) 60 gPomidor 30 g  | Barszcz czerwony z ziemniakami (seler, mleko) 400 ml Potrawka drobiowa (mleko, gluten) 250gKasza jęczmienna (gluten) 220gBukiet jarzyn gotowanych 200 g Kompot b/c 250 ml | Banan  | Herbata b/c 250mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko) 15gParówki na ciepło (gorczyca, soja) 2 sztuki Keczup 20 gPomidor 100 g  | Serek naturalny homogenizowany (mleko) 150g |

10.10.2025 piątek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Płatki owsiane (gluten) na mleku (mleko) 300mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham(gluten)55gMasło (mleko) 15gSer żółty (mleko) 40gJajko (jaja) 1 sztuka  Ogórek zielony 50g, pomidor 50g sałata |  | Zupa grysikowa z fasolką szparagową (seler, gluten) 400mlRyba panierowana (gluten, jaja, ryba) 150gZiemniaki 220gSurówka z kapusty kiszonej 200gKompot 250ml | Rogalik drożdżowy (gluten, mleko, jaja)1 sztuka  | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo z ziarnami (gluten) 55gMasło (mleko) 15gSer biały (mleko) 80 g Dżem 50 g Pomidor 50g, sałata | Sok pomidorowy łagodny  |
| ŁATWOSTRAWNA | Płatki owsiane (gluten) na mleku (mleko) 300mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne (gluten) 110gMasło (mleko) 10gWędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40 g Jajko (jaja) 1 sztuka Pomidor b/s 100 g sałata |  | Zupa grysikowa (seler, gluten) 400mlRyba pieczona (ryba) 150gZiemniaki 220gSos koperkowy (mleko, gluten) 150gMarchew baby 200 g Kompot 250ml | Rogalik drożdżowy (gluten, mleko, jaja)1 sztuka | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gSer biały (mleko) 80 g Dżem 50 g Pomidor b/s 50g, sałata | Sok pomidorowy łagodny |
| CUKRZYCOWA | Płatki owsiane (gluten) na mleku (mleko) 300mlHerbata b/c 250 mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko) 15gSer żółty (mleko) 40gJajko (jaja) 1 sztuka Ogórek zielony 50g, pomidor 50g sałata | Kefir (mleko)Jabłko  | Zupa grysikowa z fasolką szparagową (seler, gluten) 400mlRyba panierowana (gluten, jaja, ryba) 150gZiemniaki 220gSurówka z kapusty kiszonej 200gKompot b/c 250ml | Wafle ryżowe 3 sztuki  | Herbata b/c 250mlPieczywo z ziarnami (gluten) 110gMasło (mleko) 15gSer biały (mleko) 80 g Pomidor 50g, Papryka 50g sałata | Sok pomidorowy łagodny |

11.10.2025 sobota

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku (mleko) 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne (gluten)55gPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko) 15gSalceson wiejski (gorczyca, soja) 40 g Serek kanapkowy (mleko) 40 gOgórek kiszony 100g, Sałata |  | Zupa krem z soczewicy z boczkiem wędzonym (gluten, mleko, gorczyca, soja) 400mlRyż biały 220 gLeczo warzywne z kiełbasą (gorczyca, soja) 250g Kompot 250 ml  | Pomarańcza | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko) 15gPolędwica sopocka (gorczyca, soja) 60g Sałatka jarzynowa (seler, mleko, jaja) 100 g Sałata  | Woda mineralna niegazowana |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku (mleko) 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne (gluten) 110gMasło (mleko) 10gWędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40 g Serek wiejski (mleko) 200 g Pomidor b/s 100g, Sałata |  | Zupa jarzynowa niezabielana (seler) z ziemniakami 400mlRyż biały 220 gLeczo warzywne z kurczakiem (gorczyca, soja) 250gKompot 250 ml  | Jabłko pieczone  | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gSzynka z indyka (gorczyca, soja) 60 g Sałatka jarzynowa (seler, mleko, jaja) 100 g Sałata | Woda mineralna niegazowana |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku (mleko) 250mlHerbata b/c 250 mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko)15gSalceson wiejski (gorczyca, soja) 40 g Serek kanapkowy (mleko) 40 gOgórek kiszony 100g, Sałata | Kanapka z wędliną 60g (gluten, mleko, gorczyca, soja)Rzodkiewka 30 g  | Zupa krem z soczewicy z boczkiem wędzonym (gluten, mleko, gorczyca, soja) 400mlRyż brązowy 220 gLeczo warzywne z kiełbasą (gorczyca, soja) 250gKompot b/c 250 ml  | Pomarańcza | Herbata b/c250mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko) 15gPolędwica sopocka (gorczyca, soja) 60g Sałatka jarzynowa (seler, mleko, jaja) 100 g Sałata | Woda mineralna niegazowana |

12.10.2025 niedziela

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku (mleko) 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham(gluten) 55gMasło (mleko)15gTwarożek z grillowanym bakłażanem (mleko) 60gKiełbasa żywiecka (soja, gorczyca) 40gPapryka 50g, rzodkiewka 50g ,sałata |  | Rosół z makaronem (seler, gluten, jaja) 400mlSchab pieczony 150 g w sosie własnym (gluten) 150 g Ziemniaki 220gSurówka z porem 200 g Kompot 250ml | Ciasto biszkoptowe (gluten, jaja, mleko) 50g | Herbata 250mlPieczywo pszenne (gluten) 55gPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko) 15gWędlina wieprzowa (gorczyca, soja) 40 g Ser mozzarella (mleko) 40 gPomidor 100 g Sałata  | Banan  |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku (mleko) 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gTwarożek z grillowanym bakłażanem (mleko) 60gWędlina drobiowa (soja, gorczyca)40gPomidor b/s 100g, sałata |  | Rosół z makaronem (seler, gluten, jaja) 400mlSchab pieczony 150 g w sosie własnym (gluten) 150 g Ziemniaki 220gBrokuły gotowane 200 g Kompot 250ml | Ciasto biszkoptowe (gluten, jaja, mleko) 50g | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gWędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40g Ser mozzarella (mleko) 40 gPomidor 100 g Sałata  | Banan  |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku (mleko) 250mlHerbata b/c 250 mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko)15gTwarożek z grillowanym bakłażanem (mleko) 60gKiełbasa żywiecka (soja, gorczyca)40gPapryka 50g, rzodkiewka 50gSałata | Kanapka z jajkiem (gluten, mleko, jaja) 60gPomidor30g | Rosół z makaronem (seler, gluten, jaja) 400mlSchab pieczony 150 g w sosie własnym (gluten) 150 g Ziemniaki 220gSurówka z porem 200 g Kompot b/c 250ml | Biszkopty b/c (mleko, jaja, gluten, mleko) 5 szt | Herbata b/c 250mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko) 15gWędlina wieprzowa (gorczyca, soja) 40 g Ser mozzarella (mleko) 40 gPomidor 100 g Sałata  | Banan  |