06.10 .2025 poniedziałek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Grysik (gluten) na mleku (mleko) 300ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Ser żółty (mleko) 40 g  Szynka wieprzowa (gorczyca, soja) 40g  Papryka 100 g, sałata |  | Kapuśniak z ziemniakami i kiełbasą (seler, gorczyca, soja) 400 ml  Makaron (gluten) 220 g  Jabłka z cynamonem 80 g  Ser twarogowy (mleko) 80g  Kompot 250 ml | Jabłko | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne (gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko)15g  Galaretka drobiowa (seler, gorczyca, soja) 60 g  Jajko (jaja) 1 sztuka  Ogórek kiszony 100g  Sałata | Jogurt owocowy (mleko) |
| ŁATWOSTRAWNA | Grysik (gluten) na mleku (mleko) 300ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Serek kanapkowy (mleko) 40 g  Szynka drobiowa (gorczyca, soja) 40g  Pomidor b/s 100 g, sałata |  | Zupa ziemniaczana b/ś (seler) 400 ml  Makaron (gluten) 220 g  Jabłka z cynamonem 80 g  Ser twarogowy (mleko) 80g  Kompot 250 ml | Jabłko pieczone | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne (gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Galaretka drobiowa (seler, gorczyca, soja) 60 g  Jajko (jaja) 1 sztuka  Pomidor b/s 100g  Sałata | Jogurt owocowy (mleko) |
| CUKRZYCOWA | Grysik (gluten) na mleku (mleko) 300ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Ser żółty (mleko) 40 g  Szynka wieprzowa (gorczyca, soja) 40g  Papryka100 g, sałata | Kanapka z pasztetem (gluten, mleko, gorczyca, soja) 60 g  Pomidor 30g | Kapuśniak z ziemniakami i kiełbasą (seler, gorczyca, soja) 400 ml  Makaron pełnoziarnisty (gluten) 220 g  Jabłka z cynamonem 80 g  Ser twarogowy (mleko) 80g  Kompot b/c 250 ml | Jabłko | Herbata b/c 250ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Galaretka drobiowa (seler, gorczyca, soja) 60 g  Jajko (jaja) 1 sztuka  Ogórek kiszony 100g  Sałata | Jogurt naturalny (mleko) |

07.10.2025 wtorek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku (mleko) 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne (gluten) 55g  Pieczywo z ziarnami (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Parówki na ciepło (gorczyca, soja) 2 sztuki  Keczup 20 g  Pomidor 100 g  Sałata |  | Zupa ogórkowa ryżem (seler, mleko) 400ml  Gulasz drobiowy w sosie pieczarkowym (gluten, mleko) 250 g  Kasza gryczana 220 g  Sałatka szwedzka 200 g  Kompot 250 ml | Banan | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten)55g  Masło (mleko) 15g  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40g  Twarożek z rzodkiewką (mleko) 60 g  Papryka 100 g  sałata | Pieczywo chrupkie (gluten) 3szt |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku (mleko) 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Ser biały (mleko) 80 g  Dżem 50 g  Pomidor b/s 100g, sałata |  | Zupa koperkowa z ryżem b/ś (seler) 400ml  Gulasz drobiowy w sosie jarzynowym (gluten, mleko) 250 g  Kasza gryczana 220 g  Brokuły gotowane 200 g  Kompot 250 ml | Banan | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten)110g  Masło (mleko) 10g  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40g  Twarożek z rzodkiewką (mleko) 60 g  Pomidor b/s100g  sałata | Pieczywo chrupkie (gluten) 3szt |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku (mleko) 250ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo z ziarnami (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Parówki na ciepło (gorczyca, soja) 2 sztuki  Keczup 20 g  Pomidor 100 g  Sałata | Kanapka z serem żółtym (mleko, gluten) 60 g  Ogórek zielony 30 g | Zupa ogórkowa ryżem (seler, mleko) 400ml  Gulasz drobiowy w sosie pieczarkowym (gluten, mleko) 250 g  Kasza gryczana 220 g  Sałatka szwedzka 200 g  Kompot b/c 250 ml | Banan | Herbata b/c 250ml  Pieczywo graham (gluten)110g  Masło (mleko) 15g  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40g  Twarożek z rzodkiewką (mleko) 60 g  Papryka 100 g  sałata | Pieczywo chrupkie (gluten) 3szt |

08.10.2025 środa

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Płatki owsiane (gluten) na mleku (mleko) 300ml  Herbata 250 ml  Kajzerka (gluten) 50g  Pieczywo z ziarnami (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (jaja, mleko) 60 g  Polędwica sopocka (gorczyca,soja) 40g  Pomidor 100g, sałata |  | Zupa kalafiorowa z lanym ciastem (gluten, jaja, mleko, seler) 400 ml  Karkówka 150 g w sosie własnym (gluten) 150 g  Ziemniaki 220g  Surówka z buraków 200 g  Kompot 250ml | Pomarańcza | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne (gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Pasztet drobiowy (gluten, jaja, gorczyca, soja) 60 g  Serek kanapkowy (mleko) 40 g  Ogórek kiszony 100 g, sałata | Woda mineralna niegazowana |
| ŁATWOSTRAWNA | Płatki owsiane (gluten) na mleku (mleko) 300ml  Herbata 250 ml  Kajzerka (gluten) 1szt  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Masło (mleko)10g  Pasta jajeczna (jaja, mleko) 60 g  Wędlina drobiowa (gorczyca,soja) 40g  Pomidor b/s 100g, sałata |  | Zupa kalafiorowa z lanym ciastem b/ś (gluten, jaja, seler) 400 ml  Filet z indyka 150 g w sosie własnym (gluten) 150 g  Ziemniaki 220g  Surówka z buraków gotowanych 200 g  Kompot 250ml | Jabłko pieczone | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40g  Ser mozzarella (mleko) 40g  Pomidor 100g b/s, sałata | Woda mineralna niegazowana |
| CUKRZYCOWA | Płatki owsiane (gluten) na mleku (mleko) 300ml  Herbata b/c 250 ml  Bułka graham (gluten) 50g  Pieczywo z ziarnami (gluten) 110 g  Masło (mleko) 15g  Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (jaja, mleko) 60 g  Polędwica sopocka (gorczyca,soja) 40g  Pomidor 100g, sałata | Serek wiejski (mleko) 200 g  Mandarynka | Zupa kalafiorowa z lanym ciastem (gluten, jaja, mleko, seler) 400 ml  Karkówka 150 g w sosie własnym (gluten) 150 g z natka pietruszki  Ziemniaki 220g  Surówka z buraków 200 g  Kompot b/c 250ml | Pomarańcza | Herbata b/c 250ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Pasztet drobiowy (gluten, jaja, gorczyca, soja) 60 g  Serek kanapkowy (mleko) 40 g  Ogórek kiszony 100 g, sałata | Woda mineralna niegazowana |

09.10.2025 czwartek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku (mleko) 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne (gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten) 55g  Twarożek z grillowanym bakłażanem (mleko) 60 g  Kiełbasa krakowska (gorczyca, soja) 40g  Papryka 100 g  Sałata |  | Barszcz czerwony z ziemniakami (seler, mleko) 400 ml  Pierogi z mięsem (gluten, jaja) 10 sztuk  Bukiet jarzyn gotowanych 200 g  Kompot 250 ml | Banan | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten)55g  Masło (mleko) 15g  Parówki na ciepło (gorczyca, soja) 2 sztuki  Keczup 20 g  Pomidor 100 g | Serek homogenizowany (mleko) 150g |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku (mleko) 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne (gluten) 110g  Masło (mleko)10g  Twarożek z grillowanym bakłażanem (mleko) 60 g  Szynka drobiowa (gorczyca, soja) 40g  Pomidor 100 g  Sałata |  | Barszcz czerwony z ziemniakami b/ś (seler) 400 ml  Pierogi z mięsem (gluten, jaja) 10 sztuk  Bukiet jarzyn gotowanych 200 g  Kompot 250 ml | Banan | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Szynka drobiowa (gorczyca, soja) 40g  Serek kanapkowy (mleko) 40 g  Pomidor b/s 100 g  Sałata | Serek homogenizowany (mleko) 150g |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku (mleko) 250ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko)15g  Twarożek z grillowanym bakłażanem (mleko) 60 g  Kiełbasa krakowska (gorczyca, soja) 40g  Papryka 100 g  Sałata | Kanapka z serem żółtym (mleko, gluten) 60 g  Pomidor 30 g | Barszcz czerwony z ziemniakami (seler, mleko) 400 ml  Potrawka drobiowa (mleko, gluten) 250g  Kasza jęczmienna (gluten) 220g  Bukiet jarzyn gotowanych 200 g  Kompot b/c 250 ml | Banan | Herbata b/c 250ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Parówki na ciepło (gorczyca, soja) 2 sztuki  Keczup 20 g  Pomidor 100 g | Serek naturalny homogenizowany (mleko) 150g |

10.10.2025 piątek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Płatki owsiane (gluten) na mleku (mleko) 300ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham(gluten)55g  Masło (mleko) 15g  Ser żółty (mleko) 40g  Jajko (jaja) 1 sztuka  Ogórek zielony 50g, pomidor 50g  sałata |  | Zupa grysikowa z fasolką szparagową (seler, gluten) 400ml  Ryba panierowana (gluten, jaja, ryba) 150g  Ziemniaki 220g  Surówka z kapusty kiszonej 200g  Kompot 250ml | Rogalik drożdżowy (gluten, mleko, jaja)  1 sztuka | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo z ziarnami (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Ser biały (mleko) 80 g  Dżem 50 g  Pomidor 50g, sałata | Sok pomidorowy łagodny |
| ŁATWOSTRAWNA | Płatki owsiane (gluten) na mleku (mleko) 300ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne (gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40 g  Jajko (jaja) 1 sztuka  Pomidor b/s 100 g  sałata |  | Zupa grysikowa (seler, gluten) 400ml  Ryba pieczona (ryba) 150g  Ziemniaki 220g  Sos koperkowy (mleko, gluten) 150g  Marchew baby 200 g  Kompot 250ml | Rogalik drożdżowy (gluten, mleko, jaja)  1 sztuka | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Ser biały (mleko) 80 g  Dżem 50 g  Pomidor b/s 50g, sałata | Sok pomidorowy łagodny |
| CUKRZYCOWA | Płatki owsiane (gluten) na mleku (mleko) 300ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Ser żółty (mleko) 40g  Jajko (jaja) 1 sztuka  Ogórek zielony 50g, pomidor 50g  sałata | Kefir (mleko)  Jabłko | Zupa grysikowa z fasolką szparagową (seler, gluten) 400ml  Ryba panierowana (gluten, jaja, ryba) 150g  Ziemniaki 220g  Surówka z kapusty kiszonej 200g  Kompot b/c 250ml | Wafle ryżowe 3 sztuki | Herbata b/c 250ml  Pieczywo z ziarnami (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Ser biały (mleko) 80 g  Pomidor 50g, Papryka 50g  sałata | Sok pomidorowy łagodny |

11.10.2025 sobota

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku (mleko) 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne (gluten)55g  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Salceson wiejski (gorczyca, soja) 40 g  Serek kanapkowy (mleko) 40 g  Ogórek kiszony 100g, Sałata |  | Zupa krem z soczewicy z boczkiem wędzonym (gluten, mleko, gorczyca, soja) 400ml  Ryż biały 220 g  Leczo warzywne z kiełbasą (gorczyca, soja) 250g  Kompot 250 ml | Pomarańcza | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Polędwica sopocka (gorczyca, soja) 60g  Sałatka jarzynowa (seler, mleko, jaja) 100 g  Sałata | Woda mineralna niegazowana |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku (mleko) 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne (gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40 g  Serek wiejski (mleko) 200 g  Pomidor b/s 100g, Sałata |  | Zupa jarzynowa niezabielana (seler) z ziemniakami 400ml  Ryż biały 220 g  Leczo warzywne z kurczakiem (gorczyca, soja) 250g  Kompot 250 ml | Jabłko pieczone | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Szynka z indyka (gorczyca, soja) 60 g  Sałatka jarzynowa (seler, mleko, jaja) 100 g  Sałata | Woda mineralna niegazowana |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku (mleko) 250ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko)15g  Salceson wiejski (gorczyca, soja) 40 g  Serek kanapkowy (mleko) 40 g  Ogórek kiszony 100g, Sałata | Kanapka z wędliną 60g (gluten, mleko, gorczyca, soja)  Rzodkiewka 30 g | Zupa krem z soczewicy z boczkiem wędzonym (gluten, mleko, gorczyca, soja) 400ml  Ryż brązowy 220 g  Leczo warzywne z kiełbasą (gorczyca, soja) 250g  Kompot b/c 250 ml | Pomarańcza | Herbata b/c250ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Polędwica sopocka (gorczyca, soja) 60g  Sałatka jarzynowa (seler, mleko, jaja) 100 g  Sałata | Woda mineralna niegazowana |

12.10.2025 niedziela

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku (mleko) 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham(gluten) 55g  Masło (mleko)15g  Twarożek z grillowanym bakłażanem (mleko) 60g  Kiełbasa żywiecka (soja, gorczyca) 40g  Papryka 50g, rzodkiewka 50g ,sałata |  | Rosół z makaronem (seler, gluten, jaja) 400ml  Schab pieczony 150 g w sosie własnym (gluten) 150 g  Ziemniaki 220g  Surówka z porem 200 g  Kompot 250ml | Ciasto biszkoptowe (gluten, jaja, mleko) 50g | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne (gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Wędlina wieprzowa (gorczyca, soja) 40 g  Ser mozzarella (mleko) 40 g  Pomidor 100 g  Sałata | Banan |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku (mleko) 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Twarożek z grillowanym bakłażanem (mleko) 60g  Wędlina drobiowa (soja, gorczyca)40g  Pomidor b/s 100g, sałata |  | Rosół z makaronem (seler, gluten, jaja) 400ml  Schab pieczony 150 g w sosie własnym (gluten) 150 g  Ziemniaki 220g  Brokuły gotowane 200 g  Kompot 250ml | Ciasto biszkoptowe (gluten, jaja, mleko) 50g | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40g  Ser mozzarella (mleko) 40 g  Pomidor 100 g  Sałata | Banan |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku (mleko) 250ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko)15g  Twarożek z grillowanym bakłażanem (mleko) 60g  Kiełbasa żywiecka (soja, gorczyca)40g  Papryka 50g, rzodkiewka 50g  Sałata | Kanapka z jajkiem (gluten, mleko, jaja) 60g  Pomidor30g | Rosół z makaronem (seler, gluten, jaja) 400ml  Schab pieczony 150 g w sosie własnym (gluten) 150 g  Ziemniaki 220g  Surówka z porem 200 g  Kompot b/c 250ml | Biszkopty b/c (mleko, jaja, gluten, mleko) 5 szt | Herbata b/c 250ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Wędlina wieprzowa (gorczyca, soja) 40 g  Ser mozzarella (mleko) 40 g  Pomidor 100 g  Sałata | Banan |