29.09.2025 poniedziałek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Płatki owsiane (gluten) na mleku (mleko) 300mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko) 15gPasta jajeczna ze szczypiorkiem (jaja, mleko) 60gWędlina (gorczyca, soja) 40 g Pomidor 100g, sałata |  | Żurek z ziemniakami i kiełbasą (gluten, seler, mleko, gorczyca, soja) 400 ml Pierogi z mięsem (gluten, jaja) 10 sztuk Marchew baby 100g Kompot 250 ml  | Banan  | Herbata 250mlPieczywo pszenne (gluten) 55gPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko)15gParówki na ciepło (gorczyca, soja) 2 sztuki Ketchup 20 g Ogórek zielony 100g, Sałata | Jogurt owocowy (mleko) |
| ŁATWOSTRAWNA | Płatki owsiane(gluten) na mleku (mleko) 300mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gPasta jajeczna (jaja, mleko) 60gWędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40 gPomidor b/s 100gSałata  |  | Zupa ziemniaczana niezabielana (seler) 400 mlPierogi z mięsem (gluten, jaja) 10 sztukMarchew baby 100g Kompot 250 ml  | Banan  | Herbata 250mlPieczywo pszenne (gluten) 110gMasło (mleko) 10gWędlina drobiowa (soja, gorczyca)60gPomidor b/s 100g, sałata | Jogurt owocowy (mleko) |
| CUKRZYCOWA | Płatki owsiane(gluten) na mleku (mleko) 300mlHerbata b/c 250 mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko) 15gPasta jajeczna ze szczypiorkiem (jaja, mleko) 60gWędlina (gorczyca, soja) 40 gPomidor 100 g, sałata  | Kanapka serem żółtym (gluten, mleko) 60 gPapryka 30 g  | Żurek z ziemniakami i kiełbasą (gluten, seler, mleko, seler) 400mlPotrawka drobiowa (mleko, gluten) 250gKasza gryczana 220gMarchew baby 100gKompot b/c 250 ml  | Banan  | Herbata b/c 250mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko) 15gParówki na ciepło (gorczyca, soja) 2 sztuki Ketchup 20 g Ogórek zielony 100g, Sałata | Jogurt naturalny (mleko) |

30.09.2025 wtorek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku (mleko) 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne (gluten) 55gPieczywo z ziarnami (gluten) 55gMasło (mleko) 15gPasztet drobiowy (gluten, jaja, gorczyca, soja) 60 gSerek kanapkowy (mleko) 40 g Ogórek kiszony 100g, sałata |  | Zupa pieczarkowa z lanym ciastem (seler, mleko, gluten, jaja) 400 mlZrazik wieprzowy 150 g w sosie pomidorowym (gluten) 150 g z natką pietruszki Ryż 220gSurówka z pora (mleko) 200 g Kompot 250ml | Jabłko | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham (gluten)55gMasło (mleko) 15gTwarożek z rzodkiewką (mleko) 60 g Polędwica sopocka ( gorczyca, soja) 40gPomidor 50g, papryka 50gsałata | Sok owocowy |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku (mleko) 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gWędlina drobiowa (gorczyca,soja) 40 gSerek kanapkowy (mleko) 40 g Pomidor b/s 100g, sałata |  | Zupa koperkowa z lanym ciastem b/ś (seler, gluten, jaja) 400 mlZrazik wieprzowy 150 g w sosie pomidorowym (gluten) 150 g z natką pietruszki Ryż 220gBukiet jarzyn gotowanych 200 g Kompot 250ml | Jabłko pieczone | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten)110gMasło (mleko) 10gTwarożek z rzodkiewką (mleko)60 gWędlina z indyka (gorczyca, soja) 40gPomidor b/s 100g, sałata | Sok owocowy |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku (mleko) 250mlHerbata b/c 250 mlPieczywo z ziarnami (gluten) 110gMasło (mleko) 15gPasztet drobiowy (gluten, jaja, gorczyca, soja) 60 gSerek kanapkowy (mleko) 40 g Ogórek kiszony 100g, sałata | Serek wiejski (mleko) 200g,pomarańcza | Zupa pieczarkowa z lanym ciastem (seler, mleko, gluten, jaja) 400 mlZrazik wieprzowy 150 g w sosie pomidorowym (gluten) 150 g z natką pietruszki Ryż brązowy 220gSurówka z pora (mleko) 200 g Kompot b/c 250ml | Jabłko | Herbata b/c 250mlPieczywo graham (gluten)110gMasło (mleko) 15gTwarożek z rzodkiewką (mleko) 60 gPolędwica sopocka ( gorczyca, soja) 40gPomidor 50g, papryka 50gsałata | Sok owocowy b/c |

01.10.2025 środa

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Grysik (gluten) na mleku (mleko) 300mlHerbata 250 mlKajzerka (gluten) 1sztPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko) 15gJajko (jaja) 1sztua Wędlina (gorczyca,soja) 40gMajonez (jaja) 20gPomidor 100 g , sałata |  | Zupa krupnik (gluten, seler, mleko) 400mlUdko z kurczaka pieczone 220-250gZiemniaki 220gSurówka z tartej marchewki i jabłka (mleko) 200 gKompot 250 ml | Gruszka | Herbata 250mlPieczywo pszenne (gluten) 55gPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko) 15gSer żółty salami (mleko) 40gSalceson wiejski (gorczyca, soja) 40 g Ogórek kiszony 100 g , sałata  | Ciastko biszkoptowe (gluten, mleko, jaja) |
| ŁATWOSTRAWNA | Grysik (gluten) na mleku (mleko) 300mlHerbata 250 mlKajzerka (gluten) 1sztPieczywo pszenne (gluten) 55gMasło (mleko)10gJajko (jaja) 1 sztukaWędlina drobiowa (gorczyca,soja) 40gPomidor b/s 100g, sałata |  | Zupa krupnik b/ś (gluten, seler) 400mlUdko z kurczaka gotowane 220-250gZiemniaki 220gMarchew duszona 200gKompot 250 ml | Gruszka pieczona | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gSer mozzarella (mleko) 40gWędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40gPomidor 100g b/s, sałata | Ciastko biszkoptowe (gluten, mleko, jaja) |
| CUKRZYCOWA | Grysik (gluten) na mleku (mleko) 300ml Herbata b/c 250 mlBułka graham (gluten) 1sztPieczywo graham (gluten) 55 gMasło (mleko) 15gJajko (jaja) 1 sztukaWędlina (gorczyca,soja) 40gMajonez (jaja) 20gPomidor 100 g , sałata |  Kanapka z wędliną (gluten, mleko, gorczyca, soja) 60g, rzodkiewka 30g  | Zupa krupnik (gluten, seler, mleko) 400mlUdko z kurczaka pieczone 220-250gZiemniaki 220gSurówka z tartej marchewki i jabłka (mleko) 200 gKompot b/c 250ml | Gruszka | Herbata b/c 250mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko) 15g Ser żółty salami (mleko) 40gSalceson wiejski (gorczyca, soja) 40 g Ogórek kiszony 100 g , sałata | Biszkopty b/c (gluten, mleko, jaja) 5szt |

02.10.2025 czwartek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku (mleko) 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne (gluten) 55gPieczywo z ziarnami (gluten) 55gMasło (mleko)15gParówki na ciepło (gorczyca, soja) 2sztKetchup 20gPapryka 100 g, sałata |  | Zupa pomidorowa z makaronem (seler, mleko, gluten) 400mlPlacki ziemniaczane(jaja, gluten) 220 gGulasz po węgiersku (gluten) 250 gKompot 250ml  | Śliwka węgierka 2 sztuki  | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham (gluten)55gMasło (mleko) 15gTwarożek z grillowanym bakłażanem (mleko) 60gPolędwica sopocka (gorczyca, soja) 40 gPomidor 100 g, sałata | Woda mineralna niegazowana |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku (mleko) 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne (gluten) 110 gMasło (mleko)10gSzynka z indyka (gorczyca, soja) 40gSerek kanapkowy (mleko) 40gPomidor b/s 100 g, sałata  |  | Zupa pomidorowa z makaronem niezabielana (seler, gluten) 400mlKasza bulgur (pszenica) 220 gGulasz drobiowy (gluten) 250 g Brokuły gotowane 200 g Kompot 250ml | Ciastka zbożowe 50 g | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gTwarożek z grillowanym bakłażanem (mleko) 60gWędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40 gPomidor b/s 100 g, sałata | Woda mineralna niegazowana |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku (mleko) 250ml Herbata b/c 250 mlPieczywo z ziarnami (gluten) 110gMasło (mleko)15gParówki na ciepło (gorczyca, soja) 2sztKetchup 20gPapryka 100 g, sałata | Kanapka z serem żółtym (gluten, mleko, gorczyca, soja) 60g Pomidor 30 g  | Zupa pomidorowa z makaronem (seler, mleko, gluten) 400mlPlacki ziemniaczane(jaja, gluten) 220 gGulasz po węgiersku (gluten) 250 gKompot b/c 250ml  | Śliwka Węgierka 2 sztuki  | Herbata b/c 250mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko) 15gTwarożek z grillowanym bakłażanem (mleko) 60gPolędwica sopocka (gorczyca, soja) 40 gPomidor 100 g, sałata | Woda mineralna niegazowana |

03.10.2025 piątek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Płatki owsiane (gluten) na mleku (mleko) 300mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham(gluten)55gMasło (mleko) 15gPasta z makreli (mleko, ryba) 60gSer żółty salami (mleko) 40gOgórek zielony 50 g, rzodkiewka 50 g sałata  |  | Krem brokułowy z groszkiem ptysiowym (gluten, jaja, mleko) 400mlRyba panierowana (ryba,gluten, jaja) 120gZiemniaki 220gSurówka z kapusty kiszonej i marchewki 200gKompot 250ml | Bułka maślana 50g (gluten, mleko) | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo z ziarnami (gluten) 55gMasło (mleko) 15gSer biały (mleko) 80 g Dżem owocowy 50gPomidor 50g, sałata | Banan  |
| ŁATWOSTRAWNA | Płatki owsiane (gluten) na mleku (mleko) 300mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne (gluten) 110gMasło (mleko) 10gPasta z makreli (mleko, ryba) 60gWędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40gPomidor b/s 100 g , sałata |  | Krem brokułowy z groszkiem ptysiowym b/ś (gluten, jaja) 400mlRyba pieczona (ryba) 120gZiemniaki 220gSos koperkowy (mleko, gluten) 150gMarchew baby 200 g Kompot 250ml | Bułka maślana 50g (gluten, mleko) | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gSer biały (mleko) 80 g Dżem owocowy 50gPomidor b/s 50g, sałata | Banan  |
| CUKRZYCOWA | Płatki owsiane (gluten) na mleku (mleko) 300mlHerbata b/c 250 mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko) 15gPasta z makreli (mleko, ryba) 60gSer żółty salami (mleko) 40gOgórek zielony 50 g, rzodkiewka 50gSałata |  Serek naturalny homogenizowany 150 g Jabłko  | Krem brokułowy z groszkiem ptysiowym (gluten, jaja, mleko) 400mlRyba panierowana (ryba,gluten, jaja) 120gZiemniaki 220gSurówka z kapusty kiszonej i marchewki200gKompot b/c 250ml | Wafle ryżowe 3 sztuki  | Herbata b/c 250mlPieczywo z ziarnami (gluten) 110gMasło (mleko) 15gSer biały (mleko) 80 g Papryka 50 g, pomidor 50g, sałata | Banan  |

04.10.2025 sobota

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku(mleko) 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne (gluten)55gPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko) 15gSer żółty (mleko) 40 gPasztet drobiowy (gluten, jaja, gorczyca, soja) 60gOgórek kiszony 100 gSałata |  | Zupa grochowa z wędzonym boczkiem i ziemniakami (gorczyca, soja) 400 ml Naleśniki z jabłkiem b/c( gluten, jaja, mleko) 3sztSerek naturalny homogenizowany (mleko) 150 gKompot 250 ml | Mus owocowy 100g  | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko) 15gWędlina ( gorczyca, soja) 60 gSałatka jarzynowa (mleko, jaja) 40 g Sałata | Woda mineralna niegazowana |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku(mleko) 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne (gluten) 110gMasło (mleko) 10gSerek kanapkowy (mleko) 40 gSzynka z indyka (gorczyca, soja) 40gPomidor b/s 100 gSałata |  | Zupa jarzynowa niezabielana z ziemniakami (seler) 400 ml Naleśniki z jabłkiem b/c( gluten, jaja, mleko) 3sztSerek naturalny homogenizowany (mleko) 150 gKompot 250 ml | Mus owocowy 100g | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gWędlina drobiowa ( gorczyca, soja) 60 gSałatka jarzynowa (mleko, jaja) 40 g Sałata | Woda mineralna niegazowana |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku(mleko) 250mlHerbata b/c 250 mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko) 15gSer żółty (mleko) 40 gPasztet drobiowy (gluten, jaja, gorczyca, soja) 60gOgórek kiszony 100 gSałata | Sok pomidorowy łagodny,jabłko  | Zupa grochowa z wędzonym boczkiem i ziemniakami (gorczyca, soja) 400 mlNaleśniki z jabłkiem b/c( gluten, jaja, mleko) 3sztSerek naturalny homogenizowany (mleko) 150 gKompot b/c 250 ml | Mus owocowy 100g | Herbata b/c 250mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko) 15gWędlina ( gorczyca, soja) 60 gSałatka jarzynowa (mleko, jaja) 40 g Sałata | Woda mineralna niegazowana |

05.10.2025 niedziela

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku (mleko) 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham(gluten) 55gMasło (mleko)15gTwarożek z grillowanym bakłażanem (mleko) 60gWędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40gPomidor 100g, sałata |  | Rosół z makaronem (seler, gluten, jaja) 400mlKotlet devolay (gluten, jaja) 150 g Ziemniaki 220gSurówka z kapusty pekińskiej (mleko) 200g Kompot 250ml | Ciasto biszkoptowe (gluten, jaja, mleko) 50g | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko) 15gSalceson wiejski (gorczyca, soja) 40 g Ser mozarella (mleko) 40 g Papryka 100g, sałata | Pomarańcza  |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku (mleko) 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gTwarożek z grillowanym bakłażanem (mleko) 60gWędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40gPomidor b/s 100g, sałata |  | Rosół z makaronem (seler, gluten, jaja) 400mlFilet pieczony 150g w sosie własnym (gluten) 150mlZiemniaki 220gBukiet jarzyn gotowanych 200gKompot 250ml | Ciasto biszkoptowe (gluten, jaja, mleko) 50g | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gSzynka z indyka (gorczyca, soja) 40 g Ser mozarella (mleko) 40 g Pomidor b/s 100g, sałata | Banan  |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku (mleko) 250mlHerbata b/c 250 mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko)15gTwarożek z grillowanym bakłażanem (mleko) 60gWędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40gPomidor 100g, sałata | Kanapka z serem żółtym (gluten, mleko) 60gPomidor 30 g  | Rosół z makaronem (seler, gluten, jaja) 400mlKotlet devolay (gluten, jaja) 150 g Ziemniaki 220gSurówka z kapusty pekińskiej (mleko) 200g Kompot b/c 250ml | Biszkopty b/c (mleko, jaja, gluten, mleko) 5 szt | Herbata b/c 250mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko) 15gSalceson wiejski (gorczyca, soja) 40 g Ser mozarella (mleko) 40 g Papryka 100g, sałata | Pomarańcza |