29.09.2025 poniedziałek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Płatki owsiane (gluten) na mleku (mleko) 300ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (jaja, mleko) 60g  Wędlina (gorczyca, soja) 40 g  Pomidor 100g, sałata |  | Żurek z ziemniakami i kiełbasą (gluten, seler, mleko, gorczyca, soja) 400 ml  Pierogi z mięsem (gluten, jaja) 10 sztuk Marchew baby 100g  Kompot 250 ml | Banan | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne (gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko)15g  Parówki na ciepło (gorczyca, soja) 2 sztuki  Ketchup 20 g  Ogórek zielony 100g, Sałata | Jogurt owocowy (mleko) |
| ŁATWOSTRAWNA | Płatki owsiane(gluten) na mleku (mleko) 300ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Pasta jajeczna (jaja, mleko) 60g  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40 g  Pomidor b/s 100g  Sałata |  | Zupa ziemniaczana niezabielana (seler) 400 ml  Pierogi z mięsem (gluten, jaja) 10 sztuk  Marchew baby 100g  Kompot 250 ml | Banan | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne (gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Wędlina drobiowa (soja, gorczyca)60g  Pomidor b/s 100g, sałata | Jogurt owocowy (mleko) |
| CUKRZYCOWA | Płatki owsiane(gluten) na mleku (mleko) 300ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (jaja, mleko) 60g  Wędlina (gorczyca, soja) 40 g  Pomidor 100 g, sałata | Kanapka serem żółtym (gluten, mleko) 60 g  Papryka 30 g | Żurek z ziemniakami i kiełbasą (gluten, seler, mleko, seler) 400ml  Potrawka drobiowa (mleko, gluten) 250g  Kasza gryczana 220g  Marchew baby 100g  Kompot b/c 250 ml | Banan | Herbata b/c 250ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Parówki na ciepło (gorczyca, soja) 2 sztuki  Ketchup 20 g  Ogórek zielony 100g, Sałata | Jogurt naturalny (mleko) |

30.09.2025 wtorek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku (mleko) 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne (gluten) 55g  Pieczywo z ziarnami (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Pasztet drobiowy (gluten, jaja, gorczyca, soja) 60 g  Serek kanapkowy (mleko) 40 g  Ogórek kiszony 100g, sałata |  | Zupa pieczarkowa z lanym ciastem (seler, mleko, gluten, jaja) 400 ml  Zrazik wieprzowy 150 g w sosie pomidorowym (gluten) 150 g z natką pietruszki  Ryż 220g  Surówka z pora (mleko) 200 g  Kompot 250ml | Jabłko | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten)55g  Masło (mleko) 15g  Twarożek z rzodkiewką (mleko) 60 g  Polędwica sopocka ( gorczyca, soja) 40g  Pomidor 50g, papryka 50g  sałata | Sok owocowy |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku (mleko) 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Wędlina drobiowa (gorczyca,soja) 40 g  Serek kanapkowy (mleko) 40 g  Pomidor b/s 100g, sałata |  | Zupa koperkowa z lanym ciastem b/ś (seler, gluten, jaja) 400 ml  Zrazik wieprzowy 150 g w sosie pomidorowym (gluten) 150 g z natką pietruszki  Ryż 220g  Bukiet jarzyn gotowanych 200 g  Kompot 250ml | Jabłko pieczone | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten)110g  Masło (mleko) 10g  Twarożek z rzodkiewką (mleko)60 g  Wędlina z indyka (gorczyca, soja) 40g  Pomidor b/s 100g, sałata | Sok owocowy |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku (mleko) 250ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo z ziarnami (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Pasztet drobiowy (gluten, jaja, gorczyca, soja) 60 g  Serek kanapkowy (mleko) 40 g  Ogórek kiszony 100g, sałata | Serek wiejski (mleko) 200g,  pomarańcza | Zupa pieczarkowa z lanym ciastem (seler, mleko, gluten, jaja) 400 ml  Zrazik wieprzowy 150 g w sosie pomidorowym (gluten) 150 g z natką pietruszki  Ryż brązowy 220g  Surówka z pora (mleko) 200 g  Kompot b/c 250ml | Jabłko | Herbata b/c 250ml  Pieczywo graham (gluten)110g  Masło (mleko) 15g  Twarożek z rzodkiewką (mleko) 60 g  Polędwica sopocka ( gorczyca, soja) 40g  Pomidor 50g, papryka 50g  sałata | Sok owocowy b/c |

01.10.2025 środa

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Grysik (gluten) na mleku (mleko) 300ml  Herbata 250 ml  Kajzerka (gluten) 1szt  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Jajko (jaja) 1sztua  Wędlina (gorczyca,soja) 40g  Majonez (jaja) 20g  Pomidor 100 g , sałata |  | Zupa krupnik (gluten, seler, mleko) 400ml  Udko z kurczaka pieczone 220-250g  Ziemniaki 220g  Surówka z tartej marchewki i jabłka (mleko) 200 g  Kompot 250 ml | Gruszka | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne (gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Ser żółty salami (mleko) 40g  Salceson wiejski (gorczyca, soja) 40 g  Ogórek kiszony 100 g , sałata | Ciastko biszkoptowe (gluten, mleko, jaja) |
| ŁATWOSTRAWNA | Grysik (gluten) na mleku (mleko) 300ml  Herbata 250 ml  Kajzerka (gluten) 1szt  Pieczywo pszenne (gluten) 55g  Masło (mleko)10g  Jajko (jaja) 1 sztuka  Wędlina drobiowa (gorczyca,soja) 40g  Pomidor b/s 100g, sałata |  | Zupa krupnik b/ś (gluten, seler) 400ml  Udko z kurczaka gotowane 220-250g  Ziemniaki 220g  Marchew duszona 200g  Kompot 250 ml | Gruszka pieczona | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Ser mozzarella (mleko) 40g  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40g  Pomidor 100g b/s, sałata | Ciastko biszkoptowe (gluten, mleko, jaja) |
| CUKRZYCOWA | Grysik (gluten) na mleku (mleko) 300ml  Herbata b/c 250 ml  Bułka graham (gluten) 1szt  Pieczywo graham (gluten) 55 g  Masło (mleko) 15g  Jajko (jaja) 1 sztuka  Wędlina (gorczyca,soja) 40g  Majonez (jaja) 20g  Pomidor 100 g , sałata | Kanapka z wędliną (gluten, mleko, gorczyca, soja) 60g, rzodkiewka 30g | Zupa krupnik (gluten, seler, mleko) 400ml  Udko z kurczaka pieczone 220-250g  Ziemniaki 220g  Surówka z tartej marchewki i jabłka (mleko) 200 g  Kompot b/c 250ml | Gruszka | Herbata b/c 250ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Ser żółty salami (mleko) 40g  Salceson wiejski (gorczyca, soja) 40 g  Ogórek kiszony 100 g , sałata | Biszkopty b/c (gluten, mleko, jaja) 5szt |

02.10.2025 czwartek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku (mleko) 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne (gluten) 55g  Pieczywo z ziarnami (gluten) 55g  Masło (mleko)15g  Parówki na ciepło (gorczyca, soja) 2szt  Ketchup 20g  Papryka 100 g, sałata |  | Zupa pomidorowa z makaronem (seler, mleko, gluten) 400ml  Placki ziemniaczane(jaja, gluten) 220 g  Gulasz po węgiersku (gluten) 250 g  Kompot 250ml | Śliwka węgierka 2 sztuki | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten)55g  Masło (mleko) 15g  Twarożek z grillowanym bakłażanem (mleko) 60g  Polędwica sopocka (gorczyca, soja) 40 g  Pomidor 100 g, sałata | Woda mineralna niegazowana |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku (mleko) 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne (gluten) 110 g  Masło (mleko)10g  Szynka z indyka (gorczyca, soja) 40g  Serek kanapkowy (mleko) 40g  Pomidor b/s 100 g, sałata |  | Zupa pomidorowa z makaronem niezabielana (seler, gluten) 400ml  Kasza bulgur (pszenica) 220 g  Gulasz drobiowy (gluten) 250 g  Brokuły gotowane 200 g  Kompot 250ml | Ciastka zbożowe 50 g | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Twarożek z grillowanym bakłażanem (mleko) 60g  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40 g  Pomidor b/s 100 g, sałata | Woda mineralna niegazowana |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku (mleko) 250ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo z ziarnami (gluten) 110g  Masło (mleko)15g  Parówki na ciepło (gorczyca, soja) 2szt  Ketchup 20g  Papryka 100 g, sałata | Kanapka z serem żółtym (gluten, mleko, gorczyca, soja) 60g  Pomidor 30 g | Zupa pomidorowa z makaronem (seler, mleko, gluten) 400ml  Placki ziemniaczane(jaja, gluten) 220 g  Gulasz po węgiersku (gluten) 250 g  Kompot b/c 250ml | Śliwka Węgierka 2 sztuki | Herbata b/c 250ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Twarożek z grillowanym bakłażanem (mleko) 60g  Polędwica sopocka (gorczyca, soja) 40 g  Pomidor 100 g, sałata | Woda mineralna niegazowana |

03.10.2025 piątek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Płatki owsiane (gluten) na mleku (mleko) 300ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham(gluten)55g  Masło (mleko) 15g  Pasta z makreli (mleko, ryba) 60g  Ser żółty salami (mleko) 40g  Ogórek zielony 50 g, rzodkiewka 50 g sałata |  | Krem brokułowy z groszkiem ptysiowym (gluten, jaja, mleko) 400ml  Ryba panierowana (ryba,gluten, jaja) 120g  Ziemniaki 220g  Surówka z kapusty kiszonej i marchewki 200g  Kompot 250ml | Bułka maślana 50g (gluten, mleko) | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo z ziarnami (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Ser biały (mleko) 80 g  Dżem owocowy 50g  Pomidor 50g, sałata | Banan |
| ŁATWOSTRAWNA | Płatki owsiane (gluten) na mleku (mleko) 300ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne (gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Pasta z makreli (mleko, ryba) 60g  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40g  Pomidor b/s 100 g , sałata |  | Krem brokułowy z groszkiem ptysiowym b/ś (gluten, jaja) 400ml  Ryba pieczona (ryba) 120g  Ziemniaki 220g  Sos koperkowy (mleko, gluten) 150g  Marchew baby 200 g  Kompot 250ml | Bułka maślana 50g (gluten, mleko) | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Ser biały (mleko) 80 g  Dżem owocowy 50g  Pomidor b/s 50g, sałata | Banan |
| CUKRZYCOWA | Płatki owsiane (gluten) na mleku (mleko) 300ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Pasta z makreli (mleko, ryba) 60g  Ser żółty salami (mleko) 40g  Ogórek zielony 50 g, rzodkiewka 50g  Sałata | Serek naturalny homogenizowany 150 g  Jabłko | Krem brokułowy z groszkiem ptysiowym (gluten, jaja, mleko) 400ml  Ryba panierowana (ryba,gluten, jaja) 120g  Ziemniaki 220g  Surówka z kapusty kiszonej i marchewki200g  Kompot b/c 250ml | Wafle ryżowe 3 sztuki | Herbata b/c 250ml  Pieczywo z ziarnami (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Ser biały (mleko) 80 g  Papryka 50 g, pomidor 50g, sałata | Banan |

04.10.2025 sobota

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku(mleko) 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne (gluten)55g  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Ser żółty (mleko) 40 g  Pasztet drobiowy (gluten, jaja, gorczyca, soja) 60g  Ogórek kiszony 100 g  Sałata |  | Zupa grochowa z wędzonym boczkiem i ziemniakami (gorczyca, soja) 400 ml  Naleśniki z jabłkiem b/c( gluten, jaja, mleko) 3szt  Serek naturalny homogenizowany (mleko) 150 g  Kompot 250 ml | Mus owocowy 100g | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Wędlina ( gorczyca, soja) 60 g  Sałatka jarzynowa (mleko, jaja) 40 g  Sałata | Woda mineralna niegazowana |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku(mleko) 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne (gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Serek kanapkowy (mleko) 40 g  Szynka z indyka (gorczyca, soja) 40g  Pomidor b/s 100 g  Sałata |  | Zupa jarzynowa niezabielana z ziemniakami (seler) 400 ml  Naleśniki z jabłkiem b/c( gluten, jaja, mleko) 3szt  Serek naturalny homogenizowany (mleko) 150 g  Kompot 250 ml | Mus owocowy 100g | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Wędlina drobiowa ( gorczyca, soja) 60 g  Sałatka jarzynowa (mleko, jaja) 40 g  Sałata | Woda mineralna niegazowana |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku(mleko) 250ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Ser żółty (mleko) 40 g  Pasztet drobiowy (gluten, jaja, gorczyca, soja) 60g  Ogórek kiszony 100 g  Sałata | Sok pomidorowy łagodny,  jabłko | Zupa grochowa z wędzonym boczkiem i ziemniakami (gorczyca, soja) 400 ml  Naleśniki z jabłkiem b/c( gluten, jaja, mleko) 3szt  Serek naturalny homogenizowany (mleko) 150 g  Kompot b/c 250 ml | Mus owocowy 100g | Herbata b/c 250ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Wędlina ( gorczyca, soja) 60 g  Sałatka jarzynowa (mleko, jaja) 40 g  Sałata | Woda mineralna niegazowana |

05.10.2025 niedziela

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku (mleko) 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham(gluten) 55g  Masło (mleko)15g  Twarożek z grillowanym bakłażanem (mleko) 60g  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40g  Pomidor 100g, sałata |  | Rosół z makaronem (seler, gluten, jaja) 400ml  Kotlet devolay (gluten, jaja) 150 g  Ziemniaki 220g  Surówka z kapusty pekińskiej (mleko) 200g  Kompot 250ml | Ciasto biszkoptowe (gluten, jaja, mleko) 50g | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Salceson wiejski (gorczyca, soja) 40 g  Ser mozarella (mleko) 40 g  Papryka 100g, sałata | Pomarańcza |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku (mleko) 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Twarożek z grillowanym bakłażanem (mleko) 60g  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40g  Pomidor b/s 100g, sałata |  | Rosół z makaronem (seler, gluten, jaja) 400ml  Filet pieczony 150g w sosie własnym (gluten) 150ml  Ziemniaki 220g  Bukiet jarzyn gotowanych 200g  Kompot 250ml | Ciasto biszkoptowe (gluten, jaja, mleko) 50g | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Szynka z indyka (gorczyca, soja) 40 g  Ser mozarella (mleko) 40 g  Pomidor b/s 100g, sałata | Banan |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku (mleko) 250ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko)15g  Twarożek z grillowanym bakłażanem (mleko) 60g  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40g  Pomidor 100g, sałata | Kanapka z serem żółtym (gluten, mleko) 60g  Pomidor 30 g | Rosół z makaronem (seler, gluten, jaja) 400ml  Kotlet devolay (gluten, jaja) 150 g  Ziemniaki 220g  Surówka z kapusty pekińskiej (mleko) 200g  Kompot b/c 250ml | Biszkopty b/c (mleko, jaja, gluten, mleko) 5 szt | Herbata b/c 250ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Salceson wiejski (gorczyca, soja) 40 g  Ser mozarella (mleko) 40 g  Papryka 100g, sałata | Pomarańcza |