22.09.2025 poniedziałek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Płatki owsiane (gluten) na mleku 300mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko) 15gPasta z makreli (mleko, ryba) 60 g Ser żółty (mleko) 40 g Pomidor 100g, sałata |  | Fasolka po bretońsku (mleko, seler) 400mlMakaron (gluten) 220 g Ser biały (mleko) 80 g Jabłko z cynamonem 100 g Kompot 250 ml  | Pomarańcza | Herbata 250mlPieczywo pszenne (gluten) 55gPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko)15gPolędwica sopocka (gorczyca, soja)40 g Galaretka drobiowa 60 g Ogórek zielony 100 g  Sałata  | Woda mineralna niegazowana  |
| ŁATWOSTRAWNA | Płatki owsiane(gluten) na mleku 300mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gPasta z makreli (mleko, ryba) 60 g Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40 g Pomidor b/s 100g, sałata |  | Zupa ziemniaczana b/ś (seler) 400 mlMakaron (gluten) 220 g Ser biały (mleko) 80 g Jabłko z cynamonem 100 g Kompot 250 ml | Jabłko pieczone  | Herbata 250mlPieczywo pszenne (gluten) 110gMasło (mleko) 10gSzynka z indyka (gorczyca, soja)60 g Pomidor 100 gSałata  | Woda mineralna niegazowana |
| CUKRZYCOWA | Płatki owsiane(gluten) na mleku 300mlHerbata b/c 250 mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko) 15gPasta z makreli (mleko, ryba) 60 g Ser żółty (mleko) 40 g Pomidor 100g, sałata | Kanapka z wędliną (gluten, mleko, gorczyca, soja) 60 gPapryka 30g | Fasolka po bretońsku (mleko, seler) 400ml Makaron pełnoziarnisty (gluten) 220 g Ser biały (mleko) 80 gJabłko z cynamonem 100 g  Kompot b/c 250 ml  | Pomarańcza  | Herbata b/c 250mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko) 15gPolędwica sopocka (gorczyca, soja)40 g Galaretka drobiowa 60 g Ogórek zielony 100 g Sałata  | Woda mineralna niegazowana |

23.09.2025 wtorek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne (gluten) 55gPieczywo z ziarnami (gluten) 55gMasło (mleko) 15gPasztet drobiowy (gluten, jaja, gorczyca, soja) 60gSerek kanapkowy (mleko) 40 g Ogórek kiszony 100 g sałata |  | Zupa kalafiorowa z lanym ciastem (seler, mleko, jaja, gluten) 400 mlPulpet drobiowy 150g w sosie pieczarkowym (gluten, mleko) 150mlKasza jęczmienna (gluten) 220gBukiet jarzyn gotowanych 200 g Kompot 250 ml  | Banan  | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham (gluten)55gMasło (mleko) 15gTwarożek z rzodkiewką (mleko) 60 g Polędwica sopocka (gorczyca, soja) 40 g Pomidor 100 g Sałata  | Herbatniki (gluten, mleko, jaja) 50 g  |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gPolędwica sopocka (gorczyca, soja) 40 g Serek kanapkowy (mleko) 40 g Pomidor b/s 100 g sałata |  | Zupa kalafiorowa b/ś z lanym ciastem (seler, jaja, gluten) 400 mlPulpet drobiowy 150g w sosie warzywnym (gluten) 150mlKasza jęczmienna (gluten) 220gBukiet jarzyn gotowanych 200 g Kompot 250 ml | Banan  | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten)110gMasło (mleko) 10gTwarożek z rzodkiewką (mleko) 60 g Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40 g Pomidor b/s 100 g Sałata | Herbatniki (gluten, mleko, jaja) 50 g |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata b/c 250 mlPieczywo z ziarnami (gluten) 110gMasło (mleko) 15gPasztet drobiowy (gluten, jaja, gorczyca, soja) 60gSerek kanapkowy (mleko) 40 g Ogórek kiszony 100 g sałata | Serek wiejski (mleko)200 g Jabłko  | Zupa kalafiorowa z lanym ciastem (seler, mleko, jaja, gluten) 400 mlPulpet drobiowy 150g w sosie pieczarkowym (gluten, mleko) 150mlKasza jęczmienna (gluten) 220gBukiet jarzyn gotowanych 200 g Kompot b/c 250ml | Banan  | Herbata b/c 250mlPieczywo graham (gluten)110gMasło (mleko) 15gTwarożek z rzodkiewką (mleko) 60 g Polędwica sopocka (gorczyca, soja) 40 g Pomidor 100 g Sałata | Wafle ryżowe 3 sztuki  |

24.09.2025 środa

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Grysik (gluten) na mleku 300mlHerbata 250 mlKajzerka (gluten) 50 gPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko) 15gPasta jajeczna ze szczypiorkiem (jaja, mleko) 60 g Ser mozzarella (mleko) 40 g Ogórek zielony 100 g , sałata |  | Zupa ogórkowa z ryżem (seler, mleko) 400mlSchab 150 g w sosie własnym (gluten) 150 g Ziemniaki 220 g Sałatka z pora 200 g Kompot 250ml | Jabłko  | Herbata 250mlPieczywo pszenne (gluten) 55gPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko) 15gSerek wiejski (mleko) 200 g Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40 g Pomidor 100g, sałata | Sok owocowy  |
| ŁATWOSTRAWNA | Grysik (gluten) na mleku 300mlHerbata 250 mlKajzerka (gluten) 50 gPieczywo pszenne(gluten) 55 gMasło (mleko)10gPasta jajeczna (jaja, mleko) 60 g Ser mozzarella (mleko) 40 g Ogórek zielony 100 g , sałata |  | Zupa jarzynowa z ryżem b/ś (seler) 400mlSchab 150 g w sosie własnym (gluten) 150 g Ziemniaki 220 g Marchew baby 200 g Kompot 250ml |  Jabłko pieczone  | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gSerek wiejski (mleko) 200 g Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40 g Pomidor b/s 100g, sałata | Sok owocowy  |
| CUKRZYCOWA | Grysik (gluten) na mleku 300ml Herbata b/c 250 mlBułka grahamka (gluten) 50gPieczywo graham (gluten) 55 gMasło (mleko) 15gPasta jajeczna ze szczypiorkiem (jaja, mleko) 60 g Ser mozzarella (mleko) 40 g Ogórek zielony 100 g , sałata | Kanapka z wędlina 60 g (gorczyca, soja, mleko, gluten) Papryka 30 g  | Zupa ogórkowa z ryżem (seler, mleko) 400mlSchab 150 g w sosie własnym (gluten) 150 g Ziemniaki 220 g Sałatka z pora 200 g Kompot b/c 250ml | Jabłko  | Herbata b/c 250mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko) 15g Serek wiejski (mleko) 200 g Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40 g Pomidor 100g, sałata | Sok owocowy bez cukru  |

25.09.2025 czwartek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 55 gPieczywo z ziarnami (gluten) 55gMasło (mleko)15gParówki na ciepło (gorczyca, soja) 2sztKeczup 20gPomidor 100g, sałata |  | Barszcz czerwony z ziemniakami (mleko, seler) 400 ml Kurczak po meksykańsku (gluten)250 g Ryż biały 220 g Kompot 250 ml   | Banan | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham (gluten)55gMasło (mleko) 15gTwarożek z grillowanym bakłażanem (mleko) 60 g Wędlina (gorczyca, soja) 40 gPapryka 100 g sałata | Pieczywo chrupkie (gluten) 3 sztuki  |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne (gluten) 110gMasło (mleko)10gWędlina drobiowa (gorczyca, soja) 60 g Pomidor b/s 100 g Sałata  |  | Barszcz czerwony z ziemniakami b/ś (seler) 400 ml Kurczak z warzywami (gluten) 250 g Ryż biały 220 g Kompot 250 ml  | Banan  | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gTwarożek z grillowanym bakłażanem (mleko) 60 g Szynka z indyka (gorczyca, soja) 40 gPomidor b/s 100 g sałata | Pieczywo chrupkie (gluten) 3 sztuki |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml Herbata b/c 250 mlPieczywo z ziarnami (gluten) 110gMasło (mleko)15gParówki na ciepło (gorczyca, soja) 2sztKeczup 20gPomidor 100g, sałata | Serek homogenizowany naturalny (mleko)Jabłko  | Barszcz czerwony z ziemniakami (mleko, seler) 400 ml Kurczak po meksykańsku (gluten)250 g Ryż brązowy 220 g Kompot b/c 250 ml  | Banan | Herbata b/c 250mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko) 15g Twarożek z grillowanym bakłażanem (mleko) 60 g Wędlina (gorczyca, soja) 40 gPapryka 100 g sałata | Pieczywo chrupkie (gluten) 3 sztuki |

26.09.2025 piątek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Płatki owsiane (gluten) na mleku 300mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham(gluten)55gMasło (mleko) 15gJajko 1 sztuka Ser żółty (mleko) 40gMajonez (jaja) 20 g ogórek zielony 100 gsałata |  | Krem z soczewicy z wędzonym boczkiem i groszkiem ptysiowym (mleko, gluten, jaja, gorczyca, soja) 400 ml Ryba panierowana (gluten, jaja) 120gZiemniaki 220gSurówka z buraków 200 gKompot 250ml | Drożdżówka 1szt (gluten) | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo z ziarnami (gluten) 55gMasło (mleko) 15gSer biały (mleko) 80 gDżem owocowy 50gPomidor 50g, sałata | Jabłko  |
| ŁATWOSTRAWNA | Płatki owsiane (gluten) na mleku 300mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne (gluten) 110gMasło (mleko) 10gJajko 1 sztuka Szynka z indyka (gorczyca, soja) 40gPomidor b/s 100 g , sałata |  | Zupa koperkowa z ryżem b/ś (seler) 400mlRyba pieczona 120gZiemniaki 220gSos jarzynowy ( gluten) 150 gSurówka z buraków 200 gKompot 250ml |  Drożdżówka 1szt (gluten)  | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gSer biały (mleko)80gDżem owocowy 50gPomidor b/s 50g, sałata | Jabłko pieczone |
| CUKRZYCOWA | Płatki owsiane (gluten) na mleku 300mlHerbata b/c 250 mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko) 15gJajko 1 sztuka Ser żółty (mleko) 40gMajonez (jaja) 20 g ogórek zielony 100 g sałata | Kanapka z wędliną (gluten, mleko, gorczyca, soja) 60gPomidor 30g | Krem z soczewicy z wędzonym boczkiem i groszkiem ptysiowym (mleko, gluten, jaja, gorczyca, soja) 400 ml Ryba panierowana (gluten, jaja) 120gZiemniaki 220gSurówka z buraków 200 gKompot b/c 250ml | Wafle ryżowe 3szt | Herbata b/c 250mlPieczywo z ziarnami (gluten) 110gMasło (mleko) 15gSer biały (mleko) 80gPomidor 50g, papryka 50 g, sałata | Jabłko  |

27.09.2025 sobota

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne (gluten)55gPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko) 15gPasztet drobiowy (gorczyca, soja) 60 gSerek kanapkowy (mleko) 40 g Ogórek kiszony 100 g Sałata |  | Zupa jarzynowa (mleko, seler) 400mlŁazanki z kapustą i kiełbasą (gluten, soja, gorczyca) 300gBukiet jarzyn gotowanych 200 g Kompot 250ml | Ciasto biszkoptowe (gluten, jaja) 50g | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko) 15gPolędwica sopocka (gorczyca, soja) 60gSałatka z kurczakiem i czerwoną fasolą (mleko, jaja) 100g Sałata | Woda mineralna niegazowana  |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne (gluten) 110gMasło (mleko) 10gSerek kanapkowy (mleko) 40gWędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40gPomidor b/s 100gSałata |  | Zupa jarzynowa b/ś ( seler) 400mlMakaron (gluten) 220 gPotrawka drobiowa z warzywami 250 g (gluten)300gBukiet jarzyn gotowanych 200 g Kompot 250ml | Ciasto biszkoptowe (gluten, jaja) 50g | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gSzynka z indyka (gorczyca, soja) 60gPomidor b/s 100 g Sałata | Woda mineralna niegazowana  |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata b/c 250 mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko) 15gPasztet drobiowy (gorczyca, soja) 60 gSerek kanapkowy (mleko) 40 g Ogórek kiszony 100 g Sałata | Kanapka z serem żółtym (gluten, mleko) 60gPapryka 30g | Zupa jarzynowa (mleko, seler) 400mlŁazanki z makaronu pełnoziarnistego z kapustą i kiełbasą (gluten, soja, gorczyca) 250gKompot b/c 250ml | Biszkopty b/c (mleko, jaja, gluten) 5 szt | Herbata b/c 250mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko) 15gSer żółty (mleko) 40 gPolędwica sopocka (gorczyca, soja) 60gSałatka z kurczakiem i czerwoną fasolą (mleko, jaja) 100gSałata | Woda mineralna niegazowana  |

28.09.2025 niedziela

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham(gluten) 55gMasło (mleko)15gTwarożek ze szczypiorkiem (mleko) 60gWędlina drobiowa (soja, gorczyca) 40gPomidor 100g,sałata |  | Rosół z makaronem (seler, gluten) 400mlKotlet schabowy (gluten, jaja) 150gZiemniaki 220gSurówka colesław (mleko) 200 g Kompot 250ml | Kefir (mleko) | Herbata 250mlPieczywo pszenne (gluten) 55gPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko) 15gSalceson wiejski (gorczyca, soja) 40 g Ser żółty salami (mleko) 40gOgórek zielony 50g, papryka 50 g sałata  | Jabłko  |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gTwarożek z koperkiem (mleko) 60gWędlina drobiowa (soja, gorczyca)40gPomidor b/s 100g, sałata |  | Rosół z makaronem (seler, gluten) 400mlPierś z kurczaka duszona 150g w sosie warzywnym (gluten) 150gZiemniaki 220gMarchew duszona 200gKompot 250ml | Kefir (mleko) | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gPolędwica sopocka 60g (gorczyca, soja)  Dżem owocowy 50 gPomidor b/s 100gSałata | Jabłko pieczone  |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250mlHerbata b/c 250 mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko)15gTwarożek ze szczypiorkiem (mleko) 60gWędlina drobiowa (soja, gorczyca)40gPomidor 100gSałata | Kanapka z jajkiem 60 (gluten, mleko, jaja) gOgórek zielony 30 g  | Rosół z makaronem (seler, gluten) 400mlKotlet schabowy (gluten, jaja) 150gZiemniaki 220gSurówka colesław (mleko) 200 g Kompot b/c 250ml | Kefir (mleko) | Herbata b/c 250mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko) 15gSalceson wiejski (gorczyca, soja) 40 g Ser żółty salami (mleko) 40gOgórek zielony 50g, papryka 50 g sałata | Jabłko  |