22.09.2025 poniedziałek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Płatki owsiane (gluten) na mleku 300ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Pasta z makreli (mleko, ryba) 60 g  Ser żółty (mleko) 40 g  Pomidor 100g, sałata |  | Fasolka po bretońsku (mleko, seler) 400ml  Makaron (gluten) 220 g  Ser biały (mleko) 80 g  Jabłko z cynamonem 100 g  Kompot 250 ml | Pomarańcza | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne (gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko)15g  Polędwica sopocka (gorczyca, soja)  40 g  Galaretka drobiowa 60 g  Ogórek zielony 100 g  Sałata | Woda mineralna niegazowana |
| ŁATWOSTRAWNA | Płatki owsiane(gluten) na mleku 300ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Pasta z makreli (mleko, ryba) 60 g  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40 g  Pomidor b/s 100g, sałata |  | Zupa ziemniaczana b/ś (seler) 400 ml  Makaron (gluten) 220 g  Ser biały (mleko) 80 g  Jabłko z cynamonem 100 g  Kompot 250 ml | Jabłko pieczone | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne (gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Szynka z indyka (gorczyca, soja)  60 g  Pomidor 100 g  Sałata | Woda mineralna niegazowana |
| CUKRZYCOWA | Płatki owsiane(gluten) na mleku 300ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Pasta z makreli (mleko, ryba) 60 g  Ser żółty (mleko) 40 g  Pomidor 100g, sałata | Kanapka z wędliną (gluten, mleko, gorczyca, soja) 60 g  Papryka 30g | Fasolka po bretońsku (mleko, seler) 400ml  Makaron pełnoziarnisty (gluten) 220 g  Ser biały (mleko) 80 g  Jabłko z cynamonem 100 g  Kompot b/c 250 ml | Pomarańcza | Herbata b/c 250ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Polędwica sopocka (gorczyca, soja)  40 g  Galaretka drobiowa 60 g  Ogórek zielony 100 g  Sałata | Woda mineralna niegazowana |

23.09.2025 wtorek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne (gluten) 55g  Pieczywo z ziarnami (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Pasztet drobiowy (gluten, jaja, gorczyca, soja) 60g  Serek kanapkowy (mleko) 40 g  Ogórek kiszony 100 g  sałata |  | Zupa kalafiorowa z lanym ciastem (seler, mleko, jaja, gluten) 400 ml  Pulpet drobiowy 150g w sosie pieczarkowym (gluten, mleko) 150ml  Kasza jęczmienna (gluten) 220g  Bukiet jarzyn gotowanych 200 g  Kompot 250 ml | Banan | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten)55g  Masło (mleko) 15g  Twarożek z rzodkiewką (mleko) 60 g  Polędwica sopocka (gorczyca, soja) 40 g  Pomidor 100 g  Sałata | Herbatniki (gluten, mleko, jaja) 50 g |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Polędwica sopocka (gorczyca, soja) 40 g  Serek kanapkowy (mleko) 40 g  Pomidor b/s 100 g  sałata |  | Zupa kalafiorowa b/ś z lanym ciastem (seler, jaja, gluten) 400 ml  Pulpet drobiowy 150g w sosie  warzywnym (gluten) 150ml  Kasza jęczmienna (gluten) 220g  Bukiet jarzyn gotowanych 200 g  Kompot 250 ml | Banan | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten)110g  Masło (mleko) 10g  Twarożek z rzodkiewką (mleko) 60 g  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40 g  Pomidor b/s 100 g  Sałata | Herbatniki (gluten, mleko, jaja) 50 g |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo z ziarnami (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Pasztet drobiowy (gluten, jaja, gorczyca, soja) 60g  Serek kanapkowy (mleko) 40 g  Ogórek kiszony 100 g  sałata | Serek wiejski (mleko)200 g  Jabłko | Zupa kalafiorowa z lanym ciastem (seler, mleko, jaja, gluten) 400 ml  Pulpet drobiowy 150g w sosie pieczarkowym (gluten, mleko) 150ml  Kasza jęczmienna (gluten) 220g  Bukiet jarzyn gotowanych 200 g  Kompot b/c 250ml | Banan | Herbata b/c 250ml  Pieczywo graham (gluten)110g  Masło (mleko) 15g  Twarożek z rzodkiewką (mleko) 60 g  Polędwica sopocka (gorczyca, soja) 40 g  Pomidor 100 g  Sałata | Wafle ryżowe 3 sztuki |

24.09.2025 środa

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Grysik (gluten) na mleku 300ml  Herbata 250 ml  Kajzerka (gluten) 50 g  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (jaja, mleko) 60 g  Ser mozzarella (mleko) 40 g  Ogórek zielony 100 g , sałata |  | Zupa ogórkowa z ryżem (seler, mleko) 400ml  Schab 150 g w sosie własnym (gluten) 150 g  Ziemniaki 220 g  Sałatka z pora 200 g  Kompot 250ml | Jabłko | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne (gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Serek wiejski (mleko) 200 g  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40 g  Pomidor 100g, sałata | Sok owocowy |
| ŁATWOSTRAWNA | Grysik (gluten) na mleku 300ml  Herbata 250 ml  Kajzerka (gluten) 50 g  Pieczywo pszenne(gluten) 55 g  Masło (mleko)10g  Pasta jajeczna (jaja, mleko) 60 g  Ser mozzarella (mleko) 40 g  Ogórek zielony 100 g , sałata |  | Zupa jarzynowa z ryżem b/ś (seler) 400ml  Schab 150 g w sosie własnym (gluten) 150 g  Ziemniaki 220 g  Marchew baby 200 g  Kompot 250ml | Jabłko pieczone | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Serek wiejski (mleko) 200 g  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40 g  Pomidor b/s 100g, sałata | Sok owocowy |
| CUKRZYCOWA | Grysik (gluten) na mleku 300ml  Herbata b/c 250 ml  Bułka grahamka (gluten) 50g  Pieczywo graham (gluten) 55 g  Masło (mleko) 15g  Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (jaja, mleko) 60 g  Ser mozzarella (mleko) 40 g  Ogórek zielony 100 g , sałata | Kanapka z wędlina 60 g (gorczyca, soja, mleko, gluten)  Papryka 30 g | Zupa ogórkowa z ryżem (seler, mleko) 400ml  Schab 150 g w sosie własnym (gluten) 150 g  Ziemniaki 220 g  Sałatka z pora 200 g  Kompot b/c 250ml | Jabłko | Herbata b/c 250ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Serek wiejski (mleko) 200 g  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40 g  Pomidor 100g, sałata | Sok owocowy bez cukru |

25.09.2025 czwartek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55 g  Pieczywo z ziarnami (gluten) 55g  Masło (mleko)15g  Parówki na ciepło (gorczyca, soja) 2szt  Keczup 20g  Pomidor 100g, sałata |  | Barszcz czerwony z ziemniakami (mleko, seler) 400 ml  Kurczak po meksykańsku (gluten)250 g  Ryż biały 220 g  Kompot 250 ml | Banan | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten)55g  Masło (mleko) 15g  Twarożek z grillowanym bakłażanem (mleko) 60 g  Wędlina (gorczyca, soja) 40 g  Papryka 100 g sałata | Pieczywo chrupkie (gluten) 3 sztuki |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne (gluten) 110g  Masło (mleko)10g  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 60 g  Pomidor b/s 100 g  Sałata |  | Barszcz czerwony z ziemniakami b/ś (seler) 400 ml  Kurczak z warzywami (gluten) 250 g  Ryż biały 220 g  Kompot 250 ml | Banan | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Twarożek z grillowanym bakłażanem (mleko) 60 g  Szynka z indyka (gorczyca, soja) 40 g  Pomidor b/s 100 g sałata | Pieczywo chrupkie (gluten) 3 sztuki |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml Herbata b/c 250 ml  Pieczywo z ziarnami (gluten) 110g  Masło (mleko)15g  Parówki na ciepło (gorczyca, soja) 2szt  Keczup 20g  Pomidor 100g, sałata | Serek homogenizowany naturalny (mleko)  Jabłko | Barszcz czerwony z ziemniakami (mleko, seler) 400 ml  Kurczak po meksykańsku (gluten)250 g  Ryż brązowy 220 g  Kompot b/c 250 ml | Banan | Herbata b/c 250ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Twarożek z grillowanym bakłażanem (mleko) 60 g  Wędlina (gorczyca, soja) 40 g  Papryka 100 g sałata | Pieczywo chrupkie (gluten) 3 sztuki |

26.09.2025 piątek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Płatki owsiane (gluten) na mleku 300ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham(gluten)55g  Masło (mleko) 15g  Jajko 1 sztuka  Ser żółty (mleko) 40g  Majonez (jaja) 20 g  ogórek zielony 100 g  sałata |  | Krem z soczewicy z wędzonym boczkiem i groszkiem ptysiowym (mleko, gluten, jaja, gorczyca, soja) 400 ml  Ryba panierowana (gluten, jaja) 120g  Ziemniaki 220g  Surówka z buraków 200 g  Kompot 250ml | Drożdżówka 1szt (gluten) | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo z ziarnami (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Ser biały (mleko) 80 g  Dżem owocowy 50g  Pomidor 50g, sałata | Jabłko |
| ŁATWOSTRAWNA | Płatki owsiane (gluten) na mleku 300ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne (gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Jajko 1 sztuka  Szynka z indyka (gorczyca, soja) 40g  Pomidor b/s 100 g , sałata |  | Zupa koperkowa z ryżem b/ś (seler) 400ml  Ryba pieczona 120g  Ziemniaki 220g  Sos jarzynowy ( gluten) 150 g  Surówka z buraków 200 g  Kompot 250ml | Drożdżówka 1szt (gluten) | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Ser biały (mleko)80g  Dżem owocowy 50g  Pomidor b/s 50g, sałata | Jabłko pieczone |
| CUKRZYCOWA | Płatki owsiane (gluten) na mleku 300ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Jajko 1 sztuka  Ser żółty (mleko) 40g  Majonez (jaja) 20 g  ogórek zielony 100 g sałata | Kanapka z wędliną (gluten, mleko, gorczyca, soja) 60g  Pomidor 30g | Krem z soczewicy z wędzonym boczkiem i groszkiem ptysiowym (mleko, gluten, jaja, gorczyca, soja) 400 ml  Ryba panierowana (gluten, jaja) 120g  Ziemniaki 220g  Surówka z buraków 200 g  Kompot b/c 250ml | Wafle ryżowe 3szt | Herbata b/c 250ml  Pieczywo z ziarnami (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Ser biały (mleko) 80g  Pomidor 50g, papryka 50 g, sałata | Jabłko |

27.09.2025 sobota

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne (gluten)55g  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Pasztet drobiowy (gorczyca, soja) 60 g  Serek kanapkowy (mleko) 40 g  Ogórek kiszony 100 g  Sałata |  | Zupa jarzynowa (mleko, seler) 400ml  Łazanki z kapustą i kiełbasą (gluten, soja, gorczyca) 300g  Bukiet jarzyn gotowanych 200 g  Kompot 250ml | Ciasto biszkoptowe (gluten, jaja) 50g | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Polędwica sopocka (gorczyca, soja) 60g  Sałatka z kurczakiem i czerwoną fasolą (mleko, jaja) 100g  Sałata | Woda mineralna niegazowana |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne (gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Serek kanapkowy (mleko) 40g  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40g  Pomidor b/s 100g  Sałata |  | Zupa jarzynowa b/ś ( seler) 400ml  Makaron (gluten) 220 g  Potrawka drobiowa z warzywami 250 g (gluten)300g  Bukiet jarzyn gotowanych 200 g  Kompot 250ml | Ciasto biszkoptowe (gluten, jaja) 50g | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Szynka z indyka (gorczyca, soja) 60g  Pomidor b/s 100 g  Sałata | Woda mineralna niegazowana |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Pasztet drobiowy (gorczyca, soja) 60 g  Serek kanapkowy (mleko) 40 g  Ogórek kiszony 100 g  Sałata | Kanapka z serem żółtym (gluten, mleko) 60g  Papryka 30g | Zupa jarzynowa (mleko, seler) 400ml  Łazanki z makaronu pełnoziarnistego z kapustą i kiełbasą (gluten, soja, gorczyca) 250g  Kompot b/c 250ml | Biszkopty b/c (mleko, jaja, gluten) 5 szt | Herbata b/c 250ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Ser żółty (mleko) 40 g  Polędwica sopocka (gorczyca, soja) 60g  Sałatka z kurczakiem i czerwoną fasolą (mleko, jaja) 100g  Sałata | Woda mineralna niegazowana |

28.09.2025 niedziela

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham(gluten) 55g  Masło (mleko)15g  Twarożek ze szczypiorkiem (mleko) 60g  Wędlina drobiowa (soja, gorczyca) 40g  Pomidor 100g,sałata |  | Rosół z makaronem (seler, gluten) 400ml  Kotlet schabowy (gluten, jaja) 150g  Ziemniaki 220g  Surówka colesław (mleko) 200 g  Kompot 250ml | Kefir (mleko) | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne (gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Salceson wiejski (gorczyca, soja) 40 g  Ser żółty salami (mleko) 40g  Ogórek zielony 50g, papryka 50 g sałata | Jabłko |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Twarożek z koperkiem (mleko) 60g  Wędlina drobiowa (soja, gorczyca)40g  Pomidor b/s 100g, sałata |  | Rosół z makaronem (seler, gluten) 400ml  Pierś z kurczaka duszona 150g w sosie warzywnym (gluten) 150g  Ziemniaki 220g  Marchew duszona 200g  Kompot 250ml | Kefir (mleko) | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Polędwica sopocka 60g (gorczyca, soja)  Dżem owocowy 50 g  Pomidor b/s 100g  Sałata | Jabłko pieczone |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko)15g  Twarożek ze szczypiorkiem (mleko) 60g  Wędlina drobiowa (soja, gorczyca)40g  Pomidor 100g  Sałata | Kanapka z jajkiem 60 (gluten, mleko, jaja) g  Ogórek zielony 30 g | Rosół z makaronem (seler, gluten) 400ml  Kotlet schabowy (gluten, jaja) 150g  Ziemniaki 220g  Surówka colesław (mleko) 200 g  Kompot b/c 250ml | Kefir (mleko) | Herbata b/c 250ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Salceson wiejski (gorczyca, soja) 40 g  Ser żółty salami (mleko) 40g  Ogórek zielony 50g, papryka 50 g sałata | Jabłko |