15.09.2025 poniedziałek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Płatki owsiane (gluten) na mleku 300mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko) 15gPasta jajeczna ze szczypiorkiem (jaja , mleko) 60gSzynka z indyka (gorczyca, soja) 40gPomidor 100 g , sałata |  | Zupa grochowa z ziemniakami i kiełbasą (gorczyca, soja) 400 ml Pierogi ruskie( gluten, jaja, mleko) 10sztMarchew baby 100 g  Kompot 250ml  | Jabłko  | Herbata 250mlPieczywo pszenne (gluten) 55gPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko)15gSer żółty (mleko) 40 g Wędlina (gorczyca, soja) 40gPapryka 100g, Sałata | Jogurt naturalny (mleko) |
| ŁATWOSTRAWNA | Płatki owsiane(gluten) na mleku 300mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gSzynka z indyka (gorczyca,soja) 40 gPasta jajeczna (jaja , mleko) 60gPomidor b/s 100gSałata  |  | Zupa grysikowa (seler, gluten) 400 mlPierogi ruskie ( gluten, jaja, mleko) 10szt Marchew baby 100 g  Kompot 250ml  | Jabłko pieczone  | Herbata 250mlPieczywo pszenne (gluten) 110gMasło (mleko) 10gSerek kanapkowy (mleko) 40 g Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40gPomidor b/s 100g, sałata | Jogurt naturalny (mleko) |
| CUKRZYCOWA | Płatki owsiane(gluten) na mleku 300mlHerbata b/c 250 mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko) 15gPasta jajeczna ze szczypiorkiem (jaja , mleko) 60gSzynka z indyka (gorczyca, soja) 40gPomidor 100 g , sałata | Serek wiejski (mleko) 200g Wafle ryżowe 2 sztuki  | Zupa grochowa z ziemniakami i kiełbasą (gorczyca, soja) 400 ml Potrawka drobiowa (gluten, mleko) 250 gMarchew baby 100 g Ryż brązowy 220 g  Kompot b/c 250 ml  | Jabłko  | Herbata b/c 250mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko) 15gSer żółty (mleko) 40 g Wędlina (gorczyca, soja) 40gPapryka 100g, Sałata | Jogurt naturalny (mleko) |

16.09.2025 wtorek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne (gluten) 55gPieczywo z ziarnami (gluten) 55gMasło (mleko) 15gTwarożek z rzodkiewką (mleko) 60 gWędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40gOgórek zielony 100 g  |  | Zupa jarzynowa z makaronem (seler, mleko, gluten) 400 mlKarkówka 150 g w sosie własnym 150 gKasza bulgur (gluten) 220 gBukiet jarzyn gotowanych 200 g Kompot 250 ml | Banan  | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham (gluten)55gMasło (mleko) 15gPasztet drobiowy (gluten, jaja, gorczyca, soja) 60 g Serek kanapkowy (mleko) 40g Ogórek kiszony 100 g sałata | Woda mineralna niegazowana |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gTwarożek z koperkiem (mleko) 60 gWędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40gPomidor b/s 100 g |  | Zupa jarzynowa z makaronem b/ś (seler, gluten) 400 mlFilet drobiowy 150 g w sosie własnym (gluten) 150 gKasza bulgur (pszenica) 220 gBukiet jarzyn gotowanych 200 g Kompot 250 ml | Banan  | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten)110gMasło (mleko) 10gSer biały (mleko) 40 g Szynka z indyka (gorczyca, soja) 40gPomidor b/s 100g, sałata | Woda mineralna niegazowana |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata b/c 250 mlPieczywo z ziarnami (gluten) 110gMasło (mleko) 15gTwarożek z rzodkiewką (mleko) 60 gWędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40gOgórek zielony 100 g  | Kanapka z serem żółtym (gluten, mleko) 60g,Pomidor 30 g  | Zupa jarzynowa z makaronem (seler, mleko, gluten) 400 mlFilet drobiowy 150 g w sosie własnym 150 gKasz bulgur (pszenica) 220 gBukiet jarzyn gotowanych 200 g Kompot b/c 250 ml | Banan  | Herbata b/c 250mlPieczywo graham (gluten)110gMasło (mleko) 15gPasztet drobiowy (gluten, jaja, gorczyca, soja) 60 g Serek kanapkowy (mleko) 40gOgórek kiszony 100 g sałata | Woda mineralna niegazowana |

17.09.2025 środa

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Grysik (gluten) na mleku 300mlHerbata 250 mlKajzerka (gluten)1sztPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko) 15gJajko 1 sztukaSer żółty (mleko) 40 g Majonez (jaja, gorczyca) 20 g Papryka 100 g , sałata  |  | Krem brokułowy z groszkiem ptysiowym (seler, mleko, gluten, jaja) 400mlStrispy drobiowe ( gluten, jaja) 3 sztuki Ziemniaki 220gSurówka po żydowsku 200gKompot 250ml | Sok pomidorowy łagodny  | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo z ziarnami (gluten) 55gMasło (mleko) 15gSer biały twarogowy (mleko) 80gDżem owocowy 50gPomidor 50g, sałata | Śliwka  |
| ŁATWOSTRAWNA | Grysik (gluten) na mleku 300mlHerbata 250 mlKajzerka (gluten)1sztPieczywo pszenne(gluten) 55gMasło (mleko)10gJajko 1 sztukaWędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40 g Pomidor 100g b/s , sałata  |  | Krem brokułowy z groszkiem ptysiowym b/ś (seler, gluten, jaja) 400mlFilet z kurczaka 150g w sosie własnym (gluten) 150mlZiemniaki 220gBrokuły gotowane 200gKompot 250ml | Sok pomidorowy łagodny  | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gSer biały twarogowy (mleko) 80gDżem owocowy 50gPomidor 50g b/s, sałata | Jabłko pieczone  |
| CUKRZYCOWA | Grysik (gluten) na mleku 300ml Herbata b/c 250 mlBułka grahamka (gluten) 1sztPieczywo graham (gluten) 55 gMasło (mleko) 15gJajko 1 sztukaSer żółty (mleko) 40 g Majonez (jaja, gorczyca) 20 gPapryka 100 g , sałata  |  Kanapka z szynką (gluten, mleko, gorczyca, soja) 60 gOgórek zielony 30g | Krem brokułowy z groszkiem ptysiowym (seler, mleko, gluten, jaja) 400mlStrispy drobiowe ( gluten, jaja) 3 sztuki Ziemniaki 220gSurówka po żydowsku 200gKompot b/c 250ml | Sok pomidorowy łagodny  | Herbata b/c 250mlPieczywo z ziarnami (gluten) 110gMasło (mleko) 15g Ser biały twarogowy (mleko) 80gPomidor 50g, ogórek zielony 50g sałata | Śliwka  |

18.09.2025 czwartek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne (gluten)55gPieczywo z ziarnami (gluten) 55gMasło (mleko)15gPasta z tuńczyka 60 gWędlina drobiowa 40 gPomidor 100 g , sałata  |  | Zupa pieczarkowa z lanym ciastem (gluten, mleko, seler, jaja) 400mlRyż biały 220 g Gulasz po węgiersku (gluten) 250 gKompot 250 ml  | Jabłko  | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham (gluten)55gMasło (mleko) 15gWędlina wieprzowa (gorczyca, soja) 40gSer żółty (mleko) 40gogórek zielony 100gSałata | Jogurt owocowy (mleko) |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne (gluten)110gMasło (mleko)10gPasta z tuńczyka 60 gWędlina drobiowa 40 gPomidor b/s 100 g, sałata  |  | Zupa jarzynowa z lanym ciastem b/ś (seler, gluten, jaja) 400mlRyż biały 220 g Gulasz po węgiersku (gluten) 250 gKompot 250 ml |  Jabłko pieczone  | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gSzynka z indyka (gorczyca, soja) 40gSer biały (mleko) 60gPomidor b/s 100 gSałata | Jogurt owocowy (mleko) |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml Herbata b/c 250 mlPieczywo z ziarnami (gluten) 110gMasło (mleko)15gPasta z tuńczyka 60 gWędlina drobiowa 40 gPomidor 100 g , sałata  | Kanapka z wędliną (gluten, mleko) 60gRzodkiewka 30g | Zupa pieczarkowa z lanym ciastem (gluten, mleko, seler, jaja) 400mlRyż brązowy 220 g Gulasz po węgiersku (gluten) 250 gKompot b/c 250 ml | Jabłko  | Herbata b/c 250mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko) 15gWędlina wieprzowa (gorczyca, soja) 40gSer żółty (mleko) 40gogórek zielony 100gSałata | Jogurt naturalny (mleko) |

19.09.2025 piątek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Płatki owsiane (gluten) na mleku 300mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham(gluten)55gMasło (mleko) 15gTwarożek z grillowanym bakłażanem (mleko) 60 g Kiełbasa szynkowa (gorczyca, soja) 40gOgórek kiszony 100g, sałata |  | Zupa krupnik (seler, mleko, gluten) 400ml Ryba panierowana (gluten, jaja) 150gZiemniaki 220gMizeria ze śmietaną (mleko) 200 g Kompot 250ml | Bułeczka maślana (gluten, mleko) | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo z ziarnami (gluten) 55gMasło (mleko) 15gParówki na ciepło (gorczyca, soja) 2 sztukiKeczup 20 g Pomidor 100 g g, Sałata | Serek homogenizowany (mleko) 150 g  |
| ŁATWOSTRAWNA | Płatki owsiane (gluten) na mleku 300mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne (gluten) 110gMasło (mleko) 10gTwarożek z grillowanym bakłażanem (mleko) 60 g Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40gPomidor b/s 100g, sałata |  | Zupa krupnik niezabielany (seler, gluten) 400ml Ryba pieczona 150gZiemniaki 220gSos warzywny ( gluten) 150mlBukiet jarzyn gotowanych 200gKompot 250ml | Bułeczka maślana (gluten, mleko) | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gSerek kanapkowy (mleko) 40 gWędlina (gorczyca, soja) 40 g  Pomidor b/s 50 g, Sałata | Serek homogenizowany (mleko) 150 g |
| CUKRZYCOWA | Płatki owsiane (gluten) na mleku 300mlHerbata b/c 250 mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko) 15gTwarożek z grillowanym bakłażanem (mleko) 60 g Kiełbasa szynkowa (gorczyca, soja) 40gOgórek kiszony 100g, sałata | Kanapka z serem żółtym(gluten, mleko) 60g Papryka 30 g  | Zupa krupnik (seler, mleko, gluten) 400ml Ryba panierowana (gluten, jaja) 150gZiemniaki 220gMizeria ze śmietaną (mleko) 200 g Kompot b/c 250ml | Wafle ryżowe  | Herbata b/c 250mlPieczywo z ziarnami (gluten) 110gMasło (mleko) 15gParówki na ciepło (gorczyca, soja) 2 sztukiKeczup 20 g Pomidor 100 g g, Sałata | Serek homogenizowany naturalny (mleko) 150 g |

20.09.2025 sobota

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko) 15gPasta jajeczna ze szczypiorkiem 60 g (mleko)Ser żółty (mleko) 40gOgórek zielony 100 g, sałata |  | Żurek z kiełbasą i ziemniakami (gluten, mleko) 400 ml Naleśniki (gluten, mleko, jaja) z serem białym b/c (mleko) 3sztMus owocowy 100g Kompot 250ml | Jabłko  | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko) 15gWędlina (gorczyca, soja) 60gSałatka grecka z fetą (mleko) 100 g Sałata  | Woda mineralna niegazowana |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne (gluten) 110g Masło (mleko) 10gPasta jajeczna 60 g (mleko)Ser biały (mleko) 40gPomidor b/s 100g, sałata |  | Zupa jarzynowa z ziemniakami b/ś (seler ) 400ml Naleśniki (gluten, mleko, jaja) z serem białym b/c (mleko) 3sztMus owocowy 100g Kompot 250 ml | Jabłko pieczone  | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gWędlina drobiowa (gorczyca, soja) 60gPomidor b/s 100gSałata | Woda mineralna niegazowana |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata b/c 250 mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko)15gPasta jajeczna ze szczypiorkiem 60 g (mleko)Ser żółty (mleko) 40gMajonez (jaja, gorczyca) 20 g Ogórek zielony 100 g, sałata | Serek wiejski 200g (mleko) Wafle ryżowe 2 sztuki  | Żurek z kiełbasą i ziemniakami (gluten, mleko) 400 ml Naleśniki (gluten, mleko, jaja) z serem białym b/c (mleko) 3sztMus owocowy b/c 100g Kompot b/c 250 ml | Jabłko | Herbata b/c 250mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko) 15gWędlina (gorczyca, soja) 60gSałatka grecka z fetą (mleko) 100 g Sałata | Woda mineralna niegazowana |

21.09.2025 niedziela

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham(gluten) 55gMasło (mleko)15gTwarożek z rzodkiewką (mleko) 60 g Wędlina (gorczyca, soja) 40 g Pomidor 100 g sałata  |  | Rosół z makaronem (seler, gluten, jaja) 400mlUdko pieczone 220-250 g Ziemniaki 220gSurówka z białej kapusty (mleko)200gKompot 250ml | Ciasto biszkoptowe (gluten, jaja) 50g | Herbata 250mlPieczywo pszenne (gluten) 55gPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko) 15gPasztet drobiowy (gluten, jaja, gorczyca, soja) 60 gSerek kanapkowy (mleko) 40 g Ogórek kiszony 100 g sałata | Jabłko  |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gTwarożek z koperkiem (mleko) 60 g Szynka z indyka (gorczyca, soja) 40 g Pomidor b/s 100g, sałata |  | Rosół z makaronem (seler, gluten, jaja) 400mlUdko gotowane 220-250 gZiemniaki 220gMarchew duszona 200 g Kompot 250ml | Ciasto biszkoptowe (gluten, jaja) 50g | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gSerek wiejski (mleko) 200gWędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40gPomidor b/s 100g, sałata | Jabłko pieczone  |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250mlHerbata b/c 250 mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko)15gTwarożek z rzodkiewką (mleko) 60 g Wędlina (gorczyca, soja) 40 gPomidor 100 g sałata |  Kanapka z serem żółtym (gluten, mleko) 60gPapryka 30g | Rosół z makaronem (seler, gluten, jaja) 400mlUdko pieczone 220-250 gZiemniaki 220gSurówka z białej kapusty (mleko)200gKompot b/c 250ml | Biszkopty b/c (mleko, jaja, gluten) 5 szt | Herbata b/c 250mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko) 15gPasztet drobiowy (gluten, jaja, gorczyca, soja) 60 gSerek kanapkowy (mleko) 40 g Ogórek kiszony 100 g sałata | Jabłko  |