13.10.2025 poniedziałek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Płatki owsiane (gluten) na mleku (mleko) 300mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko) 15gPasta jajeczna ze szczypiorkiem (jaja , mleko) 60gSzynka z indyka (gorczyca, soja) 40gPomidor 100 g , sałata |  | Zupa grochowa z ziemniakami i kiełbasą (gorczyca, soja) 400 ml Naleśniki z jabłkiem b/c (gluten, jaja, mleko) 3 sztukiSerek naturalny homogenizowany (mleko) 150gKompot 250 ml  | Banan  | Herbata 250mlPieczywo pszenne (gluten) 55gPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko)15gSer żółty (mleko) 40 g Wędlina (gorczyca, soja) 40gOgórek zielony 100g, Sałata | Woda minrelana niegazowana  |
| ŁATWOSTRAWNA | Płatki owsiane (gluten) na mleku (mleko) 300mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gSzynka z indyka (gorczyca,soja) 40 gPasta jajeczna (jaja , mleko) 60gPomidor b/s 100gSałata  |  | Zupa grysikowa b/ś (seler, gluten) 400 mlNaleśniki z jabłkiem b/c (gluten, jaja, mleko) 3 sztukiSerek naturalny homogenizowany (mleko) 150gKompot 250 ml  | Banan | Herbata 250mlPieczywo pszenne (gluten) 110gMasło (mleko) 10gSerek kanapkowy (mleko) 40 g Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40gPomidor b/s 100g, sałata | Woda minrelana niegazowana |
| CUKRZYCOWA | Płatki owsiane (gluten) na mleku (mleko) 300mlHerbata b/c 250 mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko) 15gPasta jajeczna ze szczypiorkiem (jaja , mleko) 60gSzynka z indyka (gorczyca, soja) 40gPomidor 100 g , sałata | Kanapka z wędliną 60g (mleko, gluten, gorczyca, soja) Papryka 30 g | Zupa grochowa z ziemniakami i kiełbasą (gorczyca, soja) 400 ml Naleśniki z jabłkiem b/c (gluten, jaja, mleko) 3 sztukiSerek naturalny homogenizowany (mleko) 150gKompot b/c 250 ml  | Banan | Herbata b/c 250mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko) 15gSer żółty (mleko) 40 g Wędlina (gorczyca, soja) 40gOgórek zielony 100g, Sałata | Woda minrelana niegazowana |

14.10.2025 wtorek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku (mleko) 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne (gluten) 55gPieczywo z ziarnami (gluten) 55gMasło (mleko) 15gTwarożek z rzodkiewką (mleko) 60 gWędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40gPapryka 100 g  |  | Zupa pomidorowa z makaronem (seler, mleko, gluten) 400 mlPotrawka z kurczaka (gluten, mleko) 250 gRyż 220 gSurówka z kapusty czerwonej 200 g Kompot 250 ml | Kefir (mleko) | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham (gluten)55gMasło (mleko) 15gPasztet drobiowy (gluten, jaja, gorczyca, soja) 60 g Serek kanapkowy (mleko) 40g Ogórek kiszony 100 g sałata | Jabłko |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku (mleko) 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gTwarożek z koperkiem (mleko) 60 gWędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40gPomidor b/s 100 g |  | Zupa pomidorowa z makaronem b/ś (seler, gluten) 400 mlPotrawka z kurczaka (gluten, mleko) 250 gRyż 220 gBukiet jarzyn gotowanych 200 g Kompot 250 ml | Kefir (mleko) | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten)110gMasło (mleko) 10gSzynka z indyka (gorczyca, soja) 60gPomidor b/s 100g, sałata | Jabłko pieczone |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku (mleko) 250mlHerbata b/c 250 mlPieczywo z ziarnami (gluten) 110gMasło (mleko) 15gTwarożek z rzodkiewką (mleko) 60 gWędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40gPapryka 100 g  | Kanapka z serem żółtym (gluten, mleko) 60g,Ogórek 30 g  | Zupa pomidorowa z makaronem (seler, mleko, gluten) 400 mlPotrawka z kurczaka (gluten, mleko) 250 gRyż brązowy 220 gSurówka z kapusty czerwonej 200 g Kompot b/c 250 ml | Kefir (mleko) | Herbata b/c 250mlPieczywo graham (gluten)110gMasło (mleko) 15gPasztet drobiowy (gluten, jaja, gorczyca, soja) 60 g Serek kanapkowy (mleko) 40gOgórek kiszony 100 g sałata | Jabłko  |

15.10.2025 środa

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Grysik (gluten) na mleku (mleko) 300mlHerbata 250 mlKajzerka (gluten)1sztPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko) 15gJajko (jaja) 1 sztukaSer żółty (mleko) 40 g Ogórek 100 g , sałata  |  | Krem z dyni z groszkiem ptysiowym (seler, mleko, gluten, jaja) 400mlStrispy drobiowe ( gluten, jaja) 3 szt Ziemniaki 220gSurówka po żydowsku 200gKompot 250ml | Sok pomidorowy łagodny  | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo z ziarnami (gluten) 55gMasło (mleko) 15gSer biały twarogowy (mleko) 80gDżem owocowy 50gPomidor 50g, sałata | Gruszka  |
| ŁATWOSTRAWNA | Grysik (gluten) na mleku (mleko) 300mlHerbata 250 mlKajzerka (gluten)1sztPieczywo pszenne(gluten) 55gMasło (mleko)10gJajko (jaja) 1 sztukaWędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40 g Pomidor 100g b/s , sałata  |  | Krem z dyni z groszkiem ptysiowym b/ś (seler, gluten, jaja) 400mlFilet z kurczaka 150g w sosie własnym (gluten) 150mlZiemniaki 220gCukinia duszona 200gKompot 250ml | Sok pomidorowy łagodny  | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gSer biały twarogowy (mleko) 80gDżem owocowy 50gPomidor 50g b/s, sałata | Gruszka pieczona |
| CUKRZYCOWA | Grysik (gluten) na mleku (mleko) 300mlHerbata b/c 250 mlBułka grahamka (gluten) 1sztPieczywo graham (gluten) 55 gMasło (mleko) 15gJajko (jaja) 1 sztukaSer żółty (mleko) 40 gOgórek 100 g , sałata  | Serek wiejski (mleko) 200 g Pieczywo chrupkie 3 sztuki (gluten) | Krem z dyni z groszkiem ptysiowym (seler, mleko, gluten, jaja) 400mlStrispy drobiowe ( gluten, jaja) 3 sztZiemniaki 220gSurówka po żydowsku 200gKompot b/c 250ml | Sok pomidorowy łagodny  | Herbata b/c 250mlPieczywo z ziarnami (gluten) 110gMasło (mleko) 15g Ser biały twarogowy (mleko) 80gPomidor 50g, ogórek zielony 50g sałata | Gruszka  |

16.10.2025 czwartek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku (mleko) 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne (gluten)55gPieczywo z ziarnami (gluten) 55gMasło (mleko)15gParówki na ciepło (gorczyca, soja) 2sztKeczup 20 gPomidor 100 g , sałata  |  | Zupa jarzynowa z lanym ciastem (gluten, mleko, seler, jaja) 400mlKasza jęczmienna (gluten) 220 g Schab pieczony 150g w sosie własnym (gluten) 150 gSurówka z buraków 200gKompot 250 ml  | Jabłko  | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham (gluten)55gMasło (mleko) 15gWędlina wieprzowa (gorczyca, soja) 40gSer żółty (mleko) 40gogórek zielony 100gSałata | Jogurt owocowy (mleko) |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku (mleko) 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne (gluten)110gMasło (mleko)10gSerek kanapkowy (mleko) 40gWędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40 gPomidor b/s 100 g, sałata  |  | Zupa jarzynowa z lanym ciastem b/ś (seler, gluten, jaja) 400mlKasza jęczmienna (gluten) 220 g Schab pieczony 150g w sosie własnym (gluten) 150 gSurówka z buraków gotowanych200g Kompot 250 ml |  Jabłko pieczone  | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gSzynka z indyka (gorczyca, soja) 40gSer mozzarella (mleko) 40gPomidor b/s 100 gSałata | Jogurt owocowy (mleko) |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku (mleko) 250mlHerbata b/c 250 mlPieczywo z ziarnami (gluten) 110gMasło (mleko)15gParówki na ciepło (gorczyca, soja) 2sztKetchup 20 gPomidor 100 g , sałata  | Kanapka z jajkiem (jaja, gluten, mleko) 60gRzodkiewka 30g | Zupa jarzynowa z lanym ciastem (gluten, mleko, seler, jaja) 400mlKasza jęczmienna (gluten) 220 g Schab pieczony 150g w sosie własnym (gluten) 150 gSurówka z buraków 200gKompot b/c 250 ml | Jabłko  | Herbata b/c 250mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko) 15gWędlina wieprzowa (gorczyca, soja) 40gSer żółty (mleko) 40gogórek zielony 100gSałata | Jogurt naturalny (mleko) |

17.10.2025 piątek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Płatki owsiane (gluten) na mleku (mleko) 300mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham(gluten)55gMasło (mleko) 15gTwarożek z grillowanym bakłażanem (mleko) 60 g Kiełbasa szynkowa (gorczyca, soja) 40gPapryka 100g, sałata |  | Zupa krupnik (seler, mleko, gluten) 400ml Ryba panierowana (ryba, gluten, jaja) 150gZiemniaki 220gSurówka z kapusty kiszonej i marchewki 200 g Kompot 250ml | Bułeczka maślana 50g (gluten, mleko) | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo z ziarnami (gluten) 55gMasło (mleko) 15gPasztet drobiowy (gluten, jaja, gorczyca, soja) 60 g Serek kanapkowy (mleko) 40 gPomidor 100 g, Sałata | Serek homogenizowany (mleko) 150 g  |
| ŁATWOSTRAWNA | Płatki owsiane (gluten) na mleku (mleko) 300mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne (gluten) 110gMasło (mleko) 10gTwarożek z grillowanym bakłażanem (mleko) 60 g Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40gPomidor b/s 100g, sałata |  | Zupa krupnik niezabielany (seler, gluten) 400ml Ryba pieczona (ryba) 150gZiemniaki 220gSos warzywny ( gluten) 150mlBukiet jarzyn gotowanych 200gKompot 250ml | Bułeczka maślana 50g (gluten, mleko) | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gJajko (jaja) 1 sztSzynka z indyka (gorczyca, soja) 40g  Pomidor b/s 50 g, Sałata | Serek homogenizowany (mleko) 150 g |
| CUKRZYCOWA | Płatki owsiane (gluten) na mleku (mleko) 300mlHerbata b/c 250 mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko) 15gTwarożek z grillowanym bakłażanem (mleko) 60 g Kiełbasa szynkowa (gorczyca, soja) 40gPapryka 100g, sałata | Kanapka z serem żółtym(gluten, mleko) 60g Papryka 30 g  | Zupa krupnik (seler, mleko, gluten) 400ml Ryba panierowana (ryba,gluten, jaja) 150gZiemniaki 220gSurówka z kapusty kiszonej i marchewki 200 g Kompot b/c 250ml | Wafle ryżowe 3 sztuki | Herbata b/c 250mlPieczywo z ziarnami (gluten) 110gMasło (mleko) 15gPasztet drobiowy (gluten, jaja, gorczyca, soja) 60 g Serek kanapkowy (mleko) 40 gPomidor 100 g, Sałata | Serek homogenizowany naturalny (mleko) 150 g |

18.10.2025 sobota

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku (mleko) 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko) 15gPasta z makreli (mleko, ryba) 60 g Ser żółty (mleko) 40gOgórek zielony 100 g, sałata |  | Żurek z kiełbasą i ziemniakami (gluten, mleko, seler, gorczyca, soja) 400 ml Pierogi ruskie (gluten, jaja, mleko) 10 sztuk Marchew baby 100 gKompot 250 ml  | Jabłko  | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko) 15gWędlina (gorczyca, soja) 60gSałatka z kurczakiem (mleko) 100 g Sałata  | Woda mineralna niegazowana |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku (mleko) 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne (gluten) 110g Masło (mleko) 10gPasta z makreli (mleko, ryba) 60 g Ser mozzarella (mleko) 40gPomidor b/s 100g, sałata |  | Zupa jarzynowa z ziemniakami b/ś (seler ) 400ml Pierogi ruskie (gluten, jaja, mleko) 10 sztuk Marchew baby 100 gKompot 250 ml  | Jabłko pieczone  | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gWędlina drobiowa (gorczyca, soja) 60gPomidor b/s 100gSałata | Woda mineralna niegazowana |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku (mleko) 250mlHerbata b/c 250 mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko)15gPasta z makreli (mleko, ryba) 60 g Ser żółty (mleko) 40gOgórek zielony 100 g, sałata | Serek wiejski (mleko) 200g  Wafle ryżowe 2 sztuki  | Żurek z kiełbasą i ziemniakami (gluten, mleko, seler, gorczyca, soja) 400ml Gulasz drobiowy (gluten) 250 gRyż brązowy 220 gSałatka szwedzka 200 gKompot b/c250 ml  | Jabłko | Herbata b/c 250mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko) 15gWędlina (gorczyca, soja) 60gSałatka z kurczakiem (mleko) 100 g Sałata | Woda mineralna niegazowana |

19.10.2025 niedziela

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku (mleko) 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham(gluten) 55gMasło (mleko)15gTwarożek z rzodkiewką (mleko) 60 g Wędlina (gorczyca, soja) 40 g Ogórek kiszony 100 g sałata  |  | Rosół z makaronem (seler, gluten, jaja) 400mlUdko pieczone 220-250 g Ziemniaki 220gSurówka z białej kapusty (mleko)200gKompot 250ml | Ciasto biszkoptowe (gluten, jaja, mleko) 50g | Herbata 250mlPieczywo pszenne (gluten) 55gPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko) 15gSerek wiejski (mleko) 200 gWędlina (gorczyca, soja) 40 g Pomidor 100 g sałata | Śliwki węgierki 2 stuki  |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku (mleko) 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gTwarożek z koperkiem (mleko) 60 g Szynka z indyka (gorczyca, soja) 40 g Pomidor b/s 100g, sałata |  | Rosół z makaronem (seler, gluten, jaja) 400mlUdko gotowane 220-250 gZiemniaki 220gMarchew duszona 200 g Kompot 250ml | Ciasto biszkoptowe (gluten, jaja, mleko) 50g | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gSerek wiejski (mleko) 200gWędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40gPomidor b/s 100g, sałata | Jabłko pieczone  |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku (mleko) 250mlHerbata b/c 250 mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko)15gTwarożek z rzodkiewką (mleko) 60 g Wędlina (gorczyca, soja) 40 gOgórek kiszony 100 g sałata |  Kanapka z serem żółtym (gluten, mleko) 60gPapryka 30g | Rosół z makaronem (seler, gluten, jaja) 400mlUdko pieczone 220-250 gZiemniaki 220gSurówka z białej kapusty (mleko)200gKompot b/c 250ml | Biszkopty b/c (mleko, jaja, gluten) 5 szt | Herbata b/c 250mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko) 15gSerek wiejski (mleko) 200 gWędlina (gorczyca, soja) 40 g Pomidor 100 g sałata | Śliwki węgierki 2 sztuki  |