13.10.2025 poniedziałek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Płatki owsiane (gluten) na mleku (mleko) 300ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (jaja , mleko) 60g  Szynka z indyka (gorczyca, soja) 40g  Pomidor 100 g , sałata |  | Zupa grochowa z ziemniakami i kiełbasą (gorczyca, soja) 400 ml  Naleśniki z jabłkiem b/c (gluten, jaja, mleko)  3 sztuki  Serek naturalny homogenizowany (mleko) 150g  Kompot 250 ml | Banan | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne (gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko)15g  Ser żółty (mleko) 40 g  Wędlina (gorczyca, soja) 40g  Ogórek zielony 100g, Sałata | Woda minrelana niegazowana |
| ŁATWOSTRAWNA | Płatki owsiane (gluten) na mleku (mleko) 300ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Szynka z indyka (gorczyca,soja) 40 g  Pasta jajeczna (jaja , mleko) 60g  Pomidor b/s 100g  Sałata |  | Zupa grysikowa b/ś (seler, gluten) 400 ml  Naleśniki z jabłkiem b/c (gluten, jaja, mleko)  3 sztuki  Serek naturalny homogenizowany (mleko) 150g  Kompot 250 ml | Banan | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne (gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Serek kanapkowy (mleko) 40 g  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40g  Pomidor b/s 100g, sałata | Woda minrelana niegazowana |
| CUKRZYCOWA | Płatki owsiane (gluten) na mleku (mleko) 300ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (jaja , mleko) 60g  Szynka z indyka (gorczyca, soja) 40g  Pomidor 100 g , sałata | Kanapka z wędliną 60g (mleko, gluten, gorczyca, soja)  Papryka 30 g | Zupa grochowa z ziemniakami i kiełbasą (gorczyca, soja) 400 ml  Naleśniki z jabłkiem b/c (gluten, jaja, mleko)  3 sztuki  Serek naturalny homogenizowany (mleko) 150g  Kompot b/c 250 ml | Banan | Herbata b/c 250ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Ser żółty (mleko) 40 g  Wędlina (gorczyca, soja) 40g  Ogórek zielony 100g, Sałata | Woda minrelana niegazowana |

14.10.2025 wtorek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku (mleko) 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne (gluten) 55g  Pieczywo z ziarnami (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Twarożek z rzodkiewką (mleko) 60 g  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40g  Papryka 100 g |  | Zupa pomidorowa z makaronem (seler, mleko, gluten) 400 ml  Potrawka z kurczaka (gluten, mleko) 250 g  Ryż 220 g  Surówka z kapusty czerwonej 200 g  Kompot 250 ml | Kefir (mleko) | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten)55g  Masło (mleko) 15g  Pasztet drobiowy (gluten, jaja, gorczyca, soja) 60 g  Serek kanapkowy (mleko) 40g  Ogórek kiszony 100 g  sałata | Jabłko |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku (mleko) 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Twarożek z koperkiem (mleko) 60 g  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40g  Pomidor b/s 100 g |  | Zupa pomidorowa z makaronem b/ś (seler, gluten) 400 ml  Potrawka z kurczaka (gluten, mleko) 250 g  Ryż 220 g  Bukiet jarzyn gotowanych 200 g  Kompot 250 ml | Kefir (mleko) | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten)110g  Masło (mleko) 10g  Szynka z indyka (gorczyca, soja) 60g  Pomidor b/s 100g, sałata | Jabłko pieczone |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku (mleko) 250ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo z ziarnami (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Twarożek z rzodkiewką (mleko) 60 g  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40g  Papryka 100 g | Kanapka z serem żółtym (gluten, mleko) 60g,  Ogórek 30 g | Zupa pomidorowa z makaronem (seler, mleko, gluten) 400 ml  Potrawka z kurczaka (gluten, mleko) 250 g  Ryż brązowy 220 g  Surówka z kapusty czerwonej 200 g  Kompot b/c 250 ml | Kefir (mleko) | Herbata b/c 250ml  Pieczywo graham (gluten)110g  Masło (mleko) 15g  Pasztet drobiowy (gluten, jaja, gorczyca, soja) 60 g  Serek kanapkowy (mleko) 40g  Ogórek kiszony 100 g  sałata | Jabłko |

15.10.2025 środa

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Grysik (gluten) na mleku (mleko) 300ml  Herbata 250 ml  Kajzerka (gluten)1szt  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Jajko (jaja) 1 sztuka  Ser żółty (mleko) 40 g  Ogórek 100 g , sałata |  | Krem z dyni z groszkiem ptysiowym (seler, mleko, gluten, jaja) 400ml  Strispy drobiowe ( gluten, jaja) 3 szt  Ziemniaki 220g  Surówka po żydowsku 200g  Kompot 250ml | Sok pomidorowy łagodny | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo z ziarnami (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Ser biały twarogowy (mleko) 80g  Dżem owocowy 50g  Pomidor 50g, sałata | Gruszka |
| ŁATWOSTRAWNA | Grysik (gluten) na mleku (mleko) 300ml  Herbata 250 ml  Kajzerka (gluten)1szt  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Masło (mleko)10g  Jajko (jaja) 1 sztuka  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40 g  Pomidor 100g b/s , sałata |  | Krem z dyni z groszkiem ptysiowym b/ś (seler, gluten, jaja) 400ml  Filet z kurczaka 150g w sosie własnym (gluten) 150ml  Ziemniaki 220g  Cukinia duszona 200g  Kompot 250ml | Sok pomidorowy łagodny | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Ser biały twarogowy (mleko) 80g  Dżem owocowy 50g  Pomidor 50g b/s, sałata | Gruszka pieczona |
| CUKRZYCOWA | Grysik (gluten) na mleku (mleko) 300ml  Herbata b/c 250 ml  Bułka grahamka (gluten) 1szt  Pieczywo graham (gluten) 55 g  Masło (mleko) 15g  Jajko (jaja) 1 sztuka  Ser żółty (mleko) 40 g  Ogórek 100 g , sałata | Serek wiejski (mleko) 200 g Pieczywo chrupkie 3 sztuki (gluten) | Krem z dyni z groszkiem ptysiowym (seler, mleko, gluten, jaja) 400ml  Strispy drobiowe ( gluten, jaja) 3 szt  Ziemniaki 220g  Surówka po żydowsku 200g  Kompot b/c 250ml | Sok pomidorowy łagodny | Herbata b/c 250ml  Pieczywo z ziarnami (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Ser biały twarogowy (mleko) 80g  Pomidor 50g, ogórek zielony 50g  sałata | Gruszka |

16.10.2025 czwartek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku (mleko) 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne (gluten)55g  Pieczywo z ziarnami (gluten) 55g  Masło (mleko)15g  Parówki na ciepło (gorczyca, soja) 2szt  Keczup 20 g  Pomidor 100 g , sałata |  | Zupa jarzynowa z lanym ciastem (gluten, mleko, seler, jaja) 400ml  Kasza jęczmienna (gluten) 220 g  Schab pieczony 150g w sosie własnym (gluten) 150 g  Surówka z buraków 200g  Kompot 250 ml | Jabłko | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten)55g  Masło (mleko) 15g  Wędlina wieprzowa (gorczyca, soja) 40g  Ser żółty (mleko) 40g  ogórek zielony 100g  Sałata | Jogurt owocowy (mleko) |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku (mleko) 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne (gluten)110g  Masło (mleko)10g  Serek kanapkowy (mleko) 40g  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40 g  Pomidor b/s 100 g, sałata |  | Zupa jarzynowa z lanym ciastem  b/ś (seler, gluten, jaja) 400ml  Kasza jęczmienna (gluten) 220 g  Schab pieczony 150g w sosie własnym (gluten) 150 g  Surówka z buraków gotowanych200g Kompot 250 ml | Jabłko pieczone | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Szynka z indyka (gorczyca, soja) 40g  Ser mozzarella (mleko) 40g  Pomidor b/s 100 g  Sałata | Jogurt owocowy (mleko) |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku (mleko) 250ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo z ziarnami (gluten) 110g  Masło (mleko)15g  Parówki na ciepło (gorczyca, soja) 2szt  Ketchup 20 g  Pomidor 100 g , sałata | Kanapka z jajkiem (jaja, gluten, mleko) 60g  Rzodkiewka 30g | Zupa jarzynowa z lanym ciastem  (gluten, mleko, seler, jaja) 400ml  Kasza jęczmienna (gluten) 220 g  Schab pieczony 150g w sosie własnym (gluten) 150 g  Surówka z buraków 200g  Kompot b/c 250 ml | Jabłko | Herbata b/c 250ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Wędlina wieprzowa (gorczyca, soja) 40g  Ser żółty (mleko) 40g  ogórek zielony 100g  Sałata | Jogurt naturalny (mleko) |

17.10.2025 piątek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Płatki owsiane (gluten) na mleku (mleko) 300ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham(gluten)55g  Masło (mleko) 15g  Twarożek z grillowanym bakłażanem (mleko) 60 g  Kiełbasa szynkowa (gorczyca, soja) 40g  Papryka 100g, sałata |  | Zupa krupnik (seler, mleko, gluten) 400ml Ryba panierowana (ryba, gluten, jaja) 150g  Ziemniaki 220g  Surówka z kapusty kiszonej i marchewki 200 g  Kompot 250ml | Bułeczka maślana 50g (gluten, mleko) | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo z ziarnami (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Pasztet drobiowy (gluten, jaja, gorczyca, soja) 60 g  Serek kanapkowy (mleko) 40 g  Pomidor 100 g, Sałata | Serek homogenizowany (mleko) 150 g |
| ŁATWOSTRAWNA | Płatki owsiane (gluten) na mleku (mleko) 300ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne (gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Twarożek z grillowanym bakłażanem (mleko) 60 g  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40g  Pomidor b/s 100g, sałata |  | Zupa krupnik niezabielany (seler, gluten) 400ml  Ryba pieczona (ryba) 150g  Ziemniaki 220g  Sos warzywny ( gluten) 150ml  Bukiet jarzyn gotowanych 200g  Kompot 250ml | Bułeczka maślana 50g (gluten, mleko) | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Jajko (jaja) 1 szt  Szynka z indyka (gorczyca, soja) 40g  Pomidor b/s 50 g, Sałata | Serek homogenizowany (mleko) 150 g |
| CUKRZYCOWA | Płatki owsiane (gluten) na mleku (mleko) 300ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Twarożek z grillowanym bakłażanem (mleko) 60 g  Kiełbasa szynkowa (gorczyca, soja) 40g  Papryka 100g, sałata | Kanapka z serem żółtym(gluten, mleko) 60g  Papryka 30 g | Zupa krupnik (seler, mleko, gluten) 400ml  Ryba panierowana (ryba,gluten, jaja) 150g  Ziemniaki 220g  Surówka z kapusty kiszonej i marchewki 200 g  Kompot b/c 250ml | Wafle ryżowe 3 sztuki | Herbata b/c 250ml  Pieczywo z ziarnami (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Pasztet drobiowy (gluten, jaja, gorczyca, soja) 60 g  Serek kanapkowy (mleko) 40 g  Pomidor 100 g, Sałata | Serek homogenizowany naturalny (mleko) 150 g |

18.10.2025 sobota

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku (mleko) 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Pasta z makreli (mleko, ryba) 60 g  Ser żółty (mleko) 40g  Ogórek zielony 100 g, sałata |  | Żurek z kiełbasą i ziemniakami (gluten, mleko, seler, gorczyca, soja) 400 ml  Pierogi ruskie (gluten, jaja, mleko) 10 sztuk  Marchew baby 100 g  Kompot 250 ml | Jabłko | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Wędlina (gorczyca, soja) 60g  Sałatka z kurczakiem (mleko) 100 g  Sałata | Woda mineralna niegazowana |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku (mleko) 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne (gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Pasta z makreli (mleko, ryba) 60 g  Ser mozzarella (mleko) 40g  Pomidor b/s 100g, sałata |  | Zupa jarzynowa z ziemniakami b/ś (seler ) 400ml  Pierogi ruskie (gluten, jaja, mleko) 10 sztuk  Marchew baby 100 g  Kompot 250 ml | Jabłko pieczone | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 60g  Pomidor b/s 100g  Sałata | Woda mineralna niegazowana |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku (mleko) 250ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko)15g  Pasta z makreli (mleko, ryba) 60 g  Ser żółty (mleko) 40g  Ogórek zielony 100 g, sałata | Serek wiejski (mleko) 200g  Wafle ryżowe 2 sztuki | Żurek z kiełbasą i ziemniakami (gluten, mleko, seler, gorczyca, soja) 400ml  Gulasz drobiowy (gluten) 250 g  Ryż brązowy 220 g  Sałatka szwedzka 200 g  Kompot b/c250 ml | Jabłko | Herbata b/c 250ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Wędlina (gorczyca, soja) 60g  Sałatka z kurczakiem (mleko) 100 g  Sałata | Woda mineralna niegazowana |

19.10.2025 niedziela

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku (mleko) 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham(gluten) 55g  Masło (mleko)15g  Twarożek z rzodkiewką (mleko) 60 g  Wędlina (gorczyca, soja) 40 g  Ogórek kiszony 100 g sałata |  | Rosół z makaronem (seler, gluten, jaja) 400ml  Udko pieczone 220-250 g  Ziemniaki 220g  Surówka z białej kapusty (mleko)200g  Kompot 250ml | Ciasto biszkoptowe (gluten, jaja, mleko) 50g | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne (gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Serek wiejski (mleko) 200 g  Wędlina (gorczyca, soja) 40 g  Pomidor 100 g sałata | Śliwki węgierki 2 stuki |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku (mleko) 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Twarożek z koperkiem (mleko) 60 g  Szynka z indyka (gorczyca, soja) 40 g  Pomidor b/s 100g, sałata |  | Rosół z makaronem (seler, gluten, jaja) 400ml  Udko gotowane 220-250 g  Ziemniaki 220g  Marchew duszona 200 g  Kompot 250ml | Ciasto biszkoptowe (gluten, jaja, mleko) 50g | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Serek wiejski (mleko) 200g  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40g  Pomidor b/s 100g, sałata | Jabłko pieczone |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku (mleko) 250ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko)15g  Twarożek z rzodkiewką (mleko) 60 g  Wędlina (gorczyca, soja) 40 g  Ogórek kiszony 100 g sałata | Kanapka z serem żółtym (gluten, mleko) 60g  Papryka 30g | Rosół z makaronem (seler, gluten, jaja) 400ml  Udko pieczone 220-250 g  Ziemniaki 220g  Surówka z białej kapusty (mleko)200g  Kompot b/c 250ml | Biszkopty b/c (mleko, jaja, gluten) 5 szt | Herbata b/c 250ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Serek wiejski (mleko) 200 g  Wędlina (gorczyca, soja) 40 g  Pomidor 100 g  sałata | Śliwki węgierki 2 sztuki |