23.06.2025 poniedziałek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Płatki owsiane (gluten) na mleku 300mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko) 15gPasta jajeczna ze szczypiorkiem (jaja , mleko) 60gSzynka z indyka (gorczyca, soja) 40gPomidor 100 g , sałata |  | Kapuśniak z ziemniakami i kiełbasą (seler, mleko, gorczyca, soja) 400 ml Naleśniki z serem białym b/c ( gluten, jaja, mleko) 3 sztuki Mus owocowy b/c 100 g Kompot 250ml  | Arbuz  | Herbata 250mlPieczywo pszenne (gluten) 55gPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko)15gSer żółty (mleko) 40 g Wędlina (gorczyca, soja) 40gPapryka 100g, Sałata | Jogurt owocowy (mleko) |
| ŁATWOSTRAWNA | Płatki owsiane(gluten) na mleku 300mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gSzynka z indyka (gorczyca,soja) 40 gPasta jajeczna ze szczypiorkiem (jaja , mleko) 60gPomidor b/s 100gSałata  |  | Kapuśniak z ziemniakami i kiełbasą (seler, mleko, gorczyca, soja) 400 ml Naleśniki z serem białym b/c ( gluten, jaja, mleko) 3 sztuki Mus owocowy b/c 100 g Kompot 250ml  | Arbuz  | Herbata 250mlPieczywo pszenne (gluten) 110gMasło (mleko) 10gSerek kanapkowy (mleko) 40 g Wędlina (gorczyca, soja) 40gPomidor b/s 100g, sałata | Jogurt owocowy (mleko) |
| CUKRZYCOWA | Płatki owsiane(gluten) na mleku 300mlHerbata b/c 250 mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko) 15gPasta jajeczna ze szczypiorkiem (jaja , mleko) 60gSzynka z indyka (gorczyca, soja) 40gPomidor 100 g , sałata | Kanapka z serem żółtym (gluten, mleko)60 gRzodkiewka 30g | Kapuśniak z ziemniakami i kiełbasą (seler, mleko, gorczyca, soja) 400 ml Naleśniki z serem białym b/c ( gluten, jaja, mleko) 3 sztuki Mus owocowy b/c 100 g Kompot b/c 250 ml  | Arbuz  | Herbata b/c 250mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko) 15gSer żółty (mleko) 40 g Wędlina (gorczyca, soja) 40gPapryka 100g, Sałata | Jogurt naturalny (mleko) |

24.06.2025 wtorek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne (gluten) 55gPieczywo z ziarnami (gluten) 55gMasło (mleko) 15gTwarożek z rzodkiewką (mleko) 60 gWędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40gRzodkiewka 50g, sałataKiwi |  | Zupa pomidorowa z makaronem (seler, mleko, gluten) 400 mlKlopsik 150g w sosie pieczarkowym 150ml (gluten, jaja, mleko) Kasza jęczmienna (gluten) 220 g Buraczki gotowane 200 g Kompot 250 ml | Jabłko | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham (gluten)55gMasło (mleko) 15gPasztet drobiowy (gluten, jaja, gorczyca, soja) 60 g Serek kanapkowy (mleko) 40g Ogórek kiszony 100 g sałata | Woda mineralna niegazowana |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gTwarożek z koperkiem (mleko) 60 gWędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40gPomidor b/s 50g, sałataBanan |  | Zupa pomidorowa z makaronem niezabielana (seler, gluten) 400 mlKlopsik 150g w sosie koperkowym 150ml (gluten, jaja) Kasza jęczmienna (gluten) 220 g Buraczki gotowane 200 g Kompot 250 ml | Jabłko pieczone | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten)110gMasło (mleko) 10gSer biały (mleko) 40 g Polędwica sopocka (gorczyca, soja) 40gPomidor b/s 100g, sałata | Woda mineralna niegazowana |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata b/c 250 mlPieczywo z ziarnami (gluten) 110gMasło (mleko) 15gTwarożek z rzodkiewką (mleko) 60 gWędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40gRzodkiewka 50g, sałataKiwi | Kanapka z jajkiem (gluten, mleko, jaja) 60g,Pomidor 30 g  | Zupa pomidorowa z makaronem (seler, mleko, gluten) 400 mlKlopsik 150g w sosie pieczarkowym 150ml (gluten, jaja, mleko) Kasza jęczmienna (gluten) 220 g Buraczki gotowane 200 g Kompot b/c 250ml | Jabłko | Herbata b/c 250mlPieczywo graham (gluten)110gMasło (mlko) 15gPasztet drobiowy (gluten, jaja, gorczyca, soja) 60 g Serek kanapkowy (mleko) 40gOgórek kiszony 100 g sałata | Woda mineralna niegazowana |

25.06.2025 środa

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Grysik (gluten) na mleku 300mlHerbata 250 mlKajzerka (gluten)1sztPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko) 15gJajko 1 sztukaSer żółty (mleko) 40 g Majonez (jaja) 20 g Pomidor 100 g , sałata  |  | Krem brokułowy z groszkiem ptysiowym (seler, mleko, gluten, jaja) 400mlUdko pieczone 220-250 g Ziemniaki 220gSurówka po żydowsku 200gKompot 250ml | Nektarynka  | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo z ziarnami (gluten) 55gMasło (mleko) 15gSer biały twarogowy (mleko) 80gDżem owocowy 50gOgórek zielony 50g, sałata | Jogurt owocowy (mleko) |
| ŁATWOSTRAWNA | Grysik (gluten) na mleku 300mlHerbata 250 mlKajzerka (gluten)1sztPieczywo pszenne(gluten) 55gMasło (mleko)10gJajko 1 sztukaWędlina (gorczyca, soja) 40 g Pomidor 100g b/s , sałata  |  | Krem brokułowy z groszkiem ptysiowym b/ś (seler, gluten, jaja) 400mlUdko gotowane 220-250 g Ziemniaki 220gMarchew baby 200gKompot 250ml | Nektarynka  | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gSer biały twarogowy (mleko) 80gDżem owocowy 50gPomidor 50g b/s, sałata | Jogurt owocowy (mleko) |
| CUKRZYCOWA | Grysik (gluten) na mleku 300ml Herbata b/c 250 mlBułka grahamka (gluten) 1sztPieczywo graham (gluten) 55 gMasło (mleko) 15gJajko 1 sztukaSer żółty (mleko) 40 g Majonez (jaja) 20 gPomidor 100 g , sałata  |  Kanapka z szynką (gluten, mleko, gorczyca, soja) 60 gPapryka 30g | Krem brokułowy z groszkiem ptysiowym (seler, mleko, gluten, jaja) 400mlUdko pieczone 220-250 g Surówka po żydowsku 200gKompot b/c 250ml | Nektarynka  | Herbata b/c 250mlPieczywo z ziarnami (gluten) 110gMasło (mleko) 15g Ser biały twarogowy (mleko) 80gDżem owocowy b/c 50gOgórek zielony 50g, sałata | Jogurt naturalny (mleko) |

26.06.2025 czwartek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne (gluten)55gPieczywo z ziarnami (gluten) 55gMasło (mleko)15gFrankfuterki na ciepło (gorczyca, soja) 2sztMusztarda (gorczyca) 20 gPapryka 50g, sałataJabłko 1szt |  | Zupa krupnik (seler, mleko, gluten) 400ml Schab 150 g w sobie własnym 150 gRyż biały 220 gBukiet jarzyn gotowanych 200 g Kompot 250 ml  | Pomarańcza | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham (gluten)55gMasło (mleko) 15gWędlina wieprzowa (gorczyca, soja) 40gSer żółty (mleko) 40gogórek zielony 100gSałata | Sok pomidorowy łagodny  |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne (gluten)110gMasło (mleko)10gSerek kanapkowy (mleko) 40gWędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40 gPomidor b/s 50 g, sałata Małe jabłko pieczone 1 szt |  | Zupa krupnik niezabielany (seler, gluten) 400ml Schab 150 g w sobie własnym 150 gRyż biały 220 gBukiet jarzyn gotowanych 200 g Kompot 250 ml | Jabłko pieczone | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gSzynka z indyka (gorczyca, soja) 40gSer biały (mleko) 60gPomidor b/s 100 gSałata | Sok pomidorowy łagodny |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml Herbata b/c 250 mlPieczywo z ziarnami (gluten) 110gMasło (mleko)15gFrankfuterki na ciepło (gorczyca, soja) 2sztMusztarda (gorczyca) 20 gPapryka 50g, sałataJabłko 1szt | Kanapka z serem białym (gluten, mleko) 60gRzodkiewka 30g | Zupa krupnik (seler, mleko, gluten) 400ml Schab 150 g w sobie własnym 150 gRyż brązowy 220 gBukiet jarzyn gotowanych 200 g Kompot b/c 250 ml | Pomarańcza  | Herbata b/c 250mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko) 15gWędlina wieprzowa (gorczyca, soja) 40gSer żółty (mleko) 40gogórek zielony 100gSałata | Sok pomidorowy łagodny |

27.06.2025 piątek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Płatki owsiane (gluten) na mleku 300mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham(gluten)55gMasło (mleko) 15gTwarożek z grillowanym bakłażanem (mleko) 60 g Kiełbasa szynkowa (gorczyca, soja) 40gPomidor 100g, sałata |  | Zupa pieczarkowa z drobnym makaronem (gluten, mleko, seler) 400mlRyba panierowana (gluten, jaja) 150gZiemniaki 220gMizeria ze śmietaną (mleko) 200 g Kompot 250ml | Bułeczka maślana (gluten, mleko) | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo z ziarnami (gluten) 55gMasło (mleko) 15gParówki na ciepło (gorczyca, soja) 2 sztukiKeczup 20 g  Papryka 50 g, SałataBanan  | Woda mineralna  |
| ŁATWOSTRAWNA | Płatki owsiane (gluten) na mleku 300mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne (gluten) 110gMasło (mleko) 10gTwarożek z grillowanym bakłażanem (mleko) 60 g Kiełbasa szynkowa (gorczyca, soja) 40gPomidor b/s 100g, sałata |  | Zupa jarzynowa z drobnym makaronem b/ś (seler, gluten) 400mlRyba pieczona 150gZiemniaki 220gSos warzywny ( gluten) 150mlMarchew baby 200gKompot 250ml | Bułeczka maślana (gluten, mleko) | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gSerek kanapkowy (mleko) 40 gWędlina (gorczyca, soja) 40 g  Pomidor b/s 50 g, SałataBanan  | Woda mineralna |
| CUKRZYCOWA | Płatki owsiane (gluten) na mleku 300mlHerbata b/c 250 mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko) 15gTwarożek z grillowanym bakłażanem (mleko) 60 g Kiełbasa szynkowa (gorczyca, soja) 40gPomidor 100g, sałata | Kanapka z serem żółtym(gluten, mleko) 60g Ogórek zielony 30g | Zupa pieczarkowa z drobnym makaronem (gluten, mleko, seler) 400mlRyba panierowana (gluten, jaja) 150gZiemniaki 220gMizeria ze śmietaną (mleko) 200 g Kompot b/c 250ml | Wafle ryżowe  | Herbata b/c 250mlPieczywo z ziarnami (gluten) 110gMasło (mleko) 15gParówki na ciepło (gorczyca, soja) 2 sztukiKeczup 20 g  Papryka 50 g, SałataBanan  | Woda mineralna |

28.06.2025 sobota

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlKajzerka (gluten)1sztPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko) 15gJajko 1 sztukaSer żółty (mleko) 40gMajonez (jaja) 20 g Ogórek zielony 100 g, sałata |  | Fasolka po bretońsku z wkładką 400 ml (gorczyca, soja)Makaron pełnoziarnisty (gluten)220 g Ser biały (mleko)80 g Jabłka z cynamonem b/c 100 gKompot 250 ml | Jogurt owocowy (mleko) | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko) 15gSalceson wiejski (gorczyca, soja) 60gSałatka grecka z fetą (mleko) 100 g Sałata  | Nektarynka |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlKajzerka (gluten)1sztPieczywo pszenne (gluten) 55g Masło (mleko) 10gJajko 1 sztukaSer biały (mleko) 40gPomidor b/s 100g, sałata |  | Zupa jarzynowa (seler ) 400ml Makaron pełnoziarnisty (gluten)220 g Ser biały (mleko)80 g Jabłka z cynamonem b/c 100 gKompot 250 ml  | Jogurt owocowy (mleko) | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gWędlina drobiowa (gorczyca, soja) 60gPomidor 100 g Sałata | Nektarynka |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata b/c 250 mlBułka grahamka (gluten) 1sztPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko)15gJajko 1 sztukaSer żółty (mleko) 40gMajonez (jaja) 20 g Ogórek zielony 100 g, sałata | Kanapka z kiełbasą szynkową (gluten, mleko) 60gPapryka 30g | Fasolka po bretońsku z wkładką 400 ml (gorczyca, soja)Makaron pełnoziarnisty (gluten)220 gSer biały (mleko)80 g Jabłka z cynamonem b/c 100 g Kompot b/c 250 ml  | Jogurt naturalny (mleko) | Herbata b/c250mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko) 15gSalceson wiejski (gorczyca, soja) 60gSałatka grecka z fetą (mleko) 100 g Sałata | Nektarynka |

29.06.2025 niedziela

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham(gluten) 55gMasło (mleko)15gTwarożek z rzodkiewką (mleko) 60 g Wędlina (gorczyca, soja) 40 g Papryka 50 g, rzodkiewka 50 g, sałata  |  | Rosół z makaronem (seler, gluten, jaja) 400mlKotlet drobiowy (gluten, jaja) 150gZiemniaki 220gSurówka z białej kapusty (mleko)200gKompot 250ml | Ciasto biszkoptowe (gluten, jaja) 50g | Herbata 250mlPieczywo pszenne (gluten) 55gPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko) 15gPasztet drobiowy (gluten, jaja, gorczyca, soja) 60 gSerek kanapkowy (mleko) 40 g Ogórek kiszony 100 g sałata | Jabłko  |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gTwarożek z rzodkiewką (mleko) 60 g Wędlina (gorczyca, soja) 40 g Pomidor b/s 100g, sałata |  | Rosół z makaronem (seler, gluten, jaja) 400mlFilet pieczony 150g w sosie własnym (gluten) 150mlZiemniaki 220gBukiet jarzyn gotowanych 200gKompot 250ml | Ciasto biszkoptowe (gluten, jaja) 50g | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gSerek wiejski (mleko) 200gWędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40gPomidorb/s 100g, sałata | Jabłko pieczone  |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250mlHerbata b/c 250 mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko)15gTwarożek z rzodkiewką (mleko) 60 g Wędlina (gorczyca, soja) 40 g Papryka 50 g, rzodkiewka 50 g, sałata | Serek wiejski 200g (mleko) Wafle ryżowe 2 sztuki  | Rosół z makaronem (seler, gluten, jaja) 400mlKotlet drobiowy (gluten, jaja) 150gZiemniaki 220gSurówka z białej kapusty (mleko)200gKompot b/c 250ml | Biszkopty b/c (mleko, jaja, gluten) 5 szt | Herbata b/c 250mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko) 15gPasztet drobiowy (gluten, jaja, gorczyca, soja) 60 gSerek kanapkowy (mleko) 40 g Ogórek kiszony 100 g sałata | Jabłko  |