23.06.2025 poniedziałek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Płatki owsiane (gluten) na mleku 300ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (jaja , mleko) 60g  Szynka z indyka (gorczyca, soja) 40g  Pomidor 100 g , sałata |  | Kapuśniak z ziemniakami i kiełbasą (seler, mleko, gorczyca, soja) 400 ml  Naleśniki z serem białym b/c ( gluten, jaja, mleko) 3 sztuki  Mus owocowy b/c 100 g  Kompot 250ml | Arbuz | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne (gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko)15g  Ser żółty (mleko) 40 g  Wędlina (gorczyca, soja) 40g  Papryka 100g, Sałata | Jogurt owocowy (mleko) |
| ŁATWOSTRAWNA | Płatki owsiane(gluten) na mleku 300ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Szynka z indyka (gorczyca,soja) 40 g  Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (jaja , mleko) 60g  Pomidor b/s 100g  Sałata |  | Kapuśniak z ziemniakami i kiełbasą (seler, mleko, gorczyca, soja) 400 ml  Naleśniki z serem białym b/c ( gluten, jaja, mleko) 3 sztuki  Mus owocowy b/c 100 g  Kompot 250ml | Arbuz | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne (gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Serek kanapkowy (mleko) 40 g  Wędlina (gorczyca, soja) 40g  Pomidor b/s 100g, sałata | Jogurt owocowy (mleko) |
| CUKRZYCOWA | Płatki owsiane(gluten) na mleku 300ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (jaja , mleko) 60g  Szynka z indyka (gorczyca, soja) 40g  Pomidor 100 g , sałata | Kanapka z serem żółtym (gluten, mleko)60 g  Rzodkiewka 30g | Kapuśniak z ziemniakami i kiełbasą (seler, mleko, gorczyca, soja) 400 ml  Naleśniki z serem białym b/c ( gluten, jaja, mleko) 3 sztuki  Mus owocowy b/c 100 g  Kompot b/c 250 ml | Arbuz | Herbata b/c 250ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Ser żółty (mleko) 40 g  Wędlina (gorczyca, soja) 40g  Papryka 100g, Sałata | Jogurt naturalny (mleko) |

24.06.2025 wtorek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne (gluten) 55g  Pieczywo z ziarnami (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Twarożek z rzodkiewką (mleko) 60 g  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40g  Rzodkiewka 50g, sałata  Kiwi |  | Zupa pomidorowa z makaronem (seler, mleko, gluten) 400 ml  Klopsik 150g w sosie pieczarkowym 150ml (gluten, jaja, mleko)  Kasza jęczmienna (gluten) 220 g  Buraczki gotowane 200 g  Kompot 250 ml | Jabłko | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten)55g  Masło (mleko) 15g  Pasztet drobiowy (gluten, jaja, gorczyca, soja) 60 g  Serek kanapkowy (mleko) 40g  Ogórek kiszony 100 g  sałata | Woda mineralna niegazowana |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Twarożek z koperkiem (mleko) 60 g  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40g  Pomidor b/s 50g, sałata  Banan |  | Zupa pomidorowa z makaronem niezabielana (seler, gluten) 400 ml  Klopsik 150g w sosie koperkowym 150ml (gluten, jaja)  Kasza jęczmienna (gluten) 220 g  Buraczki gotowane 200 g  Kompot 250 ml | Jabłko pieczone | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten)110g  Masło (mleko) 10g  Ser biały (mleko) 40 g  Polędwica sopocka (gorczyca, soja) 40g  Pomidor b/s 100g, sałata | Woda mineralna niegazowana |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo z ziarnami (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Twarożek z rzodkiewką (mleko) 60 g  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40g  Rzodkiewka 50g, sałata  Kiwi | Kanapka z jajkiem (gluten, mleko, jaja) 60g,  Pomidor 30 g | Zupa pomidorowa z makaronem (seler, mleko, gluten) 400 ml  Klopsik 150g w sosie pieczarkowym 150ml (gluten, jaja, mleko)  Kasza jęczmienna (gluten) 220 g  Buraczki gotowane 200 g  Kompot b/c 250ml | Jabłko | Herbata b/c 250ml  Pieczywo graham (gluten)110g  Masło (mlko) 15g  Pasztet drobiowy (gluten, jaja, gorczyca, soja) 60 g  Serek kanapkowy (mleko) 40g  Ogórek kiszony 100 g  sałata | Woda mineralna niegazowana |

25.06.2025 środa

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Grysik (gluten) na mleku 300ml  Herbata 250 ml  Kajzerka (gluten)1szt  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Jajko 1 sztuka  Ser żółty (mleko) 40 g  Majonez (jaja) 20 g  Pomidor 100 g , sałata |  | Krem brokułowy z groszkiem ptysiowym (seler, mleko, gluten, jaja) 400ml  Udko pieczone 220-250 g  Ziemniaki 220g  Surówka po żydowsku 200g  Kompot 250ml | Nektarynka | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo z ziarnami (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Ser biały twarogowy (mleko) 80g  Dżem owocowy 50g  Ogórek zielony 50g, sałata | Jogurt owocowy (mleko) |
| ŁATWOSTRAWNA | Grysik (gluten) na mleku 300ml  Herbata 250 ml  Kajzerka (gluten)1szt  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Masło (mleko)10g  Jajko 1 sztuka  Wędlina (gorczyca, soja) 40 g  Pomidor 100g b/s , sałata |  | Krem brokułowy z groszkiem ptysiowym b/ś (seler, gluten, jaja) 400ml  Udko gotowane 220-250 g  Ziemniaki 220g  Marchew baby 200g  Kompot 250ml | Nektarynka | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Ser biały twarogowy (mleko) 80g  Dżem owocowy 50g  Pomidor 50g b/s, sałata | Jogurt owocowy (mleko) |
| CUKRZYCOWA | Grysik (gluten) na mleku 300ml  Herbata b/c 250 ml  Bułka grahamka (gluten) 1szt  Pieczywo graham (gluten) 55 g  Masło (mleko) 15g  Jajko 1 sztuka  Ser żółty (mleko) 40 g  Majonez (jaja) 20 g  Pomidor 100 g , sałata | Kanapka z szynką (gluten, mleko, gorczyca, soja) 60 g  Papryka 30g | Krem brokułowy z groszkiem ptysiowym (seler, mleko, gluten, jaja) 400ml  Udko pieczone 220-250 g  Surówka po żydowsku 200g  Kompot b/c 250ml | Nektarynka | Herbata b/c 250ml  Pieczywo z ziarnami (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Ser biały twarogowy (mleko) 80g  Dżem owocowy b/c 50g  Ogórek zielony 50g, sałata | Jogurt naturalny (mleko) |

26.06.2025 czwartek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne (gluten)55g  Pieczywo z ziarnami (gluten) 55g  Masło (mleko)15g  Frankfuterki na ciepło (gorczyca, soja) 2szt  Musztarda (gorczyca) 20 g  Papryka 50g, sałata  Jabłko 1szt |  | Zupa krupnik (seler, mleko, gluten) 400ml  Schab 150 g w sobie własnym 150 g  Ryż biały 220 g  Bukiet jarzyn gotowanych 200 g  Kompot 250 ml | Pomarańcza | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten)55g  Masło (mleko) 15g  Wędlina wieprzowa (gorczyca, soja) 40g  Ser żółty (mleko) 40g  ogórek zielony 100g  Sałata | Sok pomidorowy łagodny |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne (gluten)110g  Masło (mleko)10g  Serek kanapkowy (mleko) 40g  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40 g  Pomidor b/s 50 g, sałata  Małe jabłko pieczone 1 szt |  | Zupa krupnik niezabielany (seler, gluten) 400ml  Schab 150 g w sobie własnym 150 g  Ryż biały 220 g  Bukiet jarzyn gotowanych 200 g  Kompot 250 ml | Jabłko pieczone | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Szynka z indyka (gorczyca, soja) 40g  Ser biały (mleko) 60g  Pomidor b/s 100 g  Sałata | Sok pomidorowy łagodny |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml Herbata b/c 250 ml  Pieczywo z ziarnami (gluten) 110g  Masło (mleko)15g  Frankfuterki na ciepło (gorczyca, soja) 2szt  Musztarda (gorczyca) 20 g  Papryka 50g, sałata  Jabłko 1szt | Kanapka z serem białym (gluten, mleko) 60g  Rzodkiewka 30g | Zupa krupnik (seler, mleko, gluten) 400ml  Schab 150 g w sobie własnym 150 g  Ryż brązowy 220 g  Bukiet jarzyn gotowanych 200 g  Kompot b/c 250 ml | Pomarańcza | Herbata b/c 250ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Wędlina wieprzowa (gorczyca, soja) 40g  Ser żółty (mleko) 40g  ogórek zielony 100g  Sałata | Sok pomidorowy łagodny |

27.06.2025 piątek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Płatki owsiane (gluten) na mleku 300ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham(gluten)55g  Masło (mleko) 15g  Twarożek z grillowanym bakłażanem (mleko) 60 g  Kiełbasa szynkowa (gorczyca, soja) 40g  Pomidor 100g, sałata |  | Zupa pieczarkowa z drobnym makaronem (gluten, mleko, seler) 400ml  Ryba panierowana (gluten, jaja) 150g  Ziemniaki 220g  Mizeria ze śmietaną (mleko) 200 g  Kompot 250ml | Bułeczka maślana (gluten, mleko) | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo z ziarnami (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Parówki na ciepło (gorczyca, soja) 2 sztuki  Keczup 20 g  Papryka 50 g, Sałata  Banan | Woda mineralna |
| ŁATWOSTRAWNA | Płatki owsiane (gluten) na mleku 300ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne (gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Twarożek z grillowanym bakłażanem (mleko) 60 g  Kiełbasa szynkowa (gorczyca, soja) 40g  Pomidor b/s 100g, sałata |  | Zupa jarzynowa z drobnym makaronem b/ś (seler, gluten) 400ml  Ryba pieczona 150g  Ziemniaki 220g  Sos warzywny ( gluten) 150ml  Marchew baby 200g  Kompot 250ml | Bułeczka maślana (gluten, mleko) | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Serek kanapkowy (mleko) 40 g  Wędlina (gorczyca, soja) 40 g  Pomidor b/s 50 g, Sałata  Banan | Woda mineralna |
| CUKRZYCOWA | Płatki owsiane (gluten) na mleku 300ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Twarożek z grillowanym bakłażanem (mleko) 60 g  Kiełbasa szynkowa (gorczyca, soja) 40g  Pomidor 100g, sałata | Kanapka z serem żółtym(gluten, mleko) 60g  Ogórek zielony 30g | Zupa pieczarkowa z drobnym makaronem (gluten, mleko, seler) 400ml  Ryba panierowana (gluten, jaja) 150g  Ziemniaki 220g  Mizeria ze śmietaną (mleko) 200 g  Kompot b/c 250ml | Wafle ryżowe | Herbata b/c 250ml  Pieczywo z ziarnami (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Parówki na ciepło (gorczyca, soja) 2 sztuki  Keczup 20 g  Papryka 50 g, Sałata  Banan | Woda mineralna |

28.06.2025 sobota

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Kajzerka (gluten)1szt  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Jajko 1 sztuka  Ser żółty (mleko) 40g  Majonez (jaja) 20 g  Ogórek zielony 100 g, sałata |  | Fasolka po bretońsku z wkładką 400 ml (gorczyca, soja)  Makaron pełnoziarnisty (gluten)220 g  Ser biały (mleko)80 g  Jabłka z cynamonem b/c 100 g Kompot 250 ml | Jogurt owocowy (mleko) | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Salceson wiejski (gorczyca, soja) 60g  Sałatka grecka z fetą (mleko) 100 g  Sałata | Nektarynka |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Kajzerka (gluten)1szt  Pieczywo pszenne (gluten) 55g  Masło (mleko) 10g  Jajko 1 sztuka  Ser biały (mleko) 40g  Pomidor b/s 100g, sałata |  | Zupa jarzynowa (seler ) 400ml  Makaron pełnoziarnisty (gluten)220 g  Ser biały (mleko)80 g  Jabłka z cynamonem b/c 100 g  Kompot 250 ml | Jogurt owocowy (mleko) | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 60g  Pomidor 100 g  Sałata | Nektarynka |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata b/c 250 ml  Bułka grahamka (gluten) 1szt  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko)15g  Jajko 1 sztuka  Ser żółty (mleko) 40g  Majonez (jaja) 20 g  Ogórek zielony 100 g, sałata | Kanapka z kiełbasą szynkową (gluten, mleko) 60g  Papryka 30g | Fasolka po bretońsku z wkładką 400 ml (gorczyca, soja)  Makaron pełnoziarnisty (gluten)220 g  Ser biały (mleko)80 g  Jabłka z cynamonem b/c 100 g  Kompot b/c 250 ml | Jogurt naturalny (mleko) | Herbata b/c250ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Salceson wiejski (gorczyca, soja) 60g  Sałatka grecka z fetą (mleko) 100 g  Sałata | Nektarynka |

29.06.2025 niedziela

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham(gluten) 55g  Masło (mleko)15g  Twarożek z rzodkiewką (mleko) 60 g  Wędlina (gorczyca, soja) 40 g  Papryka 50 g, rzodkiewka 50 g, sałata |  | Rosół z makaronem (seler, gluten, jaja) 400ml  Kotlet drobiowy (gluten, jaja) 150g  Ziemniaki 220g  Surówka z białej kapusty (mleko)200g  Kompot 250ml | Ciasto biszkoptowe (gluten, jaja) 50g | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne (gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Pasztet drobiowy (gluten, jaja, gorczyca, soja) 60 g  Serek kanapkowy (mleko) 40 g  Ogórek kiszony 100 g  sałata | Jabłko |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Twarożek z rzodkiewką (mleko) 60 g  Wędlina (gorczyca, soja) 40 g  Pomidor b/s 100g, sałata |  | Rosół z makaronem (seler, gluten, jaja) 400ml  Filet pieczony 150g w sosie własnym (gluten) 150ml  Ziemniaki 220g  Bukiet jarzyn gotowanych 200g  Kompot 250ml | Ciasto biszkoptowe (gluten, jaja) 50g | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Serek wiejski (mleko) 200g  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40g  Pomidorb/s 100g, sałata | Jabłko pieczone |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko)15g  Twarożek z rzodkiewką (mleko) 60 g  Wędlina (gorczyca, soja) 40 g  Papryka 50 g, rzodkiewka 50 g, sałata | Serek wiejski 200g (mleko)  Wafle ryżowe 2 sztuki | Rosół z makaronem (seler, gluten, jaja) 400ml  Kotlet drobiowy (gluten, jaja) 150g  Ziemniaki 220g  Surówka z białej kapusty (mleko)200g  Kompot b/c 250ml | Biszkopty b/c (mleko, jaja, gluten) 5 szt | Herbata b/c 250ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Pasztet drobiowy (gluten, jaja, gorczyca, soja) 60 g  Serek kanapkowy (mleko) 40 g  Ogórek kiszony 100 g  sałata | Jabłko |