14.04.2025 poniedziałek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Owsianka (gluten)na mleku 300mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 55 gPieczywo z ziarnami (gluten) 55gMasło (mleko) 15gSer biały 80 g (mleko)Dżem 50 gPomidor 50 g, Sałata  |  | Zupa fasolowa z kiełbasą i ziemniakami (gluten, soja, gorczyca, mleko)400mlRyż z prażonymi jabłkami b/c i cynamonem 300 gKoktajl owocowy (mleko) 150mlKompot 250 ml  | Banan | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko) 15gSerek kanapkowy 40 g (mleko)Kiełbasa żywiecka 40 g (gorczyca, soja)Papryka 50 g , Sałata Herbatniki 3 sztuki (mleko, jaja, pszenica) | Sok pomidorowy łagodny  |
| ŁATWOSTRAWNA | Owsianka (gluten)na mleku 300mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne (gluten) 110 gMasło (mleko)10gSer biały 80 g (mleko)Dżem 50 g Pomidor 50 g b/s, Sałata  |  | Zupa ziemniaczana niezabielana (seler) 400mlRyż z prażonymi jabłkami b/c i cynamonem 300 gKoktajl owocowy (mleko) 150mlKompot 250 ml  | Banan  | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gWędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40 gSerek kanapkowy 40 g (mleko) Pomidor b/s 100g, SałataHerbatniki (gluten, jaja, mleko) 3 sztuki | Sok pomidorowy łagodny  |
| CUKRZYCOWA | Owsianka (gluten)na mleku 300mlHerbata b/c 250 mlPieczywo z ziarnami (gluten) 110gMasło (mleko) 15gSer biały 80 g (mleko)Pomidor 50 g, Ogórek zielony 50 g, Sałata  | Kanapka z wędliną (gluten, mleko,) 60 gRzodkiewka 30g | Zupa fasolowa z kiełbasą i ziemniakami (gluten, soja, gorczyca, mleko)400ml Ryż z prażonymi jabłkami b/c i cynamonem 300 gKoktajl owocowy b/c (mleko) 150mlKompot b/c250 ml  | Banan niedojrzały | Herbata 250mlPieczywo graham(gluten) 110gMasło (mleko) 15gSerek kanapkowy 40 g (mleko)Kiełbasa żywiecka 40 g (gorczyca, soja)Papryka 50 g , Sałata Wafle ryżowe 2 sztuki  | Sok pomidorowy łagodny  |

15.04.2025 wtorek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo z ziarnami(gluten) 55gMasło (mleko)15gPasztet drobiowy (jaja, gluten, gorczyca, soja) 60~~g~~Ogórek kiszony 100 g, sałataJabłko 1 szt |  | Zupa pomidorowa z makaronem (seler, mleko, gluten) 400mlPulpet drobiowy 150gSos warzywny 150mlKasza jęczmienna 220gSurówka z buraków 200 g Kompot 250ml | Winogrona  | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham (gluten)55gMasło (mleko) 15gTwarożek z grillowanym bakłażanem (mleko) 60gWędlina (gorczyca, soja)40gPomidor 100 g, Sałata | Jogurt naturalny (mleko)150g  |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gSer biały (mleko) 40g Wędlina drobiowa (gorczyca,soja) 40 gPomidor b/s 100gSałataJabłko pieczone 1 szt |  | Zupa pomidorowa z makaronem niezabielana (seler, gluten) 400mlPulpet drobiowy 150gSos warzywny 150mlKasza jęczmienna 220gSurówka z buraków 200 g Kompot 250ml | Winogrona  | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gTwarożek grillowanym bakłażanem (mleko) 60gWędlina (gorczyca, soja) 40gPomidor b/s 100gSałata | Jogurt naturalny (mleko)150g |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata b/c 250 mlPieczywo z ziarnami(gluten) 110gMasło (mleko) 15gPasztet drobiowy(jaja, gluten, gorczyca, soja) 60gOgórek kiszony 100g , sałataJabłko 1 szt | Kanapka z serem żółtym (gluten, mleko) 60gPapryka 30g | Zupa pomidorowa z makaronem (seler, mleko, gluten) 400mlPulpet drobiowy 150gSos warzywny 150mlKasza jęczmienna 220gSurówka z buraków 200 g Kompot b/c 250ml | Winogrona  | Herbata 250mlPieczywo graham (gluten)110gMasło (mleko) 15gTwarożek grillowanym bakłażanem (mleko) 60gWędlina (gorczyca, soja)40gPomidor 100g, sałata | Jogurt naturalny (mleko)150g |

16.04.2025 środa

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Grysik (pszenica) na mleku 300mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko) 15gParówki(gorczyca ,soja) 2sztKetchup 20gOgórek zielony 50g, sałataMandarynka 1 sztuka |  | Zupa pieczarkowa z kaszą (seler, mleko, gluten, jaja) 400 mlPierś z kurczaka duszona 150g w sobie koperkowym 150ml (gluten)Ziemniaki 220gSurówka z ogórkiem kiszonym 200gKompot 250 ml | Jabłko  | Herbata 250mlPieczywo pszenne gPieczywo graham(gluten) 55gMasło (mleko)15gSzynka z indyka 40g (gorczyca, soja)Ser żółty (mleko)40 gPomidor 100gSałata | Woda mineralna niegazowa  |
| ŁATWOSTRAWNA | Grysik (gluten)na mleku 300mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gWędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40 gJajko 1 sztuka Pomidor b/s 50gSałata 1sztBanan  |  | Zupa jarzynowa z lanym ciastem makaronem (seler, mleko, gluten, jaja) 400 mlPierś z kurczaka duszona 150g w sobie koperkowym 150ml (gluten)Ziemniaki 220gMarchew duszona 200gKompot 250 ml | Jabłko pieczone 1 sztuka  | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110 gMasło (mleko)10gSerek kanapkowy (mleko) 40gSzynka z indyka (gorczyca, soja)40 gPomidor b/s 50g, sałata | Woda mineralna niegazowa |
| CUKRZYCOWA | Grysik (pszenica) na mleku 300mlHerbata b/c 250 mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko) 15gParówki(gorczyca ,soja) 2sztKetchup 20gOgórek zielony 50g, sałataMandarynka 1 sztuka | Kanapka z wędliną (gluten, mleko, gorczyca, soja) 60 gRzodkiewka 30 g | Zupa pieczarkowa z kaszą (seler, mleko, gluten, jaja) 400 mlPierś z kurczaka duszona 150g w sobie koperkowym 150ml (gluten)Ziemniaki 220gSurówka z ogórkiem kiszonym 200gKompot b/c 250ml | Jabłko  | Herbata 250mlPieczywo graham(gluten) 110gMasło (mleko) 15gSzynka z indyka 40g (gorczyca, soja)Ser żółty (mleko)40 gPomidor 100gSałata | Woda mineralna niegazowa |

17.04.2025 czwartek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlKajzerka(gluten) 1 sztPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko)15gPasta z twarogu ze szczypiorkiem (mleko, ryba) 60 gWędlina wieprzowa (gorczyca, soja) 40 gRzodkiewka 50 g ,SałataJabłko  |  | Zupa jarzynowa (seler, mleko, gluten) 400mlMakaron ze szpinakiem i kurczakiem 300g (gluten)Brokuły gotowane 100 g Kompot 250 ml  | Budyń z sokiem malinowym (mleko, jaja, gluten) 200g | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham (gluten)55gMasło (mleko) 15gPasztet drobiowy (gluten, jaja, gorczyca, soja) 60 gOgórek kiszony 100gSałata | Banan  |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten)na mleku250mlHerbata 250 mlKajzerka (gluten) 1sztPieczywo pszenne (gluten) 55 gMasło (mleko)10gPasta z twarogu ze szczypiorkiem (mleko, ryba) 60 gWędlina wieprzowa (gorczyca, soja) 40 gPomidor b/s 50 gSałata jablko pieczone  |  | Zupa jarzynowa niezabielana (seler, gluten)400mlMakaron z warzywami i kurczakiem 300 g (gluten)Brokuły gotowane 100 g Kompot 250 ml | Budyń z sokiem malinowym (mleko, jaja, gluten) 200g | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 15gSer biały (mleko) 80 gDżem 50 gPomidor b/s 100 gSałata | Banan  |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml Herbata b/c 250 mlPieczywo graham(gluten) 110gMasło (mleko)15gPasta z twarogu z ze szczypiorkiem (mleko, ryba) 60 gWędlina wieprzowa (gorczyca, soja) 40 gRzodkiewka 50 g ,SałataJabłko  | Kanapka z serem żółtym 60 g ( gluten, mleko)60gOgórek 30g | Zupa jarzynowa (seler, mleko, gluten) 400mlMakaron ze szpinakiem i kurczakiem 300g (gluten)Brokuły gotowane 100 g Kompot b/c250 ml | Budyń z sokiem malinowym b/c (mleko, jaja, gluten) 200g | Herbata 250mlPieczywo graham(gluten) 110gMasło (mleko) 15gPasztet drobiowy (gluten, jaja, gorczyca, soja) 60 gOgórek kiszony 100gSałata | Banan niedojrzały |

18.04.2025 piątek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Płatki owsiane (gluten)na mleku300mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham(gluten)55gMasło (mleko)15gPasta jajeczna 60 g (mleko)Ser żółty 40 g (mleko)Pomidor 100 g, Sałata  |  | Barszcz czerwony z ziemniakami i fasolą 400 ml (mleko)Pierogi z serem 10 sztuk (mleko, gluten)Marchew baby 100 g Kompot 250 ml  | Drożdżówka  | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo z ziarnami (gluten) 55gMasło (mleko) 15g Pasta z makreli i twarogu ze szczypiorkiem (mleko, ryba) 80 gRzodkiewka 50 g , Ogórek zielony 50 g Sałata | Drożdżówka  |
| ŁATWOSTRAWNA | Płatki owsiane na mleku (gluten) 300mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko)10gPasta jajeczna 60 g (mleko)Ser biały 40 g (mleko) Pomidor b/s 100 g, Sałata  |  | Barszcz czerwony z ziemniakami niezabielany 400 ml Pierogi z serem 10 sztuk (gluten, mleko)Marchew baby 100 g Kompot 250 ml  | Drożdżówka | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gPasta z makreli i twarogu (mleko, ryba) 80 gPomidor b/s 100 g , Sałata | Drożdżówka  |
| CUKRZYCOWA | Płatki owsiane na mleku(gluten) 300mlHerbata b/c 250 mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko)15gPasta jajeczna 60 g (mleko)Ser żółty 40 g (mleko)Pomidor 100 g, Sałata  | Kanapka z serem białym (gluten, mleko)60gpapryka 30g |  Barszcz czerwony z ziemniakami i fasolą 400 ml (mleko)Ryż basmatii 220 g Ryba duszona 150g w sosie warzywnym 150mlMarchew baby 200 g Kompot b/c 250 ml  |  Drożdżówka | Herbata 250mlPieczywo z ziarnami (gluten) 110gMasło (mleko) 15gPasta z makreli i twarogu ze szczypiorkiem (mleko, ryba) 80 gRzodkiewka 50 g Ogórek zielony 50 g , Sałata | Wafle ryżowe |

19.04.2025 sobota

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten)55gPieczywo graham(gluten) 55gMasło (mleko) 15gSer żółty 40 g (mleko)Jajko 1 sztuka Chrzan 20 gSałatka jarzynowa 100 g (mleko, jaja)Sałata |  | Żurek z ziemniakami i kiełbasą 400 ml (mleko, gorczyca, soja)Schab w sosie własnym 150gKasza gryczana 220gSurówka z czerwonej kapusty 200gKompot 250ml | Babka piaskowa 50 g (gluten, mleko, jaja) | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko) 15gRyba po grecku 150 gPomidor 100 g Sałata | Mus owocowy b/c |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło 10 gSerek kanapkowy 40 g (mleko)Jajko 1 sztuka Chrzan 20 gSałatka jarzynowa 100 g (mleko, jaja)Sałata |  | Zupa ziemniaczana niezabielana (seler) 400mlSchab w sosie własnym 150gKasza gryczana 220 gBukiet jarzyn gotowanych 200gKompot 250ml | Babka piaskowa 50 g (gluten, mleko, jaja) | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gRyba duszona w jarzynach 150 gPomidor 100 g b/sSałata | Mus owocowy b/c  |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata b/c 250 mlPieczywo graham(gluten) 110gMasło 15g Ser żółty 40 g (mleko)Jajko 1 sztuka Chrzan 20 gSałatka jarzynowa 100 g (mleko, jaja)Sałata | Kanapka z serem białym (gluten, mleko, gorczyca, soja) 60gPomidor 30 g  | Żurek z ziemniakami i kiełbasą 400 ml (mleko, gorczyca, soja)Schab w sosie własnym 150gKasza gryczana 220gSurówka z czerwonej kapusty 200gKompot b/c 250ml  | Wafle ryżowe 3 sztuki  | Herbata 250mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko) 15gRyba po grecku 150 gPomidor 100 g Sałata | Mus owocowy b/c  |

20.04.2025 niedziela WIELKANOC

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham(gluten) 55gMasło (mleko)15gGalaretka drobiowa 60 gPolędwica sopocka 40 g (gorczyca, soja)Ogórek zielony 50 g, Rzodkiewka 50g, sałata |  | Rosół z makaronem (seler, gluten) 400mlUdko z kurczaka pieczone 220-250 g Ziemniaki 220gSurówka colesław200gKompot 250ml | Pomarańcza  | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko) 15gTwarożek z bakłażanem 60 g (mleko)Kiełbasa żywiecka 40 g (gorczyca, soja)Papryka 50 g, Sałata  | Woda mineralna niegazowana  |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gGalaretka drobiowa 60 gPolędwica sopocka 40 g (gorczyca, soja)Pomidor b/s 100 g, sałata |  | Rosół z makaronem (seler, gluten)400mlUdko z kurczaka pieczone 220-250 g Ziemniaki 220gBrokuły gotowane 200 g Kompot 250ml | Jabłko pieczone  | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gTwarożek z bakłażanem 60 g (mleko)Wędlina drobiowa 40 g (gorczyca, soja)Pomidor b/s 50 g, Sałata | Woda mineralna niegazowana |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250mlHerbata b/c 250 mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko) 15 g Galaretka drobiowa 60 gPolędwica sopocka 40 g (gorczyca, soja)Ogórek zielony 50 g, Rzodkiewka 50g, sałata  | Kanapka z serem żółtym (gluten, mleko) 60gPomidor 30 g  | Rosół z makaronem(seler, gluten)400mlUdko z kurczaka pieczone 220-250 g Ziemniaki 220gSurówka colesław200gKompot b/c 250ml | Pomarańcza  | Herbata 250mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko) 15gTwarożek z bakłażanem 60 g (mleko)Kiełbasa żywiecka 40 g (gorczyca, soja)Papryka 50 g, Sałata | Woda mineralna niegazowana |

21.04.2025 poniedziałek WIELKANOCNY

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten)na mleku 250 mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 55 gPieczywo z ziarnami (gluten) 55gMasło (mleko) 15gFrankfuterki na ciepło 2 sztuki (gorczyca, soja)Musztarda 20 g (gorczyca)Pomidor 50 g, Sałata Mandarynka 1 sztuka  |  | Krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym 400 ml (seler, mleko, jaja, gluten)Ziemniaki 220 gKarkówka 150 g w sobie własnym 150 gBuraczki z chrzanem 200 g Kompot 250ml | Banan  | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko) 15gPasta jajeczna 60 g (mleko)Polędwica sopocka 40g (gorczyca, soja)Pomidor 100 g Sałata  | Wafle ryżowe 3 sztuki  |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten)na mleku 250 mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne (gluten) 110 gMasło (mleko)10gWędlina (soja, gorczyca) 40 gSer biały 40 g (mleko)Pomidor b/s 50 g, SałataJabłko pieczone 1 sztuka  |  | Krem z białych warzyw niezabielany z groszkiem ptysiowym 400 ml (seler, jaja, gluten)Ziemniaki 220 gFilet drobiowy 150 g w sobie koperkowym 150 gBuraczki gotowane 200 g Kompot 250ml | Banan  | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gWędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40 gPasta jajeczna 60 g (mleko)Polędwica sopocka 40g (gorczyca, soja)Pomidor 100 g b/sSałata | Wafle ryżowe 3 sztuki |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten)na mleku 250 mlHerbata b/c 250 mlPieczywo z ziarnami (gluten) 110gMasło (mleko) 15gFrankfuterki na ciepło 2 sztuki (gorczyca, soja)Musztarda 20 g (gorczyca)Pomidor 50 g, Sałata Mandarynka 1 sztuka  | Kanapka z wędliną (gluten, mleko, gorczyca, soja) 60 gOgórek kiszony 30 g | Krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym 400 ml (seler, mleko, jaja, gluten)Ziemniaki 220 gKarkówka 150 g w sobie własnym 150 gBuraczki z chrzanem 200 g Kompot b/c 250ml | Banan  | Herbata 250mlPieczywo graham(gluten) 110gMasło (mleko) 15gPasta jajeczna 60 g (mleko)Polędwica sopocka 40g (gorczyca, soja)Pomidor 100 g Sałata | Wafle ryżowe 3 sztuki  |

22.04.2025 wtorek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo z ziarnami(gluten) 55gMasło (mleko)15gWędlina (gorczyca, soja)40gSer żółty 40 g (mleko)Pomidor 100 g, Sałata |  | Zupa grochowa z kiełbasą i ziemniakami 400 ml (gorczyca, soja)Makaron (gluten) 220 g Ser biały 80 g (mleko)Koktajl owocowy (mleko) 150mlKompot 250 ml | Jabłko  | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham (gluten)55gMasło (mleko) 15gTwarożek z rzodkiewką (mleko) 60gWędlina (gorczyca, soja)40gOgórek zielony 100 g , sałata | Sok pomidorowy łagodny  |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gWędlina (gorczyca, soja) 60 g Pomidor b/s 100 g, Sałata |  | Zupa jarzynowa (seler)400mlMakaron (gluten) 220 g Ser biały 80 g (mleko)Koktajl owocowy (mleko) 150mlKompot 250 ml | Jabłko pieczone  | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gTwarożek z rzodkiewką (mleko) 60gWędlina (gorczyca, soja) 40gPomidor b/s 100gSałata | Sok pomidorowy łagodny |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata b/c 250 mlPieczywo z ziarnami(gluten) 110gMasło (mleko) 15gWędlina (gorczyca, soja)40gSer żółty 40 g (mleko)Pomidor 100 g, Sałata  | Kanapka z pasztetem gluten, jaja, gorczyca, soja, mleko) 60gPapryka 30g | Zupa grochowa z kiełbasą i ziemniakami 400 ml (gorczyca, soja)Ryż brązowy 220 g Ser biały 80 g (mleko)Koktajl owocowy (mleko) 150mlKompot b/c 250 ml | Jabłko  | Herbata 250mlPieczywo graham (gluten)110gMasło (mleko) 15gTwarożek z koperkiem rzodkiewką (mleko) 60gWędlina (gorczyca, soja)40gOgórek zielony 100 g , sałata | Sok pomidorowy łagodny |

23.04.2025 środa

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Grysik (pszenica) na mleku 300mlHerbata 250 mlKajzerka (gluten) 1sztPieczywo graham(gluten) 55gMasło (mleko)15gPasta z twarogu i makreli (mleko, ryba) 60gSzynka z indyka (gorczyca,soja) 40 gRzodkiewka 50g, papryka 50 g Sałata |  | Zupa kalafiorowa z lanym ciastem (seler, mleko, gluten, jaja) 400 mlKlopsik wieprzowy 150g w sosie pomidorowym z natką pietruszki 150mlZiemniaki 220gSurówka z białej kapusty 200 gKompot 250 ml | Budyń na mleku z musem owocowym  | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko) 15gPasztet drobiowy (jaja, gluten, gorczyca, soja) 60~~g~~Ogórek kiszony 100g, sałata | Kiwi  |
| ŁATWOSTRAWNA | Grysik (gluten)na mleku 300mlHerbata 250 mlKajzerka (gluten) 1sztPieczywo pszenne(gluten) 55gMasło (mleko)15gPasta z twarogu i makreli (mleko, ryba) 60gSzynka z indyka (gorczyca,soja) 40 gPomidor b/s 50 g ,Sałata |  | Zupa kalafiorowa z lanym ciastemnie zabielana (seler, gluten, jaja) 400 mlKlopsik wieprzowy 150ml w sosie pomidorowym z natką pietruszki 150mlZiemniaki 220gMarchew duszona 200 g Kompot 250 ml | Budyń na mleku z musem owocowym | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gWędlina drobiowa (gorczyca, soja) 60 gPomidor b/s 100gSałata | Jabłko pieczone  |
| CUKRZYCOWA | Grysik (pszenica) na mleku 300ml Herbata b/c 250 mlBułka grahamka (gluten) 1 sztukaPieczywo graham(gluten) 55 gMasło (mleko)15gPasta z twarogu i makreli (mleko, ryba) 60gSzynka z indyka (gorczyca,soja) 40 g, Rzodkiewka 50 g, papryka 50 g Sałata | Kanapka z serem żółtym (gluten, mleko) 60 g Pomidor 30 g  | Zupa kalafiorowa z lanym ciastem (seler, mleko, gluten, jaja) 400 mlZiemniaki 220gKlopsik wieprzowy 150g w sosie pomidorowym z natką pietruszki 150mlSurówka z białej kapusty 200 gKompot b/c 250ml | Budyń na mleku z musem owocowym | Herbata 250mlPieczywo graham(gluten) 110gMasło (mleko) 15g Pasztet drobiowy (jaja, gluten, gorczyca, soja) 60~~g~~Ogórek kiszony 100g, sałata | Kiwi  |

24.04.2025 czwartek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlChleb pszenny (gluten) 55 gPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko)15gParówki na ciepło – 2 sztuki (gorczyca, soja)Keczup 20 gPomidor 50 g, sałata Jabłko  |  | Fasolka po bretońsku z wkładką 400 ml (gorczyca, soja)Naleśniki z twarogiem b/c (gluten, mleko, jaja) 3 sztuki Mus owocowy b/c 100 g Kompot 250ml | Jogurt naturalny (mleko) | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham (gluten)55gMasło (mleko) 15gKiełbasa żywiecka 40g (gorczyca, soja)Ser żółty (mleko)40 gOgórek zielony 100 gSałata | Banan |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten)na mleku250mlHerbata 250 mlKajzerka (gluten) 1sztPieczywo pszenne (gluten)110 gMasło (mleko)10gWędlina (gorczyca, soja) 40gSer biały 40 g (mleko)Dżem 50 g Pomidor 50g b/s, sałata  |  | Zupa jarzynowa (seler ) 400ml Naleśniki z twarogiem b/c (gluten, mleko, jaja) 3 sztuki Mus owocowy b/c 100 g Kompot 250ml | Jogurt naturalny (mleko)  | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 15gPolędwica sopocka (gorczyca, soja) 40 gSerek kanapkowy (mleko) 40gPomidor b/s 100gSałata | Banan  |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml Herbata b/c 250 mlPieczywo graham(gluten) 110gMasło (mleko)15gParówki na ciepło – 2 sztuki (gorczyca, soja)Keczup 20 gPomidor 50 g, sałata Jabłko  | Kanapka ~~z~~ wędliną 60 g ( gluten, mleko)60gRzodkiewka 30 g |  Fasolka po bretońsku z wkładką 400 ml (gorczyca, soja)Naleśniki z twarogiem b/c (gluten, mleko, jaja) 3 sztuki Mus owocowy b/c 100 g Kompot b/c 250ml | Jogurt naturalny (mleko) | Herbata 250mlPieczywo graham(gluten) 110gMasło (mleko) 15gKiełbasa żywiecka (soja, gorczyca) 40gSer żółty (mleko) 40 gOgórek zielony 100gSałata | Banan niedojrzały  |

25.04.2025 piątek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Płatki owsiane (gluten)na mleku300mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham(gluten)55gMasło (mleko)15gTwarożek z rzodkiewką (mleko) 60 gWędlina drobiowa (soja, gorczyca)40gOgórek kiszony 100 gSałata |  | Zupa grysikowa z natką pietruszki (gluten) 400mlRyba panierowana (gluten, jaja) 120gZiemniaki 220gSurówka z kapusty kiszonej i marchewki 200gKompot 250ml | Drożdżówka (gluten) 1 sztuka  | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo z ziarnami (gluten) 55gMasło (mleko) 15gJajko 1 sztSer żółty(mleko)40gMajonez (jaja) 20 gPomidor 100 g Sałata | Woda mineralna niegazowana |
| ŁATWOSTRAWNA | Płatki owsiane na mleku (gluten) 300mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko)10gTwarożek z rzodkiewką (mleko) 60 gWędlina drobiowa (soja, gorczyca)40gPomidor b/s 100 gSałata |  | Zupa grysikowa z natką pietruszki (gluten) 400mlRyba pieczona 120gZiemniaki 220gSos koperkowy (mleko, gluten)150gCukinia duszona 200gKompot 250ml | Drożdżówka (gluten) 1 sztuka | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gJajko 1 sztWędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40gPomidor b/s 100 g Sałata | Woda mineralna niegazowana |
| CUKRZYCOWA | Płatki owsiane na mleku(gluten) 300mlHerbata b/c 250 mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko)15gTwarożek z rzodkiewką (mleko) 60 gWędlina drobiowa (soja, gorczyca)40gOgórek kiszony 100 gSałata | Serek wiejski 200 g (mleko)Mandarynka 1 sztuka  | Zupa grysikowa z natką pietruszki (gluten)400mlRyba panierowana(gluten, jaja) 120gZiemniaki 220gSurówka z kapusty kiszonej i marchewki200gKompot b/c 250ml | Wafle ryżowe 3 sztuki  | Herbata 250mlPieczywo z ziarnami (gluten) 110gMasło (mleko) 15gJajko 1 sztSer żółty(mleko)40gMajonez (jaja) 20 gPomidor 100 g Sałata | Woda mineralna niegazowana |

26.04.2025 sobota

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten)55gPieczywo graham(gluten) 55gMasło (mleko) 15gWędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40 gSer twarogowy (mleko) 40 g Pomidor 100 g, Sałata |  | Zupa krem brokułowy z groszkiem ptysiowym (seler, mleko, gluten, jaja) 400ml Kasza bulgur (gluten) 220 g  Pieczona roladka mięsno- warzywna 150 g w sosie pieczarkowym 150 g (gluten, mleko)Sałatka szwedzka 150 g Kompot 250 ml  | Banan  | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko) 15gSer żółty (mleko) 40 gSałatka grecka z serem feta 150 g (mleko), sałata | Jogurt owocowy (mleko) |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gWędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40 gSer twarogowy (mleko) 40 g Pomidor b/s 100 g, Sałata |  |  Zupa krem brokułowy z groszkiem ptysiowym (seler, mleko, gluten,jaja) 400ml Kasza bulgur (gluten) 220 g  Pieczona roladka mięsno- warzywna 150 g w sosie warzywnym 150 g Brokuły gotowane 150 g Kompot 250 ml | Banan  | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gSer biały (mleko) 40 gWędlina (goprczyca, soja) 40 gPomidor b/s 100 g, Sałata | Jogurt owocowy (mleko) |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata b/c 250 mlPieczywo graham(gluten) 110gMasło 15gWędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40 gSer twarogowy (mleko) 40 g Pomidor 100 g, Sałata | Kanapka z serem żółtym(gluten, Ogórek zielony 30g | Zupa krem brokułowy z groszkiem ptysiowym (seler, mleko, gluten, jaja) 400mlAla gołąbki z mięsem i kapustą pekińską 2 sztuki Sos pieczarkowy 150 ml (mleko, gluten)Sałatka szwedzka 150 gKompot b/c 250ml | Banan  | Herbata 250mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko) 15gSer żółty (mleko)40 gSałatka grecka z serem feta 150 g (mleko), sałata | Jogurt naturalny (mleko) |

27.04.2025 niedziela

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham(gluten) 55gMasło (mleko)15gTwarożek z grillowanym bakłażanem(mleko)60gWędlina wieprzowa (soja, gorczyca) 40gPapryka 50 g , sałatajabłko |  | Rosół z makaronem (seler, gluten) 400mlKotlet schabowy 150 g (gluten, jaja)Ziemniaki 220gSurówka z kapusty pekińskiej 200gKompot 250ml | Ciasto biszkoptowe (gluten, jaja) 50g | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko) 15gWędlina drobiowa (gorczyca, soja) 60 gSer żółty (mleko) 40 gOgórek kiszony 100 g Sałata | Mandarynka  |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gTwarożek z grillowanym bakłażanem(mleko)60gWędlina wieprzowa (soja, gorczyca) 40gPomidor 50 g b/s, sałataJabłko pieczone  |  | Rosół z makaronem (seler, gluten)400mlSchab duszony 150 g w sobie własnym 150 g Ziemniaki 220gMarchew duszona 200 g Kompot 250ml | Ciasto biszkoptowe (gluten, jaja) 50g | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gWędlina drobiowa (gorczyca, soja) 60 gSerek kanapkowy (mleko)40 gPomidor b/s 100 g Sałata | Banan  |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250mlHerbata b/c 250 mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mlekoTwarożek z grillowanym bakłażanem(mleko)60gWędlina wieprzowa (soja, gorczyca) 40gPapryka 50 g, Sałatajabłko | Kanapka z jajkiem (gluten, mleko) 60gOgórek zielony 30 g | Rosół z makaronem(seler, gluten)400mlKotlet schabowy 150 g (gluten, jaja)Ziemniaki 220gSurówka z kapusty pekińskiej 200gKompot b/c 250ml | Biszkopty b/c (mleko, jaja, gluten) 5 szt | Herbata 250mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko) 15gWędlina drobiowa (gorczyca, soja) 60 gSer żółty (mleko) 40 gOgórek kiszony 100 g Sałata | Mandarynka |

28.04.2025 poniedziałek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Owsianka (gluten)na mleku 300mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 55 gPieczywo z ziarnami (gluten) 55gMasło (mleko) 15gPasta jajeczna ze szczypiorkiem (mleko) 60gSzynka z indyka 40g (gorczyca, soja)Pomidor 100 g ,Sałata |  | Żurek z kiełbasą i ziemniakami 400 ml (seler, mleko, gluten)Pankces 3 sztuki (gluten, mleko, jaja) Sos borówkowy 150 g Kompot 250 ml  | Serek naturalny homogenizowany (mleko) 150g | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko) 15gSer żółty (mleko) 40gKiełbasa żywiecka (gorczyca, soja) 40 gRzodkiewka 50 g, SałataHerbatniki (gluten, jaja, mleko) 3 sztuki | Sok pomidorowy łagodny  |
| ŁATWOSTRAWNA | Owsianka (gluten)na mleku 300mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne (gluten) 110 gMasło (mleko)10gPasta jajeczna(mleko) 60gSzynka z indyka 40g (gorczyca, soja)Pomidor b/s 100 gSałata |  | Zupa jarzynowa niezabielana 400 ml (seler)Pankces 3 sztuki (gluten, mleko, jaja) Sos borówkowy 150 g Kompot 250 ml  | Serek naturalny homogenizowany (mleko) 150g | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gWędlina drobiowa (gorczyca, soja) 60 gPomidor b/s 100g, SałataHerbatniki (gluten, jaja, mleko) 3 sztuki | Sok pomidorowy łagodny |
| CUKRZYCOWA | Owsianka (gluten)na mleku 300mlHerbata b/c 250 mlPieczywo z ziarnami (gluten) 110gMasło (mleko) 15gPasta jajeczna ze szczypiorkiem (mleko) 60gSzynka z indyka 40g (gorczyca, soja)Pomidor 100 g Sałata | Kanapka z serem białym (gluten, mleko,) 60 gOgórek 30 g | Żurek z kiełbasą i ziemniakami 400 ml (seler, mleko, gluten)Kasza jęczmienna 220 g (gluten)Gulasz drobiowy 250 gSurówka z buraczków 200 g Kompot b/c 250 ml  | Serek naturalny homogenizowany (mleko) 150g | Herbata 250mlPieczywo graham(gluten) 110gMasło (mleko) 15gSer żółty 40g (mleko)Kiełbasa żywiecka (gorczyca, soja) 40 gRzodkiewka 50 g, SałataBiszkopty b/c(gluten, jaja, mleko) 3 sztuki | Sok pomidorowy łagodny |

29.04.2025 wtorek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo z ziarnami(gluten) 55gMasło (mleko)15gPasztet drobiowy (jaja, gluten, gorczyca, soja) 60~~g~~Ogórek kiszony 100 g, sałataJabłko 1 szt |  |  Krupnik 400 ml (seler, gluten, mleko) Makaron z sosem boloneze 300 g (gluten)Surówka z białej kapusty i pora 150 g Kompot 250ml   | Banan | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham (gluten)55gMasło (mleko) 15gTwarożek ze szczypiorkiem (mleko) 60gWędlina (gorczyca, soja)40gPomidor 100 g, Sałata | Jogurt owocowy (mleko)150g |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gSer biały (mleko) 40g Wędlina drobiowa (gorczyca,soja) 40 gPomidor b/s 100gSałataJabłko pieczone 1 szt |  | Krupnik niezabielany 400 ml (seler, pszenica)Makaron z sosem warzywnym 300 (gluten)Marchew baby 150 g Kompot 250 ml  | Banan  | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10g Twarożek ze szczypiorkiem (mleko) 60gWędlina (gorczyca, soja) 40gPomidor b/s 100gSałata | Jogurt owocowy 150g |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata b/c 250 mlPieczywo z ziarnami(gluten) 110gMasło (mleko) 15gPasztet drobiowy(jaja, gluten, gorczyca, soja) 60gOgórek kiszony 100g , sałataJabłko 1 szt | Kanapka z serem żółtym (gluten, mleko) 60gRzodkiewka 30g | Krupnik 400 ml (seler, gluten, mleko) Makaron z sosem boloneze 300 g (gluten)Surówka z białej kapusty i pora 150 g Kompot b/c 250 ml  | Banan niedojrzały | Herbata 250mlPieczywo graham (gluten)110gMasło (mleko) 15gTwarożek ze szczypiorkiem (mleko) 60gWędlina (gorczyca, soja)40gPomidor 100g, sałata | Jogurt naturalny (mleko)150g |

30.04.2025 środa

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Grysik (pszenica) na mleku 300mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko) 15gKiełbaski na ciepło 2 sztuki (gorczyca, soja)Ketchup 20gOgórek zielony 50g, sałataMandarynka 1 sztuka |  |  Zupa ogórkowa z ryżem 400ml (seler, mleko)Pałeczki z kurczaka pieczone 2 sztukiZiemniaki 400mlSurówka z czerwonej kapusty 200 g Kompot 250 ml | Woda mineralna niegazowana  | Herbata 250mlPieczywo pszenne gPieczywo graham(gluten) 55gMasło (mleko)15gPolędwica sopocka 40g (gorczyca, soja)Ser żółty (mleko)40 gPomidor 100gSałata | Arbuz  |
| ŁATWOSTRAWNA | Grysik (gluten)na mleku 300mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gWędlina drobiowa (gorczyca,soja) 40 gJajko 1 sztuka Pomidor b/s 50gSałata 1sztJabłko pieczone 1 sztuka |  | Zupa koperkowa z ryżem niezabielana 400 mlPałeczki z kurczaka pieczone 2 sztukiZiemniaki 400mlBukiet jarzyn gotowanych 200 g Kompot 250 ml | Woda mineralna niegazowana | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110 gMasło (mleko)10gPolędwica sopocka 40g (gorczyca, soja)Pomidor b/s 50g, sałata | Arbuz  |
| CUKRZYCOWA | Grysik (pszenica) na mleku 300mlHerbata b/c 250 mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko) 15gKiełbaski na ciepło 2 sztuki (gorczyca, soja)Ketchup 20gOgórek zielony 50g, sałataMandarynka 1 sztuka | Kanapka z wędliną (gluten, mleko, gorczyca, soja) 60 gPapryka 30 g | Zupa ogórkowa z ryżem 400ml (seler, mleko)Pałeczki z kurczaka pieczone 2 sztukiZiemniaki 400mlSurówka z czerwonej kapusty 200 g Kompot b/c 200 ml | Woda mineralna niegazowana | Herbata 250mlPieczywo graham(gluten) 110gMasło (mleko) 15gPolędwica sopocka 40g (gorczyca, soja)Ser żółty (mleko)40 gPomidor 100gSałata | Arbuz  |

01.05.2025 czwartek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlKajzerka(gluten) 1 sztPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko)15gPasta z makreli i twarogu ze szczypiorkiem (mleko, ryba) 60 gWędlina wieprzowa (gorczyca, soja) 40 gRzodkiewka 50 g ,SałataJabłko  |  | Zupa jarzynowa (seler, mleko, gluten) 400mlZupa jarzynowa seler, mleko, gluten) 400ml(gluten,jaja) 150gKotlet drobiowy mielony saute w sosie koperkowym 150mlKasza jęczmienna 220g (gluten)Surówka Colesław 200gKompot 250ml | Sok pomidorowy łagodny  | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham (gluten)55gMasło (mleko) 15gPasztet drobiowy (gluten, jaja, gorczyca, soja) 60 gOgórek kiszony 100gSałata | Pomarańcza  |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten)na mleku250mlHerbata 250 mlKajzerka (gluten) 1sztPieczywo pszenne (gluten) 55 gMasło (mleko)10gPasta z makreli i twarogu ze szczypiorkiem (mleko, ryba) 60 gWędlina wieprzowa (gorczyca, soja) 40 gPomidor b/s 50 gSałata jablko pieczone  |  | Zupa jarzynowa niezabielana (seler, gluten)400mlZupa jarzynowa seler, mleko, gluten) 400ml(gluten,jaja) 150gKotlet drobiowy mielony saute w sosie koperkowym 150mlKasza jęczmienna 220g (gluten)Warzywa gotowane 200 g Kompot 250ml | Sok pomidorowy łagodny | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 15gSer biały (mleko) 40 gWędlina drobiowa 40 g Pomidor b/s 100 gSałata | Banan  |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml Herbata b/c 250 mlPieczywo graham(gluten) 110gMasło (mleko)15gPasta z makreli i twarogu ze szczypiorkiem (mleko, ryba) 60 gWędlina wieprzowa (gorczyca, soja) 40 gRzodkiewka 50 g ,SałataJabłko  | Kanapka z serem żółtym 60 g ( gluten, mleko)60gPomidor 30g | Zupa jarzynowa seler, mleko, gluten) 400ml(gluten,jaja) 150gKotlet drobiowy mielony saute w sosie koperkowym 150mlKasza jęczmienna 220g (gluten)Surówka Colesław 200gKompot b/c 250ml | Sok pomidorowy łagodny | Herbata 250mlPieczywo graham(gluten) 110gMasło (mleko) 15gPasztet drobiowy (gluten, jaja, gorczyca, soja) 60 gOgórek kiszony 100gSałata | Pomarańcza  |

02.05.2025 piątek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Płatki owsiane (gluten)na mleku300mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham(gluten)55gMasło (mleko)15gSer biały 80 g (mleko) Dżem 50 gPomidor 50 g , Sałata |  | Krem kalafiorowy z groszkiem ptysiowym (seler gluten, mleko) 400 ml Ryba panierowana (gluten, jaja) 120gZiemniaki 220gSurówka z kapusty kiszonej 200 g Kompot 250ml | Drożdżówka 1 szt (gluten, mleko, jaja) | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo z ziarnami (gluten) 55gMasło (mleko) 15gWędlina drobiowa (soja, gorczyca)40gSerek kanapkowy (mleko) 40gOgórek zielony 100 g Sałata | Banan |
| ŁATWOSTRAWNA | Płatki owsiane na mleku (gluten) 300mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko)10gSer biały 80 g (mleko) Dżem 50 gPomidor 50 g b/s , Sałata |  |  Krem kalafiorowy z groszkiem ptysiowym niezabielany (seler gluten) 400 ml Ryba pieczona 120gZiemniaki 220gSos koperkowy (mleko, gluten)150gBukiet jarzyn gotowanych 200gKompot 250ml | Drożdżówka 1 szt (gluten, mleko, jaja) | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gWędlina drobiowa (soja, gorczyca40 gSerek kanapkowy (mleko) 40gPomidor b/s 100gSałata | Banan |
| CUKRZYCOWA | Płatki owsiane na mleku(gluten) 300mlHerbata b/c 250 mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko)15gSer biały 80 g (mleko) Dżem 50 gPomidor 50 g , Sałata | Kanapka z wędliną (gluten, mleko, gorczyca, soja) 60gpapryka 30g | Krem kalafiorowy z groszkiem ptysiowym (selerm gluten, mleko) 400 ml Ryba panierowana(gluten, jaja) 120gZiemniaki 220gSurówka z kapusty kiszonej i marchewki200gKompot b/c 250ml | Jogurt naturalny (mleko)150mlBiszkopty (mleko, jaja, gluten) b/c 3 sztuki  | Herbata 250mlPieczywo z ziarnami (gluten) 110gMasło (mleko) 15gWędlina drobiowa (soja, gorczyca)40gSerek kanapkowy (mleko) 40gOgórek zielony 100 g, sałata | Banan niedojrzały |

03.05.2025 sobota

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten)55gPieczywo graham(gluten) 55gMasło (mleko) 15gJajko 1 sztukaSer żółty 40 g (mleko) Pomidor 100 g, sałata  |  | Zupa grochowa z kiełbasą i ziemniaki 400ml (gorczyca, soja)Pierogi ruskie z cebulką 10 sztuk (gluten, mleko)Surówka z selera 100 g Kompot 250 ml  | Jabłko  | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko) 15gWędlina drobiowa (gorczyca, soja) 60gSałatka Jarzynowa (mleko)150 gSałata | Jogurt naturalny (mleko)150ml |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gJajko 1 sztukaSerek kanapkowy 40 g (mleko) Pomidor 100 g b/s, sałata |  | Zupa ziemniaczana niezabielana (seler) 400mlPierogi ruskie bez cebulki 10 sztuk (gluten, mleko)Marchew baby 100 g Kompot 250 ml | Jabłko pieczone  | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gWędlina drobiowa (gorczyca, soja) 60gSałatka Jarzynowa (mleko)150 gSałata | Jogurt naturalny (mleko)150ml |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata b/c 250 mlPieczywo graham(gluten) 110gMasło 15g Jajko 1 sztukaSer żółty 40 g (mleko) Pomidor 100 g, sałata | Kanapka z wędliną (gluten, mleko, gorczyca, soja) 60gOgórek kiszony 30g |  Zupa grochowa z kiełbasą i ziemniaki 400ml (gorczyca, soja)Pulpet w sobie własnym 150gKasza gryczana 220gSurówka z selera 200gKompot b/c 250ml | Jabłko  | Herbata 250mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko) 15gWędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40gSałatka Jarzynowa (mleko)150 gSałata | Jogurt naturalny (mleko)150ml |

04.05.2025 niedziela

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham(gluten) 55gMasło (mleko)15gTwarożek z rzodkiewką (mleko)60gWędlina wieprzowa (soja, gorczyca) 40gOgórek zielony 50 g, Pomidor 50g sałata |  | Rosół z makaronem (seler, gluten) 400mlSchab duszony 150 g w sosie własnych 150 g Ziemniaki 220gSurówka z buraczków 200gKompot 250ml | Ciasto biszkoptowe (gluten, jaja) 50g | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko) 15gSer żółty 40 g (mleko)Kiełbasa żywiecka 40 g (gorczyca, soja)Ogórek kiszony 100 g, sałata  | Winogrona  |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10g Twarożek z rzodkiewką (mleko)60gWędlina wieprzowa (soja, gorczyca) 40gPomidor b/s 100 g, sałata |  | Rosół z makaronem (seler, gluten)400mlSchab duszony 150 g w sosie własnych 150 g Ziemniaki 220gSurówka z buraczków 200gKompot 250ml | Ciasto biszkoptowe (gluten, jaja) 50g | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gSer biały 40 g (mleko)Wędlina drobiowa 40 g (gorczyca, soja)Pomidor 100 g b/s, sałata  | Winogrona  |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250mlHerbata b/c 250 mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mlekoTwarożek z rzodkiewką (mleko)60gWędlina wieprzowa (soja, gorczyca) 40gOgórek zielony 50 g, Pomidor 50g Sałata | Kanapka z jajkiem (gluten, mleko) 60gPapryka 30 g | Rosół z makaronem(seler, gluten)400mlSchab duszony 150 g w sosie własnych 150 g Ziemniaki 220gSurówka z buraczków 200gKompot b/c 250ml | Wafle ryżowe 3 sztuki  | Herbata 250mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko) 15gSer żółty 40 g (mleko)Kiełbasa żywiecka 40 g (gorczyca, soja)Ogórek kiszony 100 g, sałata  | Winogrona  |