14.04.2025 poniedziałek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Owsianka (gluten)na mleku 300ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55 g  Pieczywo z ziarnami (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Ser biały 80 g (mleko)  Dżem 50 g  Pomidor 50 g, Sałata |  | Zupa fasolowa z kiełbasą i ziemniakami (gluten, soja, gorczyca, mleko)400ml  Ryż z prażonymi jabłkami b/c i cynamonem 300 g  Koktajl owocowy (mleko) 150ml  Kompot 250 ml | Banan | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Serek kanapkowy 40 g (mleko)  Kiełbasa żywiecka 40 g (gorczyca, soja)  Papryka 50 g , Sałata  Herbatniki 3 sztuki (mleko, jaja, pszenica) | Sok pomidorowy łagodny |
| ŁATWOSTRAWNA | Owsianka (gluten)na mleku 300ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne (gluten) 110 g  Masło (mleko)10g  Ser biały 80 g (mleko)  Dżem 50 g  Pomidor 50 g b/s, Sałata |  | Zupa ziemniaczana niezabielana (seler) 400ml  Ryż z prażonymi jabłkami b/c i cynamonem 300 g  Koktajl owocowy (mleko) 150ml  Kompot 250 ml | Banan | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40 g  Serek kanapkowy 40 g (mleko)  Pomidor b/s 100g, Sałata  Herbatniki (gluten, jaja, mleko) 3 sztuki | Sok pomidorowy łagodny |
| CUKRZYCOWA | Owsianka (gluten)na mleku 300ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo z ziarnami (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Ser biały 80 g (mleko)  Pomidor 50 g, Ogórek zielony 50 g, Sałata | Kanapka z wędliną (gluten, mleko,) 60 g  Rzodkiewka 30g | Zupa fasolowa z kiełbasą i ziemniakami (gluten, soja, gorczyca, mleko)400ml  Ryż z prażonymi jabłkami b/c i cynamonem 300 g  Koktajl owocowy b/c (mleko) 150ml  Kompot b/c250 ml | Banan niedojrzały | Herbata 250ml  Pieczywo graham(gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Serek kanapkowy 40 g (mleko)  Kiełbasa żywiecka 40 g (gorczyca, soja)  Papryka 50 g , Sałata  Wafle ryżowe 2 sztuki | Sok pomidorowy łagodny |

15.04.2025 wtorek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo z ziarnami(gluten) 55g  Masło (mleko)15g  Pasztet drobiowy (jaja, gluten, gorczyca, soja) 60~~g~~  Ogórek kiszony 100 g, sałata  Jabłko 1 szt |  | Zupa pomidorowa z makaronem (seler, mleko, gluten) 400ml  Pulpet drobiowy 150g  Sos warzywny 150ml  Kasza jęczmienna 220g  Surówka z buraków 200 g  Kompot 250ml | Winogrona | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten)55g  Masło (mleko) 15g  Twarożek z grillowanym bakłażanem (mleko) 60g  Wędlina (gorczyca, soja)40g  Pomidor 100 g, Sałata | Jogurt naturalny (mleko)150g |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Ser biały (mleko) 40g  Wędlina drobiowa (gorczyca,soja) 40 g  Pomidor b/s 100g  Sałata  Jabłko pieczone 1 szt |  | Zupa pomidorowa z makaronem niezabielana (seler, gluten) 400ml  Pulpet drobiowy 150g  Sos warzywny 150ml  Kasza jęczmienna 220g  Surówka z buraków 200 g  Kompot 250ml | Winogrona | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Twarożek grillowanym bakłażanem (mleko) 60g  Wędlina (gorczyca, soja) 40g  Pomidor b/s 100g  Sałata | Jogurt naturalny (mleko)150g |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo z ziarnami(gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Pasztet drobiowy(jaja, gluten, gorczyca, soja) 60g  Ogórek kiszony 100g , sałata  Jabłko 1 szt | Kanapka z serem żółtym (gluten, mleko) 60g  Papryka 30g | Zupa pomidorowa z makaronem (seler, mleko, gluten) 400ml  Pulpet drobiowy 150g  Sos warzywny 150ml  Kasza jęczmienna 220g  Surówka z buraków 200 g  Kompot b/c 250ml | Winogrona | Herbata 250ml  Pieczywo graham (gluten)110g  Masło (mleko) 15g  Twarożek grillowanym bakłażanem (mleko) 60g  Wędlina (gorczyca, soja)40g  Pomidor 100g, sałata | Jogurt naturalny (mleko)150g |

16.04.2025 środa

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | | Grysik (pszenica) na mleku 300ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Parówki(gorczyca ,soja) 2szt  Ketchup 20g  Ogórek zielony 50g, sałata  Mandarynka 1 sztuka |  | Zupa pieczarkowa z kaszą (seler, mleko, gluten, jaja) 400 ml  Pierś z kurczaka duszona 150g w sobie koperkowym 150ml (gluten)  Ziemniaki 220g  Surówka z ogórkiem kiszonym 200g  Kompot 250 ml | Jabłko | | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne g  Pieczywo graham(gluten) 55g  Masło (mleko)15g  Szynka z indyka 40g (gorczyca, soja)  Ser żółty (mleko)40 g  Pomidor 100g  Sałata | Woda mineralna niegazowa |
| ŁATWOSTRAWNA | | Grysik (gluten)na mleku 300ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40 g  Jajko 1 sztuka  Pomidor b/s 50g  Sałata 1szt  Banan |  | Zupa jarzynowa z lanym ciastem makaronem (seler, mleko, gluten, jaja) 400 ml  Pierś z kurczaka duszona 150g w sobie koperkowym 150ml (gluten)  Ziemniaki 220g  Marchew duszona 200g  Kompot 250 ml | Jabłko pieczone 1 sztuka | | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110 g  Masło (mleko)10g  Serek kanapkowy (mleko) 40g  Szynka z indyka (gorczyca, soja)40 g  Pomidor b/s 50g, sałata | Woda mineralna niegazowa |
| CUKRZYCOWA | Grysik (pszenica) na mleku 300ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Parówki(gorczyca ,soja) 2szt  Ketchup 20g  Ogórek zielony 50g, sałata  Mandarynka 1 sztuka | Kanapka z wędliną (gluten, mleko, gorczyca, soja) 60 g  Rzodkiewka 30 g | Zupa pieczarkowa z kaszą  (seler, mleko, gluten, jaja) 400 ml  Pierś z kurczaka duszona 150g w sobie koperkowym 150ml (gluten)  Ziemniaki 220g  Surówka z ogórkiem kiszonym 200g  Kompot b/c 250ml | Jabłko | Herbata 250ml  Pieczywo graham(gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Szynka z indyka 40g (gorczyca, soja)  Ser żółty (mleko)40 g  Pomidor 100g  Sałata | | Woda mineralna niegazowa | |

17.04.2025 czwartek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Kajzerka(gluten) 1 szt  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko)15g  Pasta z twarogu ze szczypiorkiem (mleko, ryba) 60 g  Wędlina wieprzowa (gorczyca, soja) 40 g  Rzodkiewka 50 g ,Sałata  Jabłko |  | Zupa jarzynowa (seler, mleko, gluten) 400ml  Makaron ze szpinakiem i kurczakiem 300g (gluten)  Brokuły gotowane 100 g  Kompot 250 ml | Budyń z sokiem malinowym (mleko, jaja, gluten) 200g | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten)55g  Masło (mleko) 15g  Pasztet drobiowy (gluten, jaja, gorczyca, soja) 60 g  Ogórek kiszony 100g  Sałata | Banan |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten)na mleku250ml  Herbata 250 ml  Kajzerka (gluten) 1szt  Pieczywo pszenne (gluten) 55 g  Masło (mleko)10g  Pasta z twarogu ze szczypiorkiem (mleko, ryba) 60 g  Wędlina wieprzowa (gorczyca, soja) 40 g  Pomidor b/s 50 g  Sałata  jablko pieczone |  | Zupa jarzynowa niezabielana (seler, gluten)400ml  Makaron z warzywami i kurczakiem 300 g (gluten)  Brokuły gotowane 100 g  Kompot 250 ml | Budyń z sokiem malinowym (mleko, jaja, gluten) 200g | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Ser biały (mleko) 80 g  Dżem 50 g  Pomidor b/s 100 g  Sałata | Banan |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml Herbata b/c 250 ml  Pieczywo graham(gluten) 110g  Masło (mleko)15g  Pasta z twarogu z ze szczypiorkiem (mleko, ryba) 60 g  Wędlina wieprzowa (gorczyca, soja) 40 g  Rzodkiewka 50 g ,Sałata  Jabłko | Kanapka z serem żółtym 60 g ( gluten, mleko)60g  Ogórek 30g | Zupa jarzynowa (seler, mleko, gluten) 400ml  Makaron ze szpinakiem i kurczakiem 300g (gluten)  Brokuły gotowane 100 g  Kompot b/c250 ml | Budyń z sokiem malinowym b/c (mleko, jaja, gluten) 200g | Herbata 250ml  Pieczywo graham(gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Pasztet drobiowy (gluten, jaja, gorczyca, soja) 60 g  Ogórek kiszony 100g  Sałata | Banan niedojrzały |

18.04.2025 piątek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Płatki owsiane (gluten)na mleku300ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham(gluten)55g  Masło (mleko)15g  Pasta jajeczna 60 g (mleko)  Ser żółty 40 g (mleko)  Pomidor 100 g, Sałata |  | Barszcz czerwony z ziemniakami i fasolą 400 ml (mleko)  Pierogi z serem 10 sztuk (mleko, gluten)  Marchew baby 100 g  Kompot 250 ml | Drożdżówka | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo z ziarnami (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Pasta z makreli i twarogu ze szczypiorkiem (mleko, ryba) 80 g  Rzodkiewka 50 g , Ogórek zielony 50 g Sałata | Drożdżówka |
| ŁATWOSTRAWNA | Płatki owsiane na mleku (gluten) 300ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko)10g  Pasta jajeczna 60 g (mleko)  Ser biały 40 g (mleko)  Pomidor b/s 100 g, Sałata |  | Barszcz czerwony z ziemniakami niezabielany 400 ml  Pierogi z serem 10 sztuk (gluten, mleko)  Marchew baby 100 g  Kompot 250 ml | Drożdżówka | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Pasta z makreli i twarogu (mleko, ryba) 80 g  Pomidor b/s 100 g , Sałata | Drożdżówka |
| CUKRZYCOWA | Płatki owsiane na mleku(gluten) 300ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko)15g  Pasta jajeczna 60 g (mleko)  Ser żółty 40 g (mleko)  Pomidor 100 g, Sałata | Kanapka z serem białym (gluten, mleko)60g  papryka 30g | Barszcz czerwony z ziemniakami i fasolą 400 ml (mleko)  Ryż basmatii 220 g  Ryba duszona 150g w sosie warzywnym 150ml  Marchew baby 200 g  Kompot b/c 250 ml | Drożdżówka | Herbata 250ml  Pieczywo z ziarnami (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Pasta z makreli i twarogu ze szczypiorkiem (mleko, ryba) 80 g  Rzodkiewka 50 g Ogórek zielony 50 g , Sałata | Wafle ryżowe |

19.04.2025 sobota

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten)55g  Pieczywo graham(gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Ser żółty 40 g (mleko)  Jajko 1 sztuka  Chrzan 20 g  Sałatka jarzynowa 100 g (mleko, jaja)  Sałata |  | Żurek z ziemniakami i kiełbasą 400 ml (mleko, gorczyca, soja)  Schab w sosie własnym 150g  Kasza gryczana 220g  Surówka z czerwonej kapusty 200g  Kompot 250ml | Babka piaskowa 50 g (gluten, mleko, jaja) | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Ryba po grecku 150 g  Pomidor 100 g  Sałata | Mus owocowy b/c |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło 10 g  Serek kanapkowy 40 g (mleko)  Jajko 1 sztuka  Chrzan 20 g  Sałatka jarzynowa 100 g (mleko, jaja)  Sałata |  | Zupa ziemniaczana niezabielana (seler) 400ml  Schab w sosie własnym 150g  Kasza gryczana 220 g  Bukiet jarzyn gotowanych 200g  Kompot 250ml | Babka piaskowa 50 g (gluten, mleko, jaja) | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Ryba duszona w jarzynach 150 g  Pomidor 100 g b/s  Sałata | Mus owocowy b/c |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo graham(gluten) 110g  Masło 15g  Ser żółty 40 g (mleko)  Jajko 1 sztuka  Chrzan 20 g  Sałatka jarzynowa 100 g (mleko, jaja)  Sałata | Kanapka z serem białym (gluten, mleko, gorczyca, soja) 60g  Pomidor 30 g | Żurek z ziemniakami i kiełbasą 400 ml (mleko, gorczyca, soja)  Schab w sosie własnym 150g  Kasza gryczana 220g  Surówka z czerwonej kapusty 200g  Kompot b/c 250ml | Wafle ryżowe 3 sztuki | Herbata 250ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Ryba po grecku 150 g  Pomidor 100 g  Sałata | Mus owocowy b/c |

20.04.2025 niedziela WIELKANOC

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham(gluten) 55g  Masło (mleko)15g  Galaretka drobiowa 60 g  Polędwica sopocka 40 g (gorczyca, soja)  Ogórek zielony 50 g, Rzodkiewka 50g, sałata |  | Rosół z makaronem (seler, gluten) 400ml  Udko z kurczaka pieczone 220-250 g  Ziemniaki 220g  Surówka colesław200g  Kompot 250ml | Pomarańcza | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Twarożek z bakłażanem 60 g (mleko)  Kiełbasa żywiecka 40 g (gorczyca, soja)  Papryka 50 g, Sałata | Woda mineralna niegazowana |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Galaretka drobiowa 60 g  Polędwica sopocka 40 g (gorczyca, soja)  Pomidor b/s 100 g, sałata |  | Rosół z makaronem (seler, gluten)400ml  Udko z kurczaka pieczone 220-250 g  Ziemniaki 220g  Brokuły gotowane 200 g  Kompot 250ml | Jabłko pieczone | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Twarożek z bakłażanem 60 g (mleko)  Wędlina drobiowa 40 g (gorczyca, soja)  Pomidor b/s 50 g, Sałata | Woda mineralna niegazowana |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko) 15 g  Galaretka drobiowa 60 g  Polędwica sopocka 40 g (gorczyca, soja)  Ogórek zielony 50 g, Rzodkiewka 50g, sałata | Kanapka z serem żółtym (gluten, mleko) 60g  Pomidor 30 g | Rosół z makaronem(seler, gluten)400ml  Udko z kurczaka pieczone 220-250 g  Ziemniaki 220g  Surówka colesław200g  Kompot b/c 250ml | Pomarańcza | Herbata 250ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Twarożek z bakłażanem 60 g (mleko)  Kiełbasa żywiecka 40 g (gorczyca, soja)  Papryka 50 g, Sałata | Woda mineralna niegazowana |

21.04.2025 poniedziałek WIELKANOCNY

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten)na mleku 250 ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55 g  Pieczywo z ziarnami (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Frankfuterki na ciepło 2 sztuki (gorczyca, soja)  Musztarda 20 g (gorczyca)  Pomidor 50 g, Sałata  Mandarynka 1 sztuka |  | Krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym 400 ml (seler, mleko, jaja, gluten)  Ziemniaki 220 g  Karkówka 150 g w sobie własnym 150 g  Buraczki z chrzanem 200 g  Kompot 250ml | Banan | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Pasta jajeczna 60 g (mleko)  Polędwica sopocka 40g (gorczyca, soja)  Pomidor 100 g  Sałata | Wafle ryżowe 3 sztuki |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten)na mleku 250 ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne (gluten) 110 g  Masło (mleko)10g  Wędlina (soja, gorczyca) 40 g  Ser biały 40 g (mleko)  Pomidor b/s 50 g, Sałata  Jabłko pieczone 1 sztuka |  | Krem z białych warzyw niezabielany z groszkiem ptysiowym 400 ml (seler, jaja, gluten)  Ziemniaki 220 g  Filet drobiowy 150 g w sobie koperkowym 150 g  Buraczki gotowane 200 g  Kompot 250ml | Banan | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40 g  Pasta jajeczna 60 g (mleko)  Polędwica sopocka 40g (gorczyca, soja)  Pomidor 100 g b/s  Sałata | Wafle ryżowe 3 sztuki |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten)na mleku 250 ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo z ziarnami (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Frankfuterki na ciepło 2 sztuki (gorczyca, soja)  Musztarda 20 g (gorczyca)  Pomidor 50 g, Sałata  Mandarynka 1 sztuka | Kanapka z wędliną (gluten, mleko, gorczyca, soja) 60 g  Ogórek kiszony 30 g | Krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym 400 ml (seler, mleko, jaja, gluten)  Ziemniaki 220 g  Karkówka 150 g w sobie własnym 150 g  Buraczki z chrzanem 200 g  Kompot b/c 250ml | Banan | Herbata 250ml  Pieczywo graham(gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Pasta jajeczna 60 g (mleko)  Polędwica sopocka 40g (gorczyca, soja)  Pomidor 100 g  Sałata | Wafle ryżowe 3 sztuki |

22.04.2025 wtorek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo z ziarnami(gluten) 55g  Masło (mleko)15g  Wędlina (gorczyca, soja)40g  Ser żółty 40 g (mleko)  Pomidor 100 g, Sałata |  | Zupa grochowa z kiełbasą i ziemniakami 400 ml (gorczyca, soja)  Makaron (gluten) 220 g  Ser biały 80 g (mleko)  Koktajl owocowy (mleko) 150ml  Kompot 250 ml | Jabłko | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten)55g  Masło (mleko) 15g  Twarożek z rzodkiewką (mleko) 60g  Wędlina (gorczyca, soja)40g  Ogórek zielony 100 g , sałata | Sok pomidorowy łagodny |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Wędlina (gorczyca, soja) 60 g  Pomidor b/s 100 g, Sałata |  | Zupa jarzynowa (seler)400ml  Makaron (gluten) 220 g  Ser biały 80 g (mleko)  Koktajl owocowy (mleko) 150ml  Kompot 250 ml | Jabłko pieczone | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Twarożek z rzodkiewką (mleko) 60g  Wędlina (gorczyca, soja) 40g  Pomidor b/s 100g  Sałata | Sok pomidorowy łagodny |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo z ziarnami(gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Wędlina (gorczyca, soja)40g  Ser żółty 40 g (mleko)  Pomidor 100 g, Sałata | Kanapka z pasztetem gluten, jaja, gorczyca, soja, mleko) 60g  Papryka 30g | Zupa grochowa z kiełbasą i ziemniakami 400 ml (gorczyca, soja)  Ryż brązowy 220 g  Ser biały 80 g (mleko)  Koktajl owocowy (mleko) 150ml  Kompot b/c 250 ml | Jabłko | Herbata 250ml  Pieczywo graham (gluten)110g  Masło (mleko) 15g  Twarożek z koperkiem rzodkiewką (mleko) 60g  Wędlina (gorczyca, soja)40g  Ogórek zielony 100 g , sałata | Sok pomidorowy łagodny |

23.04.2025 środa

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Grysik (pszenica) na mleku 300ml  Herbata 250 ml  Kajzerka (gluten) 1szt  Pieczywo graham(gluten) 55g  Masło (mleko)15g  Pasta z twarogu i makreli (mleko, ryba) 60g  Szynka z indyka (gorczyca,soja) 40 g  Rzodkiewka 50g, papryka 50 g Sałata |  | Zupa kalafiorowa z lanym ciastem (seler, mleko, gluten, jaja) 400 ml  Klopsik wieprzowy 150g w sosie pomidorowym z natką pietruszki 150ml  Ziemniaki 220g  Surówka z białej kapusty 200 g  Kompot 250 ml | Budyń na mleku z musem owocowym | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Pasztet drobiowy (jaja, gluten, gorczyca, soja) 60~~g~~  Ogórek kiszony 100g, sałata | Kiwi |
| ŁATWOSTRAWNA | Grysik (gluten)na mleku 300ml  Herbata 250 ml  Kajzerka (gluten) 1szt  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Masło (mleko)15g  Pasta z twarogu i makreli (mleko, ryba) 60g  Szynka z indyka (gorczyca,soja) 40 g  Pomidor b/s 50 g ,Sałata |  | Zupa kalafiorowa z lanym ciastemnie zabielana (seler, gluten, jaja) 400 ml  Klopsik wieprzowy 150ml w sosie pomidorowym z natką pietruszki 150ml  Ziemniaki 220g  Marchew duszona 200 g  Kompot 250 ml | Budyń na mleku z musem owocowym | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 60 g  Pomidor b/s 100g  Sałata | Jabłko pieczone |
| CUKRZYCOWA | Grysik (pszenica) na mleku 300ml  Herbata b/c 250 ml  Bułka grahamka (gluten) 1 sztuka  Pieczywo graham(gluten) 55 g  Masło (mleko)15g  Pasta z twarogu i makreli (mleko, ryba) 60g  Szynka z indyka (gorczyca,soja) 40 g, Rzodkiewka 50 g, papryka 50 g Sałata | Kanapka z serem żółtym (gluten, mleko) 60 g  Pomidor 30 g | Zupa kalafiorowa z lanym ciastem (seler, mleko, gluten, jaja) 400 ml  Ziemniaki 220g  Klopsik wieprzowy 150g w sosie pomidorowym z natką pietruszki 150ml  Surówka z białej kapusty 200 g  Kompot b/c 250ml | Budyń na mleku z musem owocowym | Herbata 250ml  Pieczywo graham(gluten) 110g  Masło (mleko) 15g Pasztet drobiowy (jaja, gluten, gorczyca, soja) 60~~g~~  Ogórek kiszony 100g, sałata | Kiwi |

24.04.2025 czwartek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Chleb pszenny (gluten) 55 g  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko)15g  Parówki na ciepło – 2 sztuki (gorczyca, soja)  Keczup 20 g  Pomidor 50 g, sałata  Jabłko |  | Fasolka po bretońsku z wkładką 400 ml (gorczyca, soja)  Naleśniki z twarogiem b/c (gluten, mleko, jaja) 3 sztuki  Mus owocowy b/c 100 g  Kompot 250ml | Jogurt naturalny (mleko) | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten)55g  Masło (mleko) 15g  Kiełbasa żywiecka 40g (gorczyca, soja)  Ser żółty (mleko)40 g  Ogórek zielony 100 g  Sałata | Banan |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten)na mleku250ml  Herbata 250 ml  Kajzerka (gluten) 1szt  Pieczywo pszenne (gluten)110 g  Masło (mleko)10g  Wędlina (gorczyca, soja) 40g  Ser biały 40 g (mleko)  Dżem 50 g  Pomidor 50g b/s, sałata |  | Zupa jarzynowa (seler ) 400ml  Naleśniki z twarogiem b/c (gluten, mleko, jaja) 3 sztuki  Mus owocowy b/c 100 g  Kompot 250ml | Jogurt naturalny (mleko) | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Polędwica sopocka (gorczyca, soja) 40 g  Serek kanapkowy (mleko) 40g  Pomidor b/s 100g  Sałata | Banan |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml Herbata b/c 250 ml  Pieczywo graham(gluten) 110g  Masło (mleko)15g  Parówki na ciepło – 2 sztuki (gorczyca, soja)  Keczup 20 g  Pomidor 50 g, sałata  Jabłko | Kanapka ~~z~~ wędliną 60 g ( gluten, mleko)60g  Rzodkiewka 30 g | Fasolka po bretońsku z wkładką 400 ml (gorczyca, soja)  Naleśniki z twarogiem b/c (gluten, mleko, jaja) 3 sztuki  Mus owocowy b/c 100 g  Kompot b/c 250ml | Jogurt naturalny (mleko) | Herbata 250ml  Pieczywo graham(gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Kiełbasa żywiecka (soja, gorczyca) 40g  Ser żółty (mleko) 40 g  Ogórek zielony 100g  Sałata | Banan niedojrzały |

25.04.2025 piątek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Płatki owsiane (gluten)na mleku300ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham(gluten)55g  Masło (mleko)15g  Twarożek z rzodkiewką (mleko) 60 g  Wędlina drobiowa (soja, gorczyca)40g  Ogórek kiszony 100 g  Sałata |  | Zupa grysikowa z natką pietruszki (gluten) 400ml  Ryba panierowana (gluten, jaja) 120g  Ziemniaki 220g  Surówka z kapusty kiszonej i marchewki 200g  Kompot 250ml | Drożdżówka (gluten) 1 sztuka | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo z ziarnami (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Jajko 1 szt  Ser żółty(mleko)40g  Majonez (jaja) 20 g  Pomidor 100 g  Sałata | Woda mineralna niegazowana |
| ŁATWOSTRAWNA | Płatki owsiane na mleku (gluten) 300ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko)10g  Twarożek z rzodkiewką (mleko) 60 g  Wędlina drobiowa (soja, gorczyca)40g  Pomidor b/s 100 g  Sałata |  | Zupa grysikowa z natką pietruszki (gluten) 400ml  Ryba pieczona 120g  Ziemniaki 220g  Sos koperkowy (mleko, gluten)150g  Cukinia duszona 200g  Kompot 250ml | Drożdżówka (gluten) 1 sztuka | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Jajko 1 szt  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40g  Pomidor b/s 100 g  Sałata | Woda mineralna niegazowana |
| CUKRZYCOWA | Płatki owsiane na mleku(gluten) 300ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko)15g  Twarożek z rzodkiewką (mleko) 60 g  Wędlina drobiowa (soja, gorczyca)40g  Ogórek kiszony 100 g  Sałata | Serek wiejski 200 g (mleko)  Mandarynka 1 sztuka | Zupa grysikowa z natką pietruszki (gluten)400ml  Ryba panierowana(gluten, jaja) 120g  Ziemniaki 220g  Surówka z kapusty kiszonej i marchewki200g  Kompot b/c 250ml | Wafle ryżowe 3 sztuki | Herbata 250ml  Pieczywo z ziarnami (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Jajko 1 szt  Ser żółty(mleko)40g  Majonez (jaja) 20 g  Pomidor 100 g  Sałata | Woda mineralna niegazowana |

26.04.2025 sobota

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten)55g  Pieczywo graham(gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40 g  Ser twarogowy (mleko) 40 g  Pomidor 100 g, Sałata |  | Zupa krem brokułowy z groszkiem ptysiowym (seler, mleko, gluten, jaja) 400ml  Kasza bulgur (gluten) 220 g  Pieczona roladka mięsno- warzywna 150 g  w sosie pieczarkowym 150 g (gluten, mleko)  Sałatka szwedzka 150 g  Kompot 250 ml | Banan | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Ser żółty (mleko) 40 g  Sałatka grecka z serem feta 150 g (mleko), sałata | Jogurt owocowy (mleko) |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40 g  Ser twarogowy (mleko) 40 g  Pomidor b/s 100 g, Sałata |  | Zupa krem brokułowy z groszkiem ptysiowym (seler, mleko, gluten,jaja) 400ml  Kasza bulgur (gluten) 220 g  Pieczona roladka mięsno- warzywna 150 g  w sosie warzywnym 150 g  Brokuły gotowane 150 g  Kompot 250 ml | Banan | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Ser biały (mleko) 40 g  Wędlina (goprczyca, soja) 40 g  Pomidor b/s 100 g, Sałata | Jogurt owocowy (mleko) |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo graham(gluten) 110g  Masło 15g  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40 g  Ser twarogowy (mleko) 40 g  Pomidor 100 g, Sałata | Kanapka z serem żółtym(gluten, Ogórek zielony 30g | Zupa krem brokułowy z groszkiem ptysiowym (seler, mleko, gluten, jaja) 400ml  Ala gołąbki z mięsem i kapustą pekińską 2 sztuki  Sos pieczarkowy 150 ml (mleko, gluten)  Sałatka szwedzka 150 g  Kompot b/c 250ml | Banan | Herbata 250ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Ser żółty (mleko)40 g  Sałatka grecka z serem feta 150 g (mleko), sałata | Jogurt naturalny (mleko) |

27.04.2025 niedziela

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham(gluten) 55g  Masło (mleko)15g  Twarożek z grillowanym bakłażanem(mleko)60g  Wędlina wieprzowa (soja, gorczyca) 40g  Papryka 50 g , sałata  jabłko |  | Rosół z makaronem (seler, gluten) 400ml  Kotlet schabowy 150 g (gluten, jaja)  Ziemniaki 220g  Surówka z kapusty pekińskiej 200g  Kompot 250ml | Ciasto biszkoptowe (gluten, jaja) 50g | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 60 g  Ser żółty (mleko) 40 g  Ogórek kiszony 100 g  Sałata | Mandarynka |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Twarożek z grillowanym bakłażanem(mleko)60g  Wędlina wieprzowa (soja, gorczyca) 40g  Pomidor 50 g b/s, sałata  Jabłko pieczone |  | Rosół z makaronem (seler, gluten)400ml  Schab duszony 150 g w sobie własnym 150 g  Ziemniaki 220g  Marchew duszona 200 g  Kompot 250ml | Ciasto biszkoptowe (gluten, jaja) 50g | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 60 g  Serek kanapkowy (mleko)40 g  Pomidor b/s 100 g Sałata | Banan |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko  Twarożek z grillowanym bakłażanem(mleko)60g  Wędlina wieprzowa (soja, gorczyca) 40g  Papryka 50 g, Sałata  jabłko | Kanapka z jajkiem (gluten, mleko) 60g  Ogórek zielony  30 g | Rosół z makaronem(seler, gluten)400ml  Kotlet schabowy 150 g (gluten, jaja)  Ziemniaki 220g  Surówka z kapusty pekińskiej 200g  Kompot b/c 250ml | Biszkopty b/c (mleko, jaja, gluten) 5 szt | Herbata 250ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 60 g  Ser żółty (mleko) 40 g  Ogórek kiszony 100 g  Sałata | Mandarynka |

28.04.2025 poniedziałek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Owsianka (gluten)na mleku 300ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55 g  Pieczywo z ziarnami (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (mleko) 60g  Szynka z indyka 40g (gorczyca, soja)  Pomidor 100 g ,Sałata |  | Żurek z kiełbasą i ziemniakami 400 ml (seler, mleko, gluten)  Pankces 3 sztuki (gluten, mleko, jaja)  Sos borówkowy 150 g  Kompot 250 ml | Serek naturalny homogenizowany (mleko) 150g | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Ser żółty (mleko) 40g  Kiełbasa żywiecka (gorczyca, soja) 40 g  Rzodkiewka 50 g, Sałata  Herbatniki (gluten, jaja, mleko) 3 sztuki | Sok pomidorowy łagodny |
| ŁATWOSTRAWNA | Owsianka (gluten)na mleku 300ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne (gluten) 110 g  Masło (mleko)10g  Pasta jajeczna(mleko) 60g  Szynka z indyka 40g (gorczyca, soja)  Pomidor b/s 100 g  Sałata |  | Zupa jarzynowa niezabielana 400 ml (seler)  Pankces 3 sztuki (gluten, mleko, jaja)  Sos borówkowy 150 g  Kompot 250 ml | Serek naturalny homogenizowany (mleko) 150g | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 60 g  Pomidor b/s 100g, Sałata  Herbatniki (gluten, jaja, mleko) 3 sztuki | Sok pomidorowy łagodny |
| CUKRZYCOWA | Owsianka (gluten)na mleku 300ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo z ziarnami (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (mleko) 60g  Szynka z indyka 40g (gorczyca, soja)  Pomidor 100 g  Sałata | Kanapka z serem białym (gluten, mleko,) 60 g  Ogórek 30 g | Żurek z kiełbasą i ziemniakami 400 ml (seler, mleko, gluten)  Kasza jęczmienna 220 g (gluten)  Gulasz drobiowy 250 g  Surówka z buraczków 200 g  Kompot b/c 250 ml | Serek naturalny homogenizowany (mleko) 150g | Herbata 250ml  Pieczywo graham(gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Ser żółty 40g (mleko)  Kiełbasa żywiecka (gorczyca, soja) 40 g  Rzodkiewka 50 g, Sałata  Biszkopty b/c(gluten, jaja, mleko) 3 sztuki | Sok pomidorowy łagodny |

29.04.2025 wtorek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo z ziarnami(gluten) 55g  Masło (mleko)15g  Pasztet drobiowy (jaja, gluten, gorczyca, soja) 60~~g~~  Ogórek kiszony 100 g, sałata  Jabłko 1 szt |  | Krupnik 400 ml (seler, gluten, mleko)  Makaron z sosem boloneze 300 g (gluten)  Surówka z białej kapusty i pora 150 g  Kompot 250ml | Banan | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten)55g  Masło (mleko) 15g  Twarożek ze szczypiorkiem (mleko) 60g  Wędlina (gorczyca, soja)40g  Pomidor 100 g, Sałata | Jogurt owocowy (mleko)150g |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Ser biały (mleko) 40g  Wędlina drobiowa (gorczyca,soja) 40 g  Pomidor b/s 100g  Sałata  Jabłko pieczone 1 szt |  | Krupnik niezabielany 400 ml (seler, pszenica)  Makaron z sosem warzywnym 300 (gluten)  Marchew baby 150 g  Kompot 250 ml | Banan | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Twarożek ze szczypiorkiem (mleko) 60g  Wędlina (gorczyca, soja) 40g  Pomidor b/s 100g  Sałata | Jogurt owocowy 150g |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo z ziarnami(gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Pasztet drobiowy(jaja, gluten, gorczyca, soja) 60g  Ogórek kiszony 100g , sałata  Jabłko 1 szt | Kanapka z serem żółtym (gluten, mleko) 60g  Rzodkiewka 30g | Krupnik 400 ml (seler, gluten, mleko)  Makaron z sosem boloneze 300 g (gluten)  Surówka z białej kapusty i pora 150 g  Kompot b/c 250 ml | Banan niedojrzały | Herbata 250ml  Pieczywo graham (gluten)110g  Masło (mleko) 15g  Twarożek ze szczypiorkiem (mleko) 60g  Wędlina (gorczyca, soja)40g  Pomidor 100g, sałata | Jogurt naturalny (mleko)150g |

30.04.2025 środa

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | | Grysik (pszenica) na mleku 300ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Kiełbaski na ciepło 2 sztuki (gorczyca, soja)  Ketchup 20g  Ogórek zielony 50g, sałata  Mandarynka 1 sztuka |  | Zupa ogórkowa z ryżem 400ml (seler, mleko)  Pałeczki z kurczaka pieczone 2 sztuki  Ziemniaki 400ml  Surówka z czerwonej kapusty 200 g  Kompot 250 ml | Woda mineralna niegazowana | | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne g  Pieczywo graham(gluten) 55g  Masło (mleko)15g  Polędwica sopocka 40g (gorczyca, soja)  Ser żółty (mleko)40 g  Pomidor 100g  Sałata | Arbuz |
| ŁATWOSTRAWNA | | Grysik (gluten)na mleku 300ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Wędlina drobiowa (gorczyca,soja) 40 g  Jajko 1 sztuka  Pomidor b/s 50g  Sałata 1szt  Jabłko pieczone 1 sztuka |  | Zupa koperkowa z ryżem niezabielana 400 ml  Pałeczki z kurczaka pieczone 2 sztuki  Ziemniaki 400ml  Bukiet jarzyn gotowanych 200 g  Kompot 250 ml | Woda mineralna niegazowana | | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110 g  Masło (mleko)10g  Polędwica sopocka 40g (gorczyca, soja)  Pomidor b/s 50g, sałata | Arbuz |
| CUKRZYCOWA | Grysik (pszenica) na mleku 300ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Kiełbaski na ciepło 2 sztuki (gorczyca, soja)  Ketchup 20g  Ogórek zielony 50g, sałata  Mandarynka 1 sztuka | Kanapka z wędliną (gluten, mleko, gorczyca, soja) 60 g  Papryka 30 g | Zupa ogórkowa z ryżem 400ml (seler, mleko)  Pałeczki z kurczaka pieczone 2 sztuki  Ziemniaki 400ml  Surówka z czerwonej kapusty 200 g  Kompot b/c 200 ml | Woda mineralna niegazowana | Herbata 250ml  Pieczywo graham(gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Polędwica sopocka 40g (gorczyca, soja)  Ser żółty (mleko)40 g  Pomidor 100g  Sałata | | Arbuz | |

01.05.2025 czwartek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Kajzerka(gluten) 1 szt  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko)15g  Pasta z makreli i twarogu ze szczypiorkiem (mleko, ryba) 60 g  Wędlina wieprzowa (gorczyca, soja) 40 g  Rzodkiewka 50 g ,Sałata  Jabłko |  | Zupa jarzynowa (seler, mleko, gluten) 400ml  Zupa jarzynowa seler, mleko, gluten) 400ml  (gluten,jaja) 150g  Kotlet drobiowy mielony saute w sosie koperkowym 150ml  Kasza jęczmienna 220g (gluten)  Surówka Colesław 200g  Kompot 250ml | Sok pomidorowy łagodny | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten)55g  Masło (mleko) 15g  Pasztet drobiowy (gluten, jaja, gorczyca, soja) 60 g  Ogórek kiszony 100g  Sałata | Pomarańcza |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten)na mleku250ml  Herbata 250 ml  Kajzerka (gluten) 1szt  Pieczywo pszenne (gluten) 55 g  Masło (mleko)10g  Pasta z makreli i twarogu ze szczypiorkiem (mleko, ryba) 60 g  Wędlina wieprzowa (gorczyca, soja) 40 g  Pomidor b/s 50 g  Sałata  jablko pieczone |  | Zupa jarzynowa niezabielana (seler, gluten)400ml  Zupa jarzynowa seler, mleko, gluten) 400ml  (gluten,jaja) 150g  Kotlet drobiowy mielony saute w sosie koperkowym 150ml  Kasza jęczmienna 220g (gluten)  Warzywa gotowane 200 g  Kompot 250ml | Sok pomidorowy łagodny | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Ser biały (mleko) 40 g  Wędlina drobiowa 40 g  Pomidor b/s 100 g  Sałata | Banan |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml Herbata b/c 250 ml  Pieczywo graham(gluten) 110g  Masło (mleko)15g  Pasta z makreli i twarogu ze szczypiorkiem (mleko, ryba) 60 g  Wędlina wieprzowa (gorczyca, soja) 40 g  Rzodkiewka 50 g ,Sałata  Jabłko | Kanapka z serem żółtym 60 g ( gluten, mleko)60g  Pomidor 30g | Zupa jarzynowa seler, mleko, gluten) 400ml  (gluten,jaja) 150g  Kotlet drobiowy mielony saute w sosie koperkowym 150ml  Kasza jęczmienna 220g (gluten)  Surówka Colesław 200g  Kompot b/c 250ml | Sok pomidorowy łagodny | Herbata 250ml  Pieczywo graham(gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Pasztet drobiowy (gluten, jaja, gorczyca, soja) 60 g  Ogórek kiszony 100g  Sałata | Pomarańcza |

02.05.2025 piątek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Płatki owsiane (gluten)na mleku300ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham(gluten)55g  Masło (mleko)15g  Ser biały 80 g (mleko)  Dżem 50 g  Pomidor 50 g , Sałata |  | Krem kalafiorowy z groszkiem ptysiowym (seler gluten, mleko) 400 ml  Ryba panierowana (gluten, jaja) 120g  Ziemniaki 220g  Surówka z kapusty kiszonej 200 g  Kompot 250ml | Drożdżówka 1 szt (gluten, mleko, jaja) | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo z ziarnami (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Wędlina drobiowa (soja, gorczyca)40g  Serek kanapkowy (mleko) 40g  Ogórek zielony 100 g Sałata | Banan |
| ŁATWOSTRAWNA | Płatki owsiane na mleku (gluten) 300ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko)10g  Ser biały 80 g (mleko)  Dżem 50 g  Pomidor 50 g b/s , Sałata |  | Krem kalafiorowy z groszkiem ptysiowym niezabielany (seler gluten) 400 ml  Ryba pieczona 120g  Ziemniaki 220g  Sos koperkowy (mleko, gluten)150g  Bukiet jarzyn gotowanych 200g  Kompot 250ml | Drożdżówka 1 szt (gluten, mleko, jaja) | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Wędlina drobiowa (soja, gorczyca40 g  Serek kanapkowy (mleko) 40g  Pomidor b/s 100g  Sałata | Banan |
| CUKRZYCOWA | Płatki owsiane na mleku(gluten) 300ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko)15g  Ser biały 80 g (mleko)  Dżem 50 g  Pomidor 50 g , Sałata | Kanapka z wędliną (gluten, mleko, gorczyca, soja) 60g  papryka 30g | Krem kalafiorowy z groszkiem ptysiowym (selerm gluten, mleko) 400 ml  Ryba panierowana(gluten, jaja) 120g  Ziemniaki 220g  Surówka z kapusty kiszonej i marchewki200g  Kompot b/c 250ml | Jogurt naturalny (mleko)150ml  Biszkopty (mleko, jaja, gluten) b/c 3 sztuki | Herbata 250ml  Pieczywo z ziarnami (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Wędlina drobiowa (soja, gorczyca)40g  Serek kanapkowy (mleko) 40g  Ogórek zielony 100 g, sałata | Banan niedojrzały |

03.05.2025 sobota

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten)55g  Pieczywo graham(gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Jajko 1 sztuka  Ser żółty 40 g (mleko)  Pomidor 100 g, sałata |  | Zupa grochowa z kiełbasą i ziemniaki 400ml (gorczyca, soja)  Pierogi ruskie z cebulką 10 sztuk (gluten, mleko)  Surówka z selera 100 g  Kompot 250 ml | Jabłko | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 60g  Sałatka Jarzynowa (mleko)150 g  Sałata | Jogurt naturalny (mleko)150ml |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Jajko 1 sztuka  Serek kanapkowy 40 g (mleko)  Pomidor 100 g b/s, sałata |  | Zupa ziemniaczana niezabielana (seler) 400ml  Pierogi ruskie bez cebulki 10 sztuk (gluten, mleko)  Marchew baby 100 g  Kompot 250 ml | Jabłko pieczone | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 60g  Sałatka Jarzynowa (mleko)150 g  Sałata | Jogurt naturalny (mleko)150ml |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo graham(gluten) 110g  Masło 15g  Jajko 1 sztuka  Ser żółty 40 g (mleko)  Pomidor 100 g, sałata | Kanapka z wędliną (gluten, mleko, gorczyca, soja) 60g  Ogórek kiszony 30g | Zupa grochowa z kiełbasą i ziemniaki 400ml (gorczyca, soja)  Pulpet w sobie własnym 150g  Kasza gryczana 220g  Surówka z selera 200g  Kompot b/c 250ml | Jabłko | Herbata 250ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40g  Sałatka Jarzynowa (mleko)150 g  Sałata | Jogurt naturalny (mleko)150ml |

04.05.2025 niedziela

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham(gluten) 55g  Masło (mleko)15g  Twarożek z rzodkiewką (mleko)60g  Wędlina wieprzowa (soja, gorczyca) 40g  Ogórek zielony 50 g, Pomidor 50g sałata |  | Rosół z makaronem (seler, gluten) 400ml  Schab duszony 150 g w sosie własnych 150 g  Ziemniaki 220g  Surówka z buraczków 200g  Kompot 250ml | Ciasto biszkoptowe (gluten, jaja) 50g | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Ser żółty 40 g (mleko)  Kiełbasa żywiecka 40 g (gorczyca, soja)  Ogórek kiszony 100 g, sałata | Winogrona |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Twarożek z rzodkiewką (mleko)60g  Wędlina wieprzowa (soja, gorczyca) 40g  Pomidor b/s 100 g, sałata |  | Rosół z makaronem (seler, gluten)400ml  Schab duszony 150 g w sosie własnych 150 g  Ziemniaki 220g  Surówka z buraczków 200g  Kompot 250ml | Ciasto biszkoptowe (gluten, jaja) 50g | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Ser biały 40 g (mleko)  Wędlina drobiowa 40 g (gorczyca, soja)  Pomidor 100 g b/s, sałata | Winogrona |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko  Twarożek z rzodkiewką (mleko)60g  Wędlina wieprzowa (soja, gorczyca) 40g  Ogórek zielony 50 g, Pomidor 50g  Sałata | Kanapka z jajkiem (gluten, mleko) 60g  Papryka 30 g | Rosół z makaronem(seler, gluten)400ml  Schab duszony 150 g w sosie własnych 150 g  Ziemniaki 220g  Surówka z buraczków 200g  Kompot b/c 250ml | Wafle ryżowe 3 sztuki | Herbata 250ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Ser żółty 40 g (mleko)  Kiełbasa żywiecka 40 g (gorczyca, soja)  Ogórek kiszony 100 g, sałata | Winogrona |