|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | ***Śniadanie*** | ***II śniadanie*** | ***Obiad*** | ***Podwieczorek*** | ***Kolacja*** | ***Kolacja II*** |
| *2025-01-12 niedziela* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Galaretka drobiowa 60g (SEL)*  *Szynka drobiowa 20g (SOJ)*  *Pomidor 100g* |  | *Rosół z makaronem*  *400ml (GLU, JAJ, SEL)*  *Kotlet drobiowy panierowany 150g (GLU, JAJ)*  *Puree ziemniaczane 220g (BIA)*  *Surówka z kapusty pekińskiej z sosem vinegret 200g (GOR)*  *Kompot 250ml* | *Kawałek ciasta (GLU, JAJ, BIA)* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Polędwica sopocka 40g (SOJ)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Papryka 100g* | *Gruszka 1 szt.* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Szynka drobiowa 60g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g* |  | *Rosół z makaronem*  *400ml (GLU, JAJ, SEL)*  *Pierś z kurczaka gotowana 150g*  *Puree ziemniaczane 220g (BIA)*  *Sos pietruszkowy 150g*  *(GLU, SEL)*  *Marchewka gotowana 200g*  *Kompot 250ml* | *Kawałek ciasta (GLU, JAJ, BIA)* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Polędwica sopocka 40g (SOJ) Serek kanapkowy 40g (BIA)*  *Sałata 10g* | *Gruszka pieczona 1 szt.* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250ml*  *Kawa zbożowa b/c 250 ml (BIA, GLU) Chleb graham 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Galaretka drobiowa 60g (SEL)*  *Szynka drobiowa 20g (SOJ)*  *Pomidor 100g* | *Kanapka z żółtym serem 60g (GLU, BIA)  Ogórek zielony 30g* | *Rosół z makaronem*  *400ml (GLU, JAJ, SEL)*  *Kotlet drobiowy panierowany 150g (GLU, JAJ)*  *Puree ziemniaczane 220g (BIA)*  *Surówka z kapusty pekińskiej z sosem vinegret 200g (GOR)*  *Kompot b/c 250ml* | *Wafle ryżowe 3 szt.* | *Herbata b/c 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Polędwica sopocka 40g (SOJ) Ser żółty 20g (BIA)*  *Papryka 100g* | *Gruszka 1 szt.* |
| *2025-01-13 poniedziałek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml  Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Pasta z makreli 60g (RYB)*  *Szynka gotowana 20g (SOJ)*  *Ogórek zielony 100g*  *Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (GLU, BIA)* |  | *Żurek z wkładką 400ml (GLU, SEL, SOJ) Ryż 220g*  *Mus owocowy 75g*  *Jabłko 75g*  *Twaróg 100g (BIA)*  *Kompot 250ml* | *Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Parówki drobiowe 2 szt. (SOJ)*  *Ketchup 20g*  *Ogórek kiszony 100 g* | *Banan 1 szt.* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml*  *Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Twarożek z koperkiem 60g (BIA)  Szynka gotowana 20g (SOJ)*  Pomidor b/s 100g  *Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (GLU, BIA)* |  | *Zupa ziemniaczana 400ml (BIA, SEL)*  *Ryż 220g*  *Mus owocowy 75g*  *Jabłko 75g*  *Twaróg 100g (BIA)*  *Kompot 250ml* | *Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka drobiowa 60g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g* | *Banan 1 szt.* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250ml Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Pasta z makreli 60g (RYB)*  *Szynka gotowana 20g (SOJ)*  *Ogórek zielony 100g*  *Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (GLU, BIA)* | *Kanapka z żółtym serem 60g (GLU, BIA)*  *Papryka 30g* | *Żurek z wkładką 400ml (GLU, SEL, SOJ)*  *Ryż 220g*  *Mus owocowy b/c 75g*  *Jabłko 75g*  *Twaróg 100g (BIA)*  *Kompot b/c 250ml* | *Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)* | *Herbata b/c 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Parówki drobiowe 2 szt. (SOJ)*  *Ketchup 20g*  *Ogórek kiszony 100 g* | *Banan niedojrzały 1 szt.* |
| *2025-01-14 wtorek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 ml*  *Kawa zbożowa 250 ml*  *Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Pasta jajeczna 60g (JAJ, BIA)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Papryka żółta 100g* |  | *Zupa grysikowa 400ml (GLU, SEL)*  *Risotto mięsno – warzywne 30 g*  *Sos pomidorowy 150g (GLU, SEL)*  *Fasolka szparagowa 200g*  *Kompot 250ml* | *Jabłko* | *Herbata 250ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Szynka gotowana 60g (SOJ)*  *Sałatka jarzynowa 100g (JAJ,*  *BIA, GOR, SEL)* | *Pomarańcza* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml*  *Kawa zbożowa 250 ml*  *Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)*  *Polędwica sopocka 20g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g* |  | *Zupa grysikowa 400ml (GLU, SEL)*  *Ryż 220g*  *Sos mięsno- warzywny 150g (SEL)*  *Cukinia duszona 200g Kompot 250ml* | *Jabłko pieczone* | *Herbata 250ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Ser biały 80g (BIA)*  *Dżem 50g*  *Pomidor b/s 50g* | *Banan* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250 ml*  *Kawa zbożowa 250 ml*  *Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta jajeczna 60g (JAJ, BIA)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Papryka żółta 100g* | *Kanapka z wędliną 60g (GLU, SOJ)*  *Sałata* | *Zupa grysikowa 400ml (GLU, SEL)*  *Risotto mięsno – warzywne 30 g*  *Sos pomidorowy 150g (GLU, SEL)*  *Fasolka szparagowa 200g*  *Kompot b/c 250ml* | *Jabłko* | *Herbata b/c 250ml*  *Kawa zbożowa b/c 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Szynka gotowana 60g (SOJ)*  *Sałatka jarzynowa 100g (JAJ,*  *BIA, GOR, SEL)* | *Pomarańcza* |
| *2025-01-15 środa* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Polędwica sopocka 40g (SOJ)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Ogórek zielony 100g*  *Zupa mleczna z grysikiem 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa pomidorowa z ryżem400ml (BIA, SEL)*  *Pałeczki pieczone 2 szt.*  *Puree ziemniaczane 220g (BIA)*  *Surówka z jarzyn mieszanych 200g*  *Kompot 250ml* | *Drożdżówka (BIA, GLU, JAJ)* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)*  *Szynka drobiowa 20g (SOJ)*  *Pomidor 100g* | *Sok pomidorowy łagodny* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml*  *Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Polędwica sopocka 40g (SOJ)*  *Serek kanapkowy 40g (BIA)*  *Pomidor b/s 10 g*  *Zupa mleczna z grysikiem 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa pomidorowa z ryżem b/ś 400ml (SEL)*  *Pałeczki gotowane 2 szt.*  *Sos koperkowy 150g (BIA, GLU, SEL)*  *Ziemniaki 220g*  *Buraczki gotowane 200g*  *Kompot 250ml* | *Drożdżówka (BIA, GLU, JAJ)* | *Herbata b/c 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU)*  *Masło 10g (BIA)*  *Twarożek z koperkiem 60g (BIA)*  *Szynka drobiowa 20g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g* | *Sok pomidorowy łagodny* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Polędwica sopocka 40g (SOJ)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Ogórek zielony 100g*  *Zupa mleczna z grysikiem 300ml (BIA, GLU)* | *Kanapka z serem białym 60g (GLU, BIA)*  *Sałata 10g* | *Zupa pomidorowa z ryżem400ml (BIA, SEL)*  *Pałeczki pieczone 2 szt.*  *Puree ziemniaczane 220g (BIA)*  *Surówka z jarzyn mieszanych 200g*  *Kompot b/c 250ml* | *Wafle ryżowe 3 sztuki* | *Herbata b/c 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)*  *Szynka drobiowa 20g (SOJ)*  *Pomidor 100g* | *Sok pomidorowy łagodny* |
| *2025-01-16 czwartek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasztet pieczony drobiowy 60g (JAJ, GLU)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Ogórek kiszony 100g* |  | *Zupa kapuśniak z ziemniakami 400ml (SEL)*  *Kasza jęczmienna 220g (GLU)*  *Sos mięsno- warzywny 150g (GLU, SEL)*  *Brokuł gotowany 200g*  *Kompot 250ml* | *Deser jogurtowy (BIA)* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  Polędwica sopocka 60g (SOJ)  *Ogórek zielony 100 g* | *Banan 1 szt.* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Ser biały 80g (BIA)*  *Dżem 50g*  *Pomidor b/s 50g* |  | *Zupa jarzynowa z drobnym makaronem 400ml (BIA, GLU, SEL, JAJ)*  *Kasza jęczmienna 220g (GLU)*  *Sos mięsno- warzywny 150g (GLU, SEL)*  *Brokuł gotowany 200g*  *Kompot 250ml* | *Deser jogurtowy (BIA)* | *Herbata 250 ml*  *Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Polędwica sopocka 60g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100 g* | *Banan 1 szt.* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250ml*  *Kawa zbożowa b/c 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasztet pieczony drobiowy 60g (JAJ, GLU)*  *Ser żółty 40g (BIA)*  *Ogórek kiszony 100g* | *Kanapka z wędliną 60g (GLU, SOJ)*  *Papryka 30g* | *Zupa kapuśniak z ziemniakami 400ml (SEL)*  *Kasza jęczmienna 220g (GLU)*  *Sos mięsno- warzywny 150g (GLU, SEL)*  *Brokuł gotowany 200g*  *Kompot b/c 250ml* | *Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)* | *Herbata b/c 250 ml  Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  Polędwica sopocka 60g (SOJ)  *Ogórek zielony 100 g* | *Banan niedojrzały 1 szt.* |
| *2025-01-17 piątek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)*  *Majonez (JAJ, GOR)*  *Szynka drobiowa 40g (SOJ)*  Pomidor 100g  *Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa serowa z grzankami 400ml (BIA, SEL, GLU)*  *Ryba panierowana 150g (GLU, JAJ, RYB)*  *Ziemniaki 220g*  *Surówka z kapusty kiszonej z marchewką 200g*  *Kompot 250ml* | *Jabłko 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Szynka gotowana 40g (SOJ)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Papryka 100g* | *Wafelek przekładany 50g (BIA, GLU, JAJ, ORZ)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml*  *Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)*  *Szynka drobiowa 40g (SOJ)*  *Sałata 10g*  *Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa grysikowa 400ml (GLU, SEL)*  *Ryba gotowana 150g (RYB)*  *Sos jarzynowy 150g (GLU, SEL)*  *Ziemniaki 220g*  *Marchew duszona 200g*  *Kompot 250ml* | *Jabłko pieczone 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka gotowana 60g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g* | *Wafelek przekładany 50g (BIA, GLU, JAJ, ORZ)* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250ml Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)*  *Majonez (JAJ, GOR)*  *Szynka drobiowa 40g (SOJ)*  Pomidor 100g  *Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)* | *Kanapka z wędliną 60g (GLU, SOJ)*  *Ogórek zielony 30g* | *Zupa serowa z grzankami 400ml (BIA, SEL, GLU)*  *Ryba panierowana 150g (GLU, JAJ, RYB)*  *Ziemniaki 220g*  *Surówka z kapusty kiszonej z marchewką 200g*  *Kompot b/c 250ml* | *Jabłko 1 szt.* | *Herbata b/c 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU)*  *Szynka gotowana 40g (SOJ)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Papryka 100g* | *Wafle ryżowe 3 szt.* |
| *2025-01-18 sobota* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Pasta twarogowa ze szczypiorkiem 60g (BIA)*  *Polędwica sopocka 20g (SOJ)*  *Ogórek zielony 100g* |  | *Barszcz ukraiński 400ml (GLU, SEL)*  *Makaron z sosem bolońskim 300g (GLU, JAJ, SEL)*  *Bukiet jarzyn gotowanych 200g*  *Kompot 250ml* | *Gruszka 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Szynka drobiowa 40g (SOJ)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Pomidor 100g* | *Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)*  *Chleb pszenny 110g (GLU)*  *Pasta twarogowa z koperkiem 60g (BIA)*  *Polędwica sopocka 20g (SOJ)*  *Sałata 10g* |  | *Zupa ziemniaczana 400ml (BIA, SEL)*  *Makaron z sosem mięsno- warzywnym 300g (GLU, JAJ, SEL)*  *Bukiet jarzyn gotowanych 200g*  *Kompot 250ml* | *Gruszka pieczona 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Ser biały 80hg (BIA)*  *Dżem 50g*  *Pomidor b/s 100g* | *Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250ml*  *Kawa zbożowa b/c 250 ml (BIA, GLU) Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Pasta twarogowa ze szczypiorkiem 60g (BIA)*  *Polędwica sopocka 20g (SOJ)*  *Ogórek zielony 100g* | *Kanapka z serem żółtym 60g (GLU, BIA)*  *Sałata 10g* | *Barszcz ukraiński 400ml (GLU, SEL)*  *Makaron z sosem bolońskim 300g (GLU, JAJ, SEL)*  *Bukiet jarzyn gotowanych 200g*  *Kompot b/c 250ml* | *Gruszka 1 szt.* | *Herbata b/c 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Szynka drobiowa 40g (SOJ)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Pomidor 100g* | *Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)* |
| *2025-01-19 niedziela* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml*  *Kawa zbożowa 250 ml  Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Galaretka drobiowa 60g (SOJ)*  *Szynka gotowana 20g (SOJ)*  *Papryka 100g* |  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, SEL, JAJ)*  Kotlet schabowy panierowany 150g (GLU, JAJ)  Puree ziemniaczane 220g (BIA)  *Surówka z pora, jabłka i marchewki 200g (BIA)*  *Kompot 250ml* | *Babka piaskowa 1 kawałek (GLU, JAJ)* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Pasta z wędliny 60g (SOJ)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Ogórek kiszony 100g* | *Pomarańcze 1 szt.* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml*  *Kawa zbożowa 250 ml*  *Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Szynka gotowana 60g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g* |  | *Rosół z makaronem*  *400ml (GLU, JAJ, SEL)*  *Filet z kurczaka gotowany 150g*  *Sos pietruszkowy 150g (BIA, GLU, SEL)*  *Puree ziemniaczane 220g (BIA)*  *Buraczki gotowane 200g*  *Kompot 250ml* | *Babka piaskowa 1 kawałek (GLU, JAJ)* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)*  *Szynka drobiowa 30g (SOJ)*  *Pomidor b/s 50g* | *Jabłko pieczone 1 szt.* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250ml*  *Kawa zbożowa 250 ml  Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Galaretka drobiowa 60g (SOJ)*  *Szynka gotowana 20g (SOJ)*  *Papryka 100g* | *Kanapka z wędliną 60g (GLU, SOJ)*  *Salata 10g* | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, SEL, JAJ)*  Kotlet schabowy panierowany 150g (GLU, JAJ)  Puree ziemniaczane 220g (BIA)  *Surówka z pora, jabłka i marchewki 200g (BIA)*  *Kompot b/c 250ml* | *Wafle ryżowe 3 szt.* | *Herbata b/c 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Pasta z wędliny 60g (SOJ)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Ogórek kiszony 100g* | *Pomarańcze 1 szt.* |
| *2025-01-20 poniedziałek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Polędwica sopocka 40g (SOJ)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Ogórek zielony 100g*  *Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa grochówka z wkładką 400ml (SEL, SOJ)*  *Ryż 220g*  *Ser biały 100g (BIA)*  *Mus jabłkowy 75g*  *Kompot 250ml* | *Banan 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Parówki drobiowe 2 szt. (SOJ)*  *Ketchup 20g*  *Pomidor 100g* | *Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Polędwica sopocka 60g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g*  *Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa grysikowa 400ml (GLU, SEL)*  *Ryż 220g*  *Ser biały 100g (BIA)*  *Mus jabłkowy 75g*  *Kompot 250ml* | *Banan 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka drobiowa 40g (SOJ)*  *Serek kanapkowy 40g (BIA)*  *Pomidor b/s 100g* | *Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Polędwica sopocka 40g (SOJ)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Ogórek zielony100g*  *Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)* | *Kanapka z wędliną 60g (GLU, SOJ)*  *Papryka 30g* | *Zupa grochówka z wkładką 400ml (SEL, SOJ)*  *Ryż 220g*  *Ser biały 100g (BIA)*  *Mus jabłkowy b/c 75g*  *Kompot b/c 300ml* | *Banan niedojrzały 1 szt.* | *Herbata b/c 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Parówki drobiowe 2 szt. (SOJ)*  *Ketchup 20g*  *Pomidor100g* | *Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)* |
| *2025-01-21 wtorek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)*  *Ser żółty 40g (BIA)*  *Papryka 100g* |  | *Zupa krupnik z kaszą jęczmienną 400ml (BIA, GLU, SEL)*  *Pulpety drobiowe gotowane 150g (GLU, JAJ)*  *Ziemniaki 220g*  *Surówka z tartej marchewki i jabłka 200g*  *Kompot 250ml* | *Wafelek przekładany 50g (BIA, GLU, JAJ, ORZ)* | *Herbata 250 ml*  *Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)*  *Szynka drobiowa 20g (SOJ)*  *Pomidor 100g* | *Jabłko 1 szt.* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)*  *Szynka gotowana 40g (SOJ)*  *Pomidor b/s 50g* |  | *Zupa ziemniaczana 400ml (BIA, SEL)*  *Pulpety drobiowe gotowane 150g (GLU, JAJ)*  *Sos koperkowy 150g (BIA, GLU, SEL)*  *Ziemniaki 220g*  *Marchewka gotowana 150g*  *Kompot 250ml* | *Wafelek przekładany 50g (BIA, GLU, JAJ, ORZ)* | *Herbata 250 ml*  *Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)*  *Szynka drobiowa 20g (SOJ)*  *Sałata 10g* | *Jabłko pieczone 1 szt.* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250ml*  *Kawa zbożowa b/c 250 ml (BIA, GLU) Chleb razowy 110g (GLU)*  *Masło 15g (BIA)*  *Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)*  *Ser żółty 40g (BIA)*  *Papryka 100g* | *Kanapka z wędliną 60g (GLU, SOJ)*  *Ogórek zielony 30g* | *Zupa krupnik z kaszą jęczmienną 400ml (BIA, GLU, SEL)*  *Pulpety drobiowe gotowane 150g (GLU, JAJ)*  *Ziemniaki 220g*  *Surówka z tartej marchewki i jabłka 200g*  *Kompot b/c 250ml* | *Wafle ryżowe 3 szt.* | *Herbata b/c 250 ml*  *Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)*  *Szynka drobiowa 20g (SOJ)*  *Pomidor 100g* | *Jabłko 1 szt.* |
| *2025-01-22 środa* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Pasztet pieczony drobiowy 60g (JAJ, GLU)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Ogórek kiszony 100g*  *Zupa mleczna z grysikiem 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa ogórkowa z ryżem 400ml (BIA, GLU, SEL)*  *Karczek duszony 150g*  *Sos pieczeniowy 150g (SEL)*  *Ziemniaki 220g*  Buraczki zasmażane 200g  *Kompot 250ml* | *Pomarańcza 1 szt.* | *Herbata 250ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU)*  *Masło 15g (BIA)*  *Polędwica sopocka 60g (SOJ)*  *Sałatka jarzynowa 100g (JAJ,*  *BIA, GOR, SEL)* | *Soczek ze słomką* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Szynka gotowana 60g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g*  *Zupa mleczna z grysikiem 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa koperkowa z ryżem 400ml (BIA, GLU, SEL)*  *Filet z kurczaka gotowany 150g*  *Sos pietruszkowy 150g (BIA, GLU, SEL)*  *Ziemniaki 220g*  *Buraczki gotowane 200g*  *Kompot 250 ml* | *Jabłko pieczone 1 szt.* | *Herbata 250ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Polędwica sopocka 40g (SOJ)*  *Serek kanapkowy 40g (BIA)*  *Pomidor b/s 100g* | *Soczek ze słomką* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250ml*  *Kawa zbożowa b/c 250 ml (BIA, GLU) Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Pasztet pieczony drobiowy 60g (JAJ, GLU)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Ogórek kiszony 100g*  *Zupa mleczna z grysikiem 300ml (BIA, GLU)* | *Kanapka z wędliną 60g (GLU, SOJ)*  *Pomidor 30g* | *Zupa ogórkowa z ryżem 400ml (BIA, GLU, SEL)*  *Karczek duszony 150g*  *Sos pieczeniowy 150g (SEL)*  *Ziemniaki 220g*  Buraczki zasmażane 200g  *Kompot b/c 300ml* | *Pomarańcza 1 szt.* | *Herbata b/c 250ml Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Polędwica sopocka 60g (SOJ)*  *Sałatka jarzynowa 100g (JAJ,*  *BIA, GOR, SEL)* | *Sok pomidorowy łagodny* |
| *2025-01-23 czwartek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 ml*  *Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Szynka gotowana 40g (SOJ)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Papryka 100g* |  | *Zupa jarzynowa z zacierką 400ml (BIA, GLU, SEL, JAJ)*  *Ryż 220g (GLU)*  *Potrawka drobiowa 150g (GLU, SEL)*  *Fasolka szparagowa 200g*  *Kompot 250ml* | *Banan 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Pasta z makreli 60g (RYB)*  *Szynka drobiowa 20g (SOJ)*  *Pomidor 100g* | *Deser jogurtowy (BIA)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml*  *Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Szynka gotowana 60g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g* |  | *Zupa jarzynowa z zacierką 400ml (BIA, GLU, SEL, JAJ)*  *Ryż 220g (GLU)*  *Potrawka drobiowa 150g (GLU, SEL)*  *Cukinia duszona 200g*  *Kompot 250ml* | *Banan 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Pasta z makreli 60g (RYB)*  *Szynka drobiowa 20g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g* | *Deser jogurtowy (BIA)* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250 ml*  *Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Szynka gotowana 40g (SOJ)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Papryka 100g* | *Kanapka z serem białym 60g (GLU, BIA)*  *Sałata 10g* | *Zupa jarzynowa z zacierką 400ml (BIA, GLU, SEL, JAJ)*  *Ryż 220g (GLU)*  *Potrawka drobiowa 150g (GLU, SEL)*  *Fasolka szparagowa 200g*  *Kompot b/c 250ml* | *Banan niedojrzały 1 szt.* | *Herbata b/c 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Pasta z makreli 60g (RYB)*  *Szynka drobiowa 20g (SOJ)*  *Pomidor 100g* | *Deser jogurtowy (BIA)* |
| *2025-01-24 piątek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Pasta jajeczna 60g (JAJ, BIA)*  *Polędwica sopocka 20g (SOJ)*  *Ogórek zielony 100g*  *Zupa mleczna z pł.*  *owsianymi 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa krem z brokułów z grzankami 400ml (BIA, GLU, SEL)*  *Ryba panierowana 150g (RYB, JAJ, GLU)*  *Ziemniaki 220 g*  *Surówka z kiszonej kapusty i marchewki 200g*  *Kompot 250 ml* | *Gruszka 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Ser żółty 40g (BIA)*  *Szynka drobiowa 20g (SOJ)*  *Pomidor 100g* | *Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)*  *Polędwica sopocka 40g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g*  *Zupa mleczna z pł.*  *owsianymi 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa grysikowa 400ml (GLU, SEL)*  *Ryba gotowana 150g*  *Sos jarzynowy 150g (SEL, GLU)*  *Ziemniaki 220g*  *Marchewka gotowana 200g*  *Kompot 250 ml* | *Gruszka pieczona 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Serek kanapkowy 40g (BIA)*  *Szynka drobiowa 40g (SOJ)*  *Sałata 10g* | *Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250ml Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Pasta jajeczna 60g (JAJ, BIA)*  *Polędwica sopocka 20g (SOJ)*  *Ogórek zielony 100g*  *Zupa mleczna z pł.*  *owsianymi 300ml (BIA, GLU)* | *Kanapka z żółtym serem 60g (GLU, BIA)*  *Papryka 30g* | *Zupa krem z brokułów z grzankami 400ml (BIA, GLU, SEL) Ryba panierowana 150g (GLU, JAJ)*  *Ziemniaki 220g*  *Surówka z kiszonej kapusty i marchewki 200g*  *Kompot b/c 250 ml* | *Gruszka 1 szt.* | *Herbata b/c 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Ser żółty 40g (BIA)*  *Szynka drobiowa 20g (SOJ)*  *Pomidor 100g* | *Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)* |
| *2025-01-25 sobota* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Pasta twarogowa ze szczypiorkiem 60g (BIA)*  *Szynka gotowana 20g (SOJ)*  *Papryka 100g* |  | *Zupa fasolowa 400ml (SEL)*  *Risotto z mięsem i warzywami 300g (SEL)*  *Sos pomidorowy 150g (GLU, SEL)*  *Bukiet jarzyn gotowanych 200g*  *Kompot 250ml* | *Jabłko 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Pasta z wędliny 60g (SOJ)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Ogórek kiszony 100g* | *Banan 1 szt.* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Pasta twarogowa z koperkiem 60g (BIA)*  *Szynka gotowana 20g (SOJ)*  *Sałata 10g* |  | *Zupa ziemniaczana 400ml (BIA, SEL)*  *Risotto z sosem mięsno - warzywnym 300g (SEL)*  *Bukiet jarzyn gotowanych 200g*  *Kompot 250ml* | *Jabłko pieczone 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Szynka drobiowa 60g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g* | *Banan 1 szt.* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250ml*  *Kawa zbożowa b/c 250 ml (BIA, GLU) Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Pasta twarogowa ze szczypiorkiem 60g (BIA)*  *Szynka gotowana 20g (SOJ)*  *Papryka 100g* | *Kanapka z wędliną 60g (GLU, SOJ)*  *Ogórek zielony 30g* | *Zupa fasolowa 400ml (SEL)*  *Risotto z mięsem i warzywami 300g (SEL)*  *Sos pomidorowy 150g (GLU, SEL)*  *Bukiet jarzyn gotowanych 200g*  *Kompot b/c 250ml* | *Jabłko 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Pasta z wędliny 60g (SOJ)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Ogórek kiszony 100g* | *Banan niedojrzały 1 szt.* |

Jadłospis przygotowany przez Catering Meridian’s