|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | ***Śniadanie*** | ***II śniadanie*** | ***Obiad*** | ***Podwieczorek*** | ***Kolacja*** | ***Kolacja II*** |
| *2024-06-30 niedziela* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Pasta jajeczna 60g (JAJ, BIA)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Pomidor – 1 sztuka*  *Sałata* |  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, JAJ, SEL)*  *Udko z kurczaka pieczone 200-250g*  *Puree ziemniaczane 220g (BIA)*  *Surówka z kapusty pekińskiej z sosem vinegret 200g*  *Kompot 250 ml* | *Kawałek ciasta (GLU, JAJ, BIA)* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)*  *Polędwica sopocka 20g (SOJ)*  *Ogórek zielony 50g*  *Rzodkiewka 50g* | *Banan 1 szt.* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Pasta jajeczna 60g (JAJ, BIA)*  *Szynka drobiowa 20g (SOJ) Pomidor – 1 sztuka*  *Sałata* |  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, JAJ, SEL)*  *Udko z kurczaka gotowane 200-250g*  *Puree ziemniaczane 220g (BIA)*  *Marchew gotowana 200g*  *Kompot 250 ml* | *Kawałek ciasta (GLU, JAJ, BIA)* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)*  *Polędwica sopocka 20g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g* | *Banan 1 szt.* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250 ml*  *Kawa zbożowa b/c 250ml (BIA, GLU) Chleb graham 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Pasta jajeczna 60g (JAJ, BIA)*  *Ser żółty 20 g (BIA)*  *Pomidor 1 sztuka*  *Sałata* | *Kanapka z wędliną 60g (GLU, SOJ) Rzodkiewka 30g* | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, JAJ, SEL)*  *Udko z kurczaka pieczone 200-250g*  *Puree ziemniaczane 220g (BIA)*  *Surówka z kapusty pekińskiej z sosem vinegret 200g*  *Kompot b/c 250ml* | *Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)* | *Herbata b/c 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)*  *Polędwica sopocka 20g (SOJ)*  *Ogórek zielony 50g*  *Rzodkiewka 50g* | *Banan niedojrzały 1 szt.* |
| *2024-07-01 poniedziałek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml  Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Pasztet drobiowy 60g (GLU, JAJ)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Ogórek zielony 100g (GOR)*  *Sałata*  *Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (GLU, BIA)* |  | *Zupa ogórkowa 400ml (BIA, GLU, SEL)  Makaron z sosem mięsno-warzywnym 300g (GLU, JAJ)*  *Brokuł gotowany 200g*  *Kompot 250ml* | *Mus owocowy + herbatniki (BIA, GLU, JAJ)* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Szynka gotowana 40g (SOJ)*  *Papryka konserwowa 50g (GOR)*  *Ogórek zielony 50g* | *Jabłko 1 szt.* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml*  *Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Polędwica sopocka 60g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g*  *Sałata*  *Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (GLU, BIA)* |  | *Zupa ziemniaczana 400ml (BIA, SEL) Makaron z mięsem i jarzynami 300g (GLU, JAJ, SEL)*  *Brokuł gotowany 200g*  *Kompot 250ml* | *Mus owocowy + herbatniki (BIA, GLU, JAJ)* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka gotowana 60g (SOJ)*  *Dżem 50g*  *Pomidor b/s 50g* | *Jabłko 1 szt.* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250ml Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasztet drobiowy 60g (GLU, JAJ)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Ogórek zielony 100g (GOR)*  *Sałata*  *Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (GLU, BIA)* | *Kanapka z wędliną 60g (GLU, SOJ)*  *Pomidor 30g* | *Zupa ogórkowa 400ml (BIA, GLU, SEL)  Makaron pełnoziarnisty z sosem mięsno- warzywnym 300g (GLU, JAJ)*  *Brokuł gotowany 200g*  *Kompot b/c 250ml* | *Mus owocowy + wafle ryżowe* | *Herbata b/c 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Szynka gotowana 40g (SOJ)*  *Papryka konserwowa 50g (GOR)*  *Ogórek zielony 50g* | *Jabłko 1 szt.* |
| *2024-07-02 wtorek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Ser biały 80g (BIA)*  *Pomidor 1 sztuka*  *Sałata* |  | *Zupa pomidorowa z ryżem 400ml (GLU, SEL, BIA) Rumsztyk smażony z cebulką 150g (GLU, JAJ)*  *Ziemniaki 220g*  *Surówka z buraczków i jabłka 200g*  *Kompot 250ml* | *Woda mineralna niegazowana* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Polędwica sopocka 60g (SOJ)*  *Sałatka grecka 100g (BIA)* | *Banan 1 szt.* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)*  *Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Ser biały 80g (BIA)*  *Pomidor b/s 1 sztuka*  *Sałata* |  | *Zupa pomidorowa z ryżem bez śmietany 400ml (SEL) Pulpet drobiowy gotowany 150g (GLU, JAJ)*  *Sos koperkowy 100g (GLU, BIA, SEL)*  *Ziemniaki 220g*  *Buraczki gotowane 200g*  *Kompot 250ml* | *Woda mineralna niegazowana* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Polędwica sopocka 60g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g* | *Banan 1 szt.* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250 ml*  *Kawa zbożowa b/c 250 ml (BIA, GLU) Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser biały 80g (BIA)*  *Pomidor 1 sztuka*  *Sałata* | *Kanapka z wędliną 60g (GLU, SOJ)*  *Rzodkiewka 30g* | *Zupa pomidorowa z ryżem 400ml (GLU, SEL, BIA) Rumsztyk smażony z cebulką 150g (GLU, JAJ)*  *Ziemniaki 220g*  *Surówka z buraczków i jabłka 200g*  *Kompot b/c 250ml* | *Woda mineralna niegazowana* | *Herbata b/c 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Polędwica sopocka 60g (SOJ)*  *Sałatka grecka 100g (BIA)* | *Banan niedojrzały*  *1 szt.* |
| *2024-07-03 środa* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)*  *Szynka gotowana 40g (SOJ)*  *Ogórek zielony 100g Sałata*  *Zupa mleczna z grysikiem 300ml (BIA, GLU)* |  | *Żurek 400 ml (GLU, SEL)*  *Ryż z jabłkiem i cynamonem 350g*  *Twaróg 100g (BIA)*  *Kompot 250ml* | *Deser jogurtowy* | *Herbata 250ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Parówki drobiowe 2szt. (SOJ)*  *Keczup 20g*  *Sałatka z pomidora z cebulką i natką 100g* | *Jabłko 1 szt.* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml*  *Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)*  *Szynka gotowana 40g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g*  *Sałata*  *Zupa mleczna z grysikiem 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa jarzynowa 400ml (BIA, GLU, SEL)*  *Ryż z jabłkiem i cynamonem 350g*  *Twaróg 100g (BIA)*  *Kompot 250ml* | *Deser jogurtowy* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Ser twarogowy 80g (BIA)*  *Dżem 50 g*  *Pomidor b/s 50g* | *Jabłko 1 szt.* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)*  *Szynka gotowana 40g (SOJ)*  *Ogórek zielony 100g Sałata Zupa mleczna z grysikiem 300ml (BIA, GLU)* | *Kanapka z serem żółtym 60g (GLU, BIA)*  *Pomidor 30g* | *Żurek 400 ml (GLU, SEL)*  *Ryż brązowy z jabłkiem i cynamonem (b/c) 350g Twaróg 100g (BIA)*  *Kompot b/c 250ml* | *Jogurt naturalny* | *Herbata b/c 250ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Parówki drobiowe 2szt. (SOJ)*  *Keczup 20g*  *Sałatka z pomidora z cebulką i natką 100g* | *Jabłko 1 szt.* |
| *2024-07-04 czwartek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Polędwica wiśniowa 60g (SOJ)*  *Sałatka jarzynowa 100g (JAJ, BIA, GOR, SEL)* |  | *Krupnik jęczmienny 400ml (GLU, SEL) Pałeczki pieczone 200 -250g*  *Ziemniaki 220g*  *Surówka z marchewki 200g*  *Kompot 250ml* | *Wafelek* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Szynka drobiowa 20g (SOJ)*  *Ser żółty 40g (BIA)*  *Ogórek zielony 50g*  *Pomidor 50g* | *Arbuza* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)*  *Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Polędwica wiśniowa 60g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100 g*  *Sałata* |  | *Krupnik jęczmienny 400ml (GLU, SEL)*  *Pałeczki gotowane 200-250g*  *Sos 150g (BIA, GLU)*  *Ziemniaki 220g*  *Marchew gotowana 200g*  *Kompot 250ml* | *Wafelek* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Serek fromage 80g (BIA)*  *Pomidor b/s 100g* | *Arbuz* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250 ml*  *Kawa zbożowa b/c 250 ml (BIA, GLU) Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Polędwica wiśniowa 60g (SOJ)*  *Sałatka jarzynowa 100g (JAJ, BIA, GOR, SEL)* | *Kanapka z białym serem 60g (GLU, BIA)*  *Ogórek zielony 30g* | *Krupnik jęczmienny 400ml (GLU, SEL)*  *Pałeczki pieczone 200-250 g*  *Ziemniaki 220g*  *Surówka z marchewki 200g*  *Kompot b/c 250ml* | *Wafelek* | *Herbata b/c 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Szynka drobiowa 20g (SOJ)*  *Ser żółty 40g (BIA)*  *Ogórek zielony 50g*  *Pomidor 50g* | *Arbuz* |
| *2024-07-05 piątek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta twarogowa ze szczypiorkiem 60g (BIA)*  *Polędwica sopocka 20g (SOJ)*  *Pomidor 1 sztuka*  *Sałata*  *Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa porowa z grzankami 400ml (BIA, GLU, SEL)*  *Ryba panierowana 150g (GLU, JAJ, RYB)*  *Ziemniaki 220g*  *Surówka z kapusty kiszonej i marchewki z cebulką 200g*  *Kompot 250ml* | *Banan 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasztet pieczony drobiowy 60g (GLU, JAJ)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Ogórek konserwowy 100g (GOR)* | *Sok pomidorowy łagodny 1 szt.* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml*  *Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)*  *Polędwica sopocka 20g (SOJ)*  *Pomidor 1 sztuka*  *Sałata*  *Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa ziemniaczana 400 ml (BIA, SEL)*  *Ryba gotowana 150g (RYB)*  *Sos jarzynowy 150g (SEL) Ziemniaki 220g*  *Buraczki gotowane 200g*  *Kompot 250ml* | *Banan 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Jogurt naturalny 150g (BIA)*  *Szynka gotowana 40g (SOJ)*  *Pomidor b/s 50g* | *Sok pomidorowy łagodny 1 szt.* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250ml Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Pasta twarogowa ze szczypiorkiem 60g (BIA)*  *Polędwica sopocka 20g (SOJ)*  *Pomidor 1 sztuka*  *Sałata*  *Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU)* | *Kanapka z wędliną 60g (GLU, SOJ)*  *Ogórek zielony 30g* | *Zupa porowa z grzankami 400ml (BIA, GLU, SEL)*  *Ryba panierowana 150g (GLU, JAJ, RYB)*  *Ziemniaki 220g*  *Surówka z kapusty kiszonej i marchewki z cebulką 200g*  *Kompot b/c 250ml* | *Banan niedojrzały 1 szt.* | *Herbata b/c 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Pasztet pieczony drobiowy 60g (GLU, JAJ)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Ogórek konserwowy 100g (GOR)* | *Sok pomidorowy łagodny 1 szt.* |
| *2024-07-06 sobota* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Pasta z makreli 60g (RYB)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Papryka 50g*  *Ogórek zielony 50g*  *Sałata* |  | *Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL) Kaszotto z mięsem i warzywami 300g (GLU)*  *Sos pomidorowy 150g (SEL)*  *Fasolka szparagowa 200g*  *Kompot 250 ml* | *Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)* | *Herbata 250 ml*  *Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka gotowana 20g (SOJ)*  *Ser żółty 40g (BIA)*  *Pomidor 100g* | *Jabłko 1 szt.* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Twaróg z koperkiem 60g (BIA)*  *Wędlina drobiowa 20g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g*  *Sałata* |  | *Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL) Kaszotto z mięsem i warzywami 300g (GLU)*  *Sos pomidorowy 150g (SEL)*  *Bukiet jarzyn gotowanych 200g*  *Kompot 250 ml* | *Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)* | *Herbata 250 ml*  *Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka gotowana 60g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g* | *Jabłko pieczone 1 szt.* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250 ml*  *Kawa zbożowa b/c 250ml (BIA, GLU) Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Pasta z makreli 60g (RYB)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Papryka 50g*  *Ogórek zielony 50g*  *Sałata* | *Kanapka z wędliną 60g (SOJ, GLU)*  *Rzodkiewka 30g* | *Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL) Kaszotto z mięsem i warzywami 300g (GLU)*  *Sos pomidorowy 150g (SEL)*  *Fasolka szparagowa 200g*  *Kompot b/c 250 ml* | *Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)* | *Herbata b/c 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka gotowana 20g (SOJ)*  *Ser żółty 40g (BIA)*  *Pomidor 100g* | *Jabłko 1 szt.* |
| *2024-07-07 niedziela* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Serek Fromage 80g (BIA)*  *Rzodkiewka 50g*  *Ogórek zielony 50g* |  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, JAJ, SEL)*  *Kotlet schabowy panierowany 150g (GLU, JAJ)*  *Puree ziemniaczane 220g (BIA)*  *Surówka wiosenna 200g (BIA)*  *Kompot 250ml* | *Kawałek ciasta (GLU, JAJ, BIA)* | *Herbata 250ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Szynka wieprzowa 40g (SOJ)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Ogórek konserwowy 100g (GOR)* | *Banan 1 szt.* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)*  *Chleb pszenny 110g (GLU)*  *Masło 10g (BIA)*  *Serek Fromage 80g (BIA)*  *Pomidor b/s 100g*  *Sałata* |  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, JAJ, SEL)*  *Filet drobiowy gotowany 150g*  *Puree ziemniaczane 220g (BIA)*  *Sos jarzynowy 150g (SEL)*  *Marchew gotowana 200g*  *Kompot 250ml* | *Kawałek ciasta (GLU, JAJ, BIA)* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka wieprzowa 40g (SOJ)*  *Ser twarogowy 40g (BIA)*  *Dżem 50g*  *Pomidor b/s 50g* | *Banan 1 szt.* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250 ml*  *Kawa zbożowa b/c 250 ml (BIA, GLU) Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Serek Fromage 80g (BIA)*  *Rzodkiewka 50g*  *Ogórek zielony 50g* | *Kanapka z żółtym serem 60g (GLU, BIA)*  *Pomidor 30g* | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, JAJ, SEL)*  *Kotlet schabowy panierowany 150g (GLU, JAJ)*  *Puree ziemniaczane 220g (BIA)*  *Surówka wiosenna 200g (BIA)*  *Kompot b/c 250ml* | *Wafle ryżowe 3 szt.* | *Herbata b/c 250ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka wieprzowa 40g (SOJ)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Ogórek konserwowy 100g (GOR)* | *Banan niedojrzały 1 szt.* |
| *2024-07-08 poniedziałek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Pasta jajeczna 60g (JAJ, BIA)*  *Wędlina 20g (BIA)*  *Pomidor 100g*  *Sałata*  *Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa jarzynowa 400ml (GLU, BIA, SEL)*  *Pulpet drobiowy gotowany 150g (GLU, JAJ)*  *Sos pietruszkowy 150g (BIA, GLU, SEL)*  *Ziemniaki 220g*  *Młoda kapusta z sosem 200g*  *Kompot 250ml* | *Budyń smakowy 200ml (BIA)* | *Herbata 250ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Parówki drobiowe 2szt. (SOJ)*  *Keczup 20g*  *Sałatka z letnich warzyw 100g* | *Jabłko 1 szt.* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Pasta jajeczna 60g (JAJ, BIA)*  *Szynka drobiowa 20g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g*  *Sałata*  *Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa jarzynowa 400ml (GLU, BIA, SEL)  Pulpet drobiowy gotowany 150g (GLU, JAJ)*  *Sos pietruszkowy 150g (BIA, GLU, SEL)*  *Ziemniaki 220g*  *Buraczki gotowane 200g*  *Kompot 250ml* | *Budyń smakowy 200ml (BIA)* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Ser twarogowy 80g (BIA)*  *Dżem 50g*  *Pomidor b/s 50g* | *Jabłko pieczone 1 szt.* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU)*  *Pasta jajeczna 60g (JAJ, BIA)*  *Wędlina 20g (BIA)*  *Pomidor 100g*  *Sałata*  *Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU)* | *Kanapka z wędliną 60g (GLU, SOJ)*  *Rzodkiewka 30g* | *Zupa jarzynowa 400ml (GLU, BIA, SEL)*  *Pulpet drobiowy gotowany 150g (GLU, JAJ)*  *Sos pietruszkowy 150g (BIA, GLU, SEL)*  *Ziemniaki 220g*  *Młoda kapusta z sosem 200g*  *Kompot b/c 250ml* | *Budyń smakowy b/c 200ml (BIA)* | *Herbata b/c 250ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Parówki drobiowe 2szt. (SOJ)*  *Keczup 20g*  *Sałatka z letnich warzyw 100g* | *Jabłko 1 szt.* |
| *2024-07-09 wtorek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Pasta z wędliny 60g (SOJ)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Ogórek zielony 50g*  *Sałata* |  | *Zupa grochówka 400ml (SEL)*  *Ryż 220g*  *Ser biały 100 g (BIA)*  *Sos owocowy 100g*  *Kompot 250ml* | *Banan 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Szynka wieprzowa 40g (SOJ)*  *Pomidor 100g* | *Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Polędwica sopocka 40g (SOJ)*  *Ser biały 40g (BIA)*  *Dżem 50g*  *Pomidor b/s 50g*  *Sałata* |  | *Zupa ziemniaczana 400ml (BIA, SEL)*  *Ryż 220g*  *Ser biały 100 g (BIA)*  *Sos owocowy 100g*  *Kompot 250ml* | *Banan 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Szynka drobiowa 60g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g* | *Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250 ml*  *Kawa zbożowa b/c 250 ml (BIA, GLU) Chleb razowy 110g (GLU)*  *Masło 15g (BIA)*  *Pasta z wędliny 60g (SOJ)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Ogórek zielony 50g*  *Sałata* | *Kanapka z serem żółtym 60g (GLU, BIA)*  *Pomidor 30g* | *Zupa grochówka 400ml (SEL)*  *Ryż brązowy 220g*  *Ser biały 100 g (BIA)*  *Sos owocowy b/c 100g*  *Kompot b/c 250ml* | *Banan niedojrzały 1 szt.* | *Herbata b/c 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Szynka wieprzowa 40g (SOJ)*  *Pomidor 100g* | *Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)* |
| *2024-07-10 środa* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU)*  *Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)*  *Polędwica sopocka 20g (SOJ)*  *Pomidor 50g*  *Ogórek zielony 50g*  *Sałata*  *Zupa mleczna z grysikiem*  *300ml (BIA)* |  | *Zupa krem z brokułów z grzankami 400ml (BIA, GLU, SEL)*  *Karczek pieczony 150g*  *Sos pieczeniowy 150g (GLU, SEL)*  *Ziemniaki 220g (GLU)*  *Mizeria 200g (BIA)*  *Kompot 250ml* | *Deser jogurtowy (BIA)* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Pasztet pieczony drobiowy 60g (GLU, JAJ)*  *Ser żółty 40g (BIA)*  *Sałatka z rzodkiewką 100g* | *Woda mineralna niegazowana* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA) Polędwica sopocka 20g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g*  *Sałata*  *Zupa mleczna z grysikiem 300ml (BIA)* |  | *Zupa jarzynowa 400ml (BIA, GLU, SEL)*  *Filet drobiowy gotowany 150g*  *Sos koperkowy 150g (BIA, GLU, SEL)*  *Ziemniaki 220g (GLU)*  *Cukinia duszona 200g*  *Kompot 250ml* | *Deser jogurtowy (BIA)* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka wieprzowa 60g (SOJ)*  *Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)*  *Pomidor b/s 50g* | *Woda mineralna niegazowana* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250ml Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)*  *Polędwica sopocka 20g (SOJ)*  *Pomidor 50g*  *Ogórek zielony 50g*  *Sałata*  *Zupa mleczna z grysikiem 300ml (BIA)* | *Kanapka z żółtym serem 60g (BIA)*  *Rzodkiewka 30g* | *Zupa krem z brokułów z grzankami 400ml (BIA, GLU, SEL)*  *Karczek pieczony 150g*  *Sos pieczeniowy 150g (GLU, SEL)*  *Ziemniaki 220g (GLU)*  *Mizeria 200g (BIA)*  *Kompot b/c 250ml* | *Sok pomidorowy łagodny 1 szt.* | *Herbata b/c 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Pasztet pieczony drobiowy 60g (GLU, JAJ)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Sałatka z rzodkiewką 100g* | *Woda mineralna niegazowana* |
| *2024-07-11 czwartek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Polędwica sopocka 40g (SOJ)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Pomidor 100g*  *Sałata* |  | *Zupa kapuśniak z ziemniakami 400ml (SEL) Risotto z mięsem i warzywami 300g*  *Sos pelatti 150g (GLU, SEL)*  *Fasolka szparagowa 200g*  *Kompot 250ml* | *Jabłko 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)*  *Polędwica sopocka 20g (SOJ)*  *Ogórek zielony 50g*  *Papryka konserwowa 50g (GOR)* | *Wafelek przekładany*  *Góralki 50g (BIA, GLU, JAJ, ORZ)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Ser biały 40g (BIA)*  *Szynka wieprzowa 40g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g*  *Sałata* |  | *Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL)*  *Risotto z mięsem i warzywami 300g*  *Sos pelatti 150g (GLU, SEL)*  *Fasolka szparagowa 200g*  *Kompot 250ml* | *Jabłko pieczone 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Szynka drobiowa 60g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g* | *Wafelek przekładany*  *Góralki 50g (BIA, GLU, JAJ, ORZ)* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250 ml*  *Kawa zbożowa b/c 250 ml (BIA, GLU) Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Polędwica sopocka 40g (SOJ)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Pomidor 100g*  *Sałata* | *Kanapka z serem białym 60g (BIA, GLU)*  *Ogórek zielony 30g* | *Zupa kapuśniak z ziemniakami 400ml (SEL)*  *Risotto z mięsem i warzywami 300g*  *Sos pelatti 150g (GLU, SEL)*  *Fasolka szparagowa 200g*  *Kompot b/c 250ml* | *Jabłko 1 szt.* | *Herbata b/c 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)*  *Polędwica sopocka 20g (SOJ)*  *Ogórek zielony 50g*  *Papryka konserwowa 50g (GOR)* | *Wafle ryżowe 3 szt.* |
| *2024-07-12 piątek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Ser biały 80g (BIA)*  *Dżem 50g*  *Pomidor 50g*  *Sałata*  *Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa grysikowa 400ml (GLU, SEL)*  *Ryba panierowana 150g (RYB, JAJ, GLU)*  *Ziemniaki 220 g*  *Buraczki zasmażane 200g*  *Kompot 250 ml* | *Banan 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Polędwica sopocka 40g (SOJ)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Ogórek konserwowy 100g (GOR)* | *Serek Fromage 80g (BIA)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Ser biały 80g (BIA)*  *Dżem 50g*  *Pomidor b/s 50g*  *Sałata*  *Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa grysikowa 400ml (GLU, SEL) Ryba gotowana 150g*  *Sos ziołowy 150g (BIA, GLU, SEL)*  *Ziemniaki 220g*  *Buraczki gotowane 200g*  *Kompot 250 ml* | *Banan 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Polędwica sopocka 40g (SOJ)*  *Serek fromage 40g (BIA)*  *Pomidor b/s 100g* | *Serek Fromage 80g (BIA)* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250ml Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Ser biały 80g (BIA)*  *Dżem*  *Pomidor 50g*  *Sałata*  *Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)* | *Kanapka z wędliną 60g (GLU, SOJ)*  *Ogórek zielony 30g* | *Zupa grysikowa 400ml (GLU, SEL)*  *Ryba panierowana 150 g (GLU, JAJ)*  *Ziemniaki 220 g*  *Buraczki zasmażane 200g*  *Kompot b/c 250 ml* | *Banan niedojrzały 1 szt.* | *Herbata b/c 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Polędwica sopocka 40g (SOJ)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Ogórek konserwowy 100g (GOR)* | *Serek Fromage 80g (BIA)* |
| *2024-07-13 sobota* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)*  *Szynka gotowana 40g (SOJ)*  *Pomidor 100g*  *Sałata* |  | *Botwinka z ziemniakami 400ml (SEL)*  *Makaron z kurczakiem w sosie śmietanowo- serowym 300g (GLU, BIA)*  *Bukiet jarzyn gotowanych 200g*  *Kompot 250 ml* | *Arbuz* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Twarożek z koperkiem 60g (BIA)*  *Polędwica sopocka 20g (SOJ)*  *Ogórek zielony 50g*  *Rzodkiewka 50g* | *Mus owocowy wysikany* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)*  *Szynka gotowana 40g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g*  *Sałata* |  | *Botwinka z ziemniakami 400ml (SEL)*  *Makaron z sosem mięsno-jarzynowym 300g (GLU, JAJ, SEL) Bukiet jarzyn gotowanych 200g*  *Kompot 250 ml* | *Arbuz* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Twarożek z koperkiem 60g (BIA)*  *Polędwica sopocka 20g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g* | *Mus owocowy wysikany* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250 ml*  *Kawa zbożowa b/c 250 ml (BIA, GLU) Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)*  *Szynka gotowana 40g (SOJ)*  *Pomidor 100g*  *Sałata* | *Kanapka z serem żółtym 60g (GLU, JAJ)*  *Rzodkiewka 30g* | *Botwinka z ziemniakami 400ml (SEL)*  *Makaron z kurczakiem w sosie śmietanowo- serowym 300g (GLU, BIA)*  *Bukiet jarzyn gotowanych 200g*  *Kompot b/c 250 ml* | *Arbuz* | *Herbata b/c 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Twarożek z koperkiem 60g (BIA)*  *Polędwica sopocka 20g (SOJ)*  *Ogórek zielony 50g*  *Rzodkiewka 50g* | *Mus owocowy wysikany* |

Jadłospis przygotowany przez Catering Meridian’s