|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | ***Śniadanie*** | ***II śniadanie*** | ***Obiad*** | ***Podwieczorek*** | ***Kolacja*** | ***Kolacja II*** |
| *2024-06-30 niedziela* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 ml**Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasta jajeczna 60g (JAJ, BIA)**Ser żółty 20g (BIA)**Pomidor – 1 sztuka* *Sałata* |  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, JAJ, SEL)**Udko z kurczaka pieczone 200-250g**Puree ziemniaczane 220g (BIA)**Surówka z kapusty pekińskiej z sosem vinegret 200g**Kompot 250 ml* | *Kawałek ciasta (GLU, JAJ, BIA)* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)* *Polędwica sopocka 20g (SOJ)**Ogórek zielony 50g**Rzodkiewka 50g* | *Banan 1 szt.* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml**Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Pasta jajeczna 60g (JAJ, BIA)**Szynka drobiowa 20g (SOJ) Pomidor – 1 sztuka* *Sałata* |  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, JAJ, SEL)**Udko z kurczaka gotowane 200-250g**Puree ziemniaczane 220g (BIA)**Marchew gotowana 200g**Kompot 250 ml* | *Kawałek ciasta (GLU, JAJ, BIA)* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)* *Polędwica sopocka 20g (SOJ)**Pomidor b/s 100g*  | *Banan 1 szt.* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250 ml**Kawa zbożowa b/c 250ml (BIA, GLU)Chleb graham 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasta jajeczna 60g (JAJ, BIA)**Ser żółty 20 g (BIA)**Pomidor 1 sztuka* *Sałata* | *Kanapka z wędliną 60g (GLU, SOJ)Rzodkiewka 30g*  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, JAJ, SEL)**Udko z kurczaka pieczone 200-250g**Puree ziemniaczane 220g (BIA)**Surówka z kapusty pekińskiej z sosem vinegret 200g**Kompot b/c 250ml*  | *Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)*  | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)* *Polędwica sopocka 20g (SOJ)**Ogórek zielony 50g**Rzodkiewka 50g* | *Banan niedojrzały 1 szt.* |
| *2024-07-01 poniedziałek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasztet drobiowy 60g (GLU, JAJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Ogórek zielony 100g (GOR)**Sałata**Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (GLU, BIA)* |  | *Zupa ogórkowa 400ml (BIA, GLU, SEL) Makaron z sosem mięsno-warzywnym 300g (GLU, JAJ)**Brokuł gotowany 200g**Kompot 250ml*  | *Mus owocowy + herbatniki (BIA, GLU, JAJ)* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Ser żółty 20g (BIA)**Szynka gotowana 40g (SOJ)**Papryka konserwowa 50g (GOR)**Ogórek zielony 50g* | *Jabłko 1 szt.* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml**Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Polędwica sopocka 60g (SOJ)**Pomidor b/s 100g* *Sałata**Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (GLU, BIA)* |  | *Zupa ziemniaczana 400ml (BIA, SEL)Makaron z mięsem i jarzynami 300g (GLU, JAJ, SEL)**Brokuł gotowany 200g* *Kompot 250ml*  | *Mus owocowy + herbatniki (BIA, GLU, JAJ)* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Szynka gotowana 60g (SOJ)**Dżem 50g* *Pomidor b/s 50g*  | *Jabłko 1 szt.* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250mlChleb razowy 110g(GLU)Masło 15g (BIA)Pasztet drobiowy 60g (GLU, JAJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Ogórek zielony 100g (GOR)**Sałata**Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (GLU, BIA)* | *Kanapka z wędliną 60g (GLU, SOJ)**Pomidor 30g*  | *Zupa ogórkowa 400ml (BIA, GLU, SEL) Makaron pełnoziarnisty z sosem mięsno- warzywnym 300g (GLU, JAJ)**Brokuł gotowany 200g* *Kompot b/c 250ml*  | *Mus owocowy + wafle ryżowe*  | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g(GLU)Masło 15g (BIA)**Ser żółty 20g (BIA)**Szynka gotowana 40g (SOJ)**Papryka konserwowa 50g (GOR)**Ogórek zielony 50g* | *Jabłko 1 szt.* |
| *2024-07-02 wtorek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 ml* *Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Ser biały 80g (BIA)**Pomidor 1 sztuka* *Sałata* |  | *Zupa pomidorowa z ryżem 400ml (GLU, SEL, BIA)Rumsztyk smażony z cebulką 150g (GLU, JAJ)**Ziemniaki 220g**Surówka z buraczków i jabłka 200g* *Kompot 250ml*  | *Woda mineralna niegazowana*  | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Polędwica sopocka 60g (SOJ)**Sałatka grecka 100g (BIA)* | *Banan 1 szt.* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml* *Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)**Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Ser biały 80g (BIA)**Pomidor b/s 1 sztuka* *Sałata* |  | *Zupa pomidorowa z ryżem bez śmietany 400ml (SEL)Pulpet drobiowy gotowany 150g (GLU, JAJ)**Sos koperkowy 100g (GLU, BIA, SEL)**Ziemniaki 220g**Buraczki gotowane 200g**Kompot 250ml*  | *Woda mineralna niegazowana* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Polędwica sopocka 60g (SOJ)**Pomidor b/s 100g* | *Banan 1 szt.* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250 ml* *Kawa zbożowa b/c 250 ml(BIA, GLU)Chleb razowy 110g(GLU)Masło 15g (BIA)Ser biały 80g (BIA)**Pomidor 1 sztuka* *Sałata* | *Kanapka z wędliną 60g (GLU, SOJ)**Rzodkiewka 30g*  | *Zupa pomidorowa z ryżem 400ml (GLU, SEL, BIA)Rumsztyk smażony z cebulką 150g (GLU, JAJ)**Ziemniaki 220g**Surówka z buraczków i jabłka 200g* *Kompot b/c 250ml*  | *Woda mineralna niegazowana* | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g(GLU)Masło 15g (BIA)Polędwica sopocka 60g (SOJ)**Sałatka grecka 100g (BIA)* | *Banan niedojrzały**1 szt.* |
| *2024-07-03 środa* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)**Szynka gotowana 40g (SOJ)**Ogórek zielony 100gSałata**Zupa mleczna z grysikiem 300ml (BIA, GLU)*  |  | *Żurek 400 ml (GLU, SEL)* *Ryż z jabłkiem i cynamonem 350g**Twaróg 100g (BIA)**Kompot 250ml*  | *Deser jogurtowy*  | *Herbata 250mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Parówki drobiowe 2szt. (SOJ)**Keczup 20g**Sałatka z pomidora z cebulką i natką 100g* |  *Jabłko 1 szt.* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml**Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)**Szynka gotowana 40g (SOJ)**Pomidor b/s 100g**Sałata**Zupa mleczna z grysikiem 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa jarzynowa 400ml (BIA, GLU, SEL)**Ryż z jabłkiem i cynamonem 350g**Twaróg 100g (BIA)**Kompot 250ml*  | *Deser jogurtowy*  | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Ser twarogowy 80g (BIA)**Dżem 50 g* *Pomidor b/s 50g* | *Jabłko 1 szt.* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)**Szynka gotowana 40g (SOJ)**Ogórek zielony 100gSałataZupa mleczna z grysikiem 300ml (BIA, GLU)*  | *Kanapka z serem żółtym 60g (GLU, BIA)**Pomidor 30g*  | *Żurek 400 ml (GLU, SEL)* *Ryż brązowy z jabłkiem i cynamonem (b/c) 350g Twaróg 100g (BIA)**Kompot b/c 250ml*  | *Jogurt naturalny*  | *Herbata b/c 250mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Parówki drobiowe 2szt. (SOJ)**Keczup 20g**Sałatka z pomidora z cebulką i natką 100g* | *Jabłko 1 szt.* |
| *2024-07-04 czwartek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 ml* *Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Polędwica wiśniowa 60g (SOJ)**Sałatka jarzynowa 100g (JAJ, BIA, GOR, SEL)* |  | *Krupnik jęczmienny 400ml (GLU, SEL)Pałeczki pieczone 200 -250g**Ziemniaki 220g* *Surówka z marchewki 200g**Kompot 250ml*  | *Wafelek*  | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Szynka drobiowa 20g (SOJ)**Ser żółty 40g (BIA)* *Ogórek zielony 50g* *Pomidor 50g*  | *Arbuza* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml* *Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)**Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Polędwica wiśniowa 60g (SOJ)**Pomidor b/s 100 g**Sałata* |  | *Krupnik jęczmienny 400ml (GLU, SEL)**Pałeczki gotowane 200-250g**Sos 150g (BIA, GLU)**Ziemniaki 220g* *Marchew gotowana 200g* *Kompot 250ml*  | *Wafelek* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Serek fromage 80g (BIA)**Pomidor b/s 100g* | *Arbuz*  |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250 ml* *Kawa zbożowa b/c 250 ml(BIA, GLU)Chleb razowy 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Polędwica wiśniowa 60g (SOJ)**Sałatka jarzynowa 100g (JAJ, BIA, GOR, SEL)* | *Kanapka z białym serem 60g (GLU, BIA)**Ogórek zielony 30g*  | *Krupnik jęczmienny 400ml (GLU, SEL)**Pałeczki pieczone 200-250 g**Ziemniaki 220g* *Surówka z marchewki 200g**Kompot b/c 250ml*  | *Wafelek* | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Szynka drobiowa 20g (SOJ)**Ser żółty 40g (BIA)* *Ogórek zielony 50g* *Pomidor 50g*  | *Arbuz*  |
| *2024-07-05 piątek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Pasta twarogowa ze szczypiorkiem 60g (BIA)**Polędwica sopocka 20g (SOJ)**Pomidor 1 sztuka* *Sałata**Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa porowa z grzankami 400ml (BIA, GLU, SEL)**Ryba panierowana 150g (GLU, JAJ, RYB)**Ziemniaki 220g* *Surówka z kapusty kiszonej i marchewki z cebulką 200g* *Kompot 250ml*  | *Banan 1 szt.* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Pasztet pieczony drobiowy 60g (GLU, JAJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Ogórek konserwowy 100g (GOR)*  | *Sok pomidorowy łagodny 1 szt.* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml**Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)**Polędwica sopocka 20g (SOJ)**Pomidor 1 sztuka* *Sałata**Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa ziemniaczana 400 ml (BIA, SEL)**Ryba gotowana 150g (RYB)**Sos jarzynowy 150g (SEL) Ziemniaki 220g* *Buraczki gotowane 200g* *Kompot 250ml*  | *Banan 1 szt.*  | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Jogurt naturalny 150g (BIA)* *Szynka gotowana 40g (SOJ)* *Pomidor b/s 50g* | *Sok pomidorowy łagodny 1 szt.* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250mlChleb razowy 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasta twarogowa ze szczypiorkiem 60g (BIA)**Polędwica sopocka 20g (SOJ)**Pomidor 1 sztuka* *Sałata**Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU)* | *Kanapka z wędliną 60g (GLU, SOJ)**Ogórek zielony 30g*  | *Zupa porowa z grzankami 400ml (BIA, GLU, SEL)**Ryba panierowana 150g (GLU, JAJ, RYB)**Ziemniaki 220g* *Surówka z kapusty kiszonej i marchewki z cebulką 200g* *Kompot b/c 250ml*  | *Banan niedojrzały 1 szt.* | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasztet pieczony drobiowy 60g (GLU, JAJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Ogórek konserwowy 100g (GOR)*  | *Sok pomidorowy łagodny 1 szt.* |
| *2024-07-06 sobota* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 ml**Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasta z makreli 60g (RYB)**Ser żółty 20g (BIA)**Papryka 50g**Ogórek zielony 50g* *Sałata* |  | *Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL)Kaszotto z mięsem i warzywami 300g (GLU)**Sos pomidorowy 150g (SEL)**Fasolka szparagowa 200g* *Kompot 250 ml* | *Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)*  | *Herbata 250 ml**Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Szynka gotowana 20g (SOJ)* *Ser żółty 40g (BIA)**Pomidor 100g*  | *Jabłko 1 szt.* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml**Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Twaróg z koperkiem 60g (BIA)**Wędlina drobiowa 20g (SOJ)* *Pomidor b/s 100g**Sałata* |  | *Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL)Kaszotto z mięsem i warzywami 300g (GLU)**Sos pomidorowy 150g (SEL)**Bukiet jarzyn gotowanych 200g* *Kompot 250 ml* | *Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)* | *Herbata 250 ml**Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 15g (BIA)Szynka gotowana 60g (SOJ)**Pomidor b/s 100g* | *Jabłko pieczone 1 szt.* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250 ml**Kawa zbożowa b/c 250ml (BIA, GLU)Chleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasta z makreli 60g (RYB)**Ser żółty 20g (BIA)**Papryka 50g**Ogórek zielony 50g* *Sałata* | *Kanapka z wędliną 60g (SOJ, GLU)**Rzodkiewka 30g*  | *Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL)Kaszotto z mięsem i warzywami 300g (GLU)**Sos pomidorowy 150g (SEL)**Fasolka szparagowa 200g* *Kompot b/c 250 ml* | *Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)* | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)Szynka gotowana 20g (SOJ)* *Ser żółty 40g (BIA)**Pomidor 100g*  | *Jabłko 1 szt.* |
| *2024-07-07 niedziela* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 ml* *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Serek Fromage 80g (BIA)**Rzodkiewka 50g**Ogórek zielony 50g*  |  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, JAJ, SEL)**Kotlet schabowy panierowany 150g (GLU, JAJ)**Puree ziemniaczane 220g (BIA)**Surówka wiosenna 200g (BIA)**Kompot 250ml*  | *Kawałek ciasta (GLU, JAJ, BIA)* | *Herbata 250mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Szynka wieprzowa 40g (SOJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Ogórek konserwowy 100g (GOR)* | *Banan 1 szt.* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml* *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)**Chleb pszenny 110g(GLU)**Masło 10g (BIA)**Serek Fromage 80g (BIA)**Pomidor b/s 100g* *Sałata* |  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, JAJ, SEL)**Filet drobiowy gotowany 150g* *Puree ziemniaczane 220g (BIA)**Sos jarzynowy 150g (SEL)**Marchew gotowana 200g**Kompot 250ml*  | *Kawałek ciasta (GLU, JAJ, BIA)* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Szynka wieprzowa 40g (SOJ)**Ser twarogowy 40g (BIA)**Dżem 50g* *Pomidor b/s 50g* | *Banan 1 szt.* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250 ml* *Kawa zbożowa b/c 250 ml (BIA, GLU)Chleb razowy 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Serek Fromage 80g (BIA)**Rzodkiewka 50g**Ogórek zielony 50g*  | *Kanapka z żółtym serem 60g (GLU, BIA)**Pomidor 30g*  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, JAJ, SEL)**Kotlet schabowy panierowany 150g (GLU, JAJ)**Puree ziemniaczane 220g (BIA)**Surówka wiosenna 200g (BIA)**Kompot b/c 250ml* | *Wafle ryżowe 3 szt.* | *Herbata b/c 250mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Szynka wieprzowa 40g (SOJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Ogórek konserwowy 100g (GOR)*  | *Banan niedojrzały 1 szt.* |
| *2024-07-08 poniedziałek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasta jajeczna 60g (JAJ, BIA)**Wędlina 20g (BIA)**Pomidor 100g* *Sałata**Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU)*  |  | *Zupa jarzynowa 400ml (GLU, BIA, SEL)* *Pulpet drobiowy gotowany 150g (GLU, JAJ)**Sos pietruszkowy 150g (BIA, GLU, SEL)**Ziemniaki 220g**Młoda kapusta z sosem 200g* *Kompot 250ml*  | *Budyń smakowy 200ml (BIA)* | *Herbata 250mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Parówki drobiowe 2szt. (SOJ)**Keczup 20g**Sałatka z letnich warzyw 100g* | *Jabłko 1 szt.*  |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Pasta jajeczna 60g (JAJ, BIA)**Szynka drobiowa 20g (SOJ)**Pomidor b/s 100g**Sałata**Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa jarzynowa 400ml (GLU, BIA, SEL) Pulpet drobiowy gotowany 150g (GLU, JAJ)**Sos pietruszkowy 150g (BIA, GLU, SEL)**Ziemniaki 220g**Buraczki gotowane 200g**Kompot 250ml*  | *Budyń smakowy 200ml (BIA)* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Ser twarogowy 80g (BIA)**Dżem 50g* *Pomidor b/s 50g* | *Jabłko pieczone 1 szt.* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)**Pasta jajeczna 60g (JAJ, BIA)**Wędlina 20g (BIA)**Pomidor 100g* *Sałata**Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU)* | *Kanapka z wędliną 60g (GLU, SOJ)**Rzodkiewka 30g*  | *Zupa jarzynowa 400ml (GLU, BIA, SEL)* *Pulpet drobiowy gotowany 150g (GLU, JAJ)**Sos pietruszkowy 150g (BIA, GLU, SEL)**Ziemniaki 220g**Młoda kapusta z sosem 200g* *Kompot b/c 250ml*  | *Budyń smakowy b/c 200ml (BIA)* | *Herbata b/c 250mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Parówki drobiowe 2szt. (SOJ)**Keczup 20g**Sałatka z letnich warzyw 100g*  | *Jabłko 1 szt.* |
| *2024-07-09 wtorek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 ml* *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasta z wędliny 60g (SOJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Ogórek zielony 50g**Sałata* |  | *Zupa grochówka 400ml (SEL)**Ryż 220g**Ser biały 100 g (BIA)**Sos owocowy 100g* *Kompot 250ml* | *Banan 1 szt.* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Ser żółty 20g (BIA)**Szynka wieprzowa 40g (SOJ)* *Pomidor 100g*  | *Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml* *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Polędwica sopocka 40g (SOJ)**Ser biały 40g (BIA)* *Dżem 50g* *Pomidor b/s 50g**Sałata*  |  | *Zupa ziemniaczana 400ml (BIA, SEL)**Ryż 220g**Ser biały 100 g (BIA)**Sos owocowy 100g* *Kompot 250ml* | *Banan 1 szt.* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Szynka drobiowa 60g (SOJ)* *Pomidor b/s 100g*  | *Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250 ml* *Kawa zbożowa b/c 250 ml (BIA, GLU)Chleb razowy 110g (GLU)**Masło 15g (BIA)**Pasta z wędliny 60g (SOJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Ogórek zielony 50g**Sałata* | *Kanapka z serem żółtym 60g (GLU, BIA)**Pomidor 30g* | *Zupa grochówka 400ml (SEL)**Ryż brązowy 220g* *Ser biały 100 g (BIA)**Sos owocowy b/c 100g**Kompot b/c 250ml* | *Banan niedojrzały 1 szt.* | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Ser żółty 20g (BIA)**Szynka wieprzowa 40g (SOJ)* *Pomidor 100g*  | *Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)* |
| *2024-07-10 środa* | *PODSTAWA* | *Herbata 250mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)**Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)**Polędwica sopocka 20g (SOJ)**Pomidor 50g* *Ogórek zielony 50g* *Sałata**Zupa mleczna z grysikiem* *300ml (BIA)*  |  | *Zupa krem z brokułów z grzankami 400ml (BIA, GLU, SEL)**Karczek pieczony 150g* *Sos pieczeniowy 150g (GLU, SEL)**Ziemniaki 220g (GLU)**Mizeria 200g (BIA)**Kompot 250ml*  | *Deser jogurtowy (BIA)* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)* *Pasztet pieczony drobiowy 60g (GLU, JAJ)* *Ser żółty 40g (BIA)**Sałatka z rzodkiewką 100g*  | *Woda mineralna niegazowana*  |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)Polędwica sopocka 20g (SOJ)**Pomidor b/s 100g* *Sałata**Zupa mleczna z grysikiem 300ml (BIA)*  |  | *Zupa jarzynowa 400ml (BIA, GLU, SEL)**Filet drobiowy gotowany 150g* *Sos koperkowy 150g (BIA, GLU, SEL)**Ziemniaki 220g (GLU)**Cukinia duszona 200g**Kompot 250ml* | *Deser jogurtowy (BIA)* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Szynka wieprzowa 60g (SOJ)**Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)**Pomidor b/s 50g* | *Woda mineralna niegazowana*  |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250mlChleb razowy 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)**Polędwica sopocka 20g (SOJ)**Pomidor 50g* *Ogórek zielony 50g* *Sałata**Zupa mleczna z grysikiem 300ml (BIA)*  | *Kanapka z żółtym serem 60g (BIA)**Rzodkiewka 30g* | *Zupa krem z brokułów z grzankami 400ml (BIA, GLU, SEL)**Karczek pieczony 150g* *Sos pieczeniowy 150g (GLU, SEL)**Ziemniaki 220g (GLU)**Mizeria 200g (BIA)**Kompot b/c 250ml* | *Sok pomidorowy łagodny 1 szt.* | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasztet pieczony drobiowy 60g (GLU, JAJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Sałatka z rzodkiewką 100g*  | *Woda mineralna niegazowana*  |
| *2024-07-11 czwartek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 ml* *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Polędwica sopocka 40g (SOJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Pomidor 100g* *Sałata* |  | *Zupa kapuśniak z ziemniakami 400ml (SEL)Risotto z mięsem i warzywami 300g**Sos pelatti 150g (GLU, SEL)**Fasolka szparagowa 200g* *Kompot 250ml* | *Jabłko 1 szt.*  | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)**Polędwica sopocka 20g (SOJ)**Ogórek zielony 50g* *Papryka konserwowa 50g (GOR)*  | *Wafelek przekładany* *Góralki 50g (BIA, GLU, JAJ, ORZ)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml* *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Ser biały 40g (BIA)**Szynka wieprzowa 40g (SOJ)**Pomidor b/s 100g**Sałata* |  | *Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL)**Risotto z mięsem i warzywami 300g**Sos pelatti 150g (GLU, SEL)**Fasolka szparagowa 200g* *Kompot 250ml* | *Jabłko pieczone 1 szt.* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Szynka drobiowa 60g (SOJ)**Pomidor b/s 100g*  | *Wafelek przekładany* *Góralki 50g (BIA, GLU, JAJ, ORZ)* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250 ml* *Kawa zbożowa b/c 250 ml (BIA, GLU)Chleb razowy 110g(GLU)Masło 15g (BIA)**Polędwica sopocka 40g (SOJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Pomidor 100g* *Sałata* | *Kanapka z serem białym 60g (BIA, GLU)**Ogórek zielony 30g*  | *Zupa kapuśniak z ziemniakami 400ml (SEL)**Risotto z mięsem i warzywami 300g**Sos pelatti 150g (GLU, SEL)**Fasolka szparagowa 200g* *Kompot b/c 250ml* | *Jabłko 1 szt.* | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)**Polędwica sopocka 20g (SOJ)**Ogórek zielony 50g* *Papryka konserwowa 50g (GOR)*  | *Wafle ryżowe 3 szt.*  |
| *2024-07-12 piątek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Ser biały 80g (BIA)**Dżem 50g* *Pomidor 50g**Sałata**Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa grysikowa 400ml (GLU, SEL)**Ryba panierowana 150g (RYB, JAJ, GLU)**Ziemniaki 220 g**Buraczki zasmażane 200g* *Kompot 250 ml*  | *Banan 1 szt.* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Polędwica sopocka 40g (SOJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Ogórek konserwowy 100g (GOR)* | *Serek Fromage 80g (BIA)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Ser biały 80g (BIA)**Dżem 50g* *Pomidor b/s 50g**Sałata**Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa grysikowa 400ml (GLU, SEL)Ryba gotowana 150g* *Sos ziołowy 150g (BIA, GLU, SEL)**Ziemniaki 220g* *Buraczki gotowane 200g* *Kompot 250 ml* | *Banan 1 szt.* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Polędwica sopocka 40g (SOJ)**Serek fromage 40g (BIA)**Pomidor b/s 100g* | *Serek Fromage 80g (BIA)* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250mlChleb razowy 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Ser biały 80g (BIA)**Dżem**Pomidor 50g**Sałata**Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)* | *Kanapka z wędliną 60g (GLU, SOJ)**Ogórek zielony 30g*  | *Zupa grysikowa 400ml (GLU, SEL)**Ryba panierowana 150 g (GLU, JAJ)**Ziemniaki 220 g* *Buraczki zasmażane 200g**Kompot b/c 250 ml*  | *Banan niedojrzały 1 szt.* | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Polędwica sopocka 40g (SOJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Ogórek konserwowy 100g (GOR)* | *Serek Fromage 80g (BIA)* |
| *2024-07-13 sobota* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 ml* *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)* *Szynka gotowana 40g (SOJ)**Pomidor 100g**Sałata* |  | *Botwinka z ziemniakami 400ml (SEL)**Makaron z kurczakiem w sosie śmietanowo- serowym 300g (GLU, BIA)**Bukiet jarzyn gotowanych 200g**Kompot 250 ml* | *Arbuz*  | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Twarożek z koperkiem 60g (BIA)**Polędwica sopocka 20g (SOJ)**Ogórek zielony 50g* *Rzodkiewka 50g*  | *Mus owocowy wysikany*  |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml* *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)* *Szynka gotowana 40g (SOJ)**Pomidor b/s 100g* *Sałata* |  | *Botwinka z ziemniakami 400ml (SEL)**Makaron z sosem mięsno-jarzynowym 300g (GLU, JAJ, SEL)Bukiet jarzyn gotowanych 200g**Kompot 250 ml* | *Arbuz* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Twarożek z koperkiem 60g (BIA)**Polędwica sopocka 20g (SOJ)**Pomidor b/s 100g*  | *Mus owocowy wysikany* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250 ml* *Kawa zbożowa b/c 250 ml (BIA, GLU)Chleb razowy 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)* *Szynka gotowana 40g (SOJ)**Pomidor 100g**Sałata* | *Kanapka z serem żółtym 60g (GLU, JAJ)* *Rzodkiewka 30g*  | *Botwinka z ziemniakami 400ml (SEL)**Makaron z kurczakiem w sosie śmietanowo- serowym 300g (GLU, BIA)**Bukiet jarzyn gotowanych 200g**Kompot b/c 250 ml* | *Arbuz* | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Twarożek z koperkiem 60g (BIA)**Polędwica sopocka 20g (SOJ)**Ogórek zielony 50g**Rzodkiewka 50g*  | *Mus owocowy wysikany* |

Jadłospis przygotowany przez Catering Meridian’s