|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | ***Śniadanie*** | ***II śniadanie*** | ***Obiad*** | ***Podwieczorek*** | ***Kolacja*** | ***Kolacja II*** |
| *2024-07-28 niedziela* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml**Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Ser żółty 40g (BIA)**Polędwica sopocka 20g (SOJ)**Pomidor 100g**Sałata* |  | *Rosół z makaronem* *400ml (GLU, JAJ, SEL)**Kotlet schabowy panierowany 150g (GLU, JAJ)**Puree ziemniaczane 220g (BIA)**Surówka z buraczków, jabłka i cebulki 200g**Kompot 250ml* | *Kawałek ciasta (GLU, JAJ, BIA)* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)**Ser żółty 20g (BIA)**Rzodkiewka 50g**Ogórek zielony 50g*  |  *Jabłko 1 szt.*  |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml**Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Polędwica sopocka 60g (SOJ)**Pomidor b/s 100g* *Sałata* |  | *Rosół z makaronem* *400ml (GLU, JAJ, SEL)* *Filet drobiowy gotowany 150g* *Puree ziemniaczane 220g (BIA)**Sos jarzynowy 150g (SEL)**Buraczki gotowane 200g**Kompot 250ml* | *Kawałek ciasta (GLU, JAJ, BIA)* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)**Polędwica sopocka 20g (SOJ)* *Pomidor b/s 100g* | *Jabłko pieczone 1 szt.* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250ml**Kawa zbożowa b/c 250 ml(BIA, GLU)Chleb graham 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Ser żółty 40g (BIA)**Polędwica sopocka 20g (SOJ)**Pomidor 100g**Sałata* | *Kanapka z serem białym 60g (GLU, BIA)Ogórek zielony 30g*  | *Rosół z makaronem* *400ml (GLU, JAJ, SEL)* *Kotlet schabowy panierowany 150g (GLU, JAJ)**Puree ziemniaczane 220g (BIA)**Surówka z buraczków, jabłka i cebulki 200g**Kompot b/c 250ml* | *Serek wiejski 200g (BIA)*  | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)**Ser żółty 20g (BIA)* *Rzodkiewka 50g**Ogórek zielony 50g* | *Jabłko 1 szt.* |
| *2024-07-29 poniedziałek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Pasta z wędliny 60g (SOJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Ogórek zielony 100g**Sałata**Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (GLU, BIA)* |  | *Zupa krem z brokułów z grzankami 400ml (BIA, GLU, SEL)**Pulpet drobiowy gotowany 150g (GLU, JAJ)**Ziemniaki 220g**Sos koperkowy 150g (BIA, GLU, SEL)**Marchew gotowana 200g**Kompot 250ml*  | *Deser jogurtowy (BIA)* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Serek fromage 40g (BIA)**Polędwica sopocka 40g (SOJ)**Sałatka wiosenna ze szczypiorkiem 100g*  | *Brzoskwinia 1 szt.* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml**Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Polędwica wiśniowa 60g (SOJ)*Pomidor b/s 100g*Sałata**Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (GLU, BIA)* |  | *Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (GLU, BIA, SEL)**Pulpet drobiowy gotowany 150g (GLU, JAJ)**Sos koperkowy 150g (GLU, BIA, SEL)**Ziemniaki 220g**Marchew gotowana 200gKompot 250ml*  | *Deser jogurtowy (BIA)* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Serek fromage 40g (BIA)**Polędwica sopocka 40g (SOJ)**Sałata 10g* | *Brzoskwinia 1 szt.* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250mlChleb razowy 110g(GLU)Masło 15g (BIA)Pasta z wędliny 60g (SOJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Ogórek zielony 100g**Sałata**Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (GLU, BIA)* | *Kanapka z wędliną 60g (GLU, SOJ)**Papryka konserwowa 30g (GOR)* | *Zupa krem z brokułów z grzankami 400ml (BIA, GLU, SEL)**Pulpet drobiowy gotowany 150g (GLU, JAJ)**Ziemniaki 220g**Sos koperkowy 150g (BIA, GLU, SEL)**Marchew gotowana 200g**Kompot b/c 250ml*  | *Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)* | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g(GLU)Masło 15g (BIA)**Serek fromage 40g (BIA)**Polędwica sopocka 40g (SOJ)* *Sałatka wiosenna ze szczypiorkiem 100g*  | *Brzoskwinia 1 szt.* |
| *2024-07-30 wtorek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml**Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Sałatka jarzynowa 100g (JAJ,* *BIA, GOR, SEL)* Szynka drobiowa 60g (SOJ)Sałata  |  | *Zupa grochówka 400ml (SEL)Ryż z jabłkiem i cynamonem 350g**Twaróg 100g (BIA)**Kompot 250ml*  | *Drożdżówka 1 szt. (BIA, GLU, JAJ)*  | *Herbata 250 ml* *Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Ser żółty 40g (BIA)**Szynka gotowana 20g (SOJ)**Sałatka z pomidora z cebulką i natką 100g* | *Banan 1 szt.* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml**Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Sałatka jarzynowa 100g (JAJ,* *BIA, GOR, SEL)* Szynka drobiowa 60g (SOJ)Sałata  |  | *Zupa ziemniaczana 400ml (BIA, SEL)Ryż z jabłkiem i cynamonem 350g**Twaróg 100g (BIA)**Kompot 250ml*  | *Drożdżówka 1 szt. (BIA, GLU, JAJ)* | *Herbata 250 ml* *Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Szynka gotowana 40g (SOJ)**Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)**Pomidor b/s 50g* | *Banan 1 szt.* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250ml**Kawa zbożowa b/c 250 ml (BIA, GLU)Chleb pszenno-żytni 110g(GLU)Masło 15g (BIA)Sałatka jarzynowa 100g (JAJ,* *BIA, GOR, SEL)* Szynka drobiowa 60g (SOJ)Sałata  | *Kanapka z serem żółtym 60g (GLU, BIA)**Pomidor 30g* | *Zupa grochówka 400ml (SEL)Ryż brązowy z jabłkiem i cynamonem (b/c) 350g Twaróg 100g (BIA)**Kompot b/c 250ml*  | *Wafle ryżowe 3 szt.*  | *Herbata b/c 250 ml* *Chleb razowy 110g(GLU)Masło 15g (BIA)Ser żółty 40g (BIA)**Szynka gotowana 20g (SOJ)**Sałatka z pomidora z cebulką i natką 100g* | *Banan niedojrzały 1 szt.* |
| *2024-07-31 środa* | *PODSTAWA* | *Herbata 250mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasta z makreli 60 g (RYB)**Ser żółty 20g (BIA)**Pomidor 100g**Sałata**Zupa mleczna z grysikiem 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa kalafiorowa 400ml(BIA, GLU, SEL)**Pałeczki pieczone 200 -250g**Ziemniaki 220g* *Mizeria 200g (BIA)**Kompot 250ml*  | *Woda mineralna niegazowana* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Jajko gotowane 1szt. (JAJ)**Szynka wieprzowa 40g (SOJ)**Papryka 100g*  | *Jabłko 1 szt.* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml**Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Twaróg 80g (BIA)**Dżem 50g**Pomidor b/s 50g**Sałata* *Zupa mleczna z grysikiem 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa ryżowa 400ml (SEL)**Pałeczki gotowane 200-250g**Sos 150g (BIA, GLU)**Ziemniaki 220g* *Buraczki gotowane 200g* *Kompot 250ml*  | *Woda mineralna niegazowana* | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenny 110g (GLU)**Masło 10g (BIA)**Jajko gotowane 1szt. (JAJ)**Szynka wieprzowa 40g (SOJ)**Pomidor b/s 100g*  | *Jabłko 1 szt.* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Pasta z makreli 60g (RYB)**Ser żółty 20g (BIA)**Pomidor 100g**Sałata**Zupa mleczna z grysikiem 300ml (BIA, GLU)* | *Kanapka z wędliną 60g (GLU, SOJ)**Ogórek zielony 30g*  | *Zupa kalafiorowa 400 ml (BIA, GLU, SEL)**Pałeczki pieczone 200 -250g**Ziemniaki 220g* *Mizeria 200g (BIA)**Kompot b/c 250ml*  | *Woda mineralna niegazowana* | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Jajko gotowane 1szt. (JAJ)**Szynka wieprzowa 40g (SOJ)**Papryka 100g* | *Jabłko 1 szt.* |
| *2024-08-01 czwartek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml**Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Pasztet pieczony drobiowy 60g (GLU, JAJ)**Ser żółty 20g (BIA)* *Ogórek zielony 100g* *Sałata* |  | *Zupa porowa z grzankami 400ml (SEL, BIA, GLU)**Kaszotto z mięsem i warzywami 300g (GLU)**Sos pomidorowy 150g (SEL)**Fasolka szparagowa 200g* *Kompot 250ml*  | *Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)*Polędwica sopocka 60g (SOJ)*Sałatka grecka z fetą 100g (BIA)* | *Banan 1 szt.* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml**Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Szynka drobiowa 40g (SOJ)**Serek fromage 40g* *Pomidor b/s 100g* *Sałata* |  | *Zupa z buraka 400ml (BIA, GLU, SEL)**Kaszotto z mięsem i warzywami 300g (GLU)**Sos pomidorowy 150g (SEL)**Bukiet jarzyn gotowanych 200g* *Kompot 250ml*  | *Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)* | *Herbata 250 ml* *Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Polędwica sopocka 60g (SOJ)**Pomidor b/s 100 g*  | *Banan 1 szt.* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250ml**Kawa zbożowa b/c 250 ml(BIA, GLU)Chleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)Pasztet pieczony drobiowy 60g (GLU, JAJ)**Ser żółty 20g (BIA)* *Ogórek zielony 100g* *Sałata* | *Kanapka z wędliną 60g (GLU, BIA)**Pomidor 30g*  | *Zupa porowa z grzankami 400ml (SEL, BIA, GLU)**Kaszotto z mięsem i warzywami 300g (GLU)**Sos pomidorowy 150g (SEL)**Fasolka szparagowa 200g* *Kompot b/c 250ml*  | *Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)* | *Herbata b/c 250 ml Chleb razowy 110g (GLU)Masło 15g (BIA)*Polędwica sopocka 60g (SOJ)*Sałatka grecka z fetą 100g (BIA)* | *Banan niedojrzały 1 szt.* |
| *2024-08-02 piątek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Pasta jajeczna 60g (JAJ, BIA)**Szynka gotowana 20g (SOJ)*Pomidor 100g*Sałata* *Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa grysikowa 400ml (GLU, SEL)**Ryba panierowana 150g (GLU, JAJ, RYB)**Ziemniaki 220g**Surówka z kiszonej kapusty z marchewką i cebulką 200g**Kompot 250ml*  | *Arbuz*  | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)*Parówki drobiowe 2 szt. (SOJ)Keczup 20gSałatka z ogórka zielonego i rzodkiewki z koperkiem 100g | *Sok wielowarzywny 1 szt.* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml**Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Pasta jajeczna 60g (JAJ, BIA)**Szynka gotowana 20g (SOJ)**Pomidor b/s 100g**Sałata**Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa grysikowa 400ml (GLU, BIA, SEL)**Ryba gotowana 150g (RYB)**Sos jarzynowy 150g (GLU, SEL)* *Ziemniaki 220g* *Cukinia duszona 200g* *Kompot 250ml*  | *Arbuz* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Szynka drobiowa 40g (SOJ)**Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)**Pomidor b/s 50g*  | *Sok wielowarzywny 1 szt.* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250mlChleb razowy 110g (GLU)Masło 15g (BIA)Pasta jajeczna 60g (JAJ, BIA)**Szynka gotowana 20g (SOJ)*Pomidor 100g*Sałata* *Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)* | *Kanapka z serem białym 60g (GLU, BIA)**Ogórek zielony 30g*  | *Zupa grysikowa 400ml (GLU, SEL)**Ryba panierowana 150g (GLU, JAJ, RYB)**Ziemniaki 220g* *Surówka z kiszonej kapusty z marchewką i cebulką 200g**Kompot b/c 250ml*  | *Arbuz* | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)*Parówki drobiowe 2 szt. (SOJ)Keczup 20g*Masło 15g (BIA)*Sałatka z ogórka zielonego i rzodkiewki z koperkiem 100g | *Sok wielowarzywny 1 szt.* |
| *2024-08-03 sobota* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml**Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 40g (GLU)Masło 15g (BIA)Ser biały 100g (BIA)* *Dżem 50g**Sałata* |  | *Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 ml (BIA, GLU, SEL)**Makaron z kurczakiem w sosie śmietanowo- serowym 300g (GLU, JAJ, SEL)**Brokuł gotowany 200g**Kompot 250ml*  | *Jabłko 1 szt.* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Szynka sopocka 40 g (SOJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Pomidor 100g*  | *Jogurt owocowy 1 sztuka (BIA)*  |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml**Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)**Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Ser biały 100g (BIA)**Dżem 50g**Sałata* |  | *Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL)**Makaron z sosem mięsno-jarzynowym 300g (GLU, JAJ, SEL)Brokuł gotowany 200g**Kompot 250ml*  | *Jabłko pieczone 1 szt.* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Szynka sopocka 60g (SOJ)* *Pomidor b/s 100g* | *Jogurt owocowy 1 sztuka (BIA)*  |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250ml**Kawa zbożowa b/c 250 ml(BIA, GLU)Chleb razowy 110g (GLU)Masło 15g (BIA)Ser biały 100g (BIA)* *Ogórek zielony 50g* *Rzodkiewka 50g**Sałata* | *Kanapka z wędliną (GLU, SOJ)**Pomidor 30g*  | *Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL)**Makaron ~~razowy~~ z kurczakiem w sosie śmietanowo- serowym 300g (GLU, JAJ, SEL)**Brokuł gotowany 200g**Kompot b/c 250ml* | *Jabłko 1 szt.* | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Szynka sopocka 40 g (SOJ)* *Ser żółty 20g (BIA)**Pomidor 100g* | *Jogurt naturalny 1 sztuka (BIA)* |
| *2024-08-04 niedziela* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml**Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)**Szynka wieprzowa 20g (SOJ)**Pomidor 100g**Sałata* |  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, SEL, JAJ)* *Karczek pieczony 150g**Sos 150g (SEL)**Ziemniaki 220g**Mizeria 200g (BIA)**Kompot 250ml*  | *Kawałek ciasta (GLU, JAJ, BIA)*  | *Herbata 250 ml**Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Ser żółty 40g (BIA)**Polędwica sopocka 20g (SOJ)**Papryka konserwowa 50g (GOR)**Pomidor 50 g*  | *Banan 1 szt.*  |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml**Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)**Chleb pszenny 110g(GLU)**Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)**Szynka wieprzowa 20g (SOJ)**Pomidor b/s 100g**Sałata* |  | *Rosół z makaronem* *400ml (GLU, JAJ, SEL)* *Schab duszony 150g**Ziemniaki 220g**Sos koperkowy 150g**(BIA, GLU, SEL)**Marchew gotowana 200g* *Kompot 250ml* | *Kawałek ciasta (GLU, JAJ, BIA)* | *Herbata 250 ml**Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 15g (BIA)Polędwica sopocka 60g (SOJ)**Pomidor b/s 100g* | *Banan 1 szt.* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250ml**Kawa zbożowa b/c 250 ml (BIA, GLU)Chleb razowy 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)**Szynka wieprzowa 20g (SOJ)**Pomidor 100g**Sałata* | *Kanapka z serem żółtym 60g (GLU, BIA)**Rzodkiewka 30g*  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, SEL, JAJ)* *Karczek pieczony 150g**Sos 150g (SEL)**Ziemniaki 220g**Mizeria 200g (BIA)**Kompot b/c 250ml*  | *Wafle ryżowe 3 szt.* | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)Ser żółty 40g (BIA)**Polędwica sopocka 20g (SOJ)**Papryka konserwowa 50g (GOR)**Pomidor 50 g*  | *Banan niedojrzały 1szt.*  |
| *2024-08-05 poniedziałek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasta z makreli 60g (RYB)**Wędlina 20g (SOJ)**Pomidor 100g* *Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa pomidorowa z ryżem 400ml (BIA, SEL)**Gołąbki z mięsem i młodą kapustą 2 szt.* *Sos pieczarkowy 150g (GLU, SEL)**Kompot 250ml*  | *Brzoskwinia 1 szt.*  | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Pasztet pieczony drobiowy 60g (GLU, JAJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Ogórek konserwowy 100g (GOR)*  | *Deser jogurtowy 1 szt. (BIA)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Pasta z makreli 60g (RYB)**Wędlina 20g (SOJ)**Pomidor b/s 100g**Sałata* *Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa pomidorowa z ryżem 400ml (BIA, SEL)**Risotto z sosem mięsno- warzywnym 300g (GLU, SEL)**Cukinia duszona 200 g* *Kompot 250ml*  | *Brzoskwinia 1 szt.* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Polędwica sopocka 60g (SOJ)**Pomidor b/s 100g*  | *Deser jogurtowy 1 szt. (BIA)* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasta z makreli 60g (RYB)**Wędlina 20g (SOJ)**Pomidor 100g* *Sałata* *Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)* | *Kanapka z wędliną 60g (GLU, BIA)**Ogórek zielony 30g*  | *Zupa pomidorowa z ryżem 400ml (BIA, SEL)**Gołąbki z mięsem i młodą kapustą 2 szt.* *Sos pieczarkowy 150g (GLU, SEL)**Kompot b/c 250ml*  | *Brzoskwinia 1 szt.* | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasztet pieczony drobiowy 60g (GLU, JAJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Ogórek konserwowy 100g (GOR)* | *Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)* |
| *2024-08-06 wtorek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml**Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Serek fromage 40g (BIA)* *Szynka drobiowa 40g (SOJ)**Sałatka z rzodkiewki i ogórka zielonego z koperkiem 100g* |  | *Żurek 400ml (GLU, SEL)**Kasza jęczmienna 220g (GLU)**Sos mięsno-warzywny 200g* *Brokuł gotowany 150g**Kompot 250ml*  | *Wafelek przekładany 50g (BIA, GLU, JAJ, ORZ)* | *Herbata 250 ml* *Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Ser żółty 40g (BIA)**Szynka gotowana 20g (SOJ)**Pomidor 100 g*  | *Jabłko 1 szt.*  |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml**Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Serek fromage 40g (BIA)* *Szynka drobiowa 20g (SOJ)**Pomidor b/s 50g* *Sałata* |  | *Zupa ziemniaczana 400ml (GLU, SEL)**Kasza jęczmienna 220g (GLU)**Sos mięsno-warzywny 200g (GLU, SEL)**Brokuł gotowany 150g**Kompot 250ml*  | *Wafelek przekładany 50g (BIA, GLU, JAJ, ORZ)* | *Herbata 250 ml* *Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Szynka gotowana 40g (SOJ)**Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)**Pomidor b/s 100g* | *Jabłko pieczone 1 szt.*  |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250ml**Kawa zbożowa b/c 250 ml (BIA, GLU)Chleb razowy 110g (GLU)**Masło 15g (BIA)**Serek fromage 40g (BIA)* *Szynka drobiowa 40g (SOJ)**Sałatka z rzodkiewki i ogórka zielonego z koperkiem 100g* | *Kanapka z wędliną 60g (GLU, SOJ)**Pomidor 30g*  | *Żurek 400ml (GLU, SEL)**Kasza jęczmienna 220g (GLU)**Sos mięsno-warzywny 200g (GLU, SEL)**Brokuł gotowany 150g**Kompot b/c 300ml*  | *Wafle ryżowe 3 szt.*  | *Herbata b/c 250 ml* *Chleb razowy 110g(GLU)Masło 15g (BIA)Ser żółty 40g (BIA)**Szynka gotowana 20g (SOJ)**Pomidor 100 g*  | *Jabłko 1 szt.*  |
| *2024-08-07 środa* | *PODSTAWA* | *Herbata 250mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)**Jajko 1 szt. (JAJ)**Wędlina 40g (SOJ)**Pomidor 100g**Sałata**Zupa mleczna z grysikiem 300ml (BIA, GLU)*  |  | *Zupa kapuśniak z ziemniakami 400ml (SEL)**Udko z kurczaka pieczone 200-250g**Ziemniaki 220g**Buraczki zasmażane 200g**Kompot 250ml* | *Woda mineralna niegazowana* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasta twarogowa ze szczypiorkiem 60g (BIA)**Szynka gotowana 20g (SOJ)**Ogórek zielony 50g**Rzodkiewka 50g* | *Banan 1 szt.* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Szynka drobiowa 40g (SOJ)**Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)**Pomidor b/s 100g* *Sałata**Zupa mleczna z grysikiem 300ml (BIA, GLU)*  |  | *Zupa jarzynowa 400 ml (GLU, BIA, SEL)**Udka gotowane 220-250g* *Sos koperkowy 150g (BIA, GLU, SEL)**Ziemniaki 220g* *Buraczki gotowane 200g* *Kompot 250 ml* | *Woda mineralna niegazowana* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Twarożek ze szczypiorkiem 80g (BIA)**Pomidor b/s 100g* | *Banan 1 szt.* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250mlChleb razowy 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Jajko 1 sztuka* *Wędlina 40g (SOJ)**Pomidor 100g**Sałata**Zupa mleczna z grysikiem 300ml (BIA, GLU)*  | *Kanapka z żółtym serem 60g (GLU, BIA)**Ogórek konserwowy 30g (GOR)* | *Zupa kapuśniak z ziemniakami 400ml (SEL)**Udko z kurczaka pieczone 200-250g**Ziemniaki 220g**Buraczki zasmażane 200g**Kompot b/c 300ml* | *Woda mineralna niegazowana* | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasta twarogowa ze szczypiorkiem 60g (BIA)**Polędwica sopocka 20g (SOJ)**Ogórek zielony 50g**Rzodkiewka 50g* | *Banan niedojrzały 1 szt.* |
| *2024-08-08 czwartek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml**Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Polędwica sopocka 60g (SOJ)**Sałatka grecka 100g (BIA)* |  | *Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL)**Ryż 220g* *Ser biały 100g (BIA)**Sos truskawkowy 150g* *Kompot 250ml* | *Arbuz* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasta z makreli 60g (RYB)**Szynka gotowana 20g (SOJ)**Ogórek zielony 50g**Papryka 50g* | *Deser jogurtowy (BIA)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml**Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Polędwica sopocka 60g (SOJ)**Pomidor b/s 100g**Sałata* |  | *Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL)**Ryż 220g* *Ser biały 100g (BIA)**Sos truskawkowy 150g* *Kompot 250ml* | *Arbuz* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Szynka gotowana 40g (SOJ)**Twaróg 40g (BIA)**Pomidor b/s 100g*  | *Deser jogurtowy (BIA)* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250ml**Kawa zbożowa b/c 250 ml (BIA, GLU)Chleb razowy 110g(GLU)Masło 15g (BIA)**Polędwica sopocka 60g (SOJ)**Sałatka grecka 100g (BIA)* | *Kanapka z białym serem 60g (GLU, BIA)**Pomidor 30g*  | *Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL)**Ryż 220g* *Ser biały 100g (BIA)**Sos truskawkowy b/c 150g* *Kompot b/c 250ml* | *Arbuz* | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasta z makreli 60g (RYB)**Szynka gotowana 20g (SOJ)**Ogórek zielony 50g**Papryka 50g* | *Deser jogurtowy (BIA)* |
| *2024-08-09 piątek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Jajko 1 sztuka (JAJ, BIA)**Polędwica sopocka 20g (SOJ)**Sałaka z pomidora i ogórka zielonego z pietruszką 100g* *Zupa mleczna z pł.* *owsianymi 300ml (BIA, GLU)*  |  | *Zupa fasolowa z ziemniakami 400ml (SEL)**Ryba panierowana 150g (RYB, JAJ, GLU)**Ziemniaki 22 g**Młoda kapusta z koperkiem z sosem vinegret 200g* *Kompot 250 ml*  | *Jabłko 1 szt.* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Parówki 2 szt. (SOJ)**Musztarda 20g (SOJ)**Mix świeżych warzyw 100g*  | *Woda mineralna niegazowa*  |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)**Szynka drobiowa 20g (SOJ)**Pomidor b/s 100g**Sałata**Zupa mleczna z pł.* *owsianymi 300ml (BIA, GLU)*  |  | *Zupa ziemniaczana 400ml (BIA, SEL)**Ryba gotowana 150g* *Sos pietruszkowy 150g (SEL, GLU, BIA)**Ziemniaki 220g* *Marchew gotowana 200g**Kompot 250 ml* | *Jabłko pieczone 1 szt.* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Serek kanapkowy 40g (BIA)**Szynka drobiowa 40g (SOJ)**Pomidor b/s 100g* | *Woda mineralna niegazowa* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250mlChleb razowy 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Jajko 1 sztuka (JAJ, BIA)**Polędwica sopocka 20g (SOJ**Sałaka z pomidora i ogórka zielonego z pietruszką 100g**Zupa mleczna z pł.* *owsianymi 300ml (BIA, GLU)*  | *Kanapka z żółtym serem 60g (GLU, BIA)**Rzodkiewka 30g*  | *Zupa fasolowa z ziemniakami 400ml (SEL)Ziemniaki 220 g**Ryba panierowana 150g (GLU, JAJ)**Młoda kapusta z koperkiem z sosem vinegret 200g* *Kompot b/c 250 ml*  | *Jabłko 1 szt.* | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Parówki 2 szt. (SOJ)**Musztarda 20g (SOJ)**Mix świeżych warzyw 100g*  | *Woda mineralna niegazowa* |
| *2024-08-10 sobota* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml**Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Pasta z wędliny ze szczypiorkiem 60g (SOJ, BIA)**Ser żółty 20g (BIA)**Ogórek konserwowy 100g (GOR)**Sałata*  |  | *Krupnik z kasza jęczmienną 400ml (BIA, GLU, SEL)**Makaron z sosem bolońskim 300g (GLU, JAJ, SEL)* *Fasolka szparagowa 200g**Kompot 250ml*  | *Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Polędwica sopocka 20g (SOJ)**Ser żółty 40g (BIA)**Pomidor 100g* | *Banan 1 szt.* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml**Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Szynka gotowana 60g (SOJ)**Dżem 50g**Pomidor b/s 50g* *Sałata* |  | *Krupnik z kasza jęczmienną 400ml (BIA, GLU, SEL)**Makaron z sosem mięsno – warzywnym 300g (GLU, SEL, JAJ)* *Bukiet jarzyn gotowanych 200g* *Kompot 250ml* | *Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Szynka drobiowa 60g (SOJ)**Pomidor b/s 50g**Sałata 10g* | *Banan 1 szt.* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250ml**Kawa zbożowa b/c 250 ml (BIA, GLU)Chleb razowy 110g (GLU)Masło 15g (BIA)Pasta z wędliny ze szczypiorkiem 60g (SOJ, BIA)**Ser żółty 20g (BIA)**Ogórek konserwowy 100g (GOR)**Sałata* | *Kanapka z wędliną 60g (GLU, SOJ)**Pomidor 30g*  | *Krupnik z kasza jęczmienną 400ml (BIA, GLU, SEL)**Makaron z sosem bolońskim 300g (GLU, JAJ, SEL)* *Fasolka szparagowa 200g**Kompot b/c 250ml* | *Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)* | *Herbata 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Polędwica sopocka 20g (SOJ)**Ser żółty 40g (BIA)**Pomidor 100g* | *Banan niedojrzały 1 szt.* |

Jadłospis przygotowany przez Catering Meridian’s