|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | ***Śniadanie*** | ***II śniadanie*** | ***Obiad*** | ***Podwieczorek*** | ***Kolacja*** | ***Kolacja II*** |
| *2024-10-20 niedziela* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml**Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasta z wędliny 60g (SOJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Pomidor 100g* |  | *Rosół z makaronem* *400ml (GLU, JAJ, SEL)**Pierś z kurczaka panierowana 150g (GLU, JAJ)**Puree ziemniaczane 220g (BIA)**Surówka z jarzyn mieszanych 200g**Kompot 250ml* | *Kawałek ciasta (GLU, JAJ, BIA)* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Ser żółty 20g (BIA)**Polędwica sopocka 40g (SOJ)**Ogórek zielony 100g*  | *Banan 1 szt.*  |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml**Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Pasta z wędliny 60g (SOJ)**Wędlina drobiowa 20 g* *Pomidor b/s 100g*  |  | *Rosół z makaronem* *400ml (GLU, JAJ, SEL)* *Pierś z kurczaka gotowana 150g**Puree ziemniaczane 220g (BIA)**Sos pietruszkowy 150g**(GLU, SEL)**Bukiet jarzyn gotowanych 200g* *Kompot 250ml* | *Kawałek ciasta (GLU, JAJ, BIA)* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Serek kanapkowy 40g (BIA)**Polędwica sopocka 40g (SOJ)* *Pomidor b/s 100g* | *Banan 1 szt.* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250ml**Kawa zbożowa b/c 250 ml(BIA, GLU)Chleb graham 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasta z wędliny 60g (SOJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Pomidor 100g* | *Kanapka z wędliną 60g (GLU, SOJ) Papryka 30g*  | *Rosół z makaronem* *400ml (GLU, JAJ, SEL)* *Pierś z kurczaka panierowana 150g (GLU, JAJ)**Puree ziemniaczane 220g (BIA)**Surówka z jarzyn mieszanych 200g**Kompot b/c 250ml* | *Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)*  | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Ser żółty 20g (BIA)**Polędwica sopocka 40g (SOJ)**Ogórek zielony 100g* | *Banan niedojrzały 1 szt.* |
| *2024-10-21 poniedziałek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Polędwica sopocka 40g (SOJ)**Jajko 1 szt. (JAJ)**Papryka 100g**Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (GLU, BIA)* |  | *Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL)**Gołąbki z kapustą i mięsem 2szt. (GLU, JAJ)**Sos pieczarkowy 150g (BIA, GLU)**Fasolka szparagowa 200g**Kompot 250ml*  | *Woda mineralna niegazowana*  | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)**Szynka drobiowa 20g (SOJ)**Pomidor 100g* | *Jabłko 1 szt..* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml**Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Jajko 1szt. (JAJ)Szynka gotowana 40g (SOJ)*Pomidor b/s 100g*Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (GLU, BIA)* |  | *Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL)**Risotto z sosem mięsno- warzywnym 300g (GLU, SEL)**Marchew duszona 200g Kompot 250ml*  | *Woda mineralna niegazowana* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Twarożek z koperkiem 60g (BIA)**Szynka drobiowa 60g (SOJ)**Sałata 10g* | *Jabłko pieczone 1 szt.* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250mlChleb razowy 110g(GLU)Masło 15g (BIA)**Polędwica sopocka 40g (SOJ)**Jajko 1 szt. (JAJ)**Papryka 100g**Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (GLU, BIA)* | *Kanapka z serem białym 60 g* *Pomidor 30 g*  | *Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL)**Gołąbki z kapustą i mięsem 2szt. (GLU, JAJ)**Sos pieczarkowy 150g (BIA, GLU)**Fasolka szparagowa 200g**Kompot b/c 250ml*  | *Woda mineralna niegazowana* | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g(GLU)Masło 15g (BIA)**Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)**Szynka drobiowa 20g (SOJ)* *Pomidor 100g* | *Jabłko 1 szt.* |
| *2024-10-22 wtorek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 ml* *Kawa zbożowa 250 ml* *Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasztet pieczony drobiowy 60g (GLU, JAJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Ogórek kiszony 100g* |  | *Żurek z wkładką 400ml (GLU, SEL, SOJ)Ryż 220g* *Mus owocowy 150g**Twaróg 100g (BIA)**Kompot 250ml*  | *Jogurt owocowy*  | *Herbata 250ml**Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Szynka gotowana 60g (SOJ)**Sałatka jarzynowa 100g (JAJ,* *BIA, GOR, SEL)*  | *Gruszka 1 szt.* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml* *Kawa zbożowa 250 ml* *Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Ser biały 80g (BIA)**Dżem 50g* *Pomidor b/s 50g* |  | *Zupa ziemniaczana 400ml (BIA, SEL)**Ryż 220g* *Mus owocowy 150g**Twaróg 100g (BIA)**Kompot 250ml*  | *Jogurt owocowy*  | *Herbata 250ml**Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Szynka gotowana 60g (SOJ)**Pomidor b/s 100g* | *Gruszka pieczona 1 szt.* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250 ml* *Kawa zbożowa 250 ml* *Chleb razowy 110g(GLU)Masło 15g (BIA)Pasztet pieczony drobiowy 60g (GLU, JAJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Ogórek kiszony 100g* | *Kanapka z wędliną 60g (GLU, SOJ)* *Pomidor 30g* | *Żurek z wkładką 400ml (GLU, SEL, SOJ)**Ryż 220g* *Mus owocowy 150g**Twaróg 100g (BIA)**Kompot b/c 250ml*  | *Jogurt naturalny*  | *Herbata b/c 250ml**Kawa zbożowa b/c 250 ml (BIA, GLU)Chleb pszenno-żytni 110g(GLU)Masło 15g (BIA)**Szynka gotowana 60g (SOJ)**Sałatka jarzynowa 100g (JAJ,* *BIA, GOR, SEL)*  | *Gruszka 1 szt.* |
| *2024-10-23 środa* | *PODSTAWA* | *Herbata 250mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasta jajeczna 60g (BIA, JAJ)**Szynka gotowana 40g (SOJ)**Pomidor 100g* *Zupa mleczna z grysikiem 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa pomidorowa z ryżem400ml (BIA, SEL)**Karczek pieczony 150g* *Sos pieczeniowy 150g (GLU, SEL)**Ziemniaki 220g**Buraczki gotowane 200g* *Kompot 250ml*  | *Drożdżówka 1 szt. (GLU, JAJ)* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasta z makreli 60g (RYB)**Ser żółty 20g (BIA)**Ogórek zielony 100g*  | *Woda mineralna niegazowana*  |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml**Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Pasta jajeczna 60g (BIA, JAJ)**Szynka gotowana 20g (SOJ)**Pomidor b/s 10 g* *Zupa mleczna z grysikiem 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa pomidorowa z ryżem400ml (BIA, SEL)**Filet drobiowy gotowany 150g**Sos jarzynowy 150g (GLU, SEL)**Ziemniaki 220g**Buraczki gotowane 200g* *Kompot 250ml*  | *Drożdżówka 1 szt. (GLU, JAJ)* | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenny 110g (GLU)**Masło 10g (BIA)**Pasta z makreli 60g (RYB)**Wędlina drobiowa 20g (SOJ)**Pomidor b/s 100g* | *Woda mineralna niegazowana* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasta jajeczna 60g (BIA, JAJ)**Szynka gotowana 20g (SOJ)**Pomidor 100g* *Zupa mleczna z grysikiem 300ml (BIA, GLU)* | *Kanapka z serem białym 60g (GLU, BIA)**Ogórek zielony 30g*  | *Zupa pomidorowa z ryżem400ml (BIA, SEL)**Karczek pieczony 150g* *Sos pieczeniowy 150g (GLU, SEL)**Ziemniaki 220g**Buraczki gotowane 200g* *Kompot b/c 250ml*  | *Wafle ryżowe 3 szt.*  | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasta z makreli 60g (RYB)**Ser żółty 20g (BIA)**Ogórek zielony 100g* | *Woda mineralna niegazowana* |
| *j2024-10-24 czwartek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml**Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Galaretka drobiowa 60g (SEL)**Szynka gotowana 20g (SOJ)**Papryka 100g* |  | *Zupa kalafiorowa 400ml (BIA, GLU, SEL)**Kasza jęczmienna 220g (GLU)**Sos mięsno-warzywny 150g (GLU, SEL)**Brokuł gotowany 200g* *Kompot 250ml*  | *Banan 1 szt.* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)*Polędwica sopocka 60g (SOJ)Pomidor 100 g  | *Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml**Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Ser twarogowy 80g (BIA)**Dżem 50g**Pomidor b/s 50g*  |  | *Zupa koperkowa 400ml (BIA, GLU, SEL)**Kasza jęczmienna 220g (GLU)**Sos mięsno-warzywny 150g (GLU, SEL)**Brokuł gotowany 200g**Kompot 250ml*  | *Banan 1 szt.* | *Herbata 250 ml* *Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Polędwica sopocka 60g (SOJ)**Pomidor b/s 100 g*  | *Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250ml**Kawa zbożowa b/c 250 ml(BIA, GLU)Chleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)Galaretka drobiowa 60g (SEL)**Szynka gotowana 20g (SOJ)**Papryka 100g* | *Kanapka z serem żółtym 60g (GLU, BIA)**Ogórek zielony 30g*  | *Zupa kalafiorowa 400ml (BIA, GLU, SEL)**Kasza jęczmienna 220g (GLU)**Sos mięsno-warzywny 150g (GLU, SEL)**Brokuł gotowany 200g**Kompot b/c 250ml*  | *Banan niedojrzały 1 szt.*  | *Herbata b/c 250 ml Chleb razowy 110g (GLU)Masło 15g (BIA)*Polędwica sopocka 60g (SOJ)*Pomidor 100 g*  |  *Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)* |
| *2024-10-25 piątek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Pasta twarogowa z koperkiem 60g (BIA)**Szynka wieprzowa 20g (SOJ)*Pomidor 100g*Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa serowa z grzankami 400ml (BIA, SEL, GLU)**Ryba panierowana 150g (GLU, JAJ, RYB)**Ziemniaki 220g**Surówka z kapusty kiszonej z marchewką 200g* *Kompot 250ml*  | *Mandarynka 2 szt.* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Parówki na ciepło 2 sztuki (SOJ)**Ketchup 20g* *Sałatka grecka z fetą 100g (BIA)* | *Wafelek przekładany 50g (BIA, GLU, JAJ, ORZ)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml**Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Pasta twarogowa z koperkiem 60g (BIA)**Szynka wieprzowa 20g (SOJ)**Pomidor b/s 100g**Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa grysikowa 400ml (GLU, SEL)**Ryba gotowana 150g (RYB)**Sos jarzynowy 150g (GLU, SEL)* *Ziemniaki 220g* *Marchew duszona 200g* *Kompot 250ml*  | *Mandarynka 2 szt.* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Polędwica sopocka 60g (SOJ)**Pomidor b/s 100g*  | *Wafelek przekładany 50g (BIA, GLU, JAJ, ORZ)* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250mlChleb razowy 110g (GLU)Masło 15g (BIA)Pasta twarogowa z koperkiem 60g (BIA)**Szynka wieprzowa 20g (SOJ)*Pomidor 100g*Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)* | *Kanapka z wędliną 60g (GLU, SOJ)**Sałata 10g* | *Zupa serowa z grzankami 400ml (BIA, SEL, GLU)**Ryba panierowana 150g (GLU, JAJ, RYB)**Ziemniaki 220g**Surówka z kapusty kiszonej z marchewką 200g* *Kompot b/c 250ml*  | *Mandarynka 2 szt.* | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)**Parówki na ciepło 2 sztuki (SOJ)**Ketchup 20g**Sałatka grecka z fetą 100g (BIA)* | *Wafle ryżowe 3 szt.* |
| *2024-10-26 sobota* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml**Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasztet pieczony drobiowy 60g (GLU, JAJ)* *Ser żółty 20g (BIA)**Ogórek kiszony 100g* |  | *Zupa ogórkowa 400ml (BIA, GLU, SEL)**Makaron z kurczakiem w sosie śmietanowo- serowym 300g (GLU, JAJ, BIA)**Bukiet jarzyn gotowanych 200g**Kompot 250ml*  | *Sok pomidorowy łagodny*  | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Ser żółty 20g (BIA)**Szynka gotowana 40g (SOJ)**Papryka 100g* | *Gruszka 1 szt.*  |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml**Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)**Chleb pszenny 110g(GLU)**Szynka wieprzowa 60g (SOJ)**Pomidor b/s 100g* |  | *Zupa jarzynowa 400ml (BIA, GLU, SEL)**Makaron z kurczakiem i warzywami w sosie pomidorowym 300g (GLU, JAJ, SEL)**Bukiet jarzyn gotowanych 200g**Kompot 250ml*  | *Sok pomidorowy łagodny* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Szynka gotowana 40g (SOJ)**Serek kanapkowy 40g (BIA)**Pomidor b/s 100g* | *Gruszka pieczona 1 szt.*  |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250ml**Kawa zbożowa b/c 250 ml (BIA, GLU)Chleb razowy 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasztet pieczony drobiowy 60g (GLU, JAJ)* *Ser żółty 20g (BIA)**Ogórek kiszony 100g* | *Kanapka z wędliną (GLU, SOJ)**Pomidor 30g*  | *Zupa ogórkowa 400ml (BIA, GLU, SEL)**Makaron z kurczakiem w sosie śmietanowo- serowym 300g (GLU, JAJ, BIA)**Bukiet jarzyn gotowanych 200g**Kompot b/c 250ml* | *Sok pomidorowy łagodny* | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Ser żółty 20g (BIA)**Szynka gotowana 40g (SOJ)**Papryka 100g* | *Gruszka 1 szt.* |
| *2024-10-27 niedziela* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml**Kawa zbożowa 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Polędwica sopocka 40g (SOJ)**Jajko 1 szt. (JAJ)**Pomidor 100g*  |  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, SEL, JAJ)* Schab pieczony 150gSos pieczeniowy 150g (BIA, GLU, SEL) Puree ziemniaczane 220g (BIA)Surówka z pora, jabłka i marchewki 200g (BIA)*Kompot 250ml*  | *Babka piaskowa 1 kawałek (GLU, JAJ)* | *Herbata 250 ml**Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Ser żółty 40g (BIA)**Szynka drobiowa 20g (SOJ)**Ogórek zielony 100g* | *Banan 1 szt.*  |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml* *Kawa zbożowa 250 ml* *Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Polędwica sopocka 40g (SOJ)**Jajko 1 szt. (JAJ)**Pomidor b/s 100g**Zupa mleczna z grysikiem 300ml (BIA, GLU)* |  | *Rosół z makaronem* *400ml (GLU, JAJ, SEL)* *Schab gotowany 150g**Sos pietruszkowy 150g (BIA, GLU, SEL)**Puree ziemniaczane 220g (BIA)**Marchewka gotowana 200g* *Kompot 250ml* | *Babka piaskowa 1 kawałek (GLU, JAJ)* | *Herbata 250 ml**Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 15g (BIA)Ser biały 80g (BIA)**Dżem 50g* *Pomidor b/s 50g* | *Banan 1 szt.* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250ml* *Kawa zbożowa 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Polędwica sopocka 40g (SOJ)**Jajko 1 szt. (JAJ)**Pomidor 100g*  | *Kanapka z białym serem 60g (GLU, BIA)* *Ogórek zielony 30g*  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, SEL, JAJ)* Schab pieczony 150gSos pieczeniowy 150g (BIA< GLU, SEL)Puree ziemniaczane 220g (BIA)Surówka z pora, jabłka i marchewki 200g (BIA)*Kompot b/c 250ml*  | *Wafle ryżowe 3 szt.* | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)Ser żółty 40g (BIA)**Szynka drobiowa 20g (SOJ)**Ogórek zielony 100g* | *Banan niedojrzały 1szt.*  |
| *2024-10-28 poniedziałek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasta z makreli 60g (RYB)**Polędwica sopocka 20g (SOJ)**Ogórek zielony 100g* *Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa krem z brokułów z grzankami 400ml (BIA, SEL)**Klops mielony smażony 150g (GLU, JAJ)**Ziemniaki 220g**Buraczki zasmażane 200g (GLU)**Kompot 250ml*  | *Jabłko 1 szt.*  | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Ser żółty 20g (BIA)**Szynka gotowana 40g (SOJ)**Papryka 100g*  | *Deser jogurtowy 1 szt. (BIA)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Pasta z makreli 60g (RYB)**Polędwica sopocka 20g (SOJ)**Pomidor b/s 100g**Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa ziemniaczana 400ml (BIA, SEL)**Pulpety drobiowe gotowane 150g (GLU, JAJ)**Sos koperkowy 150g (BIA, GLU, SEL)**Ziemniaki 220g* *Buraczki gotowane 150g* *Kompot 250ml*  | *Jabłko pieczone 1 szt.* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Szynka gotowana 60g (SOJ)**Pomidor b/s 100g*  | *Deser jogurtowy 1 szt. (BIA)* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasta z makreli 60g (RYB)**Polędwica sopocka 20g (SOJ)**Ogórek zielony 100g* *Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)* | *Kanapka z serem żółtym 60g (GLU, BIA)**Pomidor 30g*  | *Zupa krem z brokułów z grzankami 400ml (BIA, SEL)**Klops mielony smażony 150g (GLU, JAJ)* *Ziemniaki 220g**Buraczki zasmażane 200g (GLU)**Kompot b/c 250ml*  | *Jabłko 1 szt.* | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Ser żółty 20g (BIA)**Szynka gotowana 40g (SOJ)**Papryka 100g*  | *Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)* |
| *2024-10-29 wtorek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml**Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Jajko 1 sztuka**Szynka drobiowa 20g (SOJ)**Ogórek zielony 100g* *Majonez*  |  | *Zupa grochówka z wkładką 400ml (SEL, SOJ)**Ryż 220g* *Ser biały 100g (BIA)**Sos truskawkowy 150g* *Kompot 250ml*  | *Mandarynki 2 sztuki*  | *Herbata 250 ml* *Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Polędwica sopocka 60g (SOJ)**Sałatka jarzynowa 100g (JAJ,* *BIA, GOR, SEL)*  | *Gruszka 1 szt.*  |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml**Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Jajko 1 szt. (JAJ)* *Szynka drobiowa 40g (SOJ)**Pomidor b/s 50g*  |  | *Zupa koperkowa 400ml (GLU, SEL, BIA)**Ryż 220g* *Ser biały 100g (BIA)**Sos truskawkowy 150g* *Kompot 250ml*  | *Mandarynki 2 sztuki* | *Herbata 250 ml* *Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Polędwica sopocka 60g (SOJ)**Pomidor b/s 100g* | *Gruszka pieczone 1 szt.*  |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250ml**Kawa zbożowa b/c 250 ml (BIA, GLU)Chleb razowy 110g (GLU)**Masło 15g (BIA)**Jajko 1 sztuka**Szynka drobiowa 20g (SOJ)**Ogórek zielony 100g* *Majonez*  | *Kanapka z wędliną 60g (GLU, SOJ)**Pomidor 30g*  | *Zupa grochówka z wkładką 400ml (SEL, SOJ)**Ryż 220g* *Ser biały 100g (BIA)**Sos truskawkowy b/c 150g* *Kompot b/c 300ml*  | *Mandarynki 2 sztuki* | *Herbata b/c 250 ml* *Chleb razowy 110g(GLU)Masło 15g (BIA)Polędwica sopocka 60g (SOJ)**Sałatka jarzynowa 100g (JAJ,* *BIA, GOR, SEL)*  | *Gruszka 1 szt.*  |
| *2024-10-30 środa* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml**Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Galaretka drobiowa 60g (SEL)**Ser żółty 20g (BIA)**Ogórek zielony 100g**Zupa mleczna z grysikiem 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa krupnik z kaszą jęczmienną 400ml (BIA, GLU, SEL)**Pałeczki pieczone 2 szt.**Ziemniaki 220g**Surówka z tartej marchewki 200g**Kompot 250ml* | *Banan 1 szt.* | *Herbata 250mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)**Pasta z wędliny 60g (SOJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Papryka 100g**Zupa mleczna z grysikiem 300ml (BIA, GLU)*  | *Wafelek przekładany 50g (BIA, GLU, JAJ, ORZ)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml**Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Polędwica sopocka 60g (SOJ)**Pomidor b/s 100g**Zupa mleczna z grysikiem 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa krupnik z kaszą jęczmienną 400ml (BIA, GLU, SEL)**Pałeczki gotowane 2 szt.**Sos koperkowy 150g (BIA, GLU, SEL)**Ziemniaki 220g* *Cukinia duszona 200g* *Kompot 250 ml* | *Banan 1 szt.* | *Herbata 250mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Pasta z wędliny 60 g* *Szynka gotowana 20g (SOJ)**Pomidor b/s 100g* *Zupa mleczna z grysikiem 300ml (BIA, GLU)*  | *Wafelek przekładany 50g (BIA, GLU, JAJ, ORZ)* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250ml**Kawa zbożowa b/c 250 ml (BIA, GLU)Chleb razowy 110g(GLU)Masło 15g (BIA)**Galaretka drobiowa 60g (SEL)**Ser żółty 20g (BIA)**Ogórek zielony 100g**Zupa mleczna z grysikiem 300ml (BIA, GLU)* | *Kanapka z wędliną 60g (GLU, SOJ)**Pomidor 30g* | *Zupa krupnik z kaszą jęczmienną 400ml (BIA, GLU, SEL)**Pałeczki pieczone 2 szt.**Ziemniaki 220g**Surówka z tartej marchewki 200g* *Kompot b/c 300ml* | *Banan 1 szt.* | *Herbata b/c 250mlChleb razowy 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasta z wędliny 60g (SOJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Papryka 100g**Zupa mleczna z grysikiem 300ml (BIA, GLU)*  | *Wafle ryżowe 3 szt.* |
| *2024-10-31 czwartek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 ml* *Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasztet pieczony drobiowy 60g (GLU, JAJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Ogórek kiszony 100g* |  | *Zupa jarzynowa 400 ml (BIA, GLU, SEL)**Makaron z sosem bolońskim 300g (GLU, JAJ)**Fasolka szparagowa 200g**Kompot 250ml* | *Jabłko 1 szt.* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)* *Szynka gotowana 20g (SOJ)**Pomidor 100g* | *Deser jogurtowy (BIA)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml* *Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Szynka drobiowa 60g (SOJ)**Pomidor b/s 100g* |  | *Zupa jarzynowa 400 ml (BIA, GLU, SEL)**Makaron z sosem mięsno-warzywnym 300g (GLU, JAJ, SEL)**Bukiet jarzyn gotowanych 200g**Kompot 250ml* | *Jabłko pieczone 1 szt.* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Twarożek z koperkiem 60g (BIA)**Szynka gotowana 20g (SOJ)**Pomidor b/s 100g*  | *Deser jogurtowy (BIA)* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250 ml* *Chleb razowy 110g(GLU)Masło 15g (BIA)Pasztet pieczony drobiowy 60g (GLU, JAJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Ogórek kiszony 100g* | *Kanapka z wędliną 60g (GLU, SOJ)* *Pomidor 30g*  | *Zupa jarzynowa 400 ml (BIA, GLU, SEL)**Makaron z sosem bolońskim 300g (GLU, JAJ)**Fasolka szparagowa 200g**Kompot b/c 250ml* | *Jabłko 1 szt.* | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)**Szynka gotowana 20g (SOJ)**Pomidor 100g* | *Deser jogurtowy (BIA)* |
| *2024-11-01 piątek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasta jajeczna 60g (JAJ, BIA)**Szynka drobiowa 20g (SOJ)**Papryka 100g**Zupa mleczna z pł.* *owsianymi 300ml (BIA, GLU)*  |  | *Zupa grysikowa 400ml (GLU, SEL)**Ryba panierowana 150g (RYB, JAJ, GLU)**Ziemniaki 22 g**Surówka z kiszonej kapusty i marchewki 200g**Kompot 250 ml*  | *Mandarynka 2 szt.* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Parówki na ciepło 2 szt. (SOJ)**Ketchup 20g* *Mix świeżych warzyw 100g*  | *Woda mineralna niegazowa*  |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)**Szynka drobiowa 40g (SOJ)**Pomidor b/s 100g**Zupa mleczna z pł.* *owsianymi 300ml (BIA, GLU)*  |  | *Zupa grysikowa 400ml (GLU, SEL)**Ryba gotowana 150g* *Sos jarzynowy 150g (SEL, GLU)**Ziemniaki 220g* *Marchewka gotowana 200g**Kompot 250 ml* | *Mandarynka 2 szt.* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Serek kanapkowy 40g (BIA)**Szynka drobiowa 40g (SOJ)**Pomidor b/s 100g* | *Woda mineralna niegazowa* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250mlChleb razowy 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasta jajeczna 60g (JAJ, BIA)**Szynka drobiowa 20g (SOJ)**Papryka100g**Zupa mleczna z pł.* *owsianymi 300ml (BIA, GLU)*  | *Kanapka z żółtym serem 60g (GLU, BIA)**Ogórek zielony 30g*  | *Zupa grysikowa 400ml (GLU, SEL)Ryba panierowana 150g (GLU, JAJ)**Ziemniaki 220g* *Surówka z kiszonej kapusty i marchewki 200g**Kompot b/c 250 ml*  | *Mandarynka 2 szt.* | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Parówki 2 szt. (SOJ)**Ketchup 20g* *Mix świeżych warzyw 100g*  | *Woda mineralna niegazowa* |
| *2024-11-02 sobota* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml**Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Szynka gotowana 60g (SOJ)**Sałatka jarzynowa 100g (JAJ,* *BIA, GOR, SEL)*  |  | *Zupa fasolowa 400ml (SEL)**Risotto z mięsem i warzywami 300g* *Sos pomidorowy 150g (GLU, SEL)**Bukiet jarzyn gotowanych 200g* *Kompot 250ml*  | *Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasta z makreli 60g (RYB)**Polędwica sopocka 20g (SOJ)**Ogórek zielony 100g* | *Banan 1 szt.* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml**Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Szynka gotowana 60g (SOJ)**Pomidor b/s 100 g*  |  | *Zupa ziemniaczana 400ml (BIA, SEL)**Risotto z mięsem i warzywami 300g* *Sos pomidorowy 150g (GLU, SEL)**Bukiet jarzyn gotowanych 200g* *Kompot 250ml* | *Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Pasta z makreli 60g (RYB)**Polędwica sopocka 20g (SOJ)**Ogórek zielony 100g* | *Banan 1 szt.* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250ml**Kawa zbożowa b/c 250 ml (BIA, GLU)Chleb razowy 110g (GLU)Masło 15g (BIA)Szynka gotowana 60g (SOJ)**Sałatka jarzynowa 100g (JAJ,* *BIA, GOR, SEL)*  | *Kanapka z serem żółtym 60g (GLU, BIA)**Pomidor 30g*  | *Zupa fasolowa 400ml (SEL)**Risotto z mięsem i warzywami 300g* *Sos pomidorowy 150g (GLU, SEL)**Bukiet jarzyn gotowanych 200g* *Kompot b/c 250ml* | *Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)* | *Herbata 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasta z makreli 60g (RYB)**Polędwica sopocka 20g (SOJ)**Ogórek zielony 100g* | *Banan niedojrzały 1 szt.* |

Jadłospis przygotowany przez Catering Meridian’s