|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | ***Śniadanie*** | ***II śniadanie*** | ***Obiad*** | ***Podwieczorek*** | ***Kolacja*** | ***Kolacja II*** |
| *2024-05-19 niedziela* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)* *Polędwica sopocka 20g (SOJ)**Ogórek zielony 50g**Rzodkiewka 50g**Sałata* |  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, JAJ, SEL)**Udko z kurczaka pieczone 200-250g**Puree ziemniaczane 220g (BIA)**Surówka z kapusty pekińskiej z sosem vinegret 200g**Kompot 250 ml* | *Kawałek ciasta (GLU, JAJ, BIA)* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Pasta jajeczna 60g (JAJ, BIA)**Ser żółty 20g (BIA)**Pomidor 50g**Ogórek zielony 50g* | *Banan 1 sztuka* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)* *Polędwica sopocka 20g (SOJ)**Pomidor b/s 100g* *Sałata* |  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, JAJ, SEL)**Udko z kurczaka gotowane 200-250g**Puree ziemniaczane 220g (BIA)**Marchew gotowana 200g**Kompot 250 ml* | *Kawałek ciasta (GLU, JAJ, BIA)* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Pasta jajeczna 60g (JAJ, BIA)**Szynka drobiowa 20g (SOJ)* *Pomidor b/s 100g*  | *Banan 1 sztuka* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250 mlChleb graham 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)* *Polędwica sopocka 20g (SOJ)**Ogórek zielony 50g**Rzodkiewka 50g**Sałata* | *Kanapka z żółtym serem 60g (GLU, BIA)Pomidor 30g*  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, JAJ, SEL)**Udko z kurczaka pieczone 200-250g**Puree ziemniaczane 220g (BIA)**Surówka z kapusty pekińskiej z sosem vinegret 200g**Kompot b/c 250ml*  | *Serek wiejski 200g (BIA)* | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasta jajeczna 60g (JAJ, BIA)**Ser żółty 20 g (BIA)**Pomidor 50g**Ogórek zielony 50g* | *Banan niedojrzały 1 sztuka* |
| *2024-05-20 poniedziałek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Galaretka drobiowa 80g (SEL)**Polędwica sopocka 20g (SOJ)**Pomidor 50g* *Ogórek zielony 50g* *Sałata**Zupa mleczna z pł. jęczmiennymi 300ml (GLU, BIA)* |  | *Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (GLU, BIA, SEL)Makaron z sosem bolońskim 350g (GLU, JAJ, SEL)**Brokuły gotowane 200g* *Kompot 250ml*  | *Deser ryżowy (BIA, GLU, JAJ)* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Ser biały 80g (BIA)**Dżem 50g* *Pomidor 50g*  | *Pomarańcza 1 sztuka*  |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml**Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Polędwica sopocka 40g (SOJ)**Jajko 1 szt. (JAJ)**Pomidor b/s 100g* *Sałata**Zupa mleczna z pł. jęczmiennymi 300ml (GLU, BIA)* |  | *Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (GLU, BIA, SEL)Makaron z mięsem i jarzynami 350g (GLU, JAJ, SEL)**Brokuły gotowane 200g* *Kompot 250ml*  | *Deser ryżowy (BIA, GLU, JAJ)* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Ser biały 80g (BIA)**Dżem 50g* *Pomidor 50g*  | *Pomarańcza 1 sztuka*  |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250mlChleb razowy 110g(GLU)Masło 15g (BIA)Galaretka drobiowa 80g (SEL)**Polędwica sopocka 20g (SOJ)**Ogórek zielony 50g* *Pomidor 50g* *Sałata**Zupa mleczna z pł. jęczmiennymi 300ml (GLU, BIA)* | *Kanapka z wędliną 60g (SOJ)* *Ogórek zielony 30g*  | *Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (GLU, BIA, SEL)Makaron z sosem bolońskim 350g (GLU, JAJ, SEL)**Brokuły gotowane 200g* *Kompot b/c 250ml*  | *Skyr naturalny*  | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g(GLU)Masło 15g (BIA)**Ser biały 80g (BIA)**Pomidor 50g* *Ogórek zielony 50g* | *Pomarańcza 1 sztuka*  |
| *2024-05-21 wtorek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 ml* *Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Polędwica sopocka 40g (SOJ)**Serek kanapkowy 40g (BIA)**Sałatka z pomidora z cebulką i natką 100g* |  | *Zupa pomidorowa z ryżem 400ml (GLU, SEL, BIA)Rumsztyk smażony 150g (GLU, JAJ)**Ziemniaki 220g**Surówka z kiszonej kapusty z marchewką i cebulką 200g* *Kompot 250ml*  | *Kisiel smakowy 200ml*  | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Pasztet pieczony 60g (GLU, JAJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Ogórek zielony 50g**Papryka 50g* | *Jabłko 1 szt.* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml* *Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)**Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Polędwica sopocka 40g (SOJ)**Serek kanapkowy 40g (BIA)**Pomidor b/s100g**Sałata* |  | *Zupa ryżowa 400ml (SEL)Pulpet drobiowy gotowany 150g (GLU, JAJ)**Sos koperkowy 100g (GLU, BIA, SEL)**Ziemniaki 220g**Marchew gotowana 200g**Kompot 250ml*  | *Kisiel smakowy 200ml*  | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Szynka drobiowa 60g (SOJ)**Pomidor b/s 100g* | *Jabłko pieczone 1 szt.* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250 ml* *Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)Chleb razowy 110g(GLU)Masło 15g (BIA)Polędwica sopocka 40g (SOJ)**Serek kanapkowy 40g (BIA)**Sałatka z pomidora z cebulką i natką 100g* | *Kanapka z białym serem 60g (GLU, BIA)**Ogórek zielony 30g*  | *Zupa pomidorowa z ryżem 400ml (GLU, SEL, BIA)Rumsztyk smażony 150g (GLU, JAJ)**Ziemniaki 220g**Surówka z kiszonej kapusty z marchewką i cebulką 200g* *Kompot b/c 250ml*  | *Kisiel smakowy b/c 200ml*  | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g(GLU)Masło 15g (BIA)Pasztet pieczony 60g (GLU, JAJ)**Ser żółty 20g (BIA)* *Ogórek zielony 50g**Papryka 50g* | *Jabłko 1 szt.* |
| *2024-05-22 środa* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasta jajeczna 60g (JAJ, BIA)**Polędwica sopocka 20g (SOJ)**Rzodkiewka 50g**Ogórek zielony 50gSałata**Zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA)* |  | *Zupa porowa z grzankami 400ml (BIA, GLU, SEL)**Ryż z jabłkiem i cynamonem 350g**Twaróg 100g (BIA)**Kompot 250ml*  | *Sok pomidorowy łagodny* | *Herbata 250mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Parówki drobiowe 2szt. (SOJ)**Keczup 20g**Sałatka z pomidora i ogórka z natką pietruszki 100g*  | *Banan 1 szt.* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml**Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Pasta jajeczna 60g (JAJ, BIA)**Polędwica sopocka 20g (SOJ)**Pomidor b/s 100g**Sałata**Zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA)* |  | *Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (BIA, SEL)**Ryż z jabłkiem i cynamonem 350g**Twaróg 100g (BIA)**Kompot 250ml*  | *Sok pomidorowy łagodny* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Szynka drobiowa 40g (SOJ)**Ser twarogowy 40g (BIA)**Dżem 50 g* *Pomidor b/s 50g* | *Banan 1 szt.* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasta jajeczna 60 g (JAJ, BIA)**Polędwica sopocka 20g (SOJ)**Rzodkiewka 50g**Ogórek zielony 50gSałataZupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA)* | *Kanapka z serem żółtym 60g (GLU, BIA)**Pomidor 30g*  | *Zupa porowa z grzankami 400ml (BIA, GLU, SEL)**Ryż brązowy z jabłkiem i cynamonem (b/c) 350g Twaróg 100g (BIA)**Kompot b/c 250ml*  | *Sok pomidorowy łagodny*  | *Herbata b/c 250mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Parówki drobiowe 2szt. (SOJ)**Keczup 20g**Sałatka z pomidora i ogórka z natką pietruszki 100g* | *Banan niedojrzały 1 szt.* |
| *2024-05-23 czwartek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 ml* *Zupa mleczna 300 ml (BIA)**Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Sałatka jarzynowa 100g (JAJ, BIA, GOR, SEL)**Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)**Polędwica wiśniowa 40g (SOJ)* |  | *Krupnik jęczmienny 400ml (GLU, SEL)Filet z kurczaka panierowany 150 g* *Ziemniaki 220g* *Fasolka szparagowa 200g* *Kompot 250ml*  | *Jabłko 1 szt.* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Szynka drobiowa 40g (SOJ)**Ser żółty 20g (BIA)* *Sałatka z papryki, ogórka i kukurydzy ze szczypiorkiem (BIA) 100g*  | *Serek wiejski 200g (BIA)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml* *Zupa mleczna 300 ml (BIA) (BIA, GLU)**Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Polędwica wiśniowa 40g (SOJ)**Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)**Pomidor b/s 100 g**Sałata* |  | *Krupnik jęczmienny 400ml (GLU, SEL)**Filet drobiowy gotowany 150g**Sos 150g (BIA, GLU)**Ziemniaki 220g* *Fasolka szparagowa 200g* *Kompot 250ml*  | *Jabłko pieczone 1 szt.* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Szynka drobiowa 40g (SOJ)**Serek kanapkowy 40g (BIA)**Pomidor b/s 100g* | *Serek wiejski 200g (BIA)* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250 ml* *Zupa mleczna 300 ml (BIA)Chleb razowy 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Sałatka jarzynowa 100g (JAJ, BIA, GOR, SEL)**Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)* *Polędwica wiśniowa 40g (SOJ)**Sałata* | *Kanapka z wędliną 60g (GLU, SOJ)**Papryka 30g*  | *Krupnik jęczmienny 400ml (GLU, SEL)**Filet z kurczaka panierowany 150 g**Ziemniaki 220g* *Fasolka szparagowa 200g* *Kompot b/c 250ml*  | *Jabłko 1 szt.* | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Szynka drobiowa 40g (SOJ)**Ser żółty 20g (BIA)* *Sałatka z papryki, ogórka i kukurydzy ze szczypiorkiem 100g (BIA)* | *Serek wiejski 200g (BIA)* |
| *2024-05-24 piątek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Pasztet pieczony drobiowy 60g (GLU, JAJ)**Ser żółty 20 g (BIA)**Ogórek konserwowy 50g (GOR)**Pomidor 50g**Sałata* |  | *Żurek 400 ml (GLU, SEL)* *Ryba panierowana 150g (GLU, JAJ, RYB)**Ziemniaki 220g* *Buraczki zasmażane 200g* *Kompot 250ml*  | *Banan 1 sztuka*  | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Pasta twarogowa ze szczypiorkiem 60g (BIA)**Polędwica sopocka 20g (SOJ)**Rzodkiewka 50g* *Ogórek zielony 50g* | *Woda mineralna niegazowana* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml**Kawa zbożowa 250 ml ( BIA, GLU)* *Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Ser biały 40g (BIA)**Polędwica sopocka 40g (SOJ)**Pomidor b/s 50g* *Powidła 50g**Sałata**Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 300ml (BIA)* |  | *Zupa ziemniaczana 400 ml (BIA, SEL)**Ryba gotowana 150g (RYB)**Sos jarzynowy 150g (SEL) Ziemniaki 220g* *Buraczki gotowane 200g* *Kompot 250ml*  | *Banan 1 sztuka*  | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Pasta twarogowa ze szczypiorkiem 60g (BIA)**Polędwica sopocka 20g (SOJ)**Pomidor b/s 100g*  | *Woda mineralna niegazowana* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250ml**Kawa zbożowa 250 ml ( BIA, GLU)* *Chleb razowy 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasztet pieczony drobiowy 60g (GLU, JAJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Ogórek konserwowy 50g (GOR)**Pomidor 50g**Sałata* | *Kanapka z jajkiem 60g (GLU, JAJ)**Ogórek zielony 30g*  | *Żurek 400 ml (GLU, SEL)**Ryba panierowana 150g (GLU, JAJ, RYB)**Ziemniaki 220g* *Buraczki zasmażane 200g* *Kompot b/c 250ml*  | *Banan niedojrzały 1 sztuka*  | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)Pasta twarogowa ze szczypiorkiem 60g (BIA)**Polędwica sopocka 20g (SOJ)**Rzodkiewka 50g* *Ogórek zielony 50g* | *Woda mineralna niegazowana* |
| *2024-05-25 sobota* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 ml**Kawa zbożowa 250 ml ( BIA, GLU)* *Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasta rybna 60g (RYB)**Ser żółty 20g (BIA)**Papryka 50g**Ogórek konserwowy 50g (GOR)* |  | *Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL)Kaszotto z mięsem i warzywami 300g (GLU)**Sos pomidorowy 150g (SEL)**Surówka z tartej marchewki i jabłka 200g**Kompot 250 ml* | *Jabłko 1 szt.* | *Herbata 250 ml**Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Szynka gotowana 40g (SOJ)* *Jajko 1 szt. (JAJ)**Sałatka jarzynowa 100g (JAJ, BIA, SEL, GOR)* | *Jogurt owocowy 1 sztuka (BIA)*  |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Pasta rybna 60g (RYB)**Wędlina drobiowa 20g (SOJ)* *Pomidor b/s 100g* |  | *Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL)Kaszotto z mięsem i warzywami 300g (GLU)**Sos pomidorowy 150g (SEL)**Bukiet jarzyn gotowanych 200g* *Kompot 250 ml* | *Jabłko pieczone 1 szt.* | *Herbata 250 ml**Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 15g (BIA)Szynka gotowana 40g (SOJ)**Jajko 1 szt. (JAJ)**Pomidor b/s 100g* | *Jogurt owocowy 1 sztuka (BIA)*  |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasta rybna 60g (RYB)**Ser żółty 20g (BIA)**Papryka 50g**Ogórek konserwowy 50g (GOR)* | *Kanapka z wędliną (SOJ, GLU)**Rzodkiewka 30g*  | *Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL)Kaszotto z mięsem i warzywami 300g (GLU)**Sos pomidorowy 150g (SEL)**Surówka z tartej marchewki i jabłka 200g**Kompot b/c 250 ml* | *Jabłko 1 szt.* | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)Szynka gotowana 40g (SOJ)**Jajko 1 szt. (JAJ)**Sałatka jarzynowa 100g (JAJ, BIA, SEL, GOR)* | *Jogurt naturalny 1 sztuka (BIA)* |
| *2024-05-26 niedziela* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 ml* *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Szynka drobiowa 40g (SOJ)**Ser żółty 20g (BIA)* *Pomidor 50g**Ogórek zielony 50g**Sałata* |  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, JAJ, SEL)**Kotlet schabowy panierowany 150g (GLU, JAJ)**Puree ziemniaczane 220g (BIA)**Surówka wiosenna 200g (BIA)**Kompot 250ml*  | *Kawałek ciasta (GLU, JAJ, BIA)* | *Herbata 250mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Parówki drobiowe 2szt. (SOJ)**Keczup 20g**Sałatka z pomidora z natką pietruszki 100g*  | *Mus owocowy*  |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml* *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)**Chleb pszenny 110g(GLU)**Masło 10g (BIA)Szynka drobiowa 60g (SOJ)* *Pomidor b/s 50g**Sałata**Jogurt owocowy 1 sztuka (BIA)* |  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, JAJ, SEL)**Filet drobiowy gotowany 150g* *Puree ziemniaczane 220g (BIA)**Sos jarzynowy 150g (SEL)**Marchew gotowana 200g**Kompot 250ml*  | *Kawałek ciasta (GLU, JAJ, BIA)* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Szynka drobiowa 40g (SOJ)**Ser twarogowy 40g (BIA)**Dżem 50g* *Pomidor b/s 50g* | *Mus owocowy*  |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250 ml* *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)Chleb razowy 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Ser żółty 20g (BIA)* *Szynka drobiowa 40g (SOJ)**Pomidor 50g**Ogórek zielony 50g* *Sałata* | *Kanapka z białym serem 60g (GLU, BIA)**Papryka 50g*  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, JAJ, SEL)**Kotlet schabowy panierowany 150g (GLU, JAJ)**Puree ziemniaczane 220g (BIA)**Surówka wiosenna 200g (BIA)**Kompot b/c 250ml* | *Serek wiejski 200g (BIA)* | *Herbata b/c 250mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Parówki drobiowe 2szt. (SOJ)**Keczup 20g**Sałatka z pomidora z natką pietruszki 100g*  | *Mus owocowy* |
| *2024-05-27 poniedziałek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasta z makreli 60g (RYB)**Ser żółty 20g (BIA)**Ogórek zielony 50g* *Pomidor 50g* *Sałata**Zupa mleczna z grysikiem 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa fasolowa 400ml (GLU, SEL)**Pulpet drobiowy gotowany 150g (GLU, JAJ)**Sos pietruszkowy 150g (BIA, GLU, SEL)**Ziemniaki 220g**Młoda kapusta z sosem 200g* *Kompot 250ml*  | *Budyń smakowy 200ml (BIA)* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasta z wędliny 60g (SOJ)**Ser żółty 20g (BIA)* *Papryka 50g* *Ogórek zielony 50g*  | *Jabłko 1 szt.*  |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Pasta z makreli 60g (RYB)**Szynka drobiowa 20g (SOJ)**Pomidor b/s 100g**Sałata**Zupa mleczna z grysikiem 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa jarzynowa 400ml (GLU, BIA, SEL) Pulpet drobiowy gotowany 150g (GLU, JAJ)**Sos pietruszkowy 150g (BIA, GLU, SEL)**Ziemniaki 220g**Buraczki gotowane 200g**Kompot 250ml*  | *Budyń smakowy 200ml (BIA)* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Polędwica wiśniowa 60g (SOJ)**Pomidor b/s 100g*  | *Jabłko pieczone 1 szt.* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)**Pasta z makreli 60g (RYB)**Ser żółty 20g (BIA)**Ogórek zielony 50g* *Pomidor 50g* *Sałata**Zupa mleczna z grysikiem 300ml (BIA, GLU)* | *Kanapka z wędliną 60g (GLU, SOJ)**Rzodkiewka 30g*  | *Zupa fasolowa 400ml (GLU, SEL)**Pulpet drobiowy gotowany 150g (GLU, JAJ)**Sos pietruszkowy 150g (BIA, GLU, SEL)**Ziemniaki 220g**Młoda kapusta z sosem 200g* *Kompot b/c 250ml*  | *Budyń smakowy b/c 200ml (BIA)* | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)Pasta z wędliny 60g (SOJ)**Ser żółty 20g (BIA)* *Papryka 50g* *Ogórek zielony 50g* | *Jabłko 1 szt.* |
| *2024-05-28 wtorek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 ml* *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)**Wędlina wieprzowa 20g (SOJ)* *Sałatka z rzodkiewki i ogórka zielonego z koperkiem 100g*  |  | *Krem z cebuli z podsmażonymi skwarkami boczku 400ml (BIA, SEL)**400ml (BIA, GLU, SEL)Makaron 220g (GLU, JAJ)**Ser biały 100 g (BIA)**Sos owocowy 100g* *Kompot 250ml* | *Banan 1 szt.* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Pasztet pieczony 60g (GLU, JAJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Ogórek konserwowy 50g (GOR)**Pomidor 50g*  | *Jogurt owocowy 1 sztuka (BIA)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml* *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)**Wędlina drobiowa 20g (SOJ)* *Pomidor b/s 100g* *Sałata* |  | *Zupa ryżowa 400ml (SEL)**Makaron 220g (GLU, JAJ)**Ser biały 100 g (BIA)**Sos owocowy 100g* *Kompot 250ml* | *Banan 1 szt.* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Polędwica sopocka 40g* *Ser biały 40g (BIA)* *Dżem 50g* *Pomidor b/s 50g*  | *Jogurt owocowy 1 sztuka (BIA)* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250 ml* *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)Chleb razowy 110g (GLU)**Masło 15g (BIA)**Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)**Wędlina wieprzowa 20g (SOJ)* *Sałatka z rzodkiewki i ogórka zielonego z koperkiem 100g*  | *Kanapka z serem żółtym 60g (GLU, BIA)**Papryka 30g* | *Krem z cebuli z podsmażonymi skwarkami boczku 400ml (BIA, SEL)**Makaron razowy 220g (GLU, JAJ)**Ser biały 100 g (BIA)**Sos owocowy b/c 100g**Kompot b/c 250ml* | *Banan niedojrzały 1 szt.* | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasztet pieczony 60g (GLU, JAJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Ogórek konserwowy 50g (GOR)**Pomidor 50g*  | *Jogurt naturalny 1 sztuka (BIA)* |
| *2024-05-29 środa* | *PODSTAWA* | *Herbata 250mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Pasta jajeczna 60g (JAJ, BIA)**Polędwica sopocka 20g (SOJ)**Pomidor 50g* *Papryka 50g* *Sałata**Zupa mleczna z pł. kukurydzianymi 300ml (BIA)* |  | *Zupa brokułowa 400ml (BIA, GLU, SEL)**Karczek pieczony 150g* *Ziemniaki 220g* *Surówka z marchewki ze śmietaną 200g (BIA)**Kompot 250ml*  | *Deser jogurtowy*  | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Sałatka z fetą 100g (BIA)**Wędlina 40g (SOJ)* | *Banan 1 szt.*  |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Pasta jajeczna 60g (JAJ, BIA)Polędwica sopocka 20g (SOJ)**Pomidor b/s 100g* *Sałata**Zupa mleczna z pł. kukurydzianymi 300ml (BIA)*  |  | *Zupa jarzynowa 400ml (BIA, GLU, SEL)**Filet drobiowy gotowany 150g* *Ziemniaki 220g* *Marchew gotowana 200g**Sos koperkowy 150g* *Kompot 250ml* | *Deser jogurtowy* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Wędlina drobiowa 60g (SOJ)**Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)**Pomidor b/s 50g* | *Banan 1 szt.* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250mlChleb razowy 110g (GLU)Masło 15g (BIA)Pasta jajeczna 60 g (JAJ, BIA)**Polędwica sopocka 20g (SOJ)**Pomidor 50g* *Papryka 50g* *Sałata**Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 300ml (BIA)* | *Kanapka z wędliną 60g (GLU, SOJ)**Pomidor 30g*  | *Zupa brokułowa 400ml (BIA, GLU, SEL)**Karczek pieczony 150g* *Ziemniaki 220g* *Surówka z marchewki ze śmietaną 200g (BIA)**Kompot b/c 250ml* | *Jogurt naturalny*  | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)Sałatka z fetą 100g (BIA)**Wędlina 40g (SOJ)* | *Banan niedojrzały 1 szt.* |
| *2024-05-30 czwartek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 ml* *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Galaretka drobiowa 80g (SEL)**Ser żółty 20g (BIA)**Rzodkiewka 50g**Ogórek zielony 50g* *Sałata* |  | *Zupa kapuśniak z ziemniakami 400ml (SEL)Risotto z mięsem i warzywami 300g**Sos pomidorowy 150g (GLU, SEL)**Fasolka szparagowa 200g* *Kompot 250ml* | *Jabłko 1 szt.*  | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Parówki drobiowe 2szt. (SOJ)**Keczup 20g**Sałatka z sezonowych warzyw 100g*  | *Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml* *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Ser biały 40g (BIA)**Szynka wieprzowa 40g (SOJ)**Pomidor b/s 100g**Sałata* |  | *Zupa ziemniaczana 400ml (BIA, SEL)**Risotto z mięsem i warzywami 300g**Sos pomidorowy 150g (GLU, SEL)**Cukinia duszona 200g* *Kompot 250ml* | *Jabłko pieczone 1 szt.* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Szynka drobiowa 60g (SOJ)**Pomidor b/s 100g*  | *Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250 ml* *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)Chleb razowy 110g(GLU)Masło 15g (BIA)**Galaretka drobiowa 80g (SEL)**Ser żółty 20g (BIA)**Rzodkiewka 50g**Ogórek zielony 50g**Sałata* | *Kanapka z serem białym 60g (BIA, GLU)**Rzodkiewka 30g* | *Zupa kapuśniak z ziemniakami 400ml (SEL)**Risotto z mięsem i warzywami 300g**Sos pomidorowy 150g (GLU, SEL)**Fasolka szparagowa 200g* *Kompot b/c 250ml* | *Jabłko 1 szt.* | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Parówki drobiowe 2szt. (SOJ)**Keczup 20g**Sałatka z sezonowych warzyw 100g*  | *Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)* |
| *2024-05-31 piątek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Ser biały 80g (BIA)**Dżem 50g* *Pomidor 50g**Sałata**Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa grysikowa 400ml (GLU, SEL)**Ryba panierowana 150g (RYB, JAJ, GLU)**Ziemniaki 220 g**Surówka z kiszonej kapusty z marchewką i cebulką 200g* *Kompot 250 ml*  | *Drożdzówka* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasta jajeczna 60g (JAJ, BIA)**Ser żółty 20g (BIA)**Pomidor 50g* *Ogórek zielony 50g*  | *Banan 1 szt.* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Ser biały 80g (BIA)**Dżem 50g* *Pomidor b/s 50g**Sałata**Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa grysikowa 400ml (GLU, SEL)Ryba gotowana 150g* *Sos ziołowy 150g (BIA, GLU, SEL)**Ziemniaki 220g* *Marchew gotowana 200g* *Kompot 250 ml* | *Drożdżówka* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Pasta jajeczna 60g (BIA, JAJ) Polędwica sopocka 20g (SOJ)**Pomidor b/s 100g*  | *Banan 1 szt.* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250mlChleb razowy 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Ser biały 80g (BIA)**Dżem**Pomidor 50g**Sałata**Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)* | *Kanapka z wędliną 60g (GLU, SOJ)**Ogórek zielony 30g*  | *Zupa grysikowa 400ml (GLU, SEL)**Ryba panierowana 150 g (GLU, JAJ)**Ziemniaki 220 g* *Surówka z kiszonej kapusty z marchewką i cebulką 200g**Kompot b/c 250 ml*  | *Sok pomidorowy łagodny*  | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasta jajeczna 60g (BIA, JAJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Pomidor 50g* *Ogórek zielony 50g*  | *Banan niedojrzały 1 szt.* |
| *2024-06-01 sobota* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 ml* *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Rzodkiewkowy twarożek 60g (BIA)**Polędwica sopocka 20g (SOJ)**Ogórek konserw. 50g (GOR)**Sałata* |  | *Zupa grochówka 400 ml (SEL)**Makaron z kurczakiem w sosie śmietanowym 300g (GLU, BIA)**Brokuł gotowany 200g**Kompot 250 ml* | Jabłko 1 szt. | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Polędwica sopocka 40g (SOJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Pomidor 50g* *Ogórek zielony 50g* | *Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml* *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Szynka drobiowa 40g (SOJ)**Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)**Pomidor b/s 100g* *Sałata* |  | *Zupa jarzynowa 400 ml (BIA, GLU, SEL)**Makaron z sosem mięsno-jarzynowym 300g (GLU, JAJ, SEL)Brokuł gotowany 200g**Kompot 250 ml* | Jabłko pieczone 1 szt. | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Polędwica sopocka 60g (SOJ)**Pomidor b/s 100g* | *Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250 ml* *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)Chleb razowy 110g (GLU)Masło 15g (BIA)Rzodkiewkowy twarożek 60g (BIA)**Polędwica sopocka 20g (SOJ)**Ogórek konserw. 50g (GOR)**Sałata* | *Kanapka z jajkiem 60g (GLU, JAJ)**Pomidor 30g*  | *Zupa grochówka 400 ml (SEL)**Makaron z kurczakiem w sosie śmietanowym 300g (GLU, BIA)**Brokuł gotowany 200g**Kompot b/c 250 ml* | *Jabłko 1 szt.*  | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Polędwica sopocka 40g (SOJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Pomidor 50g* *Ogórek zielony 50g* | *Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)* |

Jadłospis przygotowany przez Catering Meridian’s