|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | ***Śniadanie*** | ***II śniadanie*** | ***Obiad*** | ***Podwieczorek*** | ***Kolacja*** | ***Kolacja II*** |
| *2024-111-17 niedziela* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU)*  *Masło 15g (BIA)*  *Pasztet pieczony drobiowy 60g (GLU, JAJ)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Ogórek kiszony 100g* |  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, JAJ, SEL)*  *Kotlet schabowy panierowany 150g (GLU, JAJ)*  *Puree ziemniaczane 220g (BIA)*  *Surówka z jarzyn mieszanych 200g*  *Kompot 250ml* | Kawałek ciasta (GLU, JAJ, BIA) | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Pasta twarogowa ze szczypiorkiem 60g (BIA)*  *Szynka drobiowa 20g (SOJ)*  *Pomidor 100g* | *Jabłko 1szt.* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)*  *Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Polędwica sopocka 60g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g* |  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, JAJ, SEL)*  *Schab duszony 150g*  *Sos jarzynowy 150g (SEL)*  *Puree ziemniaczane 220g (BIA)*  *Buraczki gotowane 200g*  *Kompot 250ml* | Kawałek ciasta (GLU, JAJ, BIA) | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Pasta twarogowa z koperkiem 60g (BIA)*  *Szynka drobiowa 20g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g* | *Jabłko pieczone 1 szt.* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata 250ml*  *Kawa zbożowa b/c 250 ml (BIA, GLU) Chleb graham 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasztet pieczony drobiowy 60g (GLU, JAJ)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Ogórek kiszony 100g* | *Kanapka z wędliną 60g (GLU, SOJ)*  *Papryka 30g* | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, JAJ, SEL)*  *Kotlet schabowy panierowany 150g (GLU, JAJ)*  *Puree ziemniaczane 220g (BIA)*  *Surówka z jarzyn mieszanych 200g*  *Kompot b/c 250ml* | *Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)* | *Herbata b/c 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta twarogowa ze szczypiorkiem 60g (BIA)*  *Szynka drobiowa 20g (SOJ)*  *Pomidor 100g* | *Jabłko 1 szt.* |
| *2024-11-18 poniedziałek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml  Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Galaretka drobiowa 60g (SEL)*  *Szynka gotowana 20g (SOJ)*  *Pomidor 100g*  *Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)* |  | *Żurek z wkładką 400ml (GLU, SEL, SOJ) Ryż z jabłkiem i cynamonem 350g*  *Twaróg 100g (BIA)*  *Kompot 250ml* | *Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Polędwica sopocka 40g (SOJ)*  *Papryka 100g* | *Banan 1 szt.* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml*  *Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Szynka gotowana 60g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g*  *Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa grysikowa 400ml (GLU, SEL) Ryż z jabłkiem i cynamonem 350g*  *Twaróg 100g (BIA)*  *Kompot 250ml* | *Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Polędwica sopocka 60g (SOJ)*  *Pomidor b/s 50g*  *Sałata 10g* | *Banan 1 szt.* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250ml Chleb graham 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Galaretka drobiowa 60g (SEL)*  *Szynka gotowana 20g (SOJ)*  *Pomidor 100 g*  *Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)* | *Kanapka z wędliną 60g (GLU, SOJ)*  *Ogórek zielony 30g* | *Żurek z wkładką 400ml (GLU, SEL, SOJ) Ryż brązowy z jabłkiem i cynamonem b/c 350g*  *Twaróg 100g (BIA)*  *Kompot b/c 250ml* | *Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)* | *Herbata b/c 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Polędwica sopocka 40g (SOJ)*  *Papryka 100g* | *Banan niedojrzały 1 szt.* |
| *2024-11-19 wtorek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Pasta jajeczna 60g (JAJ, BIA)*  *Szynka gotowana 20g (SOJ)*  *Pomidor 100g* |  | *Zupa ogórkowa z ryżem 400ml (BIA, GLU, SEL)*  *Pulpety drobiowe gotowane 150g (GLU, JAJ)*  *Sos koperkowy 150g (BIA, GLU, SEL)*  *Ziemniaki 220g*  *Surówka z tartej marchewki 200g*  *Kompot 250ml* | *Gruszka 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Parówki drobiowe 2szt. (SOJ)*  *Keczup 20g*  *Ogórek zielony 100g* | *Woda mineralna niegazowana* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)*  *Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)*  *Szynka gotowana 40g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g* |  | *Zupa koperkowa z ryżem 400ml (GLU, BIA, SEL)*  *Pulpety drobiowe gotowane 150g (GLU, JAJ)*  *Sos koperkowy 150g (BIA, GLU, SEL)*  *Ziemniaki 220g*  *Marchewka gotowana 200g Kompot 250ml* | *Gruszka pieczona 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Ser biały 80 g*  *Dżem 50 g*  *Pomidor b/s 50g* | *Woda mineralna niegazowana* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250ml*  *Kawa zbożowa b/c 250 ml (BIA, GLU) Chleb graham 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Pasta jajeczna 60g (JAJ, BIA)*  *Szynka gotowana 20g (SOJ)*  *Pomidor 100g* | *Kanapka z żółtym serem 60g (GLU, BIA)*  *Sałata 10g* | *Zupa ogórkowa z ryżem 400ml (GLU, SEL, BIA)*  *Pulpety drobiowe gotowane 150g (GLU, JAJ)*  *Sos koperkowy 150g (BIA, GLU, SEL)*  *Ziemniaki 220g*  *Surówka z tartej marchewki 200g*  *Kompot b/c 250ml* | *Gruszka 1 szt.* | *Herbata b/c 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Parówki drobiowe 2szt. (SOJ)*  *Keczup 20g*  *Ogórek zielony 100g* | *Woda mineralna niegazowana* |
| *2024-11-20 środa* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Polędwica sopocka 40g (SOJ)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Papryka 100g*  *Zupa mleczna z grysikiem 300ml (GLU, BIA)* |  | *Krem z brokułów z grzankami 400ml (BIA, SEL, GLU)*  Karczek pieczony 150g  Sos pieczeniowy 150g (BIA, GLU, SEL)  *Ziemniaki 220g*  *Surówka z kapusty pekińskiej z sosem winegret 200g (GOR)*  *Kompot 250ml* | *Sok marchwiowy* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Pasta z makreli 60g (RYB)*  *Szynka drobiowa 20g (SOJ)*  *Ogórek kiszony 100g* | *Jabłko 1 szt.* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml*  *Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Polędwica sopocka 60g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g*  *Zupa mleczna z grysikiem 300ml (GLU, BIA)* |  | *Krem z brokułów z grzankami b/ś 400ml (BIA, SEL, GLU)*  *Filet drobiowy gotowany 150g*  *Sos pietruszkowy 150g (BIA, GLU, SEL)*  *Ziemniaki 220g*  *Buraczki gotowane 200g Kompot 250ml* | *Sok marchwiowy* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU)*  *Masło 10g (BIA)*  *Twarożek z koperkiem 60g (BIA)*  *Szynka drobiowa 20g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g* | *Jabłko pieczone 1 szt.* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250 ml Chleb graham 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Polędwica sopocka 40g (SOJ)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Papryka 100g*  *Zupa mleczna z grysikiem 300ml (GLU, BIA)* | *Kanapka z białym serem 60g (GLU, BIA)*  *Pomidor 30g* | *Krem z brokułów z grzankami 400ml (BIA, SEL, GLU)*  Karczek pieczony 150g  Sos pieczeniowy 150g (BIA, GLU, SEL)  *Ziemniaki 220g*  *Surówka z kapusty pekińskiej z sosem winegret 200g (GOR)*  *Kompot b/c 250ml* | *Sok marchwiowy* | *Herbata b/c 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Pasta z makreli 60g (RYB)*  *Szynka drobiowa 20g (SOJ)*  *Ogórek kiszony 100g* | *Jabłko 1 szt.* |
| *2024-11-21 czwartek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)*  *Ser żółty 40g (BIA)*  *Pomidor 100g*  *Majonez* |  | *Zupa fasolowa z ziemniakami 400ml (SEL)*  *Kasza jęczmienna 220g (GLU)*  *Sos mięsno – warzywny 250g (SEL)*  *Bukiet jarzyn gotowanych 200g*  *Kompot 250ml* | *Drożdżówka 1 szt. (GLU, JAJ)* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Polędwica sopocka 60g (SOJ)*  *Sałatka jarzynowa 100g (JAJ,* *BIA, GOR, SEL)* | *Banan 1 szt.* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)*  *Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)*  *Szynka gotowana 40g (SOJ)*  *Pomidor b/s 50g* |  | *Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL)*  *Kasza jęczmienna 220g (GLU)*  *Sos mięsno – warzywny 250g (SEL)*  *Bukiet jarzyn gotowanych 200g*  *Kompot 250ml* | *Drożdżówka 1 szt. (GLU, JAJ)* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Polędwica sopocka 60g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g* | *Banan 1 szt.* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250ml*  *Kawa zbożowa b/c 250 ml (BIA, GLU) Chleb graham 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)*  *Ser żółty 40g (BIA)*  *Pomidor 100g*  *Majonez* | *Kanapka z wędliną 60g (GLU, SOJ)*  *Papryka 30g* | *Zupa fasolowa z ziemniakami 400ml (SEL)*  *Kasza jęczmienna 220g (GLU)*  *Sos mięsno – warzywny 250g (SEL)*  *Bukiet jarzyn gotowanych 200g*  *Kompot b/c 250ml* | *Wafle ryżowe 3 szt.* | *Herbata b/c 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Polędwica sopocka 60g (SOJ)*  *Sałatka jarzynowa 100g (JAJ,* *BIA, GOR, SEL)* | *Banan niedojrzały 1 szt.* |
| *2024-11-22 piątek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)*  *Szynka drobiowa 20g (SOJ)*  *Papryka 100g*  *Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (GLU, BIA)* |  | *Zupa grysikowa 400ml (GLU, SEL)*  *Ryba panierowana 150g (RYB, GLU, JAJ)*  *Ziemniaki 220g*  *Surówka z kapusty kiszonej i marchwi 200g*  *Kompot 250ml* | *Mandarynki 2 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasztet pieczony drobiowy 60g (GLU, JAJ)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Ogórek kiszony 100g* | *Jogurt owocowy 1 szt. (BIA))* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml*  *Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Twarożek z koperkiem 60g (BIA)*  *Szynka drobiowa 20g (SOJ)*  *Pomidor b/s 50g*  *Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (GLU, BIA)* |  | *Zupa grysikowa 400ml (GLU, SEL)*  *Ryba gotowana (RYB) 150g*  *Sos jarzynowy 100g (SEL)*  *Ziemniaki 220g*  *Marchewka gotowana 200g*  *Kompot 250ml* | *Gruszka pieczona 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka gotowana 60g (SOJ)*  *Pomidor b/s 50g*  *Sałata 10g* | *Jogurt owocowy 1 szt. (BIA))* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250 ml Chleb graham 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)*  *Szynka drobiowa 20g (SOJ)*  *Papryka 100g*  *Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (GLU, BIA)* | *Kanapka z wędliną 60g (GLU, SOJ)*  *Pomidor 30g* | *Zupa grysikowa 400ml (GLU, SEL)*  *Ryba panierowana 150g (RYB, GLU, JAJ)*  *Ziemniaki 220g*  *Surówka z kapusty kiszonej i marchwi 200g*  *Kompot b/c 250ml* | *Mandarynki 2 szt.* | *Herbata b/c 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasztet pieczony drobiowy 60g (GLU, JAJ)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Ogórek kiszony 100g* | *Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)* |
| *2024-11-23 sobota* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Galaretka drobiowa 60g (SEL)*  *Szynka drobiowa 20g (SOJ)*  *Pomidor 100g* |  | *Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL)*  *A’la gołąbki z kapustą i mięsem 2szt. (GLU, JAJ)*  *Sos pieczarkowy 150g (GLU, SEL)*  *Fasolka szparagowa 200g*  *Kompot 250 ml* | *Banan 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU)*  *Masło 15g (BIA)*  *Ser żółty 40g (BIA)*  *Polędwica sopocka 20g (SOJ)*  *Ogórek zielony 100g* | *Woda mineralna niegazowana* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)*  *Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka drobiowa 60g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g* |  | *Zupa ziemniaczana 400ml (BIA, SEL)*  *Sos mięsno – warzywny 250g (SEL)*  *Ryż 220g*  *Cukinia duszona 200g Kompot 250 ml* | *Banan 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Ser biały 80g (BIA)*  *Dżem 50g*  *Pomidor b/s 100g* | *Woda mineralna niegazowana* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250ml*  *Kawa zbożowa b/c 250 ml (BIA, GLU) Chleb graham 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Galaretka drobiowa 60g (SEL)*  *Szynka drobiowa 20g (SOJ)*  *Pomidor 100g* | *Kanapka z wędliną 60g (GLU, SOJ)*  *Papryka 30g* | *Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL)*  *A’la gołąbki z kapustą i mięsem 2szt. (GLU, JAJ)*  *Sos pieczarkowy 150g (GLU, SEL)*  *Fasolka szparagowa 200g*  *Kompot b/c 250 ml* | *Banan niedojrzały 1 szt.* | *Herbata b/c 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Ser żółty 40g (BIA)*  *Polędwica sopocka 20g (SOJ)*  *Ogórek zielony 100g* | *Woda mineralna niegazowana* |
| *2024-11-24 niedziela* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Pasta jajeczna 60g (JJA, BIA)*  *Szynka gotowana 20g (SOJ)*  *Papryka 100g* |  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, JAJ, SEL)*  *Pierś z kurczaka panierowana 150g (GLU, JAJ)*  *Puree ziemniaczane 220g (BIA)*  *Surówka z pora, jabłka i marchewki 200g*  *Kompot 250ml* | *Babka piaskowa 1 kawałek (GLU, JAJ)* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g*  *(BIA)*  *Polędwica sopocka 60g (SOJ)*  *Sałatka grecka z serem feta 100g (BIA)* | *Jabłko 1 szt.* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)*  *Chleb pszenny 110g (GLU)*  *Masło 10g (BIA)*  *Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)*  *Szynka gotowana 40g (SOJ)*  *Pomidor b/s 50g* |  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, JAJ, SEL)*  *Pierś z kurczaka gotowana 150g*  *Sos pietruszkowy 150g (GLU, BIA, SEL)*  *Puree ziemniaczane 220g (BIA)*  *Marchewka gotowana 200g*  *Kompot 250ml* | *Babka piaskowa 1 kawałek (GLU, JAJ)* | *Herbata 250 ml*  *Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Polędwica sopocka 60g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g* | *Jabłko pieczone 1szt.* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250ml*  *Kawa zbożowa b/c 250 ml (BIA, GLU) Chleb graham 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Pasta jajeczna 60g (JJA, BIA)*  *Szynka gotowana 20g (SOJ)*  *Papryka 100g* | *Kanapka z żółtym serem 60g (GLU, BIA)*  *Ogórek zielony 30g* | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, JAJ, SEL)*  *Pierś z kurczaka panierowana 150g (GLU, JAJ)*  *Puree ziemniaczane 220g (BIA)*  *Surówka z pora, jabłka i marchewki 200g*  *Kompot b/c 250ml* | *Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)* | *Herbata b/c 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g*  *(BIA)*  *Polędwica sopocka 60g (SOJ)*  *Sałatka grecka z serem feta 100g (BIA)* | *Jabłko 1 szt.* |
| *2024-11-25 poniedziałek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Pasztet pieczony drobiowy 60g (GLU, JAJ)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Ogórek kiszony 100g*  *Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (GLU, BIA)* |  | *Zupa grochówka z wkładką 400ml (SEL, SOJ)*  *Ryż 220g*  *Ser biały 100g (BIA)*  *Sos owocowy 100g*  *Kompot 250ml* | *Gruszka 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Parówki na ciepło 2 szt. (SOJ)*  *Ketchup 20g*  *Pomidor 100g* | *Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka gotowana 60g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g*  *Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (GLU, BIA)* |  | *Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL)*  *Ryż 220g*  *Ser biały 100g (BIA)*  *Sos owocowy 100g*  *Kompot 250ml* | *Gruszka pieczona 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Szynka drobiowa 60g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g* | *Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250ml Chleb graham 110g (GLU)*  *Masło 15g (BIA)*  *Pasztet pieczony drobiowy 60g (GLU, JAJ)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Ogórek kiszony 100g Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (GLU, BIA)* | *Kanapka z wędliną 60g (GLU, SOJ)*  *Sałata 10g* | *Zupa grochówka z wkładką 400ml (SEL, SOJ)*  *Ryż brązowy 220g*  *Ser biały 100 g (BIA)*  *Sos owocowy b/c 100g*  *Kompot b/c 250ml* | *Gruszka 1 szt.* | *Herbata b/c 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Parówki na ciepło 2 szt. (SOJ)*  *Ketchup 20g*  *Pomidor 100g* | *Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)* |
| *2024-11-26 wtorek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)*  *Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU)*  *Masło 15g (BIA)*  *Polędwica sopocka 40g (SOJ)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Pomidor 100g* |  | *Zupa serowa z grzankami 400ml (BIA, GLU, SEL)*  *Kotlet mielony z cebulką 150g (GLU, JAJ)*  *Sos 150g (SEL)*  *Ziemniaki 220g*  *Surówka z buraczków i jabłka 200g*  *Kompot 250ml* | *Wafelek przekładany 50g (BIA, GLU, JAJ, ORZ)* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)*  *Szynka drobiowa 20g (SOJ)*  *Papryka 100g* | *Jabłko 1 szt.* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)*  *Chleb pszenny 110g*  *(GLU)*  *Masło 10g (BIA)*  *Polędwica sopocka 40g (SOJ)*  *Serek kanapkowy 40g (BIA)*  *Pomidor b/s 50g*  *Sałata 10g* |  | *Zupa grysikowa 400ml (BIA, GLU, SEL) Pulpet drobiowy gotowany 150g (GLU, JAJ)*  *Sos koperkowy 150g (BIA, GLU, SEL)*  *Ziemniaki 220g*  *Buraczki gotowane 200g*  *Kompot 250ml* | *Wafelek przekładany 50g (BIA, GLU, JAJ, ORZ)* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Twarożek z koperkiem 60g (BIA)*  *Szynka drobiowa 20g (SOJ)*  *Pomidor b/s 50g*  *Sałata 10g* | *Jabłko pieczone 1 szt.* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250ml*  *Kawa zbożowa b/c 250 ml (BIA, GLU)*  *Chleb graham 110g (GLU)*  *Masło 15g (BIA)*  *Polędwica sopocka 40g (SOJ)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Pomidor 100g* | *Kanapka z serem białym 60g (GLU, BIA)*  *Ogórek zielony 30g* | *Zupa serowa z grzankami 400ml (BIA, GLU, SEL)*  *Kotlet mielony z cebulką 150g (GLU, JAJ)*  *Sos 150g (SEL)*  *Ziemniaki 220g*  *Surówka z buraczków i jabłka 200g*  *Kompot b/c 250ml* | *Wafle ryżowe 3 szt.* | *Herbata b/c 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)*  *Szynka drobiowa 20g (SOJ)*  *Papryka 100g* | *Jabłko 1 szt.* |
| *2024-11-27 środa* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)*  *Szynka drobiowa 40g (SOJ)*  *Ogórek zielony 100g*  *Majonez*  *Zupa mleczna z grysikiem*  *300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa pomidorowa z ryżem 400ml (BIA, GLU, SEL)*  *Pałeczki pieczone 2 szt.*  *Sos 150g (SEL)*  *Ziemniaki 220g*  *Surówka z jarzyn mieszanych 200g*  *Kompot 250ml* | *Mandarynki 2 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka gotowana 60g (SOJ)*  *Sałatka jarzynowa 100g (JAJ, BIA, GOR, SEL)* | *Deser jogurtowy 1 szt. (BIA)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)*  *Szynka drobiowa 40g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g*  *Zupa mleczna z grysikiem*  *300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa pomidorowa z ryżem b/ś 400ml (BIA, GLU, SEL)*  *Pałeczki gotowane 2 szt.*  *Ziemniaki 220g*  *Sos pietruszkowy 150g (BIA, GLU, SEL)*  *Marchewka gotowana 200g*  *Kompot 250ml* | *Gruszka pieczona 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka gotowana 60g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g* | *Deser jogurtowy 1 szt. (BIA)* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250 ml Chleb graham 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)*  *Szynka drobiowa 40g (SOJ)*  *Ogórek zielony 100g*  *Majonez*  *Zupa mleczna z grysikiem*  *300ml (BIA, GLU)* | *Kanapka żółtym serem 60g (BIA, GLU)*  *Pomidor 30 g* | *Zupa pomidorowa z ryżem 400ml (BIA, GLU, SEL)*  *Pałeczki pieczone 2 szt.*  *Ziemniaki 220g*  *Sos 150g (SEL)*  *Surówka z jarzyn mieszanych 200g*  *Kompot b/c 250ml* | *Mandarynki 2 szt.* | *Herbata b/c 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka gotowana 60g (SOJ)*  *Sałatka jarzynowa 100g (JAJ, BIA, GOR, SEL)* | *Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)* |
| *2024-11-28 czwartek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta z makreli 60g (RYB)*  *Szynka drobiowa 20g (SOJ)*  *Papryka 100g* |  | *Zupa jarzynowa 400ml (BIA, GLU, SEL)*  *Makaron z sosem bolońskim 300g (GLU, SEL, JAJ)*  *Brokuły gotowane 200g*  *Kompot 250ml* | Banan 1 szt. | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Polędwica sopocka 60g (SOJ)*  *Sałatka grecka z serem feta 100g (BIA)* | Woda mineralna niegazowana |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Ser biały 80g (BIA)*  *Dżem 50g*  *Pomidor b/s 50g* |  | *Zupa jarzynowa 400ml (BIA, GLU, SEL)*  *Makaron z sosem mięsno-warzywnym 300g (GLU, SEL, JAJ)*  *Brokuły gotowane 200g*  *Kompot 250ml* | Banan 1 szt. | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU)*  *Masło 10g (BIA)*  *Polędwica sopocka 60g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g* | Woda mineralna niegazowana |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250ml*  *Kawa zbożowa b/c 250 ml (BIA, GLU) Chleb graham 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta z makreli 60g (RYB)*  *Szynka drobiowa 20g (SOJ)*  *Papryka 100g* | *Kanapka z wędliną 60g (GLU, SOJ)*  *Pomidor 30g* | *Zupa jarzynowa 400ml (BIA, GLU, SEL)*  *Makaron z sosem bolońskim 300g (GLU, SEL, JAJ)*  *Brokuły gotowane 200g*  *Kompot b/c 250ml* | Banan niedojrzały 1 szt. | *Herbata b/c 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Polędwica sopocka 60g (SOJ)*  *Sałatka grecka z serem feta 100g (BIA)* | Woda mineralna niegazowana |
| *2024-11-29 piątek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Pasta jajeczna 60g (JAJ, BIA)*  *Szynka gotowana 20g (SOJ)*  *Pomidor 100g*  *Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa krupnik z kaszą jęczmienną 400ml (BIA, GLU, SEL) Ryba panierowana 150g (RYB, GLU, JAJ)*  *Ziemniaki 220g*  *Surówka z kapusty kiszonej i marchewki 200g*  *Kompot 250 ml* | *Jabłko 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Pasztet pieczony drobiowy 60g (GLU, JAJ)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Ogórek kiszony 100g* | *Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)*  *Szynka gotowana 20g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g*  *Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa krupnik z kaszą jęczmienną 400ml (BIA, GLU, SEL)*  *Ryba gotowana (RYB) 150g*  *Sos jarzynowy 100g (SEL)*  *Ziemniaki 220g*  *Cukinia duszona 200g*  *Kompot 250 ml* | *Jabłko pieczone 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Szynka drobiowa 40g (SOJ)*  *Serek kanapkowy 40g (BIA)*  *Pomidor b/s 100g* | *Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250 ml Chleb graham 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Pasta jajeczna 60g (JAJ, BIA)*  *Szynka gotowana 20g (SOJ)*  *Pomidor 100g*  *Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU)* | *Kanapka z żółtym serem 60g (GLU, BIA)*  *Papryka 30g* | *Zupa krupnik z kaszą jęczmienną 400ml (BIA, GLU, SEL)Ryba panierowana 150g (RYB, GLU, JAJ)*  *Ziemniaki 220g*  *Surówka z kapusty kiszonej i marchewki 200g*  *Kompot b/c 250 ml* | *Jabłko 1 szt.* | *Herbata b/c 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Pasztet pieczony drobiowy 60g (GLU, JAJ)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Ogórek kiszony 100g* | *Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)* |
| *2024-11-30 sobota* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Pasta twarogowa ze szczypiorkiem 60g (BIA)*  *Szynka drobiowa 20g (SOJ)*  *Pomidor 100g* |  | *Barszcz ukraiński 400ml (GLU, SEL)*  *Kurczak w sosie śmietanowo- pieczarkowym 250 g (BIA)*  *Ryż 220g*  *Mix warzyw gotowanych 200g*  *Kompot 250ml* | *Pomarańcze 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Ser żółty 40g (BIA)*  *Polędwica sopocka 20g (SOJ)*  *Ogórek kiszony 100g* | *Woda mineralna niegazowana* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Pasta twarogowa z koperkiem 60g (BIA)*  *Szynka drobiowa 20g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g* |  | *Zupa koperkowa z drobnym makaronem 400ml (GLU, BIA, SEL, JAJ)*  *Sos mięsno- warzywny 250g (GLU, SEL)*  *Ryż 220g*  *Mix warzyw gotowanych 200g*  *Kompot 250ml* | *Gruszka pieczona 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Polędwica sopocka 60g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g* | *Woda mineralna niegazowana* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250ml*  *Kawa zbożowa b/c 250 ml (BIA, GLU) Chleb graham 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Pasta twarogowa ze szczypiorkiem 60g (BIA)*  *Szynka drobiowa 20g (SOJ)*  *Pomidor 100g* | *Kanapka z wędliną 60g (GLU, SOJ)*  *Ogórek zielony 30g* | *Barszcz ukraiński 400ml (GLU, SEL)*  *Ryż brązowy 220g*  *Kurczak w sosie śmietanowo- pieczarkowym 250g (BIA)*  *Mix warzyw gotowanych 200g*  *Kompot b/c 250ml* | *Pomarańcze 1 szt.* | *Herbata b/c 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser żółty 40g (BIA)*  *Polędwica sopocka 20g (SOJ)*  *Ogórek kiszony 100g* | *Woda mineralna niegazowana* |

Jadłospis przygotowany przez Catering Meridian’s