|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | ***Śniadanie*** | ***II śniadanie*** | ***Obiad*** | ***Podwieczorek*** | ***Kolacja*** | ***Kolacja II*** |
| *2024-06-16 niedziela* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Ser żółty 40g (BIA)*  *Polędwica sopocka 20g (SOJ)*  *Ogórek zielony 50g*  *Papryka konserwowa 50g (GOR)*  *Sałata* |  | *Rosół z makaronem*  *400ml (GLU, JAJ, SEL)*  *Pałeczki pieczone 200-250g*  *Ziemniaki 220g*  *Surówka z kapusty pekińskiej z sosem vinegret 200g*  *Kompot 250ml* | *Kawałek ciasta (GLU, JAJ, BIA)* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Ogórek zielony 50g*  *Rzodkiewka 50g* | *Banan 1 szt.* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Polędwica sopocka 60g (SOJ)*  *Pomidor 100g*  *Sałata* |  | *Rosół z makaronem*  *400ml (GLU, JAJ, SEL)*  *Pałeczki gotowane 200-250g*  *Ziemniaki 220g*  *Cukinia duszona 200g*  *Kompot 250ml* | *Kawałek ciasta (GLU, JAJ, BIA)* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)*  *Polędwica sopocka 20g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g* | *Banan 1 szt.* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250ml*  *Kawa zbożowa b/c 250 ml (BIA, GLU) Chleb graham 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Ser żółty 40g (BIA)*  *Polędwica sopocka 20g (SOJ)*  *Ogórek zielony 50g*  *Papryka konserwowa 50g (GOR)*  *Sałata* | *Kanapka z serem białym 60g (GLU, BIA) Pomidor 30g* | *Rosół z makaronem*  *400ml (GLU, JAJ, SEL)*  *Pałeczki pieczone 200-250g*  *Ziemniaki 220g*  *Surówka z kapusty pekińskiej z sosem vinegret 200g*  *Kompot b/c 250ml* | *Serek wiejski 200g (BIA)* | *Herbata b/c 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Rzodkiewka 50g*  *Ogórek zielony 50g* | *Banan niedojrzały 1szt.* |
| *2024-06-17 poniedziałek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml  Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Jajko 1 sztuka*  *Wędlina 40 g*  *Ogórek konserwowy 50g (GOR)*  *Pomidor 50g*  *Sałata*  *Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (GLU, BIA)* |  | *Zupa krem z brokułów z grzankami 400ml (BIA, GLU, SEL)*  *Pulpet drobiowy gotowany 150g (GLU, JAJ)*  *Ziemniaki 220g*  *Surówka z kapusty kiszonej 200g*  *Kompot 250ml* | *Deser jogurtowy (BIA)* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Serek fromage 40g (BIA)*  *Polędwica sopocka 40g (SOJ)*  *Sałatka wiosenna ze szczypiorkiem 100g* | *Banan* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml*  *Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Jajko 1 sztuka*  *Wędlina 40 g*  Pomidor b/s 100g  *Sałata*  *Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (GLU, BIA)* |  | *Zupa jarzynowa i 400ml (GLU, BIA, SEL)*  *Pulpet drobiowy gotowany 150g (GLU, JAJ)*  *Sos koperkowy 150g (GLU, BIA, SEL)*  *Ziemniaki 220g*  *Marchew gotowana 200gKompot 250ml* | *Deser jogurtowy (BIA)* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Serek fromage 40g (BIA)*  *Polędwica sopocka 40g (SOJ)*  *Sałata 10g* | *Banan* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250ml Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Jajko 1 sztuka*  *Wędlina 40 g*  *Ogórek konserwowy 50g (GOR)*  *Pomidor 50g*  *Sałata*  *Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (GLU, BIA)* | *Kanapka z wędliną 60g (GLU, SOJ)*  *Papryka konserwowa 30g (GOR)* | *Zupa krem z brokułów z grzankami 400ml (BIA, GLU, SEL)*  *Pulpet drobiowy gotowany 150g (GLU, JAJ)*  *Ziemniaki 220g*  *Surówka z kapusty kiszonej 200g*  *Kompot b/c 250ml* | *Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)* | *Herbata b/c 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Serek fromage 40g (BIA)*  *Polędwica sopocka 40g (SOJ)*  *Sałatka wiosenna ze szczypiorkiem 100g* | *Banan* |
| *2024-06-18 wtorek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Sałatka jarzynowa 100g (JAJ,*  *BIA, GOR, SEL)*  Szynka drobiowa 60g (SOJ)  Sałata |  | *Zupa grochówka 400ml (SEL) Ryż z jabłkiem i cynamonem 350g*  *Twaróg 100g (BIA)*  *Kompot 250ml* | *Jogurt naturalny* | *Herbata 250 ml*  *Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser żółty 40g (BIA)*  *Szynka gotowana 20g (SOJ)*  *Sałatka z pomidora z cebulką i natką 100g* | *Jabłko* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Sałatka jarzynowa 100g (JAJ,*  *BIA, GOR, SEL)*  Szynka drobiowa 60g (SOJ)  Sałata |  | *Zupa ziemniaczana 400ml (BIA, SEL) Ryż z jabłkiem i cynamonem 350g*  *Twaróg 100g (BIA)*  *Kompot 250ml* | *Jogurt naturalny* | *Herbata 250 ml*  *Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Szynka gotowana 40g (SOJ)*  *Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)*  *Pomidor b/s 50g* | *Jabłko pieczone* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250ml*  *Kawa zbożowa b/c 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Sałatka jarzynowa 100g (JAJ,*  *BIA, GOR, SEL)*  Szynka drobiowa 60g (SOJ)  Sałata | *Kanapka z serem żółtym 60g (GLU, BIA)*  *Ogórek zielony 30g* | *Zupa grochówka 400ml (SEL) Ryż brązowy z jabłkiem i cynamonem (b/c) 350g Twaróg 100g (BIA)*  *Kompot b/c 250ml* | *Jogurt naturalny* | *Herbata b/c 250 ml*  *Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser żółty 40g (BIA)*  *Szynka gotowana 20g (SOJ)*  *Sałatka z pomidora z cebulką i natką 100g* | *Jabłko* |
| *2024-06-19 środa* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Pasta z makreli 60 g (RYB)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Ogórek konserwowy 100g (GOR)*  *Sałata*  *Zupa mleczna grysikowa 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa kalafiorowa 400ml(BIA, GLU, SEL)*  *Kaszotto z mięsem i warzywami 300g (GLU)*  *Cukinia duszona 200g*  *Kompot 250ml* | *Drożdżówka 1 szt. (GLU, JAJ)* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Jajko gotowane 1szt. (JAJ)*  *Szynka wieprzowa 40g (SOJ)*  *Ogórek zielony 50g*  *Pomidor 50g* | *Banan* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml*  *Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)Twaróg 80g (BIA)*  *Dżem 50g*  *Pomidor b/s 50g*  *Sałata*  *Zupa mleczna grysikowa 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa ryżowa 400ml (SEL)*  *Kaszotto z mięsem i warzywami 300g (GLU)*  *Cukinia duszona 200g*  *Kompot 250ml* | *Drożdżówka 1 szt. (GLU, JAJ)* | *Herbata b/c 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU)*  *Masło 10g (BIA)*  *Jajko gotowane 1szt. (JAJ)*  *Szynka wieprzowa 40g (SOJ)*  *Pomidor 100g* | *Banan* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta z makreli 60g (RYB)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Ogórek konserwowy 100g (GOR)*  *Sałata*  *Zupa mleczna grysikowa 300ml (BIA, GLU)* | *Kanapka z wędliną 60g (GLU, SOJ)*  *Pomidor 30g* | *Zupa kalafiorowa 400 ml (BIA, GLU, SEL)*  *Kaszotto z mięsem i warzywami 300g (GLU)*  *Cukinia duszona 200g*  *Kompot b/c 250ml* | *Sok pomidorowy łagodny 1 szt.* | *Herbata b/c 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Jajko gotowane 1szt. (JAJ)*  *Szynka wieprzowa 40g (SOJ)*  *Ogórek zielony 50g*  *Pomidor 50g* | *Banan niedojrzały* |
| *2024-06-20 czwartek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasztet pieczony drobiowy 60g (GLU, JAJ)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Pomidor- 1 sztuka*  *Sałata* |  | *Zupa porowa z grzankami 400ml (SEL, BIA, GLU)*  *Pulpet drobiowy 150g*  *Sos 150g (SEL)*  *Ziemniaki 220g*  *Buraczki gotowane 200g*  *Kompot 250ml* | *Mus owocowy + herbatniki (GLU, JAJ, BIA)* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  Polędwica sopocka 60g (SOJ)  *Sałatka grecka z fetą 100g (BIA)* | *Jabłko* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka drobiowa 40g (SOJ)*  *Serek fromage 40g*  *Pomidor b/s 100g*  *Sałata* |  | *Zupa jarzynowa 400ml (BIA, GLU, SEL)*  *Pulpet drobiowy 150g*  *Ziemniaki 220g*  *Sos koperkowy 150g*  *(BIA, GLU, SEL)*  *Buraczki gotowane 200g*  *Kompot 250ml* | *Mus owocowy + herbatniki (GLU, JAJ, BIA)* | *Herbata 250 ml*  *Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Polędwica sopocka 60g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100 g* | *Jabłko* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250ml*  *Kawa zbożowa b/c 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasztet pieczony drobiowy 60g (GLU, JAJ)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Pomidor 1 sztuka*  *Sałata* | *Kanapka z serem żółtym 60g (GLU, BIA)*  *Rzodkiewka 30g* | *Zupa porowa z grzankami 400ml (SEL, BIA, GLU)*  *Pulpet drobiowy 150g*  *Ziemniaki 220g*  *Sos 150g (SEL)*  *Buraczki gotowane 200g*  *Kompot b/c 250ml* | *Mus owocowy + wafle ryżowe* | *Herbata b/c 250 ml  Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  Polędwica sopocka 60g (SOJ)  *Sałatka grecka z fetą 100g (BIA)* | *Jabłko .* |
| *2024-06-21 piątek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta jajeczna 60g (JAJ, BIA)*  *Szynka gotowana 20g (SOJ)*  Pomidor 50g  Ogórek zielony 50g  *Sałata*  *Zupa mleczna z zacierką 300ml (BIA, GLU, JAJ)* |  | *Zupa grysikowa 400ml (GLU, SEL)*  *Ryba panierowana 150g (GLU, JAJ, RYB)*  *Ziemniaki 220g*  *Surówka z kiszonej kapusty z marchewką i cebulką 200g*  *Kompot 250ml* | *Banan* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  Parówki drobiowe 2 szt. (SOJ)  Keczup 20g  Sałatka z ogórka zielonego i rzodkiewki z koperkiem 100g | *Sok pomidorowy łagodny 1 sztuka* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml*  *Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Pasta jajeczna 60g (JAJ, BIA)*  *Szynka gotowana 20g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g*  *Sałata*  *Zupa mleczna z zacierką 300ml (BIA, GLU, JAJ)* |  | *Zupa grysikowa 400ml (GLU, BIA, SEL)*  *Ryba gotowana 150g (RYB)*  *Sos jarzynowy 150g (GLU, SEL)*  *Ziemniaki 220g*  *Cukinia duszona 200g*  *Kompot 250ml* | *Banan* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka drobiowa 40g (SOJ)*  *Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)*  *Pomidor b/s 50g* | *Sok pomidorowy łagodny 1 sztuka* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250ml Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta jajeczna 60g (JAJ, BIA)*  *Szynka gotowana 20g (SOJ)*  Pomidor 50g  Ogórek zielony 50g  *Sałata*  *Zupa mleczna z zacierką 300ml (BIA, GLU, JAJ)* | *Kanapka z serem białym 60g (GLU, BIA)*  *Ogórek zielony 30 g* | *Zupa grysikowa 400ml (GLU, SEL)*  *Ryba panierowana 150g (GLU, JAJ, RYB)*  *Ziemniaki 220g*  *Surówka z kiszonej kapusty z marchewką i cebulką 200g*  *Kompot b/c 250ml* | *Banan niedojrzały* | *Herbata b/c 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU)*  Parówki drobiowe 2 szt. (SOJ)  Keczup 20g  *Masło 15g (BIA)*  Sałatka z ogórka zielonego i rzodkiewki z koperkiem 100g | *Sok pomidorowy łagodny 1 sztuka* |
| *2024-06-22 sobota* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser biały 80g (BIA)*  *Dżem 50g*  *Pomidor 50g*  *Sałata* |  | *Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 ml (BIA, GLU, SEL)*  *Makaron bolognese 300g (GLU, JAJ, SEL)*  *Brokuł gotowany 200g*  *Kompot 250ml* | *Pomarańcza 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Szynka sopocka 40 g (SOJ) Sałatka ryżowa z wędliną 100g (SOJ)*  *Rzodkiewka 50g* | *Jogurt owocowy 1 sztuka (BIA)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)*  *Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Ser biały 80g (BIA)*  *Dżem 50g*  *Pomidor b/s 100g*  *Sałata* |  | *Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL)*  *Makaron z sosem mięsno-jarzynowym 300g (GLU, JAJ, SEL) Brokuł gotowany 200g*  *Kompot 250ml* | *Pomarańcza 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Szynka sopocka 60g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g* | *Jogurt owocowy 1 sztuka (BIA)* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250ml*  *Kawa zbożowa b/c 250 ml (BIA, GLU) Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser biały 80g (BIA)*  *Ogórek zielony 50g*  *Pomidor 50g*  *Sałata* | *Kanapka z wędliną (GLU, SOJ)*  *Rzodkiewka 30g* | *Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL)*  *Makaron bolognese 300g (GLU, JAJ, SEL)*  *Brokuł gotowany 200g*  *Kompot b/c 250ml* | *Pomarańcza 1 szt.* | *Herbata b/c 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Szynka sopocka 40 g (SOJ) Sałatka ryżowa z wędliną 100g (SOJ)*  *Rzodkiewka 50g* | *Jogurt naturalny 1 sztuka (BIA)* |
| *2024-06-23 niedziela* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)*  *Szynka wieprzowa 20g (SOJ)*  *Sałatka grecka 100g (BIA)* |  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, SEL, JAJ)*  *Filet z kurczaka panierowany 150g (GLU, JAJ)*  *Puree ziemniaczane*  *220g (BIA)*  *Sałatka wiosenna 200g*  *Kompot 250ml* | *Kawałek ciasta (GLU, JAJ, BIA)* | *Herbata 250 ml*  *Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Ser żółty 40g (BIA)*  *Polędwica sopocka 20g (SOJ)*  *Papryka konserwowa 50g (GOR)*  *Rzodkiewka 50g* | *Banan 1 szt.* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)*  *Chleb pszenny 110g (GLU)*  *Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)*  *Szynka wieprzowa 20g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g*  *Sałata* |  | *Rosół z makaronem*  *400ml (GLU, JAJ, SEL)*  *Filet z kurczaka gotowany 150g*  *Ziemniaki 220g*  *Sos koperkowy 150g (SEL, GLU, BIA)*  *Marchew duszona 200 g*  *Kompot 250ml* | *Kawałek ciasta (GLU, JAJ, BIA)* | *Herbata 250 ml*  *Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Polędwica sopocka 60g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g* | *Banan 1 szt.* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250ml*  *Kawa zbożowa b/c 250 ml (BIA, GLU) Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)*  *Szynka wieprzowa 20g (SOJ)*  *Sałatka grecka 100g (BIA)* | *Kanapka z serem żółtym 60g (GLU, BIA)*  *Pomidor 30 g* | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, SEL, JAJ)*  *Filet z kurczaka panierowany 150g (GLU, JAJ)*  *Puree ziemniaczane*  *220g (BIA)*  *Sałatka wiosenna 200g*  *Kompot b/c 250ml* | *Wafle ryżowe* | *Herbata b/c 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser żółty 40g (BIA)*  *Polędwica sopocka 20g (SOJ)*  *Papryka konserwowa 50g (GOR)*  *Rzodkiewka 50g* | *Banan niedojrzały 1szt.* |
| *2024-06-24 poniedziałek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Sałatka jarzynowa 100g (JAJ,*  *BIA, GOR, SEL)*  *Szynka gotowana 60g (SOJ)*  *Sałata*  *Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU, JAJ, BIA, SEL)*  *Gołąbki z mięsem 2 szt.*  *Sos pieczarkowy 150g (GLU, SEL)*  *Kompot 250ml* | *Jabłko 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Pasta z makreli 60g (RYB)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Sałatka z ogórka, pomidora i cebulki 100g* | *Serek owocowy* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Twaróg 40g (BIA)*  *Szynka gotowana 40g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g*  *Sałata*  *Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa pomidorowa z makaronem 400ml (GLU, JAJ, BIA, SEL)*  *Risotto z sosem mięsno- warzywnym 300g*  *Kompot 250ml* | *Jabłko pieczone 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka drobiowa 40g (SOJ)*  *Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)*  *Pomidor b/s 100g* | *Serek owocowy* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Sałatka jarzynowa 100g (JAJ,*  *BIA, GOR, SEL)*  *Szynka gotowana 60g (SOJ)*  *Sałata*  *Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)* | *Kanapka z serem białym 60g (GLU, BIA)*  *Ogórek zielony 30g* | *Zupa pomidorowa z makaronem 400 ml*  *Gołąbki z mięsem 2 szt.*  *Sos pieczarkowy 150g (GLU, SEL)*  *Kompot b/c 250ml* | *Jabłko 1 szt.* | *Herbata b/c 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Pasta z makreli 60g (RYB)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Sałatka z ogórka, pomidora i cebulki 100g* | *Serek naturalny* |
| *2024-06-25 wtorek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Serek fromage 40g (BIA)*  *Szynka drobiowa 40g (SOJ)*  *Sałatka z rzodkiewki i ogórka zielonego z koperkiem 100g* |  | *Żurek 400ml (GLU, SEL)*  *Ryż 220g*  *Ser biały 100g (BIA)*  *Sos truskawkowy 150g*  *Kompot 250ml* | *Jogurt owocowy 1 sztuka (BIA)* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasztet pieczony drobiowy 60g (GLU, JAJ)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Ogórek konserwowy 50g (GOR)*  *Papryka 50g* | *Banan 1 szt.* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Serek fromage 40g (BIA)*  *Szynka drobiowa 20g (SOJ)*  *Pomidor b/s 50g*  *Sałata* |  | *Zupa ziemniaczana 400ml (GLU, SEL)*  *Ryż 220g*  *Ser biały 100g (BIA)*  *Sos truskawkowy 150g*  *Kompot 250ml* | *Jogurt owocowy 1 sztuka (BIA)* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Polędwica sopocka 60g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g* | *Banan 1 szt.* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250ml*  *Kawa zbożowa b/c 250 ml (BIA, GLU) Chleb razowy 110g (GLU)*  *Masło 15g (BIA)*  *Serek fromage 40g (BIA)*  *Szynka drobiowa 40g (SOJ)*  *Sałatka z rzodkiewki i ogórka zielonego z koperkiem 100g* | *Kanapka z wędliną 60g (GLU, SOJ)*  *Pomidor 30g* | *Żurek 400ml (GLU, SEL)*  *Ryz brązowy 220g*  *Ser biały 100g (BIA)*  *Sos truskawkowy b/c 150g*  *Kompot b/c 300ml* | *Jogurt naturalny 1 sztuka (BIA)* | *Herbata b/c 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Pasztet pieczony drobiowy 60g (GLU, JAJ)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Ogórek konserwowy 50g (GOR)*  *Papryka 50g* | *Banan niedojrzały 1 szt.* |
| *2024-06-26 środa* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU)*  Szynka drobiowa 60g (SOJ)  *Pomidor 100 g*  *Sałata*  *Zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa kapuśniak z ziemniakami 400ml (SEL)*  *Karczek pieczony 150 g*  *Ziemniaki 220g*  *Buraczki zasmażane 200g*  *Kompot 250ml* | *Wafelek* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Pasta twarogowa ze szczypiorkiem 60g (BIA)*  *Szynka gotowana 20g (SOJ)*  *Ogórek zielony 50g*  *Rzodkiewka 50g* | *Jabłko 1 szt.* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka drobiowa 40g (SOJ)*  *Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)*  *Pomidor b/s 100g*  *Sałata*  *Zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU)* |  | *Krem z brokuła z grzankami 400 ml*  *Pierś z kurczaka gotowana 150 g*  *Sos koperkowy 150g (BIA, GLU, SEL)*  *Ziemniaki 220g*  *Buraczki zasmażane 200g*  *Kompot 250 ml* | *Wafelek* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Twarożek ze szczypiorkiem 80g (BIA)*  *Pomidor b/s 100g* | *Jabłko pieczone 1 szt.* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250ml Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  Szynka drobiowa 60 g (SOJ)  *Pomidor 100g*  *Sałata*  *Zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU)* | *Kanapka z żółtym serem 60g (GLU, BIA)*  *Ogórek konserwowy 30g (GOR)* | *Zupa kapuśniak z ziemniakami 400ml (SEL)*  *Pałeczki pieczone 220-250 g*  *Ziemniaki 220g*  *Buraczki zasmażane 200g*  *Kompot b/c 300ml* | *Wafle ryżowe* | *Herbata b/c 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Pasta twarogowa ze szczypiorkiem 60g (BIA)*  *Polędwica sopocka 20g (SOJ)*  *Ogórek zielony 50g*  *Rzodkiewka 50g* | *Jabłko 1 szt.* |
| *2024-06-27 czwartek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Polędwica sopocka 60g (SOJ)*  *Sałatka grecka 100g (BIA)* |  | *Zupa koperkowa z ryżem 400ml (BIA, GLU, SEL)*  *Leczo warzywne z kiełbaską 300g (GLU, SEL, SOJ)*  *Bułka*  *Kompot 250ml* | *Jogurt owocowy* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Pasta z makreli 60g (RYB)*  *Szynka gotowana 20g (SOJ)*  *Sałatka wiosenna z koperkiem 100g* | *Banan 1 szt.* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Polędwica sopocka 60g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g*  *Sałata* |  | *Zupa koperkowa z ryżem 400ml (BIA, GLU, SEL)*  *Kasza jęczmienna 220g (GLU)*  *Sos mięsno-warzywny 200g (SEL)*  *Cukinia duszona 200g*  *Kompot 250ml* | *Jogurt owocowy* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Szynka gotowana 40g (SOJ)*  *Twaróg 40g (BIA)*  *Pomidor b/s 100g* | *Banan 1 szt.* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250ml*  *Kawa zbożowa b/c 250 ml (BIA, GLU) Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Polędwica sopocka 60g (SOJ)*  *Sałatka grecka 100g (BIA)* | *Kanapka z białym serem 60g (GLU, BIA)*  *Pomidor 30g* | *Zupa koperkowa z ryżem 400ml (BIA, GLU, SEL)*  *Leczo warzywne z kiełbaską 300g (GLU, SEL, SOJ)*  *Bułka / pieczywo graham*  *Kompot b/c 250ml* | *Jogurt naturalny* | *Herbata b/c 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Pasta z makreli 60g (RYB)*  *Szynka gotowana 20g (SOJ)*  *Sałatka wiosenna z koperkiem 100g* | *Banan niedojrzały 1 szt.* |
| *2024-06-28 piątek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Pasta jajeczna 60g (JAJ, BIA)*  *Polędwica sopocka 20g (SOJ)*  *Sałaka z pomidora i ogórka zielonego z koperkiem 100g*  *Zupa mleczna z pł.*  *kukurydzianymi 300ml (BIA)* |  | *Zupa fasolowa z ziemniakami 400ml (SEL)*  *Ryba panierowana 150g (RYB, JAJ, GLU)*  *Ziemniaki 22 g*  *Młoda kapusta z koperkiem z sosem vinegret 200g*  *Kompot 250 ml* | *Sok pomidorowy łagodny 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Parówki 2 szt. (SOJ)*  *Musztarda 20g (SOJ)*  *Mix świeżych warzyw 100g* | *Serek fromage* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)*  *Szynka drobiowa 20g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g*  *Sałata*  *Zupa mleczna z pł.*  *kukurydzianymi 300ml (BIA)* |  | *Zupa ziemniaczana 400ml (BIA, SEL)*  *Ryba gotowana 150g*  *Sos pietruszkowy 150g (SEL, GLU, BIA)*  *Ziemniaki 220g*  *Marchew gotowana 200g*  *Kompot 250 ml* | *Sok pomidorowy łagodny 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Serek kanapkowy 40g (BIA)*  *Szynka drobiowa 40g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g* | *Serek fromage* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250ml Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Pasta jajeczna 60g (JAJ, BIA)*  *Polędwica sopocka 20g (SOJ*  *Sałaka z pomidora i ogórka zielonego z koperkiem 100g*  *Sałata*  *Zupa mleczna z pł.*  *kukurydzianymi 300ml (BIA)* | *Kanapka z żółtym serem 60g (GLU, BIA)*  *Rzodkiewka 30g* | *Zupa fasolowa z ziemniakami 400ml (SEL) Ziemniaki 220 g*  *Ryba panierowana 150g (GLU, JAJ)*  *Młoda kapusta z koperkiem z sosem vinegret 200g*  *Kompot b/c 250 ml* | *Sok pomidorowy łagodny 1 szt* | *Herbata b/c 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Parówki 2 szt. (SOJ)*  *Musztarda 20g (SOJ)*  *Mix świeżych warzyw 100g* | *Serek fromage* |
| *2024-06-29 sobota* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta z wędliny ze szczypiorkiem 60g (SOJ, BIA)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Ogórek konserwowy 50g (GOR)*  *Pomidor 50g*  *Sałata* |  | *Krupnik z kasza jęczmienną 400ml (BIA, GLU, SEL)*  *Makaron z sosem bolońskim 300g (GLU, JAJ, SEL)*  *Fasolka szparagowa 200g*  *Kompot 250ml* | *Deser jogurtowy (BIA)* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Polędwica sopocka 20g (SOJ)*  *Ser żółty 40g (BIA)*  *Pomidor 50g*  *Ogórek konserwowy 50g* | *Jabłko 1 szt.* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka gotowana 60g (SOJ)*  *Dżem 50g*  *Pomidor b/s 50g*  *Sałata* |  | *Krupnik z kasza jęczmienną 400ml (BIA, GLU, SEL)*  *Makaron z sosem bolońskim 300g (GLU, SEL, JAJ)*  *Fasolka szparagowa 200g*  *Kompot 250ml* | *Deser jogurtowy (BIA)* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Szynka drobiowa 60g (SOJ)*  *Pomidor b/s 50g*  *Sałata 10g* | *Jabłko pieczone 1 szt.* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250ml*  *Kawa zbożowa b/c 250 ml (BIA, GLU) Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta z wędliny ze szczypiorkiem 60g (SOJ, BIA)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Ogórek konserwowy 50g (GOR)*  *Pomidor 50g*  *Sałata* | *Kanapka z wędliną 60g (GLU, SOJ)*  *Pomidor 30g* | *Krupnik z kasza jęczmienną 400ml (BIA, GLU, SEL)*  *Makaron z sosem bolońskim 300g (GLU, JAJ, SEL)*  *Fasolka szparagowa 200g*  *Kompot b/c 250ml* | *Kefir (BIA)* | *Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Polędwica sopocka 20g (SOJ)*  *Ser żółty 40g (BIA)*  *Pomidor 50g*  *Ogórek konserwowy 50g* | *Jabłko 1 szt.* |

Jadłospis przygotowany przez Catering Meridian’s