|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | ***Śniadanie*** | ***II śniadanie*** | ***Obiad*** | ***Podwieczorek*** | ***Kolacja*** | ***Kolacja II*** |
| *2024-07-14 niedziela* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU)*  *Masło 15g (BIA)*  *Polędwica sopocka 60g (SOJ)*  *Sałatka jarzynowa 100g (BIA, GLU, JAJ, SEL)*  *Sałata* |  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, JAJ, SEL)*  *Pałeczki pieczone 200-250g*  *Puree ziemniaczane 220g (BIA)*  *Surówka z marchewki i jabłka 200g*  *Kompot 250ml* | Kawałek ciasta (GLU, JAJ, BIA) | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Serek Fromage 80g (BIA)*  *Pomidor 100g* | *Brzoskwinia 1 szt. Lub morele 2 szt.* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)*  *Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Szynka sopocka 60g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g*  *Sałata* |  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, JAJ, SEL)*  *Pałeczki gotowane 200-250g*  *Sos jarzynowy 150g (SEL)*  *Puree ziemniaczane 220g (BIA)*  *Marchewka gotowana 200g*  *Kompot 250ml* | Kawałek ciasta (GLU, JAJ, BIA) | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Serek Fromage 80g (BIA)*  *Pomidor b/s 100g* | *Brzoskwinia 1 szt. Lub morele 2 szt.* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata 250ml*  *Kawa zbożowa b/c 250 ml (BIA, GLU) Chleb graham 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Polędwica sopocka 60g (SOJ)*  *Sałatka jarzynowa 100g (BIA, GLU, JAJ, SEL)*  *Sałata* | *Kanapka z jajkiem 60g (GLU, JAJ)*  *Rzodkiewka 30g* | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, JAJ, SEL)*  *Pałeczki pieczone 200-250g*  *Puree ziemniaczane 220g (BIA)*  *Surówka z marchewki i jabłka 200g*  *Kompot b/c 250ml* | *Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)* | *Herbata b/c 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Serek Fromage 80g (BIA)*  *Pomidor 100g* | *Brzoskwinia 1 szt. Lub morele 2 szt.* |
| *2024-07-15 poniedziałek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml  Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Polędwica sopocka 20g (SOJ)*  *Ser żółty 40g (BIA)*  *Ogórek konserwowy 100g (GOR)*  *Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL)*  *Klops wieprzowy 150g (GLU, JAJ)*  *Sos 150g (SEL)*  *Kasza jęczmienna 220g*  *Surówka z buraczków, jabłka i cebulki 200g*  *Kompot 250ml* | *Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Parówki na ciepło 2 sztuki (SOJ)*  *Musztarda 20g (GOR)*  *Sałatka z ogórka i rzodkiewki z koperkiem 100g* | *Jabłko* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml*  *Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Polędwica sopocka 40g (SOJ)*  *Jogurt owocowy 150g (BIA)*  *Pomidor b/s 50g*  *Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (GLU, BIA, SEL) Filet z piersi kurczaka gotowany 150g*  *Sos koperkowy 150g (BIA, GLU, SEL)*  *Kasza jęczmienna 220g*  *Buraczki gotowane 200g*  *Kompot 250ml* | *Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Szynka drobiowa 60g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g* | *Jabłko* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250ml Chleb graham 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Polędwica sopocka 20g (SOJ)*  *Ser żółty 40g (BIA)*  *Ogórek konserwowy 100g (GOR)*  *Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)* | *Kanapka z białym serem 60g (GLU, BIA)*  *Ogórek zielony 30g* | *Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL, BIA)*  *Klops wieprzowy 150g (GLU, JAJ)*  *Sos 150g (SEL)*  *Kasza jęczmienna 220g*  *Surówka z buraczków, jabłka i cebulki 200g*  *Kompot b/c 250ml* | *Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)* | *Herbata b/c 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Parówki na ciepło 2 sztuki (SOJ)*  *Musztarda 20g (GOR)*  *Sałatka z ogórka i rzodkiewki z koperkiem 100g* | *Jabłko* |
| *2024-07-16 wtorek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)*  *Wędlina drobiowa 40g (SOJ)*  *Pomidor 100g*  *Sałata* |  | *Żurek 400ml (GLU, SEL, SOJ) Ryż z jabłkiem i cynamonem 350g*  *Twaróg 100g (BIA)*  *Kompot 250ml* | *Wafelek przekładany 50g (BIA, GLU, JAJ, ORZ)* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Pasztet drobiowy pieczony 60g (GLU, JAJ)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Ogórek konserwowy 100g (GOR)* | *Woda mineralna niegazowana* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)*  *Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Wędlina drobiowa 40g (SOJ)*  *Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)*  *Pomidor b/s 100g*  *Sałata* |  | *Zupa ziemniaczana 400ml (BIA, SEL) Ryż z jabłkiem i cynamonem 350g*  *Twaróg 100g (BIA)*  *Kompot 250ml* | *Wafelek przekładany 50g (BIA, GLU, JAJ, ORZ)* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Szynka gotowana 60g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g* | *Woda mineralna niegazowana* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250ml*  *Kawa zbożowa b/c 250 ml (BIA, GLU) Chleb graham 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)*  *Wędlina drobiowa 40g (SOJ)*  *Pomidor 100g*  *Sałata* | *Kanapka z żółtym serem 60g (GLU, BIA)*  *Ogórek zielony 30g* | *Żurek 400ml (GLU, SEL, SOJ) Ryż brązowy z jabłkiem i cynamonem 350g*  *Twaróg 100g (BIA)*  *Kompot b/c 250ml* | *Wafle ryżowe 3 szt.* | *Herbata b/c 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Pasztet drobiowy pieczony 60g (GLU, JAJ)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Ogórek konserwowy100g (GOR)* | *Woda mineralna niegazowana* |
| *2024-07-17 środa* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)*  *Szynka gotowana 20g (SOJ)*  *Rzodkiewka 50g*  *Ogórek zielony 50g*  *Sałata*  *Zupa mleczna z grysikiem 300ml (GLU, BIA)* |  | *Zupa fasolowa z ziemniakami 400 ml (SEL)*  *Bitki wieprzowe smażone 150g*  *Sos pieczeniowy 150g (SEL)*  *Ziemniaki 220g*  *Mizeria 200g (BIA)*  *Kompot 250ml* | *Arbuz* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Polędwica sopocka 40g (SOJ)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Sałatka z pomidora i ogórka z koperkiem 100g* | *Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml*  *Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)*  *Szynka gotowana 20g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g*  *Sałata*  *Zupa mleczna z grysikiem 300ml (GLU, BIA)* |  | *Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL)*  *Filet z kurczaka gotowany 150g*  *Sos pietruszkowy 150g (GLU, BIA, SEL)*  *Ziemniaki 220g*  *Marchew gotowana 200g*  *Kompot 250ml* | *Arbuz* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU)*  *Masło 10g (BIA)*  *Polędwica sopocka 40g (SOJ)*  *Serek Fromage 40g (BIA)*  *Pomidor b/s 100g* | *Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250 ml Chleb graham 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)*  *Szynka gotowana 20g (SOJ)*  *Rzodkiewka 50g*  *Ogórek zielony 50g*  *Sałata*  *Zupa mleczna z grysikiem 300ml (GLU, BIA)* | *Kanapka z wędliną 60g (GLU, SOJ)*  *Pomidor 30g* | *Zupa fasolowa z ziemniakami 400ml (SEL)*  *Bitki wieprzowe smażone 150g*  *Sos pieczeniowy 150g (SEL)*  *Ziemniaki 220g*  *Mizeria 200g (BIA)*  *Kompot b/c 250ml* | *Arbuz* | *Herbata b/c 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Polędwica sopocka 40g (SOJ)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Sałatka z pomidora i ogórka z koperkiem 100g* | *Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)* |
| *2024-07-18 czwartek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Pasta rybna 60g (RYB)*  *Wędlina drobiowa 20g (SOJ)*  *Ogórek zielony 100g*  *Sałata* |  | *Zupa pomidorowa z ryżem 400 ml (BIA, SEL) Pulpety drobiowe gotowane 150g (GLU, JAJ)*  *Sos pietruszkowy 150g (BIA, GLU, SEL)*  *Kasza bulgur 220g (GLU)*  *Buraczki zasmażane 200 g*  *Kompot 250ml* | *Banan* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Serek Fromage 80g (BIA)*  *Pomidor 100g* | *Jabłko 1 szt.* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)*  *Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Szynka drobiowa 40g (SOJ)*  *Jogurt naturalny 150g (BIA)*  *Pomidor b/s 50g*  *Sałata* |  | *Zupa pomidorowa z ryżem bez śmietany 400 ml (SEL) Pulpety drobiowe gotowane 150g (GLU, JAJ)*  *Sos pietruszkowy 150g (BIA, GLU, SEL)*  *Kasza bulgur 220g (GLU)*  *Buraczki gotowane 200g*  *Kompot 250ml* | *Banan* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Serek Fromage 80g (BIA)*  *Pomidor b/s 100g* | *Jabłko pieczone 1 szt.* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250ml*  *Kawa zbożowa b/c 250 ml (BIA, GLU) Chleb graham 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Pasta rybna 60g (RYB)*  *Wędlina drobiowa 20g (SOJ)*  *Ogórek zielony 100g*  *Sałata* | *Kanapka z żółtym serem 60g (GLU, BIA)*  *Pomidor 30g* | *Zupa pomidorowa z ryżem 400 ml (BIA, SEL) Pulpety drobiowe gotowane 150g (GLU, JAJ)*  *Sos pietruszkowy 150g (BIA, GLU, SEL)*  *Kasza bulgur 220g (GLU)*  *Buraczki zasmażane 200g*  *Kompot b/c 250ml* | *Banan* | *Herbata b/c 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Serek Fromage 80g (BIA)*  *Pomidor 100g* | *Jabłko pieczone 1 szt.* |
| *2024-07-19 piątek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta jajeczna 60g (JAJ, BIA)*  *Polędwica sopocka 20g (SOJ)*  *Ogórek zielony 50 g*  *Papryka czerwona 50 g*  *Sałata*  *Zupa mleczna z zacierką*  *300ml (BIA, GLU, JAJ)* |  | *Zupa krem z brokułów z grzankami 400ml (BIA, GLU, SEL)*  *Ryba panierowana 150g (RYB, GLU, JAJ)*  *Ziemniaki 220g*  *Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i cebulki 200g*  *Kompot 250ml* | *Deser jogurtowy (BIA)* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser żółty 40g (BIA)*  *Wędlina drobiowa 20g (SOJ)*  *Pomidor 100g (GOR)* | *Banan 1 szt.* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml*  *Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Pasta jajeczna 60g (JAJ, BIA)*  *Polędwica sopocka 20g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g*  *Sałata*  *Zupa mleczna z zacierką*  *300ml (BIA, GLU, JAJ)* |  | *Zupa jarzynowa 400ml (BIA, GLU, SEL)*  *Ryba gotowana (RYB) 150g*  *Sos jarzynowy 100g (SEL)*  *Ziemniaki 220g*  *Marchew duszona 200g*  *Kompot 250ml* | *Deser jogurtowy (BIA)* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Wędlina drobiowa 60g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g* | *Banan 1 szt.* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250 ml Chleb graham 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta jajeczna 60g (JAJ, BIA)*  *Polędwica sopocka 20g (SOJ)*  *Ogórek zielony 50 g*  *Papryka czerwona 50*  *Sałata*  *Zupa mleczna z zacierką*  *300ml (BIA, GLU, JAJ)* | *Kanapka z wędliną 60g (SOJ)*  *Ogórek kiszony 30g* | *Zupa krem z brokułów z grzankami 400ml (BIA, GLU, SEL)*  *Ryba panierowana 150g (RYB, GLU, JAJ)*  *Ziemniaki 220g*  *Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i cebulki 200g*  *Kompot b/c 250ml* | *Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)* | *Herbata b/c 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser żółty 40g (BIA)*  *Wędlina drobiowa 20g (SOJ)*  *Pomidor 100g (GOR)* | *Banan niedojrzały 1szt.* |
| *2024-07-20 sobota* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Ser biały 80g (BIA)*  *Dżem 50g*  *Miód 25g (osobno pakowane)*  *Sałata* |  | *Zupa kapuśniak z ziemniakami 400ml (SEL)*  *Makaron bolognese 300g (GLU, JAJ)*  *Fasolka szparagowa 200g*  *Kompot 250 ml* | *Brzoskwinia 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU)*  *Masło 15g (BIA)*  *Pasztet pieczony drobiowy 60g (GLU, JAJ)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Ogórek konserwowy 100g (GOR)* | *Woda mineralna niegazowana* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)*  *Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Ser biały 80g (BIA)*  *Dżem 50g*  *Miód 25g (osobno pakowane) Sałata* |  | *Zupa ziemniaczana 400ml (BIA, SEL)*  *Makaron z mięsem i warzywami 300g (GLU, JAJ)*  *Bukiet jarzyn gotowanych 200g*  *Kompot 250 ml* | *Brzoskwinia 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Szynka gotowana 60g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g* | *Woda mineralna niegazowana* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250ml*  *Kawa zbożowa b/c 250 ml (BIA, GLU) Chleb graham 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser biały 80g (BIA) Pomidor 100g*  *Sałata* | *Kanapka z wędliną 60g (GLU, SOJ)*  *Rzodkiewka 30g* | *Zupa kapuśniak z ziemniakami 400ml (SEL) Makaron bolognese 300g (GLU, JAJ)*  *Fasolka szparagowa 200g*  *Kompot b/c 250 ml* | *Brzoskwinia 1 szt.* | *Herbata b/c 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Pasztet pieczony drobiowy 60g (GLU, JAJ)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Ogórek konserwowy 100g (GOR)* | *Woda mineralna niegazowana* |
| *2024-07-21 niedziela* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Pasta z wędliny 60g (SOJ)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Ogórek zielony 100 g*  *Sałata* |  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, JAJ, SEL) Pierś z kurczaka panierowana 150g (GLU, JAJ) Puree ziemniaczane 220g (BIA)*  *Surówka wiosenna 200g*  *Kompot 250 ml* | *Babka piaskowa 1 kawałek (GLU, JAJ)* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g*  *(BIA)*  *Ser żółty 40g (BIA)*  *Polędwica sopocka 20g (SOJ)*  *Sałatka z pomidorów i szczypiorku 100g* | *Banan 1 szt.* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)*  *Chleb pszenny 110g (GLU)*  *Masło 10g (BIA)*  *Serek Fromage 40g (BIA)*  *Szynka wieprzowa 40g (SOJ)*  *Pomidor b/s 50g*  *Sałata* |  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, JAJ, SEL) Pierś z kurczaka gotowana 150g*  *Sos koperkowy 150g (BIA, GLU, SEL) Ziemniaki 220g*  *Buraki gotowane 200g*  *Kompot 250ml* | *Babka piaskowa 1 kawałek (GLU, JAJ)* | *Herbata 250 ml*  *Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Polędwica sopocka 60g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g* | *Banan 1 szt.* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250ml*  *Kawa zbożowa b/c 250 ml (BIA, GLU) Chleb graham 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Pasta z wędliny 60g (SOJ)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Ogórek zielony 100g*  *Sałata* | *Kanapka z białym serem 60g (GLU, BIA)*  *Pomidor 30g* | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, JAJ, SEL) Pierś z kurczaka panierowana 150g (GLU, JAJ) Puree ziemniaczane 220g (BIA)*  *Surówka wiosenna 200g*  *Kompot b/c 250 ml* | *Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)* | *Herbata b/c 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g*  *(BIA)*  *Ser żółty 40g (BIA)*  *Polędwica sopocka 20g (SOJ)*  *Sałatka z pomidorów i szczypiorku 100g* | *Banan niedojrzały 1 szt.* |
| *2024-07-22 poniedziałek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Pasta twarogowa ze szczypiorkiem 80g (BIA)*  *Papryka czerwona 50 g*  *Ogórek zielony 50g*  *Sałata*  *Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (GLU, BIA)* |  | *Zupa ogórkowa z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL)*  *Gołąbki z mięsem 2 szt. (JAJ, GLU)*  *Sos pieczarkowy 150g (GLU, SEL)*  *Kompot 250ml* | *Arbuz* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Parówki na ciepło 2 sztuki (SOJ)*  *Ketchup 20g*  *Sałatka grecka 100g (BIA)* | *Sok wielowarzywny 1 szt.* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Pasta twarogowa ze szczypiorkiem 80g (BIA)*  *Pomidor b/s 100g*  *Sałata*  *Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (GLU, BIA)* |  | *Zupa jarzynowa 400ml (BIA, GLU, SEL) Risotto z sosem mięsno- warzywnym 300g*  *Bukiet jarzyn gotowanych 200g*  *Kompot 250ml* | *Arbuz* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka gotowana 40g (SOJ)*  *Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)*  *Pomidor b/s 50g* | *Sok wielowarzywny 1 szt.* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250ml Chleb graham 110g (GLU)*  *Masło 15g (BIA)*  *Pasta twarogowa ze szczypiorkiem 80g (BIA)*  *Papryka czerwona 50 g*  *Ogórek zielony 50g*  *Sałata Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (GLU, BIA)* | *Kanapka z wędliną 60g (GLU, SOJ)*  *Pomidor 30g* | *Zupa ogórkowa z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL)*  *Gołąbki z mięsem 2 szt.*  *Sos pieczarkowy 150g (GLU, SEL)*  *Kompot b/c 250ml* | *Arbuz* | *Herbata b/c 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Parówki na ciepło 2 sztuki (SOJ)*  *Ketchup 20g*  *Sałatka grecka 100g (BIA)* | *Sok wielowarzywny 1 szt.* |
| *2024-07-23 wtorek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)*  *Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU)*  *Masło 15g (BIA)*  *Jajko 1 sztuka*  *Szynka drobiowa 20g (SOJ)*  *Papryka czerwona 100g*  *Salata* |  | *Zupa grochówka 400ml (SEL)*  *Ryż 220g*  *Ser biały 100 g (BIA)*  *Sos owocowy 100g*  *Kompot 250ml* | *Jabłko 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Polędwica sopocka 40g (SOJ)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Pomidor 50g*  *Ogórek zielony 50g* | *Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)*  *Chleb pszenny 110g*  *(GLU)*  *Masło 10g (BIA)*  *Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)*  *Polędwica sopocka 20g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g*  *Sałata* |  | *Zupa ziemniaczana 400ml (BIA, SEL)*  *Ryż 220g*  *Ser biały 100g (BIA)*  *Sos owocowy 100g*  *Kompot 250ml* | *Jabłko pieczone 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Polędwica sopocka 60g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g* | *Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250ml*  *Kawa zbożowa b/c 250 ml (BIA, GLU)*  *Chleb graham 110g (GLU)*  *Masło 15g (BIA)*  *Jajko 1 sztuka*  *Szynka drobiowa 20g (SOJ)*  *Papryka czerwona 100g*  *Sałata* | *Kanapka z żółtym serem 60g (GLU, BIA)*  *Ogórek zielony 30g* | *Zupa grochówka 400ml (SEL)*  *Ryż 220g*  *Ser biały 100 g (BIA)*  *Sos owocowy 100g*  *Kompot b/c 250ml* | *Jabłko 1 szt.* | *Herbata b/c 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Polędwica sopocka 40g (SOJ)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Pomidor 50g*  *Ogórek zielony 50g* | *Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)* |
| *2024-07-24 środa* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Paprykarz 60g (RYB)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Ogórek zielony 100g*  *Sałata*  *Zupa mleczna z grysikiem*  *300ml (BIA, GLU)* |  | *Krupnik z kaszą jęczmienną 400ml (BIA, GLU, SEL)*  *Udko z kurczaka pieczone 200-250g*  *Ziemniaki 220g*  *Surówka z kapusty białej z sosem vinegret 200g*  *Kompot 250ml* | *Brzoskwinia 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka gotowana 60g (SOJ)*  *Pomidor 50 g*  *Ogórek zielony 50 g* | *Wafelek przekładany*  *(BIA, GLU, JAJ, ORZ)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Ser biały 80g (BIA)*  *Dżem 50g*  *Pomidor b/s 50g*  *Sałata*  *Zupa mleczna z grysikiem*  *300ml (BIA, GLU)* |  | *Krupnik z kaszą jęczmienna 400ml (BIA, SEL)*  *Udko z kurczaka gotowane 200-250g*  *Ziemniaki 220g*  *Buraczki gotowane 200g*  *Kompot 250ml* | *Brzoskwinia 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka gotowana 60g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g* | *Wafelek przekładany*  *(BIA, GLU, JAJ, ORZ)* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250 ml Chleb graham 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Paprykarz 60g (RYB)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Ogórek zielony 100g*  *Sałata*  *Zupa mleczna z grysikiem*  *300ml (BIA, GLU)* | *Kanapka wędliną 60g (SOJ, GLU)*  *Pomidor 30g* | *Krupnik z kasza jęczmienną 400ml (BIA, SEL)*  *Udko z kurczaka pieczone 200-250g*  *Ziemniaki 220g*  *Surówka z kapusty białej z sosem vinegret 200g*  *Kompot b/c 250ml* | *Brzoskwinia 1 szt.* | *Herbata b/c 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka gotowana 60g (SOJ)*  *Pomidor 50 g*  *Ogórek zielony 50 g* | *Wafle ryżowe 3 szt.* |
| *2024-07-25 czwartek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasztet pieczony 60g (GLU, JAJ)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Ogórek konserw. 100g (GOR)*  *Sałata* |  | *Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL)*  *Kaszotto z mięsem i warzywami 300g (GLU)*  *Sos pomidorowy 150g (GLU, SEL)*  *Surówka z kapusty kiszonej 200g*  *Kompot 250ml* | *Woda mineralna niegazowana* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Twarożek z koperkiem 60g (BIA)*  *Szynka drobiowa 20g (SOJ)*  *Sałatka z ogórka zielonego 100 g* | Banan 1 szt. |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Polędwica sopocka 40g (SOJ)*  *Serek Fromage 40g (BIA)*  *Pomidor b/s 100g*  *Sałata* |  | *Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL)*  *Kaszotto z mięsem i warzywami 300g (GLU)*  *Sos pomidorowy 150g (GLU, SEL)*  *Marchew gotowana 200g*  *Kompot 250ml* | *Woda mineralna niegazowana* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU)*  *Masło 10g (BIA)*  *Twarożek z koperkiem 60g (BIA)*  *Szynka drobiowa 20g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g* | Banan 1 szt. |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250ml*  *Kawa zbożowa b/c 250 ml (BIA, GLU) Chleb graham 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasztet pieczony 60g (GLU, JAJ)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Ogórek konserw. 100g (GOR)*  *Sałata* | *Kanapka z białym serem 60g (GLU, BIA)*  *Pomidor 30g* | *Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml (GLU, BIA, SEL)*  *Kaszotto z mięsem i warzywami 300g (GLU)*  *Sos pomidorowy 150g (GLU, SEL)*  *Surówka z kapusty kiszonej 200g*  *Kmpot b/c 250ml* | *Woda mineralna niegazowana* | *Herbata b/c 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Twarożek z koperkiem 60g (BIA)*  *Szynka drobiowa 20g (SOJ)*  *Sałatka z ogórka zielonego 100 g* | Banan niedojrzały 1 szt. |
| *2024-07-26 piątek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)*  *Polędwica sopocka 20g (SOJ)*  *Pomidor 100g*  *Sałata*  *Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa porowa z grzankami 400ml (BIA, GLU, SEL) Ryba panierowana 150g (RYB, GLU, JAJ)*  *Ziemniaki 220g*  *Mizeria 200g (BIA)*  *Kompot 250 ml* | *Jabłko 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Szynka wieprzowa 40g (SOJ)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Papryka konserwowa 100g (GOR)* | *Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)*  *Polędwica sopocka 20g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g*  *Sałata*  *Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa jarzynowa 400ml (BIA, GLU, SEL)*  *Ryba gotowana (RYB) 150g*  *Sos jarzynowy 100g (SEL)*  *Ziemniaki 220g*  *Brokuły gotowane 200g*  *Kompot 250 ml* | *Jabłko pieczone 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Szynka wieprzowa 60g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g* | *Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250 ml Chleb graham 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)*  *Polędwica sopocka 20g (SOJ)*  *Pomidor 100g*  *Sałata*  *Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU)* | *Kanapka z żółtym serem 60g (BIA, GLU)*  *Papryka czerwona 30g* | *Zupa porowa z grzankami 400 ml (BIA, GLU, SEL) Ryba panierowana 150g (RYB, GLU, JAJ)*  *Ziemniaki 220g*  *Mizeria 200g (BIA)*  *Kompot b/c 250 ml* | *Jabłko 1 szt.* | *Herbata b/c 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Szynka wieprzowa 40g (SOJ)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Papryka konserwowa 100g (GOR)* | *Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)* |
| *2024-07-27 sobota* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Polędwica wiśniowa 60g (SOJ)*  *Sałatka jarzynowa 100g (JAJ, BIA, GOR, SEL)*  *Sałata* |  | *Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL)*  *Makaron z sosem mięsno-warzywnym 300g (GLU, JAJ)*  *Kalafior z bułką tartą 200g (GLU)*  *Kompot 250ml* | *Banan 1 szt.* | *Herbata 250 ml*  *Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU)*  *Masło 15g (BIA)*  *Serek Fromage 40g (BIA)*  *Szynka drobiowa 40g (SOJ)*  *Rzodkiewka 50g*  *Pomidor 50g* | *Mus owocowy* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Polędwica wiśniowa 60g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g*  *Sałata* |  | *Zupa grysikowa 400ml (GLU, SEL)*  *Makaron z mięsem i warzywami 300g (GLU, JAJ)*  *Kalafior gotowany 200g*  *Kompot 250ml* | *Banan 1 szt.* | *Herbata 250 ml*  *Chleb pszenny 110g*  *(GLU)*  *Masło 10g (BIA)*  *Serek Fromage 40g (BIA)*  *Szynka drobiowa 40g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g* | *Mus owocowy* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250ml*  *Kawa zbożowa b/c 250 ml (BIA, GLU) Chleb graham 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Polędwica wiśniowa 60g (SOJ)*  *Sałatka jarzynowa 100g (JAJ, BIA, GOR, SEL)*  *Sałata* | *Kanapka z wędliną 60g (SOJ, GLU)*  *Ogórek zielony 30g* | *Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL)*  *Makaron z sosem mięsno-warzywnym 300g (GLU, JAJ)*  *Kalafior z bułką tartą 200g (GLU)*  *Kompot b/c 250ml* | *Banan niedojrzały 1 szt.* | *Herbata b/c 250 ml*  *Chleb pszenno-żytni 110g (GLU)*  *Masło 15g (BIA)*  *Serek Fromage 40g (BIA)*  *Szynka drobiowa 40g (SOJ)*  *Rzodkiewka 50g*  *Pomidor 50g* | *Mus owocowy b/c* |

Jadłospis przygotowany przez Catering Meridian’s