|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | ***Śniadanie*** | ***II śniadanie*** | ***Obiad*** | ***Podwieczorek*** | ***Kolacja*** | ***Kolacja II*** |
| *2024-07-14 niedziela* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml**Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)* *Masło 15g (BIA)**Polędwica sopocka 60g (SOJ)**Sałatka jarzynowa 100g (BIA, GLU, JAJ, SEL)**Sałata*  |  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, JAJ, SEL)**Pałeczki pieczone 200-250g* *Puree ziemniaczane 220g (BIA)**Surówka z marchewki i jabłka 200g**Kompot 250ml*  | Kawałek ciasta (GLU, JAJ, BIA) | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)* *Serek Fromage 80g (BIA)**Pomidor 100g* | *Brzoskwinia 1 szt. Lub morele 2 szt.* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml**Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)**Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Szynka sopocka 60g (SOJ)**Pomidor b/s 100g**Sałata* |  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, JAJ, SEL)**Pałeczki gotowane 200-250g**Sos jarzynowy 150g (SEL)**Puree ziemniaczane 220g (BIA)**Marchewka gotowana 200g* *Kompot 250ml*  | Kawałek ciasta (GLU, JAJ, BIA) | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Serek Fromage 80g (BIA)**Pomidor b/s 100g*  | *Brzoskwinia 1 szt. Lub morele 2 szt.* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata 250ml**Kawa zbożowa b/c 250 ml(BIA, GLU)Chleb graham 110g(GLU)Masło 15g (BIA)Polędwica sopocka 60g (SOJ)**Sałatka jarzynowa 100g (BIA, GLU, JAJ, SEL)**Sałata*  | *Kanapka z jajkiem 60g (GLU, JAJ)**Rzodkiewka 30g*  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, JAJ, SEL)**Pałeczki pieczone 200-250g* *Puree ziemniaczane 220g (BIA)**Surówka z marchewki i jabłka 200g**Kompot b/c 250ml*  | *Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)*  | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)Serek Fromage 80g (BIA)**Pomidor 100g* | *Brzoskwinia 1 szt. Lub morele 2 szt.* |
| *2024-07-15 poniedziałek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Polędwica sopocka 20g (SOJ)**Ser żółty 40g (BIA)**Ogórek konserwowy 100g (GOR)**Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL)**Klops wieprzowy 150g (GLU, JAJ)**Sos 150g (SEL)**Kasza jęczmienna 220g**Surówka z buraczków, jabłka i cebulki 200g* *Kompot 250ml*  | *Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Parówki na ciepło 2 sztuki (SOJ)**Musztarda 20g (GOR)**Sałatka z ogórka i rzodkiewki z koperkiem 100g* | *Jabłko*  |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml**Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Polędwica sopocka 40g (SOJ)**Jogurt owocowy 150g (BIA)**Pomidor b/s 50g* *Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (GLU, BIA, SEL)Filet z piersi kurczaka gotowany 150g* *Sos koperkowy 150g (BIA, GLU, SEL)**Kasza jęczmienna 220g**Buraczki gotowane 200g**Kompot 250ml*  | *Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Szynka drobiowa 60g (SOJ)**Pomidor b/s 100g* | *Jabłko*  |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250mlChleb graham 110g(GLU)Masło 15g (BIA)Polędwica sopocka 20g (SOJ)**Ser żółty 40g (BIA)**Ogórek konserwowy 100g (GOR)**Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)* | *Kanapka z białym serem 60g (GLU, BIA)* *Ogórek zielony 30g* | *Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL, BIA)**Klops wieprzowy 150g (GLU, JAJ)**Sos 150g (SEL)**Kasza jęczmienna 220g**Surówka z buraczków, jabłka i cebulki 200g* *Kompot b/c 250ml*  | *Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)* | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g(GLU)Masło 15g (BIA)**Parówki na ciepło 2 sztuki (SOJ)**Musztarda 20g (GOR)**Sałatka z ogórka i rzodkiewki z koperkiem 100g* | *Jabłko*  |
| *2024-07-16 wtorek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml**Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)**Wędlina drobiowa 40g (SOJ)**Pomidor 100g**Sałata* |  | *Żurek 400ml (GLU, SEL, SOJ)Ryż z jabłkiem i cynamonem 350g**Twaróg 100g (BIA)**Kompot 250ml*  | *Wafelek przekładany 50g (BIA, GLU, JAJ, ORZ)* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasztet drobiowy pieczony 60g (GLU, JAJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Ogórek konserwowy 100g (GOR)* | *Woda mineralna niegazowana*  |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml**Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)**Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Wędlina drobiowa 40g (SOJ)**Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)**Pomidor b/s 100g**Sałata* |  | *Zupa ziemniaczana 400ml (BIA, SEL)Ryż z jabłkiem i cynamonem 350g**Twaróg 100g (BIA)**Kompot 250ml*  | *Wafelek przekładany 50g (BIA, GLU, JAJ, ORZ)* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Szynka gotowana 60g (SOJ)**Pomidor b/s 100g*  | *Woda mineralna niegazowana*  |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250ml**Kawa zbożowa b/c 250 ml(BIA, GLU)Chleb graham 110g(GLU)Masło 15g (BIA)**Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)**Wędlina drobiowa 40g (SOJ)* *Pomidor 100g**Sałata* | *Kanapka z żółtym serem 60g (GLU, BIA)**Ogórek zielony 30g* | *Żurek 400ml (GLU, SEL, SOJ)Ryż brązowy z jabłkiem i cynamonem 350g**Twaróg 100g (BIA)**Kompot b/c 250ml*  | *Wafle ryżowe 3 szt.* | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g(GLU)Masło 15g (BIA)**Pasztet drobiowy pieczony 60g (GLU, JAJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Ogórek konserwowy100g (GOR)* | *Woda mineralna niegazowana* |
| *2024-07-17 środa* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)**Szynka gotowana 20g (SOJ)**Rzodkiewka 50g* *Ogórek zielony 50g* *Sałata**Zupa mleczna z grysikiem 300ml (GLU, BIA)* |  | *Zupa fasolowa z ziemniakami 400 ml (SEL)**Bitki wieprzowe smażone 150g**Sos pieczeniowy 150g (SEL)**Ziemniaki 220g**Mizeria 200g (BIA)**Kompot 250ml*  | *Arbuz*  | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Polędwica sopocka 40g (SOJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Sałatka z pomidora i ogórka z koperkiem 100g* | *Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml**Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)**Szynka gotowana 20g (SOJ)**Pomidor b/s 100g**Sałata* *Zupa mleczna z grysikiem 300ml (GLU, BIA)* |  | *Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL)**Filet z kurczaka gotowany 150g* *Sos pietruszkowy 150g (GLU, BIA, SEL)**Ziemniaki 220g**Marchew gotowana 200g**Kompot 250ml*  | *Arbuz* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)**Masło 10g (BIA)**Polędwica sopocka 40g (SOJ)**Serek Fromage 40g (BIA)**Pomidor b/s 100g* | *Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250 mlChleb graham 110g(GLU)Masło 15g (BIA)Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)**Szynka gotowana 20g (SOJ)**Rzodkiewka 50g* *Ogórek zielony 50g* *Sałata**Zupa mleczna z grysikiem 300ml (GLU, BIA)* | *Kanapka z wędliną 60g (GLU, SOJ)**Pomidor 30g* | *Zupa fasolowa z ziemniakami 400ml (SEL)* *Bitki wieprzowe smażone 150g**Sos pieczeniowy 150g (SEL)**Ziemniaki 220g**Mizeria 200g (BIA)**Kompot b/c 250ml* | *Arbuz* | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Polędwica sopocka 40g (SOJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Sałatka z pomidora i ogórka z koperkiem 100g* | *Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)* |
| *2024-07-18 czwartek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml**Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasta rybna 60g (RYB)**Wędlina drobiowa 20g (SOJ)**Ogórek zielony 100g**Sałata*  |  | *Zupa pomidorowa z ryżem 400 ml (BIA, SEL)Pulpety drobiowe gotowane 150g (GLU, JAJ)**Sos pietruszkowy 150g (BIA, GLU, SEL)**Kasza bulgur 220g (GLU)**Buraczki zasmażane 200 g**Kompot 250ml*  | *Banan*  | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Serek Fromage 80g (BIA)**Pomidor 100g* | *Jabłko 1 szt.* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml**Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)**Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Szynka drobiowa 40g (SOJ)**Jogurt naturalny 150g (BIA)**Pomidor b/s 50g**Sałata*  |  | *Zupa pomidorowa z ryżem bez śmietany 400 ml (SEL)Pulpety drobiowe gotowane 150g (GLU, JAJ)**Sos pietruszkowy 150g (BIA, GLU, SEL)**Kasza bulgur 220g (GLU)**Buraczki gotowane 200g**Kompot 250ml*  | *Banan*  | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Serek Fromage 80g (BIA)**Pomidor b/s 100g* | *Jabłko pieczone 1 szt.* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250ml**Kawa zbożowa b/c 250 ml(BIA, GLU)Chleb graham 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasta rybna 60g (RYB)**Wędlina drobiowa 20g (SOJ)**Ogórek zielony 100g**Sałata*  | *Kanapka z żółtym serem 60g (GLU, BIA)**Pomidor 30g* | *Zupa pomidorowa z ryżem 400 ml (BIA, SEL)Pulpety drobiowe gotowane 150g (GLU, JAJ)**Sos pietruszkowy 150g (BIA, GLU, SEL)**Kasza bulgur 220g (GLU)**Buraczki zasmażane 200g**Kompot b/c 250ml*  | *Banan*  | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)Serek Fromage 80g (BIA)**Pomidor 100g* | *Jabłko pieczone 1 szt.* |
| *2024-07-19 piątek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Pasta jajeczna 60g (JAJ, BIA)**Polędwica sopocka 20g (SOJ)**Ogórek zielony 50 g**Papryka czerwona 50 g* *Sałata**Zupa mleczna z zacierką**300ml (BIA, GLU, JAJ)* |  | *Zupa krem z brokułów z grzankami 400ml (BIA, GLU, SEL)**Ryba panierowana 150g (RYB, GLU, JAJ)**Ziemniaki 220g**Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i cebulki 200g**Kompot 250ml*  | *Deser jogurtowy (BIA)* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Ser żółty 40g (BIA)**Wędlina drobiowa 20g (SOJ)**Pomidor 100g (GOR)* | *Banan 1 szt.* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml**Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Pasta jajeczna 60g (JAJ, BIA)**Polędwica sopocka 20g (SOJ)**Pomidor b/s 100g* *Sałata**Zupa mleczna z zacierką**300ml (BIA, GLU, JAJ)* |  | *Zupa jarzynowa 400ml (BIA, GLU, SEL)**Ryba gotowana (RYB) 150g**Sos jarzynowy 100g (SEL)**Ziemniaki 220g**Marchew duszona 200g**Kompot 250ml*  | *Deser jogurtowy (BIA)* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Wędlina drobiowa 60g (SOJ)**Pomidor b/s 100g* | *Banan 1 szt.* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250 mlChleb graham 110g (GLU)Masło 15g (BIA)Pasta jajeczna 60g (JAJ, BIA)**Polędwica sopocka 20g (SOJ)**Ogórek zielony 50 g**Papryka czerwona 50* *Sałata**Zupa mleczna z zacierką**300ml (BIA, GLU, JAJ)* | *Kanapka z wędliną 60g (SOJ)* *Ogórek kiszony 30g*  | *Zupa krem z brokułów z grzankami 400ml (BIA, GLU, SEL)**Ryba panierowana 150g (RYB, GLU, JAJ)**Ziemniaki 220g**Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i cebulki 200g**Kompot b/c 250ml*  | *Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)* | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)Ser żółty 40g (BIA)**Wędlina drobiowa 20g (SOJ)**Pomidor 100g (GOR)*  | *Banan niedojrzały 1szt.* |
| *2024-07-20 sobota* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml**Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Ser biały 80g (BIA)**Dżem 50g**Miód 25g (osobno pakowane)**Sałata*  |  | *Zupa kapuśniak z ziemniakami 400ml (SEL)**Makaron bolognese 300g (GLU, JAJ)**Fasolka szparagowa 200g**Kompot 250 ml* | *Brzoskwinia 1 szt.* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)**Masło 15g (BIA)**Pasztet pieczony drobiowy 60g (GLU, JAJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Ogórek konserwowy 100g (GOR)* | *Woda mineralna niegazowana*  |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml**Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)**Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Ser biały 80g (BIA)**Dżem 50g* *Miód 25g (osobno pakowane)Sałata*  |  | *Zupa ziemniaczana 400ml (BIA, SEL)**Makaron z mięsem i warzywami 300g (GLU, JAJ)**Bukiet jarzyn gotowanych 200g* *Kompot 250 ml* | *Brzoskwinia 1 szt.* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Szynka gotowana 60g (SOJ)**Pomidor b/s 100g*  | *Woda mineralna niegazowana* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250ml**Kawa zbożowa b/c 250 ml(BIA, GLU)Chleb graham 110g (GLU)Masło 15g (BIA)Ser biały 80g (BIA)Pomidor 100g* *Sałata*  | *Kanapka z wędliną 60g (GLU, SOJ)* *Rzodkiewka 30g*  | *Zupa kapuśniak z ziemniakami 400ml (SEL)Makaron bolognese 300g (GLU, JAJ)**Fasolka szparagowa 200g**Kompot b/c 250 ml* | *Brzoskwinia 1 szt.* | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasztet pieczony drobiowy 60g (GLU, JAJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Ogórek konserwowy 100g (GOR)* | *Woda mineralna niegazowana* |
| *2024-07-21 niedziela* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml**Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasta z wędliny 60g (SOJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Ogórek zielony 100 g**Sałata*  |  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, JAJ, SEL)Pierś z kurczaka panierowana 150g (GLU, JAJ)Puree ziemniaczane 220g (BIA)**Surówka wiosenna 200g**Kompot 250 ml* | *Babka piaskowa 1 kawałek (GLU, JAJ)* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g**(BIA)**Ser żółty 40g (BIA)**Polędwica sopocka 20g (SOJ)**Sałatka z pomidorów i szczypiorku 100g* | *Banan 1 szt.* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml**Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)**Chleb pszenny 110g(GLU)**Masło 10g (BIA)**Serek Fromage 40g (BIA)**Szynka wieprzowa 40g (SOJ)**Pomidor b/s 50g**Sałata*  |  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, JAJ, SEL)Pierś z kurczaka gotowana 150g* *Sos koperkowy 150g (BIA, GLU, SEL)Ziemniaki 220g* *Buraki gotowane 200g**Kompot 250ml* | *Babka piaskowa 1 kawałek (GLU, JAJ)* | *Herbata 250 ml* *Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Polędwica sopocka 60g (SOJ)**Pomidor b/s 100g*  | *Banan 1 szt.* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250ml**Kawa zbożowa b/c 250 ml (BIA, GLU)Chleb graham 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasta z wędliny 60g (SOJ)* *Ser żółty 20g (BIA)**Ogórek zielony 100g**Sałata*  | *Kanapka z białym serem 60g (GLU, BIA)**Pomidor 30g*  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, JAJ, SEL)Pierś z kurczaka panierowana 150g (GLU, JAJ)Puree ziemniaczane 220g (BIA)**Surówka wiosenna 200g**Kompot b/c 250 ml* | *Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)* | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g**(BIA)**Ser żółty 40g (BIA)**Polędwica sopocka 20g (SOJ)**Sałatka z pomidorów i szczypiorku 100g* | *Banan niedojrzały 1 szt.* |
| *2024-07-22 poniedziałek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasta twarogowa ze szczypiorkiem 80g (BIA)**Papryka czerwona 50 g* *Ogórek zielony 50g**Sałata* *Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (GLU, BIA)* |  | *Zupa ogórkowa z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL)**Gołąbki z mięsem 2 szt. (JAJ, GLU)**Sos pieczarkowy 150g (GLU, SEL)**Kompot 250ml*  | *Arbuz*  | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)* *Parówki na ciepło 2 sztuki (SOJ)**Ketchup 20g**Sałatka grecka 100g (BIA)* | *Sok wielowarzywny 1 szt.* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Pasta twarogowa ze szczypiorkiem 80g (BIA)**Pomidor b/s 100g* *Sałata**Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (GLU, BIA)* |  | *Zupa jarzynowa 400ml (BIA, GLU, SEL)Risotto z sosem mięsno- warzywnym 300g**Bukiet jarzyn gotowanych 200g* *Kompot 250ml*  | *Arbuz*  | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Szynka gotowana 40g (SOJ)**Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)**Pomidor b/s 50g* | *Sok wielowarzywny 1 szt.* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250mlChleb graham 110g (GLU)**Masło 15g (BIA)**Pasta twarogowa ze szczypiorkiem 80g (BIA)**Papryka czerwona 50 g* *Ogórek zielony 50g**SałataZupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (GLU, BIA)* | *Kanapka z wędliną 60g (GLU, SOJ)**Pomidor 30g* | *Zupa ogórkowa z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL)* *Gołąbki z mięsem 2 szt.* *Sos pieczarkowy 150g (GLU, SEL)**Kompot b/c 250ml*  | *Arbuz* | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)Parówki na ciepło 2 sztuki (SOJ)**Ketchup 20g**Sałatka grecka 100g (BIA)* | *Sok wielowarzywny 1 szt.* |
| *2024-07-23 wtorek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml**Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)* *Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)**Masło 15g (BIA)**Jajko 1 sztuka*  *Szynka drobiowa 20g (SOJ)**Papryka czerwona 100g**Salata* |  | *Zupa grochówka 400ml (SEL)**Ryż 220g**Ser biały 100 g (BIA)**Sos owocowy 100g* *Kompot 250ml* | *Jabłko 1 szt.* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Polędwica sopocka 40g (SOJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Pomidor 50g* *Ogórek zielony 50g* | *Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml**Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)**Chleb pszenny 110g**(GLU)**Masło 10g (BIA)**Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)**Polędwica sopocka 20g (SOJ)**Pomidor b/s 100g**Sałata* |  | *Zupa ziemniaczana 400ml (BIA, SEL)**Ryż 220g**Ser biały 100g (BIA)**Sos owocowy 100g* *Kompot 250ml* | *Jabłko pieczone 1 szt.*  | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Polędwica sopocka 60g (SOJ)**Pomidor b/s 100g*  | *Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)*  |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250ml**Kawa zbożowa b/c 250 ml(BIA, GLU)**Chleb graham 110g (GLU)**Masło 15g (BIA)**Jajko 1 sztuka* *Szynka drobiowa 20g (SOJ)**Papryka czerwona 100g**Sałata* | *Kanapka z żółtym serem 60g (GLU, BIA)**Ogórek zielony 30g*  | *Zupa grochówka 400ml (SEL)**Ryż 220g**Ser biały 100 g (BIA)**Sos owocowy 100g* *Kompot b/c 250ml* | *Jabłko 1 szt.*  | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Polędwica sopocka 40g (SOJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Pomidor 50g**Ogórek zielony 50g* | *Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)*  |
| *2024-07-24 środa* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Paprykarz 60g (RYB)**Ser żółty 20g (BIA)**Ogórek zielony 100g**Sałata**Zupa mleczna z grysikiem* *300ml (BIA, GLU)*  |  | *Krupnik z kaszą jęczmienną 400ml (BIA, GLU, SEL)**Udko z kurczaka pieczone 200-250g**Ziemniaki 220g**Surówka z kapusty białej z sosem vinegret 200g**Kompot 250ml* | *Brzoskwinia 1 szt.* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Szynka gotowana 60g (SOJ)**Pomidor 50 g* *Ogórek zielony 50 g* | *Wafelek przekładany*  *(BIA, GLU, JAJ, ORZ)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Ser biały 80g (BIA)**Dżem 50g**Pomidor b/s 50g**Sałata**Zupa mleczna z grysikiem* *300ml (BIA, GLU)* |  | *Krupnik z kaszą jęczmienna 400ml (BIA, SEL)**Udko z kurczaka gotowane 200-250g**Ziemniaki 220g**Buraczki gotowane 200g**Kompot 250ml* | *Brzoskwinia 1 szt.* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Szynka gotowana 60g (SOJ)**Pomidor b/s 100g* | *Wafelek przekładany* *(BIA, GLU, JAJ, ORZ)* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250 mlChleb graham 110g (GLU)Masło 15g (BIA)Paprykarz 60g (RYB)**Ser żółty 20g (BIA)**Ogórek zielony 100g**Sałata**Zupa mleczna z grysikiem* *300ml (BIA, GLU)*  | *Kanapka wędliną 60g (SOJ, GLU)**Pomidor 30g*  | *Krupnik z kasza jęczmienną 400ml (BIA, SEL)**Udko z kurczaka pieczone 200-250g**Ziemniaki 220g**Surówka z kapusty białej z sosem vinegret 200g**Kompot b/c 250ml* | *Brzoskwinia 1 szt.* | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)Szynka gotowana 60g (SOJ)**Pomidor 50 g* *Ogórek zielony 50 g* | *Wafle ryżowe 3 szt.* |
| *2024-07-25 czwartek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml**Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Pasztet pieczony 60g (GLU, JAJ)**Ser żółty 20g (BIA)* *Ogórek konserw. 100g (GOR)**Sałata* |  | *Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL)**Kaszotto z mięsem i warzywami 300g (GLU)**Sos pomidorowy 150g (GLU, SEL)**Surówka z kapusty kiszonej 200g**Kompot 250ml* | *Woda mineralna niegazowana* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Twarożek z koperkiem 60g (BIA)**Szynka drobiowa 20g (SOJ)**Sałatka z ogórka zielonego 100 g* | Banan 1 szt. |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml**Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Polędwica sopocka 40g (SOJ)* *Serek Fromage 40g (BIA)**Pomidor b/s 100g* *Sałata* |  | *Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL)**Kaszotto z mięsem i warzywami 300g (GLU)**Sos pomidorowy 150g (GLU, SEL)**Marchew gotowana 200g* *Kompot 250ml* | *Woda mineralna niegazowana* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)**Masło 10g (BIA)**Twarożek z koperkiem 60g (BIA)**Szynka drobiowa 20g (SOJ)**Pomidor b/s 100g*  | Banan 1 szt. |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250ml**Kawa zbożowa b/c 250 ml (BIA, GLU)Chleb graham 110g(GLU)Masło 15g (BIA)Pasztet pieczony 60g (GLU, JAJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Ogórek konserw. 100g (GOR)**Sałata* | *Kanapka z białym serem 60g (GLU, BIA)**Pomidor 30g* | *Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml (GLU, BIA, SEL)**Kaszotto z mięsem i warzywami 300g (GLU)**Sos pomidorowy 150g (GLU, SEL)**Surówka z kapusty kiszonej 200g**Kmpot b/c 250ml* | *Woda mineralna niegazowana*  | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Twarożek z koperkiem 60g (BIA)**Szynka drobiowa 20g (SOJ)**Sałatka z ogórka zielonego 100 g* | Banan niedojrzały 1 szt. |
| *2024-07-26 piątek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)**Polędwica sopocka 20g (SOJ)**Pomidor 100g**Sałata* *Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa porowa z grzankami 400ml (BIA, GLU, SEL)Ryba panierowana 150g (RYB, GLU, JAJ)**Ziemniaki 220g* *Mizeria 200g (BIA)**Kompot 250 ml* | *Jabłko 1 szt.*  | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Szynka wieprzowa 40g (SOJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Papryka konserwowa 100g (GOR)* | *Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)**Polędwica sopocka 20g (SOJ)**Pomidor b/s 100g**Sałata* *Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa jarzynowa 400ml (BIA, GLU, SEL)**Ryba gotowana (RYB) 150g**Sos jarzynowy 100g (SEL)**Ziemniaki 220g**Brokuły gotowane 200g* *Kompot 250 ml* | *Jabłko pieczone 1 szt.* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Szynka wieprzowa 60g (SOJ)**Pomidor b/s 100g* | *Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250 mlChleb graham 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)**Polędwica sopocka 20g (SOJ)**Pomidor 100g* *Sałata* *Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU)* | *Kanapka z żółtym serem 60g (BIA, GLU)* *Papryka czerwona 30g* | *Zupa porowa z grzankami 400 ml (BIA, GLU, SEL)Ryba panierowana 150g (RYB, GLU, JAJ)**Ziemniaki 220g* *Mizeria 200g (BIA)**Kompot b/c 250 ml* | *Jabłko 1 szt.* | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Szynka wieprzowa 40g (SOJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Papryka konserwowa 100g (GOR)* | *Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)* |
| *2024-07-27 sobota* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml**Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Polędwica wiśniowa 60g (SOJ)**Sałatka jarzynowa 100g (JAJ, BIA, GOR, SEL)**Sałata* |  | *Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL)**Makaron z sosem mięsno-warzywnym 300g (GLU, JAJ)**Kalafior z bułką tartą 200g (GLU)**Kompot 250ml*  | *Banan 1 szt.* | *Herbata 250 ml**Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)**Masło 15g (BIA)**Serek Fromage 40g (BIA)**Szynka drobiowa 40g (SOJ)**Rzodkiewka 50g* *Pomidor 50g* | *Mus owocowy*  |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml**Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Polędwica wiśniowa 60g (SOJ)**Pomidor b/s 100g* *Sałata* |  | *Zupa grysikowa 400ml (GLU, SEL)**Makaron z mięsem i warzywami 300g (GLU, JAJ)**Kalafior gotowany 200g* *Kompot 250ml*  | *Banan 1 szt.* | *Herbata 250 ml**Chleb pszenny 110g**(GLU)**Masło 10g (BIA)**Serek Fromage 40g (BIA)**Szynka drobiowa 40g (SOJ)**Pomidor b/s 100g* | *Mus owocowy* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250ml**Kawa zbożowa b/c 250 ml (BIA, GLU)Chleb graham 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Polędwica wiśniowa 60g (SOJ)**Sałatka jarzynowa 100g (JAJ, BIA, GOR, SEL)**Sałata* | *Kanapka z wędliną 60g (SOJ, GLU)**Ogórek zielony 30g*  | *Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL)**Makaron z sosem mięsno-warzywnym 300g (GLU, JAJ)**Kalafior z bułką tartą 200g (GLU)**Kompot b/c 250ml*  | *Banan niedojrzały 1 szt.* | *Herbata b/c 250 ml**Chleb pszenno-żytni 110g (GLU)**Masło 15g (BIA)**Serek Fromage 40g (BIA)**Szynka drobiowa 40g (SOJ)**Rzodkiewka 50g* *Pomidor 50g* | *Mus owocowy b/c* |

Jadłospis przygotowany przez Catering Meridian’s