|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | ***Śniadanie*** | ***II śniadanie*** | ***Obiad*** | ***Podwieczorek*** | ***Kolacja*** | ***Kolacja II*** |
| *2025-02-09 niedziela* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml**Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)* *Masło 15g (BIA)**Pasta twarogowa ze szczypiorkiem 60g (BIA)**Szynka drobiowa 20g (SOJ)**Ogórek zielony 100g* |  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, JAJ, SEL)**Kotlet schabowy panierowany 150g**Puree ziemniaczane 220g (BIA)**Surówka z kapusty pekińskiej z sosem vinegret 200g (GOR)**Kompot 250ml*  | Kawałek ciasta (GLU, JAJ, BIA) | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)* *Szynka gotowana 40g (SOJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Pomidor 100g* | *Jabłko 1szt.* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml**Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)**Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Pasta twarogowa z koperkiem 60g (BIA)**Szynka drobiowa 20g (SOJ)**Pomidor b/s 100g* |  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, JAJ, SEL)**Schab duszony 150g* *Sos jarzynowy 150g (SEL)**Puree ziemniaczane 220g (BIA)**Buraczki gotowane 200g* *Kompot 250ml*  | Kawałek ciasta (GLU, JAJ, BIA) | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Szynka gotowana 60g (SOJ)**Pomidor b/s 100g*  | *Jabłko pieczone 1 szt.* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata 250ml**Kawa zbożowa b/c 250 ml(BIA, GLU)Chleb graham 110g(GLU)Masło 15g (BIA)Pasta twarogowa ze szczypiorkiem 60g (BIA)**Szynka drobiowa 20g (SOJ)**Ogórek zielony 100g* | *Kanapka z wędliną 60g (GLU, SOJ)**Papryka 30g*  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, JAJ, SEL)**Kotlet schabowy panierowany 150g* *Puree ziemniaczane 220g (BIA)**Surówka z kapusty pekińskiej z sosem vinegret 200g (GOR)**Kompot b/c 250ml*  | *Wafle ryżowe 3 szt.*  | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)Szynka gotowana 40g (SOJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Pomidor 100g* | *Jabłko 1 szt.* |
| *2025-02-10 poniedziałek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Galaretka drobiowa 60g (SEL)**Polędwica sopocka 20g (SOJ)**Papryka 100g**Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)* |  | *Żurek z wkładką 400ml (GLU, SEL, SOJ)Ryż 220g**Jabłko 100g* *Cynamon**Twaróg 100g (BIA)**Kompot 250ml*  | *Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Parówki drobiowe 2szt. (SOJ)**Keczup 20g**Sałatka z pomidorów z cebulką 100g* | *Banan 1 szt.* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml**Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Polędwica sopocka 40g (SOJ)**Serek kanapkowy 40g (BIA)**Pomidor b/s 80g**Sałata 20g**Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa ziemniaczana 400ml (BIA, SEL)Ryż 220g**Jabłko 100g**Cynamon* *Twaróg 100g (BIA)**Kompot 250ml*  | *Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Ser biały 80g (BIA)**Dżem 50g* *Pomidor b/s 50g* | *Banan 1 szt.* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250mlChleb graham 110g(GLU)Masło 15g (BIA)Galaretka drobiowa 60g (SEL)**Polędwica sopocka 20g (SOJ)**Papryka 100g**Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)* | *Kanapka z żółtym serem 60g (GLU, BIA)**Sałata 10g* | *Żurek z wkładką 400ml (GLU, SEL, SOJ)Ryż 220g**Jabłko 100g* *Cynamon**Twaróg 100g (BIA)**Kompot b/c 250ml*  | *Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)* | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g(GLU)Masło 15g (BIA)**Parówki drobiowe 2szt. (SOJ)**Keczup 20g**Sałatka z pomidorów z cebulką 100g*  | *Banan niedojrzały 1 szt.* |
| *2025-02-11 wtorek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml**Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasta jajeczna 60g (JAJ, BIA)**Szynka gotowana 20g (SOJ)**Pomidor 100g* |  | *Zupa serowa z grzankami 400ml (BIA, GLU, SEL)**Pulpety drobiowe gotowane 150g (GLU, JAJ)**Sos koperkowy 150g (BIA, GLU, SEL)**Ziemniaki 220g* *Surówka z tartej marchewki 200g* *Kompot 250ml*  | *Jabłko 1 szt.* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Polędwica sopocka 40g (SOJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Ogórek zielony 100g* | *Woda mineralna niegazowana*  |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml**Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)**Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)**Szynka gotowana 40g (SOJ)**Pomidor b/s 100g* |  | *Zupa jarzynowa z zacierką 400ml (GLU, BIA, SEL, JAJ)**Pulpety drobiowe gotowane 150g (GLU, JAJ)**Sos koperkowy 150g (BIA, GLU, SEL)**Ziemniaki 220g* *Marchewka gotowana 200gKompot 250ml*  | *Jabłko pieczone 1 szt.* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Polędwica sopocka 60g* *Pomidor b/s 100g*  | *Woda mineralna niegazowana* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250ml**Kawa zbożowa b/c 250 ml(BIA, GLU)Chleb graham 110g(GLU)Masło 15g (BIA)**Pasta jajeczna 60g (JAJ, BIA)**Szynka gotowana 20g (SOJ)**Pomidor 100g* | *Kanapka z żółtym serem 60g (GLU, BIA)**Papryka 30g*  | *Zupa serowa z grzankami 400ml (BIA, GLU, SEL)**Pulpety drobiowe gotowane 150g (GLU, JAJ)**Sos koperkowy 150g (BIA, GLU, SEL)**Ziemniaki 220g* *Surówka z tartej marchewki 200g* *Kompot b/c 250ml*  | *Jabłko 1 szt.* | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g(GLU)Masło 15g (BIA)**Polędwica sopocka 40g (SOJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Ogórek zielony 100g* | *Woda mineralna niegazowana* |
| *2025-02-12 środa* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Ser żółty 40g (BIA)**Szynka drobiowa 20g (SOJ)**Ogórek kiszony 100g**Zupa mleczna z grysikiem 300ml (GLU, BIA)* |  | *Zupa pomidorowa z ryżem 400ml (BIA, SEL)*Karczek pieczony 150gSos pieczeniowy 150g (BIA, GLU, SEL) *Ziemniaki 220g* *Surówka z jarzyn mieszanych 200g**Kompot 250ml* | *Pomarańcze 1 szt.*  | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasta z makreli 60g (RYB)**Polędwica sopocka 20g (SOJ)**Papryka 100g* | *Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml**Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Serek kanapkowy 40g (BIA)**Szynka drobiowa 40g (SOJ)**Pomidor b/s 100g**Zupa mleczna z grysikiem 300ml (GLU, BIA)* |  | *Zupa pomidorowa z ryżem b/ś 400ml (SEL)**Filet drobiowy gotowany 150g**Sos pietruszkowy 150g (BIA, GLU, SEL)**Ziemniaki 220g**Cukinia duszona 200gKompot 250ml*  | *Banan 1 szt.* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)**Masło 10g (BIA)**Pasta z makreli 60g (RYB)**Polędwica sopocka 20g (SOJ)**Pomidor b/s 100g*  | *Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250 mlChleb graham 110g(GLU)Masło 15g (BIA)**Ser żółty 40g (BIA)**Szynka drobiowa 20g (SOJ)**Ogórek kiszony 100g**Zupa mleczna z grysikiem 300ml (GLU, BIA)* | *Kanapka z wędliną 60g (GLU, SOJ)**Pomidor 30g* | *Zupa pomidorowa z ryżem 400ml (BIA, SEL)*Karczek pieczony 150gSos pieczeniowy 150g (BIA, GLU, SEL) *Ziemniaki 220g* *Surówka z jarzyn mieszanych 200g**Kompot b/c 250ml* | *Pomarańcze 1 szt.*  | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasta z makreli 60g (RYB)**Polędwica sopocka 20g (SOJ)**Papryka 100g* | *Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)* |
| *2025-02-13 czwartek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml**Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Polędwica sopocka 60g (SOJ)**Sałatka jarzynowa 100g (JAJ,* *BIA, GOR, SEL)*  |  | *Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL)**Gulasz drobiowy 250g (GLU, SEL)* *Kasza jęczmienna 220g (GLU)**Brokuł gotowany 200g**Kompot 250ml*  | *Drożdżówka 1 szt. (GLU, JAJ)* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)**Szynka gotowana 20g (SOJ)* *Pomidor 100g* | *Banan 1 szt.* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml**Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)**Chleb pszenny 110g(GLU)* *Polędwica sopocka 60g (SOJ)**Pomidor b/s 80g* *Sałata lodowa 20g*  |  | *Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL)**Gulasz drobiowy 250g (GLU, SEL)* *Kasza jęczmienna 220g (GLU)**Brokuł gotowany 200g**Kompot 250ml*  | *Drożdżówka 1 szt. (GLU, JAJ)* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Masło 10g (BIA)**Twarożek z koperkiem 60g (BIA)**Szynka gotowana 20g (SOJ)**Pomidor b/s 100g* | *Banan 1 szt.* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250ml**Kawa zbożowa b/c 250 ml(BIA, GLU)Chleb graham 110g (GLU)Masło 15g (BIA)* *Polędwica sopocka 60g (SOJ)**Sałatka jarzynowa 100g (JAJ,* *BIA, GOR, SEL)*  | *Kanapka z serem żółtym 60g (GLU, BIA)**Ogórek kiszony 30g*  | *Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL)**Gulasz drobiowy 250g (GLU, SEL)* *Kasza jęczmienna 220g (GLU)**Brokuł gotowany 200g**Kompot b/c 250ml*  | *Wafle ryżowe 3 szt.* | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)**Szynka gotowana 20g (SOJ)* *Pomidor 100g* | *Banan niedojrzały 1 szt.* |
| *2025-02-14 piątek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)**Szynka drobiowa 40g (SOJ)**Ogórek zielony 100g* *Majonez (JAJ, GOR)**Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (GLU, BIA)* |  | *Zupa grysikowa 400ml (GLU, SEL)**Ryba panierowana 150g (RYB, GLU, JAJ)**Ziemniaki 220g**Surówka z kapusty kiszonej i marchwi 200g* *Kompot 250ml*  | *Wafelek przekładany 50g (BIA, GLU, JAJ, ORZ)* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Szynka gotowana 40g (OSJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Pomidor 100g* | *Jabłko 1 szt.* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml**Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)**Szynka drobiowa 40g (SOJ)**Pomidor b/s 100g**Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (GLU, BIA)* |  | *Zupa grysikowa 400ml (GLU, SEL)**Ryba gotowana (RYB) 150g**Sos jarzynowy 100g (SEL)**Ziemniaki 220g**Marchewka gotowana 200g**Kompot 250ml*  | *Wafelek przekładany 50g (BIA, GLU, JAJ, ORZ)* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Szynka gotowana 40g (SOJ)**Serek kanapkowy 40g (BIA)**Pomidor b/s 100g* | *Jabłko pieczone 1 szt.* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250 mlChleb graham 110g (GLU)Masło 15g (BIA)Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)**Szynka drobiowa 40g (SOJ)**Ogórek zielony 100g**Majonez (JAJ, GOR)**Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (GLU, BIA)* | *Kanapka z żółtym serem 60g (GLU, BIA)**Sałata 10g*  | *Zupa grysikowa 400ml (GLU, SEL)**Ryba panierowana 150g (RYB, GLU, JAJ)**Ziemniaki 220g**Surówka z kapusty kiszonej i marchwi 200g* *Kompot b/c 250ml*  | *Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)* | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)Szynka gotowana 40g (OSJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Pomidor 100g* | *Jabłko 1 szt.* |
| *2025-02-15 sobota* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml**Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasta z wędliny 60g (SOJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Ogórek kiszony 100g* |  | *Barszcz ukraiński z ziemniakami 400ml (GLU, SEL)**A’la gołąbki z kapustą i mięsem 2szt. (GLU, JAJ)**Sos pomidorowy 150g (GLU, SEL)**Fasolka szparagowa 200g* *Kompot 250 ml* | *Banan 1 szt.* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)**Masło 15g (BIA)**Polędwica sopocka 60g (SOJ)**Sałatka grecka z serem feta 100g (BIA)* | *Woda mineralna niegazowana*  |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml**Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)**Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Szynka drobiowa 60g (SOJ)**Pomidor b/s 80g* *Sałata zielona 20g*  |  | *Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (BIA, SEL, GLU)**Risotto z sosem mięsno – warzywnym 300g**Bukiet jarzyn gotowanych 200g* *Kompot 250 ml* | *Banan 1 szt.* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Ser biały 80g (BIA)**Dżem 50g* *Pomidor b/s 100g*  | *Woda mineralna niegazowana* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250ml**Kawa zbożowa b/c 250 ml(BIA, GLU)Chleb graham 110g (GLU)Masło 15g (BIA)Pasta z wędliny 60g (SOJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Ogórek kiszony 100g* | *Kanapka z wędliną 60g (GLU, SOJ)* *Papryka 30g*  | *Barszcz ukraiński z ziemniakami 400ml (GLU, SEL)**A’la gołąbki z kapustą i mięsem 2szt. (GLU, JAJ)**Sos pieczarkowy 150g (GLU, SEL)**Fasolka szparagowa 200g* *Kompot b/c 250 ml* | *Banan niedojrzały 1 szt.* | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Polędwica sopocka 60g (SOJ)**Sałatka grecka z serem feta 100g (BIA)* | *Woda mineralna niegazowana* |
| *2025-02-16 niedziela* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml**Kawa zbożowa 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Szynka drobiowa 40g (SOJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Pomidor 100g**, BIA)* |  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, JAJ, SEL)**Pierś z kurczaka panierowana 150g (GLU, JAJ)**Puree ziemniaczane 220g (BIA)**Surówka z pora, jabłka i marchewki 200g* *Kompot 250ml*  | *Babka piaskowa 1 kawałek (GLU, JAJ)* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)**Polędwica sopocka 20g (SOJ)**Pomidor 100g*  | *Jabłko 1 szt.* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml**Kawa zbożowa 250 ml**Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Szynka drobiowa 40g (SOJ)**Serek kanapkowy 40g (BIA)**Pomidor b/s 100g*  |  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, JAJ, SEL)**Pierś z kurczaka gotowana 150g* *Sos pietruszkowy 150g (GLU, BIA, SEL)**Puree ziemniaczane 220g (BIA)**Marchewka gotowana 200g* *Kompot 250ml*  | *Babka piaskowa 1 kawałek (GLU, JAJ)* | *Herbata 250 ml* *Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Twarożek z koperkiem 60g (BIA)**Polędwica sopocka 20g (SOJ)**Pomidor b/s 100g* | *Jabłko pieczone 1szt.* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250ml**Kawa zbożowa 250 mlChleb graham 110g (GLU)**Masło 15g (BIA)**Szynka drobiowa 40g (SOJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Pomidor 100g*  | *Kanapka z serem żółtym 60 g**Ogórek zielony 30 g*  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, JAJ, SEL)**Pierś z kurczaka panierowana 150g (GLU, JAJ)**Puree ziemniaczane 220g (BIA)**Surówka z pora, jabłka i marchewki 200g* *Kompot b/c 250ml* | *Wafle ryżowe 3 szt.* | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)**Polędwica sopocka 20g (SOJ)**Pomidor 100g* | *Jabłko 1 szt.* |
| *2025-02-17 poniedziałek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml**Zupa mleczna z płatkami owsianymi ( BIA, GLU) 400 ML* *(BIA, GLU)Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Galaretka drobiowa 60g (SEL)**Szynka gotowana 20g (SOJ)**Papryka czerwona 100g*  |  | *Zupa grochówka z wkładką 400ml (SEL, SOJ)**Ryż 220g**Ser biały 100g (BIA)**Jabłko prażone 100g**Cynamon**Kompot 250ml* | *Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)* *Pasztet pieczony drobiowy 60g (GLU, JAJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Ogórek kiszony 100g* | *Gruszka 1 szt.* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml**Zupa mleczna z płatkami owsianymi ( BIA, GLU) 400 ml**Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)**Chleb pszenny 110g(GLU)**Masło 10g (BIA)**Szynka gotowana 60g (SOJ)**Pomidor b/s 100g* |  | *Zupa grysikowa 400ml (BIA, SEL)**Ryż 220g**Ser biały 100g (BIA)**Jabłko prażone 100g**Cynamon**Kompot 250ml* | *Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Szynka gotowana 40g (SOJ)**Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)**Pomidor b/s 100g* | *Gruszka pieczona 1 szt.* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250ml**Zupa mleczna z płatkami owsianymi ( BIA, GLU) 400 mlMasło 15g (BIA)**Galaretka drobiowa 60g (SEL)**Szynka gotowana 20g (SOJ)**Papryka czerwona 100g zbożowa b/c 250 ml (BIA, GLU)Chleb graham 110g* | *Kanapka z wędliną 60g (GLU, SOJ)**Papryka 30g* | *Zupa grochówka z wkładką 400ml (SEL, SOJ)**Ryż brązowy 220g**Ser biały 100g (BIA)**Jabłko prażone 100g**Cynamon**Kompot b/c 250ml* | *Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)* | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)Pasztet pieczony drobiowy 60g (GLU, JAJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Ogórek kiszony 100g* | *Gruszka 1 szt.* |
| *2025-02-18 wtorek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml**Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)* *Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)**Masło 15g (BIA)**Pasta z makreli 60g (RYB)**Szynka drobiowa 20g (SOJ)**Papryka 100g* |  | *Zupa jarzynowa z zacierką 400ml (BIA, GLU, SEL, JAJ)**Kotlet mielony z cebulką 150g (GLU, JAJ)**Ziemniaki 220g**Surówka z buraczków i jabłka 200g* *Kompot 250ml*  | *Jabłko 1 szt.* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Szynka gotowana 40g (SOJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Ogórek zielony 100g*  | *Soczek ze słomką*  |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml**Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)**Chleb pszenny 110g**(GLU)**Masło 10g (BIA)**Pasta z makreli 60g (RYB)**Szynka drobiowa 20g (SOJ**Pomidor b/s 100g* |  | *Zupa jarzynowa z zacierką 400ml (BIA, GLU, SEL, JAJ)Pulpet drobiowy gotowany 150g (GLU, JAJ)**Sos koperkowy 150g (BIA, GLU, SEL)**Ziemniaki 220g**Buraczki gotowane 200g**Kompot 250ml*  | *Jabłko pieczone 1 szt.*  | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Szynka gotowana 40 g**Serek kanapkowy 40g (BIA)**Pomidor b/s 100g*  | *Soczek ze słomką*  |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250ml**Kawa zbożowa b/c 250 ml(BIA, GLU)**Chleb graham 110g (GLU)**Masło 15g (BIA)**Pasta z makreli 60g (RYB)**Szynka drobiowa 20g (SOJ)**Papryka 100g* | *Kanapka z serem żółtym 60g (GLU, BIA)**Pomidor 30g* | *Zupa jarzynowa z zacierką 400ml (BIA, GLU, SEL, JAJ)**Kotlet mielony z cebulką 150g (GLU, JAJ)**Ziemniaki 220g**Surówka z buraczków i jabłka 200g* *Kompot b/c 250ml*  | *Jabłko 1 szt.* | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Szynka gotowana 40g (SOJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Ogórek zielony 100g* | *Sok pomidorowy*  |
| *2025-02-19 środa* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasta twarogowa ze szczypiorkiem 60g (BIA)**Polędwica sopocka 20g (SOJ)**Pomidor 100g**Zupa mleczna z grysikiem* *300ml (BIA, GLU)*  |  | *Zupa krupnik z kaszą jęczmienną 400ml (GLU, SEL)**Pałeczki pieczone 2 szt.**Sos 150g (SEL)**Ziemniaki 220g* *Surówka z kapusty pekińskiej z sosem vinegret 200g (GOR)**Kompot 250ml* | Banan 1 szt. | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Polędwica sopocka 60g (SOJ)**Sałaka grecka z serem feta 100g (BIA)* | *Woda mineralna niegazowana* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Pasta twarogowa z koperkiem 60g (BIA)**Polędwica sopocka 20g (SOJ)**Pomidor b/s 100g**Zupa mleczna z grysikiem* *300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa krupnik z kaszą jęczmienną 400ml (GLU, SEL)**Pałeczki gotowane 2 szt.**Ziemniaki 220g* *Sos pietruszkowy 150g (BIA, GLU, SEL)**Marchewka gotowana 200g**Kompot 250ml* | Banan 1 szt. | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Polędwica sopocka 60g (SOJ)**Pomidor b/s 100g* | *Woda mineralna niegazowana* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250 mlChleb graham 110g (GLU)Masło 15g (BIA)Pasta twarogowa ze szczypiorkiem 60g (BIA)**Polędwica sopocka 20g (SOJ)**Pomidor 100g**Zupa mleczna z grysikiem* *300ml (BIA, GLU)*  | *Kanapka z wędliną 60g (BIA, SOJ)**Sałata 10g*  | *Zupa krupnik z kaszą jęczmienną 400ml (GLU, SEL)**Pałeczki pieczone 2 szt.**Ziemniaki 220g* *Sos 150g (SEL)**Surówka z kapusty pekińskiej z sosem vinegret 200g (GOR)**Kompot b/c 250ml* | Banan niedojrzały 1 szt. | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Polędwica sopocka 60g (SOJ)**Sałaka grecka z serem feta 100g (BIA)* | *Woda mineralna niegazowana* |
| *2025-02-20 czwartek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml**Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Ser żółty 40g (BIA)**Szynka drobiowa 20g (SOJ)**Papryka 100g* |  | *Zupa ogórkowa z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL)**Kasza 220g (GLU)**Sos mięsno – warzywny 250g (GLU, SEL)**Bukiet jarzyn gotowanych 200g* *Kompot 250ml* | *Jabłko 1 szt.* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasta z wędliny 60g (SOJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Ogórek kiszony 100g* | *Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml**Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Szynka drobiowa 40g (SOJ)**Serek kanapkowy 40g (BIA)**Pomidor b/s 100g*  |  | *Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL)**Ryż biały 220g* *Sos mięsno – warzywny 250g (GLU, SEL)**Bukiet jarzyn gotowanych 200g* *Kompot 250ml* | *Jabłko pieczone 1 szt.* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)**Masło 10g (BIA)**Polędwica sopocka 60g (SOJ)**Pomidor b/s 100g*  | *Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250ml**Kawa zbożowa b/c 250 ml (BIA, GLU)Chleb graham 110g(GLU)Masło 15g (BIA)Ser żółty 40g (BIA)**Szynka drobiowa 20g (SOJ)**Papryka 100g* | *Kanapka z białym serem 60g (GLU, BIA)**Pomidor 30g* | *Zupa ogórkowa z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL)**Kasza 220g (GLU)**Sos mięsno – warzywny 250g (GLU, SEL)* *Bukiet jarzyn gotowanych 200g* *Kompot b/c 250ml* | *Jabłko 1 szt.* | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasta z wędliny 60g (SOJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Ogórek kiszony 100g* | *Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)* |
| *2025-02-21 piątek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)**Szynka gotowana 40g (SOJ)**Pomidor 100g**Majonez (JAJ, GOR)**Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU)* |  | *Krem brokułowy z grzankami 400ml (BIA, GLU, SEL)Ryba panierowana 150g (RYB, GLU, JAJ)**Ziemniaki 220g* *Surówka z kapusty kiszonej i marchewki 200g* *Kompot 250 ml* | *Wafelek przekładany 50g (BIA, GLU, JAJ, ORZ)* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Serek kanapkowy z koperkiem 40g (BIA)**Szynka drobiowa 40g (SOJ)**Ogórek zielony 100g* | *Gruszka 1 szr.* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)**Szynka gotowana 40g (SOJ)**Pomidor b/s 100g**Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU)* |  | *Krem brokułowy z grzankami b/ś 400ml (BIA, GLU, SEL)**Ryba gotowana 150g (RYB)**Sos jarzynowy 100g (SEL)**Ziemniaki 220g**Cukinia duszona 200g* *Kompot 250 ml* | *Wafelek przekładany 50g (BIA, GLU, JAJ, ORZ)* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Serek kanapkowy 40g (BIA)**Szynka drobiowa 40g (SOJ)**Pomidor b/s 100g* | *Gruszka pieczona 1 szt.* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250 mlChleb graham 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)**Szynka gotowana 40g (SOJ)**Pomidor 100g**Majonez (JAJ, GOR)**Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU)* | *Kanapka z żółtym serem 60g (GLU, BIA)* *Sałata 10g* | *Krem brokułowy z grzankami 400ml (BIA, GLU, SEL)Ryba panierowana 150g (RYB, GLU, JAJ)**Ziemniaki 220g* *Surówka z kapusty kiszonej i marchewki 200g* *Kompot b/c 250 ml* | *Wafle ryżowe 3 szt.* | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Serek kanapkowy z koperkiem 40g (BIA)**Szynka drobiowa 40g (SOJ)**Ogórek zielony 100g* | *Gruszka 1 szt.* |
| *2025-02-22 sobota* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml**Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Polędwica sopocka 40g (SOJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Papryka 100g* |  | *Zupa fasolowa 400ml (GLU, SEL)**Makaron 220g (GLU, JAJ)**Kurczak w sosie szpinakowym 250g (BIA, GLU, SEL)**Brokuł gotowany 200g**Kompot 250ml*  | *Pomarańcze 1 szt.* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Szynka gotowana 60g (SOJ)**Sałatka jarzynowa 100g (JAJ, BIA, GOR, SEL)*  | *Soczek ze słomką*  |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml**Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Ser biały 80g (BIA)**Dżem 50g**Pomidor b/s 50g* |  | *Zupa jarzynowa z kluseczkami 400ml (GLU, BIA, SEL, JAJ)**Makaron 220g* *Sos mięsno – warzywnym 250g (GLU, SEL)**Brokuł gotowany 200g**Kompot 250ml*  | *Jabłko pieczone 1 szt.* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Szynka gotowana 60g (SOJ)**Pomidor b/s 80g**Sałata 20g* | *Soczek ze słomką*  |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250ml**Kawa zbożowa b/c 250 ml (BIA, GLU)Chleb graham 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Polędwica sopocka 40g (SOJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Papryka 100g* | *Kanapka z białym serem 60g (GLU, BIA)**Ogórek zielony 30g*  | *Zupa fasolowa 400ml (GLU, SEL)**Makaron pełnoziarnisty 220g (GLU, JAJ)**Kurczak w sosie szpinakowym 250g (BIA, GLU, SEL)**Brokuł gotowany 200g**Kompot b/c 250ml*  | *Pomarańcze 1 szt.* | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g(GLU)Masło 15g (BIA)**Szynka gotowana 60g (SOJ)**Sałatka jarzynowa 100g (JAJ, BIA, GOR, SEL)*  | *Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)* |

Jadłospis przygotowany przez Catering Meridian’s