|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | ***Śniadanie*** | ***II śniadanie*** | ***Obiad*** | ***Podwieczorek*** | ***Kolacja*** | ***Kolacja II*** |
| *2024-05-05 niedziela* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Galaretka drobiowa 100g (SEL)**Polędwica sopocka 20g (SOJ)**Ogórek zielony 50g**Papryka żółta 50g* *Sałata 10g* |  | *Rosół z makaronem* *400ml (GLU, JAJ, SEL)**Kotlet drobiowy panierowany 150g (GLU, JAJ)**Ziemniaki 220g**Surówka z kapusty pekińskiej z sosem vinegret 200g (GOR)**Kompot 250ml* | *Ciasto (GLU, JAJ, BIA)* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Rzodkiewkowy twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)**Ser żółty 20g (BIA)**Pomidor 50g**Ogórek zielony 50g*  |  *Banan 1 szt.*  |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Polędwica sopocka 60g (SOJ)**Sałata 10g* |  | *Rosół z makaronem* *400ml (GLU, JAJ, SEL)* *Filet drobiowy gotowany 150g**Sos jarzynowy 150g**(SEL)**Ziemniaki 220g**Marchewka gotowana**200g**Kompot 250ml* | *Ciasto (GLU, JAJ, BIA)* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)**Polędwica sopocka 20g (SOJ)* *Pomidor b/s 100g* | *Banan 1 szt.* |
|  | *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250 mlChleb graham 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Galaretka drobiowa 100g (SEL)**Polędwica sopocka 20g (SOJ)**Ogórek zielony 50g**Papryka żółta 50 g*  | *Kanapka z serem białym 60g (GLU, BIA)Pomidor 30g*  | *Rosół z makaronem* *400ml (GLU, JAJ, SEL)* *Kotlet drobiowy panierowany 150g (GLU, JAJ)**Ziemniaki 220g**Surówka z kapusty pekińskiej z sosem vinegret 200g (GOR)**Kompot b/c 250ml* | *Sok pomidorowy łagodny 1 sztuka* | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Rzodkiewkowy twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)**Ser żółty 20g (BIA)* *Pomidor 50g**Ogórek zielony 50g*  | *Banan niedojrzały 1szt.* |
| *2024-05-06 poniedziałek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Pasta z wędliny 60g (SOJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Ogórek zielony 50g**Pomidor 50g**Sałata 10g**Zupa mleczna z pł. kukurydzianymi 300ml (GLU, BIA)* |  | *Zupa brokułowa 400ml (BIA, GLU, SEL)**Gołąbki z mięsem 2 szt. (GLU, JAJ)**Sos pieczarkowy 150g (GLU, BIA)**Surówka z selera i jabłka 200g**Kompot 250ml*  | *Jabłko 1 szt.* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Ser żółty 40g (BIA)**Polędwica sopocka 20g (SOJ)**Sałatka wiosenna ze szczypiorkiem 100g*  | *Jogurt owocowy 1 sztuka (BIA)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml**Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Polędwica wiśniowa 60g (SOJ)*Pomidor b/s 100g*Sałata 10g**Zupa mleczna z pł. kukurydzianymi 300ml (GLU, BIA)* |  | *Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (GLU, BIA, SEL)**Cukinia faszerowana mięsem i warzywami 1 szt. (SEL)**Brokuły gotowane 200g Kompot 250ml*  | *Jabłko pieczone 1 szt.* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Polędwica sopocka 40g (SOJ)**Jajko 1 sztuka* *Sałata 10g* | *Jogurt owocowy 1 sztuka (BIA)* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250mlChleb razowy 110g(GLU)Masło 15g (BIA)Pasta z wędliny 60g (SOJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Ogórek zielony 50g**Pomidor 50g**Sałata 10g**Zupa mleczna z pł. kukurydzianymi 300ml (GLU, BIA)* | *Kanapka z wędliną 60g (GLU, SOJ)**Papryka 30g*  | *Zupa brokułowa 400ml (BIA, GLU, SEL)**Gołąbki z mięsem 2 szt.**Sos pieczarkowy 150g (GLU, BIA)**Surówka z selera i jabłka 200g**Kompot b/c 250ml*  | *Jabłko 1 szt.* | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g(GLU)Masło 15g (BIA)**Ser żółty 40g (BIA)**Polędwica sopocka 20g (SOJ)* *Sałatka wiosenna ze szczypiorkiem 100g*  | *Jogurt naturalny 1 sztuka (BIA)* |
| *2024-05-07 wtorek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 ml* *Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Twaróg 40g (BIA)**Szynka sopocka 40g (SOJ)**Sałatka z pomidora z cebulką i natką 100g (BIA)**Sałata 10g* |  | *Krupnik z kaszą jęczmienną 400ml (BIA, GLU, SEL)Udka z kurczaka pieczone 200-250g**Ziemniaki 220g**Surówka z buraków, jabłka i cebulki 200g* *Kompot 250ml*  | *Kisiel smakowy 200ml*  | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Sałatka jarzynowa 100g (JAJ,* *BIA, GOR, SEL)* Szynka drobiowa 60g (SOJ)Sałata  | *Gruszka 1 szt.*  |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml* *Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)**Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Twaróg 40g (BIA)**Szynka sopocka 40g (SOJ)**Dżem 50g* *Pomidor b/s 50g**Sałata 10g* |  | *Zupa grysikowa 400ml (BIA, GLU, SEL)Udka z kurczaka gotowane 200g-250g**Ziemniaki 220g**Buraczki gotowane 200g* *Kompot 250ml*  | *Kisiel smakowy 200ml*  | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Sałatka jarzynowa 100g (JAJ,* *BIA, GOR, SEL)* Szynka drobiowa 60g (SOJ)Sałata  | *Gruszka pieczona 1 szt.* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250 ml* *Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)Chleb razowy 110g(GLU)Masło 15g (BIA)Twaróg 40g (BIA)**Szynka sopocka 40g (SOJ)**Sałatka z pomidora z cebulką i natką 100g (BIA)**Sałata 10g* | *Kanapka z żółtym serem 60g (GLU, BIA)**Ogórek zielony 30g* | *Krupnik z kaszą jęczmienną 400ml (BIA, GLU, SEL)Udka z kurczaka pieczone 200g-250g**Ziemniaki 220g**Surówka z buraków, jabłka i cebulki 200g* *Kompot b/c 250ml*  | *Kisiel smakowy b/c 200ml*  | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g(GLU)Masło 15g (BIA)Sałatka jarzynowa 100g (JAJ,* *BIA, GOR, SEL)* Szynka drobiowa **60g** (SOJ)Sałata  | *Gruszka 1 szt.* |
| *2024-05-08 środa* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Jajko gotowane 1szt. (JAJ)**Szynka wieprzowa 40g (SOJ)**Ogórek zielony 50g* *Rzodkiewka 50gSałata* *Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa fasolowa 400ml (SEL)**Pulpet drobiowy gotowany 150g (GLU, JAJ)**Sos koperkowy 150g**(BIA, GLU, SEL)**Kasza bulgur 220g (GLU)**Surówka wiosenna**200g (BIA)**Kompot 250ml*  | *Drożdżówka 1 szt. (JAJ, GLU, BIA)* | *Herbata 250mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasta pomidorowa z tuńczykiem i natką pietruszki 60 g (RYB)**Ser żółty 20g (BIA)**Papryka 50g**Ogórek konserwowy 50g*  | *Banan*  |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml**Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Jajko gotowane 1szt. (JAJ)Szynka wieprzowa 40g (SOJ)**Pomidor b/s 100g**Sałata* *Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (SEL)**Pulpet drobiowy**gotowany 150g (GLU, JAJ)**Ziemniaki 220g**Sos koperkowy 150g**(BIA, GLU, SEL)**Marchew gotowana**200g**Kompot 250ml*  | *Drożdżówka 1 szt. (JAJ, GLU, BIA)* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Pasta pomidorowa z tuńczykiem i natką pietruszki 60g (RYB)**Szynka drobiowa 20g (SOJ)**Pomidor b/s 50g* *Sałata 10g* | *Banan*  |
|  | *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Jajko gotowane 1szt. (JAJ)**Szynka wieprzowa 40g (SOJ)**Ogórek zielony 50g* *Rzodkiewka 50gSałata Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU)* | *Kanapka z białym serem 60g (GLU, BIA)**Pomidor 30g*  | *Zupa fasolowa 400ml (SEL)* *Pulpet drobiowy gotowany 150g (GLU, JAJ)**Sos koperkowy 150g**(BIA, GLU, SEL)**Kasza bulgur 220g (GLU)**Surówka wiosenna**200g (BIA)**Kompot b/c 250ml*  | *Sok pomidorowy łagodny 1 szt.* | *Herbata b/c 250mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Pasta pomidorowa z tuńczykiem i natką pietruszki 60 g (RYB)**Ser żółty 20g (BIA)**Papryka 50g**Ogórek konserwowy 50g*  | *Banan*  |
| *2024-05-09 czwartek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 ml* *Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Sałatka jarzynowa 100g (JAJ,* *BIA, GOR, SEL)* Szynka gotowana 60g (SOJ)*Sałata 10g* |  | *Zupa porowa z grzankami 400ml (SEL, BIA, GLU)Kaszotto z mięsem i warzywami 300g (GLU)**Sos pomidorowy 150g (GLU, SEL)**Fasolka szparagowa 200g (GOR)**Kompot 250ml*  | *Mus owocowy + herbatniki (GLU, JAJ, BIA)* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Pasztet pieczony drobiowy 60g (GLU, JAJ)**Ser żółty 20g (BIA)* *Ogórek zielony 50g* *Pomidor 50g*  | *Jogurt owocowy*  |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml* *Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)**Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Szynka gotowana 60g (SOJ)**Pomidor b/s 100 g* *Sałata 10g* |  | *Zupa ryżowa 400ml (SEL)**Kaszotto z mięsem i warzywami 300g (GLU)**Sos pomidorowy 150g (GLU, SEL)**Buraczki gotowane 200g* *Kompot 250ml*  | *Mus owocowy + herbatniki (GLU, JAJ, BIA)* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Szynka drobiowa 40g (SOJ)**Twaróg 40 g (BIA)**Pomidor b/s 100g* *Sałata 10g* | *Jogurt owocowy*  |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250 ml* *Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)Chleb razowy 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Sałatka jarzynowa 100g (JAJ,* *BIA, GOR, SEL)* Szynka gotowana 60g (SOJ)*Sałata 10g* | *Kanapka z serem żółtym 60g (GLU, BIA)**Rzodkiewka 30g*  | *Zupa porowa z grzankami 400ml (SEL, BIA, GLU)Kaszotto z mięsem i warzywami 300g (GLU)**Sos pomidorowy 150g (GLU, SEL)*Fasolka szparagowa 200g*Kompot b/c 250ml*  | *Mus owocowy + wafle ryżowe*  | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)Pasztet pieczony drobiowy 60g (GLU, JAJ)**Ser żółty 20g (BIA)* *Ogórek zielony 50g* *Pomidor 50g*  | *Jogurt naturalny*  |
| *2024-05-10 piątek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 60g (JAJ, BIA)**Polędwica sopocka 20g (SOJ)*Sałatka wiosenna z rzodkiewką i szczypiorkiem 100 g *Sałata* *Zupa mleczna z zacierką 300ml (BIA, GLU, JAJ)* |  | *Zupa grysikowa 400ml (GLU, SEL)**Ryba panierowana 150g (GLU, JAJ, RYB)**Ziemniaki 220g* *Surówka z kiszonej kapusty z marchewką i cebulką 200g**Kompot 250ml*  | *Jabłko 1 szt.* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)*Wędlina 40 gSer żółty 20 g *Sałatka z papryki, ogórka i kukurydzy z natką pietruszki 100g*  | *Soczek ze słomką 1 szt.*  |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml**Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Pasta jajeczna b/szczypiorku 60 g (JAJ, BIA)**Polędwica sopocka 20g (SOJ)**Pomidor b/s 100g**Sałata 10g**Zupa mleczna z zacierką 300ml (BIA, GLU, JAJ)* |  | *Zupa grysikowa 400ml (GLU, BIA, SEL)**Ryba gotowana 150g (RYB)**Sos jarzynowy 150g (GLU, SEL)* *Ziemniaki 220g* *Cukinia duszona 200g* *Kompot 250ml*  | *Jabłko pieczone 1 szt.* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Szynka drobiowa 60g (SOJ)**Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)**Pomidor b/s 100g* *Sałata*  | *Soczek ze słomką 1 szt.* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250mlChleb razowy 110g (GLU)Masło 15g (BIA)Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 60g (JAJ, BIA)**Polędwica sopocka 20g (SOJ)*Sałatka wiosenna z rzodkiewką i szczypiorkiem 100 g *Sałata* *Zupa mleczna z zacierką 300ml (BIA, GLU, JAJ)* | *Kanapka z serem białym 60g (GLU, BIA)**Ogórek zielony 30 g*  | *Zupa grysikowa 400ml (GLU, SEL)**Ryba panierowana 150g (GLU, JAJ, RYB)**Ziemniaki 220g* *Surówka z kiszonej kapusty z marchewką i cebulką 200g**Kompot b/c 250ml*  | *Jabłko 1 szt.* | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)**Masło 15g (BIA)*Wędlina 40 gSer żółty 20 g *Sałatka z papryki, ogórka i kukurydzy z natką pietruszki 100g* | *Sok pomidorowy łagodny 1 sztuka*  |
| *2024-05-11 sobota* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 ml* *Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 40g (GLU)Masło 15g (BIA)Ser biały 80 g (BIA)**Dżem 50g**Pomidor 50g**Sałata 10g* |  | *Zupa ogórkowa z ryżem 400ml (GLU, SEL, BIA)**Makaron z sosem bolońskim 350g (GLU, JAJ, SEL)* *Surówka z tartej marchewki i pomarańczy 200g**Kompot 250ml*  | *Kiwi 1 szt.* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Sałatka makaronowa z drobnego makaronu z wędliną 100g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, GOR)**Szynka sopocka 20g (SOJ)**Sałata*  | *Jogurt owocowy 1 sztuka (BIA)*  |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml* *Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)**Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Ser biały 80 g (BIA)**Dżem 50g**Pomidor b/s 100g**Sałata 10g* |  | *Zupa koperkowa z ryżem 400ml (SEL)* *Makaron z sosem bolońskim 350g (GLU, JAJ, SEL)* *Brokuły gotowane 200g* *Kompot 250ml*  | *Kiwi 1 szt.* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Wędlina drobiowa 60g (SOJ)* *Pomidor b/s 100g**Sałata*  | *Jogurt owocowy 1 sztuka (BIA)*  |
|  | *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250 ml* *Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)Chleb razowy 110g (GLU)Masło 15g (BIA)Ser biały 80 g (BIA)**Ogórek zielony 50 g* *Pomidor 50g**Sałata 10g* | *Kanapka z wędliną (GLU, SOJ)**Papryka 30g*  | *Zupa ogórkowa z ryżem 400ml (GLU, SEL, BIA)**Makaron (razowy) z sosem bolońskim 350g* *(GLU, JAJ, SEL)* *Surówka z tartej marchewki i pomarańczy 200g* *Kompot b/c 250ml* | *Kiwi 1szt.* | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Sałatka makaronowa z drobnego makaronu z wędliną 100g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, GOR)**Szynka sopocka 20g (SOJ)**Sałata*  | *Jogurt naturalny 1 sztuka (BIA)* |
| *2024-05-12 niedziela* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 ml* *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)**Szynka wieprzowa 40g (SOJ)**Pomidor 50g**Ogórek zielony 50g**Sałata*  |  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, SEL, JAJ)* *Filet z kurczaka panierowany 150g (GLU, JAJ)**Puree ziemniaczane* *220g (BIA)* *Surówka z parzonego pora 200g* *Kompot 250ml*  | *Herbatniki (GLU, JAJ, BIA)*  | *Herbata 250 ml**Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Pasta pomidorowa z twarogiem i szczypiorkiem 60g (BIA)**Polędwica sopocka 20g (BIA)**Papryka 50g**Rzodkiewka 50g**Sałata 10g* | *Banan 1 szt.*  |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml* *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)**Chleb pszenny 110g(GLU)**Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)**Szynka wieprzowa 40g (SOJ)**Pomidor b/s 100g**Sałata 10g* |  | *Rosół z makaronem* *400ml (GLU, JAJ, SEL)* *Filet z kurczaka gotowany 150g**Ziemniaki 220g* *Sos koperkowy 150g (SEL, GLU, BIA)**Marchew gotowana 200g* *Kompot 250ml* | *Herbatniki (GLU, JAJ, BIA)* | *Herbata 250 ml**Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 15g (BIA)**Pasta pomidorowa z twarogiem i szczypiorkiem 60g (BIA)Szynka sopocka 20g (SOJ)**Pomidor b/s 100g**Sałata 10g* | *Banan 1 szt.* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250 ml* *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)Chleb razowy 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)**Szynka wieprzowa 40g (SOJ)**Pomidor 50g**Ogórek zielony 50g**Sałata 10g* | *Kanapka z serem żółtym 60g (GLU, BIA)**Rzodkiewka 30g*  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, SEL, JAJ)* *Filet z kurczaka panierowany 150g (GLU, JAJ)**Puree ziemniaczane* *220g (BIA)* *Surówka z parzonego pora 200g* *Kompot b/c 250ml*  | *Wafle ryżowe*  | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)Pasta pomidorowa z twarogiem i szczypiorkiem 60g (BIA)**Polędwica sopocka 20g (BIA)**Papryka 50g**Rzodkiewka 50g**Sałata 10g* | *Banan niedojrzały 1szt.*  |
| *2024-05-13 poniedziałek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Sałatka jarzynowa 100g (JAJ,* *BIA, GOR, SEL)* *Szynka gotowana 60g (SOJ)* *Sałata* *Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa pomidorowa z ryżem 400ml (BIA, SEL)**Karczek pieczony 150g**Ziemniaki 220g* *Młoda kapusta z koperkiem 200 g* *Kompot 250ml*  | *Jabłko 1 szt.*  | *Herbata 250 ml* *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Parówki 2 szt. (SOJ)**Musztarda 20g**Mix świeżych warzyw 100g*  | *Owoc*  |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Ser biały 40g (BIA)**Szynka gotowana 40g (SOJ)**Pomidor b/s 100g**Sałata* *Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa pomidorowa z ryżem 400ml (SEL, BIA)**Schab duszony 150g**Ziemniaki 220g**Cukinia duszona 200 g* *Kompot 250ml*  | *Jabłko pieczone 1 szt.* | *Herbata 250 ml* *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA))**Szynka wieprzowa 60g (SOJ)**Pomidor b/s 100g**Sałata 10g* | *Owoc* |
|  | *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Sałatka jarzynowa 100g (JAJ,* *BIA, GOR, SEL)* *Szynka gotowana 60g (SOJ)* *Sałata* *Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)* | *Kanapka z serem białym 60g (GLU, BIA)**Pomidor 30g*  | *Zupa pomidorowa z ryżem 400ml (SEL, BIA)**Karczek pieczony 150g**Ziemniaki 220g* *Młoda kapusta z koperkiem 200g**Kompot b/c 250ml*  | *Jabłko 1 szt.* | *Herbata b/c 250 ml* *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)Chleb razowy 110g(GLU)Masło 15g (BIA)**Parówki 2 szt. (SOJ)**Musztarda 20g**Mix świeżych warzyw 100g* *Sałata*  | *Owoc*  |
| *2024-05-14 wtorek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 ml* *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)* *Szynka drobiowa 40g (SOJ)**Sałatka z rzodkiewki i ogórka zielonego 100 g* *Sałata 10g* |  | *Żurek 400ml (GLU, SEL)**Ryż (220g) z musem jabłkowym i cynamonem (100g)**Twaróg 100g (BIA)**Kompot 250ml*  | *Jogurt owocowy 1 sztuka (BIA)* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Pasztet pieczony drobiowy 60g (GLU, JAJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Ogórek konserwowy 50g**Papryka czerwona 50g*  | *Banan 1 szt.*  |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml* *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)* *Szynka drobiowa 40g (SOJ)**Pomidor b/s 50g* *Sałata* |  | *Zupa ziemniaczana 400ml (GLU, SEL)Ryż (220g) z musem jabłkowym i cynamonem (100g)**Twaróg 100g (BIA)**Kompot 250ml*  | *Jogurt owocowy 1 sztuka (BIA)* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Polędwica sopocka 60g* *Pomidor b/s 100g*  | *Banan 1 szt.*  |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250 ml* *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)Chleb razowy 110g (GLU)**Masło 15g (BIA)**Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)* *Szynka drobiowa 40g (SOJ)**Sałatka z rzodkiewki i ogórka zielonego 100 g*  | *Kanapka z wędliną 60g (GLU, SOJ)**Ogórek zielony 30g* | *Żurek 400ml (GLU, SEL)**Ryż brązowy (220g) z musem jabłkowym b/c i cynamonem (100g)**Twaróg 100g (BIA)**Kompot b/c 300ml*  | *Jogurt naturalny 1 sztuka (BIA)*  | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasztet pieczony drobiowy 60g (GLU, JAJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Ogórek konserwowy 50g**Papryka czerwona 50g* | *Banan niedojrzały 1 szt.*  |
| *2024-05-15 środa* | *PODSTAWA* | *Herbata 250mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)*Galaretka drobiowa 80g (SEL)Serek Fromage 1 sztuka *Ogórek zielony 50g**Pomidor 50g**Sałata 10g* *Zupa mleczna z kluseczkami 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL)**Gołąbki z mięsem, ryżem i młodą kapustą 2szt. (JAJ, GLU)**Sos pomidorowy 150g (GLU, SEL)**Surówka z kiszonej kapusty z marchewką i cebulką 200g**Kompot 250ml* | *Drożdżówka (BIA, GLU JAJ)* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Pasta z twarogu i tuńczyka 60g (RYB, BIA)**Wędlina 20g (SOJ)**Sałatka wiosenna z koperkiem 100g*  | *Pomarańcza 1 szt.* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Polędwica sopocka 40g (SOJ)*Serek Fromage 1 sztuka *Pomidor b/s 100g* *Sałata 10g**Zupa mleczna z kluseczkami 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL)**Risotto z mięsem i warzywami 300g (SEL)**Sos pomidorowy 100g (SEL, GLU)**Marchew gotowana 200g* *Kompot 250 ml* | *Drożdżówka (BIA, GLU JAJ)* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Twaróg 40g (SOJ)**Jogurt owocowy 1 sztuka (BIA)**Pomidor b/s 100g* | *Jabłko pieczone 1 szt.* |
|  | *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250mlChleb razowy 110g (GLU)Masło 15g (BIA)*Galaretka drobiowa 80g (SEL)Serek Fromage 1 sztuka *Ogórek zielony 50g* *Pomidor 50g* *Sałata 10g**Zupa mleczna z kluseczkami 300ml (BIA, GLU)* | *Kanapka z wędliną 60g (SOJ, GLU)**Pomidor 30g*  | *Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL)**Gołąbki z mięsem, ryżem i młodą kapustą 2szt. (JAJ, GLU)**Sos pomidorowy 150g (GLU, SEL)**Surówka z kiszonej kapusty z marchewką i cebulką 200g**Kompot b/c 300ml* | *Jogurt naturalny z musem owocowym 1 szt. (BIA)* | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)Pasta z twarogu i tuńczyka 60g (RYB, BIA)**Wędlina 20g (SOJ)**Sałatka wiosenna z koperkiem 100g*  | *Pomarańcza 1 szt.* |
| *2024-05-16 czwartek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 ml* *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Parówki 2 szt. (SOJ)**Keczup 20g**Mix świeżych warzyw 100g* *Sałata*  |  | *Zupa fasolowa z ziemniakami 400ml (SEL)**Makaron 220g (GLU, JAJ)* *Sos śmietanowo- serowy (150g) z kurczakiem (150g) (BIA)**Cukinia duszona 200g**Kompot 250ml* | *Jabłko 1 szt.*  | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Polędwica sopocka 60g (SOJ)**Sałatka grecka z fetą 100g (BIA)* | *Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml* *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Ser biały 40g (BIA)**Szynka wieprzowa 40g (SOJ)**Pomidor b/s 100g**Sałata 10g* |  | *Zupa grysikowa 400ml (SEL, GLU)**Makaron 220g (GLU, JAJ)**Sos mięsno- warzywny (mięso z kurczaka 150g + sos 150g) (SEL)**Cukinia duszona 200g**Kompot 250ml* | *Jabłko pieczone 1 szt.* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Szynka drobiowa 40g (SOJ)**Serek kanapkowy 40g (BIA)**Pomidor b/s 100g*  | *Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250 ml* *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)Chleb razowy 110g(GLU)Masło 15g (BIA)**Parówki 2 szt. (SOJ)**Keczup 20g**Mix świeżych warzyw 100g* *Sałata*  | *Kanapka z białym serem 60g (GLU, BIA)**Papryka 30g*  | *Zupa fasolowa z ziemniakami 400ml (SEL)**Makaron 220g (GLU, JAJ)* *Sos śmietanowo- serowy (150g) z kurczakiem (150g) (BIA)**Cukinia duszona 200g**Kompot b/c 250ml* | *Jabłko 1 szt.* | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Polędwica sopocka 60g (SOJ)**Sałatka grecka z fetą 100g (BIA)* | *Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)* |
| *2024-05-17 piątek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 60g (JAJ, BIA)**Szynka drobiowa 20g (SOJ)**Sałaka z pomidora i ogórka 100g**Sałata* *Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa koperkowa z ryżem 400ml (BIA, GLU, SEL)**Ryba panierowana 150g (RYB, JAJ, GLU)**Ziemniaki 220 g**Surówka z selera i jabłka 300g (BIA, SEL)**Kompot 250 ml*  | *Banan 1 szt.*  | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasta twarożkowa z rzodkiewką 60g (BIA)**Polędwica sopocka 20g (SOJ)**Papryka 50g**Ogórek 50g* | *Mus owocowy + herbatniki (GLU, JAJ, BIA)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)**Szynka drobiowa 20g (SOJ)**Pomidor b/s 100g**Sałata 10g**Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa koperkowa z ryżem 400ml (BIA, GLU, SEL)**Ryba gotowana 150g* *Sos pietruszkowy 150g (SEL, GLU, BIA)**Ziemniaki 220g* *Marchew gotowana 200 g**Kompot 250 ml* | *Banan 1 szt.*  | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Pasta twarożkowa z koperkiem 60g (BIA)**Polędwica sopocka 20g (SOJ)* *Pomidor b/s 100g* *Sałata 10g* | *Mus owocowy + herbatniki (GLU, JAJ, BIA)* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250mlChleb razowy 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 60g (JAJ, BIA)**Szynka drobiowa 20g (SOJ)**Sałaka z pomidora i ogórka 100g**Sałata* *Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)* | *Kanapka z żółtym serem 60g (GLU, BIA)**Papryka czerwona 30g*  | *Zupa koperkowa z ryżem 400ml (BIA, GLU, SEL)Ziemniaki 220 g**Ryba panierowana 150 g (GLU, JAJ)**Surówka z selera i jabłka 300g (BIA, SEL)**Kompot b/c 250 ml*  | *Banan niedojrzały 1 szt.*  | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasta twarożkowa z rzodkiewką 60g (BIA)**Polędwica sopocka 20g (SOJ)**Papryka 50g**Ogórek 50g* | *Mus owocowy + wafle ryżowe* |
| *2024-05-18 sobota* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 ml* *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Pasta z wędliny ze szczypiorkiem 60g (SOJ, BIA)**Ser żółty 20g (BIA)**Ogórek konserwowy 50g* *Papryka żółta 50g* *Sałata 10g*  |  | *Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL)**Pulpety drobiowe 150g (GLU, JAJ)**Sos koperkowy 150g (BIA, GLU, SEL)* *Kasza bulgur 220g (GLU)**Buraczki gotowane 200g**Kompot 250ml*  | *Jabłko 1 szt.*  | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Sałatka jarzynowa 100g (JAJ,* *BIA, GOR, SEL)* *Polędwica sopocka 60g (SOJ)**Sałata 10g* | *Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml* *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Szynka gotowana 60g (SOJ)**Dżem 50g**Pomidor b/s 50g* *Sałata 10g* |  | *Zupa ziemniaczana 400ml (BIA, GLU, SEL)**Pulpety drobiowe 150g (GLU, JAJ)**Sos koperkowy 150g (SEL, BIA, GLU)* *Ziemniaki 220g (GLU)**Buraczki gotowane 200g**Kompot 250ml* | *Jabłko pieczone 1 szt.*  | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Szynka drobiowa 60g**Pomidor b/s 100g* | *Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)* |
|  | *CUKRZYCOWA* | *Herbata 250 ml* *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)Chleb razowy 110g (GLU)Masło 15g (BIA)Pasta z wędliny ze szczypiorkiem 60g (SOJ, BIA)**Ser żółty 20g (BIA)**Ogórek konserwowy 50g* *Papryka żółta 50g* *Sałata 10g*  | *Kanapka z wędliną 60g (GLU, SOJ)**Pomidor 30g*  | *Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL)**Pulpety drobiowe 150g (GLU, JAJ)**Sos koperkowy 150g (SEL, BIA, GLU)* *Kasza bulgur 220g (GLU)**Buraczki gotowane 200g**Kompot b/c 250ml* | *Jabłko 1 szt.*  | *Herbata 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Sałatka jarzynowa 100g (JAJ,* *BIA, GOR, SEL)* *Polędwica sopocka 60g (SOJ)**Sałata*  | *Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)* |