|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | ***Śniadanie*** | ***II śniadanie*** | ***Obiad*** | ***Podwieczorek*** | ***Kolacja*** | ***Kolacja II*** |
| *2024-05-05 niedziela* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Galaretka drobiowa 100g (SEL)*  *Polędwica sopocka 20g (SOJ)*  *Ogórek zielony 50g*  *Papryka żółta 50g*  *Sałata 10g* |  | *Rosół z makaronem*  *400ml (GLU, JAJ, SEL)*  *Kotlet drobiowy panierowany 150g (GLU, JAJ)*  *Ziemniaki 220g*  *Surówka z kapusty pekińskiej z sosem vinegret 200g (GOR)*  *Kompot 250ml* | *Ciasto (GLU, JAJ, BIA)* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Rzodkiewkowy twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Pomidor 50g*  *Ogórek zielony 50g* | *Banan 1 szt.* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Polędwica sopocka 60g (SOJ)*  *Sałata 10g* |  | *Rosół z makaronem*  *400ml (GLU, JAJ, SEL)*  *Filet drobiowy gotowany 150g*  *Sos jarzynowy 150g*  *(SEL)*  *Ziemniaki 220g*  *Marchewka gotowana*  *200g*  *Kompot 250ml* | *Ciasto (GLU, JAJ, BIA)* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)*  *Polędwica sopocka 20g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g* | *Banan 1 szt.* |
|  | *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250 ml Chleb graham 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Galaretka drobiowa 100g (SEL)*  *Polędwica sopocka 20g (SOJ)*  *Ogórek zielony 50g*  *Papryka żółta 50 g* | *Kanapka z serem białym 60g (GLU, BIA) Pomidor 30g* | *Rosół z makaronem*  *400ml (GLU, JAJ, SEL)*  *Kotlet drobiowy panierowany 150g (GLU, JAJ)*  *Ziemniaki 220g*  *Surówka z kapusty pekińskiej z sosem vinegret 200g (GOR)*  *Kompot b/c 250ml* | *Sok pomidorowy łagodny 1 sztuka* | *Herbata b/c 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Rzodkiewkowy twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Pomidor 50g*  *Ogórek zielony 50g* | *Banan niedojrzały 1szt.* |
| *2024-05-06 poniedziałek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml  Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta z wędliny 60g (SOJ)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Ogórek zielony 50g*  *Pomidor 50g*  *Sałata 10g*  *Zupa mleczna z pł. kukurydzianymi 300ml (GLU, BIA)* |  | *Zupa brokułowa 400ml (BIA, GLU, SEL)*  *Gołąbki z mięsem 2 szt. (GLU, JAJ)*  *Sos pieczarkowy 150g (GLU, BIA)*  *Surówka z selera i jabłka 200g*  *Kompot 250ml* | *Jabłko 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Ser żółty 40g (BIA)*  *Polędwica sopocka 20g (SOJ)*  *Sałatka wiosenna ze szczypiorkiem 100g* | *Jogurt owocowy 1 sztuka (BIA)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml*  *Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Polędwica wiśniowa 60g (SOJ)*  Pomidor b/s 100g  *Sałata 10g*  *Zupa mleczna z pł. kukurydzianymi 300ml (GLU, BIA)* |  | *Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (GLU, BIA, SEL)*  *Cukinia faszerowana mięsem i warzywami 1 szt. (SEL)*  *Brokuły gotowane 200g Kompot 250ml* | *Jabłko pieczone 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Polędwica sopocka 40g (SOJ)*  *Jajko 1 sztuka*  *Sałata 10g* | *Jogurt owocowy 1 sztuka (BIA)* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250ml Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta z wędliny 60g (SOJ)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Ogórek zielony 50g*  *Pomidor 50g*  *Sałata 10g*  *Zupa mleczna z pł. kukurydzianymi 300ml (GLU, BIA)* | *Kanapka z wędliną 60g (GLU, SOJ)*  *Papryka 30g* | *Zupa brokułowa 400ml (BIA, GLU, SEL)*  *Gołąbki z mięsem 2 szt.*  *Sos pieczarkowy 150g (GLU, BIA)*  *Surówka z selera i jabłka 200g*  *Kompot b/c 250ml* | *Jabłko 1 szt.* | *Herbata b/c 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Ser żółty 40g (BIA)*  *Polędwica sopocka 20g (SOJ)*  *Sałatka wiosenna ze szczypiorkiem 100g* | *Jogurt naturalny 1 sztuka (BIA)* |
| *2024-05-07 wtorek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Twaróg 40g (BIA)*  *Szynka sopocka 40g (SOJ)*  *Sałatka z pomidora z cebulką i natką 100g (BIA)*  *Sałata 10g* |  | *Krupnik z kaszą jęczmienną 400ml (BIA, GLU, SEL) Udka z kurczaka pieczone 200-250g*  *Ziemniaki 220g*  *Surówka z buraków, jabłka i cebulki 200g*  *Kompot 250ml* | *Kisiel smakowy 200ml* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Sałatka jarzynowa 100g (JAJ,*  *BIA, GOR, SEL)*  Szynka drobiowa 60g (SOJ)  Sałata | *Gruszka 1 szt.* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)*  *Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Twaróg 40g (BIA)*  *Szynka sopocka 40g (SOJ)*  *Dżem 50g*  *Pomidor b/s 50g*  *Sałata 10g* |  | *Zupa grysikowa 400ml (BIA, GLU, SEL) Udka z kurczaka gotowane 200g-250g*  *Ziemniaki 220g*  *Buraczki gotowane 200g*  *Kompot 250ml* | *Kisiel smakowy 200ml* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Sałatka jarzynowa 100g (JAJ,*  *BIA, GOR, SEL)*  Szynka drobiowa 60g (SOJ)  Sałata | *Gruszka pieczona 1 szt.* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250 ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Twaróg 40g (BIA)*  *Szynka sopocka 40g (SOJ)*  *Sałatka z pomidora z cebulką i natką 100g (BIA)*  *Sałata 10g* | *Kanapka z żółtym serem 60g (GLU, BIA)*  *Ogórek zielony 30g* | *Krupnik z kaszą jęczmienną 400ml (BIA, GLU, SEL) Udka z kurczaka pieczone 200g-250g*  *Ziemniaki 220g*  *Surówka z buraków, jabłka i cebulki 200g*  *Kompot b/c 250ml* | *Kisiel smakowy b/c 200ml* | *Herbata b/c 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Sałatka jarzynowa 100g (JAJ,*  *BIA, GOR, SEL)*  Szynka drobiowa **60g** (SOJ)  Sałata | *Gruszka 1 szt.* |
| *2024-05-08 środa* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Jajko gotowane 1szt. (JAJ)*  *Szynka wieprzowa 40g (SOJ)*  *Ogórek zielony 50g*  *Rzodkiewka 50g Sałata*  *Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa fasolowa 400ml (SEL)*  *Pulpet drobiowy gotowany 150g (GLU, JAJ)*  *Sos koperkowy 150g*  *(BIA, GLU, SEL)*  *Kasza bulgur 220g (GLU)*  *Surówka wiosenna*  *200g (BIA)*  *Kompot 250ml* | *Drożdżówka 1 szt. (JAJ, GLU, BIA)* | *Herbata 250ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Pasta pomidorowa z tuńczykiem i natką pietruszki 60 g (RYB)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Papryka 50g*  *Ogórek konserwowy 50g* | *Banan* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml*  *Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Jajko gotowane 1szt. (JAJ) Szynka wieprzowa 40g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g*  *Sałata*  *Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (SEL)*  *Pulpet drobiowy*  *gotowany 150g (GLU, JAJ)*  *Ziemniaki 220g*  *Sos koperkowy 150g*  *(BIA, GLU, SEL)*  *Marchew gotowana*  *200g*  *Kompot 250ml* | *Drożdżówka 1 szt. (JAJ, GLU, BIA)* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Pasta pomidorowa z tuńczykiem i natką pietruszki 60g (RYB)*  *Szynka drobiowa 20g (SOJ)*  *Pomidor b/s 50g*  *Sałata 10g* | *Banan* |
|  | *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Jajko gotowane 1szt. (JAJ)*  *Szynka wieprzowa 40g (SOJ)*  *Ogórek zielony 50g*  *Rzodkiewka 50g Sałata  Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU)* | *Kanapka z białym serem 60g (GLU, BIA)*  *Pomidor 30g* | *Zupa fasolowa 400ml (SEL)*  *Pulpet drobiowy gotowany 150g (GLU, JAJ)*  *Sos koperkowy 150g*  *(BIA, GLU, SEL)*  *Kasza bulgur 220g (GLU)*  *Surówka wiosenna*  *200g (BIA)*  *Kompot b/c 250ml* | *Sok pomidorowy łagodny 1 szt.* | *Herbata b/c 250ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta pomidorowa z tuńczykiem i natką pietruszki 60 g (RYB)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Papryka 50g*  *Ogórek konserwowy 50g* | *Banan* |
| *2024-05-09 czwartek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Sałatka jarzynowa 100g (JAJ,*  *BIA, GOR, SEL)*  Szynka gotowana 60g (SOJ)  *Sałata 10g* |  | *Zupa porowa z grzankami 400ml (SEL, BIA, GLU) Kaszotto z mięsem i warzywami 300g (GLU)*  *Sos pomidorowy 150g (GLU, SEL)*  *Fasolka szparagowa 200g (GOR)*  *Kompot 250ml* | *Mus owocowy + herbatniki (GLU, JAJ, BIA)* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasztet pieczony drobiowy 60g (GLU, JAJ)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Ogórek zielony 50g*  *Pomidor 50g* | *Jogurt owocowy* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)*  *Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka gotowana 60g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100 g*  *Sałata 10g* |  | *Zupa ryżowa 400ml (SEL)*  *Kaszotto z mięsem i warzywami 300g (GLU)*  *Sos pomidorowy 150g (GLU, SEL)*  *Buraczki gotowane 200g*  *Kompot 250ml* | *Mus owocowy + herbatniki (GLU, JAJ, BIA)* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka drobiowa 40g (SOJ)*  *Twaróg 40 g (BIA)*  *Pomidor b/s 100g*  *Sałata 10g* | *Jogurt owocowy* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250 ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Sałatka jarzynowa 100g (JAJ,*  *BIA, GOR, SEL)*  Szynka gotowana 60g (SOJ)  *Sałata 10g* | *Kanapka z serem żółtym 60g (GLU, BIA)*  *Rzodkiewka 30g* | *Zupa porowa z grzankami 400ml (SEL, BIA, GLU) Kaszotto z mięsem i warzywami 300g (GLU)*  *Sos pomidorowy 150g (GLU, SEL)*  Fasolka szparagowa 200g  *Kompot b/c 250ml* | *Mus owocowy + wafle ryżowe* | *Herbata b/c 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasztet pieczony drobiowy 60g (GLU, JAJ)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Ogórek zielony 50g*  *Pomidor 50g* | *Jogurt naturalny* |
| *2024-05-10 piątek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 60g (JAJ, BIA)*  *Polędwica sopocka 20g (SOJ)*  Sałatka wiosenna z rzodkiewką i szczypiorkiem 100 g  *Sałata*  *Zupa mleczna z zacierką 300ml (BIA, GLU, JAJ)* |  | *Zupa grysikowa 400ml (GLU, SEL)*  *Ryba panierowana 150g (GLU, JAJ, RYB)*  *Ziemniaki 220g*  *Surówka z kiszonej kapusty z marchewką i cebulką 200g*  *Kompot 250ml* | *Jabłko 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  Wędlina 40 g  Ser żółty 20 g  *Sałatka z papryki, ogórka i kukurydzy z natką pietruszki 100g* | *Soczek ze słomką 1 szt.* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml*  *Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Pasta jajeczna b/szczypiorku 60 g (JAJ, BIA)*  *Polędwica sopocka 20g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g*  *Sałata 10g*  *Zupa mleczna z zacierką 300ml (BIA, GLU, JAJ)* |  | *Zupa grysikowa 400ml (GLU, BIA, SEL)*  *Ryba gotowana 150g (RYB)*  *Sos jarzynowy 150g (GLU, SEL)*  *Ziemniaki 220g*  *Cukinia duszona 200g*  *Kompot 250ml* | *Jabłko pieczone 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka drobiowa 60g (SOJ)*  *Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)*  *Pomidor b/s 100g*  *Sałata* | *Soczek ze słomką 1 szt.* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250ml Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 60g (JAJ, BIA)*  *Polędwica sopocka 20g (SOJ)*  Sałatka wiosenna z rzodkiewką i szczypiorkiem 100 g  *Sałata*  *Zupa mleczna z zacierką 300ml (BIA, GLU, JAJ)* | *Kanapka z serem białym 60g (GLU, BIA)*  *Ogórek zielony 30 g* | *Zupa grysikowa 400ml (GLU, SEL)*  *Ryba panierowana 150g (GLU, JAJ, RYB)*  *Ziemniaki 220g*  *Surówka z kiszonej kapusty z marchewką i cebulką 200g*  *Kompot b/c 250ml* | *Jabłko 1 szt.* | *Herbata b/c 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU)*  *Masło 15g (BIA)*  Wędlina 40 g  Ser żółty 20 g  *Sałatka z papryki, ogórka i kukurydzy z natką pietruszki 100g* | *Sok pomidorowy łagodny 1 sztuka* |
| *2024-05-11 sobota* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser biały 80 g (BIA)*  *Dżem 50g*  *Pomidor 50g*  *Sałata 10g* |  | *Zupa ogórkowa z ryżem 400ml (GLU, SEL, BIA)*  *Makaron z sosem bolońskim 350g (GLU, JAJ, SEL)*  *Surówka z tartej marchewki i pomarańczy 200g*  *Kompot 250ml* | *Kiwi 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Sałatka makaronowa z drobnego makaronu z wędliną 100g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, GOR)*  *Szynka sopocka 20g (SOJ)*  *Sałata* | *Jogurt owocowy 1 sztuka (BIA)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)*  *Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Ser biały 80 g (BIA)*  *Dżem 50g*  *Pomidor b/s 100g*  *Sałata 10g* |  | *Zupa koperkowa z ryżem 400ml (SEL)*  *Makaron z sosem bolońskim 350g (GLU, JAJ, SEL)*  *Brokuły gotowane 200g*  *Kompot 250ml* | *Kiwi 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Wędlina drobiowa 60g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g*  *Sałata* | *Jogurt owocowy 1 sztuka (BIA)* |
|  | *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250 ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser biały 80 g (BIA)*  *Ogórek zielony 50 g*  *Pomidor 50g*  *Sałata 10g* | *Kanapka z wędliną (GLU, SOJ)*  *Papryka 30g* | *Zupa ogórkowa z ryżem 400ml (GLU, SEL, BIA)*  *Makaron (razowy) z sosem bolońskim 350g*  *(GLU, JAJ, SEL)*  *Surówka z tartej marchewki i pomarańczy 200g*  *Kompot b/c 250ml* | *Kiwi 1szt.* | *Herbata b/c 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Sałatka makaronowa z drobnego makaronu z wędliną 100g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, GOR)*  *Szynka sopocka 20g (SOJ)*  *Sałata* | *Jogurt naturalny 1 sztuka (BIA)* |
| *2024-05-12 niedziela* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)*  *Szynka wieprzowa 40g (SOJ)*  *Pomidor 50g*  *Ogórek zielony 50g*  *Sałata* |  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, SEL, JAJ)*  *Filet z kurczaka panierowany 150g (GLU, JAJ)*  *Puree ziemniaczane*  *220g (BIA)*  *Surówka z parzonego pora 200g*  *Kompot 250ml* | *Herbatniki (GLU, JAJ, BIA)* | *Herbata 250 ml*  *Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta pomidorowa z twarogiem i szczypiorkiem 60g (BIA)*  *Polędwica sopocka 20g (BIA)*  *Papryka 50g*  *Rzodkiewka 50g*  *Sałata 10g* | *Banan 1 szt.* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)*  *Chleb pszenny 110g (GLU)*  *Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)*  *Szynka wieprzowa 40g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g*  *Sałata 10g* |  | *Rosół z makaronem*  *400ml (GLU, JAJ, SEL)*  *Filet z kurczaka gotowany 150g*  *Ziemniaki 220g*  *Sos koperkowy 150g (SEL, GLU, BIA)*  *Marchew gotowana 200g*  *Kompot 250ml* | *Herbatniki (GLU, JAJ, BIA)* | *Herbata 250 ml*  *Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Pasta pomidorowa z twarogiem i szczypiorkiem 60g (BIA) Szynka sopocka 20g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g*  *Sałata 10g* | *Banan 1 szt.* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250 ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)*  *Szynka wieprzowa 40g (SOJ)*  *Pomidor 50g*  *Ogórek zielony 50g*  *Sałata 10g* | *Kanapka z serem żółtym 60g (GLU, BIA)*  *Rzodkiewka 30g* | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, SEL, JAJ)*  *Filet z kurczaka panierowany 150g (GLU, JAJ)*  *Puree ziemniaczane*  *220g (BIA)*  *Surówka z parzonego pora 200g*  *Kompot b/c 250ml* | *Wafle ryżowe* | *Herbata b/c 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta pomidorowa z twarogiem i szczypiorkiem 60g (BIA)*  *Polędwica sopocka 20g (BIA)*  *Papryka 50g*  *Rzodkiewka 50g*  *Sałata 10g* | *Banan niedojrzały 1szt.* |
| *2024-05-13 poniedziałek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Sałatka jarzynowa 100g (JAJ,*  *BIA, GOR, SEL)*  *Szynka gotowana 60g (SOJ)*  *Sałata*  *Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa pomidorowa z ryżem 400ml (BIA, SEL)*  *Karczek pieczony 150g*  *Ziemniaki 220g*  *Młoda kapusta z koperkiem 200 g*  *Kompot 250ml* | *Jabłko 1 szt.* | *Herbata 250 ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Parówki 2 szt. (SOJ)*  *Musztarda 20g*  *Mix świeżych warzyw 100g* | *Owoc* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Ser biały 40g (BIA)*  *Szynka gotowana 40g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g*  *Sałata*  *Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa pomidorowa z ryżem 400ml (SEL, BIA)*  *Schab duszony 150g*  *Ziemniaki 220g*  *Cukinia duszona 200 g*  *Kompot 250ml* | *Jabłko pieczone 1 szt.* | *Herbata 250 ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA))*  *Szynka wieprzowa 60g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g*  *Sałata 10g* | *Owoc* |
|  | *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Sałatka jarzynowa 100g (JAJ,*  *BIA, GOR, SEL)*  *Szynka gotowana 60g (SOJ)*  *Sałata*  *Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)* | *Kanapka z serem białym 60g (GLU, BIA)*  *Pomidor 30g* | *Zupa pomidorowa z ryżem 400ml (SEL, BIA)*  *Karczek pieczony 150g*  *Ziemniaki 220g*  *Młoda kapusta z koperkiem 200g*  *Kompot b/c 250ml* | *Jabłko 1 szt.* | *Herbata b/c 250 ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Parówki 2 szt. (SOJ)*  *Musztarda 20g*  *Mix świeżych warzyw 100g*  *Sałata* | *Owoc* |
| *2024-05-14 wtorek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)*  *Szynka drobiowa 40g (SOJ)*  *Sałatka z rzodkiewki i ogórka zielonego 100 g*  *Sałata 10g* |  | *Żurek 400ml (GLU, SEL)*  *Ryż (220g) z musem jabłkowym i cynamonem (100g)*  *Twaróg 100g (BIA)*  *Kompot 250ml* | *Jogurt owocowy 1 sztuka (BIA)* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasztet pieczony drobiowy 60g (GLU, JAJ)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Ogórek konserwowy 50g*  *Papryka czerwona 50g* | *Banan 1 szt.* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)*  *Szynka drobiowa 40g (SOJ)*  *Pomidor b/s 50g*  *Sałata* |  | *Zupa ziemniaczana 400ml (GLU, SEL) Ryż (220g) z musem jabłkowym i cynamonem (100g)*  *Twaróg 100g (BIA)*  *Kompot 250ml* | *Jogurt owocowy 1 sztuka (BIA)* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Polędwica sopocka 60g*  *Pomidor b/s 100g* | *Banan 1 szt.* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250 ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb razowy 110g (GLU)*  *Masło 15g (BIA)*  *Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)*  *Szynka drobiowa 40g (SOJ)*  *Sałatka z rzodkiewki i ogórka zielonego 100 g* | *Kanapka z wędliną 60g (GLU, SOJ)*  *Ogórek zielony 30g* | *Żurek 400ml (GLU, SEL)*  *Ryż brązowy (220g) z musem jabłkowym b/c i cynamonem (100g)*  *Twaróg 100g (BIA)*  *Kompot b/c 300ml* | *Jogurt naturalny 1 sztuka (BIA)* | *Herbata b/c 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Pasztet pieczony drobiowy 60g (GLU, JAJ)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Ogórek konserwowy 50g*  *Papryka czerwona 50g* | *Banan niedojrzały 1 szt.* |
| *2024-05-15 środa* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU)*  Galaretka drobiowa 80g (SEL)  Serek Fromage 1 sztuka  *Ogórek zielony 50g*  *Pomidor 50g*  *Sałata 10g*  *Zupa mleczna z kluseczkami 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL)*  *Gołąbki z mięsem, ryżem i młodą kapustą 2szt. (JAJ, GLU)*  *Sos pomidorowy 150g (GLU, SEL)*  *Surówka z kiszonej kapusty z marchewką i cebulką 200g*  *Kompot 250ml* | *Drożdżówka (BIA, GLU JAJ)* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta z twarogu i tuńczyka 60g (RYB, BIA)*  *Wędlina 20g (SOJ)*  *Sałatka wiosenna z koperkiem 100g* | *Pomarańcza 1 szt.* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Polędwica sopocka 40g (SOJ)*  Serek Fromage 1 sztuka  *Pomidor b/s 100g*  *Sałata 10g*  *Zupa mleczna z kluseczkami 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL)*  *Risotto z mięsem i warzywami 300g (SEL)*  *Sos pomidorowy 100g (SEL, GLU)*  *Marchew gotowana 200g*  *Kompot 250 ml* | *Drożdżówka (BIA, GLU JAJ)* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Twaróg 40g (SOJ)*  *Jogurt owocowy 1 sztuka (BIA)*  *Pomidor b/s 100g* | *Jabłko pieczone 1 szt.* |
|  | *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250ml Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  Galaretka drobiowa 80g (SEL)  Serek Fromage 1 sztuka  *Ogórek zielony 50g*  *Pomidor 50g*  *Sałata 10g*  *Zupa mleczna z kluseczkami 300ml (BIA, GLU)* | *Kanapka z wędliną 60g (SOJ, GLU)*  *Pomidor 30g* | *Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL)*  *Gołąbki z mięsem, ryżem i młodą kapustą 2szt. (JAJ, GLU)*  *Sos pomidorowy 150g (GLU, SEL)*  *Surówka z kiszonej kapusty z marchewką i cebulką 200g*  *Kompot b/c 300ml* | *Jogurt naturalny z musem owocowym 1 szt. (BIA)* | *Herbata b/c 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta z twarogu i tuńczyka 60g (RYB, BIA)*  *Wędlina 20g (SOJ)*  *Sałatka wiosenna z koperkiem 100g* | *Pomarańcza 1 szt.* |
| *2024-05-16 czwartek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Parówki 2 szt. (SOJ)*  *Keczup 20g*  *Mix świeżych warzyw 100g*  *Sałata* |  | *Zupa fasolowa z ziemniakami 400ml (SEL)*  *Makaron 220g (GLU, JAJ)*  *Sos śmietanowo- serowy (150g) z kurczakiem (150g) (BIA)*  *Cukinia duszona 200g*  *Kompot 250ml* | *Jabłko 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Polędwica sopocka 60g (SOJ)*  *Sałatka grecka z fetą 100g (BIA)* | *Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Ser biały 40g (BIA)*  *Szynka wieprzowa 40g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g*  *Sałata 10g* |  | *Zupa grysikowa 400ml (SEL, GLU)*  *Makaron 220g (GLU, JAJ)*  *Sos mięsno- warzywny (mięso z kurczaka 150g + sos 150g) (SEL)*  *Cukinia duszona 200g*  *Kompot 250ml* | *Jabłko pieczone 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Szynka drobiowa 40g (SOJ)*  *Serek kanapkowy 40g (BIA)*  *Pomidor b/s 100g* | *Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250 ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Parówki 2 szt. (SOJ)*  *Keczup 20g*  *Mix świeżych warzyw 100g*  *Sałata* | *Kanapka z białym serem 60g (GLU, BIA)*  *Papryka 30g* | *Zupa fasolowa z ziemniakami 400ml (SEL)*  *Makaron 220g (GLU, JAJ)*  *Sos śmietanowo- serowy (150g) z kurczakiem (150g) (BIA)*  *Cukinia duszona 200g*  *Kompot b/c 250ml* | *Jabłko 1 szt.* | *Herbata b/c 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Polędwica sopocka 60g (SOJ)*  *Sałatka grecka z fetą 100g (BIA)* | *Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)* |
| *2024-05-17 piątek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 60g (JAJ, BIA)*  *Szynka drobiowa 20g (SOJ)*  *Sałaka z pomidora i ogórka 100g*  *Sałata*  *Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa koperkowa z ryżem 400ml (BIA, GLU, SEL)*  *Ryba panierowana 150g (RYB, JAJ, GLU)*  *Ziemniaki 220 g*  *Surówka z selera i jabłka 300g (BIA, SEL)*  *Kompot 250 ml* | *Banan 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Pasta twarożkowa z rzodkiewką 60g (BIA)*  *Polędwica sopocka 20g (SOJ)*  *Papryka 50g*  *Ogórek 50g* | *Mus owocowy + herbatniki (GLU, JAJ, BIA)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)*  *Szynka drobiowa 20g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g*  *Sałata 10g*  *Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa koperkowa z ryżem 400ml (BIA, GLU, SEL)*  *Ryba gotowana 150g*  *Sos pietruszkowy 150g (SEL, GLU, BIA)*  *Ziemniaki 220g*  *Marchew gotowana 200 g*  *Kompot 250 ml* | *Banan 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Pasta twarożkowa z koperkiem 60g (BIA)*  *Polędwica sopocka 20g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g*  *Sałata 10g* | *Mus owocowy + herbatniki (GLU, JAJ, BIA)* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250ml Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 60g (JAJ, BIA)*  *Szynka drobiowa 20g (SOJ)*  *Sałaka z pomidora i ogórka 100g*  *Sałata*  *Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)* | *Kanapka z żółtym serem 60g (GLU, BIA)*  *Papryka czerwona 30g* | *Zupa koperkowa z ryżem 400ml (BIA, GLU, SEL) Ziemniaki 220 g*  *Ryba panierowana 150 g (GLU, JAJ)*  *Surówka z selera i jabłka 300g (BIA, SEL)*  *Kompot b/c 250 ml* | *Banan niedojrzały 1 szt.* | *Herbata b/c 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Pasta twarożkowa z rzodkiewką 60g (BIA)*  *Polędwica sopocka 20g (SOJ)*  *Papryka 50g*  *Ogórek 50g* | *Mus owocowy + wafle ryżowe* |
| *2024-05-18 sobota* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta z wędliny ze szczypiorkiem 60g (SOJ, BIA)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Ogórek konserwowy 50g*  *Papryka żółta 50g*  *Sałata 10g* |  | *Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL)*  *Pulpety drobiowe 150g (GLU, JAJ)*  *Sos koperkowy 150g (BIA, GLU, SEL)*  *Kasza bulgur 220g (GLU)*  *Buraczki gotowane 200g*  *Kompot 250ml* | *Jabłko 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Sałatka jarzynowa 100g (JAJ,*  *BIA, GOR, SEL)*  *Polędwica sopocka 60g (SOJ)*  *Sałata 10g* | *Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka gotowana 60g (SOJ)*  *Dżem 50g*  *Pomidor b/s 50g*  *Sałata 10g* |  | *Zupa ziemniaczana 400ml (BIA, GLU, SEL)*  *Pulpety drobiowe 150g (GLU, JAJ)*  *Sos koperkowy 150g (SEL, BIA, GLU)*  *Ziemniaki 220g (GLU)*  *Buraczki gotowane 200g*  *Kompot 250ml* | *Jabłko pieczone 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Szynka drobiowa 60g*  *Pomidor b/s 100g* | *Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)* |
|  | *CUKRZYCOWA* | *Herbata 250 ml*  *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta z wędliny ze szczypiorkiem 60g (SOJ, BIA)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Ogórek konserwowy 50g*  *Papryka żółta 50g*  *Sałata 10g* | *Kanapka z wędliną 60g (GLU, SOJ)*  *Pomidor 30g* | *Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL)*  *Pulpety drobiowe 150g (GLU, JAJ)*  *Sos koperkowy 150g (SEL, BIA, GLU)*  *Kasza bulgur 220g (GLU)*  *Buraczki gotowane 200g*  *Kompot b/c 250ml* | *Jabłko 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Sałatka jarzynowa 100g (JAJ,*  *BIA, GOR, SEL)*  *Polędwica sopocka 60g (SOJ)*  *Sałata* | *Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)* |