.

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | ***Śniadanie*** | ***II śniadanie*** | ***Obiad*** | ***Podwieczorek*** | ***Kolacja*** | ***Kolacja II*** |
| *2024-11-03 niedziela* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml* *Kawa zbożowa 250 ml (GLU, BIA)Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasztet pieczony drobiowy 60g (GLU, JAJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Ogórek kiszony 100g* |  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, JAJ, SEL)**Kotlet schabowy panierowany 150g (GLU, JAJ)**Puree ziemniaczane 220g (BIA)**Surówka z kapusty pekińskiej z sosem winegret 200g (GOR)**Kompot 250ml* | *Kawałek ciasta (GLU, JAJ, BIA)* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Ser żółty 40g (BIA)**Szynka drobiowa 20g (SOJ)**Papryka 100g* | *Pomarańcze 1 szt.* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 mlKawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)Chleb pszenny 110g (GLU)Masło 10g (BIA)**Ser twarogowy 80g (BIA)**Dżem 50g**Pomidor b/s 50g*  |  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, JAJ, SEL)**Filet drobiowy gotowany 150g**Sos pietruszkowy 150g (BIA, GLU, SEL)**Puree ziemniaczane 220g (BIA)**Buraczki gotowane 200g**Kompot 250ml* | *Kawałek ciasta (GLU, JAJ, BIA)* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Szynka drobiowa 60g (SOJ)**Pomidor b/s 100g*  | *Gruszka pieczona 1 szt.* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250ml**Kawa zbożowa 250 ml Chleb razowy 110g(GLU)Masło 15g (BIA)Pasztet pieczony drobiowy 60g (GLU, JAJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Ogórek kiszony 100g* | *Kanapka z wędliną 60g (GLU, SOJ)**Sałata* | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, JAJ, SEL)**Filet drobiowy panierowany 150g (GLU, JAJ)**Puree ziemniaczane 220g (BIA)**Surówka z kapusty pekińskiej z sosem vinegret 200g (GOR)**Kompot b/c 250ml*  | *Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)* | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Ser żółty 40g (BIA**Szynka drobiowa 20g (SOJ)**Papryka 100g* | *Pomarańcze 1 szt.* |
| *2024-11-04 poniedziałek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 ml**Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Galaretka drobiowa 60g (SEL)**Szynka gotowana 20g (SOJ)**Ogórek zielony 100g**Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (GLU, BIA)* |  | *Zupa serowa z grzankami 400ml (BIA, SEL, GLU)* *Ryż 220 gMus jabłkowy 150g**Twaróg 100g (BIA)**Kompot 250ml*  | *Jabłko 1 szt.*  | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasta twarogowa ze szczypiorkiem 60g (BIA)**Polędwica sopocka 20g (SOJ)**Pomidor 100g* | *Woda mineralna niegazowana* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml**Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Szynka gotowana 60g (SOJ)**Pomidor b/s 50g* *Sałata* *Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (GLU, BIA)* |  | *Zupa pomidorowa z makaronem b/s 400ml (BIA, SEL, GLU)**Ryż 220 g Mus jabłkowy 150g**Twaróg 100g (BIA)**Kompot 250ml*  | *Jabłko pieczone*  | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Pasta twarogowa z koperkiem 60g (BIA)**Polędwica sopocka 20g (SOJ)**Pomidor b/s 100g* | *Woda mineralna niegazowana*  |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250 ml**Kawa zbożowa b/c 250ml (BIA, GLU)Chleb graham 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Galaretka drobiowa 60g (SEL)**Szynka gotowana 20g (SOJ)**Ogórek zielony 100g**Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (GLU, BIA)* | *Kanapka z żółtym serem 60g (GLU, BIA)**Pomidor 30g* | *Zupa serowa z grzankami 400ml (BIA, SEL, GLU)* *Ryż 220 g Mus jabłkowy 150g**Twaróg 100g (BIA)**Kompot 250ml*  | *Jabłko*  | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g(GLU)Masło 15g (BIA)**Pasta twarogowa ze szczypiorkiem 60g (BIA)**Polędwica sopocka 20g (SOJ)**Pomidor 100g* | *Woda mineralna niegazowana* |
| *2024-11-05 wtorek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 ml* *Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasta jajeczna 60g (BIA, JAJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Papryka 100g*  |  | *Żurek z wkładką 400ml (GLU, SEL, SOJ)**Pulpety drobiowe gotowane 150g (GLU, JAJ)**Sos koperkowy 150g (BIA, GLU, SEL)**Ziemniaki 220g* *Fasolka szparagowa 200g* *Kompot 250ml* | *Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Parówki drobiowe 2szt. (SOJ)**Keczup 20g**Sałatka z pomidorów i koperku 100g* | *Banan 1 szt.* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml* *Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)**Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)**Szynka drobiowa 40g (SOJ)**Pomidor b/s 100g* |  | *Zupa ziemniaczana 400ml (SEL)**Pulpety drobiowe gotowane 150g (GLU, JAJ)**Sos koperkowy 150g (BIA, GLU, SEL)**Ziemniaki 220g* *Marchewka gotowana 200g* *Kompot 250ml*  | *Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Polędwica sopocka 60g (SOJ)**Pomidor b/s 100g* |  *Banan 1 szt.* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250 ml* *Kawa zbożowa b/c 250 ml(BIA, GLU)Chleb razowy 110g(GLU)Masło 15g (BIA)Pasta jajeczna 60g (BIA, JAJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Szynka drobiowa 20g (SOJ)**Papryka 100g*  | *Kanapka z wędliną 60g (GLU, SOJ)**Sałata* | *Żurek z wkładką 400ml (GLU, SEL, SOJ)**Pulpety drobiowe gotowane 150g (GLU, JAJ)**Sos koperkowy 150g (BIA, GLU, SEL)**Ziemniaki 220g* *Fasolka szparagowa 200g* *Kompot b/c 250ml*  | *Jogurt natułany 1 szt. (BIA)* | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g(GLU)Masło 15g (BIA)Parówki drobiowe 2szt. (SOJ)**Keczup 20g**Sałatka z pomidorów i koperku 100g* |  *Banan 1 szt.* |
| *2024-11-06 środa* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasta z makreli 60g (RYB)**Szynka drobiowa 20g (SOJ)**Ogórek zielony 100g* *Zupa mleczna z grysikiem 300ml (BIA, GLU)*  |  | *Zupa pomidorowa z ryżem 400ml (BIA, SEL)**Bitki wieprzowe smażone 150g**Sos pieczeniowy 150g (SEL)**Ziemniaki, koperek 220g* *Buraczki zasmażane 200g (GLU)**Kompot 250ml*  | *Mandarynki 2 szt.*  | *Herbata 250mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Polędwica sopocka 40g (SOJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Papryka 100g* | *Deser jogurtowy 1 szt. (BIA)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml**Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Pasta z makreli 60g (RYB)**Szynka drobiowa 20g (SOJ)**Pomidor b/s 100g**Zupa mleczna z grysikiem 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa pomidorowa z ryżem 400ml (BIA, SEL)**Filet drobiowy gotowany 150g**Sos jarzynowy 150g (SEL)**Ziemniaki, koperek 220g* *Buraczki gotowane 200g**Kompot 250ml* | *Jabłko pieczone 1 szt.* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Ser biały 80g (BIA)**Dżem 50g* *Pomidor b/s 50g* | *Deser jogurtowy 1 szt. (BIA)* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasta z makreli 60g (RYB)**Szynka drobiowa 20g (SOJ)**Ogórek zielony 100g Zupa mleczna z grysikiem 300ml (BIA, GLU)*  | *Kanapka z wędliną 60g (GLU, SOJ)**Pomidor 30g* | *Zupa pomidorowa z ryżem 400ml (BIA, SEL)**Bitki wieprzowe smażone 150g**Sos pieczeniowy 150g (SEL)**Ziemniaki, koperek 220 g* *Buraczki zasmażane 200g (GLU)**Kompot 250 ml*  | *Mandarynki 2 szt.* | *Herbata b/c 250mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Polędwica sopocka 40g (SOJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Papryka 100g* | *Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)* |
| *2024-11-07 czwartek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 ml* *Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)**Ser żółty 40g (BIA)**Pomidor 100g* |  | *Zupa ogórkowa z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL)* *Kaszotto z mięsem i warzywami 300g (GLU)**Sos pieczarkowy 150g (BIA, GLU)**Bukiet warzyw gotowanych 200g**Kompot 250ml*  | *Drożdżówka 1 szt. (BIA, GLU, JAJ)* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Szynka gotowana 60g (SOJ)**Sałatka jarzynowa 100g (JAJ,* *BIA, GOR, SEL)*  | *Jabłko 1 szt.* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml* *Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)**Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)**Polędwica sopocka 40g (SOJ)**Pomidor b/s 100g* |  | *Zupa jarzynowa 400ml (BIA, GLU, SEL)* *Kasza z sosem mięsno - warzywnym 300g**Duszona marchew 200g* *Kompot 250ml*  | *Drożdżówka 1 szt. (BIA, GLU, JAJ)* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Szynka gotowana 60g (SOJ)**Pomidor b/s 100g* | *Jabłko pieczone 1 szt.* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250 ml* *Kawa zbożowa b/c 250 ml(BIA, GLU)Chleb razowy 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)**Ser żółty 40g (BIA)**Pomidor 100g* | *Kanapka z wędlina 60 g* *Sałata 10 g*  | *Zupa ogórkowa z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL))* *Kaszotto z mięsem i warzywami 300g (GLU)**Sos pieczarkowy 150g (BIA, GLU)**Bukiet warzyw gotowanych 200g**Kompot b/c 250ml*  | *Wafle ryżowe 3 szt.* | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Szynka gotowana 60g (SOJ)**Sałatka jarzynowa 100g (JAJ,* *BIA, GOR, SEL)*  | *Jabłko 1 szt.* |
| *2024-11-08 piątek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 ml**Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Twarożek z koperkiem 60g (BIA)**Polędwica sopocka 20g (SOJ)**Ogórek zielony 100g**Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU* |  | *Zupa porowa z grzankami 400ml (BIA, GLU, SEL)**Ryba panierowana 150g (GLU, JAJ, RYB)**Ziemniaki 220g* *Surówka z kapusty kiszonej i marchwi 200g* *Kompot 250ml*  | *Banan*  | *Herbata 250mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasztet pieczony drobiowy 60g (GLU, JAJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Papryka 100g* | *Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml**Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 15g (BIA)Twarożek z koperkiem 60g (BIA)**Polędwica sopocka 20g (SOJ)**Pomidor b/s 50g**Sałata**Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU* |  | *Zupa grysikowa 400ml (GLU, SEL)**Ryba gotowana 150g (RYB)**Sos jarzynowy 150g (SEL) Ziemniaki 220g* *Cukinia duszona 200g* *Kompot 250ml*  |  *Banan*  | *Herbata 250ml**Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Serek kanapkowy 40g (BIA)**Szynka drobiowa 40g (SOJ)**Pomidor b/s 100g* | *Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)Twarożek z koperkiem 60g (BIA)**Polędwica sopocka 20g (SOJ)**Ogórek zielony 100g**Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU* | *Kanapka z żółtym serem 60g (GLU, BIA)**Pomidor 30g* | *Zupa porowa z grzankami 400ml (BIA, GLU, SEL)**Ryba panierowana 150g (GLU, JAJ, RYB)**Ziemniaki 220g* *Surówka z kapusty kiszonej i marchwi 200g* *Kompot b/c 250ml*  | *Banan niedojrzały 1 szt.* | *Herbata b/c 250mlChleb razowy 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasztet pieczony drobiowy 60g (GLU, JAJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Papryka 100g* | *Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)* |
| *2024-11-09 sobota* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 ml**Kawa żbożowa 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Galaretka drobiowa 60g (SEL)**Wędlina drobiowa 20g (SOJ)**Pomidor 100g*  |  | *Barszcz ukraiński 400ml (GLU, SEL)**Risotto z mięsem i warzywami 300g**Sos koperkowy 150g (BIA, GLU, SEL)**Brokuł gotowany 200g**Kompot 250 ml* | *Gruszka 1 szt.* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Ser żółty 40g (BIA)**Polędwica sopocka 20g (SOJ)**Ogórek zielony 100g* | *Woda mineralna niegazowana*  |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml* *Kawa zbożowa 250 ml* *Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Ser biały 80g (BIA)**Dżem 50g* *Pomidor b/s 100g* |  | *Zupa jarzynowa z drobnym makaronem 400ml (GLU, SEL, BIA, JAJ)Risotto z mięsem i warzywami 300g**Sos koperkowy 150g (BIA, GLU, SEL)**Brokuł gotowany 200g**Kompot 250 ml* | *Gruszka pieczona 1 szt.* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Polędwica sopocka 60g (SOJ)* *Pomidor b/s 100g* | *Woda mineralna niegazowana*  |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250 ml* *Kawa zbożowa 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Galaretka drobiowa 60g (SEL)**Wędlina drobiowa 20g (SOJ)**Pomidor 100g*  | *Kanapka z wędliną 60g (GLU, SOJ)**Pomidor 30g*  | *Barszcz ukraiński 400ml (SEL, GLU)**Risotto z mięsem i warzywami 300 g**Sos koperkowy 150g (BIA, GLU, SEL)**Brokuł gotowany 200g**Kompot b/c 250 ml* | *Gruszka 1 szt.* | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Ser żółty 40g (BIA)**Polędwica sopocka 20g (SOJ)**Ogórek zielony 100g* | *Woda mineralna niegazowana*  |
| *2024-11-10 niedziela* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 ml* *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 60g (BIA, JAJ)**Polędwica sopocka 20g (SOJ)**Papryka 100g* |  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, JAJ, SEL)**Kotlet drobiowy panierowany 150g (GLU, JAJ)**Puree ziemniaczane 220g (BIA)**Surówka z jarzyn mieszanych 200g**Kompot 250ml*  | *Kawałek ciasta (GLU, JAJ, BIA)* | *Herbata 250mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Szynka gotowana 40g (SOJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Pomidor 100g*  | *Banan 1 szt.* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml* *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)**Chleb pszenny 110g(GLU)**Masło 10g (BIA)**Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)**Polędwica sopocka 40g (SOJ)**Pomidor b/s 100g* |  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, JAJ, SEL)**Filet drobiowy gotowany 150g**Sos jarzynowy 150g (SEL)**Puree ziemniaczane 220g (BIA)**Marchewka gotowana 200g**Kompot 250ml*  | *Kawałek ciasta (GLU, JAJ, BIA)* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Szynka gotowana 60g (SOJ)**Pomidor b/s 100g* | *Banan 1 szt.* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250 ml* *Kawa zbożowa b/c 250 ml (BIA, GLU)Chleb razowy 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 60g (BIA, JAJ)**Polędwica sopocka 20g (SOJ)**Papryka 100g* | *Kanapka z serem białym 60g (GLU, BIA)**Sałata*  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, JAJ, SEL)**Kotlet drobiowy panierowany 150g (GLU, JAJ)**Puree ziemniaczane 220g (BIA)**Surówka z jarzyn mieszanych 200g**Kompot b/c 250ml* | *Wafle ryżowe 3 szt.* | *Herbata b/c 250mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Szynka gotowana 40g (SOJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Pomidor 100g*  | *Banan niedojrzały 1 szt.* |
| *2024-11-11 poniedziałek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasta z makreli 60g (RYB)**Ser żółty 20g (BIA)**Pomidor 100g**Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU)*  |  | *Zupa grysikowa 400ml (GLU, SEL)**Rumsztyk smażony z cebulką 150g (GLU, JAJ)**Ziemniaki 220g**Surówka z buraczków i jabłka 200g**Kompot 250ml*  | *Jabłko 1 szt.* | *Herbata 250mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Polędwica sopocka 60g (SOJ)**Sałatka grecka z fetą 100g (BIA)* | *Woda mineralna niegazowa* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Ser biały 80g (BIA)**Dżem 50g* *Pomidor b/s 50g**Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa grysikowa 400ml (GLU, SEL)Pulpet drobiowy gotowany 150g (GLU, JAJ)**Sos pietruszkowy 150g (GLU, BIA, SEL)**Ziemniaki 220g**Buraczki gotowane 200g**Kompot 250ml*  | *Jabłko pieczone 1 szt.* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Polędwica sopocka 60g (SOJ)**Pomidor b/s 100g* | *Woda mineralna niegazowa*  |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)**Pasta z makreli 60g (RYB)**Ser żółty 20g (BIA)**Pomidor 100g**Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU)* | *Kanapka z wędliną 60g (GLU, SOJ)**Papryka 30g*  | *Zupa grysikowa 400ml (GLU, SEL)**Rumsztyk smażony z cebulką 150g (GLU, JAJ)**Ziemniaki 220g**Surówka z buraczków i jabłka 200g**Kompot b/c 250ml*  | *Jabłko 1 szt.* | *Herbata b/c 250mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Polędwica sopocka 60g (SOJ)**Sałatka grecka z fetą 100g (BIA)* | *Woda mineralna niegazowa*  |
| *2024-11-12 wtorek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 ml* *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)* *Szynka gotowana 40g (SOJ)**Pomidor 100g**Majonez (JAJ, GOR)* |  | *Zupa grochówka z wkładką 400ml (SEL, SOJ)**Ryż 220g**Twaróg 100g (BIA)**Sos owocowy 100g* *Kompot 250ml* | *Mandarynki 2 szt.* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Parówki na ciepło 2 szt. (SOJ)**Ketchup 20g* *Papryka 100g* | *Deser jogurtowy (BIA)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml* *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)**Szynka gotowana 40g (SOJ)**Pomidor b/s 50g**Salata* |  | *Zupa ziemniaczana 400ml (BIA, SEL)**Ryż 220 g**Twaróg 100 g (BIA)**Sos owocowy 100g**Kompot 250ml* | *Gruszka pieczona 1 szt.*  | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Szynka drobiowa 60g (SOJ)* *Pomidor b/s 100g*  | *Deser jogurtowy (BIA)* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250 ml* *Kawa zbożowa b/c 250 ml (BIA, GLU)Chleb razowy 110g (GLU)**Masło 15g (BIA)**Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)**Szynka gotowana 40g (SOJ)**Pomidor 100g**Majonez (JAJ, GOR)* | *Kanapka z żółtym serem 60g (GLU, BIA)**Sałata* | *Zupa grochówka z wkładką 400ml (SEL, SOJ)**Ryż 220 g**Twaróg 100 g (BIA)**Sos owocowy 100g* *Kompot b/c 250ml* | *Mandarynki 2 szt.* | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Parówki na ciepło 2 szt. (SOJ)**Ketchup 20g* *Papryka 100g* | *Jogurt naturalny 1 szt.* |
| *2024-11-13 środa* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 ml* *Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasztet pieczony drobiowy 60g (GLU, JAJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Ogórek kiszony 100g**Zupa mleczna z grysikiem* *300ml (BIA)*  |  | *Zupa krupnik z kaszą jęczmienną 400ml (BIA, GLU, SEL)**Pałeczki pieczone 2 szt.* *Ziemniaki 220g* *Surówka z pora i jabłka 200g**Kompot 250ml*  | *Sok pomidorowy łagodny*  | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)* *Ser żółty 40g (BIA)**Polędwica sopocka 20g (SOJ)**Pomidor 100g*  | *Gruszka 1 szt.*  |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml* *Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Szynka drobiowa 60g (SOJ)**Pomidor b/s 100g* *Zupa mleczna z grysikiem* *300ml (BIA)*  |  | *Zupa krupnik z kaszą jęczmienną 400ml (BIA, GLU, SEL)**Pałeczki gotowane 2 szt.* *Sos biały 150g (BIA, GLU, SEL)* *Ziemniaki 220g* *Marchew duszona 200g**Kompot 250ml* | *Sok pomidorowy łagodny*  | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Ser biały 80g (BIA)**Dżem 50g* *Pomidor b/s 50g* | *Gruszka pieczona 1 szt.*  |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250 ml* *Kawa zbożowa b/c 250 ml (BIA, GLU)Chleb razowy 110g(GLU)Masło 15g (BIA)**Pasztet pieczony drobiowy 60g (GLU, JAJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Ogórek kiszony 100g* | *Kanapka z wędliną 60g (SOJ)* *Pomidor 30g*  | *Zupa krupnik z kaszą jęczmienną 400ml (BIA, GLU, SEL)**Pałeczki gotowane 2 szt.**Ziemniaki 220g* *Surówka z pora i jabłka 200g**Kompot b/c 250ml* | *Sok pomidorowy łagodny*  | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Ser żółty 40g (BIA)**Polędwica sopocka 20g (SOJ)**Pomidor 100g* | *Gruszka 1 szt.*  |
| *2024-11-14 czwartek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml**Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)**Galaretka drobiowa 60g (SEL)**Szynka gotowana 20g (SOJ)**Ogórek zielony100g* |  | *Zupa fasolowa 400ml (BIA, SEL, GLU)**Risotto z mięsem i warzywami 300g* *Sos pomidorowy 150g (GLU, SEL)**Brokuł gotowany 200g* *Kompot 250ml* | *Jabłko 1 szt.* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Polędwica sopocka 60g (SOJ)**Sałatka jarzynowa 100g (JAJ,* *BIA, GOR, SEL)*  | *Wafelek przekładany* *Góralki 50g (BIA, GLU, JAJ, ORZ)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml**Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Szynka gotowana 60g (SOJ)**Pomidor b/s 100g* |  | *Zupa grysikowa 400ml (GLU, SEL)**Risotto z mięsem i warzywami 300g**Sos pomidorowy 150g (GLU, SEL)**Brokuł gotowany 200g* *Kompot 250ml* | *Jabłko pieczone 1 szt.* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Serek kanapkowy 40g (BIA)**Polędwica sopocka 40g (SOJ)**Pomidor b/s 100g*  | *Wafelek przekładany* *Góralki 50g (BIA, GLU, JAJ, ORZ)* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250ml**Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)Chleb razowy 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Galaretka drobiowa 60g (SEL)**Szynka gotowana 20g (SOJ)**Ogórek zielony 100g* | *Kanapka z serem żółtym 60g (BIA, GLU)**Sałata* | *Zupa fasolowa 400ml (BIA, SEL, GLU)**Risotto z mięsem i warzywami 300g**Sos pomidorowy 150g (GLU, SEL)**Brokuł gotowany 200g* *Kompot b/c 250ml* | *Jabłko 1 szt.* | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Polędwica sopocka 60g (SOJ)**Sałatka jarzynowa 100g (JAJ,* *BIA, GOR, SEL)*  | *Wafle ryżowe 3 szt.* |
| *2024-11-15 piątek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasta jajeczna 60g (JAJ, BIA)**Ser żółty 20g (BIA)**Papryka 100g**Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)* |  | *Krem z brokułów z grzankami 400ml (BIA, GLU, SEL)**Ryba panierowana 150g (RYB, JAJ, GLU)**Ziemniaki 220 g**Surówka z kapusty kiszonej i marchewki 200g**Kompot 250 ml*  | *Banan 1 szt.* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)* *Szynka gotowana 20g (SOJ)**Pomidor 100g* | *Woda mineralna niegazowana*  |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Szynka drobiowa 40g (SOJ)**Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)* *Pomidor b/s 100g**Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa koperkowa z ryżem 400ml (BIA, GLU, SEL)Ryba gotowana 150g* *Sos ziołowy 150g (BIA, GLU, SEL)**Ziemniaki 220g* *Marchew gotowana 200g* *Kompot 250 ml* | *Banan 1 szt.* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Twarożek z koperkiem 60g (BIA)* *Szynka gotowana 20g (SOJ)**Pomidor b/s 100g* | *Woda mineralna niegazowana* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250mlChleb razowy 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasta jajeczna 60g (JAJ, BIA)**Ser żółty 20g (BIA)**Papryka 100g**Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)* | *Kanapka z wędliną 60g (GLU, SOJ)**Ogórek zielony 30 g*  | *Krem z brokułów z grzankami* *400ml (BIA, GLU, SEL)**Ryba panierowana 150g (GLU, JAJ)**Ziemniaki 220 g* *Surówka z kapusty kiszonej i marchewki 200g**Kompot b/c 250 ml*  | *Banan niedojrzały 1 szt.* | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)* *Szynka gotowana 20g (SOJ)**Pomidor 100g* | *Woda mineralna niegazowana* |
| *2024-11-16 sobota* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 ml**Kawa zbożowa 250ml (BIA, GLU)Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Polędwica sopocka 40g (SOJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Ogórek zielony 100g* |  | *Zupa jarzynowa 400ml (GLU, BIA, SEL)* *Makaron z sosem bolońskim 300g (GLU, SEL, JAJ)**Fasolka szparagowa 200g**Kompot 250 ml* | Mandarynki 2 szt. | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Parówki na ciepło 2 szt. (SOJ)**Ketchup 20g* *Pomidor 100g* | Jogurt owocowy 1 szt. (BIA) |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml**Kawa zbożowa 250ml (BIA, GLU)Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Serek kanapkowy 40g (BIA)**Polędwica sopocka 40g (SOJ)**Pomidor b/s 100g* |  | *Zupa jarzynowa 400ml (GLU, BIA, SEL)* *Makaron z sosem mięsno-warzywnym 300g (GLU, SEL, JAJ)**Brokuł gotowany 200g**Kompot 250 ml* | *Jabłko pieczone 1 szt.* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Szynka drobiowa 60g (SOJ)* *Pomidor b/s 100g*  | Jogurt owocowy 1 szt. (BIA) |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250 ml**Kawa zbożowa b/c 250ml (BIA, GLU)Chleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Polędwica sopocka 40g (SOJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Ogórek zielony 100g* | *Kanapka z serem białym 60g (GLU, BIA)* *Pomidor 30g*  | *Zupa jarzynowa 400ml (GLU, BIA, SEL)* *Makaron z sosem bolońskim 300g (GLU, SEL, JAJ)**Fasolka szparagowa 200g**Kompot b/c 250 ml* | Mandarynki 2 szt. | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Parówki na ciepło 2 szt. (SOJ)**Ketchup 20g* *Pomidor 100g* | Jogurt naturalny 1 szt. (BIA) |

Jadłospis przygotowany przez Catering Meridian’s