|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | ***Śniadanie*** | ***II śniadanie*** | ***Obiad*** | ***Podwieczorek*** | ***Kolacja*** | ***Kolacja II*** |
| *2024-06-02 niedziela* | *PODSTAWA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU)*  *Masło 15g (BIA)*  *Pasta z wędliny 60g (SOJ)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Ogórek konserwowy 50g (GOR)*  *Pomidor 50g*  *Sałata* |  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, JAJ, SEL)*  *Pałeczki pieczone 200-250g*  *Puree ziemniaczane 220g (BIA)*  *Buraczki zasmażane 200g*  *Kompot 250ml* | Kawałek ciasta (GLU, JAJ, BIA) | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Parówki na ciepło 2 sztuki (SOJ)*  *Musztarda 20g (GOR)*  *Wiosenna sałatka 100g* | *Banan 1 szt.* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)*  *Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Szynka wieprzowa 40g (SOJ) Ser biały 40g (BIA)*  *Pomidor b/s 100g*  *Sałata* |  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, JAJ, SEL)*  *Pałeczki gotowane 200-250g*  *Sos jarzynowy 150g (SEL)*  *Puree ziemniaczane 220g (BIA)*  *Buraczki gotowane 200g*  *Kompot 250ml* | Kawałek ciasta (GLU, JAJ, BIA) | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka gotowana 40g (SOJ)*  *Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)*  *Pomidor b/s 100g* | *Banan 1 szt.* |
| *CUKRZYCOWA* | *Kawa zbożowa b/c 250 ml (BIA, GLU) Chleb graham 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta z wędliny 60g (SOJ)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Ogórek konserwowy 50g (GOR)*  *Pomidor 50g*  *Sałata* | *Kanapka z serem białym 60g (GLU, BIA)*  *Rzodkiewka 30g* | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, JAJ, SEL)*  *Pałeczki pieczone 200-250g*  *Puree ziemniaczane 220g (BIA)*  *Buraczki zasmażane 200g*  *Kompot b/c 250ml* | *Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)* | *Herbata b/c 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Parówki na ciepło 2 sztuki (SOJ)*  *Musztarda 20g (GOR)*  *Wiosenna sałatka 100g* | *Banan niedojrzały 1 szt.* |
| *2024-06-03 poniedziałek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml  Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta twarogowa ze szczypiorkiem 60g (BIA)*  *Wędlina drobiowa 20g (SOJ)*  *Sałatka z ogórka i rzodkiewki 100g*  *Zupa mleczna z pł. kukurydzianymi 300ml (BIA)* |  | *Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL)*  *Klops wieprzowy 150g (GLU, JAJ)*  *Sos 150g (SEL)*  *Kasza jęczmienna 220g*  *Surówka z kapusty kiszonej, marchewki i cebulki 200g Kompot 250ml* | *Budyń smakowy 200ml* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Polędwica wieprzowa 20g (SOJ)*  *Ser żółty 40g (BIA)*  *Pomidor 50g*  *Papryka 50 g* | *Deser jogurtowy* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml*  *Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Pasta twarogowa ze szczypiorkiem 60g (BIA)*  *Wędlina drobiowa 20g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g*  *Zupa mleczna z pł. kukurydzianymi 300ml (BIA)* |  | *Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (GLU, BIA, SEL) Klops gotowany*  *150g*  *Sos koperkowy 150g (BIA, GLU, SEL)*  *Ziemniaki 220g*  *Marchew gotowana 200g*  *Kompot 250ml* | *Budyńl smakowy 200ml* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka wieprzowa 60g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g* | *~~Deser jogurtowy~~* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata 250ml Chleb graham 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta twarogowa ze szczypiorkiem 60g (BIA)*  *Wędlina drobiowa 20g (SOJ)*  *Sałatka z ogórka i rzodkiewki100g*  *Zupa mleczna z pł. kukurydzianymi 300ml (BIA)* | *Kanapka z wędliną 60g (GLU, SOJ)*  *Ogórek zielony 30g* | *Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL, BIA)*  *Klops wieprzowy 150g (GLU, JAJ)*  *Sos 150g (SEL)*  *Kasza jęczmienna 220g*  *Surówka z kapusty kiszonej, marchewki i cebulki 200g Kompot b/c 250ml* | *Budyń l smakowy b/c 200ml* | *Herbata b/c 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Polędwica wieprzowa 20g (SOJ)*  *Ser żółty 40 g (BIA)*  *Pomidor 50g*  *Papryka 50 g* | *Serek wiejski 200g (BIA)* |
| *2024-06-04 wtorek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml  Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Jajko 1 szt. (JAJ)*  *Wędlina drobiowa 40g (SOJ)*  *Ogórek konserwowy 50g (GOR)*  *Pomidor 50g*  *Sałata* |  | *Żurek 400ml (GLU, SEL, SOJ) Ryż 220g*  *Twaróg 100g (BIA)*  *Mus truskawkowy 100g*  *Kompot 250ml* | *Pomarańcza 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta z makreli 60g (RYB)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Rzodkiewka 50g*  *Ogórek zielony 50g* | *Jabłko 1 szt.* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml*  *Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Wędlina drobiowa 40g (SOJ)*  *Jajko 1 szt. (JAJ)*  *Pomidor b/s 100g*  *Sałata* |  | *Zupa ziemniaczana 400ml (BIA, SEL) Ryż 220g*  *Twaróg 100g (BIA)*  *Mus truskawkowy 100g*  *Kompot 250ml* | *Pomarańcza 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Pasta z makreli 60g (RYB)*  *Wędlina drobiowa 20g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g* | *Jabłko pieczone 1 szt.* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250ml Chleb graham 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Jajko 1 szt. (JAJ)*  *Wędlina drobiowa 40g (SOJ)*  *Ogórek konserwowy 50g (GOR)*  *Pomidor 50g*  *Sałata* | *Kanapka z białym serem 60g (GLU, BIA)*  *Papryka 30g* | *Żurek 400ml (GLU, SEL, SOJ) Ryż brązowy 220g*  *Twaróg 100g (BIA)*  *Mus truskawkowy b/c 100g*  *Kompot b/c 250ml* | *Pomarańcza 1 szt.* | *Herbata b/c 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Pasta z makreli 60g (RYB)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Rzodkiewka 50g*  *Ogórek zielony 50g* | *Jabłko 1 szt.* |
| *2024-06-05 środa* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA*  *Wędlina 40g*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Pomidor 50g*  *Ogórek zielony 50g*  *Sałata*  *Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (GLU, BIA)* |  | *Zupa fasolowa z ziemniakami 400 ml (SEL)*  *Udko z kurczaka pieczone 200-250g*  *Ziemniaki 220g*  *Surówka z kapusty pekińskiej z sosem vinegret 200g*  *Kompot 250ml* | *Banan 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Pasta jajeczna 60g (JAJ, BIA)*  *Polędwica sopocka 20g (SOJ)*  *Sałatka z pomidora i ogórka ze szczypiorkiem 100g* | *Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml*  *Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Ser biały 80g (BIA)*  *Dżem 50g*  *Pomidor b/s 50g*  *Sałata*  *Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (GLU, BIA)* |  | *Zupa grysikowa 400ml (GLU, SEL)*  *Udko z kurczaka gotowane 200-250g*  *Ziemniaki 220g*  *Cukinia duszona 200g*  *Kompot 250ml* | *Banan 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU)*  *Masło 10g (BIA)*  *Pasta jajeczna 60g (JAJ, BIA)*  *Polędwica sopocka 20g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g* | *Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)* |
|  | *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250 ml Chleb graham 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Wędlina 40g (GLU, JAJ)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Pomidor 50g*  *Ogórek zielony 50g*  *Sałata*  *Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (GLU, BIA)* | *Kanapka z wędliną i rzodkiewką 60g (GLU, SOJ)* | *Zupa fasolowa z ziemniakami 400ml (SEL)*  *Udko z kurczaka pieczone 200-250g*  *Ziemniaki 220g*  *Surówka z kapusty pekińskiej z sosem vinegret 200g*  *Kompot b/c 250ml* | *Banan niedojrzały 1 szt.* | *Herbata b/c 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Pasta jajeczna 60g (JAJ, BIA)*  *Polędwica sopocka 20g (SOJ)*  *Sałatka z pomidora i ogórka ze szczypiorkiem 100g* | *Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)* |
| *2024-06-06 czwartek* | *PODSTAWA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Galaretka drobiowa 80g (SEL)*  *Wędlina drobiowa 20g (SOJ)*  *Ogórek zielony 50g*  *Papryka 50g*  *Sałata* |  | *Zupa pomidorowa z ryżem 400 ml (BIA, SEL) Pulpety drobiowe gotowane 150g (GLU, JAJ)*  *Sos pietruszkowy 150g (BIA, GLU, SEL)*  *Kasza jęczmienna 220g (GLU)*  *Buraczki zasmażane 200 g*  *Kompot 250ml* | *Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek ze szczypiorkiem 80g (BIA)*  *Szynka gotowana 20g (SOJ)*  *Sałatka z ogórka zielonego i rzodkiewki z koperkiem 100g* | *Pomarańcza 1 szt.* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)*  *Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Szynka drobiowa 60g (SOJ)*  *Jogurt owocowy 1 szt., 150g (BIA)*  *Pomidor b/s 50g*  *Sałata* |  | *Zupa ryżowa 400ml (SEL) Pulpety drobiowe gotowane 150g (GLU, JAJ)*  *Sos pietruszkowy 150g (BIA, GLU, SEL)*  *Kasza jęczmienna 220g (GLU)*  *Buraczki gotowane 200g*  *Kompot 250ml* | *Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Twarożek ze szczypiorkiem 80g (BIA)*  *Szynka gotowana 20g (SOJ*  *Pomidor b/s 100g* | *Pomarańcza 1 szt.* |
| *CUKRZYCOWA* | *Kawa zbożowa b/c 250 ml (BIA, GLU) Chleb graham 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Galaretka drobiowa 80g (SEL)*  *Wędlina drobiowa 20g (SOJ)*  *Papryka 50g*  *Ogórek zielony 50g*  *Sałata* | *Kanapka z serem żółtym 60g (GLU, BIA)*  *Pomidor 30g* | *Zupa pomidorowa z ryżem 400 ml (BIA, SEL) Pulpety drobiowe gotowane 150g (GLU, JAJ)*  *Sos pietruszkowy 150g (BIA, GLU, SEL)*  *Kasza jęczmienna 220g (GLU)*  *Buraczki zasmażane 200g*  *Kompot b/c 250ml* | *Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)* | *Herbata b/c 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek ze szczypiorkiem 80g (BIA)*  *Szynka gotowana 20g (SOJ)*  *Sałatka z ogórka zielonego i rzodkiewki z koperkiem 100g* | *Pomarańcza 1 szt.* |
| *2024-06-07 piątek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasztet drobiowy 60g (JAJ, BIA)*  *Polędwica sopocka 20g (SOJ)*  *Pomidor 50g*  *Ogórek zielony 50g*  *Sałata*  *Zupa mleczna z zacierką*  *300ml (BIA, GLU, JAJ)* |  | *Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL)*  *Ryba panierowana 150g (RYB, GLU, JAJ)*  *Ziemniaki 220g*  *Surówka z selera i marchwi 200g (SEL)*  *Kompot 250ml* | *Mus owocowy. + herbatniki (GLU, JAJ, BIA)* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser żółty 40g (BIA)*  *Wędlina drobiowa 20g (SOJ)*  *Sałatka jarzynowa 100g (GOR, SEL, JAJ, BIA)* | *Banan 1 szt.* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml*  *Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Ser biały 60g (JAJ, BIA)*  *Polędwica sopocka 20g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g*  *Sałata*  *Zupa mleczna z zacierką*  *300ml (BIA, GLU, JAJ)* |  | *Zupa grysikowa 400ml (GLU, SEL)*  *Ryba gotowana (RYB) 150g*  *Sos jarzynowy 100g (SEL)*  *Ziemniaki 220g*  *Marchew duszona 200g*  *Kompot 250ml* | *Mus owocowy. + herbatniki (GLU, JAJ, BIA)* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Wędlina drobiowa 60g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g* | *Banan 1 szt.* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250 ml Chleb graham 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasztet dorboiowy 60g (JAJ, BIA)*  *Polędwica sopocka 20g (SOJ)*  *Pomidor 50g*  *Ogórek zielony 50g*  *Sałata*  *Zupa mleczna z zacierką*  *300ml (BIA, GLU, JAJ)* | *Kanapka z serem białym 60g (BIA, GLU)*  *Rzodkiewka 30g* | *Zupa grysikowa 400ml (GLU, SEL)*  *Ryba panierowana 150g (RYB, GLU, JAJ)*  *Ziemniaki 220g*  *Surówka z selera i marchwi 200g (SEL)*  *Kompot b/c 250ml* | *Mus owocowy b/c + wafle ryżowe* | *Herbata b/c 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser żółty 40g (BIA)*  *Wędlina drobiowa 20g (SOJ)*  *Sałatka jarzynowa 100 g (GOR, SEL, JAJ, BIA)* | *Banan niedojrzały 1 szt.* |
| *2024-06-08 sobota* | *PODSTAWA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15 (BIA)*  *Wędlina 40 g*  *Dżem 50g Pomidor 50g*  *Sałata* |  | *Zupa ryżowa 400ml (SEL)*  *Makaron z mięsem i jarzynami 300g (GLU, JAJ)*  *Brokuł gotowany 200g*  *Kompot 250 ml* | *Jabłko 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU)*  *Masło 15g (BIA)*  *Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)*  *Szynka gotowana 40g (SOJ)*  *Papryka 50g*  *Rzodkiewka 50g* |  |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)*  *Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Wędlina 40g (SOJ)*  *Dżem 50g  Pomidor b/s 50g*  *Sałata* |  | *Zupa ryżowa 400 ml ( SEL)*  *Makaron z mięsem i jarzynami 300g (GLU, JAJ)*  *Brokuł gotowany 200g*  *Kompot 250 ml* | *Jabłko pieczone 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)*  *Szynka gotowana 40g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g* |  |
|  | *CUKRZYCOWA* | *Kawa zbożowa b/c 250 ml (BIA, GLU) Chleb graham 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Wędlina 60 g (BIA) Pomidor 50g*  *Ogórek zielony 50g*  *Sałata* | *Kanapka z wędliną 60g (SOJ) Ogórek zielony 30g* | *Zupa ryżowa 400 ml ( SEL)  Makaron pełnoziarnisty z sosem mięsno- warzywnym 300g (GLU, JAJ)*  *Brokuł gotowany 200g*  *Kompot b/c 250 ml* | *Jabłko 1 szt.* | *Herbata b/c 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)*  *Szynka gotowana 40g (SOJ)*  *Papryka 50g*  *Rzodkiewka 50g* |  |
| *2024-06-09 niedziela* | *PODSTAWA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Serek kanapkowy 40g (BIA)*  *Wędlina 40g (SOJ)*  *Pomidor 50g*  *Ogórek konserwowy 50g (GOR)*  *Sałata* |  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, JAJ, SEL) Pierś z kurczaka panierowana 150g (GLU, JAJ) Puree ziemniaczane 220g (BIA)*  *Surówka wiosenna 200g*  *Kompot 250 ml* | *Babka piaskowa 1 kawałek (GLU, JAJ)* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g*  *(BIA)*  *Ser żółty 40g (BIA)*  *Polędwica sopocka 20g (SOJ)*  *Sałatka z pomidorów i szczypiorku 100g* | *Banan 1 szt.* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)*  *Chleb pszenny 110g (GLU)*  *Masło 10g (BIA)*  *Serek kanapkowy 40g (BIA)*  *Wędlina 40g (SOJ)*  *Pomidor b/s 50g*  *Sałata* |  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, JAJ, SEL) Pierś z kurczaka gotowana 150g*  *Sos koperkowy 150g (BIA, GLU, SEL) Ziemniaki 220g*  *Cukinia duszona 200g*  *Kompot 250ml* | *Babka piaskowa 1 kawałek (GLU, JAJ)* | *Herbata 250 ml*  *Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Polędwica sopocka 60g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g* | *Banan 1 szt.* |
| *CUKRZYCOWA* | *Kawa zbożowa b/c 250 ml (BIA, GLU) Chleb graham 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Serek kanapkowy 40g (BIA)*  *Wędlina 40g (SOJ)*  *Pomidor 50g*  *Ogórek konserwowy 50g (GOR)*  *Sałata* | *Kanapka z jajkiem i sałatą 60g (GLU, JAJ)* | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, JAJ, SEL) Pierś z kurczaka panierowana 150g (GLU, JAJ) Puree ziemniaczane 220g (BIA)*  *Surówka wiosenna 200g*  *Kompot b/c 250 ml* | *Serek wiejski 200g (BIA)* | *Herbata b/c 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g*  *(BIA)*  *Ser żółty 40g (BIA)*  *Polędwica sopocka 20g (SOJ)*  *Sałatka z pomidorów i szczypiorku 100g* | *Banan niedojrzały 1 szt.* |
| *2024-06-10 poniedziałek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 ml*  *Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Jajko (BIA, JAJ)*  *Szynka drobiowa 40g (SOJ)*  *Pomidor 50g*  *Ogórek zielony 50g*  *Sałata*  *Zupa mleczna z grysikiem 300ml (GLU, BIA)* |  | *Zupa grochówka 400ml (SEL)*  *Gołąbki z mięsem 2 szt.*  *Sos pieczarkowy 150g (GLU, SEL)*  *Brokuły 200 g*  *Kompot 250ml* | *Jabłko 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Parówki na ciepło 2 sztuki (SOJ)*  *Musztarda 20g (GOR)*  *Wiosenna sałatka 100g* | *Sok pomidorowy łagodny 1 szt.* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml*  *Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Jajko 60g (BIA, JAJ)*  *Szynka drobiowa 40g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g*  *Sałata*  *Zupa mleczna z grysikiem 300ml (GLU, BIA)* |  | *Zupa ziemniaczana 400ml (BIA, SEL) Risotto z sosem mięsno- warzywnym 300g*  *Marchew duszona 200g*  *Kompot 250ml* | *Jabłko pieczone 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka gotowana 60g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g* | *Sok pomidorowy łagodny 1 szt.* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata 250 ml*  *Chleb graham 110g (GLU)*  *Masło 15g (BIA)*  *Jajko 60 g (JAJ, BIA)*  *Szynka drobiowa 40g (SOJ)*  *Pomidor 50g*  *Ogórek zielony 50g*  *Sałata Zupa mleczna grysikiem 300ml (GLU, BIA)* | *Kanapka z białym serem 60g (GLU, BIA)*  *Rzodkiewka 30g* | *Zupa grochówka 400ml (SEL)*  *Gołąbki z mięsem 2 szt.*  *Sos pieczarkowy 150g (GLU, SEL)*  *Brokuły 200 g*  *Kompot b/c 250ml* | *Jabłko 1 szt.* | *Herbata b/c 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Parówki na ciepło 2 sztuki (SOJ)*  *Musztarda 20g (GOR)*  *Wiosenna sałatka 100g* | *Sok pomidorowy łagodny 1 szt.* |
| *2024-06-11 wtorek* | *PODSTAWA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)*  *Herbata 250 ml*  *Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU)*  *Masło 15g (BIA)*  *Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)*  *Polędwica sopocka 20g (SOJ)*  *Wiosenna sałatka z rzodkiewką 100g* |  | *Krem z brokułu z grzankami 400ml (BIA, GLU, SEL)*  *Kasza jaglana 220g (GLU, JAJ)*  *Ser biały 100 g (BIA)*  *Sos owocowy 100g*  *Kompot 250ml* | *Banan 1 sztuka* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Polędwica sopocka 40g (SOJ)*  *Jajko 1 sztuka (JAJ)*  *Sałatka grecka 100g* | *Deser owocowy* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml*  *Chleb pszenny 110g*  *(GLU)*  *Masło 10g (BIA)*  *Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)*  *Polędwica sopocka 20g (SOJ)*  *Pomidor 100g*  *Sałata* |  | *Zupa jarzynowa 400ml (BIA, GLU, SEL)*  *Kasza jaglana 220g*  *Ser biały 100g (BIA)*  *Sos owocowy 100g*  *Kompot 250ml* | *Banan 1 sztuka* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Polędwica sopocka 40 g*  *Jajko 1 sztuka*  *Pomidor b/s 100g* | *Deser owocowy* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250 ml*  *Chleb graham 110g (GLU)*  *Masło 15g (BIA)*  *Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)*  *Polędwica sopocka 20g (SOJ)*  *Wiosenna sałatka z rzodkiewką 100g* | *Kanapka z żółtym serem 60g (GLU, BIA)*  *Ogórek zielony 30g* | *Krem z brokułu z grzankami 400ml (BIA, GLU, SEL)*  *Kasza jaglana 220g*  *Ser biały 100 g (BIA)*  *Sos owocowy 100g*  *Kompot b/c 250ml* | *Banan niedojrzały 1 sztuka* | *Herbata b/c 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Polędwica sopocka 40 g*  *Jajko 1 sztuka*  *Sałatka grecka 100 g* | *Deser naturalny* |
| *2024-06-12 środa* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Ser żółty 40g (BIA)*  *Szynka wieprzowa 20g (SOJ)*  *Papryka konserwowa 50g*  *Ogórek zielony 50g*  *Sałata*  *Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi*  *300ml (BIA, GLU)* |  | *Krupnik z kasza jęczmienną 400ml (BIA, GLU, SEL)*  *Bitki wieprzowe smażone 150g*  *Sos pieczeniowy 150g (SEL)*  *Ziemniaki 220g*  *Surówka z buraczków i jabłka 200g*  *Kompot 250ml* | *Jabłko 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta z makreli 60g (RYB)*  *Szynka drobiowa 20g (SOJ)*  *Pomidor 50g*  *Ogórek kiszony 50g (GOR)* | *Herbatniki (BIA, GLU, JAJ)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka wieprzowa 40g (SOJ)*  *Serek kanapkowy 40g (BIA)*  *Pomidor b/s 100g*  *Sałata*  *Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi*  *300ml (BIA, GLU)* |  | *Krupnik z kaszą jęczmienna 400ml (BIA, SEL)*  *Filet z kurczaka gotowany 150g*  *Sos pietruszkowy 150g (GLU, BIA, SEL)*  *Ziemniaki 220g*  *Buraczki gotowane 200g*  *Kompot 250ml* | *Jabłko pieczone 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Ser biały 80 g*  *Dżem 50 g*  *Pomidor b/s 100g* | *Herbatniki (BIA, GLU, JAJ)* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250 ml Chleb graham 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser żółty 40g (BIA)*  *Szynka wieprzowa 20g (SOJ)*  *Papryka konserwowa 50g*  *Ogórek zielony 50g*  *Sałata*  *Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi*  *300ml (BIA, GLU)* | *Kanapka wędliną 60g (SOJ, GLU)*  *Rzodkiewka 30g* | *Krupnik z kasza jęczmienną 400ml (BIA, SEL)*  *Bitki wieprzowe smażone 150g*  *Sos pieczeniowy 150g (SEL)*  *Ziemniaki 220g*  *Surówka z buraczków i jabłka 200g*  *Kompot b/c 250ml* | *Jabłko 1 szt.* | *Herbata b/c 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta z makreli 60g (RYB)*  *Pomidor 50g*  *Ogórek kiszony 50g (GOR)* | *Herbatniki (BIA, GLU, JAJ)* |
| *2024-06-13 czwartek* | *PODSTAWA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasztet pieczony 60g (GLU, JAJ)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Pomidor 50g*  *Ogórek konserw. 50g*  *Sałata* |  | *Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL)*  *Kaszotto z mięsem i warzywami 300g (GLU)*  *Sos pomidorowy 150g (GLU, SEL)*  *Surówka z tartej marchewki i jabłka 200g* | *Budyń smakowy 200ml (BIA)* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Pasta jajeczna 60g (JAJ, BIA)*  *Wędlina 20g (SOJ)*  *Sałatka z rzodkiewką 100g* | Banan 1 szt. |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka gotowana 60g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g*  *Sałata* |  | *Zupa ziemniaczana 400ml (SEL, BIA)*  *Kaszotto z mięsem i warzywami 300g (GLU)*  *Sos pomidorowy 150g (GLU, SEL)*  *Cukinia duszona 200g* | *Budyń l smakowy 200ml (BIA)* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU)*  *Masło 10g (BIA)*  *Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)*  *Polędwica sopocka 40g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g* | Banan 1 szt. |
| *CUKRZYCOWA* | *Kawa zbożowa b/c 250 ml (BIA, GLU) Chleb graham 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasztet pieczony 60g (GLU, JAJ)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Pomidor 50g*  *Ogórek konserw. 50g*  *Sałata* | *Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)*  *Jabłko 1 szt.* | *Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml (GLU, BIA, SEL)*  *Kaszotto z mięsem i warzywami 300g (GLU)*  *Sos pomidorowy 150g (GLU, SEL)*  *Surówka z tartej marchewki i jabłka 200g* | *Budyń smakowy b/c 200ml (BIA)* | *Herbata b/c 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Pasta jajeczna 60g (BIA, JAJ)*  *Wędlina 20g (SOJ)*  *Sałatka z rzodkiewką 100g* | Banan niedojrzały 1 szt. |
| *2024-06-14 piątek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Pasta twarogowa ze szczypiorkiem 60g (BIA)*  *Wędlina 20g (SOJ)*  *Pomidor 100 g*  *Sałata*  *Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU)* |  | *Krem z cebuli z grzankami 400ml (BIA, GLU, SEL) Ryba panierowana 150g (RYB, GLU, JAJ)*  *Ziemniaki 220g*  *Surówka wiosenna 200g*  *Kompot 250 ml* | *Jabłko* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Szynka wieprzowa 40g (SOJ)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Ogórek zielony 50g*  *Papryka 50g* | *Jogurt naturalny (BIA)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Twarożek 80g (BIA)*  *Dżem 50g*  *Pomidor b/s 50g*  *Sałata*  *Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa jarzynowa 400 ml (BIA, GLU, SEL)*  *Ryba gotowana (RYB) 150g*  *Sos jarzynowy 100g (SEL)*  *Ziemniaki 220g*  *Marchew duszona 200g*  *Kompot 250 ml* | *Jabłko* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Szynka wieprzowa 60g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g* | *Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250 ml Chleb graham 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Pasta twarogowa ze szczypiorkiem 60g (BIA)*  *Wędlina 20g (SOJ)*  *Rzodkiewka 50g*  *Pomidor 100g*  *Sałata*  *Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU)* | *Kanapka z serem żółtym 60g (BIA, GLU)*  *Ogórek zielony 30g* | *Krem z cebuli z grzankami 400ml (BIA, GLU, SEL) Ryba panierowana 150g (RYB, GLU, JAJ)*  *Ziemniaki 220g*  *Surówka wiosenna 200g*  *Kompot b/c 250 ml* | *Jabłko 1 szt.* | *Herbata b/c 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Szynka wieprzowa 40g (SOJ)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Ogórek zielony 50g*  *Papryka 50g* | *Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)* |
| *2024-06-15 sobota* | *PODSTAWA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Polędwica sopocka 20g (SOJ)*  *Ser żółty 40g (BIA)*  *Pomidor 50g*  *Ogórek zielony 50g*  *Sałata* |  | *Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL)*  *Makaron bolognese 300g (GLU, JAJ)*  *Surówka z tartej marchewki i jabłka 200g*  *Kompot 250ml* | *Pomarańcze 1 szt.* | *Herbata 250 ml*  *Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU)*  *Masło 15g (BIA)*  *Parówki na ciepło 2 sztuki (SOJ)*  *Ketchup 20g*  *Sałatka wiosenna z koperkiem 100g* | *Sok pomidorowy łagodny 1 szt.* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Polędwica sopocka 60g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g*  *Sałata* |  | *Zupa grysikowa 400ml (GLU, SEL)*  *Makaron z mięsem i warzywami 300g (GLU, JAJ)*  *Sos pomidorowy 150g (GLU, SEL)*  *Bukiet jarzyn gotowanych 200g*  *Kompot 250ml* | *Pomarańcze 1 szt.* | *Herbata 250 ml*  *Chleb pszenny 110g*  *(GLU)*  *Masło 10g (BIA)*  *Szynka drobiowa 60g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g* | *Sok pomidorowy łagodny 1 szt.* |
|  | *CUKRZYCOWA* | *Kawa zbożowa b/c 250 ml (BIA, GLU) Chleb graham 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Polędwica sopocka 20g (SOJ)*  *Ser żółty 40g (BIA)*  *Pomidor 50g*  *Ogórek zielony 50g*  *Sałata* | *Kanapka z wędliną 60g (SOJ, GLU)*  *Pomidor 30g* | *Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL)*  *Makaron bolognese 300g (GLU, JAJ)*  *Surówka z tartej marchewki i jabłka 200g*  *Kompot b/c 250ml* | *Pomarańcze 1 szt.* | *Herbata b/c 250 ml*  *Chleb pszenno-żytni 110g (GLU)*  *Masło 15g (BIA)*  *Parówki na ciepło 2 sztuki (SOJ)*  *Ketchup 20)*  *Sałatka wiosenna z koperkiem 100g* | *Sok pomidorowy łagodny 1 szt.* |

Jadłospis przygotowany przez Catering Meridian’s