|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | ***Śniadanie*** | ***II śniadanie*** | ***Obiad*** | ***Podwieczorek*** | ***Kolacja*** | ***Kolacja II*** |
| *2024-06-02 niedziela* | *PODSTAWA* | *Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)* *Masło 15g (BIA)**Pasta z wędliny 60g (SOJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Ogórek konserwowy 50g (GOR)**Pomidor 50g**Sałata* |  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, JAJ, SEL)**Pałeczki pieczone 200-250g* *Puree ziemniaczane 220g (BIA)**Buraczki zasmażane 200g**Kompot 250ml*  | Kawałek ciasta (GLU, JAJ, BIA) | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)* *Parówki na ciepło 2 sztuki (SOJ)**Musztarda 20g (GOR)**Wiosenna sałatka 100g* | *Banan 1 szt.*  |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)**Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Szynka wieprzowa 40g (SOJ)Ser biały 40g (BIA)**Pomidor b/s 100g**Sałata* |  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, JAJ, SEL)**Pałeczki gotowane 200-250g**Sos jarzynowy 150g (SEL)**Puree ziemniaczane 220g (BIA)**Buraczki gotowane 200g* *Kompot 250ml*  | Kawałek ciasta (GLU, JAJ, BIA) | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Szynka gotowana 40g (SOJ)**Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)**Pomidor b/s 100g* | *Banan 1 szt.* |
| *CUKRZYCOWA* | *Kawa zbożowa b/c 250 ml(BIA, GLU)Chleb graham 110g(GLU)Masło 15g (BIA)Pasta z wędliny 60g (SOJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Ogórek konserwowy 50g (GOR)**Pomidor 50g**Sałata* | *Kanapka z serem białym 60g (GLU, BIA)**Rzodkiewka 30g*  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, JAJ, SEL)**Pałeczki pieczone 200-250g* *Puree ziemniaczane 220g (BIA)**Buraczki zasmażane 200g**Kompot b/c 250ml*  | *Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)*  | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)Parówki na ciepło 2 sztuki (SOJ)**Musztarda 20g (GOR)**Wiosenna sałatka 100g* | *Banan niedojrzały 1 szt.* |
| *2024-06-03 poniedziałek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Pasta twarogowa ze szczypiorkiem 60g (BIA)**Wędlina drobiowa 20g (SOJ)**Sałatka z ogórka i rzodkiewki 100g**Zupa mleczna z pł. kukurydzianymi 300ml (BIA)* |  | *Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL)**Klops wieprzowy 150g (GLU, JAJ)**Sos 150g (SEL)**Kasza jęczmienna 220g**Surówka z kapusty kiszonej, marchewki i cebulki 200g Kompot 250ml*  | *Budyń smakowy 200ml*  | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Polędwica wieprzowa 20g (SOJ)* *Ser żółty 40g (BIA)**Pomidor 50g* *Papryka 50 g* | *Deser jogurtowy*  |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml**Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Pasta twarogowa ze szczypiorkiem 60g (BIA)**Wędlina drobiowa 20g (SOJ)**Pomidor b/s 100g* *Zupa mleczna z pł. kukurydzianymi 300ml (BIA)* |  | *Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (GLU, BIA, SEL)Klops gotowany* *150g**Sos koperkowy 150g (BIA, GLU, SEL)**Ziemniaki 220g**Marchew gotowana 200g**Kompot 250ml*  | *Budyńl smakowy 200ml* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Szynka wieprzowa 60g (SOJ)**Pomidor b/s 100g*  | *~~Deser jogurtowy~~*  |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata 250mlChleb graham 110g(GLU)Masło 15g (BIA)Pasta twarogowa ze szczypiorkiem 60g (BIA)**Wędlina drobiowa 20g (SOJ)**Sałatka z ogórka i rzodkiewki100g**Zupa mleczna z pł. kukurydzianymi 300ml (BIA)* | *Kanapka z wędliną 60g (GLU, SOJ)* *Ogórek zielony 30g* | *Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL, BIA)**Klops wieprzowy 150g (GLU, JAJ)**Sos 150g (SEL)**Kasza jęczmienna 220g**Surówka z kapusty kiszonej, marchewki i cebulki 200g Kompot b/c 250ml*  | *Budyń l smakowy b/c 200ml* | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g(GLU)Masło 15g (BIA)**Polędwica wieprzowa 20g (SOJ)**Ser żółty 40 g (BIA)**Pomidor 50g**Papryka 50 g* | *Serek wiejski 200g (BIA)* |
| *2024-06-04 wtorek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Jajko 1 szt. (JAJ)**Wędlina drobiowa 40g (SOJ)**Ogórek konserwowy 50g (GOR)**Pomidor 50g**Sałata* |  | *Żurek 400ml (GLU, SEL, SOJ)Ryż 220g**Twaróg 100g (BIA)**Mus truskawkowy 100g**Kompot 250ml*  | *Pomarańcza 1 szt.* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Pasta z makreli 60g (RYB)**Ser żółty 20g (BIA)**Rzodkiewka 50g* *Ogórek zielony 50g*  | *Jabłko 1 szt.* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml**Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Wędlina drobiowa 40g (SOJ)**Jajko 1 szt. (JAJ)**Pomidor b/s 100g**Sałata* |  | *Zupa ziemniaczana 400ml (BIA, SEL)Ryż 220g**Twaróg 100g (BIA)**Mus truskawkowy 100g**Kompot 250ml*  | *Pomarańcza 1 szt.* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Pasta z makreli 60g (RYB)**Wędlina drobiowa 20g (SOJ)**Pomidor b/s 100g*  | *Jabłko pieczone 1 szt.* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250mlChleb graham 110g(GLU)Masło 15g (BIA)**Jajko 1 szt. (JAJ)**Wędlina drobiowa 40g (SOJ)* *Ogórek konserwowy 50g (GOR)**Pomidor 50g**Sałata* | *Kanapka z białym serem 60g (GLU, BIA)**Papryka 30g* | *Żurek 400ml (GLU, SEL, SOJ)Ryż brązowy 220g**Twaróg 100g (BIA)**Mus truskawkowy b/c 100g**Kompot b/c 250ml*  | *Pomarańcza 1 szt.* | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g(GLU)Masło 15g (BIA)**Pasta z makreli 60g (RYB)**Ser żółty 20g (BIA)**Rzodkiewka 50g**Ogórek zielony 50g*  | *Jabłko 1 szt.* |
| *2024-06-05 środa* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA**Wędlina 40g* *Ser żółty 20g (BIA)**Pomidor 50g**Ogórek zielony 50g**Sałata**Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (GLU, BIA)* |  | *Zupa fasolowa z ziemniakami 400 ml (SEL)**Udko z kurczaka pieczone 200-250g**Ziemniaki 220g**Surówka z kapusty pekińskiej z sosem vinegret 200g**Kompot 250ml*  | *Banan 1 szt.* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasta jajeczna 60g (JAJ, BIA)**Polędwica sopocka 20g (SOJ)**Sałatka z pomidora i ogórka ze szczypiorkiem 100g* | *Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml**Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Ser biały 80g (BIA)**Dżem 50g**Pomidor b/s 50g**Sałata* *Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (GLU, BIA)* |  | *Zupa grysikowa 400ml (GLU, SEL)**Udko z kurczaka gotowane 200-250g**Ziemniaki 220g**Cukinia duszona 200g**Kompot 250ml*  | *Banan 1 szt.* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)**Masło 10g (BIA)**Pasta jajeczna 60g (JAJ, BIA)**Polędwica sopocka 20g (SOJ)**Pomidor b/s 100g* | *Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)* |
|  | *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250 mlChleb graham 110g(GLU)Masło 15g (BIA)**Wędlina 40g (GLU, JAJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Pomidor 50g**Ogórek zielony 50g**Sałata**Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (GLU, BIA)* | *Kanapka z wędliną i rzodkiewką 60g (GLU, SOJ)* | *Zupa fasolowa z ziemniakami 400ml (SEL)* *Udko z kurczaka pieczone 200-250g**Ziemniaki 220g**Surówka z kapusty pekińskiej z sosem vinegret 200g**Kompot b/c 250ml* | *Banan niedojrzały 1 szt.*  | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasta jajeczna 60g (JAJ, BIA)**Polędwica sopocka 20g (SOJ)**Sałatka z pomidora i ogórka ze szczypiorkiem 100g* | *Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)* |
| *2024-06-06 czwartek* | *PODSTAWA* | *Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Galaretka drobiowa 80g (SEL)**Wędlina drobiowa 20g (SOJ)**Ogórek zielony 50g**Papryka 50g* *Sałata*  |  | *Zupa pomidorowa z ryżem 400 ml (BIA, SEL)Pulpety drobiowe gotowane 150g (GLU, JAJ)**Sos pietruszkowy 150g (BIA, GLU, SEL)**Kasza jęczmienna 220g (GLU)**Buraczki zasmażane 200 g**Kompot 250ml*  | *Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Twarożek ze szczypiorkiem 80g (BIA)**Szynka gotowana 20g (SOJ)**Sałatka z ogórka zielonego i rzodkiewki z koperkiem 100g*  | *Pomarańcza 1 szt.* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)**Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Szynka drobiowa 60g (SOJ)**Jogurt owocowy 1 szt., 150g (BIA)**Pomidor b/s 50g**Sałata*  |  | *Zupa ryżowa 400ml (SEL)Pulpety drobiowe gotowane 150g (GLU, JAJ)**Sos pietruszkowy 150g (BIA, GLU, SEL)**Kasza jęczmienna 220g (GLU)**Buraczki gotowane 200g**Kompot 250ml*  | *Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Twarożek ze szczypiorkiem 80g (BIA)**Szynka gotowana 20g (SOJ**Pomidor b/s 100g* | *Pomarańcza 1 szt.* |
| *CUKRZYCOWA* | *Kawa zbożowa b/c 250 ml(BIA, GLU)Chleb graham 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Galaretka drobiowa 80g (SEL)**Wędlina drobiowa 20g (SOJ)**Papryka 50g**Ogórek zielony 50g**Sałata*  | *Kanapka z serem żółtym 60g (GLU, BIA)**Pomidor 30g* | *Zupa pomidorowa z ryżem 400 ml (BIA, SEL)Pulpety drobiowe gotowane 150g (GLU, JAJ)**Sos pietruszkowy 150g (BIA, GLU, SEL)**Kasza jęczmienna 220g (GLU)**Buraczki zasmażane 200g**Kompot b/c 250ml*  | *Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)* | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)Twarożek ze szczypiorkiem 80g (BIA)**Szynka gotowana 20g (SOJ)**Sałatka z ogórka zielonego i rzodkiewki z koperkiem 100g*  | *Pomarańcza 1 szt.* |
| *2024-06-07 piątek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Pasztet drobiowy 60g (JAJ, BIA)**Polędwica sopocka 20g (SOJ)**Pomidor 50g**Ogórek zielony 50g* *Sałata**Zupa mleczna z zacierką**300ml (BIA, GLU, JAJ)* |  | *Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL)**Ryba panierowana 150g (RYB, GLU, JAJ)**Ziemniaki 220g**Surówka z selera i marchwi 200g (SEL)**Kompot 250ml*  | *Mus owocowy. + herbatniki (GLU, JAJ, BIA)* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Ser żółty 40g (BIA)**Wędlina drobiowa 20g (SOJ)**Sałatka jarzynowa 100g (GOR, SEL, JAJ, BIA)* | *Banan 1 szt.*  |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml**Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Ser biały 60g (JAJ, BIA)**Polędwica sopocka 20g (SOJ)**Pomidor b/s 100g* *Sałata**Zupa mleczna z zacierką**300ml (BIA, GLU, JAJ)* |  | *Zupa grysikowa 400ml (GLU, SEL)**Ryba gotowana (RYB) 150g**Sos jarzynowy 100g (SEL)**Ziemniaki 220g**Marchew duszona 200g**Kompot 250ml*  | *Mus owocowy. + herbatniki (GLU, JAJ, BIA)* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Wędlina drobiowa 60g (SOJ)**Pomidor b/s 100g* | *Banan 1 szt.* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250 mlChleb graham 110g (GLU)Masło 15g (BIA)Pasztet dorboiowy 60g (JAJ, BIA)**Polędwica sopocka 20g (SOJ)**Pomidor 50g* *Ogórek zielony 50g* *Sałata**Zupa mleczna z zacierką**300ml (BIA, GLU, JAJ)* | *Kanapka z serem białym 60g (BIA, GLU)* *Rzodkiewka 30g*  | *Zupa grysikowa 400ml (GLU, SEL)**Ryba panierowana 150g (RYB, GLU, JAJ)**Ziemniaki 220g**Surówka z selera i marchwi 200g (SEL)**Kompot b/c 250ml*  | *Mus owocowy b/c + wafle ryżowe*  | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)Ser żółty 40g (BIA)**Wędlina drobiowa 20g (SOJ)**Sałatka jarzynowa 100 g (GOR, SEL, JAJ, BIA)* | *Banan niedojrzały 1 szt.* |
| *2024-06-08 sobota* | *PODSTAWA* | *Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15 (BIA)**Wędlina 40 g**Dżem 50gPomidor 50g* *Sałata*  |  | *Zupa ryżowa 400ml (SEL)**Makaron z mięsem i jarzynami 300g (GLU, JAJ)**Brokuł gotowany 200g**Kompot 250 ml* | *Jabłko 1 szt.* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)**Masło 15g (BIA)**Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)**Szynka gotowana 40g (SOJ)**Papryka 50g**Rzodkiewka 50g* |  |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)**Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Wędlina 40g (SOJ)**Dżem 50g Pomidor b/s 50g* *Sałata*  |  | *Zupa ryżowa 400 ml ( SEL)* *Makaron z mięsem i jarzynami 300g (GLU, JAJ)**Brokuł gotowany 200g**Kompot 250 ml* | *Jabłko pieczone 1 szt.* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)**Szynka gotowana 40g (SOJ)**Pomidor b/s 100g*  |  |
|  | *CUKRZYCOWA* | *Kawa zbożowa b/c 250 ml(BIA, GLU)Chleb graham 110g (GLU)Masło 15g (BIA)Wędlina 60 g (BIA)Pomidor 50g**Ogórek zielony 50g* *Sałata*  | *Kanapka z wędliną 60g (SOJ) Ogórek zielony 30g*  | *Zupa ryżowa 400 ml ( SEL) Makaron pełnoziarnisty z sosem mięsno- warzywnym 300g (GLU, JAJ)**Brokuł gotowany 200g**Kompot b/c 250 ml* | *Jabłko 1 szt.* | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)**Szynka gotowana 40g (SOJ)**Papryka 50g**Rzodkiewka 50g* |  |
| *2024-06-09 niedziela* | *PODSTAWA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Serek kanapkowy 40g (BIA)**Wędlina 40g (SOJ)**Pomidor 50g**Ogórek konserwowy 50g (GOR)**Sałata*  |  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, JAJ, SEL)Pierś z kurczaka panierowana 150g (GLU, JAJ)Puree ziemniaczane 220g (BIA)**Surówka wiosenna 200g**Kompot 250 ml* | *Babka piaskowa 1 kawałek (GLU, JAJ)* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g**(BIA)**Ser żółty 40g (BIA)**Polędwica sopocka 20g (SOJ)**Sałatka z pomidorów i szczypiorku 100g* | *Banan 1 szt.* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)**Chleb pszenny 110g(GLU)**Masło 10g (BIA)**Serek kanapkowy 40g (BIA)**Wędlina 40g (SOJ)**Pomidor b/s 50g**Sałata*  |  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, JAJ, SEL)Pierś z kurczaka gotowana 150g* *Sos koperkowy 150g (BIA, GLU, SEL)Ziemniaki 220g* *Cukinia duszona 200g**Kompot 250ml* | *Babka piaskowa 1 kawałek (GLU, JAJ)* | *Herbata 250 ml* *Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Polędwica sopocka 60g (SOJ)**Pomidor b/s 100g*  | *Banan 1 szt.* |
| *CUKRZYCOWA* | *Kawa zbożowa b/c 250 ml (BIA, GLU)Chleb graham 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Serek kanapkowy 40g (BIA)**Wędlina 40g (SOJ)**Pomidor 50g**Ogórek konserwowy 50g (GOR)**Sałata*  | *Kanapka z jajkiem i sałatą 60g (GLU, JAJ)*  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, JAJ, SEL)Pierś z kurczaka panierowana 150g (GLU, JAJ)Puree ziemniaczane 220g (BIA)**Surówka wiosenna 200g**Kompot b/c 250 ml* | *Serek wiejski 200g (BIA)* | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g**(BIA)**Ser żółty 40g (BIA)**Polędwica sopocka 20g (SOJ)**Sałatka z pomidorów i szczypiorku 100g* | *Banan niedojrzały 1 szt.* |
| *2024-06-10 poniedziałek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 ml**Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Jajko (BIA, JAJ)**Szynka drobiowa 40g (SOJ)**Pomidor 50g**Ogórek zielony 50g**Sałata* *Zupa mleczna z grysikiem 300ml (GLU, BIA)* |  | *Zupa grochówka 400ml (SEL)**Gołąbki z mięsem 2 szt.* *Sos pieczarkowy 150g (GLU, SEL)**Brokuły 200 g* *Kompot 250ml*  | *Jabłko 1 szt.* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)* *Parówki na ciepło 2 sztuki (SOJ)**Musztarda 20g (GOR)**Wiosenna sałatka 100g* | *Sok pomidorowy łagodny 1 szt.* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml**Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Jajko 60g (BIA, JAJ)**Szynka drobiowa 40g (SOJ)**Pomidor b/s 100g* *Sałata**Zupa mleczna z grysikiem 300ml (GLU, BIA)* |  | *Zupa ziemniaczana 400ml (BIA, SEL)Risotto z sosem mięsno- warzywnym 300g**Marchew duszona 200g* *Kompot 250ml*  | *Jabłko pieczone 1 szt.* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Szynka gotowana 60g (SOJ)**Pomidor b/s 100g* | *Sok pomidorowy łagodny 1 szt.* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata 250 ml**Chleb graham 110g (GLU)**Masło 15g (BIA)**Jajko 60 g (JAJ, BIA)**Szynka drobiowa 40g (SOJ)**Pomidor 50g* *Ogórek zielony 50g**SałataZupa mleczna grysikiem 300ml (GLU, BIA)* | *Kanapka z białym serem 60g (GLU, BIA)**Rzodkiewka 30g*  | *Zupa grochówka 400ml (SEL)**Gołąbki z mięsem 2 szt.* *Sos pieczarkowy 150g (GLU, SEL)**Brokuły 200 g* *Kompot b/c 250ml*  | *Jabłko 1 szt.* | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)Parówki na ciepło 2 sztuki (SOJ)**Musztarda 20g (GOR)**Wiosenna sałatka 100g* | *Sok pomidorowy łagodny 1 szt.* |
| *2024-06-11 wtorek* | *PODSTAWA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)**Herbata 250 ml**Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)**Masło 15g (BIA)**Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)**Polędwica sopocka 20g (SOJ)**Wiosenna sałatka z rzodkiewką 100g*  |  | *Krem z brokułu z grzankami 400ml (BIA, GLU, SEL)**Kasza jaglana 220g (GLU, JAJ)**Ser biały 100 g (BIA)**Sos owocowy 100g* *Kompot 250ml* |  *Banan 1 sztuka* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Polędwica sopocka 40g (SOJ)**Jajko 1 sztuka (JAJ)**Sałatka grecka 100g*  | *Deser owocowy* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml**Chleb pszenny 110g**(GLU)**Masło 10g (BIA)**Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)**Polędwica sopocka 20g (SOJ)**Pomidor 100g**Sałata* |  | *Zupa jarzynowa 400ml (BIA, GLU, SEL)**Kasza jaglana 220g**Ser biały 100g (BIA)**Sos owocowy 100g* *Kompot 250ml* | *Banan 1 sztuka*  | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Polędwica sopocka 40 g* *Jajko 1 sztuka**Pomidor b/s 100g*  | *Deser owocowy*  |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250 ml**Chleb graham 110g (GLU)**Masło 15g (BIA)**Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)**Polędwica sopocka 20g (SOJ)**Wiosenna sałatka z rzodkiewką 100g*  | *Kanapka z żółtym serem 60g (GLU, BIA)**Ogórek zielony 30g*  | *Krem z brokułu z grzankami 400ml (BIA, GLU, SEL)**Kasza jaglana 220g**Ser biały 100 g (BIA)**Sos owocowy 100g* *Kompot b/c 250ml* | *Banan niedojrzały 1 sztuka*  | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Polędwica sopocka 40 g* *Jajko 1 sztuka**Sałatka grecka 100 g*  | *Deser naturalny*  |
| *2024-06-12 środa* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Ser żółty 40g (BIA)**Szynka wieprzowa 20g (SOJ)**Papryka konserwowa 50g**Ogórek zielony 50g**Sałata**Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi* *300ml (BIA, GLU)*  |  | *Krupnik z kasza jęczmienną 400ml (BIA, GLU, SEL)**Bitki wieprzowe smażone 150g**Sos pieczeniowy 150g (SEL)**Ziemniaki 220g**Surówka z buraczków i jabłka 200g**Kompot 250ml* | *Jabłko 1 szt.* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Pasta z makreli 60g (RYB)**Szynka drobiowa 20g (SOJ)**Pomidor 50g* *Ogórek kiszony 50g (GOR)* | *Herbatniki (BIA, GLU, JAJ)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Szynka wieprzowa 40g (SOJ)**Serek kanapkowy 40g (BIA)**Pomidor b/s 100g* *Sałata**Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi* *300ml (BIA, GLU)* |  | *Krupnik z kaszą jęczmienna 400ml (BIA, SEL)**Filet z kurczaka gotowany 150g* *Sos pietruszkowy 150g (GLU, BIA, SEL)**Ziemniaki 220g**Buraczki gotowane 200g**Kompot 250ml* | *Jabłko pieczone 1 szt.* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Ser biały 80 g**Dżem 50 g**Pomidor b/s 100g* | *Herbatniki (BIA, GLU, JAJ)* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250 mlChleb graham 110g (GLU)Masło 15g (BIA)Ser żółty 40g (BIA)**Szynka wieprzowa 20g (SOJ)**Papryka konserwowa 50g**Ogórek zielony 50g**Sałata**Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi* *300ml (BIA, GLU)*  | *Kanapka wędliną 60g (SOJ, GLU)**Rzodkiewka 30g*  | *Krupnik z kasza jęczmienną 400ml (BIA, SEL)**Bitki wieprzowe smażone 150g**Sos pieczeniowy 150g (SEL)**Ziemniaki 220g**Surówka z buraczków i jabłka 200g**Kompot b/c 250ml* | *Jabłko 1 szt.* | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)Pasta z makreli 60g (RYB)**Pomidor 50g**Ogórek kiszony 50g (GOR)* | *Herbatniki (BIA, GLU, JAJ)* |
| *2024-06-13 czwartek* | *PODSTAWA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Pasztet pieczony 60g (GLU, JAJ)**Ser żółty 20g (BIA)* *Pomidor 50g* *Ogórek konserw. 50g* *Sałata* |  | *Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL)**Kaszotto z mięsem i warzywami 300g (GLU)**Sos pomidorowy 150g (GLU, SEL)**Surówka z tartej marchewki i jabłka 200g*  | *Budyń smakowy 200ml (BIA)* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasta jajeczna 60g (JAJ, BIA)**Wędlina 20g (SOJ)**Sałatka z rzodkiewką 100g*  | Banan 1 szt. |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Szynka gotowana 60g (SOJ)* *Pomidor b/s 100g* *Sałata* |  | *Zupa ziemniaczana 400ml (SEL, BIA)**Kaszotto z mięsem i warzywami 300g (GLU)**Sos pomidorowy 150g (GLU, SEL)**Cukinia duszona 200g* | *Budyń l smakowy 200ml (BIA)* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)**Masło 10g (BIA)**Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)**Polędwica sopocka 40g (SOJ)**Pomidor b/s 100g*  | Banan 1 szt. |
| *CUKRZYCOWA* | *Kawa zbożowa b/c 250 ml (BIA, GLU)Chleb graham 110g(GLU)Masło 15g (BIA)Pasztet pieczony 60g (GLU, JAJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Pomidor 50g* *Ogórek konserw. 50g* *Sałata* | *Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)**Jabłko 1 szt.* | *Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml (GLU, BIA, SEL)**Kaszotto z mięsem i warzywami 300g (GLU)**Sos pomidorowy 150g (GLU, SEL)**Surówka z tartej marchewki i jabłka 200g*  | *Budyń smakowy b/c 200ml (BIA)*  | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasta jajeczna 60g (BIA, JAJ)**Wędlina 20g (SOJ)**Sałatka z rzodkiewką 100g*  | Banan niedojrzały 1 szt. |
| *2024-06-14 piątek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasta twarogowa ze szczypiorkiem 60g (BIA)**Wędlina 20g (SOJ)**Pomidor 100 g**Sałata* *Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU)* |  | *Krem z cebuli z grzankami 400ml (BIA, GLU, SEL)Ryba panierowana 150g (RYB, GLU, JAJ)**Ziemniaki 220g* *Surówka wiosenna 200g* *Kompot 250 ml* | *Jabłko*  | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Szynka wieprzowa 40g (SOJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Ogórek zielony 50g**Papryka 50g* | *Jogurt naturalny (BIA)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Twarożek 80g (BIA)**Dżem 50g* *Pomidor b/s 50g* *Sałata* *Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa jarzynowa 400 ml (BIA, GLU, SEL)**Ryba gotowana (RYB) 150g**Sos jarzynowy 100g (SEL)**Ziemniaki 220g**Marchew duszona 200g**Kompot 250 ml* | *Jabłko*  | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Szynka wieprzowa 60g (SOJ)**Pomidor b/s 100g* | *Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250 mlChleb graham 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasta twarogowa ze szczypiorkiem 60g (BIA)**Wędlina 20g (SOJ)**Rzodkiewka 50g**Pomidor 100g**Sałata* *Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU)* | *Kanapka z serem żółtym 60g (BIA, GLU)* *Ogórek zielony 30g* | *Krem z cebuli z grzankami 400ml (BIA, GLU, SEL)Ryba panierowana 150g (RYB, GLU, JAJ)**Ziemniaki 220g* *Surówka wiosenna 200g* *Kompot b/c 250 ml* | *Jabłko 1 szt.* | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Szynka wieprzowa 40g (SOJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Ogórek zielony 50g**Papryka 50g* | *Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)* |
| *2024-06-15 sobota* | *PODSTAWA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Polędwica sopocka 20g (SOJ)**Ser żółty 40g (BIA)**Pomidor 50g**Ogórek zielony 50g**Sałata* |  | *Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL)**Makaron bolognese 300g (GLU, JAJ)**Surówka z tartej marchewki i jabłka 200g* *Kompot 250ml*  | *Pomarańcze 1 szt.* |  *Herbata 250 ml**Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)**Masło 15g (BIA)**Parówki na ciepło 2 sztuki (SOJ)**Ketchup 20g* *Sałatka wiosenna z koperkiem 100g* | *Sok pomidorowy łagodny 1 szt.* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Polędwica sopocka 60g (SOJ)**Pomidor b/s 100g* *Sałata* |  | *Zupa grysikowa 400ml (GLU, SEL)**Makaron z mięsem i warzywami 300g (GLU, JAJ)**Sos pomidorowy 150g (GLU, SEL)**Bukiet jarzyn gotowanych 200g**Kompot 250ml*  | *Pomarańcze 1 szt.* | *Herbata 250 ml**Chleb pszenny 110g**(GLU)**Masło 10g (BIA)**Szynka drobiowa 60g (SOJ)**Pomidor b/s 100g* | *Sok pomidorowy łagodny 1 szt.* |
|  | *CUKRZYCOWA* | *Kawa zbożowa b/c 250 ml (BIA, GLU)Chleb graham 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Polędwica sopocka 20g (SOJ)**Ser żółty 40g (BIA)**Pomidor 50g**Ogórek zielony 50g**Sałata* | *Kanapka z wędliną 60g (SOJ, GLU)**Pomidor 30g*  | *Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL)**Makaron bolognese 300g (GLU, JAJ)**Surówka z tartej marchewki i jabłka 200g* *Kompot b/c 250ml*  | *Pomarańcze 1 szt.* | *Herbata b/c 250 ml**Chleb pszenno-żytni 110g (GLU)**Masło 15g (BIA)**Parówki na ciepło 2 sztuki (SOJ)**Ketchup 20)**Sałatka wiosenna z koperkiem 100g* | *Sok pomidorowy łagodny 1 szt.* |

Jadłospis przygotowany przez Catering Meridian’s