07.04.2025 poniedziałek

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Owsianka (gluten)na mleku 300mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 55 gPieczywo z ziarnami (gluten) 55gMasło (mleko) 15gPasta jajeczna ze szczypiorkiem (mleko) 60gSzynka z indyka 40g (gorczyca, soja)Pomidor 100 g ,Sałata |  |  Żurek z ziemniaki z kiełbasą gluten, soja, gorczyca, mleko)400mlMakron z sosem truskawkowym na jogurcie (gluten, mleko) 300gSer biały półtłusty (mleko) 80gKompot 250 ml | Banan 1szt | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko) 15gSer żółty (mleko) 40gKiełbasa żywiecka (gorczyca, soja) 40 gPapryka 50 g ,SałataHerbatniki (gluten, jaja, mleko) 3 sztuki | Woda mineralna niegazowana |
| Owsianka (gluten)na mleku 300mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne (gluten) 110 gMasło (mleko)10gPasta jajeczna(mleko) 60gSzynka z indyka 40g (gorczyca, soja)Pomidor b/s 100 gSałata |  | Zupa jarzynowa z ziemniakami niezabielana (seler) 400mlMakaron z sosem truskawkowym na jogurcie (mleko)300gSer biały półtłusty (mleko) 80gKompot 250ml | Banan 1szt | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gWędlina drobiowa (gorczyca, soja) 60 gPomidor b/s 100g, SałataHerbatniki (gluten, jaja, mleko) 3 sztuki | Woda mineralna niegazowana |
| Owsianka (gluten)na mleku 300mlHerbata b/c 250 mlPieczywo z ziarnami (gluten) 110gMasło (mleko) 15gPasta jajeczna ze szczypiorkiem (mleko) 60gSzynka z indyka 40g (gorczyca, soja)Pomidor 100 gSałata | Kanapka z serem białym (gluten, mleko,) 60 gOgórek 30 g | Żurek z ziemniaki z kiełbasą gluten, soja, gorczyca, mleko)400ml Makaron pełnoziarnisty z sosem truskawkowym na jogurcie b/c (gluten,mleko)300gSer biały półtłusty (mleko) 80gKompot b/c250 ml | Banan niedojrzały 1szt | Herbata 250mlPieczywo graham(gluten) 110gMasło (mleko) 15gSer żółty 40g (mleko)Kiełbasa żywiecka (gorczyca, soja) 40 gPapryka 50 g,SałataBiszkopty b/c(gluten, jaja, mleko) 3 sztuki | Woda mineralna niegazowana |

08.04.2025 wtorek

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo z ziarnami(gluten) 55gMasło (mleko)15g Twarożek z rzodkiewką (mleko) 60gWędlina (gorczyca, soja)40gOgórek zielony 50 g, sałataMandarynka 1 sztuka  |  | Zupa pomidorowa z ryżem (seler, mleko, gluten) 400mlGulasz wieprzowy 250g,Kasza bulgur (gluten) 220g surówka z kapusty czerwonej 200 gKompot 250ml | Jabłko  | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham (gluten)55gMasło (mleko) 15gFrankfuterki na ciepło (gorczyca, soja) – 2 sztukiMusztarda (gorczyca) 20 g Pomidor 100 g, Sałata | Jogurt owocowy (mleko)150g |
| Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10g Twarożek z rzodkiewką (mleko) 60gWędlina (gorczyca, soja)40gPomidor 50 g, sałataBanan 1 sztuka |  | Zupa pomidorowa z ryżem niezabielana (seler, gluten) 400mlGulasz drobiowy 250g,Kasza bulgur (gluten) 220gBrokuły gotowane 200 gKompot 250ml | Jabłko pieczone  | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gSer biały 40 g Wędlina (gorczyca, soja) 40gPomidor b/s 100gSałata | Jogurt owocowy 150g |
| Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata b/c 250 mlPieczywo z ziarnami(gluten) 110gMasło (mleko) 15gTwarożek z rzodkiewką (mleko) 60gWędlina (gorczyca, soja)40gOgórek zielony 50 g, sałataMandarynka 1 sztuka | Kanapka z wędliną (gluten, mleko) 60gRzodkiewka 30g | Zupa pomidorowa z ryżem (seler, mleko, gluten) 400mlGulasz wieprzowy 250g, Kasza bulgur (gluten) 220g surówka z kapusty czerwonej 200 gKompot b/c 250ml | Jabłko  | Herbata 250mlPieczywo graham (gluten)110gMasło (mleko) 15gFrankfuterki na ciepło (gorczyca, soja) – 2 sztukiMusztarda (gorczyca) 20 g Pomidor 100 g, Sałata | Jogurt naturalny (mleko)150g |

09.04.2025 środa

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Grysik (pszenica) na mleku 300mlHerbata 250 mlKajzerka (gluten) 1sztPieczywo graham(gluten) 55gMasło (mleko)15gPasta z makreli i sera ze szczypiorkiem (mleko, ryba) 60gSzynka z indyka (gorczyca,soja) 40 gRzodkiewka 50g, ogórek zielony 50g Sałata |  | Zupa grysikowa z natką pietruszki (seler, gluten) 400 mlKotlet drobiowy saute 150g w sosie warzywnym 150gZiemniaki 220gSurówka po żydowsku 200 g Kompot 250 ml | Banan  | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko) 15gPolędwica sopocka (gorczyca, soja) 40 gSer żółty (mleko) 40 gPomidor 100 gSałata  | Sok pomidorowy łagodny  |
| Grysik (gluten)na mleku 300mlHerbata 250 mlKajzerka (gluten) 1sztPieczywo pszenne(gluten) 55gMasło (mleko)10gPasta z makreli i sera (mleko, ryba) 60gSzynka z indyka (gorczyca,soja) 40 gPomidor b/s 100 g ,Sałata |  | Zupa grysikowa z natką pietruszki (seler, gluten) 400 mlKotlet drobiowy saute 150g w sosie warzywnym 150gZiemniaki 220gBukiet jarzyn gotowanych 200 g Kompot 250 ml | Banan  | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gPolędwica sopocka (gorczyca, soja) 40 gSer biały (mleko)40 g Pomidor b/s 100 gSałata  | Sok pomidorowy łagodny |
| Grysik (pszenica) na mleku 300mlHerbata b/c 250 mlBułka grahamka (gluten) 1 sztukaPieczywo graham(gluten) 55 gMasło (mleko)15gPasta z makreli i sera ze szczypiorkiem (mleko, ryba) 60gSzynka z indyka (gorczyca,soja) 40 g, Rzodkiewka 50 g, ogórek zielony 50gSałata | Kanapka z serem białym (gluten, mleko) 60 gPapryka 30 g | Zupa grysikowa z natką pietruszki (seler, gluten) 400 mlKotlet drobiowy saute 150g w sosie warzywnym 150gZiemniaki 220gSurówka po żydowsku 200 g Kompot b/c 250ml | Banan  | Herbata 250mlPieczywo graham(gluten) 110gMasło (mleko) 15g Polędwica sopocka (gorczyca, soja) 40 gSer żółty (mleko) 40 gPomidor 100 gSałata | Sok pomidorowy łagodny |

10.04.2025 czwartek

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo z ziarnami(gluten) 55gMasło (mleko)15gPasztet drobiowy (jaja, gorczyca, soja, gluten) 60 g Ogórek zielony 50 g,SałataMałe jabłko 1szt |  | Zupa krem szpinakowy(seler, mleko) z groszkiem ptysiowym (gluten, mleko, jaja) 400mlKarkówka w sobie własnym 150gRyż biały 220gSurówka z buraków 200gKompot 250ml | Serek wiejski (mleko) | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham (gluten)55gMasło (mleko) 15gWędlina drobiowa (gorczyca, soja)40gSer kanapkowy (mleko)50 g Rzodkiewka 50, SałataHerbatniki (mleko, gluten, jaja) 3 sztuki  | Kiwi 1 sztuka |
| Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gTwarożek z koperkiem (mleko) 60gWędlina z indyka (gorczyca, soja) 40gPomidor b/s 50gSałataMałe jabłko pieczone 1 szt |  | Zupa krem szpinakowy niezabielany(seler) z groszkiem ptysiowym (gluten, mleko, jaja) 400mlSchab w sosie własnym 150gRyż biały 220gSurówka z buraków 200gKompot 250ml | Serek wiejski (mleko) | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gWędlina drobiowa (gorczyca, soja)40gSer kanapkowy (mleko)50 g Pomidor b/s 50g, sałata Herbatniki (mleko, gluten, jaja) 3 sztuki | Gruszka pieczona |
| Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata b/c 250 mlPieczywo z ziarnami(gluten) 110gMasło (mleko) 15gPasztet drobiowy (jaja, gorczyca, soja, gluten) 60 g Ogórek zielony 50 g,SałataMałe jabłko 1szt | Kanapka z serem żółtym (gluten, mleko) 60gPapryka 30g | Zupa krem szpinakowy(seler, mleko) z groszkiem ptysiowym (gluten, mleko, jaja) 400mlKarkówka w sobie własnym 150gRyż biały 220gSurówka z buraków 200gKompot 250ml | Serek wiejski (mleko) | Herbata 250mlPieczywo graham (gluten)110gMasło (mleko) 15gWędlina drobiowa (gorczyca, soja)40gSer kanapkowy (mleko)50 g Rzodkiewka 50, SałataHerbatniki b/c (mleko, gluten, jaja) 3 sztuki | Kiwi 1 sztuka |

11.04.2025 piątek

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Płatki owsiane (gluten)na mleku300mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham(gluten)55gMasło (mleko)15gJajko 1 sztSer żółty(mleko)40gMajonez (jaja) 20 gPapryka 50g, SałataJabłko  |  | Zupa jarzynowa z makaronem (gluten) 400mlRyba panierowana (gluten, jaja) 120gZiemniaki 220gSurówka z kapusty pekińskiej 200 g Kompot 250ml | Drożdżówka (gluten) 1 sztuka | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo z ziarnami (gluten) 55gMasło (mleko) 15gSer biały (mleko) 80 gDżem 50 gPomidor 50 g ,Sałata | Banan |
| Płatki owsiane na mleku (gluten) 300mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko)10gJajko gotowane 1 sztSzynka z indyka 40gPomidor b/s 100g,SałataJabłko pieczone  |  | Zupa jarzynowa z makaronem (gluten) niezabielana 400mlRyba pieczona 120gZiemniaki 220gSos koperkowy (mleko, gluten)150gCukinia duszona 200gKompot 250ml | Drożdżówka (gluten) 1 sztuka | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gSer biały (mleko) 80 gDżem 50 gPomidor 50 g, Sałata | Banan |
| Płatki owsiane na mleku(gluten) 300mlHerbata b/c 250 mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko)15gJajko gotowane 1 sztSer żółty (mleko) 40 gPapryka 50gSałatajabłko  | Kanapka z wędliną (gluten, mleko, gorczyca, soja) 60gOgórek kiszony 30g | Zupa jarzynowa z makaronem (gluten) 400mlRyba panierowana(gluten, jaja) 120gZiemniaki 220gSurówka z kapusty pekińskiej 200 g Kompot 250ml | Wafle ryżowe 3 sztuki | Herbata 250mlPieczywo z ziarnami (gluten) 110gMasło (mleko) 15gSer biały (mleko) 80 gDżem niesłodzony 50 gPomidor 50 g, Sałata | Banan niedojrzały |

12.04.2025 sobota

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten)55gPieczywo graham(gluten) 55gMasło (mleko) 15gTwarożek z rzodkiewką (mleko) 60 g Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40 gOgórek kiszony 100 g , Sałata |  | Krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym (seler, mleko, jaja) 400mlMakaron z kurczakiem i warzywami 300 gMarchew baby 100 g Kompot 250 ml  | Winogrona | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko) 15gWędlina (gorczyca, soja) 40 gSałatka jarzynowa 150 g, sałata | Woda mineralna niegazowana  |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gTwarożek z rzodkiewką (mleko) 60 g Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40 gPomidor b/s 100 g, Sałata |  | Krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym (seler, jaja) 400mlMakaron z kurczakiem i warzywami 300 gMarchew baby 100 g Kompot 250 ml  | Winogrona | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gWędlina (gorczyca, soja) 40 gWędlina (gorczyca, soja) 40 gSałatka jarzynowa 150 g, sałata | Woda mineralna niegazowana |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata b/c 250 mlPieczywo graham(gluten) 110gMasło 15gTwarożek z rzodkiewką (mleko) 60 g Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40 gOgórek kiszony 100 g, Sałata | Kanapka z serem żółtym(gluten, Ogórek zielony 30g | Krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym (seler, mleko, jaja) 400mlMakaron z kurczakiem i warzywami 300 gMarchew baby 100 g  Kompot 250 ml  | Winogrona | Herbata 250mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko) 15gWędlina (gorczyca, soja) 40 gSałatka jarzynowa 150 g, sałata | Woda mineralna niegazowana |

13.04.2025 niedziela

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham(gluten) 55gMasło (mleko)15gParówki na ciepło (gorczyca, soja) – 2 sztuki Keczup – 20 gPomidor 50 g , sałata jabłko |  | Rosół z makaronem (seler, gluten) 400mlSchab w sosie własnym 150gZiemniaki 220gSurówka Colesław 200gKompot 250ml | Ciasto biszkoptowe (gluten, jaja) 50g | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko) 15gWędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40 gSer żółty (mleko) 40 gOgórek zielony 100 gSałata | Pomarańcza  |
| Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gTwarożek z grillowanym bakłażanem(mleko)60gWędlina wieprzowa (soja, gorczyca) 40gPomidor 50 g b/s, sałataJabłko pieczone |  | Rosół z makaronem (seler, gluten)400mlSchab w sosie własnym 150gSos warzywny 150mlZiemniaki 220gBrokuły gotowane200gKompot 250ml | Ciasto biszkoptowe (gluten, jaja) 50g | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gWędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40 gSerek kanapkowy (mleko)40 gPomidor b/s 100 g Sałata | Banan  |
| Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250mlHerbata b/c 250 mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mlekoParówki na ciepło (gorczyca, soja) – 2 sztuki Keczup – 20 gPomidor 50 g , sałata jabłko | Kanapka z jajkiem (gluten, mleko) 60gOgórek zielony30 g | Rosół z makaronem(seler, gluten)400mlSchab w sosie własnym 150gZiemniaki 220gSurówka Colesław 200gKompot b/c 250ml | Mus owocowy b/c | Herbata 250mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko) 15gWędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40 gSer żółty (mleko) 40 gOgórek zielony 100 gSałata | Pomarańcza  |