07.04.2025 poniedziałek

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Owsianka (gluten)na mleku 300ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55 g  Pieczywo z ziarnami (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (mleko) 60g  Szynka z indyka 40g (gorczyca, soja)  Pomidor 100 g ,Sałata |  | Żurek z ziemniaki z kiełbasą gluten, soja, gorczyca, mleko)400ml  Makron z sosem truskawkowym na jogurcie (gluten, mleko) 300g  Ser biały półtłusty (mleko) 80g  Kompot 250 ml | Banan 1szt | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Ser żółty (mleko) 40g  Kiełbasa żywiecka (gorczyca, soja) 40 g  Papryka 50 g ,Sałata  Herbatniki (gluten, jaja, mleko) 3 sztuki | Woda mineralna niegazowana |
| Owsianka (gluten)na mleku 300ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne (gluten) 110 g  Masło (mleko)10g  Pasta jajeczna(mleko) 60g  Szynka z indyka 40g (gorczyca, soja)  Pomidor b/s 100 g  Sałata |  | Zupa jarzynowa z ziemniakami niezabielana (seler) 400ml  Makaron z sosem truskawkowym na jogurcie (mleko)300g  Ser biały półtłusty (mleko) 80g  Kompot 250ml | Banan 1szt | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 60 g  Pomidor b/s 100g, Sałata  Herbatniki (gluten, jaja, mleko) 3 sztuki | Woda mineralna niegazowana |
| Owsianka (gluten)na mleku 300ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo z ziarnami (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (mleko) 60g  Szynka z indyka 40g (gorczyca, soja)  Pomidor 100 g  Sałata | Kanapka z serem białym (gluten, mleko,) 60 g  Ogórek 30 g | Żurek z ziemniaki z kiełbasą gluten, soja, gorczyca, mleko)400ml Makaron pełnoziarnisty z sosem truskawkowym na jogurcie b/c (gluten,mleko)300g  Ser biały półtłusty (mleko) 80g  Kompot b/c250 ml | Banan niedojrzały 1szt | Herbata 250ml  Pieczywo graham(gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Ser żółty 40g (mleko)  Kiełbasa żywiecka (gorczyca, soja) 40 g  Papryka 50 g,Sałata  Biszkopty b/c(gluten, jaja, mleko) 3 sztuki | Woda mineralna niegazowana |

08.04.2025 wtorek

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo z ziarnami(gluten) 55g  Masło (mleko)15g  Twarożek z rzodkiewką (mleko) 60g  Wędlina (gorczyca, soja)40g  Ogórek zielony 50 g, sałata  Mandarynka 1 sztuka |  | Zupa pomidorowa z ryżem (seler, mleko, gluten) 400ml  Gulasz wieprzowy 250g,  Kasza bulgur (gluten) 220g  surówka z kapusty czerwonej 200 g  Kompot 250ml | Jabłko | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten)55g  Masło (mleko) 15g  Frankfuterki na ciepło (gorczyca, soja) – 2 sztuki  Musztarda (gorczyca) 20 g  Pomidor 100 g, Sałata | Jogurt owocowy (mleko)150g |
| Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Twarożek z rzodkiewką (mleko) 60g  Wędlina (gorczyca, soja)40g  Pomidor 50 g, sałata  Banan 1 sztuka |  | Zupa pomidorowa z ryżem niezabielana (seler, gluten) 400ml  Gulasz drobiowy 250g,  Kasza bulgur (gluten) 220g  Brokuły gotowane 200 g  Kompot 250ml | Jabłko pieczone | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Ser biały 40 g  Wędlina (gorczyca, soja) 40g  Pomidor b/s 100g  Sałata | Jogurt owocowy 150g |
| Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo z ziarnami(gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Twarożek z rzodkiewką (mleko) 60g  Wędlina (gorczyca, soja)40g  Ogórek zielony 50 g, sałata  Mandarynka 1 sztuka | Kanapka z wędliną (gluten, mleko) 60g  Rzodkiewka 30g | Zupa pomidorowa z ryżem (seler, mleko, gluten) 400ml  Gulasz wieprzowy 250g,  Kasza bulgur (gluten) 220g  surówka z kapusty czerwonej 200 g  Kompot b/c 250ml | Jabłko | Herbata 250ml  Pieczywo graham (gluten)110g  Masło (mleko) 15g  Frankfuterki na ciepło (gorczyca, soja) – 2 sztuki  Musztarda (gorczyca) 20 g  Pomidor 100 g, Sałata | Jogurt naturalny (mleko)150g |

09.04.2025 środa

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Grysik (pszenica) na mleku 300ml  Herbata 250 ml  Kajzerka (gluten) 1szt  Pieczywo graham(gluten) 55g  Masło (mleko)15g  Pasta z makreli i sera ze szczypiorkiem (mleko, ryba) 60g  Szynka z indyka (gorczyca,soja) 40 g  Rzodkiewka 50g, ogórek zielony 50g  Sałata |  | Zupa grysikowa z natką pietruszki (seler, gluten) 400 ml  Kotlet drobiowy saute 150g w sosie warzywnym 150g  Ziemniaki 220g  Surówka po żydowsku 200 g  Kompot 250 ml | Banan | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Polędwica sopocka (gorczyca, soja) 40 g  Ser żółty (mleko) 40 g  Pomidor 100 g  Sałata | Sok pomidorowy łagodny |
| Grysik (gluten)na mleku 300ml  Herbata 250 ml  Kajzerka (gluten) 1szt  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Masło (mleko)10g  Pasta z makreli i sera (mleko, ryba) 60g  Szynka z indyka (gorczyca,soja) 40 g  Pomidor b/s 100 g ,Sałata |  | Zupa grysikowa z natką pietruszki (seler, gluten) 400 ml  Kotlet drobiowy saute 150g w sosie warzywnym 150g  Ziemniaki 220g  Bukiet jarzyn gotowanych 200 g  Kompot 250 ml | Banan | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Polędwica sopocka (gorczyca, soja) 40 g  Ser biały (mleko)40 g  Pomidor b/s 100 g  Sałata | Sok pomidorowy łagodny |
| Grysik (pszenica) na mleku 300ml  Herbata b/c 250 ml  Bułka grahamka (gluten) 1 sztuka  Pieczywo graham(gluten) 55 g  Masło (mleko)15g  Pasta z makreli i sera ze szczypiorkiem (mleko, ryba) 60g  Szynka z indyka (gorczyca,soja) 40 g, Rzodkiewka 50 g, ogórek zielony 50g  Sałata | Kanapka z serem białym (gluten, mleko) 60 g  Papryka 30 g | Zupa grysikowa z natką pietruszki (seler, gluten) 400 ml  Kotlet drobiowy saute 150g w sosie warzywnym 150g  Ziemniaki 220g  Surówka po żydowsku 200 g  Kompot b/c 250ml | Banan | Herbata 250ml  Pieczywo graham(gluten) 110g  Masło (mleko) 15g Polędwica sopocka (gorczyca, soja) 40 g  Ser żółty (mleko) 40 g  Pomidor 100 g  Sałata | Sok pomidorowy łagodny |

10.04.2025 czwartek

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo z ziarnami(gluten) 55g  Masło (mleko)15g  Pasztet drobiowy (jaja, gorczyca, soja, gluten) 60 g  Ogórek zielony 50 g,Sałata  Małe jabłko 1szt |  | Zupa krem szpinakowy(seler, mleko) z groszkiem ptysiowym (gluten, mleko, jaja) 400ml  Karkówka w sobie własnym 150g  Ryż biały 220g  Surówka z buraków 200g  Kompot 250ml | Serek wiejski (mleko) | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten)55g  Masło (mleko) 15g  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja)40g  Ser kanapkowy (mleko)50 g  Rzodkiewka 50, Sałata  Herbatniki (mleko, gluten, jaja) 3 sztuki | Kiwi 1 sztuka |
| Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Twarożek z koperkiem (mleko) 60g  Wędlina z indyka (gorczyca, soja) 40g  Pomidor b/s 50g  Sałata  Małe jabłko pieczone 1 szt |  | Zupa krem szpinakowy niezabielany(seler) z groszkiem ptysiowym (gluten, mleko, jaja) 400ml  Schab w sosie własnym 150g  Ryż biały 220g  Surówka z buraków 200g  Kompot 250ml | Serek wiejski (mleko) | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja)40g  Ser kanapkowy (mleko)50 g  Pomidor b/s 50g, sałata  Herbatniki (mleko, gluten, jaja) 3 sztuki | Gruszka pieczona |
| Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo z ziarnami(gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Pasztet drobiowy (jaja, gorczyca, soja, gluten) 60 g  Ogórek zielony 50 g,Sałata  Małe jabłko 1szt | Kanapka z serem żółtym (gluten, mleko) 60g  Papryka 30g | Zupa krem szpinakowy(seler, mleko) z groszkiem ptysiowym (gluten, mleko, jaja) 400ml  Karkówka w sobie własnym 150g  Ryż biały 220g  Surówka z buraków 200g  Kompot 250ml | Serek wiejski (mleko) | Herbata 250ml  Pieczywo graham (gluten)110g  Masło (mleko) 15g  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja)40g  Ser kanapkowy (mleko)50 g  Rzodkiewka 50, Sałata  Herbatniki b/c (mleko, gluten, jaja) 3 sztuki | Kiwi 1 sztuka |

11.04.2025 piątek

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Płatki owsiane (gluten)na mleku300ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham(gluten)55g  Masło (mleko)15g  Jajko 1 szt  Ser żółty(mleko)40g  Majonez (jaja) 20 g  Papryka 50g, Sałata  Jabłko |  | Zupa jarzynowa z makaronem (gluten) 400ml  Ryba panierowana (gluten, jaja) 120g  Ziemniaki 220g  Surówka z kapusty pekińskiej 200 g  Kompot 250ml | Drożdżówka (gluten) 1 sztuka | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo z ziarnami (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Ser biały (mleko) 80 g  Dżem 50 g  Pomidor 50 g ,Sałata | Banan |
| Płatki owsiane na mleku (gluten) 300ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko)10g  Jajko gotowane 1 szt  Szynka z indyka 40g  Pomidor b/s 100g,Sałata  Jabłko pieczone |  | Zupa jarzynowa z makaronem (gluten) niezabielana 400ml  Ryba pieczona 120g  Ziemniaki 220g  Sos koperkowy (mleko, gluten)150g  Cukinia duszona 200g  Kompot 250ml | Drożdżówka (gluten) 1 sztuka | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Ser biały (mleko) 80 g  Dżem 50 g  Pomidor 50 g, Sałata | Banan |
| Płatki owsiane na mleku(gluten) 300ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko)15g  Jajko gotowane 1 szt  Ser żółty (mleko) 40 g  Papryka 50g  Sałata  jabłko | Kanapka z wędliną (gluten, mleko, gorczyca, soja) 60g  Ogórek kiszony 30g | Zupa jarzynowa z makaronem (gluten) 400ml  Ryba panierowana(gluten, jaja) 120g  Ziemniaki 220g  Surówka z kapusty pekińskiej 200 g  Kompot 250ml | Wafle ryżowe 3 sztuki | Herbata 250ml  Pieczywo z ziarnami (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Ser biały (mleko) 80 g  Dżem niesłodzony 50 g  Pomidor 50 g, Sałata | Banan niedojrzały |

12.04.2025 sobota

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten)55g  Pieczywo graham(gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Twarożek z rzodkiewką (mleko) 60 g  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40 g  Ogórek kiszony 100 g , Sałata |  | Krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym (seler, mleko, jaja) 400ml  Makaron z kurczakiem i warzywami 300 g  Marchew baby 100 g  Kompot 250 ml | Winogrona | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Wędlina (gorczyca, soja) 40 g  Sałatka jarzynowa 150 g, sałata | Woda mineralna niegazowana |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Twarożek z rzodkiewką (mleko) 60 g  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40 g  Pomidor b/s 100 g, Sałata |  | Krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym (seler, jaja) 400ml  Makaron z kurczakiem i warzywami 300 g  Marchew baby 100 g  Kompot 250 ml | Winogrona | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Wędlina (gorczyca, soja) 40 g  Wędlina (gorczyca, soja) 40 g  Sałatka jarzynowa 150 g, sałata | Woda mineralna niegazowana |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo graham(gluten) 110g  Masło 15g  Twarożek z rzodkiewką (mleko) 60 g  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40 g  Ogórek kiszony 100 g, Sałata | Kanapka z serem żółtym(gluten, Ogórek zielony 30g | Krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym (seler, mleko, jaja) 400ml  Makaron z kurczakiem i warzywami 300 g  Marchew baby 100 g  Kompot 250 ml | Winogrona | Herbata 250ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Wędlina (gorczyca, soja) 40 g  Sałatka jarzynowa 150 g, sałata | Woda mineralna niegazowana |

13.04.2025 niedziela

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham(gluten) 55g  Masło (mleko)15g  Parówki na ciepło (gorczyca, soja) – 2 sztuki  Keczup – 20 g  Pomidor 50 g , sałata  jabłko |  | Rosół z makaronem (seler, gluten) 400ml  Schab w sosie własnym 150g  Ziemniaki 220g  Surówka Colesław 200g  Kompot 250ml | Ciasto biszkoptowe (gluten, jaja) 50g | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40 g  Ser żółty (mleko) 40 g  Ogórek zielony 100 g  Sałata | Pomarańcza |
| Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Twarożek z grillowanym bakłażanem(mleko)60g  Wędlina wieprzowa (soja, gorczyca) 40g  Pomidor 50 g b/s, sałata  Jabłko pieczone |  | Rosół z makaronem (seler, gluten)400ml  Schab w sosie własnym 150g  Sos warzywny 150ml  Ziemniaki 220g  Brokuły gotowane200g  Kompot 250ml | Ciasto biszkoptowe (gluten, jaja) 50g | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40 g  Serek kanapkowy (mleko)40 g  Pomidor b/s 100 g Sałata | Banan |
| Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko  Parówki na ciepło (gorczyca, soja) – 2 sztuki  Keczup – 20 g  Pomidor 50 g , sałata  jabłko | Kanapka z jajkiem (gluten, mleko) 60g  Ogórek zielony  30 g | Rosół z makaronem(seler, gluten)400ml  Schab w sosie własnym 150g  Ziemniaki 220g  Surówka Colesław 200g  Kompot b/c 250ml | Mus owocowy b/c | Herbata 250ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40 g  Ser żółty (mleko) 40 g  Ogórek zielony 100 g  Sałata | Pomarańcza |