31.03.2025 poniedziałek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Płatki owsiane na mleku (gluten) 300mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko) 15gParówki(gorczyca ,soja) 2sztKetchup 20gOgórek zielony 50g, sałataKiwi 1 sztuka |  | Krem z soczewicy z groszkiem ptysiowym (seler, mleko, gluten, jaja) 400 mlPierogi ruskie z cebulką 10szt (mleko, jaja, gluten)Surówka z marchewki i jabłka 100gKompot 250 ml | Mandarynka  | Herbata 250mlPieczywo pszenne gPieczywo graham(gluten) 55gMasło (mleko)15gKiełbasa żywiecka 40g (gorczyca, soja)Ser żółty (mleko)40 gPomidor 50gSałataHerbatniki 3 szt (gluten, jaja, mleko) | Woda mineralna niegazowana |
| ŁATWOSTRAWNA | Płatki owsiane na mleku (gluten) 300mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gWędlina drobiowa (gorczyca,soja) 40 gJajko 1 sztuka Pomidor b/s 50gSałata 1sztJabłko pieczone 1 sztuka |  | Krem z soczewicy z groszkiem ptysiowym (seler, mleko, gluten, jaja) 400 mlPierogi ruskie bez cebuli 10szt (mleko, jaja, gluten)Marchew duszona 100gKompot 250 ml | Banan | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110 gMasło (mleko)10gSer biały (mleko) 40gWędlina drobiowa (gorczyca, soja)40 gPomidor b/s 50g, sałataHerbatniki 3 szt (gluten, jaja, mleko) | Woda mineralna niegazowana |
| CUKRZYCOWA | Płatki owsiane na mleku (gluten) 300mlHerbata b/c 250 mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko) 15gParówki(gorczyca,soja) 2sztKetchup 20gOgórek zielony 50g, sałataKiwi 1 sztuka | Kanapka z wędliną (gluten, mleko, gorczyca, soja) 60 gPapryka 30 g | Krem z soczewicy z groszkiem ptysiowym (seler, mleko, gluten, jaja) 400 mlRyż brązowy 220gPotrawka drobiowa 250gSurówka z marchewki i jabłka 100gKompot b/c 250ml | Mandarynka | Herbata 250mlPieczywo graham(gluten) 110gMasło (mleko) 15gKiełbasa żywiecka 40g (gorczyca, soja)Ser żółty (mleko)40 gPomidor 50gSałataBiszkopty b/c 3 szt (gluten, jaja, mleko) | Woda mineralna niegazowana |

01.04.2025 wtorek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo z ziarnami(gluten) 55gMasło (mleko)15gPasztet drobiowy (jaja, gluten, gorczyca, soja) 60~~g~~ Ogórek kiszony 100g, SałataJabłko 1 szt |  | Zupa kalafiorowa z lanym ciastem (seler, mleko, gluten, jaja) 400mlGulasz z indyka 250gKasza jęczmienna (gluten) 220gSurówka z buraków gotowanych 200gKompot 250ml | Jogurt owocowy (mleko) 150g  | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham (gluten)55gMasło (mleko) 15gTwarożek z rzodkiewką (mleko) 60gWędlina (gorczyca, soja)40g Pomidor 100 g, Sałata  | Winogrona |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gSerek kanapkowy (mleko) 40gWędlina drobiowa (gorczyca,soja) 40 gPomidor b/s 50gSałataJabłko pieczone 1 szt |  | Zupa kalafiorowa z lanym ciastem (seler, mleko, gluten, jaja) 400mlGulasz z indyka 250gKasza jęczmienna (gluten) 220gSurówka z buraków gotowanych 200gKompot 250ml | Jogurt owocowy 150g  | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gTwarożek grillowanym bakłażanem (mleko) 60gWędlina (gorczyca, soja) 40gPomidor b/s 100gSałata | Winogrona |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata b/c 250 mlPieczywo z ziarnami(gluten) 110gMasło (mleko) 15gPasztet drobiowy(jaja, gluten, gorczyca, soja) 60gOgórek kiszony 100 g 50g, SałataJabłko 1 szt | Kanapka z serem żółtym (gluten, mleko)60gRzodkiewka30g | Zupa kalafiorowa z lanym ciastem (seler, mleko, gluten, jaja) 400mlGulasz z indyka 250gKasza jęczmienna (gluten) 220gSurówka z buraków gotowanych 200gKompot b/c 250ml | Jogurt naturalny (mleko)150g  | Herbata 250mlPieczywo graham (gluten)110gMasło (mleko) 15gTwarożek z rzodkiewką(mleko) 60gWędlina (gorczyca, soja) 40g Pomidor 100g, sałata | Winogrona |

02.04.2025 środa

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Grysik (pszenica) na mleku 300mlHerbata 250 mlKajzerka (gluten) 1sztPieczywo graham(gluten) 55gMasło (mleko)15gPasta jajeczna ze szczypiorkiem (mleko) 60gSzynka drobiowa (gorczyca,soja) 40 gRzodkiewka 50g, ogórek zielony 50g Sałata |  | Zupa jarzynowa z fasolką szparagową (seler, mleko) 400 mlKotlet drobiowy soute (gluten, jaja) 150gSos koperkowy 150g (mleko)Ziemniaki 220gSurówka z kapusty białej 200 gKompot 250 ml | Mus owocowy  | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko) 15gSer biały (mleko) 80gDżem owocowy 50gPomidor 50g, sałata | Wafelek przekładany (mleko, gluten, orzechy) |
| Grysik (gluten)na mleku 300mlHerbata 250 mlKajzerka (gluten) 1sztPieczywo pszenne(gluten) 55gMasło (mleko)15gPasta jajeczna (mleko) 60 gSzynka drobiowa (gorczyca,soja) 40 gPomidor b/s 100 g ,Sałata |  | Zupa jarzynowa niezabielana (seler) 400 mlKotlet drobiowy soute (gluten, jaja) 150gSos koperkowy 150g (mleko)Ziemniaki 220gBrokuły gotowane 200gKompot 250 ml | Mus owocowy | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gSer biały (mleko) 80gDżem owocowy 50gPomidor 50g, sałata | Wafelek przekładany (mleko, gluten, orzechy) |
| Grysik (pszenica) na mleku 300ml Herbata b/c 250 mlPieczywo graham(gluten) 110 gMasło (mleko)15gPasta jajeczna ze szczypiorkiem (mleko) 60 gSzynka drobiowa (gorczyca,soja) 40 g, Rzodkiewka 50 g, ogórek zielony 50g Sałata | Kanapka z serem żółtym (gluten, mleko) 60 g Paryka 30g  | Zupa jarzynowa z fasolką szparagową (seler, mleko) 400 mlKotlet drobiowy soute (gluten, jaja) 150gSos koperkowy 150g (mleko)Ziemniaki 220gSurówka z kapusty białej 200 gKompot b/c 250ml | Mus owocowy | Herbata 250mlPieczywo graham(gluten) 110gMasło (mleko) 15g Ser biały (mleko) 80gDżem owocowy b/c 50gPomidor 50g, sałata | Wafle ryżowe 3szt |

03.04.2025 czwartek

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne (gluten) 55gPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko)15gPasta z makreli i twarogu ze szczypiorkiem (mleko, ryba) 60 gWędlina wieprzowa (gorczyca, soja) 40 gpapryka 50 g ,SałataMandarynka 1szt |  | Żurek z ziemniakami i kiełbasą (seler, mleko, gluten) 400mlPancakes z cukrem pudrem 3szt (gluten, jaja, mleko)Sos borówkowy 100gKompot 250ml | Serek homogenizowany naturalny (mleko) | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham (gluten)55gMasło (mleko) 15gGalaretka drobiowa 60 gWędlina (gorczyca, soja) 40gOgórek zielony 100gSałata | Jabłko |
| Kawa zbożowa (gluten)na mleku250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne (gluten) 110 gMasło (mleko)10gPasta z makreli i twarogu ze szczypiorkiem (mleko, ryba) 60 gWędlina wieprzowa (gorczyca, soja) 40 gPomidor b/s 50 gSałata Banan |  | Zupa koperkowa z ryżem (seler, mleko, gluten) 400mlPancakes z cukrem pudrem 3szt (gluten, jaja, mleko)Sos borówkowy 100gKompot 250ml | Serek homogenizowany naturalny (mleko) | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 15gGalaretka drobiowa 60 gWędlina (gorczyca, soja) 40gPomidor b/s 100 gSałata | Jabłko pieczone |
| Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml Herbata b/c 250 mlPieczywo graham(gluten) 110gMasło (mleko)15gPasta z makreli i twarogu ze szczypiorkiem (mleko, ryba) 60 gWędlina wieprzowa (gorczyca, soja) 40 gPapryka 50 g ,SałataMandarynka 1szt | Kanapka z serem żółtym 60 g ( gluten, mleko)60gPomidor30g | Żurek z ziemniakami i kiełbasą (seler, mleko, gluten) 400mlKotlet mielony (gluten,jaja) 150g Ziemniaki 220gSurówka z kapusty białej 200gKompot b/c 250ml | Serek homogenizowany naturalny (mleko) | Herbata 250mlPieczywo graham(gluten) 110gMasło (mleko) 15gGalaretka drobiowa 60 gWędlina (gorczyca, soja) 40gOgórek zielony 100gSałata | Jabłko |

04.04.2025 piątek

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Płatki owsiane (gluten)na mleku300mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham(gluten)55gMasło (mleko)15gJajko 1 sztSer żółty(mleko)40gMajonez (jaja) 20 gRzodkiewka 50g, pomidor 50 g Sałata |  | Zupa krupnik (gluten, seler) 400mlRyba panierowana (gluten, jaja) 120gZiemniaki 220gSurówka z kapusty kiszonej i marchewki 200gKompot 250ml | Drożdżówka (gluten) 1 sztuka  | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo z ziarnami (gluten) 55gMasło (mleko) 15gTwarożek z grillowanym bakłażanem (mleko) 60 gWędlina drobiowa (soja, gorczyca)40gPapryka 50 gSałata | Sok pomidorowy |
| Płatki owsiane na mleku (gluten) 300mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko)10gJajko gotowane 1 sztSzynka z indyka 40gPomidor b/s 100gSałata |  | Zupa krupnik niezabielana (gluten, seler) 400mlRyba pieczona 120gZiemniaki 220gSos koperkowy (mleko, gluten)150gCukinia duszona 200gKompot 250ml | Drożdżówka (gluten) 1 sztuka | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gTwarożek z grillowanym bakłażanem (mleko) 60 gWędlina drobiowa (soja, gorczyca)40gPomidor b/s 100 gSałata | Sok pomidorowy |
| Płatki owsiane na mleku(gluten) 300mlHerbata b/c 250 mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko)15gJajko gotowane 1 sztSer żółty (mleko) 40 gRzodkiewka 50g, pomidor 50 g Sałata | Kanapka z wędliną (gluten, mleko, gorczyca, soja) 60gOgórek zielony 30g | Zupa krupnik (gluten seler)400mlRyba panierowana(gluten, jaja) 120gZiemniaki 220gSurówka z kapusty kiszonej i marchewki200gKompot 250ml | Wafle ryżowe 3 sztuki  | Herbata 250mlPieczywo z ziarnami (gluten) 110gMasło (mleko) 15gTwarożek z grillowanym bakłażanem (mleko) 60 gWędlina drobiowa (soja, gorczyca)40gPapryka 50 gSałata | Sok pomidorowy |

05.04.2025 sobota

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten)55gPieczywo graham(gluten) 55gMasło (mleko) 15gPasztet drobiowy (gluten, jaja, soja, gorczyca) 80gOgórek kiszony 50g, SałataMandarynka 1 sztuka  |  | Zupa ogórkowa z ziemniakami (seler, mleko) 400mlMakaron z kurczakiem i szpinakiem (gluten) 300gMarchew baby 100gKompot 250ml | Woda mineralna niegazowana | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko) 15gSerek kanapkowy (mleo) 40 gWędlina wieprzowa (gorczyca, soja) 40gPomidor 100 gSałata | Jogurt owocowy (mleko)150ml |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gSer biały półtłusty (mleko) 80gPowidła śliwkowe 50gPomidor b/s 100gSałataJabłko pieczone |  | Zupa ziemniaczana niezabielana (seler) 400mlMakaron z kurczakiem i warzywami (gluten) 300gMarchew baby 100gKompot 250ml | Woda mineralna niegazowana | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gSerek kanapkowy (mleo) 40 gWędlina wieprzowa (gorczyca, soja) 40gPomidor b/s 100gSałata | Jogurt owocowy (mleko)150ml |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata b/c 250 mlPieczywo graham(gluten) 110gMasło 15gPasztet drobiowy (gluten, jaja, soja, gorczyca) 80gOgórek kiszony 50g, SałataMandarynka 1 sztuka  | Kanapka z serem białym (gluten, mleko) 60gPapryka 30g | Zupa ogórkowa z ziemniakami (seler, mleko) 400mlMakaron z kurczakiem i szpinakiem (gluten) 300gMarchew baby 100gKompot 250ml | Woda mineralna niegazowana | Herbata 250mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko) 15gSerek kanapkowy (mleo) 40 gWędlina wieprzowa (gorczyca, soja) 40gPomidor 100 gSałata | Jogurt naturalny (mleko)150ml |

06.04.2025 niedziela

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham(gluten) 55gMasło (mleko)15gTwarożek z rzodkiewką (mleko) 60gWędlina wieprzowa (soja, gorczyca) 40gSer żółty 40g (mleko) Pomidor 100g,sałata |  | Rosół z makaronem (seler, gluten) 400mlKotlet drobiowy (gluten,jaja) 150gZiemniaki 220gSurówka colesław200gKompot 250ml | Ciasto biszkoptowe (gluten, jaja) 50g | Herbata 250mlPieczywo pszenne (gluten) 55gPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko) 15gWędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40g Sałatka z czerwoną fasolą 150gPomidor 100g, sałata  | Jabłko 1szt |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gWędlina wieprzowa(soja, gorczyca)40gTwarożek z koperkiem (mleko) 60gPomidor b/s 100g, sałata |  | Rosół z makaronem (seler, gluten) 400mlPierś z kurczaka duszona 150g w sosie własnym 150gZiemniaki 220gBukiet warzyw gotowanych 200gKompot 250ml | Ciasto biszkoptowe (gluten, jaja) 50g | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gWędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40g Serek kanapkowy 40g (mleko)Pomidor b/s 100gSałata | Jabłko pieczone 1 szt |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250mlHerbata b/c 250 mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko)15gWędlina wieprzowa(soja, gorczyca)40gTwarożek z rzodkiewką (mleko) 60gPomidor 100gSałata | Kanapka z serem zółtym (gluten, mleko) 60gOgórek kiszony 30g | Rosół z makaronem (seler, gluten) 400mlPierś z kurczaka duszona 150g w sosie własnym 150gZiemniaki 220gSurówka colesław200gKompot b/c 250ml | Biszkopty b/c (mleko, jaja, gluten) 5 szt | Herbata 250mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko) 15gWędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40g Sałatka z czerwoną fasolą 150gPomidor 100 g , Sałata | Jabłko 1szt |