31.03.2025 poniedziałek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Płatki owsiane na mleku (gluten) 300ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Parówki(gorczyca ,soja) 2szt  Ketchup 20g  Ogórek zielony 50g, sałata  Kiwi 1 sztuka |  | Krem z soczewicy z groszkiem ptysiowym (seler, mleko, gluten, jaja) 400 ml  Pierogi ruskie z cebulką 10szt (mleko, jaja, gluten)  Surówka z marchewki i jabłka 100g  Kompot 250 ml | Mandarynka | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne g  Pieczywo graham(gluten) 55g  Masło (mleko)15g  Kiełbasa żywiecka 40g (gorczyca, soja)  Ser żółty (mleko)40 g  Pomidor 50g  Sałata  Herbatniki 3 szt (gluten, jaja, mleko) | Woda mineralna niegazowana |
| ŁATWOSTRAWNA | Płatki owsiane na mleku (gluten) 300ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Wędlina drobiowa (gorczyca,soja) 40 g  Jajko 1 sztuka  Pomidor b/s 50g  Sałata 1szt  Jabłko pieczone 1 sztuka |  | Krem z soczewicy z groszkiem ptysiowym (seler, mleko, gluten, jaja) 400 ml  Pierogi ruskie bez cebuli 10szt (mleko, jaja, gluten)  Marchew duszona 100g  Kompot 250 ml | Banan | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110 g  Masło (mleko)10g  Ser biały (mleko) 40g  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja)40 g  Pomidor b/s 50g, sałata  Herbatniki 3 szt (gluten, jaja, mleko) | Woda mineralna niegazowana |
| CUKRZYCOWA | Płatki owsiane na mleku (gluten) 300ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Parówki(gorczyca,soja) 2szt  Ketchup 20g  Ogórek zielony 50g, sałata  Kiwi 1 sztuka | Kanapka z wędliną (gluten, mleko, gorczyca, soja) 60 g  Papryka 30 g | Krem z soczewicy z groszkiem ptysiowym (seler, mleko, gluten, jaja) 400 ml  Ryż brązowy 220g  Potrawka drobiowa 250g  Surówka z marchewki i jabłka 100g  Kompot b/c 250ml | Mandarynka | Herbata 250ml  Pieczywo graham(gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Kiełbasa żywiecka 40g (gorczyca, soja)  Ser żółty (mleko)40 g  Pomidor 50g  Sałata  Biszkopty b/c 3 szt (gluten, jaja, mleko) | Woda mineralna niegazowana |

01.04.2025 wtorek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo z ziarnami(gluten) 55g  Masło (mleko)15g  Pasztet drobiowy (jaja, gluten, gorczyca, soja) 60~~g~~  Ogórek kiszony 100g, Sałata  Jabłko 1 szt |  | Zupa kalafiorowa z lanym ciastem (seler, mleko, gluten, jaja) 400ml  Gulasz z indyka 250g  Kasza jęczmienna (gluten) 220g  Surówka z buraków gotowanych 200g  Kompot 250ml | Jogurt owocowy (mleko) 150g | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten)55g  Masło (mleko) 15g  Twarożek z rzodkiewką (mleko) 60g  Wędlina (gorczyca, soja)40g  Pomidor 100 g, Sałata | Winogrona |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Serek kanapkowy (mleko) 40g  Wędlina drobiowa (gorczyca,soja) 40 g  Pomidor b/s 50g  Sałata  Jabłko pieczone 1 szt |  | Zupa kalafiorowa z lanym ciastem (seler, mleko, gluten, jaja) 400ml  Gulasz z indyka 250g  Kasza jęczmienna (gluten) 220g  Surówka z buraków gotowanych 200g  Kompot 250ml | Jogurt owocowy 150g | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Twarożek grillowanym bakłażanem (mleko) 60g  Wędlina (gorczyca, soja) 40g  Pomidor b/s 100g  Sałata | Winogrona |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo z ziarnami(gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Pasztet drobiowy(jaja, gluten, gorczyca, soja) 60g  Ogórek kiszony 100 g 50g, Sałata  Jabłko 1 szt | Kanapka z serem żółtym (gluten, mleko)60g  Rzodkiewka30g | Zupa kalafiorowa z lanym ciastem (seler, mleko, gluten, jaja) 400ml  Gulasz z indyka 250g  Kasza jęczmienna (gluten) 220g  Surówka z buraków gotowanych 200g  Kompot b/c 250ml | Jogurt naturalny (mleko)150g | Herbata 250ml  Pieczywo graham (gluten)110g  Masło (mleko) 15g  Twarożek z rzodkiewką(mleko) 60g  Wędlina (gorczyca, soja) 40g  Pomidor 100g, sałata | Winogrona |

02.04.2025 środa

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Grysik (pszenica) na mleku 300ml  Herbata 250 ml  Kajzerka (gluten) 1szt  Pieczywo graham(gluten) 55g  Masło (mleko)15g  Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (mleko) 60g  Szynka drobiowa (gorczyca,soja) 40 g  Rzodkiewka 50g, ogórek zielony 50g  Sałata |  | Zupa jarzynowa z fasolką szparagową (seler, mleko) 400 ml  Kotlet drobiowy soute (gluten, jaja) 150g  Sos koperkowy 150g (mleko)  Ziemniaki 220g  Surówka z kapusty białej 200 g  Kompot 250 ml | Mus owocowy | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Ser biały (mleko) 80g  Dżem owocowy 50g  Pomidor 50g, sałata | Wafelek przekładany (mleko, gluten, orzechy) |
| Grysik (gluten)na mleku 300ml  Herbata 250 ml  Kajzerka (gluten) 1szt  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Masło (mleko)15g  Pasta jajeczna (mleko) 60 g  Szynka drobiowa (gorczyca,soja) 40 g  Pomidor b/s 100 g ,Sałata |  | Zupa jarzynowa niezabielana (seler) 400 ml  Kotlet drobiowy soute (gluten, jaja) 150g  Sos koperkowy 150g (mleko)  Ziemniaki 220g  Brokuły gotowane 200g  Kompot 250 ml | Mus owocowy | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Ser biały (mleko) 80g  Dżem owocowy 50g  Pomidor 50g, sałata | Wafelek przekładany (mleko, gluten, orzechy) |
| Grysik (pszenica) na mleku 300ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo graham(gluten) 110 g  Masło (mleko)15g  Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (mleko) 60 g  Szynka drobiowa (gorczyca,soja) 40 g, Rzodkiewka 50 g, ogórek zielony 50g  Sałata | Kanapka z serem żółtym (gluten, mleko) 60 g  Paryka 30g | Zupa jarzynowa z fasolką szparagową (seler, mleko) 400 ml  Kotlet drobiowy soute (gluten, jaja) 150g  Sos koperkowy 150g (mleko)  Ziemniaki 220g  Surówka z kapusty białej 200 g  Kompot b/c 250ml | Mus owocowy | Herbata 250ml  Pieczywo graham(gluten) 110g  Masło (mleko) 15g Ser biały (mleko) 80g  Dżem owocowy b/c 50g  Pomidor 50g, sałata | Wafle ryżowe 3szt |

03.04.2025 czwartek

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne (gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko)15g  Pasta z makreli i twarogu ze szczypiorkiem (mleko, ryba) 60 g  Wędlina wieprzowa (gorczyca, soja) 40 g  papryka 50 g ,Sałata  Mandarynka 1szt |  | Żurek z ziemniakami i kiełbasą (seler, mleko, gluten) 400ml  Pancakes z cukrem pudrem 3szt (gluten, jaja, mleko)  Sos borówkowy 100g  Kompot 250ml | Serek homogenizowany naturalny (mleko) | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten)55g  Masło (mleko) 15g  Galaretka drobiowa 60 g  Wędlina (gorczyca, soja) 40g  Ogórek zielony 100g  Sałata | Jabłko |
| Kawa zbożowa (gluten)na mleku250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne (gluten) 110 g  Masło (mleko)10g  Pasta z makreli i twarogu ze szczypiorkiem (mleko, ryba) 60 g  Wędlina wieprzowa (gorczyca, soja) 40 g  Pomidor b/s 50 g  Sałata  Banan |  | Zupa koperkowa z ryżem (seler, mleko, gluten) 400ml  Pancakes z cukrem pudrem 3szt (gluten, jaja, mleko)  Sos borówkowy 100g  Kompot 250ml | Serek homogenizowany naturalny (mleko) | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Galaretka drobiowa 60 g  Wędlina (gorczyca, soja) 40g  Pomidor b/s 100 g  Sałata | Jabłko pieczone |
| Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml Herbata b/c 250 ml  Pieczywo graham(gluten) 110g  Masło (mleko)15g  Pasta z makreli i twarogu ze szczypiorkiem (mleko, ryba) 60 g  Wędlina wieprzowa (gorczyca, soja) 40 g  Papryka 50 g ,Sałata  Mandarynka 1szt | Kanapka z serem żółtym 60 g ( gluten, mleko)60g  Pomidor30g | Żurek z ziemniakami i kiełbasą (seler, mleko, gluten) 400ml  Kotlet mielony (gluten,jaja) 150g  Ziemniaki 220g  Surówka z kapusty białej 200g  Kompot b/c 250ml | Serek homogenizowany naturalny (mleko) | Herbata 250ml  Pieczywo graham(gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Galaretka drobiowa 60 g  Wędlina (gorczyca, soja) 40g  Ogórek zielony 100g  Sałata | Jabłko |

04.04.2025 piątek

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Płatki owsiane (gluten)na mleku300ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham(gluten)55g  Masło (mleko)15g  Jajko 1 szt  Ser żółty(mleko)40g  Majonez (jaja) 20 g  Rzodkiewka 50g, pomidor 50 g  Sałata |  | Zupa krupnik (gluten, seler) 400ml  Ryba panierowana (gluten, jaja) 120g  Ziemniaki 220g  Surówka z kapusty kiszonej i marchewki 200g  Kompot 250ml | Drożdżówka (gluten) 1 sztuka | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo z ziarnami (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Twarożek z grillowanym bakłażanem (mleko) 60 g  Wędlina drobiowa (soja, gorczyca)40g  Papryka 50 g  Sałata | Sok pomidorowy |
| Płatki owsiane na mleku (gluten) 300ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko)10g  Jajko gotowane 1 szt  Szynka z indyka 40g  Pomidor b/s 100g  Sałata |  | Zupa krupnik niezabielana (gluten, seler) 400ml  Ryba pieczona 120g  Ziemniaki 220g  Sos koperkowy (mleko, gluten)150g  Cukinia duszona 200g  Kompot 250ml | Drożdżówka (gluten) 1 sztuka | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Twarożek z grillowanym bakłażanem (mleko) 60 g  Wędlina drobiowa (soja, gorczyca)40g  Pomidor b/s 100 g  Sałata | Sok pomidorowy |
| Płatki owsiane na mleku(gluten) 300ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko)15g  Jajko gotowane 1 szt  Ser żółty (mleko) 40 g  Rzodkiewka 50g, pomidor 50 g  Sałata | Kanapka z wędliną (gluten, mleko, gorczyca, soja) 60g  Ogórek zielony 30g | Zupa krupnik (gluten seler)400ml  Ryba panierowana(gluten, jaja) 120g  Ziemniaki 220g  Surówka z kapusty kiszonej i marchewki200g  Kompot 250ml | Wafle ryżowe 3 sztuki | Herbata 250ml  Pieczywo z ziarnami (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Twarożek z grillowanym bakłażanem (mleko) 60 g  Wędlina drobiowa (soja, gorczyca)40g  Papryka 50 g  Sałata | Sok pomidorowy |

05.04.2025 sobota

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten)55g  Pieczywo graham(gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Pasztet drobiowy (gluten, jaja, soja, gorczyca) 80g  Ogórek kiszony 50g, Sałata  Mandarynka 1 sztuka |  | Zupa ogórkowa z ziemniakami (seler, mleko) 400ml  Makaron z kurczakiem i szpinakiem (gluten) 300g  Marchew baby 100g  Kompot 250ml | Woda mineralna niegazowana | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Serek kanapkowy (mleo) 40 g  Wędlina wieprzowa (gorczyca, soja) 40g  Pomidor 100 g  Sałata | Jogurt owocowy (mleko)150ml |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Ser biały półtłusty (mleko) 80g  Powidła śliwkowe 50g  Pomidor b/s 100g  Sałata  Jabłko pieczone |  | Zupa ziemniaczana niezabielana (seler) 400ml  Makaron z kurczakiem i warzywami (gluten) 300g  Marchew baby 100g  Kompot 250ml | Woda mineralna niegazowana | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Serek kanapkowy (mleo) 40 g  Wędlina wieprzowa (gorczyca, soja) 40g  Pomidor b/s 100g  Sałata | Jogurt owocowy (mleko)150ml |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo graham(gluten) 110g  Masło 15g  Pasztet drobiowy (gluten, jaja, soja, gorczyca) 80g  Ogórek kiszony 50g, Sałata  Mandarynka 1 sztuka | Kanapka z serem białym (gluten, mleko) 60g  Papryka 30g | Zupa ogórkowa z ziemniakami (seler, mleko) 400ml  Makaron z kurczakiem i szpinakiem (gluten) 300g  Marchew baby 100g  Kompot 250ml | Woda mineralna niegazowana | Herbata 250ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Serek kanapkowy (mleo) 40 g  Wędlina wieprzowa (gorczyca, soja) 40g  Pomidor 100 g  Sałata | Jogurt naturalny (mleko)150ml |

06.04.2025 niedziela

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham(gluten) 55g  Masło (mleko)15g  Twarożek z rzodkiewką (mleko) 60g  Wędlina wieprzowa (soja, gorczyca) 40g  Ser żółty 40g (mleko)  Pomidor 100g,sałata |  | Rosół z makaronem (seler, gluten) 400ml  Kotlet drobiowy (gluten,jaja) 150g  Ziemniaki 220g  Surówka colesław200g  Kompot 250ml | Ciasto biszkoptowe (gluten, jaja) 50g | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne (gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40g  Sałatka z czerwoną fasolą 150g  Pomidor 100g, sałata | Jabłko 1szt |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Wędlina wieprzowa(soja, gorczyca)40g  Twarożek z koperkiem (mleko) 60g  Pomidor b/s 100g, sałata |  | Rosół z makaronem (seler, gluten) 400ml  Pierś z kurczaka duszona 150g w sosie własnym 150g  Ziemniaki 220g  Bukiet warzyw gotowanych 200g  Kompot 250ml | Ciasto biszkoptowe (gluten, jaja) 50g | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40g  Serek kanapkowy 40g (mleko)  Pomidor b/s 100g  Sałata | Jabłko pieczone 1 szt |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko)15g  Wędlina wieprzowa(soja, gorczyca)40g  Twarożek z rzodkiewką (mleko) 60g  Pomidor 100g  Sałata | Kanapka z serem zółtym (gluten, mleko) 60g  Ogórek kiszony 30g | Rosół z makaronem (seler, gluten) 400ml  Pierś z kurczaka duszona 150g w sosie własnym 150g  Ziemniaki 220g  Surówka colesław200g  Kompot b/c 250ml | Biszkopty b/c (mleko, jaja, gluten) 5 szt | Herbata 250ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40g  Sałatka z czerwoną fasolą 150g  Pomidor 100 g , Sałata | Jabłko 1szt |