15.03.2025 sobota

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham(gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Ser żółty salami (mleko) 40g  Szynka drobiowa (gorczyca, soja)40g  Pomidor 50g, Sałata  Kiwi 1 szt |  | Krem z soczewicy (seler, mleko) z grzankami (gluten) 400ml  Pierogi ruskie z cebulką (gluten, jaja, mleko) 10 szt  Surówka z białej kapusty 100 g Kompot 250ml | Sok pomidorowy  łagodny | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Wędlina wieprzowa (soja, gorczyca) 40g  Jajko 1 szt  Ogórek kiszony 100g  Sałata | Jabłko 1 szt |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten)110g  Masło (mleko) 10g  Serek kanapkowy (mleko) 40 g  Szynka drobiowa (soja, gorczyca) 40g  Pomidor b/s 100g  Sałata |  | Krem z warzyw (seler)niezabielany z grzankami (gluten) 400ml  Pierogi ruskie (gluten, jaja, mleko) 10 szt  Marchew gotowana 100 g  Kompot 250ml | Sok pomidorowy  łagodny | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Wędlina wieprzowa (soja, gorczyca) 40 g  Jajko 1 szt  Pomidor b/s 100 g  Sałata | Jabłko pieczone 1szt |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Ser żółty salami (mleko)40g  Szynka drobiowa (gorczyca,soja) 40g  Pomidor 50g, Sałata  Kiwi 1 szt | Kanapka z  pasztetem drobiowym (jaja, gluten, gorczyca, soja) 60g  Papryka 30g | Krem z soczewicy (seler, mleko) z grzankami (gluten) 400ml  Ryż brązowy 220 g  Potrawka drobiowa (mleko) 250 g  Surówka z białej kapusty 200 g Kompot 250ml | Sok pomidorowy  łagodny | Herbata 250ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Wędlina wieprzowa (soja, gorczyca) 40 g  Jajko 1 szt  Ogórek kiszony 100g  Sałata | Jabłko 1 szt |

16.03.2025 niedziela

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham(gluten) 55g  Masło (mleko)15g  Twarożek z rzodkiewką (mleko) 60 g  Polędwica sopocka (soja, gorczyca) 40g  Ogórek zielony 50g,sałata  Mandarynka 1szt |  | Rosół z makaronem (seler, gluten) 400ml  Pierś z kurczaka saute 150g  Sos koperkowy (mleko) 150g  Ziemniaki 220g  Surówka z buraków gotowanych 200g  Kompot 250ml | Ciasto biszkoptowe (gluten, jaja) 50g | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne (gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Sałatka Jarzynowa 150g  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40g  , sałata | Banan |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Twarożek z rzodkiewką (mleko) 60 g  Polędwica sopocka (soja, gorczyca) 40g  Pomidor b/s 50g,sałata  Jabłko pieczone 1 szt |  | Rosół z makaronem (seler, gluten) 400ml  Pierś kurczaka saute 150g  Sos koperkowy (mleko) 150g  Ziemniaki 220g  Surówka z buraków gotowanych 200g  Kompot 250ml | Ciasto biszkoptowe (gluten, jaja) 50g | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40g  Sałatka Jarzynowa 150g  Sałata | Banan |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko)15g  Twarożek z rzodkiewką (mleko) 60 g  Polędwica sopocka (soja, gorczyca) 40g  Ogórek zielony 50g,sałata  Mandarynka 1szt | Kanapka z serem żółtym (gluten, mleko, jaja, soja, gorczyca) 60g  Pomidor 30g | Rosół z makaronem (seler, gluten) 400ml  Pierś z kurczaka saute 150g Sos koperkowy (mleko) 150g  Ziemniaki 220g  Surówka z buraków gotowanych 200g  Kompot b/c 250ml | Ciastko zbożowe b/c (gluten, jaja) 50g | Herbata 250ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Wędlina drobiowa 40g  Sałatka Jarzynowa 150 g Sałata | Banan niedojrzały |

17.03.2025 poniedziałek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Owsianka (gluten)na mleku 300ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55 g  Pieczywo z ziarnami (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (mleko) 60g  Szynka z indyka 40g (gorczyca, soja)  Pomidor 100 g ,Sałata |  | Żurek z kiełbasą i ziemniakami (gluten, soja, gorczyca, mleko)400ml  Makron z sosem truskawkowym na jogurcie (gluten, mleko) 300g  Ser biały półtłusty (mleko) 80g  Kompot 250 ml | Gruszka1szt | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Ser żółty (mleko) 40g  Kiełbasa żywiecka (gorczyca, soja) 40 g  Papryka 50 g ,Sałata  Herbatniki (gluten, jaja, mleko) 3 sztuki | Sok owocowy |
| ŁATWOSTRAWNA | Owsianka (gluten)na mleku 300ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne (gluten) 110 g  Masło (mleko)10g  Pasta jajeczna(mleko) 60g  Szynka z indyka 40g (gorczyca, soja)  Pomidor b/s 100 g  Sałata |  | Zupa jarzynowa z ziemniakami niezabielana (seler) 400ml  Makaron z sosem truskawkowym na jogurcie (mleko)300g  Ser biały półtłusty (mleko) 80g  Kompot 250ml | Gruszka pieczona1szt | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 60 g  Pomidor b/s 100g, Sałata  Herbatniki (gluten, jaja, mleko) 3 sztuki | Sok owocowy |
| CUKRZYCOWA | Owsianka (gluten)na mleku 300ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo z ziarnami (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (mleko) 60g  Szynka z indyka 40g (gorczyca, soja)  Pomidor 100 g  Sałata | Kanapka z serem białym (gluten, mleko,) 60 g  Ogórek 30 g | Żurek z kiełbasą i ziemniakami (gluten, soja, gorczyca, mleko)400ml  Makaron z sosem truskawkowym na jogurcie (gluten,mleko)300g  Ser biały półtłusty (mleko) 80g  Kompot b/c250 ml | Gruszka1szt | Herbata 250ml  Pieczywo graham(gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Ser żółty 40g (mleko)  Kiełbasa żywiecka (gorczyca, soja) 40 g  Papryka 50 g,Sałata  Biszkopty b/c(gluten, jaja, mleko) 3 sztuki | Serek homogenizowany naturalny (mleko) 150 g |

18.03.2025 wtorek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo z ziarnami(gluten) 55g  Masło (mleko)15g  Pasztet drobiowy (jaja, gluten, gorczyca, soja) 60~~g~~  Ogórek kiszony 100 g, sałata  Jabłko 1 szt |  | Zupa pomidorowa z ryżem (seler, mleko, gluten) 400ml  Gulasz wieprzowy 250g,  kasza bulgur (gluten) 220g, surówka z kapusty czerwonej 200 g  Kompot 250ml | Rogalik drożdżowy(gluten, mleko) 50g | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten)55g  Masło (mleko) 15g  Twarożek z grillowanym bakłażanem (mleko) 60g  Wędlina (gorczyca, soja)40g  Pomidor 100 g, Sałata | Jogurt owocowy (mleko)150g |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Ser biały (mleko) 40g  Wędlina drobiowa (gorczyca,soja) 40 g  Pomidor b/s 100g  Sałata  Jabłko pieczone 1 szt |  | Zupa pomidorowa z ryżem niezabielana (seler, gluten) 400ml  Gulasz drobiowy 250g,  kasza bulgur (gluten) 220g  Brokuły gotowane 200 g  Kompot 250ml | Rogalik drożdżowy (gluten, mleko) 50g | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Twarożek grillowanym bakłażanem (mleko) 60g  Wędlina (gorczyca, soja) 40g  Pomidor b/s 100g  Sałata | Jogurt owocowy 150g |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo z ziarnami(gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Pasztet drobiowy(jaja, gluten, gorczyca, soja) 60g  Ogórek kiszony 100g , sałata  Jabłko 1 szt | Kanapka z serem żółtym (gluten, mleko) 60g  Rzodkiewka 30g | Zupa pomidorowa z ryżem (seler, mleko, gluten) 400ml  Gulasz wieprzowy 250g, kasza bulgur (gluten) 220g, surówka z kapusty czerwonej 200 g  Kompot b/c 250ml | Wafle ryżowe 3 szt | Herbata 250ml  Pieczywo graham (gluten)110g  Masło (mleko) 15g  Twarożek grillowanym bakłażanem (mleko) 60g  Wędlina (gorczyca, soja)40g  Pomidor 100g, sałata | Jogurt naturalny (mleko)150g |

19.03.2025 środa

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Grysik (pszenica) na mleku 300ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Parówki(gorczyca ,soja) 2szt  Ketchup 20g  Ogórek zielony 50g, sałata  Mandarynka 1 sztuka |  | Zupa kalafiorowa z lanym ciastem (seler, mleko, gluten, jaja) 400 ml  Makaron penne z sosem mięsno-pomidorowym 300g (gluten)  Cukinia duszona 200g  Kompot 250 ml | Banan 1szt | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne g  Pieczywo graham(gluten) 55g  Masło (mleko)15g  Kiełbasa żywiecka 40g (gorczyca, soja)  Ser żółty (mleko)40 g  Pomidor 100g  Sałata | Sok pomidorowy łagodny |
| ŁATWOSTRAWNA | Grysik (gluten)na mleku 300ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Wędlina drobiowa (gorczyca,soja) 40 g  Jajko 1 sztuka  Pomidor b/s 50g  Sałata 1szt  Jabłko pieczone 1 sztuka |  | Zupa jarzynowa z lanym ciastem niezabielana (gluten, seler, jaja) 400 ml  Makaron penne z sosem mięsno-warzywnym 300g (gluten)  Cukinia duszona 200g  Kompot 250 ml | Banan 1szt | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110 g  Masło (mleko)10g  Serek kanapkowy (mleko) 40g  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja)40 g  Pomidor b/s 50g, sałata | Sok pomidorowy łagodny |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| CUKRZYCOWA | Grysik (pszenica) na mleku 300ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Parówki(gorczyca,soja) 2szt  Ketchup 20g  Ogórek zielony 50g, sałata  Mandarynka 1 sztuka | Kanapka z wędliną (gluten, mleko, gorczyca, soja) 60 g  Papryka 30 g | Zupa kalafiorowa z lanym ciastem (seler, mleko, gluten, jaja) 400 ml  Makaron penne z sosem mięsno-pomidorowym 300g (gluten)  Cukinia duszona 200g  Kompot b/c 250ml | Banan niedojrzały 1szt | Herbata 250ml  Pieczywo graham(gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Kiełbasa żywiecka 40g (gorczyca, soja)  Ser żółty (mleko)40 g  Pomidor 100g  Sałata | Sok pomidorowy  łagodny |

20.03.2025 czwartek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Kajzerka(gluten) 1 szt  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko)15g  Pasta z makreli i twarogu ze szczypiorkiem (mleko, ryba) 60 g  Wędlina wieprzowa (gorczyca, soja) 40 g  Rzodkiewka 50 g ,Sałata  Jabłko |  | Zupa jarzynowa z fasolką szparagową ~~z lanym ciastem~~ (seler, mleko, gluten) 400ml  Kotlet drobiowy mielony saute(gluten,jaja) 150g w sosie koperkowym 150ml  Ziemniaki 220g  Surówka z marchewki i jabłka 200g  Kompot 250ml | Budyń z sokiem malinowym (mleko, jaja, gluten) 200g | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten)55g  Masło (mleko) 15g  Pasztet drobiowy (gluten, jaja, gorczyca, soja) 60 g  Ogórek kiszony 100g  Sałata | Winogrona |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten)na mleku250ml  Herbata 250 ml  Kajzerka (gluten) 1szt  Pieczywo pszenne (gluten) 55 g  Masło (mleko)10g  Pasta z makreli i twarogu ze szczypiorkiem (mleko, ryba) 60 g  Wędlina wieprzowa (gorczyca, soja) 40 g  Pomidor b/s 50 g  Sałata  jablko pieczone |  | Zupa jarzynowa niezabielana (seler, gluten)400ml  Kotlet drobiowy mielony saute (gluten,jaja) 150g w sosie koperkowym 150ml  Ziemniaki 220g  Bukiet jarzyn gotowanych 200 g  Kompot 250ml | Budyń z sokiem malinowym (mleko, jaja, gluten) 200g | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Ser biały (mleko) 80 g  Dżem 50 g  Pomidor b/s 100 g  Sałata | Winogrona |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml Herbata b/c 250 ml  Pieczywo graham(gluten) 110g  Masło (mleko)15g  Pasta z makreli i twarogu ze szczypiorkiem (mleko, ryba) 60 g  Wędlina wieprzowa (gorczyca, soja) 40 g  Rzodkiewka 50 g ,Sałata  Jabłko | Kanapka z serem żółtym 60 g ( gluten, mleko)60g  Ogórek 30g | Zupa jarzynowa z fasolką szparagową (seler, mleko, gluten) 400ml  (gluten,jaja) 150g  Kotlet drobiowy mielony saute w sosie koperkowym 150ml  Ziemniaki 220g  Surówka z marchewki i jabłka 200g  Kompot b/c 250ml | Budyń z sokiem malinowym b/c (mleko, jaja, gluten) 200g | Herbata 250ml  Pieczywo graham(gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Pasztet drobiowy (gluten, jaja, gorczyca, soja) 60 g  Ogórek kiszony 100g  Sałata | Winogrona |

21.03.2025 piątek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Płatki owsiane (gluten)na mleku300ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham(gluten)55g  Masło (mleko)15g  Jajko gotowane 1 szt  Ser żółty(mleko)40g  Majonez (jaja) 20 g  Pomidor 100 g , Sałata |  | Krem brokułowy z grzankami (selerm gluten, mleko) 400 ml  Ryba panierowana (gluten, jaja) 120g  Ziemniaki 220g  Surówka z kapusty kiszonej i marchewki 200g  Kompot 250ml | Drożdżówka 1 szt (gluten, mleko, jaja) | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo z ziarnami (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Wędlina drobiowa (soja, gorczyca)40g  Serek kanapkowy (mleko) 40g  Ogórek zielony 100 g Sałata | Banan |
| ŁATWOSTRAWNA | Płatki owsiane na mleku (gluten) 300ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko)10g  Jajko gotowane 1 szt  Szynka z indyka 40g  Pomidor b/s 100 g  Sałata |  | Krem brokułowy z grzankami niezabielany (selerm gluten) 400 ml  Ryba pieczona 120g  Ziemniaki 220g  Sos koperkowy (mleko, gluten)150g  Buraczki gotowane 200g  Kompot 250ml | Drożdżówka 1 szt (gluten, mleko, jaja) | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Wędlina drobiowa (soja, gorczyca40 g  Serek kanapkowy (mleko) 40g  Pomidor b/s 100g  Sałata | Banan |
| CUKRZYCOWA | Płatki owsiane na mleku(gluten) 300ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko)15g  Jajko gotowane 60g  Ser żółty (mleko) 40g  Pomidor 100g, Sałata | Kanapka z wędliną (gluten, mleko, gorczyca, soja) 60g  papryka 30g | Krem brokułowy z grzankami (selerm gluten, mleko) 400 ml  Ryba panierowana(gluten, jaja) 120g  Ziemniaki 220g  Surówka z kapusty kiszonej i marchewki200g  Kompot 250ml | Jogurt naturalny (mleko)150ml  Biszkopty (mleko, jaja, gluten) b/c 3 sztuki | Herbata 250ml  Pieczywo z ziarnami (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Wędlina drobiowa (soja, gorczyca)40g  Serek kanapkowy (mleko) 40g  Ogórek zielony 100 g, sałata | Banan niedojrzały |

22.03.2025 sobota

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten)55g  Pieczywo graham(gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Ser biały półtłusty (mleko) 80g  Powidła śliwkowe 50g  Pomidor 50g, Sałata  Mandarynka 1 sztuka |  | Zupa ziemniaczana(seler, mleko) 400ml  Pulpet w sosie własnym 150g  Kasza jęczmienna (gluten) 220g  Surówka po żydowsku 200g  Kompot 250ml | Mus owocowy b/c | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Ser żółty (mleko) 40 g  Wędlina wieprzowa (gorczyca, soja) 40g  Ogórek kiszony 100 g  Sałata | Jogurt owocowy (mleko)150ml |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Ser biały półtłusty (mleko) 80g  Powidła śliwkowe 50g  Pomidor b/s 100g  Sałata  Jabłko pieczone |  | Zupa ziemniaczana niezabielana (seler) 400ml  Pulpet w sosie własnym 150g  Kasza jęczmienna (gluten220g  Marchew duszona 200g  Kompot 250ml | Mus owocowy b/c | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Szynka z indyka (soja, gorczyca)60g  Pomidor b/s 100g  Sałata | Jogurt owocowy (mleko)150ml |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo graham(gluten) 110g  Masło 15g  Ser biały półtłusty (mleko) 80g  Dżem niesłodzony 50g  Pomidor 50g, Sałata  Mandarynka 1 sztuka | Kanapka z wędliną (gluten, mleko, gorczyca, soja) 60g  Papryka 30g | Zupa ziemniaczana (seler, mleko) z kaszą (gluten) 400ml  Pulpet w sobie własnym 150g  Kasza jęczmienna (gluten220g  Surówka po żydowsku 200g  Kompot 250ml | Mus owocowy b/c | Herbata 250ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Ser żółty (mleko) 40 g  Wędlina wieprzowa (gorczyca, soja) 40 g  Ogórek kiszony 100 g  Sałata | Jogurt naturalny (mleko)150ml |

23.03.2025 niedziela

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham(gluten) 55g  Masło (mleko)15g  Twarożek ze szczypiorkiem (mleko)60g  Wędlina wieprzowa (soja, gorczyca) 40g  Ogórek zielony 50 g, Pomidor 50g sałata |  | Rosół z makaronem (seler, gluten) 400ml  Kotlet drobiowy panierowany (jaja, gluten) 150g  Ziemniaki 220g  Surówka colesław200g  Kompot 250ml | Ciasto biszkoptowe (gluten, jaja) 50g | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40g  Sałatka Jarzynowa (mleko)150 g  Sałata | Jabłko |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Twarożek z koperkiem (mleko)60g  Wędlina wieprzowa (soja, gorczyca) 40g  Pomidor b/s 100 g, sałata |  | Rosół z makaronem (seler, gluten)400ml  Kotlet drobiowy duszony 150g  Sos warzywny 150ml  Ziemniaki 220g  Brokuły gotowane200g  Kompot 250ml | Ciasto biszkoptowe (gluten, jaja) 50g | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 60g  Sałatka Jarzynowa (mleko)150 g  Sałata | Jabłko pieczone |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko  Twarożek ze szczypiorkiem (mleko)60g  Wędlina wieprzowa (soja, gorczyca) 40g  Ogórek zielony 50 g, Pomidor 50g  Sałata | Kanapka z jajkiem (gluten, mleko) 60g  Papryka 30 g | Rosół z makaronem(seler, gluten)400ml  Kotlet drobiowy panierowany150g  Sos warzywny 150ml  Ziemniaki 220g  Surówka colesław200g  Kompot b/c 250ml | Mus wyciskany bez cukru | Herbata 250ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40g  Sałatka Jarzynowa (mleko) 150 g  Sałata | Jabłko |

24.03.2025 poniedziałek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Owsianka (gluten)na mleku 300ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55 g  Pieczywo z ziarnami (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Pasztet drobiowy (jaja, gluten, gorczyca, soja) 60~~g~~  Ogórek kiszony 100 g  Sałata |  | Zupa grochowa z ziemniakami i kiełbasą (gluten, soja, gorczyca, mleko)400ml  Pierogi z owocami (gluten, jaja) 10 sztuk  Sos jogurtowy z dodatkiem cukru (mleko)150 g  Kompot 250ml | Banan | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Ser salami (mleko) 40g  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40 g  Papryka 50 g ,Sałata  Mandarynka 1szt | Soczek owocowy |
| ŁATWOSTRAWNA | Owsianka (gluten)na mleku 300ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne (gluten) 110 g  Masło (mleko)10g  Wędlina (soja, gorczyca) 40 g  Jajko 1 szt  Pomidor b/s 100 g  Sałata |  | Zupa jarzynowa niezabielana z ziemniakami 400ml  Pierogi z owocami (gluten, jaja) 10 sztuk  Sos jogurtowy z dodatkiem cukru (mleko)150 g  Kompot 250ml | Banan | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40 g  Serek kanapkowy (mleko) 40 g  Pomidor b/s 100g, Sałata  Gruszka pieczona | Soczek owocowy |
| CUKRZYCOWA | Owsianka (gluten)na mleku 300ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo z ziarnami (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Pasztet drobiowy (jaja, gluten, gorczyca, soja) 60~~g~~  Ogórek kiszony 100g  Sałata | Kanapka z wędliną (gluten, mleko, gorczyca, soja) 60 g  Pomidor 30 g | Zupa grochowa z ziemniakami i kiełbasą (gluten, soja, gorczyca, mleko) 400ml  Ryż brązowy 220 g  Gulasz mięsno – warzywny 250g  Sałatka szwedzka 200 g | Banan niedojrzały | Herbata 250ml  Pieczywo graham(gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Ser salami 40g (mleko)  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40 g  Papryka 50 g, Sałata  Mandarynka 1szt | Serek homogenizowany naturalny (mleko) 150 g |

25.03.2025 wtorek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo z ziarnami(gluten) 55g  Masło (mleko)15g  Kiełbaski na ciepło (gorczyca, soja) 2szt  Musztarda (gorczyca) 20g  Ogórek zielony 50 g  Sałata  Małe jabłko 1szt |  | Zupa koperkowa z ryżem (seler, mleko) 400ml  Zrazik drobiowy 150g  Sos pieczarkowy (mleko gluten) 150ml  Kasza gryczana 220g  Surówka z buraków 200g  Kompot 250ml | Woda mineralna niegazowana | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten)55g  Masło (mleko) 15g  Twarożek z koperkiem (mleko) 60g  Wędlina (gorczyca, soja)40g  Pomidor 100 g, Sałata | Kiwi 1 sztuka |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Ser biały (mleko) 80 g  Dżem 50 g  Pomidor b/s 50g  Sałata  Małe jabłko pieczone 1 szt |  | Zupa koperkowa z ryżem niezabielana (seler)400ml  Zrazik drobiowy 150g  Sos koperkowy (mleko) 150ml  Kasza gryczana220g  Surówka z buraków gotowanych 200g  Kompot 250ml | Woda mineralna niegazowana | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Twarożek z koperkiem(mleko) 60g  Wędlina (gorczyca, soja) 40g  Pomidor b/s 100g  Sałata | Gruszka pieczona |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo z ziarnami(gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Kiełbaski na ciepło (gorczyca, soja) 2szt  Musztarda (gorczyca) 20g  Ogórek zielony 50 g  Sałata  Małe jabłko 1 szt | Kanapka z serem żółtym (gluten, mleko) 60g  Papryka 30g | Zupa koperkowa z ryżem (seler, mleko) 400ml  Zrazik drobiowy 150g  Sos pieczarkowy (gluten, mleko) 150ml  Kasza gryczana 220g  Surówka z buraków 200g  Kompot b/c 250ml | Woda mineralna niegazowana | Herbata 250ml  Pieczywo graham (gluten)110g  Masło (mleko) 15g  Twarożek z koperkiem (mleko) 60g  Wędlina (gorczyca, soja)40g  Pomidor 100 g , sałata | Kiwi 1 sztuka |

26.03.2025 środa

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Grysik (pszenica) na mleku 300ml  Herbata 250 ml  Kajzerka (gluten) 1szt  Pieczywo graham(gluten) 55g  Masło (mleko)15g  Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (mleko) 60g  Szynka z indyka (gorczyca,soja) 40 g  Rzodkiewka 50g, Sałata  Pomarańcza 1 sztuka |  | Zupa kalafiorowa z lanym ciastem (seler, mleko, gluten, jaja) 400 ml  Schab duszony w sosie własnym 150g w sosie koperkowym 150ml  Ziemniaki 220g  Surówka z białej kapusty 200 g  Kompot 250 ml | Sok pomidorowy łagodny | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Pasztet drobiowy (jaja, gluten, gorczyca, soja) 60~~g~~  Ogórek kiszony 100g, sałata | Winogrona |
| ŁATWOSTRAWNA | Grysik (gluten)na mleku 300ml  Herbata 250 ml  Kajzerka (gluten) 1szt  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Masło (mleko)15g  Pasta jajeczna (mleko) 60 g  Szynka z indyka (gorczyca,soja) 40 g  Pomidor b/s 50 g ,Sałata  Jabłko pieczone 1 sztuka |  | Zupa kalafiorowa z lanym ciastemniezabielana (seler, gluten, jaja) 400 ml  Schab duszony w sosie własnym 150ml  Ziemniaki 220g  Bukiet jarzyn gotowanych 200 g  Kompot 250 ml | Sok pomidorowy łagodny | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 60 g  Pomidor b/s 100g  Sałata | Winogrona |
| CUKRZYCOWA | Grysik (pszenica) na mleku 300ml  Herbata b/c 250 ml  Bułka grahamka (gluten) 1 sztuka  Pieczywo graham(gluten) 55 g  Masło (mleko)15g  Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (mleko) 60 g  Szynka z indyka (gorczyca,soja) 40 g, Rzodkiewka 50 g,Sałata  Pomarańcza 1 sztuka | Kanapka z serem białym (gluten, mleko) 60 g  Pomidor 30 g | Zupa kalafiorowa z lanym ciastem (seler, mleko, gluten, jaja) 400 ml  Ziemniaki 220g  Schab duszony w sosie własnym  Surówka z białej kapusty 200 g  Kompot b/c 250ml | Sok pomidorowy łagodny | Herbata 250ml  Pieczywo graham(gluten) 110g  Masło (mleko) 15g Pasztet drobiowy (jaja, gluten, gorczyca, soja) 60~~g~~  Ogórek kiszony 100g, sałata | Winogrona |

27.03.2025 czwartek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Chleb pszenny (gluten) 55 g  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko)15g  Pasta z makreli i twarogu ze szczypiorkiem 60g (mleko, ryba)  Wędlina (gorczyca, soja) 40g  Papryka 50 g, Sałata  Jabłko |  | Zupa grochowa z kiełbaską i ziemniakami (gorczyca, soja) 400ml  Naleśniki z twarogiem b/c (gluten, mleko, jaja) 3 sztuki  Mus owocowy b/c 100 g  Kompot 250ml | Jogurt owocowy (mleko) | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten)55g  Masło (mleko) 15g  Kiełbasa żywiecka 40g (gorczyca, soja)  Ser żółty (mleko)40 g  Ogórek zielony 100 g  Sałata | Banan |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten)na mleku250ml  Herbata 250 ml  Kajzerka (gluten) 1szt  Pieczywo pszenne (gluten)110 g  Masło (mleko)10g  Pasta z makreli i twarogu 60g (mleko,ryba)  Wędlina (gorczyca, soja) 40g  Pomidor b/s 50 g, Sałata  Jabłko pieczone |  | Zupa jarzynowa (seler ) 400ml  Naleśniki z twarogiem b/c (gluten, mleko, jaja) 3 sztuki  Mus owocowy b/c 100 g  Kompot 250ml | Jogurt owocowy (mleko) | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Polędwica sopocka (gorczyca, soja) 40 g  Serek kanapkowy (mleko) 40g  Pomidor b/s 100g  Sałata | Banan |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml Herbata b/c 250 ml  Pieczywo graham(gluten) 110g  Masło (mleko)15g  Pasta z makreli i twarogu ze szczypiorkiem 60g (mleko,ryba)  Wędlina (gorczyca, soja) 40g  Papryka 100 g ,sałata  Jabłko | Kanapka ~~z~~ serem żółtym 60 g ( gluten, mleko)60g  Ogórek 30g | Zupa grochowa z kiełbaską i ziemniakami (gorczyca, soja) 400ml  Naleśniki z twarogiem b/c (gluten, mleko, jaja) 3 sztuki  Mus owocowy b/c 100 g  Kompot 250ml | Jogurt naturalny (mleko) | Herbata 250ml  Pieczywo graham(gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Kiełbasa żywiecka (soja, gorczyca) 40g  Ser żółty (mleko) 40 g  Ogórek zielony 100g  Sałata | Banan niedojrzały |

28.03.2025 piątek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Płatki owsiane (gluten)na mleku300ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham(gluten)55g  Masło (mleko)15g  Jajko 1 szt  Ser żółty(mleko)40g  Majonez (jaja) 20 g  Rzodkiewka 50g, pomidor 50 g  Sałata |  | Zupa grysikowa z natką pietruszki (gluten) 400ml  Ryba panierowana (gluten, jaja) 120g  Ziemniaki 220g  Surówka z kapusty kiszonej i marchewki 200g  Kompot 250ml | Drożdżówka (gluten) 1 sztuka | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo z ziarnami (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Twarożek z rzodkiewką (mleko) 60 g  Wędlina drobiowa (soja, gorczyca)40g  Ogórek kiszony 100 g  Sałata | Jabłko |
| ŁATWOSTRAWNA | Płatki owsiane na mleku (gluten) 300ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko)10g  Jajko gotowane 1 szt  Szynka z indyka 40g  Pomidor b/s 100g  Sałata |  | Zupa grysikowa z natką pietruszki (gluten) 400ml  Ryba pieczona 120g  Ziemniaki 220g  Sos koperkowy (mleko, gluten)150g  Cukinia duszona 200g  Kompot 250ml | Drożdżówka (gluten) 1 sztuka | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Twarożek z rzodkiewką (mleko) 60 g  Wędlina drobiowa (soja, gorczyca)40g  Pomidor b/s 100 g  Sałata | Jabłko pieczone |
| CUKRZYCOWA | Płatki owsiane na mleku(gluten) 300ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko)15g  Jajko gotowane 1 szt  Ser żółty (mleko) 40 g  Rzodkiewka 50g, pomidor 50 g  Sałata | Kanapka z wędliną (gluten, mleko, gorczyca, soja) 60g  Pomidor 30g | Zupa grysikowa z natką pietruszki (gluten)400ml  Ryba panierowana(gluten, jaja) 120g  Ziemniaki 220g  Surówka z kapusty kiszonej i marchewki200g  Kompot 250ml | Wafle ryżowe 3 sztuki | Herbata 250ml  Pieczywo z ziarnami (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Twarożek z rzodkiewką (mleko) 60 g  Wędlina drobiowa (soja, gorczyca)40g  Ogórek kiszony 100 g  Sałata | Jabłko |

29.03.2025 sobota

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten)55g  Pieczywo graham(gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40 g  Ser twarogowy (mleko) 40 g  Pomidor 100 g, Sałata |  | Zupa krem szpinakowy(seler, mleko) z groszkiem ptysiowym (gluten, mleko, jaja) 400ml  Karkówka w sobie własnym 150g  Kasza gryczana 220g  Surówka po żydowsku 200g  Kompot 250ml | Jogurt owocowy (mleko) | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Ser żółty (mleko) 40 g  Sałatka grecka z serem feta 150 g (mleko), sałata | Winogrona |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40 g  Ser twarogowy (mleko) 40 g  Pomidor b/s 100 g, Sałata |  | Zupa krem szpinakowy niezabielany(seler) z groszkiem ptysiowym (gluten, mleko, jaja) 400ml  Karkówka w sobie własnym 150g  Kasza gryczana (gluten)220g  Marchew duszona 200g  Kompot 250ml | Jogurt owocowy (mleko) | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Ser biały (mleko) 40 g  Wędlina (goprczyca, soja) 40 g  Pomidor b/s 100 g, Sałata | Winogrona |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo graham(gluten) 110g  Masło 15g  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40 g  Ser twarogowy (mleko) 40 g  Pomidor 100 g, Sałata | Kanapka z serem żółtym(gluten, Ogórek zielony 30g | Zupa krem szpinakowy(seler, mleko) z groszkiem ptysiowym (gluten, mleko, jaja) 400ml  Karkówka w sobie własnym 150g  Kasza gryczana (gluten)220g  Surówka po żydowsku 200g  Kompot 250ml | Jogurt naturalny (mleko) | Herbata 250ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Ser żółty (mleko)40 g  Sałatka grecka z serem feta 150 g (mleko), sałata | Winogrona |

30.03.2025 niedziela

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham(gluten) 55g  Masło (mleko)15g  Twarożek z grillowanym bakłażanem(mleko)60g  Wędlina wieprzowa (soja, gorczyca) 40g  Papryka 50 g , sałata  jabłko |  | Rosół z makaronem (seler, gluten) 400ml  Kotlet schabowy (jaja, gluten) 150g  Ziemniaki 220g  Surówka z kapusty pekińskiej 200g  Kompot 250ml | Ciasto biszkoptowe (gluten, jaja) 50g | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 60 g  Ser żółty (mleko) 40 g  Ogórek zielony 100 g  Sałata | Banan |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Twarożek z grillowanym bakłażanem(mleko)60g  Wędlina wieprzowa (soja, gorczyca) 40g  Pomidor 50 g b/s, sałata  Jabłko pieczone |  | Rosół z makaronem (seler, gluten)400ml  Schab duszony 150g  Sos warzywny 150ml  Ziemniaki 220g  Brokuły gotowane200g  Kompot 250ml | Ciasto biszkoptowe (gluten, jaja) 50g | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 60 g  Serek kanapkowy (mleko)40 g  Pomidor b/s 100 g Sałata | Banan |
| bananCUKRZYCOWA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko  Twarożek z grillowanym bakłażanem(mleko)60g  Wędlina wieprzowa (soja, gorczyca) 40g  Papryka 50 g, Sałata  jabłko | Kanapka z jajkiem (gluten, mleko) 60g  Ogórek zielony  30 g | Rosół z makaronem(seler, gluten)400ml  Kotlet schabowy 150g  Ziemniaki 220g  Surówka z kapusty pekińskiej 200g  Kompot b/c 250ml | Biszkopty b/c (mleko, jaja, gluten) 5 szt | Herbata 250ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 60 g  Ser żółty (mleko) 40 g  Ogórek zielony 100 g  Sałata | Banan niedojrzały |