15.03.2025 sobota

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham(gluten) 55gMasło (mleko) 15gSer żółty salami (mleko) 40gSzynka drobiowa (gorczyca, soja)40gPomidor 50g, SałataKiwi 1 szt |  | Krem z soczewicy (seler, mleko) z grzankami (gluten) 400mlPierogi ruskie z cebulką (gluten, jaja, mleko) 10 sztSurówka z białej kapusty 100 g Kompot 250ml | Sok pomidorowyłagodny | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko) 15gWędlina wieprzowa (soja, gorczyca) 40gJajko 1 sztOgórek kiszony 100gSałata | Jabłko 1 szt |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten)110gMasło (mleko) 10gSerek kanapkowy (mleko) 40 gSzynka drobiowa (soja, gorczyca) 40gPomidor b/s 100gSałata |  | Krem z warzyw (seler)niezabielany z grzankami (gluten) 400mlPierogi ruskie (gluten, jaja, mleko) 10 sztMarchew gotowana 100 gKompot 250ml | Sok pomidorowyłagodny | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gWędlina wieprzowa (soja, gorczyca) 40 gJajko 1 sztPomidor b/s 100 gSałata | Jabłko pieczone 1szt |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata b/c 250 mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko) 15gSer żółty salami (mleko)40gSzynka drobiowa (gorczyca,soja) 40gPomidor 50g, SałataKiwi 1 szt | Kanapka zpasztetem drobiowym (jaja, gluten, gorczyca, soja) 60gPapryka 30g | Krem z soczewicy (seler, mleko) z grzankami (gluten) 400mlRyż brązowy 220 g Potrawka drobiowa (mleko) 250 g Surówka z białej kapusty 200 g Kompot 250ml | Sok pomidorowyłagodny | Herbata 250mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko) 15gWędlina wieprzowa (soja, gorczyca) 40 gJajko 1 sztOgórek kiszony 100gSałata | Jabłko 1 szt |

16.03.2025 niedziela

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham(gluten) 55gMasło (mleko)15gTwarożek z rzodkiewką (mleko) 60 g Polędwica sopocka (soja, gorczyca) 40gOgórek zielony 50g,sałataMandarynka 1szt |  | Rosół z makaronem (seler, gluten) 400mlPierś z kurczaka saute 150gSos koperkowy (mleko) 150gZiemniaki 220gSurówka z buraków gotowanych 200gKompot 250ml | Ciasto biszkoptowe (gluten, jaja) 50g | Herbata 250mlPieczywo pszenne (gluten) 55gPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko) 15gSałatka Jarzynowa 150gWędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40g, sałata | Banan |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gTwarożek z rzodkiewką (mleko) 60 g Polędwica sopocka (soja, gorczyca) 40gPomidor b/s 50g,sałataJabłko pieczone 1 szt |  | Rosół z makaronem (seler, gluten) 400mlPierś kurczaka saute 150g Sos koperkowy (mleko) 150gZiemniaki 220gSurówka z buraków gotowanych 200gKompot 250ml | Ciasto biszkoptowe (gluten, jaja) 50g | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gWędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40gSałatka Jarzynowa 150gSałata | Banan |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250mlHerbata b/c 250 mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko)15gTwarożek z rzodkiewką (mleko) 60 g Polędwica sopocka (soja, gorczyca) 40gOgórek zielony 50g,sałataMandarynka 1szt | Kanapka z serem żółtym (gluten, mleko, jaja, soja, gorczyca) 60gPomidor 30g | Rosół z makaronem (seler, gluten) 400mlPierś z kurczaka saute 150g Sos koperkowy (mleko) 150gZiemniaki 220gSurówka z buraków gotowanych 200gKompot b/c 250ml | Ciastko zbożowe b/c (gluten, jaja) 50g | Herbata 250mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko) 15gWędlina drobiowa 40gSałatka Jarzynowa 150 g Sałata | Banan niedojrzały |

17.03.2025 poniedziałek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Owsianka (gluten)na mleku 300mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 55 gPieczywo z ziarnami (gluten) 55gMasło (mleko) 15gPasta jajeczna ze szczypiorkiem (mleko) 60gSzynka z indyka 40g (gorczyca, soja)Pomidor 100 g ,Sałata |  |  Żurek z kiełbasą i ziemniakami (gluten, soja, gorczyca, mleko)400mlMakron z sosem truskawkowym na jogurcie (gluten, mleko) 300gSer biały półtłusty (mleko) 80gKompot 250 ml  | Gruszka1szt | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko) 15gSer żółty (mleko) 40gKiełbasa żywiecka (gorczyca, soja) 40 gPapryka 50 g ,SałataHerbatniki (gluten, jaja, mleko) 3 sztuki | Sok owocowy |
| ŁATWOSTRAWNA | Owsianka (gluten)na mleku 300mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne (gluten) 110 gMasło (mleko)10gPasta jajeczna(mleko) 60gSzynka z indyka 40g (gorczyca, soja)Pomidor b/s 100 gSałata |  | Zupa jarzynowa z ziemniakami niezabielana (seler) 400mlMakaron z sosem truskawkowym na jogurcie (mleko)300gSer biały półtłusty (mleko) 80gKompot 250ml | Gruszka pieczona1szt | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gWędlina drobiowa (gorczyca, soja) 60 gPomidor b/s 100g, SałataHerbatniki (gluten, jaja, mleko) 3 sztuki | Sok owocowy |
| CUKRZYCOWA | Owsianka (gluten)na mleku 300mlHerbata b/c 250 mlPieczywo z ziarnami (gluten) 110gMasło (mleko) 15gPasta jajeczna ze szczypiorkiem (mleko) 60gSzynka z indyka 40g (gorczyca, soja)Pomidor 100 g Sałata | Kanapka z serem białym (gluten, mleko,) 60 gOgórek 30 g | Żurek z kiełbasą i ziemniakami (gluten, soja, gorczyca, mleko)400mlMakaron z sosem truskawkowym na jogurcie (gluten,mleko)300gSer biały półtłusty (mleko) 80gKompot b/c250 ml  | Gruszka1szt | Herbata 250mlPieczywo graham(gluten) 110gMasło (mleko) 15gSer żółty 40g (mleko)Kiełbasa żywiecka (gorczyca, soja) 40 gPapryka 50 g,SałataBiszkopty b/c(gluten, jaja, mleko) 3 sztuki | Serek homogenizowany naturalny (mleko) 150 g |

18.03.2025 wtorek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo z ziarnami(gluten) 55gMasło (mleko)15gPasztet drobiowy (jaja, gluten, gorczyca, soja) 60~~g~~Ogórek kiszony 100 g, sałataJabłko 1 szt |  | Zupa pomidorowa z ryżem (seler, mleko, gluten) 400mlGulasz wieprzowy 250g, kasza bulgur (gluten) 220g, surówka z kapusty czerwonej 200 gKompot 250ml | Rogalik drożdżowy(gluten, mleko) 50g | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham (gluten)55gMasło (mleko) 15gTwarożek z grillowanym bakłażanem (mleko) 60gWędlina (gorczyca, soja)40gPomidor 100 g, Sałata | Jogurt owocowy (mleko)150g |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gSer biały (mleko) 40g Wędlina drobiowa (gorczyca,soja) 40 gPomidor b/s 100gSałataJabłko pieczone 1 szt |  | Zupa pomidorowa z ryżem niezabielana (seler, gluten) 400mlGulasz drobiowy 250g, kasza bulgur (gluten) 220gBrokuły gotowane 200 gKompot 250ml | Rogalik drożdżowy (gluten, mleko) 50g | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gTwarożek grillowanym bakłażanem (mleko) 60gWędlina (gorczyca, soja) 40gPomidor b/s 100gSałata | Jogurt owocowy 150g |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata b/c 250 mlPieczywo z ziarnami(gluten) 110gMasło (mleko) 15gPasztet drobiowy(jaja, gluten, gorczyca, soja) 60gOgórek kiszony 100g , sałataJabłko 1 szt | Kanapka z serem żółtym (gluten, mleko) 60gRzodkiewka 30g | Zupa pomidorowa z ryżem (seler, mleko, gluten) 400mlGulasz wieprzowy 250g, kasza bulgur (gluten) 220g, surówka z kapusty czerwonej 200 gKompot b/c 250ml | Wafle ryżowe 3 szt | Herbata 250mlPieczywo graham (gluten)110gMasło (mleko) 15gTwarożek grillowanym bakłażanem (mleko) 60gWędlina (gorczyca, soja)40gPomidor 100g, sałata | Jogurt naturalny (mleko)150g |

19.03.2025 środa

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Grysik (pszenica) na mleku 300mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko) 15gParówki(gorczyca ,soja) 2sztKetchup 20gOgórek zielony 50g, sałataMandarynka 1 sztuka |  | Zupa kalafiorowa z lanym ciastem (seler, mleko, gluten, jaja) 400 mlMakaron penne z sosem mięsno-pomidorowym 300g (gluten)Cukinia duszona 200gKompot 250 ml | Banan 1szt | Herbata 250mlPieczywo pszenne gPieczywo graham(gluten) 55gMasło (mleko)15gKiełbasa żywiecka 40g (gorczyca, soja)Ser żółty (mleko)40 gPomidor 100gSałata | Sok pomidorowy łagodny |
| ŁATWOSTRAWNA | Grysik (gluten)na mleku 300mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gWędlina drobiowa (gorczyca,soja) 40 gJajko 1 sztuka Pomidor b/s 50gSałata 1sztJabłko pieczone 1 sztuka |  | Zupa jarzynowa z lanym ciastem niezabielana (gluten, seler, jaja) 400 mlMakaron penne z sosem mięsno-warzywnym 300g (gluten)Cukinia duszona 200gKompot 250 ml | Banan 1szt | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110 gMasło (mleko)10gSerek kanapkowy (mleko) 40gWędlina drobiowa (gorczyca, soja)40 gPomidor b/s 50g, sałata | Sok pomidorowy łagodny |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| CUKRZYCOWA | Grysik (pszenica) na mleku 300mlHerbata b/c 250 mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko) 15gParówki(gorczyca,soja) 2sztKetchup 20gOgórek zielony 50g, sałataMandarynka 1 sztuka | Kanapka z wędliną (gluten, mleko, gorczyca, soja) 60 gPapryka 30 g | Zupa kalafiorowa z lanym ciastem (seler, mleko, gluten, jaja) 400 mlMakaron penne z sosem mięsno-pomidorowym 300g (gluten)Cukinia duszona 200gKompot b/c 250ml | Banan niedojrzały 1szt | Herbata 250mlPieczywo graham(gluten) 110gMasło (mleko) 15gKiełbasa żywiecka 40g (gorczyca, soja)Ser żółty (mleko)40 gPomidor 100gSałata | Sok pomidorowyłagodny |

20.03.2025 czwartek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlKajzerka(gluten) 1 sztPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko)15gPasta z makreli i twarogu ze szczypiorkiem (mleko, ryba) 60 gWędlina wieprzowa (gorczyca, soja) 40 gRzodkiewka 50 g ,SałataJabłko  |  | Zupa jarzynowa z fasolką szparagową ~~z lanym ciastem~~ (seler, mleko, gluten) 400mlKotlet drobiowy mielony saute(gluten,jaja) 150g w sosie koperkowym 150mlZiemniaki 220gSurówka z marchewki i jabłka 200gKompot 250ml | Budyń z sokiem malinowym (mleko, jaja, gluten) 200g | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham (gluten)55gMasło (mleko) 15gPasztet drobiowy (gluten, jaja, gorczyca, soja) 60 gOgórek kiszony 100gSałata | Winogrona |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten)na mleku250mlHerbata 250 mlKajzerka (gluten) 1sztPieczywo pszenne (gluten) 55 gMasło (mleko)10gPasta z makreli i twarogu ze szczypiorkiem (mleko, ryba) 60 gWędlina wieprzowa (gorczyca, soja) 40 gPomidor b/s 50 gSałata jablko pieczone  |  | Zupa jarzynowa niezabielana (seler, gluten)400mlKotlet drobiowy mielony saute (gluten,jaja) 150g w sosie koperkowym 150mlZiemniaki 220gBukiet jarzyn gotowanych 200 g Kompot 250ml | Budyń z sokiem malinowym (mleko, jaja, gluten) 200g | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 15gSer biały (mleko) 80 gDżem 50 gPomidor b/s 100 gSałata | Winogrona |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml Herbata b/c 250 mlPieczywo graham(gluten) 110gMasło (mleko)15gPasta z makreli i twarogu ze szczypiorkiem (mleko, ryba) 60 gWędlina wieprzowa (gorczyca, soja) 40 gRzodkiewka 50 g ,SałataJabłko  | Kanapka z serem żółtym 60 g ( gluten, mleko)60gOgórek 30g | Zupa jarzynowa z fasolką szparagową (seler, mleko, gluten) 400ml(gluten,jaja) 150gKotlet drobiowy mielony saute w sosie koperkowym 150mlZiemniaki 220gSurówka z marchewki i jabłka 200gKompot b/c 250ml | Budyń z sokiem malinowym b/c (mleko, jaja, gluten) 200g | Herbata 250mlPieczywo graham(gluten) 110gMasło (mleko) 15gPasztet drobiowy (gluten, jaja, gorczyca, soja) 60 gOgórek kiszony 100gSałata | Winogrona |

21.03.2025 piątek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Płatki owsiane (gluten)na mleku300mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham(gluten)55gMasło (mleko)15gJajko gotowane 1 sztSer żółty(mleko)40gMajonez (jaja) 20 gPomidor 100 g , Sałata |  | Krem brokułowy z grzankami (selerm gluten, mleko) 400 ml Ryba panierowana (gluten, jaja) 120gZiemniaki 220gSurówka z kapusty kiszonej i marchewki 200gKompot 250ml | Drożdżówka 1 szt (gluten, mleko, jaja) | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo z ziarnami (gluten) 55gMasło (mleko) 15gWędlina drobiowa (soja, gorczyca)40gSerek kanapkowy (mleko) 40gOgórek zielony 100 g Sałata | Banan |
| ŁATWOSTRAWNA | Płatki owsiane na mleku (gluten) 300mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko)10gJajko gotowane 1 sztSzynka z indyka 40gPomidor b/s 100 gSałata |  | Krem brokułowy z grzankami niezabielany (selerm gluten) 400 ml Ryba pieczona 120gZiemniaki 220gSos koperkowy (mleko, gluten)150gBuraczki gotowane 200gKompot 250ml | Drożdżówka 1 szt (gluten, mleko, jaja) | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gWędlina drobiowa (soja, gorczyca40 gSerek kanapkowy (mleko) 40gPomidor b/s 100gSałata | Banan |
| CUKRZYCOWA | Płatki owsiane na mleku(gluten) 300mlHerbata b/c 250 mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko)15gJajko gotowane 60gSer żółty (mleko) 40gPomidor 100g, Sałata | Kanapka z wędliną (gluten, mleko, gorczyca, soja) 60gpapryka 30g | Krem brokułowy z grzankami (selerm gluten, mleko) 400 ml Ryba panierowana(gluten, jaja) 120gZiemniaki 220gSurówka z kapusty kiszonej i marchewki200gKompot 250ml | Jogurt naturalny (mleko)150mlBiszkopty (mleko, jaja, gluten) b/c 3 sztuki  | Herbata 250mlPieczywo z ziarnami (gluten) 110gMasło (mleko) 15gWędlina drobiowa (soja, gorczyca)40gSerek kanapkowy (mleko) 40gOgórek zielony 100 g, sałata | Banan niedojrzały |

22.03.2025 sobota

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten)55gPieczywo graham(gluten) 55gMasło (mleko) 15gSer biały półtłusty (mleko) 80gPowidła śliwkowe 50gPomidor 50g, SałataMandarynka 1 sztuka  |  | Zupa ziemniaczana(seler, mleko) 400mlPulpet w sosie własnym 150gKasza jęczmienna (gluten) 220gSurówka po żydowsku 200gKompot 250ml | Mus owocowy b/c | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko) 15gSer żółty (mleko) 40 gWędlina wieprzowa (gorczyca, soja) 40gOgórek kiszony 100 gSałata | Jogurt owocowy (mleko)150ml |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gSer biały półtłusty (mleko) 80gPowidła śliwkowe 50gPomidor b/s 100gSałataJabłko pieczone |  | Zupa ziemniaczana niezabielana (seler) 400mlPulpet w sosie własnym 150gKasza jęczmienna (gluten220gMarchew duszona 200gKompot 250ml | Mus owocowy b/c | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gSzynka z indyka (soja, gorczyca)60gPomidor b/s 100gSałata | Jogurt owocowy (mleko)150ml |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata b/c 250 mlPieczywo graham(gluten) 110gMasło 15gSer biały półtłusty (mleko) 80gDżem niesłodzony 50gPomidor 50g, SałataMandarynka 1 sztuka  | Kanapka z wędliną (gluten, mleko, gorczyca, soja) 60gPapryka 30g | Zupa ziemniaczana (seler, mleko) z kaszą (gluten) 400mlPulpet w sobie własnym 150gKasza jęczmienna (gluten220gSurówka po żydowsku 200gKompot 250ml | Mus owocowy b/c | Herbata 250mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko) 15gSer żółty (mleko) 40 gWędlina wieprzowa (gorczyca, soja) 40 gOgórek kiszony 100 gSałata | Jogurt naturalny (mleko)150ml |

23.03.2025 niedziela

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham(gluten) 55gMasło (mleko)15gTwarożek ze szczypiorkiem (mleko)60gWędlina wieprzowa (soja, gorczyca) 40gOgórek zielony 50 g, Pomidor 50g sałata |  | Rosół z makaronem (seler, gluten) 400mlKotlet drobiowy panierowany (jaja, gluten) 150gZiemniaki 220gSurówka colesław200gKompot 250ml | Ciasto biszkoptowe (gluten, jaja) 50g | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko) 15gWędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40gSałatka Jarzynowa (mleko)150 gSałata | Jabłko |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gTwarożek z koperkiem (mleko)60gWędlina wieprzowa (soja, gorczyca) 40gPomidor b/s 100 g, sałata |  | Rosół z makaronem (seler, gluten)400mlKotlet drobiowy duszony 150gSos warzywny 150mlZiemniaki 220gBrokuły gotowane200gKompot 250ml | Ciasto biszkoptowe (gluten, jaja) 50g | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gWędlina drobiowa (gorczyca, soja) 60gSałatka Jarzynowa (mleko)150 gSałata | Jabłko pieczone |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250mlHerbata b/c 250 mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mlekoTwarożek ze szczypiorkiem (mleko)60gWędlina wieprzowa (soja, gorczyca) 40gOgórek zielony 50 g, Pomidor 50g Sałata | Kanapka z jajkiem (gluten, mleko) 60gPapryka 30 g | Rosół z makaronem(seler, gluten)400mlKotlet drobiowy panierowany150gSos warzywny 150mlZiemniaki 220gSurówka colesław200gKompot b/c 250ml | Mus wyciskany bez cukru | Herbata 250mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko) 15gWędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40gSałatka Jarzynowa (mleko) 150 gSałata | Jabłko |

24.03.2025 poniedziałek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Owsianka (gluten)na mleku 300mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 55 gPieczywo z ziarnami (gluten) 55gMasło (mleko) 15gPasztet drobiowy (jaja, gluten, gorczyca, soja) 60~~g~~Ogórek kiszony 100 g Sałata |  | Zupa grochowa z ziemniakami i kiełbasą (gluten, soja, gorczyca, mleko)400mlPierogi z owocami (gluten, jaja) 10 sztuk Sos jogurtowy z dodatkiem cukru (mleko)150 g Kompot 250ml | Banan  | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko) 15gSer salami (mleko) 40gWędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40 gPapryka 50 g ,SałataMandarynka 1szt | Soczek owocowy  |
| ŁATWOSTRAWNA | Owsianka (gluten)na mleku 300mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne (gluten) 110 gMasło (mleko)10gWędlina (soja, gorczyca) 40 gJajko 1 sztPomidor b/s 100 gSałata |  | Zupa jarzynowa niezabielana z ziemniakami 400mlPierogi z owocami (gluten, jaja) 10 sztuk Sos jogurtowy z dodatkiem cukru (mleko)150 g Kompot 250ml | Banan  | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gWędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40 gSerek kanapkowy (mleko) 40 gPomidor b/s 100g, SałataGruszka pieczona | Soczek owocowy |
| CUKRZYCOWA | Owsianka (gluten)na mleku 300mlHerbata b/c 250 mlPieczywo z ziarnami (gluten) 110gMasło (mleko) 15gPasztet drobiowy (jaja, gluten, gorczyca, soja) 60~~g~~Ogórek kiszony 100gSałata | Kanapka z wędliną (gluten, mleko, gorczyca, soja) 60 gPomidor 30 g | Zupa grochowa z ziemniakami i kiełbasą (gluten, soja, gorczyca, mleko) 400mlRyż brązowy 220 gGulasz mięsno – warzywny 250gSałatka szwedzka 200 g  | Banan niedojrzały  | Herbata 250mlPieczywo graham(gluten) 110gMasło (mleko) 15gSer salami 40g (mleko)Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40 gPapryka 50 g, SałataMandarynka 1szt | Serek homogenizowany naturalny (mleko) 150 g  |

25.03.2025 wtorek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo z ziarnami(gluten) 55gMasło (mleko)15gKiełbaski na ciepło (gorczyca, soja) 2sztMusztarda (gorczyca) 20gOgórek zielony 50 gSałataMałe jabłko 1szt |  | Zupa koperkowa z ryżem (seler, mleko) 400mlZrazik drobiowy 150gSos pieczarkowy (mleko gluten) 150mlKasza gryczana 220gSurówka z buraków 200gKompot 250ml | Woda mineralna niegazowana  | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham (gluten)55gMasło (mleko) 15gTwarożek z koperkiem (mleko) 60gWędlina (gorczyca, soja)40gPomidor 100 g, Sałata | Kiwi 1 sztuka |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gSer biały (mleko) 80 gDżem 50 gPomidor b/s 50gSałataMałe jabłko pieczone 1 szt |  | Zupa koperkowa z ryżem niezabielana (seler)400mlZrazik drobiowy 150gSos koperkowy (mleko) 150mlKasza gryczana220gSurówka z buraków gotowanych 200gKompot 250ml | Woda mineralna niegazowana | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gTwarożek z koperkiem(mleko) 60gWędlina (gorczyca, soja) 40gPomidor b/s 100gSałata | Gruszka pieczona |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata b/c 250 mlPieczywo z ziarnami(gluten) 110gMasło (mleko) 15gKiełbaski na ciepło (gorczyca, soja) 2sztMusztarda (gorczyca) 20gOgórek zielony 50 gSałataMałe jabłko 1 szt | Kanapka z serem żółtym (gluten, mleko) 60gPapryka 30g | Zupa koperkowa z ryżem (seler, mleko) 400mlZrazik drobiowy 150gSos pieczarkowy (gluten, mleko) 150mlKasza gryczana 220gSurówka z buraków 200gKompot b/c 250ml | Woda mineralna niegazowana | Herbata 250mlPieczywo graham (gluten)110gMasło (mleko) 15gTwarożek z koperkiem (mleko) 60gWędlina (gorczyca, soja)40gPomidor 100 g , sałata | Kiwi 1 sztuka |

26.03.2025 środa

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Grysik (pszenica) na mleku 300mlHerbata 250 mlKajzerka (gluten) 1sztPieczywo graham(gluten) 55gMasło (mleko)15gPasta jajeczna ze szczypiorkiem (mleko) 60gSzynka z indyka (gorczyca,soja) 40 gRzodkiewka 50g, SałataPomarańcza 1 sztuka |  | Zupa kalafiorowa z lanym ciastem (seler, mleko, gluten, jaja) 400 mlSchab duszony w sosie własnym 150g w sosie koperkowym 150mlZiemniaki 220gSurówka z białej kapusty 200 gKompot 250 ml | Sok pomidorowy łagodny  | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko) 15gPasztet drobiowy (jaja, gluten, gorczyca, soja) 60~~g~~Ogórek kiszony 100g, sałata | Winogrona  |
| ŁATWOSTRAWNA | Grysik (gluten)na mleku 300mlHerbata 250 mlKajzerka (gluten) 1sztPieczywo pszenne(gluten) 55gMasło (mleko)15gPasta jajeczna (mleko) 60 gSzynka z indyka (gorczyca,soja) 40 gPomidor b/s 50 g ,SałataJabłko pieczone 1 sztuka  |  | Zupa kalafiorowa z lanym ciastemniezabielana (seler, gluten, jaja) 400 mlSchab duszony w sosie własnym 150mlZiemniaki 220gBukiet jarzyn gotowanych 200 g Kompot 250 ml | Sok pomidorowy łagodny | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gWędlina drobiowa (gorczyca, soja) 60 gPomidor b/s 100gSałata | Winogrona |
| CUKRZYCOWA | Grysik (pszenica) na mleku 300ml Herbata b/c 250 mlBułka grahamka (gluten) 1 sztukaPieczywo graham(gluten) 55 gMasło (mleko)15gPasta jajeczna ze szczypiorkiem (mleko) 60 gSzynka z indyka (gorczyca,soja) 40 g, Rzodkiewka 50 g,SałataPomarańcza 1 sztuka  | Kanapka z serem białym (gluten, mleko) 60 g Pomidor 30 g  | Zupa kalafiorowa z lanym ciastem (seler, mleko, gluten, jaja) 400 mlZiemniaki 220gSchab duszony w sosie własnymSurówka z białej kapusty 200 gKompot b/c 250ml | Sok pomidorowy łagodny | Herbata 250mlPieczywo graham(gluten) 110gMasło (mleko) 15g Pasztet drobiowy (jaja, gluten, gorczyca, soja) 60~~g~~Ogórek kiszony 100g, sałata | Winogrona |

27.03.2025 czwartek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlChleb pszenny (gluten) 55 gPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko)15gPasta z makreli i twarogu ze szczypiorkiem 60g (mleko, ryba)Wędlina (gorczyca, soja) 40gPapryka 50 g, SałataJabłko  |  | Zupa grochowa z kiełbaską i ziemniakami (gorczyca, soja) 400ml Naleśniki z twarogiem b/c (gluten, mleko, jaja) 3 sztuki Mus owocowy b/c 100 g Kompot 250ml | Jogurt owocowy (mleko) | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham (gluten)55gMasło (mleko) 15gKiełbasa żywiecka 40g (gorczyca, soja)Ser żółty (mleko)40 gOgórek zielony 100 gSałata | Banan |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten)na mleku250mlHerbata 250 mlKajzerka (gluten) 1sztPieczywo pszenne (gluten)110 gMasło (mleko)10gPasta z makreli i twarogu 60g (mleko,ryba)Wędlina (gorczyca, soja) 40gPomidor b/s 50 g, SałataJabłko pieczone  |  | Zupa jarzynowa (seler ) 400ml Naleśniki z twarogiem b/c (gluten, mleko, jaja) 3 sztuki Mus owocowy b/c 100 g Kompot 250ml | Jogurt owocowy (mleko)  | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 15gPolędwica sopocka (gorczyca, soja) 40 gSerek kanapkowy (mleko) 40gPomidor b/s 100gSałata | Banan  |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml Herbata b/c 250 mlPieczywo graham(gluten) 110gMasło (mleko)15gPasta z makreli i twarogu ze szczypiorkiem 60g (mleko,ryba)Wędlina (gorczyca, soja) 40gPapryka 100 g ,sałataJabłko  | Kanapka ~~z~~ serem żółtym 60 g ( gluten, mleko)60gOgórek 30g | Zupa grochowa z kiełbaską i ziemniakami (gorczyca, soja) 400ml Naleśniki z twarogiem b/c (gluten, mleko, jaja) 3 sztuki Mus owocowy b/c 100 g Kompot 250ml | Jogurt naturalny (mleko) | Herbata 250mlPieczywo graham(gluten) 110gMasło (mleko) 15gKiełbasa żywiecka (soja, gorczyca) 40gSer żółty (mleko) 40 gOgórek zielony 100gSałata | Banan niedojrzały  |

28.03.2025 piątek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Płatki owsiane (gluten)na mleku300mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham(gluten)55gMasło (mleko)15gJajko 1 sztSer żółty(mleko)40gMajonez (jaja) 20 gRzodkiewka 50g, pomidor 50 g Sałata |  | Zupa grysikowa z natką pietruszki (gluten) 400mlRyba panierowana (gluten, jaja) 120gZiemniaki 220gSurówka z kapusty kiszonej i marchewki 200gKompot 250ml | Drożdżówka (gluten) 1 sztuka  | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo z ziarnami (gluten) 55gMasło (mleko) 15gTwarożek z rzodkiewką (mleko) 60 gWędlina drobiowa (soja, gorczyca)40gOgórek kiszony 100 gSałata | Jabłko  |
| ŁATWOSTRAWNA | Płatki owsiane na mleku (gluten) 300mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko)10gJajko gotowane 1 sztSzynka z indyka 40gPomidor b/s 100gSałata |  | Zupa grysikowa z natką pietruszki (gluten) 400mlRyba pieczona 120gZiemniaki 220gSos koperkowy (mleko, gluten)150gCukinia duszona 200gKompot 250ml | Drożdżówka (gluten) 1 sztuka | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gTwarożek z rzodkiewką (mleko) 60 gWędlina drobiowa (soja, gorczyca)40gPomidor b/s 100 gSałata | Jabłko pieczone  |
| CUKRZYCOWA | Płatki owsiane na mleku(gluten) 300mlHerbata b/c 250 mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko)15gJajko gotowane 1 sztSer żółty (mleko) 40 gRzodkiewka 50g, pomidor 50 g Sałata | Kanapka z wędliną (gluten, mleko, gorczyca, soja) 60gPomidor 30g | Zupa grysikowa z natką pietruszki (gluten)400mlRyba panierowana(gluten, jaja) 120gZiemniaki 220gSurówka z kapusty kiszonej i marchewki200gKompot 250ml | Wafle ryżowe 3 sztuki  | Herbata 250mlPieczywo z ziarnami (gluten) 110gMasło (mleko) 15gTwarożek z rzodkiewką (mleko) 60 gWędlina drobiowa (soja, gorczyca)40gOgórek kiszony 100 gSałata | Jabłko  |

29.03.2025 sobota

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten)55gPieczywo graham(gluten) 55gMasło (mleko) 15gWędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40 gSer twarogowy (mleko) 40 g Pomidor 100 g, Sałata |  | Zupa krem szpinakowy(seler, mleko) z groszkiem ptysiowym (gluten, mleko, jaja) 400mlKarkówka w sobie własnym 150gKasza gryczana 220gSurówka po żydowsku 200gKompot 250ml | Jogurt owocowy (mleko) | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko) 15gSer żółty (mleko) 40 gSałatka grecka z serem feta 150 g (mleko), sałata | Winogrona  |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gWędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40 gSer twarogowy (mleko) 40 g Pomidor b/s 100 g, Sałata |  | Zupa krem szpinakowy niezabielany(seler) z groszkiem ptysiowym (gluten, mleko, jaja) 400mlKarkówka w sobie własnym 150gKasza gryczana (gluten)220gMarchew duszona 200gKompot 250ml | Jogurt owocowy (mleko) | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gSer biały (mleko) 40 gWędlina (goprczyca, soja) 40 gPomidor b/s 100 g, Sałata | Winogrona  |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata b/c 250 mlPieczywo graham(gluten) 110gMasło 15gWędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40 gSer twarogowy (mleko) 40 g Pomidor 100 g, Sałata | Kanapka z serem żółtym(gluten, Ogórek zielony 30g | Zupa krem szpinakowy(seler, mleko) z groszkiem ptysiowym (gluten, mleko, jaja) 400mlKarkówka w sobie własnym 150gKasza gryczana (gluten)220gSurówka po żydowsku 200gKompot 250ml | Jogurt naturalny (mleko) | Herbata 250mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko) 15gSer żółty (mleko)40 gSałatka grecka z serem feta 150 g (mleko), sałata | Winogrona  |

30.03.2025 niedziela

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham(gluten) 55gMasło (mleko)15gTwarożek z grillowanym bakłażanem(mleko)60gWędlina wieprzowa (soja, gorczyca) 40gPapryka 50 g , sałatajabłko |  | Rosół z makaronem (seler, gluten) 400mlKotlet schabowy (jaja, gluten) 150gZiemniaki 220gSurówka z kapusty pekińskiej 200gKompot 250ml | Ciasto biszkoptowe (gluten, jaja) 50g | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko) 15gWędlina drobiowa (gorczyca, soja) 60 gSer żółty (mleko) 40 gOgórek zielony 100 g Sałata | Banan  |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gTwarożek z grillowanym bakłażanem(mleko)60gWędlina wieprzowa (soja, gorczyca) 40gPomidor 50 g b/s, sałataJabłko pieczone  |  | Rosół z makaronem (seler, gluten)400mlSchab duszony 150gSos warzywny 150mlZiemniaki 220gBrokuły gotowane200gKompot 250ml | Ciasto biszkoptowe (gluten, jaja) 50g | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gWędlina drobiowa (gorczyca, soja) 60 gSerek kanapkowy (mleko)40 gPomidor b/s 100 g Sałata | Banan |
| bananCUKRZYCOWA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250mlHerbata b/c 250 mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mlekoTwarożek z grillowanym bakłażanem(mleko)60gWędlina wieprzowa (soja, gorczyca) 40gPapryka 50 g, Sałatajabłko | Kanapka z jajkiem (gluten, mleko) 60gOgórek zielony 30 g | Rosół z makaronem(seler, gluten)400mlKotlet schabowy 150gZiemniaki 220gSurówka z kapusty pekińskiej 200gKompot b/c 250ml | Biszkopty b/c (mleko, jaja, gluten) 5 szt | Herbata 250mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko) 15gWędlina drobiowa (gorczyca, soja) 60 gSer żółty (mleko) 40 gOgórek zielony 100 g Sałata | Banan niedojrzały  |