10.03.2025 poniedziałek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Płatki owsiane (gluten) na mleku 300ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham(gluten) 55g  Masło (mleko)15g  Frankfuterki 2 szt (gorczyca, soja)  Musztarda 20 g (gorczyca)  Ogórek zielony 50g, Sałata  Banan 1 szt |  | Zupa grochowa z kiełbasą i ziemniakami (gluten,soja, gorczyca)400ml  Naleśniki z twarogiem 3 szt (gluten, mleko, jaja)  Mus owocowy 100g  Kompot 250ml | Winogrona | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Wędlina z indyka(soja, gorczyca) 40g  Serek kanapkowy 40g (mleko)  Pomidor 100 g , Sałata | Jogurt (mleko)150ml |
| ŁATWOSTRAWNA | Płatki owsiane (gluten) na mleku 300ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Polędwica sopocka (soja, gorczyca) 40g  Ser biały półtłusty (mleko) 40g  Pomidor b/s 100g  Sałata |  | Zupa jarzynowa niezabielana z ziemniakami 400ml  Naleśniki z twarogiem 3 szt (gluten, mleko, jaja)  Mus owocowy 100 g  Kompot 250ml | Winogrona | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Wędlina z indyka (soja, gorczyca)40g  Serek kanapkowy 40g (mleko)  Pomidor b/s 100g  Sałata | Jogurt (mleko)150ml |
| CUKRZYCOWA | Płatki owsiane(gluten) na mleku 250ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo graham(gluten) 110g  Masło (mleko)15g  Frankfuterki 2 szt (gorczyca, soja)  Musztarda 20 g (gorczyca)  Ogórek zielony 50g, Sałata  Banan 1 szt | Kanapka z serem żółtym (gluten, mleko) 60g  Papryka 30g | Zupa grochowa z kiełbasą i ziemniakami (gluten,soja, gorczyca)400ml  Naleśniki 3szt (gluten, mleko, jaja)  Ser biały twarogowy 100g (mleko)  Mus owocowy 100g  Kompot b/c 250ml | Winogrona | Herbata 250ml  Pieczywo graham(gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Wędlina z indyka 40g (soja, gorczyca)  Serek kanapkowy 40g (mleko)  Pomidor 100 g , Sałata | Jogurt naturalny (mleko)150ml |

11.03.2025 wtorek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo z ziarnami(gluten) 55g  Masło (mleko)15g  Ser żółty 40g (mleko)  Sałatka z tuńczykiem 100g (ryba)  Papryka 50g, Sałata |  | Krem brokułowy z grzankami (seler, mleko, gluten) 400ml  Klopsik z indyka 150g w sosie pomidorowym 150ml,  kasza bulgur (pszenica) 220g, surówka colesław 200g  Kompot 250ml | Budyń z musem malinowym (mleko, jaja, gluten) | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten)55g  Masło (mleko) 15g  Twarożek z rzodkiewką 60g (mleko)  Wędlina 40g (gorczyca, soja)  Pomidor 100g, Sałata | Jabłko 1szt |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Serek kanapkowy (mleko) 40g  Wędlina drobiowa (gorczyca,soja) 40 g  Pomidor b/s 100g  Sałata |  | Krem brokułowy z grzankami niezabielany (seler, gluten) 400ml  Klopsik z indyka 150g, w sosie pomidorowym 150ml,  kasza bulgur (pszenica)220g, bukiet jarzyn gotowanych 200g  Kompot 250ml | Budyń z musem malinowym (mleko, jaja, gluten) | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Twarożek z koperkiem 60g (mleko)  Wędlina 40g (gorczyca, soja)  Pomidor b/s 100g  Sałata | Jabłko pieczone 1szr |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo z (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Ser żółty 40g (mleko)  Sałatka z tuńczykiem 100g (ryba)  Papryka 50g, Sałata | Kanapka z wędliną drobiową(gluten, mleko, soja, gorczyca) 60g  Pomidor30g | Krem brokułowy z grzankami razowymi (mleko, seler, gluten)400ml  Klopsik z indyka 150g w sosie pomidorowym 150ml,  kasza bulgur (pszenica) 220g, surówka colesław 200g  Kompot b/c 250ml | Budyń z musem malinowym b/c (mleko, jaja, gluten) | Herbata 250ml  Pieczywo graham (gluten)110g  Masło (mleko) 15g  Twarożek z rzodkiewką 60g (mleko)  Wędlina 40g (gorczyca, soja)  Pomidor 100g, Sałata | Jabłko 1szt |

12.03.2025 środa

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Grysik (gluten)na mleku 300ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo z ziarnami (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Pasta jajeczna(mleko) 60g  Wędlina 40g (gorczyca, soja)  Ogórek kiszony 100g,Sałata |  | Zupa ogórkowa (seler, mleko) z ryżem 400ml  Makaron z kurczakiem i szpinakiem(gluten) 300g  Kalafior gotowany 100g  Kompot 250ml | Pomarańcza 1szt | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Pasztet drobiowy (soja, gorczyca) 60 g  pomidor 50g,  sałata  Małe jabłko | Wafelek przekładany 50g (gluten,mleko) |
| ŁATWOSTRAWNA | Grysik (gluten) na mleku 300ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne (gluten) 55 g  Masło (mleko)10g  Pasta jajeczna(mleko) 60g  Wędlina 40g (gorczyca, soja)  Pomidor b/s 100g, Sałata |  | Zupa jarzynowa niezabielana (seler)z ryżem 400ml  Makaron z kurczakiem i warzywami (gluten)300g  Kalafior gotowany 100g  Kompot 250ml | Banan 1szt | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Ser biały 80g (mleko)  Dżem 50g  Pomidor 50 g  Sałata  Małe jabłko pieczone | Wafelek przekładany 50g (gluten,mleko) |
| CUKRZYCOWA | Grysik (gluten)na mleku 300ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo z ziarnami (gluten) 110g  Masło (mleko)15g  Pasta jajeczna(mleko) 60g  Wędlina 40g (gorczyca, soja)  Ogórek kiszony 100g, Sałata | Kanapka z serem białym (gluten, mleko) 60g  Papryka30g | Zupa ogórkowa (seler, mleko) z ryżem 400ml  Makaron pełnoziarnisty z kurczakiem i szpinakiem (gluten) 300g  Kalafior gotowany 100g  Kompot b/c 250ml | Pomarańcza 1szt | Herbata 250ml  Pieczywo graham(gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Pasztet drobiowy (soja, gorczyca) 60 g  pomidor 50g,  sałata  Małe jabłko | Sok pomidorowy łagodny |

13.03.2025 czwartek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Herbata 250ml  Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Kajzerka (gluten) 1szt  Pieczywo graham (gluten)55g  Masło (mleko) 15g  Kiełbasa żywiecka 40g (gorczyca, soja)  Ser żółty (mleko)40 g  Ogórek zielony 100g  Sałata |  | Zupa pomidorowa z makaronem (seler, mleko, gluten) 400ml  Schab pieczony 150g w sosie własnym 150ml  ziemniaki 220g  fasolka szparagowa 150g  Kompot 250ml | Drożdżówka 1 szt (gluten, mleko, jaja) | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo z ziarnami (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Kiełbaski na ciepło 2 szt (gorczyca, soja)  Musztarda 20 g (gorczyca)  Papryka 50g, sałata | Banan 1szt |
| ŁATWOSTRAWNA | Herbata 250ml  Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Kajzerka (gluten) 1szt  Pieczywo pszenne(gluten) 55 g  Masło (mleko) 15g  Wędlina drobiowa 40g (gorczyca, soja)  Serek kanapkowy 40g (mleko)  Pomidor b/c100g  Sałata |  | Zupa pomidorowa z makaronem niezabielana (seler, gluten)400ml  Schab pieczony 150g w sosie własnym 150ml  Ziemniaki 220g  Cukinia duszona 150g  Kompot 250ml | Drożdżówka 1 szt (gluten, mleko, jaja) | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Wędlina drobiowa (soja, gorczyca 60g  Pomidor b/s 100g  Sałata | Banan 1 szt |
| CUKRZYCOWA | Herbata 250ml  Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Pieczywo graham(gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Kiełbasa żywiecka (soja, gorczyca) 40g  Ser żółty (mleko) 40 g  Ogórek zielony 100g  Sałata | Kanapka z jajkiem (mleko, gluten) 60g  Pomidor 30g | Zupa pomidorowa z makaronem(seler, mleko, gluten) 400ml  Schab pieczony 150g w sosie własnym 150ml  Ziemniaki 220g  fasolka szparagowa 150g  Kompot b/c 250ml | Jogurt naturalny (mleko) 150g | Herbata 250ml  Pieczywo z ziarnami (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Kiełbaski na ciepło 2 szt (gorczyca, soja)  Musztarda 20 g (gorczyca)  Papryka 50g, sałata | Banan niedojrzały 1szt |

14.03.2025 piątek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Kajzerka(gluten) 1 szt  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko)15g  Pasta z makreli i twarogu ze szczypiorkiem 60g (ryba, mleko)  Wędlina drobiowa 40g (gorczyca, soja)  Pomidor 100g  Sałata |  | Zupa kalafiorowa z lanym ciastem (gluten, jaja, seler) 400ml  Ryba panierowana (gluten, jaja)120g  Ziemniaki 220g  Surówka z kapusty kiszonej i marchewki 200g  Kompot 250ml | Serek homogenizowany (mleko)150g | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo z ziarnami (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Galaretka drobiowa 80g  Ser żółty 40g (mleko)  Papryka 50g, Sałata | Jabłko 1 szt |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten)na mleku250ml  Herbata 250 ml  Kajzerki (gluten) 2szt  Masło (mleko)10g  Pasta z makreli i twarogu 60g (ryba, mleko)  Wędlina drobiowa 40g (gorczyca, soja)  Pomidor 100g  Sałata |  | Zupa jarzynowa z lanym ciastem niezabielana (gluten, jaja, seler) 400ml  Ryba pieczona 150g  Ziemniaki 220g  Sos koperkowy (mleko, gluten)120g  Buraczki gotowane 200g  Kompot 250ml | Serek homogenizowany (mleko)150g | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Galaretka drobiowa 80g  Wędlina drobiowa 40g (gorczyca, soja)  Pomidor 50 g, Sałata | Jabłko pieczone 1 szt |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml Herbata b/c 250 ml  Pieczywo graham(gluten) 110g  Masło (mleko)15g  Pasta z makreli i twarogu ze szczypiorkiem 60g (ryba, mleko)  Wędlina drobiowa 40g (gorczyca, soja)  Pomidor 100g, sałata | Kanapka z serem białym (gluten, mleko)60g  papryka 30g | Zupa kalafiorowa z lanym ciastem (gluten, jaja, seler)400ml  Ryba panierowana(gluten, jaja)120g  Ziemniaki 220g  Surówka z kapusty kiszonej i marchewki200g  Kompot 250ml | Serek homogenizowany naturalny (mleko)150g | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo z ziarnami (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Galaretka drobiowa 80g  Ser żółty 40g (mleko)  Papryka 50g, Sałata | Jabłko 1 szt |