10.03.2025 poniedziałek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Płatki owsiane (gluten) na mleku 300mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham(gluten) 55gMasło (mleko)15gFrankfuterki 2 szt (gorczyca, soja)Musztarda 20 g (gorczyca)Ogórek zielony 50g, Sałata Banan 1 szt |  | Zupa grochowa z kiełbasą i ziemniakami (gluten,soja, gorczyca)400mlNaleśniki z twarogiem 3 szt (gluten, mleko, jaja)Mus owocowy 100g Kompot 250ml | Winogrona  | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko) 15gWędlina z indyka(soja, gorczyca) 40gSerek kanapkowy 40g (mleko)Pomidor 100 g , Sałata | Jogurt (mleko)150ml  |
| ŁATWOSTRAWNA | Płatki owsiane (gluten) na mleku 300mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gPolędwica sopocka (soja, gorczyca) 40gSer biały półtłusty (mleko) 40gPomidor b/s 100gSałata  |  | Zupa jarzynowa niezabielana z ziemniakami 400mlNaleśniki z twarogiem 3 szt (gluten, mleko, jaja)Mus owocowy 100 g Kompot 250ml | Winogrona | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gWędlina z indyka (soja, gorczyca)40gSerek kanapkowy 40g (mleko) Pomidor b/s 100gSałata | Jogurt (mleko)150ml |
| CUKRZYCOWA | Płatki owsiane(gluten) na mleku 250mlHerbata b/c 250 mlPieczywo graham(gluten) 110gMasło (mleko)15gFrankfuterki 2 szt (gorczyca, soja)Musztarda 20 g (gorczyca)Ogórek zielony 50g, Sałata Banan 1 szt | Kanapka z serem żółtym (gluten, mleko) 60gPapryka 30g | Zupa grochowa z kiełbasą i ziemniakami (gluten,soja, gorczyca)400mlNaleśniki 3szt (gluten, mleko, jaja)Ser biały twarogowy 100g (mleko)Mus owocowy 100g Kompot b/c 250ml | Winogrona  | Herbata 250mlPieczywo graham(gluten) 110gMasło (mleko) 15gWędlina z indyka 40g (soja, gorczyca)Serek kanapkowy 40g (mleko)Pomidor 100 g , Sałata  | Jogurt naturalny (mleko)150ml |

11.03.2025 wtorek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo z ziarnami(gluten) 55gMasło (mleko)15gSer żółty 40g (mleko)Sałatka z tuńczykiem 100g (ryba)Papryka 50g, Sałata |  | Krem brokułowy z grzankami (seler, mleko, gluten) 400mlKlopsik z indyka 150g w sosie pomidorowym 150ml, kasza bulgur (pszenica) 220g, surówka colesław 200gKompot 250ml | Budyń z musem malinowym (mleko, jaja, gluten)  | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham (gluten)55gMasło (mleko) 15gTwarożek z rzodkiewką 60g (mleko)Wędlina 40g (gorczyca, soja)Pomidor 100g, Sałata | Jabłko 1szt |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gSerek kanapkowy (mleko) 40gWędlina drobiowa (gorczyca,soja) 40 gPomidor b/s 100gSałata |  | Krem brokułowy z grzankami niezabielany (seler, gluten) 400mlKlopsik z indyka 150g, w sosie pomidorowym 150ml, kasza bulgur (pszenica)220g, bukiet jarzyn gotowanych 200gKompot 250ml | Budyń z musem malinowym (mleko, jaja, gluten) | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gTwarożek z koperkiem 60g (mleko)Wędlina 40g (gorczyca, soja)Pomidor b/s 100gSałata  | Jabłko pieczone 1szr |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata b/c 250 mlPieczywo z (gluten) 110gMasło (mleko) 15gSer żółty 40g (mleko)Sałatka z tuńczykiem 100g (ryba)Papryka 50g, Sałata | Kanapka z wędliną drobiową(gluten, mleko, soja, gorczyca) 60gPomidor30g | Krem brokułowy z grzankami razowymi (mleko, seler, gluten)400mlKlopsik z indyka 150g w sosie pomidorowym 150ml, kasza bulgur (pszenica) 220g, surówka colesław 200gKompot b/c 250ml | Budyń z musem malinowym b/c (mleko, jaja, gluten) | Herbata 250mlPieczywo graham (gluten)110gMasło (mleko) 15gTwarożek z rzodkiewką 60g (mleko)Wędlina 40g (gorczyca, soja)Pomidor 100g, Sałata | Jabłko 1szt |

12.03.2025 środa

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Grysik (gluten)na mleku 300mlHerbata 250 ml Pieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo z ziarnami (gluten) 55gMasło (mleko) 15gPasta jajeczna(mleko) 60gWędlina 40g (gorczyca, soja)Ogórek kiszony 100g,Sałata  |  | Zupa ogórkowa (seler, mleko) z ryżem 400mlMakaron z kurczakiem i szpinakiem(gluten) 300gKalafior gotowany 100g  Kompot 250ml | Pomarańcza 1szt | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko) 15g Pasztet drobiowy (soja, gorczyca) 60 gpomidor 50g, sałataMałe jabłko  | Wafelek przekładany 50g (gluten,mleko) |
| ŁATWOSTRAWNA | Grysik (gluten) na mleku 300mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne (gluten) 55 g Masło (mleko)10gPasta jajeczna(mleko) 60gWędlina 40g (gorczyca, soja)Pomidor b/s 100g, Sałata |  | Zupa jarzynowa niezabielana (seler)z ryżem 400mlMakaron z kurczakiem i warzywami (gluten)300gKalafior gotowany 100g Kompot 250ml | Banan 1szt | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gSer biały 80g (mleko)Dżem 50g Pomidor 50 gSałataMałe jabłko pieczone  | Wafelek przekładany 50g (gluten,mleko) |
| CUKRZYCOWA | Grysik (gluten)na mleku 300mlHerbata b/c 250 mlPieczywo z ziarnami (gluten) 110gMasło (mleko)15gPasta jajeczna(mleko) 60gWędlina 40g (gorczyca, soja)Ogórek kiszony 100g, Sałata | Kanapka z serem białym (gluten, mleko) 60gPapryka30g | Zupa ogórkowa (seler, mleko) z ryżem 400mlMakaron pełnoziarnisty z kurczakiem i szpinakiem (gluten) 300gKalafior gotowany 100g Kompot b/c 250ml | Pomarańcza 1szt | Herbata 250mlPieczywo graham(gluten) 110gMasło (mleko) 15g Pasztet drobiowy (soja, gorczyca) 60 gpomidor 50g, sałataMałe jabłko  | Sok pomidorowy łagodny  |

13.03.2025 czwartek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Herbata 250mlKawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlKajzerka (gluten) 1sztPieczywo graham (gluten)55gMasło (mleko) 15g Kiełbasa żywiecka 40g (gorczyca, soja)Ser żółty (mleko)40 g Ogórek zielony 100g Sałata |  | Zupa pomidorowa z makaronem (seler, mleko, gluten) 400mlSchab pieczony 150g w sosie własnym 150mlziemniaki 220gfasolka szparagowa 150gKompot 250ml | Drożdżówka 1 szt (gluten, mleko, jaja) | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo z ziarnami (gluten) 55gMasło (mleko) 15g Kiełbaski na ciepło 2 szt (gorczyca, soja) Musztarda 20 g (gorczyca)Papryka 50g, sałata  | Banan 1szt |
| ŁATWOSTRAWNA | Herbata 250mlKawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlKajzerka (gluten) 1sztPieczywo pszenne(gluten) 55 gMasło (mleko) 15g Wędlina drobiowa 40g (gorczyca, soja) Serek kanapkowy 40g (mleko)Pomidor b/c100gSałata |  | Zupa pomidorowa z makaronem niezabielana (seler, gluten)400mlSchab pieczony 150g w sosie własnym 150mlZiemniaki 220gCukinia duszona 150gKompot 250ml | Drożdżówka 1 szt (gluten, mleko, jaja) | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10g Wędlina drobiowa (soja, gorczyca 60g Pomidor b/s 100gSałata  | Banan 1 szt |
| CUKRZYCOWA | Herbata 250mlKawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlPieczywo graham(gluten) 110gMasło (mleko) 15g Kiełbasa żywiecka (soja, gorczyca) 40gSer żółty (mleko) 40 g Ogórek zielony 100gSałata | Kanapka z jajkiem (mleko, gluten) 60gPomidor 30g | Zupa pomidorowa z makaronem(seler, mleko, gluten) 400mlSchab pieczony 150g w sosie własnym 150mlZiemniaki 220gfasolka szparagowa 150gKompot b/c 250ml | Jogurt naturalny (mleko) 150g | Herbata 250mlPieczywo z ziarnami (gluten) 110gMasło (mleko) 15g Kiełbaski na ciepło 2 szt (gorczyca, soja) Musztarda 20 g (gorczyca)Papryka 50g, sałata  | Banan niedojrzały 1szt |

14.03.2025 piątek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlKajzerka(gluten) 1 sztPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko)15gPasta z makreli i twarogu ze szczypiorkiem 60g (ryba, mleko)Wędlina drobiowa 40g (gorczyca, soja)Pomidor 100gSałata |  | Zupa kalafiorowa z lanym ciastem (gluten, jaja, seler) 400mlRyba panierowana (gluten, jaja)120gZiemniaki 220gSurówka z kapusty kiszonej i marchewki 200gKompot 250ml | Serek homogenizowany (mleko)150g | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo z ziarnami (gluten) 55gMasło (mleko) 15g Galaretka drobiowa 80g Ser żółty 40g (mleko)Papryka 50g, Sałata | Jabłko 1 szt |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten)na mleku250mlHerbata 250 mlKajzerki (gluten) 2sztMasło (mleko)10gPasta z makreli i twarogu 60g (ryba, mleko)Wędlina drobiowa 40g (gorczyca, soja)Pomidor 100gSałata |  | Zupa jarzynowa z lanym ciastem niezabielana (gluten, jaja, seler) 400mlRyba pieczona 150gZiemniaki 220gSos koperkowy (mleko, gluten)120gBuraczki gotowane 200gKompot 250ml | Serek homogenizowany (mleko)150g | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10g Galaretka drobiowa 80g Wędlina drobiowa 40g (gorczyca, soja)Pomidor 50 g, Sałata | Jabłko pieczone 1 szt |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml Herbata b/c 250 mlPieczywo graham(gluten) 110gMasło (mleko)15gPasta z makreli i twarogu ze szczypiorkiem 60g (ryba, mleko)Wędlina drobiowa 40g (gorczyca, soja)Pomidor 100g, sałata | Kanapka z serem białym (gluten, mleko)60gpapryka 30g | Zupa kalafiorowa z lanym ciastem (gluten, jaja, seler)400mlRyba panierowana(gluten, jaja)120gZiemniaki 220gSurówka z kapusty kiszonej i marchewki200gKompot 250ml | Serek homogenizowany naturalny (mleko)150g | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo z ziarnami (gluten) 110gMasło (mleko) 15g Galaretka drobiowa 80g Ser żółty 40g (mleko)Papryka 50g, Sałata | Jabłko 1 szt |