01.03.2025 sobota

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham(gluten) 55gMasło (mleko) 15gSerek wiejski (mleko) 150gSzynka z indyka (gorczyca, soja)40gPomidor 50g, Sałata Kiwi 1 szt |  | Krem z soczewicy (seler, mleko) z grzankami (gluten) 400mlKasza gryczana 220 g Karczek 150 g w sosie własnym 150 g (gluten)Surówka z kapusty czerwonej 200 Kompot 250ml | Sok pomidorowy łagodny  | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko) 15gWędlina wieprzowa (soja, gorczyca) 60gOgórek zielony 50 g Papryka 50 g Sałata  | Jabłko 1 szt |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten)110gMasło (mleko) 10gSerek wiejski (mleko) 150gSzynka z indyka(soja, gorczyca) 40gPomidor b/s 100gSałata  |  | Krem z warzyw (seler)niezabielany z grzankami (gluten) 400mlKasza gryczana 220 g Filet drobiowy duszony 150 g sos koperkowy150 g Duszone warzywa 200 g Kompot 250ml | Sok pomidorowy  łagodny | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gWędlina wieprzowa (soja, gorczyca) 40gSerek kanapkowy 40g (mleko) Pomidor b/s 100gSałata | Jabłko pieczone 1szt |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata b/c 250 mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko) 15gSerek wiejski (mleko) 150gSzynka z indyka (gorczyca,soja) 40gPomidor 50g, Sałata Kiwi 1 szt | Kanapka z serem żółtym (gluten, mleko) 60gPapryka 30g | Krem z soczewicy (seler, mleko)z grzankami razowymi (gluten) 400mlKasza gryczana 220 g Karczek 150 g w sobie własnym 150 g ( gluten)Surówka z kapusty czerwonej 200 Kompot 250ml | Sok pomidorowy  łagodny | Herbata 250mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko) 15gWędlina wieprzowa (soja, gorczyca) 60gOgórek zielony 50 g Papryka 50 g Sałata  | Jabłko 1 szt |

02.03.2025 niedziela

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham(gluten) 55gMasło (mleko)15gWędlina wieprzowa (soja, gorczyca) 40gSer żółty 40g (mleko) Ogórek zielony 50g,sałataJabłko szt |  | Rosół z makaronem (seler, gluten) 400mlKotlet schabowy (gluten,jaja) 150gZiemniaki 220gSurówka colesław200gKompot 250ml | Ciasto biszkoptowe (gluten, jaja) 50g | Herbata 250mlPieczywo pszenne (gluten) 55gPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko) 15gPasta z makreli i twarogu ze szczypiorkiem (ryba, mleko) 60g Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40g Pomidor 100g, sałata  | Banan 1szt |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gWędlina wieprzowa(soja, gorczyca)40gTwarożek z koperkiem (mleko) 60gPomidor b/s 50g, sałataJabłko pieczone 1szt |  | Rosół z makaronem (seler, gluten) 400mlSchab pieczony 150g w sosie własnym 150gZiemniaki 220gBukiet warzyw gotowanych 200gKompot 250ml | Ciasto biszkoptowe (gluten, jaja) 50g | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gPasta z makreli i twarogu ze szczypiorkiem (ryba, mleko) 60g Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40g Pomidor b/s 100gSałata | Banan 1 szt |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250mlHerbata b/c 250 mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko)15gWędlina wieprzowa(soja, gorczyca)40gSer żółty 40 g (mleko)Ogórek zielony 50gSałataJabłko 1szt | Kanapka z pasztetem drobiowym (gluten, mleko, jaja, soja, gorczyca) 60gPomidor 30g | Rosół z makaronem (seler, gluten) 400mlSchab pieczony 150g w sosie własnym 150gZiemniaki 220gSurówka colesław200gKompot b/c 250ml | Ciasto zbożowe (gluten, jaja) 50g | Herbata 250mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko) 15gPasta z makreli i twarogu ze szczypiorkiem (ryba, mleko) 60g Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40g Pomidor 100 g , Sałata | Banan niedojrzały 1szt |

03.03.2025 poniedziałek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Owsianka (gluten) na mleku 300mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 55 g Pieczywo z ziarnami (gluten) 55gMasło (mleko) 15gParówki drobiowe (gorczyca, soja) 2sztketchup 20g Ogórek kiszony 50 gSałata Jabłko 1 szt |  | Żurek z kiełbasą i ziemniakami (gluten, soja, gorczyca, mleko)400mlRyż z sosem truskawkowym na jogurcie(mleko) 300gSer biały półtłusty (mleko) 80gKompot 250ml | Mandarynka 1 szt | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko) 15gSer salami (mleko) 40g Kiełbasa żywiecka (gorczyca, soja) 40 g Papryka 50 g ,Sałata Herbatniki 3 sztuki  | Sok owocowy  |
| ŁATWOSTRAWNA | Owsianka (gluten)na mleku 300mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne (gluten) 110 gMasło (mleko)10gSzynka wieprzowa gotowana(soja, gorczyca) 60 gPomidor 100 g  SałataJabłko pieczone 1 szt |  | Zupa jarzynowa niezabielana z ziemniakami 400mlRyż z sosem truskawkowym na jogurcie (mleko)300gSer biały półtłusty (mleko) 80gKompot 250ml | Banan 1szt | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gTwaróg półtłusty (mleko) 40g Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40 g Pomidor b/s 100g, SałataHerbatniki 3 sztuki  | Sok owocowy  |
| CUKRZYCOWA | Owsianka (gluten)na mleku 300mlHerbata 250 mlPieczywo z ziarnami (gluten) 110gMasło (mleko) 15gParówki drobiowe (gorczyca, soja) 2sztketchup 20gOgórek kiszony 50 g Sałata Jabłko 1 szt | Kanapka z wędliną (gluten, mleko, gorczyca, soja) 60 gPomidor 30 g  | Żurek z kiełbasą i jajkiem (gluten,soja, gorczyca, mleko) 400mlRyż brązowy z sosem truskawkowym na jogurcie(mleko) b/c 300gSer biały półtłusty (mleko) 80gKompot b/c 250ml | Mandarynka 1szt | Herbata 250mlPieczywo graham(gluten) 110gMasło (mleko) 15gSer salami 40g (mleko)Kiełbasa żywiecka (gorczyca, soja) 40 g Papryka 50 g Sałata Biszkopty b/c 3szt | Sok pomidorowy łagodny  |

04.03.2025 wtorek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo z ziarnami(gluten) 55gMasło (mleko)15gPasztet drobiowy (jaja, gluten, gorczyca, soja) 60~~g~~ Pomidor 100g, SałataJabłko 1 sztuka  |  | Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej(seler, mleko, gluten) 400mlSpaghetti z sosem mięsno pomidorowym 300gBrokuły gotowane 100 g Kompot 250ml | Jogurt owocowy (mleko) 150g  | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham (gluten)55gMasło (mleko) 15gTwarożek z rzodkiewką (mleko) 80gWędlina (gorczyca, soja)40g Ogórek zielony 100 g, Sałata  | Bułka maślana (gluten, mleko) 50g |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gSerek kanapkowy (mleko) 40gWędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40 gPomidor b/s 100gSałataJabłko pieczone 1 szt |  | Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej niezabielana (seler, gluten) 400mlMakaron z sosem mięsno -warzywnym (gluten) 300gBrokuły gotowane 100 g Kompot 250ml | Jogurt owocowy 150g  | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gTwarożek grillowanym bakłażanem (mleko) 80gWędlina (gorczyca, soja) 40gPomidor b/s 100gSałata | Bułka maślana (gluten, mleko) 50g |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata b/c 250 mlPieczywo z ziarnami(gluten) 110gMasło (mleko) 15gSerek kanapkowy (mleko) 40 g Pasztet drobiowy(jaja, gluten, gorczyca, soja) 60gPomidor 100g 50g, SałataJabłko 1 szt | Kanapka z wędliną drobiową(gluten, mleko, gorczyca, soja) 60gRzodkiewka 30g | Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej (seler, mleko, gluten) 400mlSpaghetti z makaronu pełnoziarnistego z sosem mięsno pomidorowym (gluten) 300gBrokuły gotowane 100 g Kompot b/c 250ml | Jogurt naturalny (mleko)150g  | Herbata 250mlPieczywo graham (gluten)110gMasło (mleko) 15gTwarożek z rzodkiewką(mleko) 80gWędlina (gorczyca, soja) 40g Ogórek zielony 100g, sałata | Wafle ryżowe 3 szt |

05.03.2025 środa

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA |  Grysik (pszenica) na mleku 300mlHerbata 250 mlKajzerka (gluten) 1sztPieczywo graham(gluten) 55gMasło (mleko)15gPasta jajeczna ze szczypiorkiem (mleko) 60 g Ser biały (mleko) 40 g Pomidor 100 g Sałata |  | Krem z białych warzyw z grzankami (seler, mleko, gluten) 400 ml Pierogi z serem (gluten, mleko, jaja) 10 sztuk Surówka z tartej marchewki 100 gKompot 250 ml  | Mus owocowy b/c  | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko) 15g Sałatka śledziowa (ryba)100gMozarella (mleko) 20gOgórek kiszony 100g, sałata | Banan 1szt |
| ŁATWOSTRAWNA | Grysik (gluten)na mleku 300mlHerbata 250 mlKajzerka (gluten) 1sztPieczywo pszenne(gluten) 55gMasło (mleko)15gPasta jajeczna ze szczypiorkiem (mleko) 60 g Ser biały (mleko) 40 g Pomidor 100 g Sałata |  | Krem z białych warzyw niezabielany z grzankami (gluten, seler) 400 ml Pierogi z serem (gluten, mleko, jaja) 10 sztuk Marchew duszona 100 gKompot 250 ml  | Mus owocowy b/c  | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10g Ser biały (mleko) 80 gDżem niskosłodzony 50 g Pomidor b/s 50gSałata | Banan 1szt |
| CUKRZYCOWA | Grysik (pszenica) na mleku 300ml Herbata b/c 250 mlPieczywo graham(gluten) 110gMasło (mleko)15gPasta jajeczna ze szczypiorkiem (mleko) 60 g Ser biały (mleko) 40 g Pomidor 100 g Sałata | Sok pomidorowy łagodny,  wafle ryżowe 3 sztuki  | Krem z białych warzyw z grzankami (seler, mleko, gluten) 400 ml Ryba duszona 150 g w sosie koperkowym 150 g Ziemniaki 220gSurówka z tartej marchewki 200 gKompot b/c 250ml | Mus owocowy b/c | Herbata 250mlPieczywo graham(gluten) 110gMasło (mleko) 15g Sałatka śledziowa (ryba) 100gMozarella (mleko) 20 g Ogórek kiszony 100g, sałata | Banan niedojrzały 1szt |

06.03.2025 czwartek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlKajzerka(gluten) 1 sztPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko)15gPasta z makreli i twarogu ze szczypiorkiem 60g (mleko, ryba)Wędlina (gorczyca, soja) 40gOgórek zielony 50 gMałe jabłko 1sztSałata |  | Zupa pomidorowa z makaronem (seler, mleko, gluten) 400mlGulasz wieprzowy 250gKasza jęczmienna (gluten) 220gSurówka z buraków 200gKompot 250ml | Drożdżówka 1 szt (gluten, mleko, jaja) | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham (gluten)55gMasło (mleko) 15g Kiełbasa żywiecka 40g (gorczyca, soja)Ser żółty (mleko)40 g Pomidor 100gSałata | Kiwi 1 szt |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten)na mleku250mlHerbata 250 mlKajzerka (gluten) 1sztPieczywo pszenne (gluten) 55 g Masło (mleko)10gPasta z makreli i twarogu 60g (mleko,ryba)Wędlina (gorczyca, soja) 40gPomidor b/s 50gSałataMałe jabłko pieczone 1szt |  | Zupa pomidorowa z makaronem niezabielana (seler, gluten)400mlGulasz wieprzowy 250gKasza jęczmienna (gluten) 220gSurówka z buraków 200gKompot 250ml | Drożdżówka 1 szt | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 15g Polędwica sopocka (gorczyca, soja) 40 g Jogurt owocowy (mleko) 150gPomidor b/c100gSałata | Gruszka pieczona 1szt |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml Herbata b/c 250 mlPieczywo graham(gluten) 110gMasło (mleko)15gPasta z makreli i twarogu ze szczypiorkiem 60g (mleko,ryba)Wędlina (gorczyca, soja) 40gOgórek zielony 50 g , sałataMałe jabłko 1szt | Kanapka z pasztetem 60 g ( gluten, mleko, soja, gorczyca)60gOgórek 30g | Zupa pomidorowa z makaronem(seler, mleko, gluten) 400mlGulasz wieprzowy 250gKasza jęczmienna (gluten) 220gSurówka z buraków 200gKompot b/c 250ml | Jogurt naturalny (mleko)150ml Biszkopty b/c 3 sztuki  | Herbata 250mlPieczywo graham(gluten) 110gMasło (mleko) 15g Kiełbasa żywiecka (soja, gorczyca) 40gSer żółty (mleko) 40 g Pomidor 100gSałata | Kiwi 1 sztuka  |

07.03.2025 piątek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Płatki owsiane (gluten)na mleku300mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham(gluten)55gMasło (mleko)15gJajko 1 sztSer żółty(mleko)40gMajonez (jaja) 20 g Rzodkiewka 50g, Sałata Mandarynka 1 szt |  | Zupa grysikowa z natką pietruszki (gluten) 400mlRyba panierowana (gluten, jaja) 120gZiemniaki 220gSurówka z kapusty kiszonej i marchewki 200gKompot 250ml | Jogurt (mleko) | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo z ziarnami (gluten) 55gMasło (mleko) 15g Wędlina drobiowa (soja, gorczyca)40g Mozzarella (mleko) 20g Ogórek kiszony 100gSałata | Winogrona |
| ŁATWOSTRAWNA | Płatki owsiane na mleku (gluten) 300mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko)10gJajko gotowane 1 sztSzynka z indyka 40gPomidor b/s 50gSałataMałe jabłko pieczone 1szt |  | Zupa grysikowa z natką pietruszki (gluten) 400mlRyba pieczona 120gZiemniaki 220gSos koperkowy (mleko, gluten)150gBuraczki gotowane 200gKompot 250ml | Jogurt (mleko) | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10g Wędlina drobiowa (soja, gorczyca 40 gMozzarella (mleko) 20 g Pomidor b/s 100gLiść sałaty | Winogrona  |
| CUKRZYCOWA | Płatki owsiane na mleku(gluten) 300mlHerbata b/c 250 mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko)15gPasta jajeczna ze szczypiorkiem (jaja,mleko) 60gSer żółty (mleko) 40gRzodkiewka 50gSałata Mandarynka 1 szt  | Kanapka z wędliną (gluten, mleko, gorczyca, soja) 60gpapryka 30g | Zupa grysikowa z natką pietruszki (gluten)400mlRyba panierowana(gluten, jaja) 120gZiemniaki 220gSurówka z kapusty kiszonej i marchewki200gKompot 250ml | Jogurt naturalny (mleko) | Herbata 250mlPieczywo z ziarnami (gluten) 110gMasło (mleko) 15g Wędlina drobiowa (soja, gorczyca)40gMozzarella (mleko) 20 g Ogórekkiszony 100g Liść sałaty | Winogrona  |

08.03.2025 sobota

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham(gluten) 55gMasło (mleko) 15gSer biały półtłusty (mleko) 80g Powidła śliwkowe 50gPomidor 50g, Sałata Kiwi 1 szt |  | Zupa fasolowa (seler, mleko) z ziemniakami (gluten) 400mlSchab w sobie własnym 150gRyż 220gSurówka po żydowsku 200g Kompot 250ml | Sok owocowy 200ml  | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko) 15gPasztet drobiowy (soja, gorczyca)60 gSer żółty (mleko) 40 gpapryka 50g, sałataHerbatniki (gluten, jaja, mleko) 3 sztuki  | Jabłko 1szt  |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gSer biały półtłusty (mleko) 80g Powidła śliwkowe 50gPomidor b/s 100gSałata |  | Zupa jarzynowa niezabielana (seler) 400mlSchab w sobie własnym 150gRyż 220gCukinia duszona 200gKompot 250ml | Sok owocowy 200ml | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gSzynka z indyka (soja, gorczyca) 60gPomidor b/s 50gSałataHerbatniki (gluten, jaja, mleko) 3 sztuki | Jabłko pieczone 1szt |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250mlHerbata b/c 250 mlPieczywo graham(gluten) 110gMasło 15gSer biały półtłusty (mleko) 80g Dżem niesłodzony 50gPomidor 50g, Sałata Kiwi 1 szt | Kanapka z serem żółtym(gluten, mleko) 60gPapryka 30g | Zupa fasolowa (seler, mleko) z ziemniakami (gluten) 400mlSchab w sobie własnym 150g Ryż 220gSurówka po żydowsku 200g Kompot 250ml | Sok pomidorowy łagodny 200ml | Herbata 250mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko) 15gPasztet drobiowy (soja, gorczyca)60gSer żółty (mleko) 40 g papryka 50gSałataBiszkopty b/c (gluten, jaja, mleko) 3 sztuki | Jabłko 1 szt |

09.03.2025 niedziela

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham(gluten) 55gMasło (mleko)15gTwarożek z rzodkiewką (mleko)60gWędlina wieprzowa (soja, gorczyca) 40gPomidor 100 g ,sałata |  | Rosół z makaronem (seler, gluten) 400mlKotlet devolay (jaja, gluten) 150gZiemniaki 220gSurówka z marchewki i jabłka 200gKompot 250ml | Ciasto biszkoptowe (gluten, jaja) 50g | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 55gPieczywo graham (gluten) 55gMasło (mleko) 15gMozzarella (mleko) 40 g Sałatka z kurczakiem i czerwoną fasolą (mleko)100 g Sałata  | Banan 1 szt |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gTwarożek z koperkiem (mleko)60gWędlina wieprzowa (soja, gorczyca) 40gPomidor 100 g Sałata  |  | Rosół z makaronem (seler, gluten)400mlFilet z indyka duszony 150gSos warzywny 150mlZiemniaki 220gBrokuły gotowane200gKompot 250ml | Ciasto biszkoptowe (gluten, jaja) 50g | Herbata 250mlPieczywo pszenne(gluten) 110gMasło (mleko) 10gMozzarella (mleko) 40 g Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40 g Pomidor b/s 100 g Sałata | Banan 1 szt |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250mlHerbata b/c 250 mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko Twarożek z rzodkiewką (mleko) 60gWędlina wieprzowa (soja, gorczyca) 40gPomidor 100 g Sałata Sałata | Kanapka z jajkiem (gluten, mleko) 60gPapryka 30 g  | Rosół z makaronem(seler, gluten)400mlFilet z indyka duszony 150gSos warzywny 150mlZiemniaki 220gSurówka z marchewki i jabłka 200gKompot b/c 250ml | Mus wyciskany bez cukru | Herbata 250mlPieczywo graham (gluten) 110gMasło (mleko) 15gMozarella (mleko) 40 g Sałatka z kurczakiem i czerwoną fasolą (mleko) 100 g Sałata | Banan niedojrzały 1 szt |