01.03.2025 sobota

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham(gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Serek wiejski (mleko) 150g  Szynka z indyka (gorczyca, soja)40g  Pomidor 50g, Sałata  Kiwi 1 szt |  | Krem z soczewicy (seler, mleko) z grzankami (gluten) 400ml  Kasza gryczana 220 g  Karczek 150 g w sosie własnym 150 g (gluten)  Surówka z kapusty czerwonej 200 Kompot 250ml | Sok pomidorowy  łagodny | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Wędlina wieprzowa (soja, gorczyca) 60g  Ogórek zielony 50 g  Papryka 50 g  Sałata | Jabłko 1 szt |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten)110g  Masło (mleko) 10g  Serek wiejski (mleko) 150g  Szynka z indyka(soja, gorczyca) 40g  Pomidor b/s 100g  Sałata |  | Krem z warzyw (seler)niezabielany z grzankami (gluten) 400ml  Kasza gryczana 220 g  Filet drobiowy duszony 150 g  sos koperkowy150 g  Duszone warzywa 200 g  Kompot 250ml | Sok pomidorowy  łagodny | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Wędlina wieprzowa (soja, gorczyca) 40g  Serek kanapkowy 40g (mleko)  Pomidor b/s 100g  Sałata | Jabłko pieczone 1szt |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Serek wiejski (mleko) 150g  Szynka z indyka (gorczyca,soja) 40g  Pomidor 50g, Sałata  Kiwi 1 szt | Kanapka z serem żółtym (gluten, mleko) 60g  Papryka 30g | Krem z soczewicy (seler, mleko)z grzankami razowymi (gluten) 400ml  Kasza gryczana 220 g  Karczek 150 g w sobie własnym 150 g ( gluten)  Surówka z kapusty czerwonej 200 Kompot 250ml | Sok pomidorowy  łagodny | Herbata 250ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Wędlina wieprzowa (soja, gorczyca) 60g  Ogórek zielony 50 g  Papryka 50 g  Sałata | Jabłko 1 szt |

02.03.2025 niedziela

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham(gluten) 55g  Masło (mleko)15g  Wędlina wieprzowa (soja, gorczyca) 40g  Ser żółty 40g (mleko)  Ogórek zielony 50g,sałata  Jabłko szt |  | Rosół z makaronem (seler, gluten) 400ml  Kotlet schabowy (gluten,jaja) 150g  Ziemniaki 220g  Surówka colesław200g  Kompot 250ml | Ciasto biszkoptowe (gluten, jaja) 50g | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne (gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Pasta z makreli i twarogu ze szczypiorkiem (ryba, mleko) 60g  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40g  Pomidor 100g, sałata | Banan 1szt |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Wędlina wieprzowa(soja, gorczyca)40g  Twarożek z koperkiem (mleko) 60g  Pomidor b/s 50g, sałata  Jabłko pieczone 1szt |  | Rosół z makaronem (seler, gluten) 400ml  Schab pieczony 150g w sosie własnym 150g  Ziemniaki 220g  Bukiet warzyw gotowanych 200g  Kompot 250ml | Ciasto biszkoptowe (gluten, jaja) 50g | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Pasta z makreli i twarogu ze szczypiorkiem (ryba, mleko) 60g  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40g  Pomidor b/s 100g  Sałata | Banan 1 szt |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko)15g  Wędlina wieprzowa(soja, gorczyca)40g  Ser żółty 40 g (mleko)  Ogórek zielony 50g  Sałata  Jabłko 1szt | Kanapka z pasztetem drobiowym (gluten, mleko, jaja, soja, gorczyca) 60g  Pomidor 30g | Rosół z makaronem (seler, gluten) 400ml  Schab pieczony 150g w sosie własnym 150g  Ziemniaki 220g  Surówka colesław200g  Kompot b/c 250ml | Ciasto zbożowe (gluten, jaja) 50g | Herbata 250ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Pasta z makreli i twarogu ze szczypiorkiem (ryba, mleko) 60g  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40g  Pomidor 100 g , Sałata | Banan niedojrzały 1szt |

03.03.2025 poniedziałek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Owsianka (gluten) na mleku 300ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55 g  Pieczywo z ziarnami (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Parówki drobiowe (gorczyca, soja) 2szt  ketchup 20g  Ogórek kiszony 50 g  Sałata  Jabłko 1 szt |  | Żurek z kiełbasą i ziemniakami (gluten, soja, gorczyca, mleko)400ml  Ryż z sosem truskawkowym na jogurcie(mleko) 300g  Ser biały półtłusty (mleko) 80g  Kompot 250ml | Mandarynka 1 szt | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Ser salami (mleko) 40g  Kiełbasa żywiecka (gorczyca, soja) 40 g  Papryka 50 g ,Sałata  Herbatniki 3 sztuki | Sok owocowy |
| ŁATWOSTRAWNA | Owsianka (gluten)na mleku 300ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne (gluten) 110 g  Masło (mleko)10g  Szynka wieprzowa gotowana(soja, gorczyca) 60 g  Pomidor 100 g  Sałata  Jabłko pieczone 1 szt |  | Zupa jarzynowa niezabielana z ziemniakami 400ml  Ryż z sosem truskawkowym na jogurcie (mleko)300g  Ser biały półtłusty (mleko) 80g  Kompot 250ml | Banan 1szt | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Twaróg półtłusty (mleko) 40g  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40 g  Pomidor b/s 100g, Sałata  Herbatniki 3 sztuki | Sok owocowy |
| CUKRZYCOWA | Owsianka (gluten)na mleku 300ml  Herbata 250 ml  Pieczywo z ziarnami (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Parówki drobiowe (gorczyca, soja) 2szt  ketchup 20g  Ogórek kiszony 50 g  Sałata  Jabłko 1 szt | Kanapka z wędliną (gluten, mleko, gorczyca, soja) 60 g  Pomidor 30 g | Żurek z kiełbasą i jajkiem (gluten,soja, gorczyca, mleko) 400ml  Ryż brązowy z sosem truskawkowym na jogurcie(mleko) b/c 300g  Ser biały półtłusty (mleko) 80g  Kompot b/c 250ml | Mandarynka 1szt | Herbata 250ml  Pieczywo graham(gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Ser salami 40g (mleko)  Kiełbasa żywiecka (gorczyca, soja) 40 g  Papryka 50 g  Sałata  Biszkopty b/c 3szt | Sok pomidorowy łagodny |

04.03.2025 wtorek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo z ziarnami(gluten) 55g  Masło (mleko)15g  Pasztet drobiowy (jaja, gluten, gorczyca, soja) 60~~g~~  Pomidor 100g, Sałata  Jabłko 1 sztuka |  | Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej(seler, mleko, gluten) 400ml  Spaghetti z sosem mięsno pomidorowym 300g  Brokuły gotowane 100 g  Kompot 250ml | Jogurt owocowy (mleko) 150g | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten)55g  Masło (mleko) 15g  Twarożek z rzodkiewką (mleko) 80g  Wędlina (gorczyca, soja)40g  Ogórek zielony 100 g, Sałata | Bułka maślana (gluten, mleko) 50g |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Serek kanapkowy (mleko) 40g  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40 g  Pomidor b/s 100g  Sałata  Jabłko pieczone 1 szt |  | Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej niezabielana (seler, gluten) 400ml  Makaron z sosem mięsno -warzywnym (gluten) 300g  Brokuły gotowane 100 g  Kompot 250ml | Jogurt owocowy 150g | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Twarożek grillowanym bakłażanem (mleko) 80g  Wędlina (gorczyca, soja) 40g  Pomidor b/s 100g  Sałata | Bułka maślana (gluten, mleko) 50g |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo z ziarnami(gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Serek kanapkowy (mleko) 40 g  Pasztet drobiowy(jaja, gluten, gorczyca, soja) 60g  Pomidor 100g 50g, Sałata  Jabłko 1 szt | Kanapka z wędliną drobiową(gluten, mleko, gorczyca, soja) 60g  Rzodkiewka 30g | Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej (seler, mleko, gluten) 400ml  Spaghetti z makaronu pełnoziarnistego z sosem mięsno pomidorowym (gluten) 300g  Brokuły gotowane 100 g  Kompot b/c 250ml | Jogurt naturalny (mleko)150g | Herbata 250ml  Pieczywo graham (gluten)110g  Masło (mleko) 15g  Twarożek z rzodkiewką(mleko) 80g  Wędlina (gorczyca, soja) 40g  Ogórek zielony 100g, sałata | Wafle ryżowe 3 szt |

05.03.2025 środa

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Grysik (pszenica) na mleku 300ml  Herbata 250 ml  Kajzerka (gluten) 1szt  Pieczywo graham(gluten) 55g  Masło (mleko)15g  Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (mleko) 60 g  Ser biały (mleko) 40 g  Pomidor 100 g  Sałata |  | Krem z białych warzyw z grzankami (seler, mleko, gluten) 400 ml  Pierogi z serem (gluten, mleko, jaja) 10 sztuk  Surówka z tartej marchewki 100 g  Kompot 250 ml | Mus owocowy  b/c | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g Sałatka śledziowa (ryba)100g  Mozarella (mleko) 20g  Ogórek kiszony 100g, sałata | Banan 1szt |
| ŁATWOSTRAWNA | Grysik (gluten)na mleku 300ml  Herbata 250 ml  Kajzerka (gluten) 1szt  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Masło (mleko)15g  Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (mleko) 60 g  Ser biały (mleko) 40 g  Pomidor 100 g  Sałata |  | Krem z białych warzyw niezabielany z grzankami (gluten, seler) 400 ml  Pierogi z serem (gluten, mleko, jaja) 10 sztuk  Marchew duszona 100 g  Kompot 250 ml | Mus owocowy b/c | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Ser biały (mleko) 80 g  Dżem niskosłodzony 50 g  Pomidor b/s 50g  Sałata | Banan 1szt |
| CUKRZYCOWA | Grysik (pszenica) na mleku 300ml Herbata b/c 250 ml  Pieczywo graham(gluten) 110g  Masło (mleko)15g  Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (mleko) 60 g  Ser biały (mleko) 40 g  Pomidor 100 g  Sałata | Sok pomidorowy łagodny,  wafle ryżowe 3 sztuki | Krem z białych warzyw z grzankami (seler, mleko, gluten) 400 ml  Ryba duszona 150 g w sosie koperkowym 150 g  Ziemniaki 220g  Surówka z tartej marchewki 200 g  Kompot b/c 250ml | Mus owocowy b/c | Herbata 250ml  Pieczywo graham(gluten) 110g  Masło (mleko) 15g Sałatka śledziowa (ryba) 100g  Mozarella (mleko) 20 g  Ogórek kiszony 100g, sałata | Banan niedojrzały 1szt |

06.03.2025 czwartek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Kajzerka(gluten) 1 szt  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko)15g  Pasta z makreli i twarogu ze szczypiorkiem 60g (mleko, ryba)  Wędlina (gorczyca, soja) 40g  Ogórek zielony 50 g  Małe jabłko 1szt  Sałata |  | Zupa pomidorowa z makaronem (seler, mleko, gluten) 400ml  Gulasz wieprzowy 250g  Kasza jęczmienna (gluten) 220g  Surówka z buraków 200g  Kompot 250ml | Drożdżówka 1 szt (gluten, mleko, jaja) | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten)55g  Masło (mleko) 15g  Kiełbasa żywiecka 40g (gorczyca, soja)  Ser żółty (mleko)40 g  Pomidor 100g  Sałata | Kiwi 1 szt |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten)na mleku250ml  Herbata 250 ml  Kajzerka (gluten) 1szt  Pieczywo pszenne (gluten) 55 g  Masło (mleko)10g  Pasta z makreli i twarogu 60g (mleko,ryba)  Wędlina (gorczyca, soja) 40g  Pomidor b/s 50g  Sałata  Małe jabłko pieczone 1szt |  | Zupa pomidorowa z makaronem niezabielana (seler, gluten)400ml  Gulasz wieprzowy 250g  Kasza jęczmienna (gluten) 220g  Surówka z buraków 200g  Kompot 250ml | Drożdżówka 1 szt | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Polędwica sopocka (gorczyca, soja) 40 g  Jogurt owocowy (mleko) 150g  Pomidor b/c100g  Sałata | Gruszka pieczona 1szt |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml Herbata b/c 250 ml  Pieczywo graham(gluten) 110g  Masło (mleko)15g  Pasta z makreli i twarogu ze szczypiorkiem 60g (mleko,ryba)  Wędlina (gorczyca, soja) 40g  Ogórek zielony 50 g , sałata  Małe jabłko 1szt | Kanapka z pasztetem 60 g ( gluten, mleko, soja, gorczyca)60g  Ogórek 30g | Zupa pomidorowa z makaronem(seler, mleko, gluten) 400ml  Gulasz wieprzowy 250g  Kasza jęczmienna (gluten) 220g  Surówka z buraków 200g  Kompot b/c 250ml | Jogurt naturalny (mleko)150ml  Biszkopty b/c 3 sztuki | Herbata 250ml  Pieczywo graham(gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Kiełbasa żywiecka (soja, gorczyca) 40g  Ser żółty (mleko) 40 g  Pomidor 100g  Sałata | Kiwi 1 sztuka |

07.03.2025 piątek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Płatki owsiane (gluten)na mleku300ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham(gluten)55g  Masło (mleko)15g  Jajko 1 szt  Ser żółty(mleko)40g  Majonez (jaja) 20 g  Rzodkiewka 50g, Sałata  Mandarynka 1 szt |  | Zupa grysikowa z natką pietruszki (gluten) 400ml  Ryba panierowana (gluten, jaja) 120g  Ziemniaki 220g  Surówka z kapusty kiszonej i marchewki 200g  Kompot 250ml | Jogurt (mleko) | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo z ziarnami (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Wędlina drobiowa (soja, gorczyca)40g  Mozzarella (mleko) 20g  Ogórek kiszony 100g  Sałata | Winogrona |
| ŁATWOSTRAWNA | Płatki owsiane na mleku (gluten) 300ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko)10g  Jajko gotowane 1 szt  Szynka z indyka 40g  Pomidor b/s 50g  Sałata  Małe jabłko pieczone 1szt |  | Zupa grysikowa z natką pietruszki (gluten) 400ml  Ryba pieczona 120g  Ziemniaki 220g  Sos koperkowy (mleko, gluten)150g  Buraczki gotowane 200g  Kompot 250ml | Jogurt (mleko) | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Wędlina drobiowa (soja, gorczyca 40 g  Mozzarella (mleko) 20 g  Pomidor b/s 100g  Liść sałaty | Winogrona |
| CUKRZYCOWA | Płatki owsiane na mleku(gluten) 300ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko)15g  Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (jaja,mleko) 60g  Ser żółty (mleko) 40g  Rzodkiewka 50g  Sałata  Mandarynka 1 szt | Kanapka z wędliną (gluten, mleko, gorczyca, soja) 60g  papryka 30g | Zupa grysikowa z natką pietruszki (gluten)400ml  Ryba panierowana(gluten, jaja) 120g  Ziemniaki 220g  Surówka z kapusty kiszonej i marchewki200g  Kompot 250ml | Jogurt naturalny (mleko) | Herbata 250ml  Pieczywo z ziarnami (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Wędlina drobiowa (soja, gorczyca)40g  Mozzarella (mleko) 20 g  Ogórekkiszony 100g  Liść sałaty | Winogrona |

08.03.2025 sobota

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham(gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Ser biały półtłusty (mleko) 80g  Powidła śliwkowe 50g  Pomidor 50g, Sałata  Kiwi 1 szt |  | Zupa fasolowa (seler, mleko) z ziemniakami (gluten) 400ml  Schab w sobie własnym 150g  Ryż 220g  Surówka po żydowsku 200g  Kompot 250ml | Sok owocowy 200ml | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Pasztet drobiowy (soja, gorczyca)60 g  Ser żółty (mleko) 40 g  papryka 50g,  sałata  Herbatniki (gluten, jaja, mleko) 3 sztuki | Jabłko 1szt |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Ser biały półtłusty (mleko) 80g  Powidła śliwkowe 50g  Pomidor b/s 100g  Sałata |  | Zupa jarzynowa niezabielana (seler) 400ml  Schab w sobie własnym 150g  Ryż 220g  Cukinia duszona 200g  Kompot 250ml | Sok owocowy 200ml | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Szynka z indyka (soja, gorczyca) 60g  Pomidor b/s 50g  Sałata  Herbatniki (gluten, jaja, mleko) 3 sztuki | Jabłko pieczone 1szt |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (gluten) na mleku 250ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo graham(gluten) 110g  Masło 15g  Ser biały półtłusty (mleko) 80g  Dżem niesłodzony 50g  Pomidor 50g, Sałata  Kiwi 1 szt | Kanapka z serem żółtym(gluten, mleko) 60g  Papryka 30g | Zupa fasolowa (seler, mleko) z ziemniakami (gluten) 400ml  Schab w sobie własnym 150g  Ryż 220g  Surówka po żydowsku 200g  Kompot 250ml | Sok pomidorowy łagodny 200ml | Herbata 250ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Pasztet drobiowy (soja, gorczyca)60g  Ser żółty (mleko) 40 g  papryka 50g  Sałata  Biszkopty b/c (gluten, jaja, mleko) 3 sztuki | Jabłko 1 szt |

09.03.2025 niedziela

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham(gluten) 55g  Masło (mleko)15g  Twarożek z rzodkiewką (mleko)60g  Wędlina wieprzowa (soja, gorczyca) 40g  Pomidor 100 g ,sałata |  | Rosół z makaronem (seler, gluten) 400ml  Kotlet devolay (jaja, gluten) 150g  Ziemniaki 220g  Surówka z marchewki i jabłka 200g  Kompot 250ml | Ciasto biszkoptowe (gluten, jaja) 50g | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 55g  Pieczywo graham (gluten) 55g  Masło (mleko) 15g  Mozzarella (mleko) 40 g  Sałatka z kurczakiem i czerwoną fasolą (mleko)100 g  Sałata | Banan 1 szt |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Twarożek z koperkiem (mleko)60g  Wędlina wieprzowa (soja, gorczyca) 40g  Pomidor 100 g  Sałata |  | Rosół z makaronem (seler, gluten)400ml  Filet z indyka duszony 150g  Sos warzywny 150ml  Ziemniaki 220g  Brokuły gotowane200g  Kompot 250ml | Ciasto biszkoptowe (gluten, jaja) 50g | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne(gluten) 110g  Masło (mleko) 10g  Mozzarella (mleko) 40 g  Wędlina drobiowa (gorczyca, soja) 40 g  Pomidor b/s 100 g  Sałata | Banan 1 szt |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa(gluten) na mleku 250ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko  Twarożek z rzodkiewką (mleko) 60g  Wędlina wieprzowa (soja, gorczyca) 40g  Pomidor 100 g  Sałata  Sałata | Kanapka z jajkiem (gluten, mleko) 60g  Papryka 30 g | Rosół z makaronem(seler, gluten)400ml  Filet z indyka duszony 150g  Sos warzywny 150ml  Ziemniaki 220g  Surówka z marchewki i jabłka 200g  Kompot b/c 250ml | Mus wyciskany bez cukru | Herbata 250ml  Pieczywo graham (gluten) 110g  Masło (mleko) 15g  Mozarella (mleko) 40 g  Sałatka z kurczakiem i czerwoną fasolą (mleko) 100 g  Sałata | Banan niedojrzały 1 szt |