21.02.2025 piątek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Płatki owsiane na mleku 300ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne 55g  Pieczywo graham (pszenica, żyto) 55g  Masło (mleko) 15g  Ser biały półtłusty (mleko) 40g  Dżem niskosłodzony 50g  Wędlina wieprzowa (soja, gorczyca) 40g  Ogórek zielony 50g, sałata  Jabłko 1 szt |  | Barszcz czerwony zabielany z fasolą jaś (mleko, seler) 400ml  Ryba panierowana (pszenica,jaja) 150g  Ziemniaki 220g  Surówka z kapusty kiszonej i marchewki 200g  Kompot 250ml | Mus owocowy wyciskany 100 g | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne 55g  Pieczywo z ziarnami (pszenica, żyto, owies) 55g  Masło (mleko) 15g  Jajko gotowane 1 szt  Ser żółty (mleko) 40g  Pomidor 100g  Sałata | Banan 1 szt |
| ŁATWOSTRAWNA | Płatki owsiane na mleku 300ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne 110g  Masło 10g  Ser biały półtłusty 40g  Dżem niskosłodzony 50g  Wędlina wieprzowa 40g  Pomidor b/s 100g  Sałata |  | Barszcz czerwony niezabielany z groszkiem ptysiowym (pszenica, jaja, mleko) 400ml  Ryba duszona w piecu 150g  Sos koperkowy 150ml  Ziemniaki 220g  Marchew gotowana 150g  Kompot 250ml | Mus owocowy wyciskany 100g | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne110g  Masło (mleko) 10g  Jajko gotowane 1 szt  Szynka drobiowa (gorczyca, soja) 40g  Pomidor b/s 100g  Sałata | Banan 1szt |
| CUKRZYCOWA | Płatki owsiane na mleku 300ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo graham 110g  Masło 15g  Ser biały półtłusty 40g  Dżem b/c 50g  Wędlina wieprzowa 40g  Ogórek 50g, sałata  Jabłko 1 szt | Kanapka (żyto, pszenica) z serem żółtym (mleko) 60g  Pomidor 30g | Barszcz czerwony zabielany z fasolą jaś (mleko, seler) 400ml  Ryba panierowana 150g  Ziemniaki 220g  Surówka z kapusty kiszonej i marchewki 200g  Kompot b/c 250ml | Mus owocowy wyciskany /c 100g | Herbata 250ml  Pieczywo graham (pszenica, żyto) 110g  Masło (mleko) 15g  Jajko gotowane 1 szt  Ser żółty (mleko) 40g  pomidor100g  Sałata | Banan niedojrzały 1szt |

22.02.2025 sobota

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (żyto, jęczmień) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne 55g  Pieczywo graham (pszenica, żyto) 55g  Masło (mleko) 15g  Pasztet drobiowy (jaja, pszenica, soja, gorczyca) 60g  Ser mozzarella (mleko) 20g  Pomidor 100g  Rukola |  | Krem szpinakowy (seler, mleko) z grzankami pszennymi 400ml  Potrawka z kurczaka 250g  Ryż 220g  Brokuł gotowany 200g  Kompot 250ml | Jogurt owocowy 150 g | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne 55g  Pieczywo graham (pszenica, żyto)55g  Masło (mleko) 15g  Twarożek ze szczypiorkiem (mleko) 80g  Wędlina wieprzowa (soja, gorczyca)20g  Ogórek 50g,  papryka żółta 50g, sałata | Mandarynka 2 szt |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (żyto, jęczmień) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne 110g  Masło (mleko) 10g  Wędlina drobiowa (soja, gorczyca) 60g  Ser mozzarella (mleko)20g  Pomidor b/s 100g  Rukola |  | Krem szpinakowy (seler) niezabielany z grzankami pszennymi 400ml  Potrawka z kurczaka 250g  Ryż 220g  Brokuł gotowany 200g  Kompot 250ml | Jogurt owocowy 150 g | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne 110g  Masło (mleko) 10g  Ser twarogowy (mleko) 80 g  Wędlina wieprzowa (soja, gorczyca) 20g  Pomidor b/s 100g  Sałata | Gruszka pieczona 1szr |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (żyto, jęczmień) na mleku 250ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo graham (pszenica, żyto) 110g  Masło 15g  Pasztet drobiowy (jaja, pszenica, soja, gorczyca)60g  Ser mozzarella (mleko) 20g  Pomidor 100g  Rukola | Kanapka z szynką drobiową (pszenica, żyto, mleko, soja, gorczyca) 60g  Papryka 30g | Krem szpinakowy (seler, mleko) z grzankami razowymi (żyto, pszenica) 400ml  Potrawka z kurczaka 250g  Ryż brązowy 220g  Brokuł gotowany 200g  Kompot b/c 250ml | Jogurt naturalny 150 g | Herbata 250ml  Pieczywo graham (pszenica, żyto) 110g  Masło (mleko) 15g  Twarożek ze szczypiorkiem (mleko) 80 g  Wędlina wieprzowa (soja, gorczyca)20g  Ogórek 50g, papryka żółta 50g  Sałata | Mandarynka 2 szt |

23.02.2025 niedziela

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (żyto, jęczmień) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne 55g  Pieczywo graham (pszenica, żyto) 55g  Masło (mleko)15g  Wędlina wieprzowa (soja, gorczyca) 40g  Ser biały półtłusty (mleko) 40g  Ogórek kiszony50g, pomidor 50g, sałata |  | Rosół z makaronem (seler, pszenica) 400ml  Schab pieczony 150g w sosie własnym 150g  Ziemniaki 220g  Surówka z kapusty białej 200g  Kompot 250ml | Ciasto biszkoptowe (pszenica, jaja) 50g | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne 55g  Pieczywo graham (żyto, pszenica)55g  Masło (mleko) 15g  Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 60g  Ser żółty (mleko)20g  Pomidor 100g  Sałata | Banan 1 szt |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (żyto, jęczmień) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne 110g  Masło (mleko) 10g  Wędlina wieprzowa (soja, gorczyca)40g  Ser biały półtłusty (mleko) 40g  Pomidor b/s 100g, sałata |  | Rosół z makaronem (seler, pszenica) 400ml  Schab pieczony 150g w sosie własnym 150g  Ziemniaki 220g  Bukiet warzyw gotowanych 200g  Kompot 250ml | Ciasto biszkoptowe (pszenica, jaja) 50g | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne 110g  Masło (mleko) 10g  Jajko gotowane 1 szt  Wędlina drobiowa (soja, gorczyca) 40 g  Pomidor b/s 100g  Sałata | Banan 1 szt |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (żyto, jęczmień) na mleku 250ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo graham (pszenica, żyto)110g  Masło (mleko)15g  Wędlina wieprzowa (soja, gorczyca)40g  Ser biały półtłusty (mleko)40g  Ogórek kiszony 50g, pomidor 50g  Sałata | Kanapka z pasztetem drobiowym (pszenica, żyto, mleko, jaja, soja, gorczyca) 60g  Pomidor 30g | Rosół z makaronem (seler, pszenica)400ml  Schab pieczony 150g w sosie własnym 150g  Ziemniaki 220g  Surówka z kapusty białej 200g  Kompot b/c 250ml | Biszkopty b/c  (pszenica, jaja) | Herbata 250ml  Pieczywo graham 110g  Masło (mleko) 15g  Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 60g  Ser żółty (mleko)20g  Pomidor 100g  Sałata | Banan niedojrzały 1szt |

24.02.2025 poniedziałek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Płatki owsiane na mleku 300ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne 55g  Pieczywo graham (pszenica, żyto) 55g  Masło (mleko)15g  Wędlina drobiowa (soja, gorczyca)40g  Ser żółty (mleko)40g  Pomidor 100g  Sałata |  | Zupa krupnik (soja, gorczyca)400ml  Makaron (pszenica)220g z jabłkami prażonymi 100g i cynamonem  Ser biały (mleko) 100g  Kompot 250ml | Jogurt owocowy (mleko) 150 g | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne 55g  Pieczywo graham (pszenica, żyto)55g  Masło (mleko) 15g  Parówki drobiowe (soja, gorczyca) 2 szt  Ketchup 20g  Papryka 50g, ogórek 50g,  Sałata | Gruszka |
| ŁATWOSTRAWNA | Płatki owsiane na mleku 300ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne 110g  Masło (mleko) 10g  Wędlina drobiowa (soja, gorczyca)60g  Pomidor b/s 100g  Sałata |  | Zupa krupnik (seler) 400ml  Makaron (pszenica) 220g z jabłkami prażonymi 100g i cynamonem  Ser biały (mleko) 100g  Kompot 250ml | Jogurt owocowy (mleko) 150 g | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne 110g  Masło (mleko) 10g  Szynka gotowana (soja, gorczyca)40g  Ser mozzarella (mleko)40g  Pomidor b/s 100g  Sałata | Gruszka pieczona |
| CUKRZYCOWA | Płatki owsiane na mleku 250ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo graham (pszenica, żyto) 110g  Masło (mleko)15g  Wędlina drobiowa (soja, gorczyca) 40g  Ser żółty (mleko) 40g  Pomidor 100g  Sałata | Kanapka z kiełbasą żywiecką (pszenica, żyto, mleko, soja, gorczyca) 60g  Papryka 30g | Zupa krupnik (soja, gorczyca)400ml  Makaron pełnoziarnisty (pszenica)220g z jabłkami prażonymi 100g i cynamonem  Ser biały (mleko) 100g  Kompot b/c 250ml | Jogurt naturalny (mleko) 150 g | Herbata 250ml  Pieczywo graham (pszenica, żyto) 110g  Masło (mleko) 15g  Parówki drobiowe (soja, gorczyca)2szt  Ketchup 20g  Papryka 50g, ogórek 50g  Sałata | Gruszka |

25.02.2025 wtorek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (żyto, jęczmień) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne 55g  Pieczywo z ziarnami(pszenica, żyto, owies) 55g  Masło (mleko)15g  Jajko gotowane 1 szt  Polędwica sopocka (soja, gorczyca) 40~~g~~  Majonez (jaja) 20g  Ogórek 100g  Sałata |  | Zupa kalafiorowa (seler, mleko) z lanym ciastem (pszenica,jaja) 400ml  Klopsik wieprzowy (pszenica, jaja)150g  Sos pomidorowy 150ml  Kasza bulgur (pszenica)220g  Surówka z buraków gotowanych 200g  Kompot 250ml | Kiwi 1 szt | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne 55g  Pieczywo graham (pszenica, żyto)55g  Masło (mleko) 15g  Twarożek z rzodkiewką (mleko) 80g  Kiełbasa żywiecka (soja, gorczyca)20g  Pomidor 100g  Sałata | Sok pomidorowy łagodny |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (żyto, jęczmień) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne 110g  Masło (mleko) 10g  Serek kanapkowy (mleko) 40g  Polędwica sopocka (soja, gorczyca)40 g  Pomidor b/s 100g  Sałata |  | Zupa koperkowa niezabielana (seler) z lanym ciastem (pszenica, jaja) 400ml  Klopsik wieprzowy gotowany (pszenica, jaja) 150g  Sos pomidorowy150ml  Kasza bulgur (pszenica)220g  Surówka z buraków gotowanych 200g  Kompot 250ml | Jabłko pieczone 1 szt | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne 110g  Masło (mleko) 10g  Twarożek z grillowanym bakłażanem (mleko) 80g  Kiełbasa żywiecka (soja, gorczyca) 20g  Pomidor b/s 100g  Sałata | Sok pomidorowy łagodny |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (żyto, jęczmień) na mleku 250ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo z ziarnami (pszenica, żyto, owies)110g  Masło (mleko) 15g  Jajko gotowane 1 szt  Polędwica sopocka (soja, gorczyca)40g  Majonez (jaja)20g  Ogórek 100g  Sałata | Kanapka z serem żółtym (pszenica, żyto, mleko) 60g  Pomidor30g | Zupa kalafiorowa (seler, mleko) z lanym ciastem (pszenica, jaja) 400ml  Klopsik wieprzowy (pszenica, jaja) 150g  Sos pomidorowy 150g  Kasza bulgur (pszenica)220g  Surówka z buraków gotowanych 200g  Kompot b/c 250ml | Kiwi 1 szt | Herbata 250ml  Pieczywo graham (pszenica, żyto)110g  Masło (mleko) 15g  Twarożek z rzodkiewką (mleko) 80g  Kiełbasa żywiecka (soja, gorczyca) 20g  Pomidor 100g  Sałata | Sok pomidorowy łagodny |

26.02.2025 środa

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Grysik (pszenica) na mleku 300ml  Herbata 250 ml  Kajzerka (pszenica) 1szt  Pieczywo z ziarnami (pszenica, żyto, owies) 55g  Masło (mleko) 15g  Pasta z makreli i twarogu ze szczypiorkiem (ryba, mleko) 60g  Szynka wieprzowa (soja, gorczyca)40g  Ogórek kiszony100g  Sałata |  | Zupa pomidorowa (seler, mleko) z ryżem 400ml  Stripsy drobiowe panierowane (pszenica, jaja, soja, mleko)150g  Ziemniaki 220g  Surówka z marchewki i chrzanu (mleko) 200g  Kompot 250ml | Budyń b/c z sokiem malinowym 200ml (mleko) | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne 55g  Pieczywo graham (pszenica, żyto)55g  Masło (mleko) 15g Wędlina drobiowa (soja, gorczyca) 40g  Serek kanapkowy (mleko) 40g  Sałatka warzywna 100g | Banan 1 szt |
| ŁATWOSTRAWNA | Grysik (pszenica) na mleku 300ml  Herbata 250 ml  Kajzerka (pszenica) 2 szt  Masło (mleko)10g  Pasta z makreli i twarogu (ryba, mleko) 60g  Szynka wieprzowa (soja, gorczyca) 40g  Pomidor b/s 100g  Sałata |  | Zupa pomidorowa niezabielana (seler)z ryżem 400ml  Filet z indyka duszony 150g  Sos koperkowy (mleko, pszenica)150 g  Ziemniaki 220g  Cukinia duszona 200g  Kompot 250ml | Budyń b/c z sokiem malinowym 200ml (mleko) | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne 110g  Masło (mleko) 10g Wędlina drobiowa (soja, gorczyca) 40g  Serek kanapkowy (mleko) 40g  Pomidor b/s 100g  Sałata | Banan 1szt |
| CUKRZYCOWA | Grysik (pszenica)na mleku 300ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo z ziarnami (pszenica, żyto, owies)110g  Masło (mleko)15g  Pasta z makreli i twarogu ze szczypiorkiem (ryba, mleko) 60g  Szynka wieprzowa (soja, gorczyca) 40g  Ogórek kiszony 100g  Sałata | Kanapka z serem żółtym (pszenica, żyto, mleko) 60g  Papryka30g | Zupa pomidorowa (seler, mleko) z ryżem 400ml  Filet z indyka duszony 150g  Sos koperkowy (mleko, pszenica)150 g  Ziemniaki 220g  Surówka z marchewki i chrzanu (mleko) 200g  Kompot b/c 250ml | Budyń b/c 200ml (mleko) | Herbata 250ml  Pieczywo graham(pszenica, żyto) 110g  Masło (mleko) 15g Wędlina drobiowa (soja, gorczyca 40g  Serek kanapkowy (mleko) 40g  Sałatka warzywna 100g | Banan niedojrzały  1 szt |

27.02.2025 czwartek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (żyto, pszenica) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne 55g  Pieczywo graham (pszenica, żyto) 55g  Masło (mleko)15g  Kiełbaski na ciepło (gorczyca, soja)2 szt  Ketchup 20g  Pomidor 50g, Sałata  Jabłko |  | Zupa jarzynowa z fasolką szparagową i ziemniakami (seler, mleko) 400ml  Naleśniki z serem twarogowym (pszenica, mleko, jaja)3szt  Mus owocowy b/c 100 g  Kompot 250ml | Pączek 1 szt (pszenica, mleko, jaja) | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne 55g  Pieczywo graham (pszenica, żyto)55g  Masło (mleko) 15g  Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 60g  Ser żółty (mleko)40 g  Ogórek zielony 100g  Sałata | Winogrona |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (żyto, jęczmień) na mleku 250ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne 110g  Masło (mleko)10g  Wędlina drobiowa (soja, gorczyca)40g  Ser mozzarella (mleko)40g  Pomidor100g  Sałata  Jabłko pieczone |  | Zupa jarzynowa z ziemniakami niezabielana (seler)400ml  Naleśniki z serem twarogowym (pszenica, mleko, jaja)3 szt  Mus owocowy b/c 100 g  Kompot 250ml | Pączek 1 szt (pszenica, mleko, jaja) | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne 110g  Masło (mleko) 15g  Jajko gotowane 1 szt  Szynka gotowana (soja, gorczyca)40g  Pomidor b/c100g  Sałata | Winogrona |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (żyto, jęczmień) na mleku 250ml Herbata b/c 250 ml  Pieczywo graham (pszenica, żyto) 110g  Masło (mleko)15g  Kiełbaski na ciepło (soja, gorczyca) 2 szt  Ketchup 20g  Pomidor 50g, Sałata  Jabłko | Kanapka z szynką wieprzową ( pszenica, żyto, mleko, soja, gorczyca)60g  Ogórek 30g | Zupa jarzynowa z fasolką szparagową i ziemniakami (seler, mleko) 400ml  Naleśniki 3 szt (pszenica, mleko, jaja)  Mus owocowy b/c 100g  Ser biały półtłusty (mleko) 100g  Kompot b/c 250ml | Kisiel z jabłkiem utartym 200ml, biszkopty b/c (pszenica, mleko, jaja) (3 sztuki) | Herbata 250ml  Pieczywo graham (pszenica, żyto) 110g  Masło (mleko) 15g  Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 60g  Ser żółty (mleko) 40 g  Ogórek 100g  Sałata | Winogrona |

28.02 piątek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Płatki jaglane na mleku 300ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne 55g  Pieczywo graham (pszenica, żyto)55g  Masło (mleko)15g  Pasztet drobiowy (pszenica, jaja, gorczyca, soja) 60 g  Ogórek kiszony 100 g  Sałata  Jabłko 1szt |  | Zupa grysikowa z natką pietruszki (pszenica) 400ml  Ryba panierowana (pszenica, jaja)150g  Ziemniaki 220g  Surówka z kapusty kiszonej i marchewki 200g  Kompot 250ml | Jogurt owocowy (mleko) | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne 55g  Pieczywo z ziarnami (pszenica, żyto, owies)55g  Masło (mleko) 15g  Twarożek ze szczypiorkiem (mleko) 60g  Wędlina drobiowa (soja, gorczyca)40g  Pomidor 100g  Sałata | Sok owocowy |
| ŁATWOSTRAWNA | Płatki jaglane na mleku 300ml  Herbata 250 ml  Pieczywo pszenne 110g  Masło (mleko)10g  Szynka gotowana (soja, gorczyca)60g  Pomidor100g  Liść sałaty  Jabłko pieczone 1szt |  | Zupa grysikowa z natką pietruszki (pszenica)400ml  Ryba pieczona 150g  Ziemniaki 220g  Sos koperkowy (mleko, pszenica)150g  Buraczki gotowane 200g  Kompot 250ml | Jogurt owocowy (mleko) | Herbata 250ml  Pieczywo pszenne 110g  Masło (mleko) 10g  Twarożek z grillowanym bakłażanem (mleko)60g  Wędlina drobiowa (soja, gorczyca 40g  Pomidor b/s 100g  Sałata | Sok owocowy |
| CUKRZYCOWA | Płatki jaglane na mleku 300ml  Herbata b/c 250 ml  Pieczywo graham (pszenica, żyto)110g  Masło (mleko)15g  Pasztet drobiowy (pszenica, jaja, gorczyca, soja) 60 g  Ogórek kiszony 100 g  Sałata  Jabłko 1szt | Kanapka z serem żółtym (pszenica, żyto, mleko) 60g  papryka 30g | Zupa grysikowa z natką pietruszki (pszenica)400ml  Ryba panierowana (pszenica, jaja)150g  Ziemniaki 220g  Surówka z kapusty kiszonej i marchewki200g  Kompot 250ml | Jogurt naturalny (mleko) | Herbata 250ml  Pieczywo z ziarnami (pszenica, żyto, owies)110g  Masło (mleko) 15g  Twarożek ze szczypiorkiem (mleko)60g  Wędlina drobiowa (soja, gorczyca)40g  Pomidor 100 g  Sałata | Sok pomidorowy łagodny |