21.02.2025 piątek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Płatki owsiane na mleku 300mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne 55gPieczywo graham (pszenica, żyto) 55gMasło (mleko) 15gSer biały półtłusty (mleko) 40gDżem niskosłodzony 50gWędlina wieprzowa (soja, gorczyca) 40gOgórek zielony 50g, sałata Jabłko 1 szt |  | Barszcz czerwony zabielany z fasolą jaś (mleko, seler) 400mlRyba panierowana (pszenica,jaja) 150gZiemniaki 220gSurówka z kapusty kiszonej i marchewki 200gKompot 250ml | Mus owocowy wyciskany 100 g  | Herbata 250mlPieczywo pszenne 55gPieczywo z ziarnami (pszenica, żyto, owies) 55gMasło (mleko) 15gJajko gotowane 1 sztSer żółty (mleko) 40gPomidor 100gSałata | Banan 1 szt |
| ŁATWOSTRAWNA | Płatki owsiane na mleku 300mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne 110gMasło 10gSer biały półtłusty 40gDżem niskosłodzony 50gWędlina wieprzowa 40gPomidor b/s 100gSałata |  | Barszcz czerwony niezabielany z groszkiem ptysiowym (pszenica, jaja, mleko) 400mlRyba duszona w piecu 150gSos koperkowy 150mlZiemniaki 220gMarchew gotowana 150gKompot 250ml | Mus owocowy wyciskany 100g | Herbata 250mlPieczywo pszenne110gMasło (mleko) 10gJajko gotowane 1 sztSzynka drobiowa (gorczyca, soja) 40gPomidor b/s 100gSałata | Banan 1szt |
| CUKRZYCOWA | Płatki owsiane na mleku 300mlHerbata b/c 250 mlPieczywo graham 110gMasło 15gSer biały półtłusty 40gDżem b/c 50gWędlina wieprzowa 40gOgórek 50g, sałataJabłko 1 szt | Kanapka (żyto, pszenica) z serem żółtym (mleko) 60gPomidor 30g | Barszcz czerwony zabielany z fasolą jaś (mleko, seler) 400mlRyba panierowana 150gZiemniaki 220gSurówka z kapusty kiszonej i marchewki 200gKompot b/c 250ml | Mus owocowy wyciskany /c 100g | Herbata 250mlPieczywo graham (pszenica, żyto) 110gMasło (mleko) 15gJajko gotowane 1 sztSer żółty (mleko) 40gpomidor100gSałata | Banan niedojrzały 1szt |

22.02.2025 sobota

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (żyto, jęczmień) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne 55gPieczywo graham (pszenica, żyto) 55gMasło (mleko) 15gPasztet drobiowy (jaja, pszenica, soja, gorczyca) 60gSer mozzarella (mleko) 20gPomidor 100gRukola  |  | Krem szpinakowy (seler, mleko) z grzankami pszennymi 400mlPotrawka z kurczaka 250g Ryż 220gBrokuł gotowany 200gKompot 250ml | Jogurt owocowy 150 g  | Herbata 250mlPieczywo pszenne 55gPieczywo graham (pszenica, żyto)55gMasło (mleko) 15gTwarożek ze szczypiorkiem (mleko) 80gWędlina wieprzowa (soja, gorczyca)20gOgórek 50g, papryka żółta 50g, sałata | Mandarynka 2 szt |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (żyto, jęczmień) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne 110gMasło (mleko) 10gWędlina drobiowa (soja, gorczyca) 60gSer mozzarella (mleko)20gPomidor b/s 100gRukola |  | Krem szpinakowy (seler) niezabielany z grzankami pszennymi 400mlPotrawka z kurczaka 250gRyż 220gBrokuł gotowany 200gKompot 250ml | Jogurt owocowy 150 g  | Herbata 250mlPieczywo pszenne 110gMasło (mleko) 10gSer twarogowy (mleko) 80 gWędlina wieprzowa (soja, gorczyca) 20gPomidor b/s 100gSałata | Gruszka pieczona 1szr |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (żyto, jęczmień) na mleku 250mlHerbata b/c 250 mlPieczywo graham (pszenica, żyto) 110gMasło 15gPasztet drobiowy (jaja, pszenica, soja, gorczyca)60gSer mozzarella (mleko) 20gPomidor 100gRukola | Kanapka z szynką drobiową (pszenica, żyto, mleko, soja, gorczyca) 60gPapryka 30g | Krem szpinakowy (seler, mleko) z grzankami razowymi (żyto, pszenica) 400mlPotrawka z kurczaka 250gRyż brązowy 220gBrokuł gotowany 200gKompot b/c 250ml | Jogurt naturalny 150 g  | Herbata 250mlPieczywo graham (pszenica, żyto) 110gMasło (mleko) 15gTwarożek ze szczypiorkiem (mleko) 80 gWędlina wieprzowa (soja, gorczyca)20gOgórek 50g, papryka żółta 50gSałata | Mandarynka 2 szt |

23.02.2025 niedziela

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (żyto, jęczmień) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne 55gPieczywo graham (pszenica, żyto) 55gMasło (mleko)15gWędlina wieprzowa (soja, gorczyca) 40gSer biały półtłusty (mleko) 40gOgórek kiszony50g, pomidor 50g, sałata |  | Rosół z makaronem (seler, pszenica) 400mlSchab pieczony 150g w sosie własnym 150gZiemniaki 220gSurówka z kapusty białej 200gKompot 250ml | Ciasto biszkoptowe (pszenica, jaja) 50g | Herbata 250mlPieczywo pszenne 55gPieczywo graham (żyto, pszenica)55gMasło (mleko) 15gPasta jajeczna ze szczypiorkiem 60gSer żółty (mleko)20gPomidor 100gSałata  | Banan 1 szt |
|  ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (żyto, jęczmień) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne 110gMasło (mleko) 10gWędlina wieprzowa (soja, gorczyca)40gSer biały półtłusty (mleko) 40gPomidor b/s 100g, sałata |  | Rosół z makaronem (seler, pszenica) 400mlSchab pieczony 150g w sosie własnym 150gZiemniaki 220gBukiet warzyw gotowanych 200gKompot 250ml | Ciasto biszkoptowe (pszenica, jaja) 50g | Herbata 250mlPieczywo pszenne 110gMasło (mleko) 10gJajko gotowane 1 sztWędlina drobiowa (soja, gorczyca) 40 gPomidor b/s 100gSałata | Banan 1 szt |
|  CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (żyto, jęczmień) na mleku 250mlHerbata b/c 250 mlPieczywo graham (pszenica, żyto)110gMasło (mleko)15gWędlina wieprzowa (soja, gorczyca)40gSer biały półtłusty (mleko)40gOgórek kiszony 50g, pomidor 50g Sałata | Kanapka z pasztetem drobiowym (pszenica, żyto, mleko, jaja, soja, gorczyca) 60gPomidor 30g | Rosół z makaronem (seler, pszenica)400mlSchab pieczony 150g w sosie własnym 150gZiemniaki 220gSurówka z kapusty białej 200gKompot b/c 250ml | Biszkopty b/c (pszenica, jaja)  | Herbata 250mlPieczywo graham 110gMasło (mleko) 15gPasta jajeczna ze szczypiorkiem 60gSer żółty (mleko)20gPomidor 100gSałata | Banan niedojrzały 1szt |

24.02.2025 poniedziałek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Płatki owsiane na mleku 300mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne 55gPieczywo graham (pszenica, żyto) 55gMasło (mleko)15gWędlina drobiowa (soja, gorczyca)40gSer żółty (mleko)40gPomidor 100gSałata |  | Zupa krupnik (soja, gorczyca)400mlMakaron (pszenica)220g z jabłkami prażonymi 100g i cynamonemSer biały (mleko) 100gKompot 250ml | Jogurt owocowy (mleko) 150 g  | Herbata 250mlPieczywo pszenne 55gPieczywo graham (pszenica, żyto)55gMasło (mleko) 15gParówki drobiowe (soja, gorczyca) 2 sztKetchup 20gPapryka 50g, ogórek 50g,Sałata | Gruszka  |
| ŁATWOSTRAWNA | Płatki owsiane na mleku 300mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne 110gMasło (mleko) 10gWędlina drobiowa (soja, gorczyca)60gPomidor b/s 100gSałata |  | Zupa krupnik (seler) 400mlMakaron (pszenica) 220g z jabłkami prażonymi 100g i cynamonemSer biały (mleko) 100gKompot 250ml | Jogurt owocowy (mleko) 150 g | Herbata 250mlPieczywo pszenne 110gMasło (mleko) 10gSzynka gotowana (soja, gorczyca)40gSer mozzarella (mleko)40gPomidor b/s 100gSałata  | Gruszka pieczona  |
| CUKRZYCOWA | Płatki owsiane na mleku 250mlHerbata b/c 250 mlPieczywo graham (pszenica, żyto) 110gMasło (mleko)15gWędlina drobiowa (soja, gorczyca) 40gSer żółty (mleko) 40gPomidor 100gSałata | Kanapka z kiełbasą żywiecką (pszenica, żyto, mleko, soja, gorczyca) 60gPapryka 30g | Zupa krupnik (soja, gorczyca)400mlMakaron pełnoziarnisty (pszenica)220g z jabłkami prażonymi 100g i cynamonemSer biały (mleko) 100gKompot b/c 250ml | Jogurt naturalny (mleko) 150 g | Herbata 250mlPieczywo graham (pszenica, żyto) 110gMasło (mleko) 15gParówki drobiowe (soja, gorczyca)2sztKetchup 20gPapryka 50g, ogórek 50gSałata | Gruszka |

25.02.2025 wtorek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (żyto, jęczmień) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne 55gPieczywo z ziarnami(pszenica, żyto, owies) 55gMasło (mleko)15gJajko gotowane 1 sztPolędwica sopocka (soja, gorczyca) 40~~g~~ Majonez (jaja) 20gOgórek 100gSałata |  | Zupa kalafiorowa (seler, mleko) z lanym ciastem (pszenica,jaja) 400mlKlopsik wieprzowy (pszenica, jaja)150gSos pomidorowy 150mlKasza bulgur (pszenica)220gSurówka z buraków gotowanych 200gKompot 250ml | Kiwi 1 szt | Herbata 250mlPieczywo pszenne 55gPieczywo graham (pszenica, żyto)55gMasło (mleko) 15gTwarożek z rzodkiewką (mleko) 80gKiełbasa żywiecka (soja, gorczyca)20gPomidor 100gSałata | Sok pomidorowy łagodny  |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (żyto, jęczmień) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne 110gMasło (mleko) 10gSerek kanapkowy (mleko) 40gPolędwica sopocka (soja, gorczyca)40 gPomidor b/s 100gSałata |  | Zupa koperkowa niezabielana (seler) z lanym ciastem (pszenica, jaja) 400mlKlopsik wieprzowy gotowany (pszenica, jaja) 150gSos pomidorowy150mlKasza bulgur (pszenica)220gSurówka z buraków gotowanych 200gKompot 250ml | Jabłko pieczone 1 szt | Herbata 250mlPieczywo pszenne 110gMasło (mleko) 10gTwarożek z grillowanym bakłażanem (mleko) 80gKiełbasa żywiecka (soja, gorczyca) 20gPomidor b/s 100gSałata | Sok pomidorowy łagodny |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (żyto, jęczmień) na mleku 250mlHerbata b/c 250 mlPieczywo z ziarnami (pszenica, żyto, owies)110gMasło (mleko) 15gJajko gotowane 1 sztPolędwica sopocka (soja, gorczyca)40gMajonez (jaja)20gOgórek 100gSałata | Kanapka z serem żółtym (pszenica, żyto, mleko) 60gPomidor30g | Zupa kalafiorowa (seler, mleko) z lanym ciastem (pszenica, jaja) 400mlKlopsik wieprzowy (pszenica, jaja) 150gSos pomidorowy 150gKasza bulgur (pszenica)220gSurówka z buraków gotowanych 200gKompot b/c 250ml | Kiwi 1 szt | Herbata 250mlPieczywo graham (pszenica, żyto)110gMasło (mleko) 15gTwarożek z rzodkiewką (mleko) 80gKiełbasa żywiecka (soja, gorczyca) 20gPomidor 100gSałata | Sok pomidorowy łagodny |

26.02.2025 środa

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Grysik (pszenica) na mleku 300mlHerbata 250 mlKajzerka (pszenica) 1sztPieczywo z ziarnami (pszenica, żyto, owies) 55gMasło (mleko) 15gPasta z makreli i twarogu ze szczypiorkiem (ryba, mleko) 60gSzynka wieprzowa (soja, gorczyca)40gOgórek kiszony100gSałata  |  | Zupa pomidorowa (seler, mleko) z ryżem 400mlStripsy drobiowe panierowane (pszenica, jaja, soja, mleko)150gZiemniaki 220gSurówka z marchewki i chrzanu (mleko) 200gKompot 250ml | Budyń b/c z sokiem malinowym 200ml (mleko) | Herbata 250mlPieczywo pszenne 55gPieczywo graham (pszenica, żyto)55gMasło (mleko) 15g Wędlina drobiowa (soja, gorczyca) 40gSerek kanapkowy (mleko) 40g Sałatka warzywna 100g | Banan 1 szt |
| ŁATWOSTRAWNA | Grysik (pszenica) na mleku 300mlHerbata 250 mlKajzerka (pszenica) 2 sztMasło (mleko)10gPasta z makreli i twarogu (ryba, mleko) 60gSzynka wieprzowa (soja, gorczyca) 40gPomidor b/s 100gSałata |  | Zupa pomidorowa niezabielana (seler)z ryżem 400mlFilet z indyka duszony 150gSos koperkowy (mleko, pszenica)150 g Ziemniaki 220gCukinia duszona 200gKompot 250ml | Budyń b/c z sokiem malinowym 200ml (mleko) | Herbata 250mlPieczywo pszenne 110gMasło (mleko) 10g Wędlina drobiowa (soja, gorczyca) 40gSerek kanapkowy (mleko) 40g Pomidor b/s 100gSałata | Banan 1szt |
| CUKRZYCOWA | Grysik (pszenica)na mleku 300mlHerbata b/c 250 mlPieczywo z ziarnami (pszenica, żyto, owies)110gMasło (mleko)15gPasta z makreli i twarogu ze szczypiorkiem (ryba, mleko) 60gSzynka wieprzowa (soja, gorczyca) 40gOgórek kiszony 100gSałata | Kanapka z serem żółtym (pszenica, żyto, mleko) 60gPapryka30g | Zupa pomidorowa (seler, mleko) z ryżem 400mlFilet z indyka duszony 150gSos koperkowy (mleko, pszenica)150 g Ziemniaki 220gSurówka z marchewki i chrzanu (mleko) 200gKompot b/c 250ml | Budyń b/c 200ml (mleko) | Herbata 250mlPieczywo graham(pszenica, żyto) 110gMasło (mleko) 15g Wędlina drobiowa (soja, gorczyca 40gSerek kanapkowy (mleko) 40gSałatka warzywna 100g | Banan niedojrzały  1 szt |

27.02.2025 czwartek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Kawa zbożowa (żyto, pszenica) na mleku 250mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne 55gPieczywo graham (pszenica, żyto) 55gMasło (mleko)15gKiełbaski na ciepło (gorczyca, soja)2 sztKetchup 20gPomidor 50g, SałataJabłko  |  | Zupa jarzynowa z fasolką szparagową i ziemniakami (seler, mleko) 400mlNaleśniki z serem twarogowym (pszenica, mleko, jaja)3sztMus owocowy b/c 100 g Kompot 250ml | Pączek 1 szt (pszenica, mleko, jaja) | Herbata 250mlPieczywo pszenne 55gPieczywo graham (pszenica, żyto)55gMasło (mleko) 15g Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 60gSer żółty (mleko)40 g Ogórek zielony 100gSałata | Winogrona  |
| ŁATWOSTRAWNA | Kawa zbożowa (żyto, jęczmień) na mleku 250ml Herbata 250 mlPieczywo pszenne 110gMasło (mleko)10gWędlina drobiowa (soja, gorczyca)40gSer mozzarella (mleko)40gPomidor100gSałataJabłko pieczone |  | Zupa jarzynowa z ziemniakami niezabielana (seler)400mlNaleśniki z serem twarogowym (pszenica, mleko, jaja)3 sztMus owocowy b/c 100 g Kompot 250ml | Pączek 1 szt (pszenica, mleko, jaja) | Herbata 250mlPieczywo pszenne 110gMasło (mleko) 15g Jajko gotowane 1 sztSzynka gotowana (soja, gorczyca)40gPomidor b/c100gSałata | Winogrona  |
| CUKRZYCOWA | Kawa zbożowa (żyto, jęczmień) na mleku 250ml Herbata b/c 250 mlPieczywo graham (pszenica, żyto) 110gMasło (mleko)15gKiełbaski na ciepło (soja, gorczyca) 2 sztKetchup 20gPomidor 50g, SałataJabłko  | Kanapka z szynką wieprzową ( pszenica, żyto, mleko, soja, gorczyca)60gOgórek 30g | Zupa jarzynowa z fasolką szparagową i ziemniakami (seler, mleko) 400mlNaleśniki 3 szt (pszenica, mleko, jaja)Mus owocowy b/c 100gSer biały półtłusty (mleko) 100gKompot b/c 250ml | Kisiel z jabłkiem utartym 200ml, biszkopty b/c (pszenica, mleko, jaja) (3 sztuki) | Herbata 250mlPieczywo graham (pszenica, żyto) 110gMasło (mleko) 15g Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 60gSer żółty (mleko) 40 g Ogórek 100gSałata | Winogrona  |

28.02 piątek

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PODSTAWOWA | Płatki jaglane na mleku 300mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne 55gPieczywo graham (pszenica, żyto)55gMasło (mleko)15gPasztet drobiowy (pszenica, jaja, gorczyca, soja) 60 g Ogórek kiszony 100 g Sałata Jabłko 1szt |  | Zupa grysikowa z natką pietruszki (pszenica) 400mlRyba panierowana (pszenica, jaja)150gZiemniaki 220gSurówka z kapusty kiszonej i marchewki 200gKompot 250ml | Jogurt owocowy (mleko) | Herbata 250mlPieczywo pszenne 55gPieczywo z ziarnami (pszenica, żyto, owies)55gMasło (mleko) 15g Twarożek ze szczypiorkiem (mleko) 60gWędlina drobiowa (soja, gorczyca)40g Pomidor 100gSałata | Sok owocowy |
| ŁATWOSTRAWNA | Płatki jaglane na mleku 300mlHerbata 250 mlPieczywo pszenne 110gMasło (mleko)10gSzynka gotowana (soja, gorczyca)60gPomidor100gLiść sałatyJabłko pieczone 1szt |  | Zupa grysikowa z natką pietruszki (pszenica)400mlRyba pieczona 150gZiemniaki 220gSos koperkowy (mleko, pszenica)150gBuraczki gotowane 200gKompot 250ml | Jogurt owocowy (mleko) | Herbata 250mlPieczywo pszenne 110gMasło (mleko) 10g Twarożek z grillowanym bakłażanem (mleko)60gWędlina drobiowa (soja, gorczyca 40g Pomidor b/s 100g Sałata | Sok owocowy |
| CUKRZYCOWA | Płatki jaglane na mleku 300mlHerbata b/c 250 mlPieczywo graham (pszenica, żyto)110gMasło (mleko)15gPasztet drobiowy (pszenica, jaja, gorczyca, soja) 60 g Ogórek kiszony 100 gSałata Jabłko 1szt | Kanapka z serem żółtym (pszenica, żyto, mleko) 60gpapryka 30g | Zupa grysikowa z natką pietruszki (pszenica)400mlRyba panierowana (pszenica, jaja)150gZiemniaki 220gSurówka z kapusty kiszonej i marchewki200gKompot 250ml | Jogurt naturalny (mleko) | Herbata 250mlPieczywo z ziarnami (pszenica, żyto, owies)110gMasło (mleko) 15g Twarożek ze szczypiorkiem (mleko)60gWędlina drobiowa (soja, gorczyca)40g Pomidor 100 g Sałata | Sok pomidorowy łagodny |