|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | ***Śniadanie*** | ***II śniadanie*** | ***Obiad*** | ***Podwieczorek*** | ***Kolacja*** | ***Kolacja II*** |
| *2024-12-29 niedziela* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml**Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)* *Masło 15g (BIA)**Galaretka drobiowa 60g (SEL)**Ser żółty 20g (BIA)**Ogórek zielony 100g* |  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, JAJ, SEL)**Kotlet schabowy panierowany 150g (GLU, JAJ)**Puree ziemniaczane 220g (BIA)**Surówka z jarzyn mieszanych 200g**Kompot 250ml*  | *Kawałek ciasta (GLU, JAJ, BIA)* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)* *Pasta twarogowa ze szczypiorkiem 60g (BIA)**Szynka drobiowa 20g (SOJ)**Pomidor 100g* | *Gruszka 1 szt.*  |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml**Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)**Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Szynka gotowana 60g (SOJ)**Pomidor b/s 100g* |  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, JAJ, SEL)**Pierś z kurczaka gotowana 150g* *Sos jarzynowy 150g (SEL)**Puree ziemniaczane 220g (BIA)**Buraczki gotowane 200g* *Kompot 250ml*  | *Kawałek ciasta (GLU, JAJ, BIA)* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Pasta twarogowa z koperkiem 60g (BIA)**Szynka drobiowa 20g (SOJ)**Pomidor b/s 100g*  | *Gruszka pieczona 1 szt.* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata 250ml**Kawa zbożowa b/c 250 ml(BIA, GLU)Chleb graham 110g(GLU)Masło 15g (BIA)Galaretka drobiowa 60g (SEL)**Ser żółty 20g (BIA)**Ogórek zielony 100g* | *Kanapka z wędliną 60g (GLU, SOJ)**Papryka 30g*  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, JAJ, SEL)**Kotlet schabowy panierowany 150g (GLU, JAJ)**Puree ziemniaczane 220g (BIA)**Surówka z jarzyn mieszanych 200g**Kompot b/c 250ml*  | *Wafle ryżowe 3 szt.*  | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)Pasta twarogowa ze szczypiorkiem 60g (BIA)**Szynka drobiowa 20g (SOJ)**Pomidor 100g* | *Gruszka 1 szt.* |
| *2024-12-30 poniedziałek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Ser żółty 20g (BIA)**Polędwica sopocka 40g (SOJ)**Papryka 100g**Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa ogórkowa z ryżem 400ml (BIA, GLU, SEL)**Pulpety drobiowe gotowane 150g (GLU, JAJ)**Sos koperkowy 150g (BIA, GLU, SEL)**Ziemniaki 220g* *Surówka z tartej marchewki i jabłka 200g* *Kompot 250ml*  | *Jogurt naturalny*  | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Parówki drobiowe 2szt. (SOJ)**Keczup 20g**Ogórek zielony 100g* | *Banan 1 szt.* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml**Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Serek kanapkowy 40g (BIA)**Polędwica sopocka 40g (SOJ)**Pomidor b/s 100g* *Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa koperkowa z ryżem 400ml (BIA, GLU, SEL)**Pulpety drobiowe gotowane 150g (GLU, JAJ)**Sos koperkowy 150g (BIA, GLU, SEL)**Ziemniaki 220g* *Marchewka gotowana 200gKompot 250ml*  | *Jogurt naturalny* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Szynka drobiowa 60g (SOJ)**Pomidor b/s 50g**Sałata 10g* | *Banan 1 szt.* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250mlChleb graham 110g(GLU)Masło 15g (BIA)Ser żółty 20g (BIA)**Polędwica sopocka 40g (SOJ)**Papryka 100g**Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)* | *Kanapka z serem białym 60g (GLU, BIA)**Pomidor 30g* | *Zupa ogórkowa z ryżem 400ml (BIA, GLU, SEL)**Pulpety drobiowe gotowane 150g (GLU, JAJ)**Sos koperkowy 150g (BIA, GLU, SEL)**Ziemniaki 220g* *Surówka z tartej marchewki i jabłka 200g* *Kompot b/c 250ml*  | *Jogurt naturalny* | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g(GLU)Masło 15g (BIA)**Parówki drobiowe 2szt. (SOJ)**Keczup 20g**Ogórek zielony 100g* | *Banan niedojrzały 1 szt.* |
| *2024-12-31 wtorek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml**Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasta jajeczna 60g (JAJ, BIA)**Szynka gotowana 20g (SOJ)**Pomidor 100g* |  | *Krem z brokułów z grzankami 400ml (BIA, SEL, GLU)**Kasza jęczmienna 220g (GLU)**Sos mięsno – warzywny 250g (SEL)**Bukiet warzyw gotowanych 200g**Kompot 250ml*  | *Jabłko 1 szt.*  | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Polędwica sopocka 60g (SOJ)**Sałatka jarzynowa 100g (JAJ, BIA, GOR, SEL)* | *Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml**Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)**Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)**Szynka gotowana 40g (SOJ)**Pomidor b/s 50 g**Sałata 10g*  |  | *Zupa grysikowa 400ml (GLU, SEL)**Kasza jęczmienna 220g (GLU)**Sos mięsno – warzywny 250g (SEL)**Bukiet warzyw gotowanych 200g**Kompot 250ml*  | *Jabłko pieczone 1 szt.* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Ser biały 80g (BIA)**Dżem 50g* *Pomidor b/s 50g*  | *Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250ml**Kawa zbożowa b/c 250 ml(BIA, GLU)Chleb graham 110g(GLU)Masło 15g (BIA)**Pasta jajeczna 60g (JAJ, BIA)**Szynka gotowana 20g (SOJ)**Pomidor 100g* | *Kanapka z żółtym serem 60g (GLU, BIA)**Sałata 10g* | *Krem z brokułów z grzankami 400ml (BIA, SEL, GLU**Kasza jęczmienna 220g (GLU)**Sos mięsno – warzywny 250g (SEL)**Bukiet warzyw gotowanych 200g**Kompot b/c 250ml*  | *Jabłko 1 szt.* | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g(GLU)Masło 15g (BIA)**Polędwica sopocka 60g (SOJ)**Sałatka jarzynowa 100g (JAJ, BIA, GOR, SEL)* | *Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)* |
| *2025-01-01 środa NOWY ROK*  | *PODSTAWA* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasta z makreli 60g (RYB)**Szynka drobiowa 20g (SOJ)**Ogórek zielony 50g**Pomidor 50g* *Zupa mleczna z grysikiem 300ml (GLU, BIA)* |  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, JAJ, SEL)**Karczek pieczony 150g* *Sos pieczeniowy 150g (SEL)* *Ziemniaki 220g* *Surówka z kapusty pekińskiej z sosem winegret 200g (GOR)**Kompot 250ml* | *Wafelek przekładany 50g (BIA, GLU, JAJ, ORZ)* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Szynka gotowana 40g (SOJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Papryka 100g* | *Pomarańcza 1 szt.* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml**Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Twarożek z koperkiem 60g (BIA)**Szynka drobiowa 20g* *Pomidor b/s 50 g* *Sałata 10g**Zupa mleczna z grysikiem 300ml (GLU, BIA)* |  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, JAJ, SEL)**Filet z kurczaka gotowany 150g**Sos koperkowy 150g (BIA, GLU, SEL)* *Ziemniaki 220g* *Cukinia duszona 200g* *Kompot 250ml* | *Wafelek przekładany 50g (BIA, GLU, JAJ, ORZ)* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)**Masło 10g (BIA)**Szynka gotowana 40g (SOJ)**Serek kanapkowy 40g (BIA)**Pomidor b/s 100 g*  | *Gruszka pieczona 1 szt.* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250 mlChleb graham 110g(GLU)Masło 15g (BIA)Pasta z makreli 60g (RYB)**Szynka drobiowa 20g (SOJ)**Ogórek zielony 50g**Pomidor 50g* *Zupa mleczna z grysikiem 300ml (GLU, BIA)* | *Kanapka z żółtym serem 60g (GLU, BIA)**Papryka 30g*  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, JAJ, SEL)**Karczek pieczony 150g**Sos pieczeniowy 150g (SEL)* *Ziemniaki 220g* *Surówka z kapusty pekińskiej z sosem winegret 200g (GOR)**Kompot 250ml* | *Wafle ryżowe 3 szt.* | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Szynka gotowana 40g (SOJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Papryka 100g* | *Pomarańcza 1 szt.* |
| *2025-01-02 czwartek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml**Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Polędwica sopocka 40g (SOJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Pomidor 100g* |  | *Żurek z wkładką 400ml (GLU, SEL, SOJ)Ryż 220g**Mus jabłkowy 80g**Sos owocowy 80g**Twaróg 80g (BIA)**Kompot 250ml*  | *Banan 1 szt.* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasztet pieczony drobiowy 60g (GLU, JAJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Ogórek kiszony 100g* | *Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml**Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)**Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Polędwica sopocka 60g (SOJ)**Pomidor b/s 50 g**Sałata 10g* |  | *Zupa ziemniaczana 400ml (BIA, SEL)Ryż 220g**Mus jabłkowy 80g**Sos owocowy 80g**Twaróg 80g (BIA)**Kompot 250ml*  | *Banan 1 szt.* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Serek kanapkowy 40g (BIA) Szynka drobiowa 40g (SOJ)**Pomidor b/s 100g* | *Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250ml**Kawa zbożowa b/c 250 ml(BIA, GLU)Chleb graham 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Polędwica sopocka 40g (SOJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Pomidor 100g* | *Kanapka z białym serem 60g (GLU, BIA)**Sałata 10g*  | *Żurek z wkładką 400ml (GLU, SEL, SOJ)Ryż brązowy 220g**Mus jabłkowy b/c 80g**Sos owocowy b/c 80g* *Twaróg 80g (BIA)**Kompot b/c 250ml*  | *Banan niedojrzały 1 szt.* | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)Pasztet pieczony drobiowy 60g (GLU, JAJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Ogórek kiszony 100g* | *Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)* |
| *2025-01-03 piątek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)**Ser żółty 40g (BIA)**Pomidor 100g**Majonez (JAJ, GOR)* *Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (GLU, BIA)* |  | *Zupa serowa z grzankami 400ml (BIA, GLU, SEL)**Ryba panierowana 150g (RYB, GLU, JAJ)**Ziemniaki 220g**Surówka z kapusty kiszonej i marchwi 200g* *Kompot 250ml*  | *Jabłko 1 szt.*  | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)**Szynka drobiowa 20g (SOJ)* *Papryka 100g* | *Jogurt owocowy*  |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml**Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)**Szynka gotowana 40g (SOJ)**Pomidor b/s 100gZupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (GLU, BIA)* |  | *Zupa jarzynowa z drobnym makaronem 400ml (BIA, GLU, SEL, JAJ)**Ryba gotowana (RYB) 150g**Sos szpinakowy 150g (BIA, GLU, SEL)**Ziemniaki 220g**Marchewka gotowana 200g**Kompot 250ml*  | *Jabłko pieczone 1 szt.* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Twarożek z koperkiem 60g (BIA)**Szynka drobiowa 20g (SOJ)**Pomidor b/s 50g* *Sałata 10g* | *Jogurt owocowy*  |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250 mlChleb graham 110g (GLU)Masło 15g (BIA)Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)**Ser żółty 40g (BIA)**Pomidor 100g**Majonez (JAJ, GOR)**Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (GLU, BIA)* | *Kanapka z wędliną 60g (GLU, SOJ)**Ogórek zielony 30g*  | *Zupa serowa z grzankami 400ml (BIA, GLU, SEL)**Ryba panierowana 150g (RYB, GLU, JAJ)**Ziemniaki 220g**Surówka z kapusty kiszonej i marchwi 200g* *Kompot b/c 250ml*  | *Jabłko 1 szt.* | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)**Szynka drobiowa 20g (SOJ)* *Papryka 100g* | *Jogurt naturalny*  |
| *2025-01-04 sobota* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml**Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasta z wędliny 60g (OSJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Pomidor 100g* |  | *Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL)**Risotto z mięsem i warzywami 300g* *Sos pomidorowy 150g (GLU, SEL)**Fasolka szparagowa 200g**Kompot 250 ml* | *Pomarańcze 1 szt.* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)**Masło 15g (BIA)**Ser żółty 40g (BIA)**Polędwica sopocka 20g (SOJ)**Ogórek zielony 100g*  | *Deser jogurtowy (BIA)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml**Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)**Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Szynka gotowana 60g (SOJ)**Pomidor b/s 100g* |  | *Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL)**Sos mięsno – warzywny 250g (SEL)**Ryż 220g**Cukinia duszona 200g Kompot 250 ml* | *Banan 1 szt.* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Ser biały 80g (BIA)**Dżem 50g* *Pomidor b/s 100g*  | *Deser jogurtowy (BIA)* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250ml**Kawa zbożowa b/c 250 ml(BIA, GLU)Chleb graham 110g (GLU)Masło 15g (BIA)Pasta z wędliny 60g (OSJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Pomidor 100g* | *Kanapka z wędliną 60g (GLU, SOJ)* *Papryka 30g*  | *Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL)**Risotto z mięsem i warzywami 300g* *Sos pomidorowy 150g (GLU, SEL)**Fasolka szparagowa 200g**Kompot b/c 250 ml* | *Pomarańcze 1 szt.* | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Ser żółty 40g (BIA)**Polędwica sopocka 20g (SOJ)**Ogórek zielony 100g*  | *Jogurt naturalny 1 szt.* |
| *2025-01-05 niedziela* | *PODSTAWA* | *Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)Herbata 250 ml**Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)**Masło 15g (BIA)**Pasztet pieczony drobiowy 60g (GLU, JAJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Ogórek kiszony 100g* |  | *Zupa pomidorowa z ryżem 400ml (BIA, SEL)**Pierś z kurczaka panierowana 150g (GLU, JAJ)**Puree ziemniaczane 220g (BIA)**Surówka z pora, jabłka i marchewki 200g* *Kompot 250ml*  | *Babka piaskowa 1 kawałek (GLU, JAJ)* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g**(BIA)**Polędwica sopocka 60g (SOJ)**Sałatka grecka z serem feta 100g (BIA)* | *Gruszka 1 szt.* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml**Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)**Chleb pszenny 110g(GLU)**Masło 10g (BIA)**Wędlina 40 g* *Jajko 1 sztuka* *Pomidor b/s 50g* |  | *Zupa pomidorowa z ryżem b/ś 400ml (SEL)**Pierś z kurczaka gotowana 150g* *Sos pietruszkowy 150g (GLU, BIA, SEL)**Puree ziemniaczane 220g (BIA)**Marchewka gotowana 200g* *Kompot 250ml*  | *Babka piaskowa 1 kawałek (GLU, JAJ)* | *Herbata 250 ml* *Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Polędwica sopocka 40g (SOJ)**Serek kanapkowy 40g (BIA)**Pomidor b/s 100g*  | *Gruszka pieczona 1 szt.* |
| *CUKRZYCOWA* | *Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)Herbata 250 ml**Chleb graham 110g (GLU)**Masło 15g (BIA)**Pasztet pieczony drobiowy 60g (GLU, JAJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Ogórek kiszony 100g* | *Kanapka z wędliną 60g (GLU, SOJ)**Pomidor 30g*  | *Zupa pomidorowa z ryżem b/ś 400ml (BIA, SEL)**Pierś z kurczaka panierowana 150g (GLU, JAJ)**Puree ziemniaczane 220g (BIA)**Surówka z pora, jabłka i marchewki 200g* *Kompot b/c 250ml* | *Wafle ryżowe 3 szt.* | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g**(BIA)**Polędwica sopocka 60g (SOJ)**Sałatka grecka z serem feta 100g (BIA)* | *Gruszka 1 szt.* |
| *2025-01-06 poniedziałek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Szynka drobiowa 40g (SOJ)**Ser żółty 20g (IBA)**Ogórek zielony 100g**Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (GLU, BIA)* |  | *Zupa grysikowa 400ml (GLU, SEL)**Kotlet mielony z cebulką 150g (GLU, JAJ)**Sos 150g (SEL)**Ziemniaki 220g**Surówka z buraczków i jabłka 200g* *Kompot 250ml*  | *Banan 1 szt.* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)* *Pasta z makreli 60g (RYB)**Szynka gotowana 20g (SOJ)**Pomidor 100g* | *Deser jogurtowy (BIA)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Twarożek z koperkiem 60g (BIA)**Szynka drobiowa 20g (SOJ)**Pomidor b/s 100g* *Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (GLU, BIA)* |  | *Zupa grysikowa 400ml (GLU, SEL)**Pulpet drobiowy gotowany 150g (GLU, JAJ)**Sos koperkowy 150g (BIA, GLU, SEL)**Ziemniaki 220g**Buraczki gotowane 200g**Kompot 250ml*  | *Banan 1 szt.* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Szynka gotowana 60g (SOJ)**Pomidor b/s 50 g**Sałata 10g* | *Deser jogurtowy (BIA)* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250mlChleb graham 110g (GLU)**Masło 15g (BIA)**Szynka drobiowa 40g (SOJ)**Ser żółty 20g (IBA)**Ogórek zielony 100gZupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (GLU, BIA)* | *Kanapka z białym serem 60g (GLU, BIA)**Sałata 10g*  | *Zupa grysikowa 400ml (GLU, SEL)**Kotlet mielony z cebulką 150g (GLU, JAJ)**Sos 150g (SEL)**Ziemniaki 220g**Surówka z buraczków i jabłka 200g* *Kompot b/c 250ml*  | *Banan niedojrzały 1 szt.* | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)Pasta z makreli 60g (RYB)**Szynka gotowana 20g (SOJ)**Pomidor 100g* | *Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)* |
| *2025-01-07 wtorek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml**Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)* *Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)**Masło 15g (BIA)**Pasta jajeczna 60g (JAJ, BIA)**Polędwica sopocka 20g (SOJ)**Papryka 100g*  |  | *Zupa grochówka z wkładką 400ml (SEL, SOJ)**Ryż 220g**Ser biały 80g (BIA)**Mus jabłkowy 80g**Kompot 250ml*  | *Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Parówki na ciepło 2 szt. (SOJ)**Ketchup 20g* *Sałatka z pomidorów i cebulki 100g* | *Jabłko 1 szt.* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml**Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)**Chleb pszenny 110g**(GLU)**Masło 10g (BIA)**Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)**Polędwica sopocka 40g (SOJ)**Pomidor b/s 50g**Sałata 10g* |  | *Zupa ziemniaczana 400ml (BIA, SEL)**Ryż 220g**Ser biały 100g (BIA)**Mus jabłkowy 80g**Kompot 250ml* | *Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Szynka drobiowa 60g (SOJ)**Pomidor b/s 510g*  | *Jabłko pieczone 1 szt.* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250ml**Kawa zbożowa b/c 250 ml(BIA, GLU)**Chleb graham 110g (GLU)**Masło 15g (BIA)**Pasta jajeczna 60g (JAJ, BIA)**Polędwica sopocka 20g (SOJ)**Papryka 100g*  | *Kanapka z wędliną 60g (GLU, BIA)**Ogórek zielony 30g*  | *Zupa grochówka z wkładką 400ml (SEL, SOJ)**Ryż brązowy 220g**Ser biały 80 g (BIA)**Mus owocowy b/c 80g* *Kompot b/c 250ml* | *Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)* | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Parówki na ciepło 2 szt. (SOJ)**Ketchup 20g* *Sałatka z pomidorów i cebulki 100g* | *Jabłko 1 szt.* |
| *2025-01-08 środa* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)**Szynka drobiowa 20g (SOJ)**Ogórek zielony 100g**Zupa mleczna z grysikiem* *300ml (BIA, GLU)*  |  | *Zupa krupnik z kaszą jęczmienną 400ml (BIA, GLU, SEL)**Schab w sosie własnym 150g/150g (SEL)**Ziemniaki 220g* *Surówka z jarzyn mieszanych 200g* *Kompot 250ml* | *Banan 1 szt.* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Szynka gotowana 60g (SOJ)**Sałatka jarzynowa 100g (JAJ, BIA, GOR, SEL)*  | *Sok marchwiowy b/c*  |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)**Szynka drobiowa 20g (SOJ)**Pomidor b/s 100g**Zupa mleczna z grysikiem* *300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa krupnik z kaszą jęczmienną 400ml (BIA, GLU, SEL)**Schab gotowany 150g**Sos pietruszkowy 150g (BIA, GLU, SEL)**Ziemniaki 220g* *Marchewka gotowana 200g**Kompot 250ml* | *Banan 1 szt.* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Szynka gotowana 60g (SOJ)**Pomidor b/s 100g* | *Sok marchwiowy b/c*  |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250 mlChleb graham 110g (GLU)Masło 15g (BIA)Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)**Szynka drobiowa 20g (SOJ)**Ogórek zielony 100g**Zupa mleczna z grysikiem* *300ml (BIA, GLU)*  | *Kanapka z wędliną 60g (SOJ, GLU)**Pomidor 30g*  | *Zupa krupnik z kaszą jęczmienną 400ml (BIA, GLU, SEL)**Schab w sosie własnym 150g/150g (SEL)**Ziemniaki 220g**Surówka z jarzyn mieszanych 200g* *Kompot b/c 250ml* | *Banan niedojrzały 1 szt.* | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)Szynka gotowana 60g (SOJ)**Sałatka jarzynowa 100g (JAJ, BIA, GOR, SEL)*  | *Sok marchwiowy b/c*  |
| *2025-01-09 czwartek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml**Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)* *Masło 15g (BIA)**Pasztet drobiowy 60 g* *Ser żółty 20g (BIA)**Ogórek zielony 100g* |  | *Barszcz ukraiński 400ml (GLU, SEL)**Kasza 220g (GLU)**Potrawka drobiowa 150g (GLU, SEL)**Bukiet jarzyn gotowanych 200g**Kompot 250ml* | *Jabłko 1 szt.* | *Herbata 250ml**Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Ser żółty 40g (BIA)**Polędwica sopocka 20g (SOJ)**Pomidor 100g*  | *Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml**Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)**Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Galaretka drobiowa 60g (SEL)**Wędlina 20g (SOJ)**Pomidor b/s 100g* |  | *Zupa koperkowa z zacierką 400ml (GLU, BIA, SEL, JAJ)**Kasza 220g (GLU)**Potrawka drobiowa 150g (GLU, SEL)**Bukiet jarzyn gotowanych 200g**Kompot 250ml* | *Jabłko pieczone 1 szt.* | *Herbata 250ml**Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Serek kanapkowy 40g (BIA)**Polędwica sopocka 40g (SOJ)**Pomidor b/s 50g* *Sałata 10g* | *Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata 250ml**Kawa zbożowa b/c 250 ml(BIA, GLU)Chleb graham 110g(GLU)Masło 15g (BIA)Pasztet drobiowy 60 g* *Ser żółty 20g (BIA)**Ogórek zielony 100g* | *Kanapka z wędliną 60g (GLU, SOJ)**Papryka 30g* | *Barszcz ukraiński 400ml (GLU, SEL)**Kasza 220g (GLU)**Potrawka drobiowa 150g (GLU, SEL)**Bukiet jarzyn gotowanych 200g**Kompot b/c 250ml* | *Jabłko 1 szt.* | *Herbata b/c 250ml**Chleb graham 110g(GLU)Masło 15g (BIA)Ser żółty 40g (BIA)**Polędwica sopocka 20g (SOJ)**Pomidor 100g*  | *Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)* |
| *2025-01-10 piątek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)**Szynka drobiowa 40g (SOJ)**Pomidor 100g* *Majonez**Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa porowa z grzankami 400ml (BIA, GLU, SEL)Ryba panierowana 150g (RYB, GLU, JAJ)**Ziemniaki 220g* *Surówka z kapusty kiszonej i marchewki 200g* *Kompot 250 ml* | *Pomarańcze 1 szt.*  | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasta twarogowa ze szczypiorkiem 60g (BIA)**Szynka gotowana 20g (SOJ)**Papryka 100g*  | *Wafelek przekładany 50g (BIA, GLU, JAJ, ORZ)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)**Szynka drobiowa 20g (SOJ)**Pomidor b/s 100g* *Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa grysikowa 400ml (GLU, SEL)**Ryba gotowana (RYB) 150g**Sos jarzynowy 100g (SEL)**Ziemniaki 220g**Cukinia duszona 200g* *Kompot 250 ml* | *Banan 1 szt.* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Pasta twarogowa z koperkiem 60g (BIA)**Szynka gotowana 20g (SOJ)**Pomidor b/s 50g**Sałata 10g* | *Wafelek przekładany 50g (BIA, GLU, JAJ, ORZ)* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250 mlChleb graham 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)**Szynka drobiowa 40g (SOJ)**Pomidor 100g* *Majonez**Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU)* | *Kanapka z żółtym serem 60g (GLU, BIA)* *Sałata 10g* | *Zupa porowa z grzankami 400ml (BIA, GLU, SEL)Ryba panierowana 150g (RYB, GLU, JAJ)**Ziemniaki 220g* *Surówka z kapusty kiszonej i marchewki 200g* *Kompot b/c 250 ml* | *Pomarańcze 1 szt.* | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasta twarogowa ze szczypiorkiem 60g (BIA)**Szynka gotowana 20g (SOJ)**Papryka 100g*  | *Wafle ryżowe 3 szt.* |
| *2025-01-11 sobota* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml**Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Szynka drobiowa 40g (SOJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Ogórek zielony 100g* |  | *Zupa jarzynowa z zacierką 400ml (BIA, GLU, SEL, JAJ)**Kurczak w sosie śmietanowo- pieczarkowym 250 g (BIA)**Ryż 220g**Brokuły gotowane 200g* *Kompot 250ml g* | *Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)* *Pasta z wędliny 60g (SOJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Pomidor 100g* | *Jabłko 1 szt.*  |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml**Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Szynka drobiowa 40g (SOJ)**Serek kanapkowy 40g (BIA)**Pomidor b/s 100g*  |  | *Zupa jarzynowa z zacierką 400ml (BIA, GLU, SEL, JAJ)**Sos mięsno- warzywny 250g (GLU, SEL)**Ryż 220g**Brokuły gotowane 200g**Kompot 250ml*  | *Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Polędwica sopocka 60g (SOJ)**Pomidor b/s 50g**Sałata 10g*  | *Jabłko pieczone 1 szt.* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250ml**Kawa zbożowa b/c 250 ml (BIA, GLU)Chleb graham 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Szynka drobiowa 40g (SOJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Ogórek zielony 100g* | *Kanapka z białym serem 60g (GLU, BIA)**Sałata 10g* | *Zupa jarzynowa z zacierką 400ml (BIA, GLU, SEL, JAJ)**Ryż brązowy 220g**Kurczak w sosie śmietanowo- pieczarkowym 250g (BIA)**Brokuły gotowane 200g* *Kompot b/c 250ml*  | *Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)* | *Herbata b/c 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)Pasta z wędliny 60g (SOJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Pomidor 100g* | *Jabłko 1 szt.* |

*Jadłospis przygotowany przez Catering Meridian’s*