|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | ***Śniadanie*** | ***II śniadanie*** | ***Obiad*** | ***Podwieczorek*** | ***Kolacja*** | ***Kolacja II*** |
| *2024-02-25 niedziela* | *PODSTAWA* | *Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)* *Masło 15g (BIA)**Pasta z wędliny 60g (SOJ)**Ser żółty 20 g, 1 plaster (BIA)**Ogórek kiszony 50 g**Pomidor 50 g**Sałata -liść*  |  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, SEL)**Filet z kurczaka panierowany 150g (GLU, JAJ)**Puree ziemniaczane 220g (BIA)**Surówka z kapusty pekińskiej 200g (BIA, JAJ, GOR)**Kompot 250ml*  | *Ciasto drożdżowe 50g (GLU, JAJ, BIA)* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)* *Parówki na ciepło 2 sztuki (SOJ)**Musztarda 20g (GLU)**Papryka konserw. 50g**Ogórek zielony 50g*  | *Jogurt owocowy 1 sztuka 150g (BIA)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)**Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Ser biały 80g (BIA)**Dżem 50 g* *Pomidor b/s 100g**Sałata* |  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, SEL)**Filet drobiowy gotowany 150g**Sos jarzynowy 150g (GLU)**Puree ziemniaczane 220g (BIA)**Marchew duszona 200g* *Kompot 250ml*  | *Ciasto drożdżowe 50g (GLU, JAJ, BIA)* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Szynka gotowana 60g (SOJ), 3 plastry* *Pomidor b/s 100g* | *Jogurt owocowy* *1 sztuka 150g (BIA)* |
|  | *CUKRZYCOWA* | *Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)Chleb graham 110g(GLU)Masło 15g (BIA)Pasta z wędliny 60g (SOJ)**Ser żółty 20 g, 1 plaster (BIA)**Ogórek kiszony 50 g**Pomidor 50 g**Sałata -liść* | *Kanapka z serem białym 60g (GLU, BIA)**Pomidor 30g*  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, SEL)**Filet z kurczaka panierowany 150g (GLU, JAJ)**Puree ziemniaczane 220g (BIA)**Surówka z kapusty pekińskiej 200g (BIA, JAJ, GOR)**Kompot b/c 250ml*  | *Jabłko 1 sztuka*  | *Herbata 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)Parówki na ciepło 2 sztuki (SOJ)**Musztarda 20g (GLU)**Papryka konserw. 50g**Ogórek zielony 50g*  | *Jogurt naturalny 1 sztuka 150g (BIA)* |
| *2024-02-26 poniedziałek* | *PODSTAWA* | *Kawa zbożowa 250ml Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Pasta twarogowa ze szczypiorkiem 60g (BIA)**Wędlina drobiowa 20 g(BIA), 1 plaster (SOJ)**Sałatka z ogórka, rzodkiewki, papryki 100 g**Zupa mleczna z pł. Owsianymi 300ml (GLU, BIA)* |  | *Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL)Łazanki z mięsem i kapustą 300g (GLU, SEL)**Brokuł gotowany 150g* *Kompot 250ml*  | *Budyń smakowy 200 ml (BIA)* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Polędwica wieprzowa 20g, (SOJ) , 1 plaster* *Ser żółty 40 g,2 plastry* *Ogórek kiszony 100g – 1 sztuka*  | *Mandarynka 2 sztuki*  |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Kawa zbożowa 250ml**Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Pasta twarogowa ze szczypiorkiem 60g (BIA)**Wędlina drobiowa 20g (SOJ)**Pomidor b/s 100 g* *Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (GLU, BIA)* |  | *Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (GLU, BIA, SEL)Makaron z sosem mięsno-warzywnym 300g (GLU, SEL)**Brokuł gotowany 150g**Kompot 250ml*  | *Budyń smakowy 200l (BIA)* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Szynka wieprzowa 60g (SOJ), 3 plastry* *Pomidor b/s 100g*  | *Mandarynka 2 sztuki*  |
| *CUKRZYCOWA* | *Kawa zbożowa 250mlChleb graham 110g(GLU)Masło 15g (BIA)Pasta twarogowa ze szczypiorkiem 60g (BIA)**Wędlina drobiowa 20 g (SOJ)**Sałatka z ogórka, rzodkiewki, papryki 100 g**Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (GLU, BIA)* | *Kanapka z wędliną 60g (GLU, BIA)* *Pomidor 30g* | *Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL)Makaron pełnoziarnisty z sosem mięsno – warzywnym 300 g**Brokuł gotowany 150g**Kompot b/c 250ml*  | *Budyń smakowy bez cukru 200 ml (BIA)* | *Herbata 250 mlChleb pszenno-żytni 110g(GLU)Masło 15g (BIA)**Polędwica wieprzowa 20g (SOJ) , 1 plaster* *Ser żółty 40 g,2 plastry* *Ogórek kiszony 100g – 1 sztuka*  | *Mandarynka 2 sztuki*  |
| *2024-02-27 wtorek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml* *Kawa zbożowa 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Jajko 1 szt. (JAJ)**Wędlina drobiowa 40 g (SOJ)* *Papryka konserw. 50g (GOR)**Rzodkiewka 50g* *Sałata*  |  | *Krupnik z kaszą jęczmienną 400ml (GLU, SEL)Stek wieprzowy z cebulką 150g (GLU, JAJ)**Ziemniaki 220g**Buraczki zasmażane 200g* *Kompot 250ml*  | *Gruszka 1 szt.*  | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Pasta z makreli 60g (RYB)**Ser żółty 20 g, 1 plaster (BIA)**Pomidor 50g* *Ogórek zielony 50g*  | *Mus owocowy 1 szt. + herbatniki (GLU)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml**Kawa zbożowa 250 ml* *Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Wędlina drobiowa 40g (SOJ)**Jajko 1 szt. (JAJ)**Pomidor b/s 100g**Sałata*  |  | *Zupa grysikowa 400ml (BIA, GLU, SEL)Sztuka mięsa gotowanego 150* *Sos koperkowy 150g (GLU, JAJ)**Ziemniaki 220g**Buraczki gotowane 200g**Kompot 250ml*  | *Gruszka pieczona 1 szt.*  | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Pasta z makreli 60g (RYB)**Wędlina drobiowa 20 g, 1 plaster (SOJ)**Pomidor b/s 100g*  | *Mus owocowy 1 szt. + herbatniki (GLU)* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata 250ml**Kawa zbożowa 250 ml Chleb graham 110g(GLU)Masło 15g (BIA)**Jajko 1 szt. (JAJ)**Wędlina drobiowa 40g (SOJ)* *Papryka konserw. 50g* *Rzodkiewka 50g* *Sałata,*  | *Jogurt naturalny 1 sztuka (BIA)* | *Krupnik z kaszą jęczmienną 400ml (GLU, SEL)Stek wieprzowy z cebulką 150g (GLU, JAJ)**Ziemniaki 220g**Buraczki zasmażane 200g* *Kompot b/c 250ml*  | *Gruszka 1 szt.*  | *Herbata 250 mlChleb pszenno-żytni 110g(GLU)Masło 15g (BIA)**Pasta z makreli 60g (RYB)**Ser żółty, 20 g, 1 plaster (BIA)**Pomidor 50g* *Ogórek zielony 50g*  | *Sok pomidorowy łagodny 1 sztuka*  |
| *2024-02-28 środa* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Pasztet pieczony z żurawiną 80g* *Pomidor 50g**Ogórek 50g**Sałata* *Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 300ml (BIA)* |  | *Fasolka po bretońsku 400 ml (GLU, SEL)**Ryż z jabłkiem i cynamonem 350g* *Twaróg 100g (BIA)**Kompot 250ml*  | *Drożdżówka 1 sztuka*  | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Sałatka makaronowa z ananasem, wędliną i kukurydzą 100g (GLU, SOJ)**Wędlina drobiowa 20 g,**Papryka konserw. 50g (GOR)* | *Banan 1 szt.*  |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml**Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Szynka gotowana 60g (SOJ), 3 plastry* *Pomidor b/s 100g**Sałata* *Zupa mleczna z pł. kukurydzianymi 300ml (BIA)* |  | *Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (GLU, BIA, SEL)**Ryż z jabłkiem i cynamonem 350g* *Twaróg 100g (BIA)**Kompot 250ml*  | *Drożdżówka 1 sztuka* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)**Masło 10g (BIA)**Jajko 1 sztuka (JAJ)**Wędlina drobiowa 40 g,* *Pomidor b/s 100g* | *Banan 1 szt.*  |
|  | *CUKRZYCOWA* | *Herbata 250 mlChleb graham 110g(GLU)Masło 15g (BIA)Pasztet pieczony z żurawiną 80g* *Pomidor 50g**Ogórek 50g**Sałata , liść* *Zupa mleczna z pł. kukurydzianymi 300ml (BIA)* | *Kanapka z serem żółtym 60g (GLU, SOJ)* | *Fasolka po bretońsku 400 ml (GLU, SEL)**Ryż z jabłkiem i cynamonem 350g* *Twaróg 100g (BIA)**Kompot 250ml*  | *Gruszka 1 sztuka*  | *Herbata 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Sałatka makaronowa z ananasem, wędliną i kukurydzą 100g (SOJ, GLU)**Wędlina drobiowa 20 g,* *Papryka konserw. 50g (GOR)* | *Banan niedojrzały 1 szt.*  |
| *2024-02-29 czwartek* | *PODSTAWA* | *Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Wędlina drobiowa 40 g**Jajko, 1 sztuka (JAJ)**Ogórek konserw. 50g (GOR)**Papryka konserwowa 50 g* *Sałata*  |  | *Zupa koperkowa z makaronem 400ml (GLU, SEL, JAJ)Gulasz po węgiersku 150g* *Sos 150 g**(GLU, SEL)**Kasza bulgur 220g (GLU)**Sałatka szwedzka 200g (GOR)**Kompot 250ml*  | *Kisiel owocowy 200 ml* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Twarożek ze szczypiorkiem 80g (BIA)**Wędlina drobiowa 20 g* *Sałatka z ogórka zielonego, rzodkiewki i papryki 100 g*  | *Jabłko 1 sztuka* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)**Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Szynka drobiowa 60g (SOJ)**Pomidor b/s 100g* *Sałata*  |  | *Zupa koperkowa z makaronem 400ml (GLU, SEL, JAJ)Gulasz drobiowy 150g (GLU, SEL)**Sos 150 g**Ziemniaki 220g* *Bukiet jarzyn gotowanych 150g* *Kompot 250ml*  | *Kisiel owocowy 200 ml* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Twarożek ze szczypiorkiem 80g (BIA)**Wędlina drobiowa 20 g* *Pomidor b/s 100g* | *Jabłko pieczone 1 sztuka* |
| *CUKRZYCOWA* | *Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)Chleb graham 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Wędlina drobiowa 40g (SOJ)**Jajko . 1 sztuka (JAJ)**Papryka konserw. 50g (GOR)**Ogórek konserw. 50g (GOR)**Sałata*  | *Jogurt naturalny 1 sztuka (GLU)* | *Zupa koperkowa z makaronem 400ml (GLU, SEL, JAJ)Gulasz po węgiersku 150g (GLU, SEL)**Sos 150 g**Kasza bulgur 220g (GLU)**Sałatka szwedzka 200g (GOR)**Kompot b/c 250ml*  | *Kisiel bez cukru 200 ml*  | *Herbata 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)Twarożek ze szczypiorkiem 80g (BIA)**Wędlina drobiowa 20 g* *Sałatka z ogórka zielonego, rzodkiewki i papryki 100g*  | *Jabłko 1 sztuka*  |
| *2024-03-01 piątek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Pasta jajeczna 60 g (JAJ, BIA, GLU)**Ser żółty, 20 g (BIA)**Papryka konserwowa 50g (GOR)**Ogórek zielony 50g* *Sałata**Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa grysikowa 400ml (GLU, SEL, BIA)**Ryba panierowana 150g (GLU, JAJ, RYB)**Ziemniaki 220g**Surówka z kapusty kiszonej, z czerwoną cebulką, marchewką i natką 200g* *Kompot 250ml*  | *Wafelek 40 -50 g*  | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Ser żółty 40g (BIA)**Wędlina 20g (SOJ)**Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem 100 g (GOR, SEL, JAJ, BIA)* | *Gruszka 1 szt.*  |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml**Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Pasta jajeczna 60g (JAJ, BIA, GLU)**Wędlina drobiowa 20 g,**Pomidor b/s 100g* *Sałata**Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa grysikowa 400ml (GLU, SEL, BIA)**Filet drobiowy gotowany 150g**Ziemniaki 220g**Marchew gotowana 200g**Sos jarzynowy 150g (SEL)**Kompot 250ml*  | *Wafelek 40-50 g*  | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Wędlina drobiowa 40 g (SOJ)**Jogurt owocowy 1 sztuka (BIA)**Pomidor b/s 100g* | *Gruszka pieczona 1 szt.* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata 250 mlChleb graham 110g (GLU)Masło 15g (BIA)Pasta jajeczna 60g (JAJ, BIA, GLU)**Ser żółty 20 g (BIA)**Papryka konserwowa 50g* *Ogórek zielony 50g* *Sałata**Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)* | *Kanapka z serem białym 60g (BIA, GLU)* *Rzodkiew 30g*  | *Zupa grysikowa 400ml (GLU, SEL, BIA)**Ryba panierowana 150g (RYB, JAJ, GLU)**Ziemniaki 220g**Surówka z kapusty kiszonej, z czerwoną cebulką, marchewką i natką 200g* *Kompot b/c 250ml*  | *Jogurt naturalny 1 sztuka* | *Herbata 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)Ser żółty 40g (BIA)**Wędlina 20g (SOJ)**Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem 100 g (GOR)* | *Gruszka 1 sztuka* |
| *2024-03-02 sobota* | *PODSTAWA* | *Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Ser biały 80g (BIA)**Dżem 50 gPomidor 50g* *Sałata*  |  | *Zupa ogórkowa z ryżem 400ml (GLU, SEL, BIA)Makaron z sosem bolońskim 300g (GLU)**Surówka z selera i jabłka 200g (BIA)**Kompot 250 ml* | *Banan 1 sztuka* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)**Masło 15g (BIA)**Jajko 1 sztuka (JAJ)**Wędlina 40 g (SOJ)**Papryka konserwowa 50 g (GOR)**Ogórek konserw. 50 g (GOR)* | *Jogurt owocowy 1 sztuka (BIA)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)**Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Ser biały 80g (BIA)**Dżem 50 g Pomidor b/s 100g* *Sałata*  |  | *Zupa ryżowa 400ml (GLU, SEL, BIA)Makaron z sosem bolońskim 300g (GLU)**Bukiet jarzyn gotowanych 200g**Kompot 250 ml* | *Banan 1 sztuka* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Jajko 1 sztuka (JAJ)**Wędlina 40 g (SOJ)**Pomidor b/s 100g*  | *Jogurt owocowy 1 sztuka (BIA)* |
|  | *CUKRZYCOWA* | *Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)Chleb graham 110g (GLU)Masło 15g (BIA)Ser biały 80g (BIA)**Dżem 50 gPomidor 50g* *Sałata*  | *Kanapka z wędliną , 1 plaster i ½ jajka (GLU, JAJ, SOJ)**Ogórek 30g*  | *Zupa ogórkowa z ryżem 400ml (GLU, SEL, BIA)Makaron pełnoziarnisty z sosem bolońskim 300g (GLU)**Surówka z selera i jabłka 200g (BIA)**Kompot 250 ml* | *Banan niedojrzały 1 sztuka*  | *Herbata 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Ser żółty 40g (BIA)**Wędlina 20g (SOJ)**Papryka konserwowa 50 g**Ogórek konserwowy 50 g* | *Jogurt naturalny 150 g (BIA)* |
| *2024-03-03 niedziela* | *PODSTAWA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasta z wędliny 60g (SOJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Pomidor 50g**Ogórek kiszony 50g* *Sałata*  |  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, SEL)Pałeczki pieczone 200g-250g Ziemniaki 220g Surówka z kapusty pekińskiej z fasolą czerwoną 200g (BIA, JAJ, GOR)**Kompot 250 ml* | *Babka piaskowa 50g (GLU, JAJ, BIA)* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g**(BIA)**Ser żółty 40g (BIA)**Polędwica Ani 20g* *Ogórek zielony 50g**Rzodkiew 50 g* | *Jabłko 1 sztuka* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)**Chleb pszenny 110g(GLU)**Masło 10g (BIA)**Pasta z wędliny 80g (SOJ)**Pomidor b/s 100g**Sałata*  |  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, SEL)Pałeczki gotowane 200-250g Ziemniaki 220g Buraczki gotowane 200g**Kompot 250 ml* | *Babka piaskowa 50 g (GLU, JAJ, BIA)* | *Herbata 250 ml* *Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Polędwica Ani 60g* *Pomidor b/s 100g*  | *Jabłko pieczone 1 sztuka*  |
| *CUKRZYCOWA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)Chleb graham 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasta z wędliny 60g (SOJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Pomidor 50g**Ogórek kiszony 50g* *Sałata*  | *Kanapka z serem żółtym i sałatą 60g (GLU, BIA)*  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, SEL)Pałeczki pieczone 200-250g Ziemniaki 220g Surówka z kapusty pekińskiej z fasolą czerwoną 200g (BIA, JAJ, GOR)**Kompot 250 ml* | *Sok wielowarzywny łagodny 1 sztuka*  | *Herbata 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g**(BIA)**Ser żółty 40g (BIA)**Polędwica Ani 20g* *Ogórek zielony 50g**Rzodkiew 50 g* | *Jabłko 1 sztuka*  |
| *2024-03-04 poniedziałek* | *PODSTAWA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Galaretka drobiowa 80g (SEL)**Wędlina20 g (SOJ)**Papryka 50 g (GOR)**Ogórek kiszony 50 g**Sałata*  |  | *Zupa fasolowa 400ml (GLU, SEL)**Makaron z cynamonem i jabłkiem na ciepło 300g (GLU, BIA)**Twaróg 100g (BIA)**Kompot 250ml*  | *Kisiel smakowy 200g*  | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasztet pieczony z żurawiną 80g* *Ogórek zielony 50g* *Pomidor 50g*  | *Mandarynka 2 sztuki* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Ser biały 80 g (BIA)**Dżem 50 g**Sałata* |  | *Zupa ziemniaczana 400ml (BIA, GLU, SEL)Makaron z cynamonem i jabłkiem na ciepło 300g (GLU, BIA)**Twaróg 100g (BIA)**Kompot 250ml*  | *Kisiel smakowy 200 g*  | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Szynka gotowana 60g (SOJ)**Pomidor b/s 100g* | *Mandarynka 2 sztuki*  |
|  | *CUKRZYCOWA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)Chleb graham 110g (GLU)**Masło 15g (BIA)**Galaretka drobiowa 80g (SEL)**Wędlina 20 g (SOJ)**Papryka 50 g (GOR)**Ogórek kiszony 50 g**Sałata* | *Jogurt naturalny 1 sztuka (BIA)* | *Zupa fasolowa 400ml (GLU, SEL)**Makaron pełnoziarnisty**200g (GLU)**Gulasz po węgiersku 150g (SEL, GLU)**Fasolka szparagowa 200 g* *Kompot 250ml*  | *Kisiel smakowy bez cukru 200 g*  | *Herbata 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)Pasztet pieczony z żurawiną 80g* *Ogórek zielony 50g* *Pomidor 50g* | *Mandarynka 2 sztuki*  |
| *2024-03-05 wtorek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 ml**Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)**Masło 15g (BIA)**Pasta z jaja i twarogu 80g (JAJ, BIA, GLU)**Pomidor 50g* *Ogórek konserw. 50g (GOR)**Sałata**Zupa mleczna z grysikiem 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa pomidorowa z makaronem 400ml (GLU, SEL)**Zraz drobiowy 150 g**Sos 150 g* *(GLU, JAJ, SEL)**Ziemniaki 220g* *Surówka z czerwonej kapusty 200g* *Kompot 250ml* | *Drożdżówka 1 sztuka (GLU, JAJ)* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Szynka drobiowa 60g (SOJ)**Pomidor 50 g**Ogórek 50 g* |  *Banan 1 sztuka* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml**Chleb pszenny 110g**(GLU)**Masło 10g (BIA)**Pasta z jaja i twarogu 80g (JAJ, BIA, GLU)**Pomidor b/s 100g* *Sałata**Zupa mleczna z grysikiem 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa pomidorowa z makaronem 400ml (GLU, SEL)Pulpety mielone 150g (GLU, JAJ)**Sos pietruszkowy 150g (SEL)**Ziemniaki 220g* *Marchew duszona 200g* *Kompot 250ml* | *Drożdżówka 1 sztuka (GLU, JAJ)* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Szynka drobiowa 60g (SOJ)**Pomidor b/s 100g*  | *Banan 1 sztuka*  |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata 250 ml**Chleb graham 110g (GLU)**Masło 15g (BIA)**Pasta z jaja i twarogu 80g (JAJ, BIA, GLU)**Pomidor 50g* *Ogórek konserw. 50g (GOR)**Sałata**Zupa mleczna z grysikiem 300ml (BIA, GLU)* | *Kanapka z szynką 60g (GLU)**Ogórek zielony 30g*  | *Zupa pomidorowa z makaronem 400ml (GLU, SEL)**Zraz drobiowy 150g**Sos 150 g (GLU, JAJ, SEL)**Ziemniaki 220g* *Surówka z czerwonej kapusty 200g* *Kompot 250ml* | *Jogurt naturalny 150 g (BIA)* | *Herbata 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Szynka drobiowa 60g (SOJ)**Pomidor 50g**Ogórek 50g* | *Banan niedojrzały 1 sztuka*  |
| *2024-03-06 środa* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Ser żółty 40g (BIA)**Wędlina 20g (SOJ)**Sałatka z pomidora z cebulką i natką 100g**Sałata**Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa Solferino 400ml (BIA, GLU, SEL)**Potrawka drobiowa 150g (GLU, SEL)**Sos 150 gKasza jęczmienna 220g (GLU)**Buraczki gotowane 200g* *Kompot 250ml* | *Soczek ze słomką 100% , 1 sztuka*  | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Pasta pomidorowa z makrelą i natką pietruszki 80 g (RYB)**Ogórek konserw. 50g (GOR)**Pomidor 50g*  | *Gruszka 1 szt.*  |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Szynka wieprzowa 60g (SOJ)**Pomidor b/s 100g* *Sałata**Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)*  |  | *Zupa grysikowa 400ml (BIA, SEL)**Potrawka drobiowa 150g (GLU, SEL)**Sos 150 g**Ryż 220g**Buraczki gotowane 200g* *Kompot 250ml* | *Soczek ze słomką 100% , 1 sztuka* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Ser biały 80 g* *Dżem 50 g**Pomidor b/s 100g* | *Gruszka pieczona 1 szt.* |
|  | *CUKRZYCOWA* | *Herbata 250 mlChleb graham 110g (GLU)Masło 15g (BIA)Ser żółty 40g (BIA)**Wędlina 20g (SOJ)**Sałatka z pomidora z cebulką i natką 100g**Sałata**Zupa mleczna z pł. Owsianymi 300ml (BIA, GLU)* | *Kanapka z serem białym 60g (BIA, GLU)**Ogórek 50g*  | *Zupa Solferino 400ml (BIA, GLU, SEL)**Potrawka drobiowa 150g (GLU, SEL)**Sos 150 gKasza jęczmienna 220g (GLU)**Buraczki gotowane 200g* *Kompot b/c 250ml* | *Jabłko 1 sztuka*  | *Herbata 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)Pasta pomidorowa z makrelą i natką pietruszki 80 g (RYB)**Ogórek konserw. 50g (GOR)**Pomidor 50g* | *Gruszka 1 szt.* |
| *2024-03-07 czwartek* | *PODSTAWA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Pasztet z żurawiną 80g* *Ogórek kiszony 50g* *Mix warzyw 50 g*  |  | *Zupa grochówka 400ml (GLU, SEL)**Makaron ze szpinakiem i mięsem w sosie śmietanowym 300g (GLU, BIA)**Surówka koperkowa 200g (JAJ, GOR, BIA)**Kompot 250ml* | *Jabłko 1 sztuka*  | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)**Polędwica sopocka 40g**Ogórek zielony 50 g**Pomidor 50g* | *Mandarynka 2 sztuki* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Szynka gotowana 20g (SOJ)* *Ser biały 40 g**Dżem 25 g* *Pomidor b/s 100g* *Sałata* |  | *Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (SEL, BIA)**Potrawka drobiowa 150g (SEL)**Sos 150 g**Ziemniaki 220g**Szpinak gotowany 200g* *Kompot 250ml* |  *Jabłko pieczone 1 sztuka*  | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)**Polędwica sopocka 40g**Pomidor b/s 100g*  | *Mandarynka 2 sztuki* |
| *CUKRZYCOWA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)Chleb graham 110g(GLU)Masło 15g (BIA)Pasztet z żurawiną 80g* *Ogórek kiszony r 50g* *Mix warzyw 50 g* | *Kanapka z wędliną i sałatą 60g (GLU, BIA)* | *Zupa grochówka 400ml (GLU, SEL)**Makaron pełnoziarnisty ze szpinakiem i mięsem w sosie śmietanowym 300g (GLU, BIA)**Surówka koperkowa 200g (JAJ, GOR, BIA)**Kompot 250ml* | *Jabłko 1 sztuka*  | *Herbata 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)**Polędwica sopocka 40g**Ogórek zielony 50g**Pomidor 50g* | *Mandarynka 2 sztuki*  |
| *2024-03-08 piątek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Twarożek 80g (BIA)**Dżem 50g* *Pomidor 50g* *Sałata* *Zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU)* |  | *Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL)Ryba panierowana 150g (RYB, GLU, JAJ)**Ziemniaki 220g* *Surówka z jarzyn mieszanych 200g* *(BIA, SEL)**Kompot 250 ml* | *Jabłko 1 sztuka*  | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Szynka wieprzowa 40g (SOJ)**Ser żółty 20g (BIA)* *Ogórek zielony 50g**Papryka konserw. 50g (GOR)* | *Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Twarożek 80g (BIA)**Dżem 50g* *Pomidor b/s 50g* *Sałata* *Zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa ryżowa 400ml (GLU, JAJ, SEL)Ryba gotowana 150g (RYB)**Ziemniaki 220gCukinia duszona 200g* *Sos koperkowy 50g (SEL)**Kompot 250 ml* | *Jabłko pieczone 1 sztuka*  | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Szynka wieprzowa 40g (SOJ)**Pomidor b/s 100g* | *Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata 250 mlChleb graham 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Twarożek 80g (BIA)**Pomidor 50g* *Sałata* *Zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU)* | *Kanapka z wędliną 60g (SOJ, GLU)* *Ogórek 30g* | *Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL)Ryba panierowana 150g (RYB, GLU, JAJ)**Ziemniaki 220g* *Surówka z jarzyn mieszanych 200g (BIA, SEL)**Kompot 250 ml* | *Jabłko 1 sztuka*  | *Herbata 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Szynka wieprzowa 40g (SOJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Ogórek zielony 50g**Papryka konserw. 50g (GOR)* | *Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)* |
| *2024-03-09 sobota* | *PODSTAWA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasta jajeczna 60 g (JAJ, BIA, GLU)**Ser żółty 20g (BIA)**Ogórek kiszony 100g**Sałata* |  | *Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL)**Kaszotto z mięsem i jarzynami 300g (GLU, SEL)**Sos pomidorowy 150g* *Surówka z jabłka i pora 200g* *Kompot 250ml* | *Gruszka 1 szt.*  |  *Herbata 250 ml**Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)**Masło 15g (BIA)**Parówki na ciepło 2 sztuki (SOJ)**Musztarda 20g (GLU)**Papryka konserw. 50g**Ogórek zielony 50g*  | *Mus owocowy + herbatniki (GLU)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Pasta jajeczna 60 g (JAJ, BIA, GLU)**Polędwica sopocka 20g* *Pomidor b/s 100g* *Sałata* |  | *Zupa ziemniaczana 400ml (BIA, GLU, SEL)Kaszotto z mięsem i jarzynami 300g (GLU, SEL)**Sos pomidorowy 150g* *Marchew duszona 200g (BIA)**Kompot 250ml* | *Gruszka pieczona 1 szt.*  | *Herbata 250 ml**Chleb pszenny 110g**(GLU)**Masło 10g (BIA)**Szynka gotowana 60g (SOJ), 3 plastry* *Pomidor b/s 100g* | *Mus owocowy + herbatniki (GLU)* |
|  | *CUKRZYCOWA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)Chleb graham 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasta jajeczna 60 g (GLU, JAJ, BIA)**Ser żółty 20g (BIA)**Ogórek kiszony 100g**Sałata* | *Kanapka z wędliną 60g (SOJ, GLU)**Pomidor 30g* | *Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL)**Kaszotto z mięsem i jarzynami 300g (GLU, SEL)**Sos pomidorowy 150g* *Surówka z jabłka i pora 200g* *Kompot 250ml* | *Gruszka 1 szt.*  | *Herbata 250 ml**Chleb pszenno-żytni 110g (GLU)**Masło 15g (BIA)**Parówki na ciepło 2 sztuki (SOJ)**Musztarda 20g (GLU)**Papryka konserw. 50g**Ogórek zielony 50g*  | *Serek naturalny (BIA) 150 g* |
| *2024-03-10 niedziela*  | *PODSTAWA* | *Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Ser żółty 40 g (BIA)**Szynka drobiowa 20g (SOJ)**Ogórek zielony 50 g**Papryka konserw. 50g* *Sałata* |  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, SEL)**Kotlet schabowy panierowany 150g (GLU, JAJ)**Puree ziemniaczane 220g (BIA)**Surówka z kapusty pekińskiej z vinegret 200g (GOR)**Kompot 250ml*  |  *Ciasto biszkoptowe 50 g* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką 60 g (BIA)**Wędlina drobiowa 20 g**(SOJ)**Pomidor 50g* |  *Banan 1 sztuka*  |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)**Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA))**Szynka drobiowa 60g (SOJ)**Pomidor b/s 100g* *Sałata* |  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, SEL)**Schab duszony 150g* *Puree ziemniaczane 220g (BIA)**Buraczki gotowane 200g**Sos jarzynowy 100g (SEL)**Kompot 250ml*  | *Ciasto biszkoptowe 50 g* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Szynka drobiowa 60g (SOJ)**Pomidor b/s 100g*  | *Banan 1 sztuka* |
| *CUKRZYCOWA* | *Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)Chleb razowy 110g(GLU)Masło 15g (BIA)Ser żółty 40 g**Szynka drobiowa 20g (SOJ)**Ogórek zielony 50 g* *Papryka konserw. 50g* *Sałata* | *Kanapka z wędliną 60g (GLU, SOJ)Pomidor 30g*  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, SEL)**Kotlet schabowy panierowany 150g (GLU, JAJ)**Puree ziemniaczane 220g (BIA)**Surówka z kapusty pekińskiej z vinegret 200g (GOR)**Kompot b/c 250ml*  | *Serek wiejski 1 szt*  | *Herbata 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką 60g (BIA)**Wędlina drobiowa 20 g**(SOJ)**Pomidor 50g* | *Banan niedojrzały 1 sztuka.* |