|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | ***Śniadanie*** | ***II śniadanie*** | ***Obiad*** | ***Podwieczorek*** | ***Kolacja*** | ***Kolacja II*** |
| *2024-02-25 niedziela* | *PODSTAWA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU)*  *Masło 15g (BIA)*  *Pasta z wędliny 60g (SOJ)*  *Ser żółty 20 g, 1 plaster (BIA)*  *Ogórek kiszony 50 g*  *Pomidor 50 g*  *Sałata -liść* |  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, SEL)*  *Filet z kurczaka panierowany 150g (GLU, JAJ)*  *Puree ziemniaczane 220g (BIA)*  *Surówka z kapusty pekińskiej 200g (BIA, JAJ, GOR)*  *Kompot 250ml* | *Ciasto drożdżowe 50g (GLU, JAJ, BIA)* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Parówki na ciepło 2 sztuki (SOJ)*  *Musztarda 20g (GLU)*  *Papryka konserw. 50g*  *Ogórek zielony 50g* | *Jogurt owocowy 1 sztuka 150g (BIA)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)*  *Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Ser biały 80g (BIA)*  *Dżem 50 g*  *Pomidor b/s 100g*  *Sałata* |  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, SEL)*  *Filet drobiowy gotowany 150g*  *Sos jarzynowy 150g (GLU)*  *Puree ziemniaczane 220g (BIA)*  *Marchew duszona 200g*  *Kompot 250ml* | *Ciasto drożdżowe 50g (GLU, JAJ, BIA)* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka gotowana 60g (SOJ), 3 plastry*  *Pomidor b/s 100g* | *Jogurt owocowy*  *1 sztuka 150g (BIA)* |
|  | *CUKRZYCOWA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb graham 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta z wędliny 60g (SOJ)*  *Ser żółty 20 g, 1 plaster (BIA)*  *Ogórek kiszony 50 g*  *Pomidor 50 g*  *Sałata -liść* | *Kanapka z serem białym 60g (GLU, BIA)*  *Pomidor 30g* | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, SEL)*  *Filet z kurczaka panierowany 150g (GLU, JAJ)*  *Puree ziemniaczane 220g (BIA)*  *Surówka z kapusty pekińskiej 200g (BIA, JAJ, GOR)*  *Kompot b/c 250ml* | *Jabłko 1 sztuka* | *Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Parówki na ciepło 2 sztuki (SOJ)*  *Musztarda 20g (GLU)*  *Papryka konserw. 50g*  *Ogórek zielony 50g* | *Jogurt naturalny 1 sztuka 150g (BIA)* |
| *2024-02-26 poniedziałek* | *PODSTAWA* | *Kawa zbożowa 250ml  Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta twarogowa ze szczypiorkiem 60g (BIA)*  *Wędlina drobiowa 20 g(BIA), 1 plaster (SOJ)*  *Sałatka z ogórka, rzodkiewki, papryki 100 g*  *Zupa mleczna z pł. Owsianymi 300ml (GLU, BIA)* |  | *Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL) Łazanki z mięsem i kapustą 300g (GLU, SEL)*  *Brokuł gotowany 150g*  *Kompot 250ml* | *Budyń smakowy 200 ml (BIA)* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Polędwica wieprzowa 20g, (SOJ) , 1 plaster*  *Ser żółty 40 g,2 plastry*  *Ogórek kiszony 100g – 1 sztuka* | *Mandarynka 2 sztuki* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Kawa zbożowa 250ml*  *Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Pasta twarogowa ze szczypiorkiem 60g (BIA)*  *Wędlina drobiowa 20g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100 g*  *Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (GLU, BIA)* |  | *Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (GLU, BIA, SEL) Makaron z sosem mięsno-warzywnym 300g (GLU, SEL)*  *Brokuł gotowany 150g*  *Kompot 250ml* | *Budyń smakowy 200l (BIA)* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka wieprzowa 60g (SOJ), 3 plastry*  *Pomidor b/s 100g* | *Mandarynka 2 sztuki* |
| *CUKRZYCOWA* | *Kawa zbożowa 250ml Chleb graham 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta twarogowa ze szczypiorkiem 60g (BIA)*  *Wędlina drobiowa 20 g (SOJ)*  *Sałatka z ogórka, rzodkiewki, papryki 100 g*  *Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (GLU, BIA)* | *Kanapka z wędliną 60g (GLU, BIA)*  *Pomidor 30g* | *Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL) Makaron pełnoziarnisty z sosem mięsno – warzywnym 300 g*  *Brokuł gotowany 150g*  *Kompot b/c 250ml* | *Budyń smakowy bez cukru 200 ml (BIA)* | *Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Polędwica wieprzowa 20g (SOJ) , 1 plaster*  *Ser żółty 40 g,2 plastry*  *Ogórek kiszony 100g – 1 sztuka* | *Mandarynka 2 sztuki* |
| *2024-02-27 wtorek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml*  *Kawa zbożowa 250 ml  Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Jajko 1 szt. (JAJ)*  *Wędlina drobiowa 40 g (SOJ)*  *Papryka konserw. 50g (GOR)*  *Rzodkiewka 50g*  *Sałata* |  | *Krupnik z kaszą jęczmienną 400ml (GLU, SEL) Stek wieprzowy z cebulką 150g (GLU, JAJ)*  *Ziemniaki 220g*  *Buraczki zasmażane 200g*  *Kompot 250ml* | *Gruszka 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta z makreli 60g (RYB)*  *Ser żółty 20 g, 1 plaster (BIA)*  *Pomidor 50g*  *Ogórek zielony 50g* | *Mus owocowy 1 szt. + herbatniki (GLU)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml*  *Kawa zbożowa 250 ml*  *Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Wędlina drobiowa 40g (SOJ)*  *Jajko 1 szt. (JAJ)*  *Pomidor b/s 100g*  *Sałata* |  | *Zupa grysikowa 400ml (BIA, GLU, SEL) Sztuka mięsa gotowanego 150*  *Sos koperkowy 150g (GLU, JAJ)*  *Ziemniaki 220g*  *Buraczki gotowane 200g*  *Kompot 250ml* | *Gruszka pieczona 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Pasta z makreli 60g (RYB)*  *Wędlina drobiowa 20 g, 1 plaster (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g* | *Mus owocowy 1 szt. + herbatniki (GLU)* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata 250ml*  *Kawa zbożowa 250 ml  Chleb graham 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Jajko 1 szt. (JAJ)*  *Wędlina drobiowa 40g (SOJ)*  *Papryka konserw. 50g*  *Rzodkiewka 50g*  *Sałata,* | *Jogurt naturalny 1 sztuka (BIA)* | *Krupnik z kaszą jęczmienną 400ml (GLU, SEL) Stek wieprzowy z cebulką 150g (GLU, JAJ)*  *Ziemniaki 220g*  *Buraczki zasmażane 200g*  *Kompot b/c 250ml* | *Gruszka 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Pasta z makreli 60g (RYB)*  *Ser żółty, 20 g, 1 plaster (BIA)*  *Pomidor 50g*  *Ogórek zielony 50g* | *Sok pomidorowy łagodny 1 sztuka* |
| *2024-02-28 środa* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasztet pieczony z żurawiną 80g*  *Pomidor 50g*  *Ogórek 50g*  *Sałata*  *Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 300ml (BIA)* |  | *Fasolka po bretońsku 400 ml (GLU, SEL)*  *Ryż z jabłkiem i cynamonem 350g*  *Twaróg 100g (BIA)*  *Kompot 250ml* | *Drożdżówka 1 sztuka* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Sałatka makaronowa z ananasem, wędliną i kukurydzą 100g (GLU, SOJ)*  *Wędlina drobiowa 20 g,*  *Papryka konserw. 50g (GOR)* | *Banan 1 szt.* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml*  *Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka gotowana 60g (SOJ), 3 plastry*  *Pomidor b/s 100g*  *Sałata*  *Zupa mleczna z pł. kukurydzianymi 300ml (BIA)* |  | *Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (GLU, BIA, SEL)*  *Ryż z jabłkiem i cynamonem 350g*  *Twaróg 100g (BIA)*  *Kompot 250ml* | *Drożdżówka 1 sztuka* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU)*  *Masło 10g (BIA)*  *Jajko 1 sztuka (JAJ)*  *Wędlina drobiowa 40 g,*  *Pomidor b/s 100g* | *Banan 1 szt.* |
|  | *CUKRZYCOWA* | *Herbata 250 ml Chleb graham 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasztet pieczony z żurawiną 80g*  *Pomidor 50g*  *Ogórek 50g*  *Sałata , liść*  *Zupa mleczna z pł. kukurydzianymi 300ml (BIA)* | *Kanapka z serem żółtym 60g (GLU, SOJ)* | *Fasolka po bretońsku 400 ml (GLU, SEL)*  *Ryż z jabłkiem i cynamonem 350g*  *Twaróg 100g (BIA)*  *Kompot 250ml* | *Gruszka 1 sztuka* | *Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Sałatka makaronowa z ananasem, wędliną i kukurydzą 100g (SOJ, GLU)*  *Wędlina drobiowa 20 g,*  *Papryka konserw. 50g (GOR)* | *Banan niedojrzały 1 szt.* |
| *2024-02-29 czwartek* | *PODSTAWA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Wędlina drobiowa 40 g*  *Jajko, 1 sztuka (JAJ)*  *Ogórek konserw. 50g (GOR)*  *Papryka konserwowa 50 g*  *Sałata* |  | *Zupa koperkowa z makaronem 400ml (GLU, SEL, JAJ) Gulasz po węgiersku 150g*  *Sos 150 g*  *(GLU, SEL)*  *Kasza bulgur 220g (GLU)*  *Sałatka szwedzka 200g (GOR)*  *Kompot 250ml* | *Kisiel owocowy 200 ml* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek ze szczypiorkiem 80g (BIA)*  *Wędlina drobiowa 20 g*  *Sałatka z ogórka zielonego, rzodkiewki i papryki 100 g* | *Jabłko 1 sztuka* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)*  *Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Szynka drobiowa 60g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g*  *Sałata* |  | *Zupa koperkowa z makaronem 400ml (GLU, SEL, JAJ) Gulasz drobiowy 150g (GLU, SEL)*  *Sos 150 g*  *Ziemniaki 220g*  *Bukiet jarzyn gotowanych 150g*  *Kompot 250ml* | *Kisiel owocowy 200 ml* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Twarożek ze szczypiorkiem 80g (BIA)*  *Wędlina drobiowa 20 g*  *Pomidor b/s 100g* | *Jabłko pieczone 1 sztuka* |
| *CUKRZYCOWA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb graham 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Wędlina drobiowa 40g (SOJ)*  *Jajko . 1 sztuka (JAJ)*  *Papryka konserw. 50g (GOR)*  *Ogórek konserw. 50g (GOR)*  *Sałata* | *Jogurt naturalny 1 sztuka (GLU)* | *Zupa koperkowa z makaronem 400ml (GLU, SEL, JAJ) Gulasz po węgiersku 150g (GLU, SEL)*  *Sos 150 g*  *Kasza bulgur 220g (GLU)*  *Sałatka szwedzka 200g (GOR)*  *Kompot b/c 250ml* | *Kisiel bez cukru 200 ml* | *Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek ze szczypiorkiem 80g (BIA)*  *Wędlina drobiowa 20 g*  *Sałatka z ogórka zielonego, rzodkiewki i papryki 100g* | *Jabłko 1 sztuka* |
| *2024-03-01 piątek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta jajeczna 60 g (JAJ, BIA, GLU)*  *Ser żółty, 20 g (BIA)*  *Papryka konserwowa 50g (GOR)*  *Ogórek zielony 50g*  *Sałata*  *Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa grysikowa 400ml (GLU, SEL, BIA)*  *Ryba panierowana 150g (GLU, JAJ, RYB)*  *Ziemniaki 220g*  *Surówka z kapusty kiszonej, z czerwoną cebulką, marchewką i natką 200g*  *Kompot 250ml* | *Wafelek 40 -50 g* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser żółty 40g (BIA)*  *Wędlina 20g (SOJ)*  *Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem 100 g (GOR, SEL, JAJ, BIA)* | *Gruszka 1 szt.* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml*  *Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Pasta jajeczna 60g (JAJ, BIA, GLU)*  *Wędlina drobiowa 20 g,*  *Pomidor b/s 100g*  *Sałata*  *Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa grysikowa 400ml (GLU, SEL, BIA)*  *Filet drobiowy gotowany 150g*  *Ziemniaki 220g*  *Marchew gotowana 200g*  *Sos jarzynowy 150g (SEL)*  *Kompot 250ml* | *Wafelek 40-50 g* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Wędlina drobiowa 40 g (SOJ)*  *Jogurt owocowy 1 sztuka (BIA)*  *Pomidor b/s 100g* | *Gruszka pieczona 1 szt.* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata 250 ml Chleb graham 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta jajeczna 60g (JAJ, BIA, GLU)*  *Ser żółty 20 g (BIA)*  *Papryka konserwowa 50g*  *Ogórek zielony 50g*  *Sałata*  *Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)* | *Kanapka z serem białym 60g (BIA, GLU)*  *Rzodkiew 30g* | *Zupa grysikowa 400ml (GLU, SEL, BIA)*  *Ryba panierowana 150g (RYB, JAJ, GLU)*  *Ziemniaki 220g*  *Surówka z kapusty kiszonej, z czerwoną cebulką, marchewką i natką 200g*  *Kompot b/c 250ml* | *Jogurt naturalny 1 sztuka* | *Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser żółty 40g (BIA)*  *Wędlina 20g (SOJ)*  *Sałatka jarzynowa z zielonym groszkiem 100 g (GOR)* | *Gruszka 1 sztuka* |
| *2024-03-02 sobota* | *PODSTAWA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Ser biały 80g (BIA)*  *Dżem 50 g Pomidor 50g*  *Sałata* |  | *Zupa ogórkowa z ryżem 400ml (GLU, SEL, BIA) Makaron z sosem bolońskim 300g (GLU)*  *Surówka z selera i jabłka 200g (BIA)*  *Kompot 250 ml* | *Banan 1 sztuka* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU)*  *Masło 15g (BIA)*  *Jajko 1 sztuka (JAJ)*  *Wędlina 40 g (SOJ)*  *Papryka konserwowa 50 g (GOR)*  *Ogórek konserw. 50 g (GOR)* | *Jogurt owocowy 1 sztuka (BIA)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)*  *Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Ser biały 80g (BIA)*  *Dżem 50 g  Pomidor b/s 100g*  *Sałata* |  | *Zupa ryżowa 400ml (GLU, SEL, BIA) Makaron z sosem bolońskim 300g (GLU)*  *Bukiet jarzyn gotowanych 200g*  *Kompot 250 ml* | *Banan 1 sztuka* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Jajko 1 sztuka (JAJ)*  *Wędlina 40 g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g* | *Jogurt owocowy 1 sztuka (BIA)* |
|  | *CUKRZYCOWA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb graham 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser biały 80g (BIA)*  *Dżem 50 g Pomidor 50g*  *Sałata* | *Kanapka z wędliną , 1 plaster i ½ jajka (GLU, JAJ, SOJ)*  *Ogórek 30g* | *Zupa ogórkowa z ryżem 400ml (GLU, SEL, BIA) Makaron pełnoziarnisty z sosem bolońskim 300g (GLU)*  *Surówka z selera i jabłka 200g (BIA)*  *Kompot 250 ml* | *Banan niedojrzały 1 sztuka* | *Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Ser żółty 40g (BIA)*  *Wędlina 20g (SOJ)*  *Papryka konserwowa 50 g*  *Ogórek konserwowy 50 g* | *Jogurt naturalny 150 g (BIA)* |
| *2024-03-03 niedziela* | *PODSTAWA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Pasta z wędliny 60g (SOJ)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Pomidor 50g*  *Ogórek kiszony 50g*  *Sałata* |  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, SEL) Pałeczki pieczone 200g-250g  Ziemniaki 220g  Surówka z kapusty pekińskiej z fasolą czerwoną 200g (BIA, JAJ, GOR)*  *Kompot 250 ml* | *Babka piaskowa 50g (GLU, JAJ, BIA)* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g*  *(BIA)*  *Ser żółty 40g (BIA)*  *Polędwica Ani 20g*  *Ogórek zielony 50g*  *Rzodkiew 50 g* | *Jabłko 1 sztuka* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)*  *Chleb pszenny 110g (GLU)*  *Masło 10g (BIA)*  *Pasta z wędliny 80g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g*  *Sałata* |  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, SEL) Pałeczki gotowane 200-250g  Ziemniaki 220g  Buraczki gotowane 200g*  *Kompot 250 ml* | *Babka piaskowa 50 g (GLU, JAJ, BIA)* | *Herbata 250 ml*  *Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Polędwica Ani 60g*  *Pomidor b/s 100g* | *Jabłko pieczone 1 sztuka* |
| *CUKRZYCOWA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb graham 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Pasta z wędliny 60g (SOJ)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Pomidor 50g*  *Ogórek kiszony 50g*  *Sałata* | *Kanapka z serem żółtym i sałatą 60g (GLU, BIA)* | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, SEL) Pałeczki pieczone 200-250g  Ziemniaki 220g  Surówka z kapusty pekińskiej z fasolą czerwoną 200g (BIA, JAJ, GOR)*  *Kompot 250 ml* | *Sok wielowarzywny łagodny 1 sztuka* | *Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g*  *(BIA)*  *Ser żółty 40g (BIA)*  *Polędwica Ani 20g*  *Ogórek zielony 50g*  *Rzodkiew 50 g* | *Jabłko 1 sztuka* |
| *2024-03-04 poniedziałek* | *PODSTAWA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Galaretka drobiowa 80g (SEL)*  *Wędlina20 g (SOJ)*  *Papryka 50 g (GOR)*  *Ogórek kiszony 50 g*  *Sałata* |  | *Zupa fasolowa 400ml (GLU, SEL)*  *Makaron z cynamonem i jabłkiem na ciepło 300g (GLU, BIA)*  *Twaróg 100g (BIA)*  *Kompot 250ml* | *Kisiel smakowy 200g* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Pasztet pieczony z żurawiną 80g*  *Ogórek zielony 50g*  *Pomidor 50g* | *Mandarynka 2 sztuki* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Ser biały 80 g (BIA)*  *Dżem 50 g*  *Sałata* |  | *Zupa ziemniaczana 400ml (BIA, GLU, SEL) Makaron z cynamonem i jabłkiem na ciepło 300g (GLU, BIA)*  *Twaróg 100g (BIA)*  *Kompot 250ml* | *Kisiel smakowy 200 g* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka gotowana 60g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g* | *Mandarynka 2 sztuki* |
|  | *CUKRZYCOWA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb graham 110g (GLU)*  *Masło 15g (BIA)*  *Galaretka drobiowa 80g (SEL)*  *Wędlina 20 g (SOJ)*  *Papryka 50 g (GOR)*  *Ogórek kiszony 50 g*  *Sałata* | *Jogurt naturalny 1 sztuka (BIA)* | *Zupa fasolowa 400ml (GLU, SEL)*  *Makaron pełnoziarnisty*  *200g (GLU)*  *Gulasz po węgiersku 150g (SEL, GLU)*  *Fasolka szparagowa 200 g*  *Kompot 250ml* | *Kisiel smakowy bez cukru 200 g* | *Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasztet pieczony z żurawiną 80g*  *Ogórek zielony 50g*  *Pomidor 50g* | *Mandarynka 2 sztuki* |
| *2024-03-05 wtorek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 ml*  *Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU)*  *Masło 15g (BIA)*  *Pasta z jaja i twarogu 80g (JAJ, BIA, GLU)*  *Pomidor 50g*  *Ogórek konserw. 50g (GOR)*  *Sałata*  *Zupa mleczna z grysikiem 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa pomidorowa z makaronem 400ml (GLU, SEL)*  *Zraz drobiowy 150 g*  *Sos 150 g*  *(GLU, JAJ, SEL)*  *Ziemniaki 220g*  *Surówka z czerwonej kapusty 200g*  *Kompot 250ml* | *Drożdżówka 1 sztuka (GLU, JAJ)* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka drobiowa 60g (SOJ)*  *Pomidor 50 g*  *Ogórek 50 g* | *Banan 1 sztuka* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml*  *Chleb pszenny 110g*  *(GLU)*  *Masło 10g (BIA)*  *Pasta z jaja i twarogu 80g (JAJ, BIA, GLU)*  *Pomidor b/s 100g*  *Sałata*  *Zupa mleczna z grysikiem 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa pomidorowa z makaronem 400ml (GLU, SEL) Pulpety mielone 150g (GLU, JAJ)*  *Sos pietruszkowy 150g (SEL)*  *Ziemniaki 220g*  *Marchew duszona 200g*  *Kompot 250ml* | *Drożdżówka 1 sztuka (GLU, JAJ)* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka drobiowa 60g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g* | *Banan 1 sztuka* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata 250 ml*  *Chleb graham 110g (GLU)*  *Masło 15g (BIA)*  *Pasta z jaja i twarogu 80g (JAJ, BIA, GLU)*  *Pomidor 50g*  *Ogórek konserw. 50g (GOR)*  *Sałata*  *Zupa mleczna z grysikiem 300ml (BIA, GLU)* | *Kanapka z szynką 60g (GLU)*  *Ogórek zielony 30g* | *Zupa pomidorowa z makaronem 400ml (GLU, SEL)*  *Zraz drobiowy 150g*  *Sos 150 g (GLU, JAJ, SEL)*  *Ziemniaki 220g*  *Surówka z czerwonej kapusty 200g*  *Kompot 250ml* | *Jogurt naturalny 150 g (BIA)* | *Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Szynka drobiowa 60g (SOJ)*  *Pomidor 50g*  *Ogórek 50g* | *Banan niedojrzały 1 sztuka* |
| *2024-03-06 środa* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Ser żółty 40g (BIA)*  *Wędlina 20g (SOJ)*  *Sałatka z pomidora z cebulką i natką 100g*  *Sałata*  *Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa Solferino 400ml (BIA, GLU, SEL)*  *Potrawka drobiowa 150g (GLU, SEL)*  *Sos 150 g Kasza jęczmienna 220g (GLU)*  *Buraczki gotowane 200g*  *Kompot 250ml* | *Soczek ze słomką 100% , 1 sztuka* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta pomidorowa z makrelą i natką pietruszki 80 g (RYB)*  *Ogórek konserw. 50g (GOR)*  *Pomidor 50g* | *Gruszka 1 szt.* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka wieprzowa 60g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g*  *Sałata*  *Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa grysikowa 400ml (BIA, SEL)*  *Potrawka drobiowa 150g (GLU, SEL)*  *Sos 150 g*  *Ryż 220g*  *Buraczki gotowane 200g*  *Kompot 250ml* | *Soczek ze słomką 100% , 1 sztuka* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Ser biały 80 g*  *Dżem 50 g*  *Pomidor b/s 100g* | *Gruszka pieczona 1 szt.* |
|  | *CUKRZYCOWA* | *Herbata 250 ml Chleb graham 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser żółty 40g (BIA)*  *Wędlina 20g (SOJ)*  *Sałatka z pomidora z cebulką i natką 100g*  *Sałata*  *Zupa mleczna z pł. Owsianymi 300ml (BIA, GLU)* | *Kanapka z serem białym 60g (BIA, GLU)*  *Ogórek 50g* | *Zupa Solferino 400ml (BIA, GLU, SEL)*  *Potrawka drobiowa 150g (GLU, SEL)*  *Sos 150 g Kasza jęczmienna 220g (GLU)*  *Buraczki gotowane 200g*  *Kompot b/c 250ml* | *Jabłko 1 sztuka* | *Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta pomidorowa z makrelą i natką pietruszki 80 g (RYB)*  *Ogórek konserw. 50g (GOR)*  *Pomidor 50g* | *Gruszka 1 szt.* |
| *2024-03-07 czwartek* | *PODSTAWA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasztet z żurawiną 80g*  *Ogórek kiszony 50g*  *Mix warzyw 50 g* |  | *Zupa grochówka 400ml (GLU, SEL)*  *Makaron ze szpinakiem i mięsem w sosie śmietanowym 300g (GLU, BIA)*  *Surówka koperkowa 200g (JAJ, GOR, BIA)*  *Kompot 250ml* | *Jabłko 1 sztuka* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)*  *Polędwica sopocka 40g*  *Ogórek zielony 50 g*  *Pomidor 50g* | *Mandarynka 2 sztuki* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka gotowana 20g (SOJ)*  *Ser biały 40 g*  *Dżem 25 g*  *Pomidor b/s 100g*  *Sałata* |  | *Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (SEL, BIA)*  *Potrawka drobiowa 150g (SEL)*  *Sos 150 g*  *Ziemniaki 220g*  *Szpinak gotowany 200g*  *Kompot 250ml* | *Jabłko pieczone 1 sztuka* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)*  *Polędwica sopocka 40g*  *Pomidor b/s 100g* | *Mandarynka 2 sztuki* |
| *CUKRZYCOWA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb graham 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasztet z żurawiną 80g*  *Ogórek kiszony r 50g*  *Mix warzyw 50 g* | *Kanapka z wędliną i sałatą 60g (GLU, BIA)* | *Zupa grochówka 400ml (GLU, SEL)*  *Makaron pełnoziarnisty ze szpinakiem i mięsem w sosie śmietanowym 300g (GLU, BIA)*  *Surówka koperkowa 200g (JAJ, GOR, BIA)*  *Kompot 250ml* | *Jabłko 1 sztuka* | *Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)*  *Polędwica sopocka 40g*  *Ogórek zielony 50g*  *Pomidor 50g* | *Mandarynka 2 sztuki* |
| *2024-03-08 piątek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Twarożek 80g (BIA)*  *Dżem 50g*  *Pomidor 50g*  *Sałata*  *Zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU)* |  | *Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL) Ryba panierowana 150g (RYB, GLU, JAJ)*  *Ziemniaki 220g*  *Surówka z jarzyn mieszanych 200g*  *(BIA, SEL)*  *Kompot 250 ml* | *Jabłko 1 sztuka* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Szynka wieprzowa 40g (SOJ)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Ogórek zielony 50g*  *Papryka konserw. 50g (GOR)* | *Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Twarożek 80g (BIA)*  *Dżem 50g*  *Pomidor b/s 50g*  *Sałata*  *Zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa ryżowa 400ml (GLU, JAJ, SEL) Ryba gotowana 150g (RYB)*  *Ziemniaki 220g Cukinia duszona 200g*  *Sos koperkowy 50g (SEL)*  *Kompot 250 ml* | *Jabłko pieczone 1 sztuka* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Szynka wieprzowa 40g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g* | *Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata 250 ml Chleb graham 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Twarożek 80g (BIA)*  *Pomidor 50g*  *Sałata*  *Zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU)* | *Kanapka z wędliną 60g (SOJ, GLU)*  *Ogórek 30g* | *Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL) Ryba panierowana 150g (RYB, GLU, JAJ)*  *Ziemniaki 220g*  *Surówka z jarzyn mieszanych 200g (BIA, SEL)*  *Kompot 250 ml* | *Jabłko 1 sztuka* | *Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Szynka wieprzowa 40g (SOJ)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Ogórek zielony 50g*  *Papryka konserw. 50g (GOR)* | *Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)* |
| *2024-03-09 sobota* | *PODSTAWA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Pasta jajeczna 60 g (JAJ, BIA, GLU)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Ogórek kiszony 100g*  *Sałata* |  | *Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL)*  *Kaszotto z mięsem i jarzynami 300g (GLU, SEL)*  *Sos pomidorowy 150g*  *Surówka z jabłka i pora 200g*  *Kompot 250ml* | *Gruszka 1 szt.* | *Herbata 250 ml*  *Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU)*  *Masło 15g (BIA)*  *Parówki na ciepło 2 sztuki (SOJ)*  *Musztarda 20g (GLU)*  *Papryka konserw. 50g*  *Ogórek zielony 50g* | *Mus owocowy + herbatniki (GLU)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Pasta jajeczna 60 g (JAJ, BIA, GLU)*  *Polędwica sopocka 20g*  *Pomidor b/s 100g*  *Sałata* |  | *Zupa ziemniaczana 400ml (BIA, GLU, SEL) Kaszotto z mięsem i jarzynami 300g (GLU, SEL)*  *Sos pomidorowy 150g*  *Marchew duszona 200g (BIA)*  *Kompot 250ml* | *Gruszka pieczona 1 szt.* | *Herbata 250 ml*  *Chleb pszenny 110g*  *(GLU)*  *Masło 10g (BIA)*  *Szynka gotowana 60g (SOJ), 3 plastry*  *Pomidor b/s 100g* | *Mus owocowy + herbatniki (GLU)* |
|  | *CUKRZYCOWA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb graham 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Pasta jajeczna 60 g (GLU, JAJ, BIA)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Ogórek kiszony 100g*  *Sałata* | *Kanapka z wędliną 60g (SOJ, GLU)*  *Pomidor 30g* | *Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL)*  *Kaszotto z mięsem i jarzynami 300g (GLU, SEL)*  *Sos pomidorowy 150g*  *Surówka z jabłka i pora 200g*  *Kompot 250ml* | *Gruszka 1 szt.* | *Herbata 250 ml*  *Chleb pszenno-żytni 110g (GLU)*  *Masło 15g (BIA)*  *Parówki na ciepło 2 sztuki (SOJ)*  *Musztarda 20g (GLU)*  *Papryka konserw. 50g*  *Ogórek zielony 50g* | *Serek naturalny (BIA) 150 g* |
| *2024-03-10 niedziela* | *PODSTAWA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser żółty 40 g (BIA)*  *Szynka drobiowa 20g (SOJ)*  *Ogórek zielony 50 g*  *Papryka konserw. 50g*  *Sałata* |  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, SEL)*  *Kotlet schabowy panierowany 150g (GLU, JAJ)*  *Puree ziemniaczane 220g (BIA)*  *Surówka z kapusty pekińskiej z vinegret 200g (GOR)*  *Kompot 250ml* | *Ciasto biszkoptowe 50 g* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką 60 g (BIA)*  *Wędlina drobiowa 20 g*  *(SOJ)*  *Pomidor 50g* | *Banan 1 sztuka* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)*  *Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA))*  *Szynka drobiowa 60g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g*  *Sałata* |  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, SEL)*  *Schab duszony 150g*  *Puree ziemniaczane 220g (BIA)*  *Buraczki gotowane 200g*  *Sos jarzynowy 100g (SEL)*  *Kompot 250ml* | *Ciasto biszkoptowe 50 g* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka drobiowa 60g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g* | *Banan 1 sztuka* |
| *CUKRZYCOWA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser żółty 40 g*  *Szynka drobiowa 20g (SOJ)*  *Ogórek zielony 50 g*  *Papryka konserw. 50g*  *Sałata* | *Kanapka z wędliną 60g (GLU, SOJ) Pomidor 30g* | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, SEL)*  *Kotlet schabowy panierowany 150g (GLU, JAJ)*  *Puree ziemniaczane 220g (BIA)*  *Surówka z kapusty pekińskiej z vinegret 200g (GOR)*  *Kompot b/c 250ml* | *Serek wiejski 1 szt* | *Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką 60g (BIA)*  *Wędlina drobiowa 20 g*  *(SOJ)*  *Pomidor 50g* | *Banan niedojrzały 1 sztuka.* |