|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | ***Śniadanie*** | ***II śniadanie*** | ***Obiad*** | ***Podwieczorek*** | ***Kolacja*** | ***Kolacja II*** |
| *2024-02-11 niedziela* | *PODSTAWA* | *Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Polędwica sopocka 40g**Ser żółty 20g (BIA)* *Sałatka z pomidora i ogórka zielonego 100g* *Sałata 1 liść* |  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, SEL)**Kotlet schabowy panierowany 150g (GLU, JAJ)**Puree ziemniaczane 200g (BIA)**Buraczki zasmażane 200g* *Kompot 250ml*  | *Jabłko 1 szt.*  | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Jajko 1 szt. (JAJ)**Szynka drobiowa 20g (SOJ)**Sałatka jarzynowa 100g (JAJ, BIA, SEL, GOR)* | *Ciasto 50g (GLU, JAJ, BIA)*  |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)**Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Polędwica sopocka 40g**Ser biały plaster 20g (BIA)* *Sałatka z pomidora i sałaty 100g* *Sałata 1 liść*  |  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, SEL)**Filet drobiowy gotowany 150g**Puree ziemniaczane 200g (BIA)**Buraki gotowane 200g**Sos biały 100g (SEL)**Kompot 250ml*  | *Jabłko pieczone 1 szt.*  | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Jajko 1 szt. (JAJ)**Szynka drobiowa 20g (SOJ)**Sałatka jarzynowa 100g (JAJ, BIA, SEL, GOR)* | *Ciasto 50g (GLU, JAJ, BIA)*  |
|  | *CUKRZYCOWA* | *Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)Chleb razowy 110g(GLU)Masło 15g (BIA)Polędwica sopocka 40g**Ser żółty 20g (BIA)* *Sałatka z pomidora i ogórka zielonego 100g**Sałata 1 liść*  | *Kanapka z serem żółtym 60g (GLU, BIA)**Ogórek kiszony 30 g* | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, SEL)**Kotlet schabowy panierowany 150g (GLU, JAJ)**Puree ziemniaczane 200g (BIA)**Buraczki zasmażane 200g* *Kompot b/c 250ml*  | *Jabłko 1 szt.*  | *Herbata 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)Jajko 1 szt. (JAJ)**Szynka drobiowa 20g (SOJ)**Sałatka jarzynowa 100g (JAJ, BIA, SEL, GOR)* | *Ciasto 50g (GLU, JAJ, BIA)*  |
| *2024-02-12 poniedziałek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Pasta rybno – pomidorowa 60g (BIA, RYB)**Papryka konserw. 50g (GOR)**Ogórek zielony 50g**Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (GLU, BIA)* |  | *Zupa fasolowa z wkładką 400ml (GLU, SEL)Makaron na ciepło z, cynamonem 300g (GLU, BIA)**Ser biały 80g (BIA)**Mus jabłkowy 100g* *Kompot 250ml*  | *Mandarynka 1 szt.* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Parówki drobiowe 2szt (SOJ)**Ketchup 20g**Ogórek kiszony 50g**Pomidor 30 g*  | *Jogurt naturalny 150g (BIA)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml**Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Pasta rybno – pomidorowa 80g (BIA, RYB)**Pomidor b/s 100g**Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (GLU, BIA)* |  | *Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (GLU, BIA, SEL)Makaron na ciepło z, cynamonem 300g (GLU, BIA)**Ser biały 80g (BIA)**Mus jabłkowy 100g* *Kompot 250ml*  | *Mandarynka1 szt.* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Parówki drobiowe 2szt (SOJ)**Ketchup 20g**Pomidor b/s 80g* | *Jogurt naturalny 150g (BIA)* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata 250mlChleb razowy 110g(GLU)Masło 15g (BIA)Pasta rybno – pomidorowa 60g (BIA, RYB)**Papryka konserw. 50g (GOR)**Ogórek zielony 50g**Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (GLU, BIA)* | *Kanapka z wędliną 60g (BIA, GLU)**Pomidor 30g*  | *Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (GLU, BIA, SEL)Gulasz drobiowy 150g* *Ziemniaki 200g* *Surówka z marchewki 200g (BIA)**Kompot b/c 250ml*  | *Mandarynka 1 szt.*  | *Herbata 250 mlChleb pszenno-żytni 110g(GLU)Masło 15g (BIA)**Parówki drobiowe 2szt (SOJ)**Ketchup 20g**Ogórek kiszonyy 50g**Pomidor 30 g* | *Jogurt naturalny 150g (BIA)* |
| *2024-02-13 wtorek* | *PODSTAWA* | *Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Wędlina 40 g**Pomidor 50g* *Sałata 1 liść*  |  | *Zupa pomidorowa z makaronem 400ml (BIA, GLU, SEL)Kotlet mielony 150g (GLU, JAJ)**Ziemniaki 200g**Surówka z czerwonej kapusty 200g**Kompot 250ml*  | *Banan 1 szt.*  | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Pasta jajeczna 60g (JAJ, GLU, BIA)**Papryka konserwowa 50g (GOR)**Pomidor 50g*  | *Gruszka*  |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)**Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Szynka drobiowa 60g (SOJ)**Pomidor b/s 100g**Sałata 1 liść*  |  | *Zupa pomidorowa z makaronem 400ml (BIA, GLU, SEL)Pulpet mielony 150g (GLU, JAJ)**Sos koperkowy 100g (SEL)**Ziemniaki 200g**Marchew gotowana 200g* *Kompot 250ml*  | *Banan 1 szt.*  | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Pasta jajeczna 60g (JAJ, GLU, BIA)**Szynka gotowana 20g (SOJ)**Pomidor b/s 100g* | *Gruszka*  |
| *CUKRZYCOWA* | *Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)Chleb razowy 110g(GLU)Masło 15g (BIA)Wędlina 40 g* *Pomidor 50g* *Sałata* | *Kanapka z serem żółtym*  | *Zupa pomidorowa z makaronem 400ml (BIA, GLU, SEL)Kotlet mielony 150g (GLU, JAJ)**Ziemniaki 200g**Surówka z czerwonej kapusty 200g**Kompot b/c 250ml*  | *mandarynka1 szt.*  | *Herbata 250 mlChleb pszenno-żytni 110g(GLU)Masło 15g (BIA)Pasta jajeczna 60g (JAJ, GLU, BIA)**Papryka konserwowa 50g (GOR)**Pomidor 50 g* | *Kanapka z wędliną 60g (GLU, BIA)**Pomidor 30 g* *Jogurt naturalny 1 szt.*  |
| *2024-02-14 środa* | *PODSTAWA* | *Herbata 250mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Pasztet pieczony z żurawiną 60g* *Ogórek kiszony 50g**Pomidor 50g* *Zupa mleczna z pł. kukurydzianymi 300ml (BIA)* |  | *Kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami 400ml (BIA, SEL)**Gulasz wieprzowy 150g (GLU, SEL)**Kasza bulgur 200g (GLU)**Brokuły gotowane 200g* *Kompot 250ml*  | *Jabłko 1 szt.*  | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Ser biały 80g (BIA)**Dżem 50g* *Rzodkiew biała 50g*  | *Jogurt owocowy 150 g 1 sztuka (BIA)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml**Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Szynka gotowana 60g (SOJ)**Pomidor b/s 100g**Zupa mleczna z pł. kukurydzianymi 300ml (BIA)* |  | *Zupa grysikowa 400ml (BIA, SEL, GLU)**Gulasz wieprzowy 150g (GLU, SEL)**Kasza bulgur 200g (GLU)**Brokuły gotowane 200g* *Kompot 250ml*  | *Jogurt naturalny 1 sztuka*  | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Ser biały 80g (BIA)**Dżem 50g* *Pomidor b/s 50g* | *Jogurt owocowy 150 g 1 sztuka (BIA)* |
|  | *CUKRZYCOWA* | *Herbata 250mlChleb razowy 110g(GLU)Masło 15g (BIA)Pasztet pieczony z żurawiną 60g* *Ogórek kiszony 50g* *Pomidor 50g* *Zupa mleczna z pł. kukurydzianymi 300ml (BIA)* | *Kanapka z serem białym 60g (GLU, BIA)**Pomidor 30 g* | *Kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami 400ml (BIA, SEL)**Gulasz wieprzowy 150g (GLU, SEL)**Kasza bulgur 200g (GLU)**Brokuły gotowane 200g* *Kompot b/c 250ml*  | *Jabłko 1 szt.*  | *Herbata 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Ser biały 80g (BIA)**Pomidor 50g* *Rzodkiew biała 50g* | *Jogurt naturalny 150 g 1 sztuka (BIA)* |
| *2024-02-15 czwartek* | *PODSTAWA* | *Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Szynka gotowana 40g (SOJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Pomidor 50g* *Ogórek zielony 50g* *Sałata 1 liść*  |  | *Zupa koperkowa z makaronem 400ml (GLU, SEL, JAJ))**Risotto z mięsem i jarzynami 300g (SEL)**Surówka z kapusty pekińskiej 200g (BIA, JAJ)**Kompot 250ml*  | *Gruszka 1 szt.*  | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Sałatka ryżowa z ananasem, wędliną i kukurydzą 100g (GLU, SOJ)**Szynka drobiowa 20g (SOJ)**Pomidor 50g* | *Serek homogenizowany 1 szt. (BIA)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)**Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Szynka gotowana 60g (SOJ)**Pomidor b/s 100g* |  | *Zupa koperkowa z makaronem 400ml (BIA, GLU, SEL)Risotto z mięsem i jarzynami 300g (SEL)**Mix warzyw gotowanych 200g* *Kompot 250ml*  | *Gruszka pieczona 1 szt.*  | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Polędwica sopocka 60g* *Pomidor b/s 100g* | *Serek homogenizowany 1 szt. (BIA)* |
| *CUKRZYCOWA* | *Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)Chleb razowy 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Szynka gotowana 40g (SOJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Pomidor 50g* *Ogórek zielony 50g**Sałata 1 liść*  | *Kanapka z serem żółtym 60g (GLU, BIA)**Sałata*  | *Zupa koperkowa z makaronem 400ml (GLU, SEL, JAJ)**Risotto z mięsem i jarzynami 300g (SEL)**Surówka z kapusty pekińskiej 200g (BIA, JAJ)**Kompot b/c 250ml*  | *Gruszka 1 szt.*  | *Herbata 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)Sałatka ryżowa z ananasem, wędliną i kukurydzą 100g (GLU, SOJ)**Szynka drobiowa 20g (SOJ)**Pomidor 50g*  | *Serek homogenizowany naturalny 1 szt. (BIA)* |
| *2024-02-16 piątek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Twarożek z rzodkiewką 60 g**Wędlina 20 g**Ogórek kiszony 50 g* *Zupa mleczna z manną 300ml (BIA, GLU)* |  | *Żurek z kiełbasą i ziemniakami 400ml (GLU, SEL)**Jajka gotowane 2 sztuki w sosie(JAJ)**Ziemniaki 200g**Marchew z zielonym groszkiem 200g* *Kompot b/c 250ml*  | *Gruszka 1 sztuka*  | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Ser żółty 60g (BIA)**Pomidor 50g**Ogórek zielony 50g*  | *Jogurt owocowy 1 sztuka.*  |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml**Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Twarożek z rzodkiewką 60 g**Wędlina 20 g**Ogórek kiszony 50 g* *Zupa mleczna z manną 300ml (BIA, GLU)**Pomidor b/s 100g* *Zupa mleczna z manną 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa ziemniaczana 400ml (GLU, SEL)**Jajka w sosie 2 sztuki (JAJ)* *Ziemniaki 200g**Marchewka gotowana 200g (BIA)**Kompot 250ml*  | *Gruszką 1 sztuka.*  | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Wędlina 60 g**Pomidor b/s 70 g* | *Jogurt owocowy 1 sztuka* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata 250mlChleb razowy 110g (GLU)Masło 15g (BIA)Twarożek z rzodkiewką 60 g**Wędlina 20 g**Ogórek kiszony 50 g* *Zupa mleczna z manną 300ml (BIA, GLU)* | *Kanapka z serem 60g (GLU, SOJ)* | *Żurek z kiełbasą i ziemniakami 400ml (GLU, SEL)**Jajka gotowane 2 sztuki w sosie ( JAJ)**Ziemniaki 200g**Marchew z zielonym groszkiem 200g* *Kompot b/c 250ml*  | *Gruszka 1 stuka* | *Herbata 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Ser żółty 60g (BIA)**Pomidor 50g* *Ogórek zielony 50g* | *Jogurt naturalny 1 sztuka* |
| *2024-02-17 sobota* | *PODSTAWA* | *Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Szynka wieprzowa 40g* *(SOJ)**Jajko 1/2 sztuki* *Pomidor 50g* *Papryka żółta 50 g* *Sałata 1 liść*  |  | *Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml (GLU, SEL, BIA)Łazanki z mięsem i kapustą 300g (GLU, SEL)**Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką i papryką 200 g* *Kompot 250 ml* | *Mandarynka 2 szt.*  | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Sałatka jarzynowa 100g (JAJ, BIA, SEL, GOR)**Polędwica sopocka 40g* *Pomidor 50g*  | *Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)**Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Szynka wieprzowa 40g (SOJ)**Jajko ½ sztuki* *Dżem 50g* *Pomidor 50g* *Sałata 1 liść*  |  | *Zupa grysikowa 400ml (GLU, SEL, BIA)Makaron z mięsem i jarzynami 300g (GLU, SEL)**Cukinia duszona 200 g* *Kompot 250 ml* | *Mandarynka 2 szt.* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Sałatka jarzynowa 100g (JAJ, BIA, SEL, GOR)**Polędwica sopocka 40g**Pomidor b/s 50g* | *Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)* |
|  | *CUKRZYCOWA* | *Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)Chleb razowy 110g (GLU)Masło 15g (BIA)Szynka wieprzowa 40g* *(SOJ)**Jajko 1/ sztuki* *Pomidor 50g* *Papryka żółta 50g* *Sałata 1 liść*  | *Kanapka z serem żółtym 60g (BIA, GLU)**Pomidor 30g*  | *Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml (GLU, SEL, BIA)Łazanki z mięsem i kapustą 300g (GLU, SEL)**Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką i papryką 200 g* *Kompot 250 ml* | *Mandarynka 2 szt.* | *Herbata 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)Sałatka jarzynowa 100g (JAJ, BIA, SEL, GOR)**Polędwica sopocka 40g* *Pomidor 50g* | *Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)* |
| *2024-02-18 niedziela* | *PODSTAWA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Pasta twarogowa pomidorowa 80g (BIA)**Ogórek zielony 50g* *Papryka konserw. 50g (GOR)* *Sałata 1 liść*  |  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, SEL)Udko pieczone 200-250g Ziemniaki 200g Surówka z buraczków i jabłka 200g* *Kompot 250 ml* | *Jabłko 1 szt.*  | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g**(BIA)**Ser żółty 40g (BIA)**Szynka gotowana 20g (SOJ)**Pomidor 50g* *Ogórek kiszony 50g*  | *Babka 50g (JAJ, BIA, GLU)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)**Chleb pszenny 110g(GLU)**Masło 10g (BIA)Pasta twarogowa pomidorowa 80g**(BIA)**Pomidor b/s 100g**Sałata 1 liść*  |  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, SEL)Udko gotowane 200-250 g Ziemniaki 200g Buraczki gotowane 150g* *Sos jarzynowy 100g (SEL)**Kompot 250 ml* | *Jabłko pieczone 1 szt.*  | *Herbata 250 ml* *Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Szynka drobiowa 60g (SOJ)**Pomidor b/s 100g* | *Babka 50g (JAJ, BIA, GLU)* |
| *CUKRZYCOWA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)Chleb razowy 110g (GLU)Masło 15g (BIA)Pasta twarogowa pomidorowa 80g (BIA)**Ogórek zielony 50g* *Papryka konserw. 50g (GOR)* *Sałata 1 liść*  | *Kanapka z jajkiem 60g (JAJ, GLU)**Pomidor 30g*  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, SEL)Udko pieczone 200-250g Ziemniaki 200g Surówka z buraczków i jabłka 200g**Kompot 250ml* | *Jabłko 1 szt.*  | *Herbata 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g**(BIA)**Ser żółty 40g (BIA)**Szynka gotowana 20g (SOJ)**Pomidor 50g* *Ogórek kiszony 50g*  | *Babka 50g (JAJ, BIA, GLU)* |
| *2024-02-19 poniedziałek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Pasta jajeczna 60g (JAJ, GLU, BIA)**Szynka drobiowa 20g (SOJ)**Sałatka z ogórka, rzodkiewki i papryki 50g**Sałata* *Zupa mleczna z pł. kukurydzianymi 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa z soczewicy z wkładką 400ml (GLU, SEL)**Makaron z sosem truskawkowym 300g (GLU, BIA)**Twaróg 80g (BIA)**Kompot 250ml*  | *Gruszka 1 szt.*  | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Pasztet pieczony z żurawiną 80g* *Pomidor 50g**Ogórek zielony 50g* | *Serek wiejski 1 szt. (BIA)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Pasta jajeczna 60g (JAJ, GLU, BIA)**Szynka drobiowa 20g (SOJ)**Pomidor b/s 50g* *Sałata 1 liść* *Zupa mleczna z pł. kukurydzianymi 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL, BIA)**Makaron z sosem truskawkowym 300g (GLU, BIA)**Twaróg 80g (BIA)**Kompot 250ml*  | *Gruszka pieczona 1 szt.* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Szynka drobiowa 60g (SOJ)**Pomidor b/s 100g* | *Serek wiejski 1 szt. (BIA)* |
|  | *CUKRZYCOWA* | *Herbata 250mlChleb razowy 110g (GLU)Masło 15g (BIA)Pasta jajeczna 60g (JAJ, GLU, BIA)**Szynka drobiowa 20g (SOJ)**Sałatka z ogórka, rzodkiewki i papryki 50g**Sałata* *Zupa mleczna z pł. kukurydzianymi 300ml (BIA, GLU)* | *Kanapka z wędliną 60g (GLU, SOJ)**Pomidor 30g*  | *Zupa z soczewicy z wkładką 400ml (GLU, SEL)**Pałeczki pieczone 150g**Ziemniaki 200g* *Fasolka szparagowa 200g**Kompot 250ml*  | *Gruszka 1 szt.* | *Herbata 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)Pasztet pieczony z żurawiną 80g* *Pomidor 50g**Ogórek zielony 50g* | *Serek wiejski 1 szt. (BIA)* |
| *2024-02-20 wtorek* | *PODSTAWA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Galaretka drobiowa 80g (SEL)**Wędlina 20 g**Sałatka z pomidora i ogórka ze szczypiorkiem 100g*  *Sałata 1 liść*  |  | *Zupa krupnik z ziemniakami 400ml (GLU, SEL, BIA)**Pieczeń rzymska duszona 150g (GLU, JAJ)**Ziemniaki 200g**Surówka z kapusty pekińskiej z fasolą czerwoną i natką 200g (BIA, JAJ, GOR)**Kompot 250ml* | *Mandarynka 2 szt.*  | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Pasta rybna 60g (RYB)**Wędlina drobiowa 20g (SOJ)**Pomidor 50g* *Papryka konserw. 50g (GOR)* | *Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Szynka wieprzowa 60g (SOJ)**Pomidor b/s 100g* *Sałata 1 liść*  |  | *Zupa krupnik z ziemniakami 400ml (GLU, SEL, BIA)**Pieczeń rzymska duszona 150g (GLU, JAJ)**Ziemniaki 200g**Marchew gotowana 200g* *Sos biały 100g (GLU)**Kompot 250ml* | *Mandarynka 2 szt.* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Pasta rybna 60g (RYB)**Wędlina drobiowa 20g (SOJ)* *Pomidor b/s 100g*  | *Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)* |
| *CUKRZYCOWA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)Chleb razowy 110g (GLU)**Masło 15g (BIA)**Galaretka drobiowa 80g (SEL)**Wędlina 20 g**Sałatka z pomidora i ogórka ze szczypiorkiem 100g* *Sałata 1 liść*  | *Kanapka z serem żółtym 60g (GLU)**Ogórek 30g* | *Zupa krupnik z ziemniakami 400ml (GLU, SEL, BIA)**Pieczeń rzymska duszona 150g (GLU, JAJ)**Ziemniaki 200g**Surówka z kapusty pekińskiej z fasolą czerwoną i natką 200g (BIA, JAJ, GOR)**Kompot 250ml* | *Mandarynka 2 szt.* | *Herbata 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasta rybna 60g (RYB)**Wędlina drobiowa 20g (SOJ)**Pomidor 50g* *Papryka konserw. 50g (GOR)* | *Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)*  |
| *2024-02-21 środa* | *PODSTAWA* | *Herbata 250mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Serek biały 80g (BIA)**Dżem 50g* *Pomidor 50g* *Sałata 1 liść* *Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa ogórkowa 400ml (BIA, GLU, SEL)**Gulasz drobiowy 150g (GLU, SEL) Ryż 200g Sałatka szwedzka 200g (GOR)**Kompot 250ml* | *Jabłko 1 szt.*  | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Szynka gotowana 40g (SOJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Ogórek zielony 50g**Pomidor 50g*  | *Banan 1 szt.*  |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Serek biały 80g (BIA)**Dżem 50g* *Pomidor b/s 50g**Sałata 1 liść* *Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)*  |  | *Zupa jarzynowa 400ml (BIA, GLU, SEL)**Gulasz drobiowy 150g (GLU, SEL) Ryż 200gBuraczki gotowane 200g**Kompot 250ml* | *Jabłko pieczone 1 szt.* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Szynka gotowana 60g (SOJ)**Pomidor b/s 100g* | *Banan 1 szt.* |
|  | *CUKRZYCOWA* | *Herbata 250mlChleb razowy 110g (GLU)Masło 15g (BIA)Serek biały 80g (BIA)* *Pomidor 50g**Sałata 1 liść* *Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU)* | *Kanapka z wędliną 60g (BIA, GLU0**Ogórek zielony 30 g* | *Zupa ogórkowa 400ml (BIA, GLU, SEL)**Gulasz drobiowy 150g (GLU, SEL) Ryż 200gSałatka szwedzka 200g (GOR)**Kompot b/c 250ml* | *Jabłko 1 szt.* | *Herbata 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)Szynka gotowana 40g (SOJ)**Ser żółty 20g (BIA)**Pomidor 50g* *Ogórek zielony 50g* | *Jogurt naturalny 1 sztuka* |
| *2024-02-22 czwartek* | *PODSTAWA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Ser żółty 20g (BIA)**Szynka wieprzowa 40g (SOJ)**Ogórek zielony 50g Pomidor 50g*  |  | *Zupa Solferino 400ml (SEL, GLU, BIA)**Klops wieprzowy 150g (GLU, JAJ)**Kasza jęczmienna 200g (GLU)**Sos pieczeniowy 100g (SEL)**Surówka z białej kapusty 200g**Kompot 250ml* | *Gruszka 1 szt.*  | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Sałatka a’la grecka z fetą 100g (BIA)**Szynka drobiowa 40g (SOJ)* | *Sok ze słomką 1 szt.*  |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Twarożek 60 g**Szynka wieprzowa 40g (SOJ)**Pomidor b/s 100g* |  | *Zupa ryżowa 400ml (SEL, BIA)**Pulpet drobiowy 150g (GLU, JAJ)**Ziemniaki 200g* *Marchew gotowana 200g**Sos pietruszkowy 100g (SEL)**Kompot 250ml* | *Gruszka pieczona 1 szt.*  | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Polędwica sopocka 60g* *Pomidor b/s 100g* | *Sok ze słomką 1 szt* |
| *CUKRZYCOWA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)Chleb razowy 110g(GLU)Masło 15g (BIA)Ser żółty 20g (BIA)**Szynka wieprzowa 0g (SOJ)Pomidor 50g* *Ogórek zielony 50g* | *Kanapka z wędliną 60g (GLU)**Papryka konserw. 30g (GOR)* | *Zupa Solferino 400ml (SEL, GLU, BIA)**Klops wieprzowy 150g (GLU, JAJ)**Kasza jęczmienna 200g (GLU)**Sos pieczeniowy 100g (SEL)**Surówka z białej kapusty 200g**Kompot 250ml* | *Gruszka 1 szt.*  | *Herbata 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Sałatka a’la grecka z fetą 100g (BIA)**Szynka drobiowa 40g (SOJ)* | *Jogurt naturalny 150g (BIA)* |
| *2024-02-23 piątek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)**Szynka drobiowa 20g (SOJ)**Pomidor 50g* *Papryka 50g (GOR)* *Zupa mleczna z grysikiem 300ml (BIA, GLU)* |  | *Barszcz biały z ziemniakami i kiełbasą 400ml (GLU)Ryba panierowana 150g (GLU, JAJ, RYB)**Ziemniaki 200gSurówka z jarzyn mieszanych 200g (BIA)**Kompot 250 ml* | *Gruszka*  | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Pasta jajeczna 60g (JAJ, BIA, GOR)**Ser żółty 20g (BIA)**Papryka konserw. 50g (GOR)**Ogórek zielony 50g*  | *Jabłko 1 szt.*  |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)**Szynka drobiowa 20g (SOJ)**Pomidor b/s 100g* *Zupa mleczna z grysikiem 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa ziemniaczana 400ml (GLU, JAJ, SEL)Ryba gotowana 150g (RYB)**Ziemniaki 200gBuraczki gotowane 200g**Sos śmietanowy 100g (BIA)**Kompot 250 ml* | *Gruszka 1 sztuka* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Pasta jajeczna 60g (JAJ)**Wędlina drobiowa 20 g (SOJ)**Pomidor b/s 100g*  | *Jabłko pieczone 1 szt.* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata 250mlChleb razowy 110g (GLU)Masło 15g (BIA)Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)**Szynka drobiowa 20g (SOJ)**Pomidor 50g**Papryka 50 g* *Zupa mleczna z grysikiem 300ml (BIA, GLU)* | *Kanapka z wędliną 60g (GLU)**Pomidor 30g*  | *Barszcz biały z ziemniakami i kiełbasą 400ml (GLURyba panierowana 150g (GLU, JAJ, RYB)**Ziemniaki 200gSurówka z jarzyn mieszanych 200g (BIA)**Kompot 250 ml* | *Gruszka 1 sztuka*  | *Herbata 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)Pasta jajeczna 60g (JAJ)**Ser żółty 20g (BIA)* *Papryka konserw. 50g (GOR)**Ogórek zielony 50g*  | *Serek homogenizowany naturalny 1 szt. (BIA)* |
| *2024**-02-24* *sobota* | *PODSTAWA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Sałatka jarzynowa 100g (JAJ, BIA, SEL, GOR)**Szynka gotowana 40g (SOJ)**Pomidor 50g*  |  | *Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL)**Risotto z mięsem i jarzynami 300g (GLU, SEL)**Sos pomidorowy 100g* *Surówka z kapusty pekińskiej, papryki i kukurydzy 200g* *Kompot 250ml* | *Mandarynka 2 szt.*  | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Pasztet pieczony z żurawiną 80g**Ogórek konserw.50g**Rzodkiew biała 50g*  | *Wafelek 50 g (GLU, JAJ)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Sałatka jarzynowa 100g (JAJ, BIA, SEL, GOR)**Szynka gotowana 40g (SOJ)**Pomidor b/s 50g*  |  | *Zupa grysikowa 400 ml (GLU)Risotto z mięsem i jarzynami 300g (GLU, SEL)**Sos pomidorowy 100g* *Marchew duszona 200g (BIA)* *Kompot 250ml* | *Mandarynka 2 szt.* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Polędwica sopocka 60g* *Sałata z pomidora b/s i sałaty 100g*  | *Wafelek 50 g (GLU, JAJ)* |
|  | *CUKRZYCOWA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)Chleb razowy 110g (GLU)Masło 15g (BIA)Sałatka jarzynowa 100g (JAJ, BIA, SEL, GOR)**Szynka gotowana 40g (SOJ)**Pomidor 50g*  | *Kanapka z serem żółtym 60g (GLU)**Ogórek 30g*  | *Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL)**Risotto z mięsem i jarzynami 300g (GLU, SEL)**Sos pomidorowy 100g* *Surówka z kapusty pekińskiej, papryki i kukurydzy 200 g* *Kompot 250ml* | *Mandarynka 2 szt.*  | *Herbata 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)Pasztet pieczony z żurawiną 80g**Ogórek konserw.50g**Rzodkiew biała 50g*  | *Serek Bieluch 1 szt. (BIA)* |