|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | ***Śniadanie*** | ***II śniadanie*** | ***Obiad*** | ***Podwieczorek*** | ***Kolacja*** | ***Kolacja II*** |
| *2024-04-21 niedziela* | *PODSTAWA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU)*  *Masło 15g (BIA)*  *Szynka wieprzowa 40g), 2 plastry (SOJ)*  *Ser żółty 20 g, 1 plaster (BIA)*  *Ogórek kiszony 50 g*  *Pomidor 50 g*  *Sałata* |  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, JAJ, SEL)*  *Filet z kurczaka panierowany 150g (GLU, JAJ)*  *Puree ziemniaczane 220g (BIA)*  *Surówka z kapusty pekińskiej z sosem vinegret 200g (GOR)*  *Kompot 250ml* | Babka piaskowa 50g (GLU, JAJ, BIA) | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Parówki na ciepło 2 sztuki (SOJ)*  *Musztarda 20g (GOR)*  *Papryka konserw. 50g*  *Ogórek zielony 50g* | *Jogurt owocowy 1 sztuka 150g (BIA)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)*  *Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Szynka wieprzowa 40g, 2 plastry (SOJ) Ser biały 40g (BIA)*  *Pomidor b/s 100g*  *Sałata* |  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, JAJ, SEL)*  *Filet drobiowy gotowany 150g*  *Sos jarzynowy 150ml (GLU)*  *Puree ziemniaczane 220g (BIA)*  *Marchew gotowana 200g*  *Kompot 250ml* | *Babka piaskowa 50g (GLU, JAJ, BIA)* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka gotowana 40g (SOJ)*  *Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)*  *Pomidor b/s 100g* | *Jogurt owocowy*  *1 sztuka 150g (BIA)* |
| *CUKRZYCOWA* | *Kawa zbożowa b/c 250 ml (BIA, GLU) Chleb graham 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka wieprzowa 40g, 2 plastry (SOJ)*  *Ser żółty 20 g, 1 plaster (BIA)*  *Ogórek kiszony 50 g*  *Pomidor 50 g*  *Sałata* | *Kanapka z serem białym 60g (GLU, BIA)*  *Pomidor 30g* | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, JAJ, SEL)*  *Filet z kurczaka panierowany 150g (GLU, JAJ)*  *Puree ziemniaczane 220g (BIA)*  *Surówka z kapusty pekińskiej z sosem vinegret 200g (GOR)*  *Kompot b/c 250ml* | *Jabłko 1 sztuka* | *Herbata b/c 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Parówki na ciepło 2 sztuki (SOJ)*  *Musztarda 20g (GOR)*  *Papryka konserw. 50g*  *Ogórek zielony 50g* | *Jogurt naturalny 1 sztuka 150g (BIA)* |
| *2024-04-22 poniedziałek* | *PODSTAWA* | *Kawa zbożowa 250ml  Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta twarogowa ze szczypiorkiem 60g (BIA)*  *Wędlina drobiowa 20g,*  *1 plaster (SOJ)*  *Sałatka z ogórka, rzodkiewki, papryki 100 g*  *Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (GLU, BIA)* |  | *Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL)*  *Makaron z młodą kapustną, z mięsem i pomidorami 300 g (GLU, JAJ)*  *Brokuł gotowany 200g*  *Kompot 250ml* | *Gruszka* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Polędwica wieprzowa 20g (SOJ), 1 plaster*  *Ser żółty 40 g (BIA), 2 plastry*  *Ogórek kiszony 50g*  *Pomidor 50 g* | *Banan 1 sztuka* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Kawa zbożowa 250ml*  *Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Pasta twarogowa ze szczypiorkiem 60g (BIA)*  *Wędlina drobiowa 20g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100 g*  *Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (GLU, BIA)* |  | *Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (GLU, BIA, SEL) Makaron z mięsem i jarzynami 300g (GLU, JAJ SEL)*  *Brokuł gotowany 200g*  *Kompot 250ml* | *Gruszka piecozna* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka wieprzowa 60g (SOJ), 3 plastry*  *Pomidor b/s 100g* | *Banan 1 sztuka* |
| *CUKRZYCOWA* | *Kawa zbożowa b/c 250ml Chleb graham 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta twarogowa ze szczypiorkiem 60g (BIA)*  *Wędlina drobiowa 20 g (SOJ)*  *Sałatka z ogórka, rzodkiewki, papryki 100 g*  *Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (GLU, BIA)* | *Kanapka z wędliną 60g (GLU, SOJ)*  *Ogórek zielony 30g* | *Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL, BIA)*  *Makaron pełnoziarnisty z młodą kapustną z mięsem i pomidorami 300 g (GLU, JAJ)*  *Brokuł gotowany 200g*  *Kompot b/c 250ml* | *Gruszka* | *Herbata b/c 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Polędwica wieprzowa 20g (SOJ), 1 plaster*  *Ser żółty 40 g (BIA), 2 plastry*  *Ogórek kiszony 50g*  *Pomidor 50 g* | *Banan 1 sztuka* |
| *2024-04-23 wtorek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml  Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Jajko 1 szt. (JAJ)*  *Wędlina drobiowa 40 g (SOJ)*  *Sałata, liść* |  | *Krupnik z kaszą jęczmienną 400ml (GLU, SEL) Stek wieprzowy z cebulką 150g (GLU, JAJ)*  *Ziemniaki 220g*  *Buraczki zasmażane 200g*  *Kompot 250ml* | *Kisiel smakowy* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta z makreli 60g (RYB)*  *Ser żółty 20 g, 1 plaster (BIA)*  *Rzodkiewka 50 g*  *Ogórek zielony 50g* | *Mus owocowy 1 szt. + herbatniki (GLU)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml*  *Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Wędlina drobiowa 40g (SOJ)*  *Jajko 1 szt. (JAJ)*  *Pomidor b/s 100g*  *Sałata, liść* |  | *Zupa grysikowa 400ml (BIA, GLU, SEL) Pulpet drobiowy 150g*  *Sos koperkowy 150g (GLU, SEL)*  *Ziemniaki 220g*  *Buraczki gotowane 200g*  *Kompot 250ml* | *Kisiel smakowy* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Pasta z makreli 60g (RYB)*  *Wędlina drobiowa 20 g, 1 plaster (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g* | *Mus owocowy 1 szt. + herbatniki (GLU)* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250ml Chleb graham 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Jajko 1 szt. (JAJ)*  *Wędlina drobiowa 40g (SOJ)*  *Sałatka jarzynowa 100g (GOR, SEL, JAJ, BIA)*  *Sałata, liść* | *Serek wiejski 200g (BIA)* | *Krupnik z kaszą jęczmienną 400ml (GLU, SEL) Stek wieprzowy z cebulką 100g (GLU, JAJ)*  *Ziemniaki 220g*  *Buraczki zasmażane 200g*  *Kompot b/c 250ml* | *Kisiel smakowy bez cukru* | *Herbata b/c 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Pasta z makreli 60g (RYB)*  *Ser żółty, 20 g, 1 plaster (BIA)*  *Rzodkiewka 50 g*  *Ogórek zielony 50g* | *Sok pomidorowy łagodny 1 sztuka* |
| *2024-04-24 środa* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasztet pieczony 60g (GLU, JAJ)*  *Ser biały 20g*  *Pomidor 50g*  *Ogórek zielony 50g*  *Sałata, liść*  *Zupa mleczna z kaszką manną 300ml (GLU, BIA)* |  | *Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL, BIA)*  *Ryż z jabłkiem i cynamonem 350g*  *Twaróg 100g (BIA)*  *Kompot 250ml* | *Drożdżówka (GLU, JAJ, BIA)* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Wędlina 20g (BIA)*  *Sałatka makaronowa z wędliną i ananasem 100 g* | *Kisiel smakowy* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml*  *Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Wędlina 60 g*  *Pomidor b/s 50g*  *Sałata*  *Zupa mleczna z kaszką manną 300ml (GLU, BIA)* |  | *Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (GLU, BIA, SEL)*  *Ryż z jabłkiem i cynamonem 350g*  *Twaróg 100g (BIA)*  *Kompot 250ml* | *Drożdżówka (GLU, JAJ, BIA)* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU)*  *Masło 10g (BIA)*  *Jajko 1 sztuka*  *Polędwica sopocka 40 g, 2 plastry (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g* | *Kisiel smakowy* |
|  | *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250 ml Chleb graham 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasztet pieczony 60g (GLU, JAJ)*  *Ser biały 20g (BIA)*  *Pomidor 50g*  *Ogórek 50g*  *Sałata, lliść*  *Zupa mleczna z kaszką manną 300ml (GLU, BIA)* | *Kanapka z wędliną i sałatą 60g (GLU, SOJ)* | *Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL, BIA)*  *Ryż brązowy z jabłkiem i cynamonem (b/c) 350g*  *Twaróg 100g (BIA)*  *Kompot b/c 250ml* | *Serek wiejski 1 sztuka* | *Herbata b/c 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Wędlina 20g (BIA)*  *Sałatka makaronowa z wędliną i ananasem 100 g* | *Kisiel smakowy bez cukru* |
| *2024-04-25 czwartek* | *PODSTAWA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Galaretka drobiowa 100 g (SEL)*  *Wędlina drobiowa 20 g (SOJ)*  *Ogórek zielony 50g*  *Papryka 50 g*  *Sałata, liść* |  | *Zupa grochowa 400 ml (SEL) Kaszotto z mięsem i jarzynami 300g (GLU)*  *Sos pomidorowy 150g*  *Sałatka szwedzka 200g (GOR)*  *Kompot 250ml* | *Jabłko 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek ze szczypiorkiem 80g (BIA)*  *Wędlina drobiowa 20 g (SOJ)*  *Sałatka z ogórka zielonego i rzodkiewki z koperkiem 100 g* | *Herbatniki (GLU)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)*  *Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Szynka drobiowa 60g (SOJ)*  *Jogurt owocowy 1 szt., 150g (BIA)*  *Pomidor b/s 100g*  *Sałata* |  | *Zupa koperkowa z ryżem 400ml (SEL) Kaszotto z mięsem i jarzynami 300g (GLU)*  *Sos pomidorowy 150g*  *Cukinia duszona 200 g*  *Kompot 250ml* | *Jabłko pieczone 1szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Twarożek ze szczypiorkiem 80g (BIA)*  *Wędlina drobiowa 20 g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g* | *Herbatniki (GLU)* |
| *CUKRZYCOWA* | *Kawa zbożowa b/c 250 ml (BIA, GLU) Chleb graham 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Galaretka drobiowa 100 g (SEL)*  *Wędlina drobiowa 20 g (SOJ)*  *Papryka 50g*  *Ogórek zielony 50g*  *Sałata* | *Kanapka z serem żółtym 60g (GLU, BIA)*  *Pomidor 30g* | *Zupa grochowa 400 ml (SEL) Kaszotto z mięsem i jarzynami 300g (GLU)*  *Sos pomidorowy 150g*  *Sałatka szwedzka 200g (GOR)*  *Kompot b/c 250ml* | *Jabłko 1 szt.* | *Herbata b/c 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek ze szczypiorkiem 80g (BIA)*  *Wędlina drobiowa 20 g (SOJ)*  *Sałatka z ogórka zielonego i rzodkiewki z koperkiem 100g* | *Wafle ryżowe* |
| *2024-04-26 piątek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta jajeczna 60 g (JAJ, BIA)*  *Ser żółty, 20 g, 1 plaster (BIA)*  *Pomidor 50 g*  *Ogórek zielony 50g*  *Sałata*  *Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa grysikowa 400 ml (GLU, SEL)*  *Ryba panierowana 150g (RYB, GLU, JAJ)*  *Ziemniaki 220g*  *Surówka z kapusty kiszonej 200g*  *Kompot 250ml* | *Serek wiejski 200g (BIA)* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser żółty 40g (BIA)*  *Wędlina 20g (SOJ)*  *Sałatka jarzynowa 100 g (GOR, SEL, JAJ, BIA)* | *Gruszka 1 szt.* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml*  *Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Pasta jajeczna 60g (JAJ, BIA)*  *Wędlina drobiowa 20 g, 1 plaster (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g*  *Sałata*  *Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa grysikowa 400ml (GLU, SEL)*  *Ryba gotowana (RYB) 150g*  *Sos jarzynowy 100g (SEL)*  *Ziemniaki 220g*  *Marchew duszona 200g*  *Kompot 250ml* | *Serek wiejski 200g (BIA)* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Wędlina drobiowa 60 g (SOJ)*  *Pomidor 100 g* | *Gruszka pieczona 1 szt.* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250 ml Chleb graham 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta jajeczna 60g (JAJ, BIA)*  *Ser żółty 20 g, 1 plaster (BIA)*  *Pomidor 50g*  *Ogórek zielony 50g*  *Sałata*  *Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)* | *Kanapka z serem białym 60g (BIA, GLU)*  *Rzodkiewka 30g* | *Zupa grysikowa 400ml (GLU, SEL)*  *Ryba panierowana 150g (RYB, GLU, JAJ)*  *Ziemniaki 220g*  *Surówka z kapusty kiszonej 200g*  *Kompot b/c 250ml* | *Serek wiejski 200g (BIA)* | *Herbata b/c 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser żółty 40g (BIA)*  *Wędlina 20g (SOJ)*  *Sałatka jarzynowa 100 g (GOR, SEL, JAJ, BIA)* | *Gruszka 1 sztuka* |
| *2024-04-27 sobota* | *PODSTAWA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Ser biały 80g (BIA)*  *Dżem 50 g Pomidor 50g*  *Sałata* |  | *Zupa ogórkowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL, BIA)*  *Risotto z mięsem i warzywami 300g (SEL)*  *Fasolka szparagowa 200g*  *Kompot 250 ml* | *Banan 1 sztuka* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU)*  *Masło 15g (BIA)*  *Jajko gotowane 1 sztuka (JAJ)*  *Wędlina 40 g (SOJ)*  *Pomidor 50g*  *Ogórek zielony 50g* | *Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)*  *Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Ser biały 40g (BIA)*  *Wędlina 40g (SOJ)*  *Dżem 50 g  Pomidor b/s 50g*  *Sałata* |  | *Zupa ryżowa 400ml (SEL)*  *Risotto z mięsem i warzywami 300g (SEL) Cukinia duszona 200g*  *Kompot 250 ml* | *Banan 1 sztuka* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Jajko gotowane 1 sztuka (JAJ)*  *Wędlina 40 g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g* | *Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)* |
|  | *CUKRZYCOWA* | *Kawa zbożowa b/c 250 ml (BIA, GLU) Chleb graham 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser biały 80g (BIA)*  *Dżem 50 g Pomidor 50g*  *Sałata* | *Kanapka z wędliną 60g (SOJ) Ogórek 30g* | *Zupa ogórkowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL, BIA) Risotto z mięsem i warzywami 300g (SEL)*  *Fasolka szparagowa 200g*  *Kompot b/c 250 ml* | *Banan niedojrzały 1 sztuka* | *Herbata b/c 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Jajko gotowane 1 sztuka (JAJ)*  *Wędlina 40g (SOJ)*  *Pomidor 50g*  *Ogórek zielony 50g* | *Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)* |
| *2024-04-28 niedziela* | *PODSTAWA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Pasta z wędliny 60g (SOJ)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Pomidor 50g*  *Ogórek kiszony 50g*  *Sałata* |  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, JAJ, SEL) Kotlet schabowy panierowany 150g (GLU, JAJ) Ziemniaki 220g*  *Surówka wiosenna 200g*  *Kompot 250 ml* | *Ciasto drożdżowe 50g (GLU, JAJ, BIA)* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g*  *(BIA)*  *Ser żółty 40g (BIA)*  *Polędwica Ani 20g (SOJ)*  *Ogórek zielony 50g*  *Rzodkiewka 50 g* | *Jabłko 1 sztuka* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)*  *Chleb pszenny 110g (GLU)*  *Masło 10g (BIA)*  *Pasta z wędliny 60g (SOJ)*  *Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)*  *Pomidor b/s 100g*  *Sałata* |  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, JAJ, SEL) Filet drobiowy gotowany 150g  Ziemniaki 220g  Buraczki gotowane 200g*  *Kompot 250 ml* | *Ciasto drożdżowe 50g (GLU, JAJ, BIA)* | *Herbata 250 ml*  *Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Polędwica Ani 60g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g* | *Jabłko pieczone 1 sztuka* |
| *CUKRZYCOWA* | *Kawa zbożowa b/c 250 ml (BIA, GLU) Chleb graham 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Pasta z wędliny 60g (SOJ)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Pomidor 50g*  *Ogórek kiszony 50g*  *Sałata* | *Kanapka z serem żółtym i sałatą 60g (GLU, BIA)* | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, JAJ, SEL) Kotlet schabowy panierowany 150g (GLU, JAJ) Ziemniaki 220g*  *Surówka wiosenna 200g*  *Kompot b/c 250 ml* | *Serek wiejski 200g (BIA)* | *Herbata b/c 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g*  *(BIA)*  *Ser żółty 40g (BIA)*  *Polędwica Ani 20g (SOJ)*  *Ogórek zielony 50g*  *Rzodkiewka 50 g* | *Jabłko 1 sztuka* |
| *2024-04-29 poniedziałek* | *PODSTAWA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Galaretka drobiowa 80g (SEL)*  *Wędlina 20g (SOJ), 1 plaster*  *Pomidor 50g*  *Ogórek kiszony 50 g*  *Sałata* |  | *Zupa fasolowa z ziemniakami 400ml (BIA, SEL)*  *Pulpety drobiowe 150g (GLU, JAJ)*  *Sos pietruszkowy 150g (SEL)*  *Kasza bulgur 220g (GLU)*  *Sałatka szwedzka 200g (GOR)*  *Kompot 250ml* | *Gruszka 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Pasztet pieczony z żurawiną 60g (GLU, JAJ)*  *Ser żółty 20 g*  *Ogórek zielony 50g*  *Pomidor 50g* | *Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Ser biały 40g (BIA)*  *Szynka z kurczaka 40g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g*  *Sałata* |  | *Zupa ziemniaczana 400ml (BIA, SEL) Pulpety drobiowe 150g (GLU, JAJ)*  *Sos pietruszkowy150g (SEL)*  *Ryż 220g*  *Marchew duszona 200g*  *Kompot 250ml* | *Gruszka pieczona 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka gotowana 60g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g* | *Jogurt naturalny 1szt. (BIA)* |
|  | *CUKRZYCOWA* | *Kawa zbożowa b/c 250 ml (BIA, GLU) Chleb graham 110g (GLU)*  *Masło 15g (BIA)*  *Galaretka drobiowa 80g (SEL)*  *Wędlina 20g (SOJ), 1 plaster*  *Pomidor 50g*  *Ogórek kiszony 50 g*  *Sałata* | *Kanapka z serem żółtym 60g (GLU, BIA)*  *Rzodkiewka 30g* | *Zupa fasolowa z ziemniakami 400ml (SEL)*  *Pulpety drobiowe 150g (GLU, JAJ)*  *Sos pietruszkowy 150g (SEL)*  *Kasza bulgur 220g (GLU)*  *Sałatka szwedzka 200g (GOR)*  *Kompot b/c 250ml* | *Gruszka 1 szt.* | *Herbata b/c 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasztet pieczony z żurawiną 60g (GLU, JAJ)*  *Ser żółty 20 g*  *Ogórek zielony 50g*  *Pomidor 50g* | *Jogurt naturalny 1szt. (BIA)* |
| *2024-04-30 wtorek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 ml*  *Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU)*  *Masło 15g (BIA)*  *Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)*  *Wędlina 20g (SOJ)*  *Wiosenna sałatka z rzodkiewką 100g*  *Zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa pomidorowa z ryżem 400ml (BIA, SEL)*  *Makaron z sosem bolognese 300g (GLU, JAJ)*  *Fasolka szparagowa 200g*  *Kompot 250ml* | *Jabłko 1 sztuka* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Parówki na ciepło 2 sztuki (SOJ)*  *Musztarda 20g (GOR)*  *Pomidor 50 g*  *Ogórek zielony 50 g* | *Banan 1 sztuka* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml*  *Chleb pszenny 110g*  *(GLU)*  *Masło 10g (BIA)*  *Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)*  *Wędlina 20g (SOJ)*  *Pomidor 100g*  *Zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa pomidorowa z ryżem 400ml (BIA, SEL)*  *Makaron z sosem mięsno – warzywnym 300 g (GLU, JAJ, SEL)*  *Cukinia duszona 200g*  *Kompot 250ml* | *Jabłko pieczone 1 sztuka* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka drobiowa 60g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g* | *Banan 1 sztuka* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250 ml*  *Chleb graham 110g (GLU)*  *Masło 15g (BIA)*  *Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)*  *Wędlina 20g (SOJ)*  *Wiosenna sałatka z rzodkiewką 100g*  *Zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU)* | *Kanapka z szynką drobiową 60g (GLU, SOJ)*  *Ogórek zielony 30g* | *Zupa pomidorowa z ryżem 400ml (BIA, SEL)*  *Makaron pełnoziarnisty z sosem bolognese 300g (GLU, JAJ)*  *Fasolka szparagowa 200g*  *Kompot b/c 250ml* | *Jabłko 1 sztuka* | *Herbata b/c 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Parówki na ciepło 2 sztuki (SOJ)*  *Musztarda 20g (GOR)*  *Pomidor 50g*  *Ogórek zielony 50g* | *Banan niedojrzały 1 sztuka* |
| *2024-05-01 środa* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Ser żółty 40g (BIA)*  *Wędlina 20g (SOJ)*  *Papryka 50g*  *Ogórek 50g*  *Sałata*  *Zupa mleczna z pł. kukurydzianymi 300ml (BIA)* |  | *Zupa grysikowa 400ml (BIA, SEL)*  *Pałeczki pieczone 200g*  *Ziemniaki 220g*  *Sos pieczeniowy 150ml*  *Buraczki zasmażane 200g*  *Kompot 250ml* | *Drożdżówka* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta pomidorowa z makrelą i natką pietruszki 80 g (RYB)*  *Rzodkiewka 50g*  *Pomidor 50g* | *Gruszka 1 szt.* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka wieprzowa 40g (SOJ)*  *Jajko gotowane 1szt. (JAJ)*  *Pomidor b/s 100g*  *Sałata*  *Zupa mleczna z pł. kukurydzianymi 300ml (BIA)* |  | *Zupa grysikowa 400ml (BIA, SEL)*  *Pałeczki gotowane 200g*  *Ziemniaki 220g*  *Sos biały 150ml*  *Buraczki gotowane 200g*  *Kompot 250ml* | *Drożdżówka* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Ser biały 80 g*  *Dżem 50 g*  *Pomidor b/s 100g* | *Gruszka pieczona 1szt.* |
|  | *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250 ml Chleb graham 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser żółty 40g (BIA)*  *Wędlina 20g (SOJ)*  *Papryka 50g*  *Ogórek 50g*  *Sałata*  *Zupa mleczna z pł. kukurydzianymi 300ml (BIA)* | *Kanapka z serem białym 60g (BIA, GLU)*  *Ogórek zielony 50g* | *Zupa grysikowa 400ml (BIA, SEL)*  *Pałeczki pieczone 200g*  *Ziemniaki 220g*  *Sos pieczeniowy 150ml*  *Buraczki zasmażane 200g*  *Kompot b/c 250ml* | *Sok pomidorowy łagodny*  *1 sztuka* | *Herbata b/c 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta pomidorowa z makrelą i natką pietruszki 80 g (RYB)*  *(GOR)*  *Pomidor 50g*  *Rzodkiewka 50g* | *Gruszka 1szt.* |
| *2024-05-02 czwartek* | *PODSTAWA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasztet z żurawiną 60g (GLU, JAJ)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Pomidor 50g*  *Papryka konserw. 50g*  *Sałata* |  | *Zupa grochówka z ziemniakami 400ml (GLU, SEL)*  *Risotto z mięsem i*  *warzywami 300g (SEL)*  *Sos śmietanowy 100g (BIA)*  *Surówka z kapusty pekińskiej 200g*  *Kompot 250ml* | *Kisiel smakowy 200ml* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)*  *Polędwica sopocka 40g (SOJ)*  *Sałatka jarzynowa 100g (GOR, SEL, JAJ, BIA)* | Jabłko 1 szt. |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka gotowana 60g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g*  *Sałata* |  | *Zupa ziemniaczana 400ml (SEL, BIA)*  *Risotto z mięsem i*  *warzywami 300g (SEL)*  *Sos koperkowy 100g (BIA, GLU, SEL)*  *Brokuł gotowany 200g*  *Kompot 250ml* | *Kisiel smakowy 200ml* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)*  *Polędwica sopocka 40g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g* | Jabłko pieczone 1szt. |
| *CUKRZYCOWA* | *Kawa zbożowa b/c 250 ml (BIA, GLU) Chleb graham 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasztet z żurawiną 60g (GLU, JAJ)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Pomidor 50g*  *Papryka konserw. 50g*  *Sałata* | *Kanapka z wędliną 60g (GLU, SOJ)*  *Pomidor 30g* | *Zupa grochówka z ziemniakami 400ml (GLU, SEL)*  *Risotto z mięsem i*  *warzywami 300g (SEL)*  *Sos śmietanowy 100g (BIA)*  *Surówka z kapusty pekińskiej 200g*  *Kompot b/c 250ml* | *Kisiel smakowy bez cukru 200ml* | *Herbata b/c 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)*  *Polędwica sopocka 40g (SOJ)*  *Sałatka jarzynowa 100g (GOR, SEL, JAJ, BIA)* | Jabłko 1szt. |
| *2024-05-03 piątek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Twarożek 80g (BIA)*  *Dżem 50g*  *Pomidor 50g*  *Sałata*  *Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU)* |  | *Krupnik 400ml (GLU, SEL) Ryba panierowana 150g (RYB, GLU, JAJ)*  *Sos pomidorowy 150g*  *Ziemniaki 220g*  *Surówka wiosenna 200g*  *(BIA, SEL)*  *Kompot 250 ml* | *Banan 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Szynka wieprzowa 40g (SOJ)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Ogórek zielony 50g*  *Papryka konserw. 50g (GOR)* | *Mus owocowy 1 szt. + herbatniki (GLU)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Twarożek 80g (BIA)*  *Dżem 50g*  *Pomidor b/s 50g*  *Sałata*  *Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa ryżowa 400 ml (SEL)*  *Filet drobiowy gotowany 150g*  *Ziemniaki 220g Sos koperkowy 50g (BIA, GLU, SEL)*  *Marchew duszona 200g*  *Kompot 250 ml* | *Banan 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Szynka wieprzowa 60g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g* | *Mus owocowy 1 szt. + herbatniki (GLU)* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata b/c 250 ml Chleb graham 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Twarożek 80g (BIA)*  *Pomidor b/s 100g*  *Sałata*  *Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU)* | *Kanapka z wędliną 60g (SOJ, GLU)*  *Ogórek 30g* | *Krupnik 400 ml (GLU, SEL) Ryba panierowana 150g (RYB, GLU, JAJ)*  *Ziemniaki 220g*  *Surówka wiosenna 200g (BIA, SEL)*  *Kompot b/c 250 ml* | *Banan niedojrzały 1 szt.* | *Herbata b/c 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Szynka wieprzowa 40g (SOJ)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Ogórek zielony 50g*  *Papryka konserw. 50g (GOR)* | *Mus owocowy 1 szt. + wafle ryżowe* |
| *2024-05-04 sobota* | *PODSTAWA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Pasta jajeczna 60 g (JAJ, BIA)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Pomidor 50 g*  *Ogórek zielony 50 g*  *Sałata* |  | *Żurek 400 ml (GLU, SEL, SOJ)*  *Makaron z jabłkiem i cynamonem 350g (GLU, JAJ)*  *Twaróg 100g (BIA)*  *Kompot 250ml* | *Gruszka 1 szt.* | *Herbata 250 ml*  *Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU)*  *Masło 15g (BIA)*  *Parówki na ciepło 2 sztuki (SOJ)*  *Ketchup 20g*  *Wiosenna sałatka 100 g* | *Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Pasta jajeczna 60 g (JAJ, BIA)*  *Polędwica sopocka 20g*  *Pomidor b/s 100g*  *Sałata* |  | *Zupa koperkowa 400ml (BIA, GLU, SEL)*  *Makaron z jabłkiem i cynamonem 350g (GLU, JAJ)*  *Twaróg 100g (BIA)*  *Kompot 250ml* | *Gruszka pieczona 1 szt.* | *Herbata 250 ml*  *Chleb pszenny 110g*  *(GLU)*  *Masło 10g (BIA)*  *Szynka gotowana 60g (SOJ),*  *Pomidor b/s 100g* | *Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)* |
|  | *CUKRZYCOWA* | *Kawa zbożowa b/c 250 ml (BIA, GLU) Chleb graham 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Pasta jajeczna 60 g (JAJ, BIA)*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Pomidor 50g*  *Ogórek zielony 50g*  *Sałata* | *Kanapka z wędliną 60g (SOJ, GLU)*  *Pomidor 30g* | *Żurek 400 ml (GLU, SEL, SOJ)*  *Makaron pełnoziarnisty z jabłkiem i cynamonem 350g (GLU, JAJ)*  *Twaróg 100g (BIA)*  *Kompot b/c 250ml* | *Gruszka 1 szt.* | *Herbata b/c 250 ml*  *Chleb pszenno-żytni 110g (GLU)*  *Masło 15g (BIA)*  *Parówki na ciepło 2 sztuki (SOJ)*  *Ketchup 20)*  *Wiosenna sałatka 100 g* | *Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)* |