|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | ***Śniadanie*** | ***II śniadanie*** | ***Obiad*** | ***Podwieczorek*** | ***Kolacja*** | ***Kolacja II*** |
| *2024-03-24 niedziela* | *PODSTAWA* | *Kawa zbożowa 250 ml(BIA, GLU)**Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)* *Masło 15g (BIA)**Pasta z wędliny 60g (SOJ)**Ser żółty 20 g, (BIA)**Ogórek kiszony 50 g**Pomidor 50 g**Sałata*  |  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, SEL)**Filet z kurczaka panierowany 150g (GLU, JAJ)**Puree ziemniaczane 220g (BIA)**Surówka z kapusty pekińskiej 200g (BIA, JAJ, GOR)**Kompot 250ml*  | *Ciasto drożdżowe 50g (JAJ, GLU, BIA)* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Parówki na ciepło 2 sztuki (SOJ)**Musztarda 20g (GLU)**Sałatka z pomidora, ogórka zielonego ze szczypiorkiem 100 g*  | *Jogurt owocowy 1 sztuka 150g (BIA)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Kawa zbożowa 250 ml**Herbata 250 ml (BIA, GLU)**Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Ser biały 80g (BIA)**Dżem 50 g* *Pomidor b/s 100g**Sałata* |  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, SEL)**Filet drobiowy gotowany 150g**Sos jarzynowy 150g (GLU)**Puree ziemniaczane 220g (BIA)**Marchew duszona 200g* *Kompot 250ml*  | *Ciasto drożdżowe 50g (JAJ, GLU, BIA)* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Polędwica sopocka 60g* *Pomidor b/s 100g* | *Jogurt owocowy* *1 sztuka 150g (BIA)* |
|  | *CUKRZYCOWA* | *Kawa zbożowa 250 ml**Herbata 250 mlChleb graham 110g(GLU)Masło 15g (BIA)Pasta z wędliny 60g (SOJ)**Ser żółty 20 g, (BIA)**Ogórek kiszony 50 g**Pomidor 50 g**Sałata*  | *Kanapka z serem białym 60g (GLU, BIA)**Pomidor 30g*  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, SEL)**Filet z kurczaka panierowany 150g (GLU, JAJ)**Puree ziemniaczane 220g (BIA)**Surówka z kapusty pekińskiej 200g (BIA, JAJ, GOR)**Kompot b/c 250ml*  | *Jabłko 1 szt.*  | *Herbata 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)Parówki na ciepło 2 sztuki (SOJ)**Musztarda 20g (GLU)**Sałatka z pomidora, ogórka zielonego ze szczypiorkiem 100 g*  | *Jogurt naturalny 1 sztuka 150g (BIA)* |
| *2024-03-25 poniedziałek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)**Polędwica sopocka 20 g(BIA), (SOJ)**Sałatka z ogórka, rzodkiewki, papryki 100 g**Zupa mleczna z pł. Owsianymi 300ml (GLU, BIA)* |  | *Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL)**Pałeczki pieczone 200 -250g, 2 sztuki* *Kasza jęczmienna 220g (GLU)**Sałatka szwedzka 200g (GOR)**Kompot 250ml*  | *Mandarynka 2 sztuki* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Polędwica wieprzowa 20g, (SOJ) ,* *Ser żółty 40 g,* *Ogórek kiszony 50 g**Pomidor 50 g*  | *Sok pomidorowy łagodny 1 szt.*  |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml**Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)**Polędwica sopocka 20g (SOJ)**Pomidor b/s 100 g* *Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (GLU, BIA)* |  | *Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (GLU, BIA, SEL)Pałeczki gotowane 200-250 g**Sos jarzynowy 150 ml**Ziemniaki 220 g (GLU, SEL)**Buraczki gotowane 200g**Kompot 250ml*  | *Mandarynka 2 sztuki* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Szynka wieprzowa 60g (SOJ),* *Jogurt owocowy 150 g* *Pomidor b/s 50g*  | *Sok pomidorowy łagodny 1 szt.*  |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata 250mlChleb graham 110g(GLU)Masło 15g (BIA)Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)**Polędwica sopocka 20 g (SOJ)**Sałatka z ogórka, rzodkiewki, papryki 100 g**Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (GLU, BIA)* | *Kanapka z wędliną 60g (GLU, BIA)* *Ogórek zielony 30g* | *Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL)**Kasza jęczmienna 220g (GLU)**Pałeczki pieczone 200 -250 g, 2 sztuki* *Sałatka szwedzka 200g (GOR)**Kompot b/c 250ml*  | *Mandarynka 2 sztuki* | *Herbata 250 mlChleb pszenno-żytni 110g(GLU)Masło 15g (BIA)**Polędwica wieprzowa 20g (SOJ)* *Ser żółty 40 g,* *Ogórek kiszony 50 g**Pomidor 50 g* | *Sok pomidorowy łagodny 1 szt.*  |
| *2024-03-26 wtorek* | *PODSTAWA* | *Kawa zbożowa 250 ml (GLU, BIA)Chleb pszenny l 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Jajko 1 szt. (JAJ)**Wędlina drobiowa 40 g (SOJ)* *Sałatka jarzynowa 100 g (BIA, JAJ, SEL, GOR)**Sałata*  |  | *Krupnik z kaszą jęczmienną 400ml (GLU, SEL)Pulpet wieprzowy 150g (GLU, JAJ)**Sos jarzynowy 150 g**Ziemniaki 220g**Buraczki zasmażane 200g* *Kompot 250ml*  | *Gruszka 1 szt.*  | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Pasta z makreli 60g (RYB)**Ser żółty 20 g, (BIA)**Pomidor 50g* *Ogórek zielony 50g*  | *Mus owocowy 1 szt. + herbatniki (GLU)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Kawa zbożowa250 ml (GLU, BIA)**Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Wędlina drobiowa 40g (SOJ)**Jajko 1 szt. (JAJ)**Sałatka jarzynowa 100g (BIA, JAJ, SEL, GOR)**Sałata*  |  | *Zupa grysikowa 400ml (BIA, GLU, SEL)Pulpet drobiowy 150* *Sos koperkowy 150g (GLU, JAJ)**Ziemniaki 220g**Buraczki gotowane* *200g**Kompot 250ml*  | *Gruszka pieczona 1 szt.*  | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Pasta z makreli 60g (RYB)**Wędlina drobiowa 20 g, (SOJ)**Pomidor b/s 100g*  | *Mus owocowy 1 szt. + herbatniki (GLU)* |
| *CUKRZYCOWA* | *Kawa zbożowa 250 ml (GLU, BIA)Chleb graham 110g(GLU)Masło 15g (BIA)**Jajko 1 szt. (JAJ)**Wędlina drobiowa 40g (SOJ)* *Sałatka jarzynowa 100 g(BIA, JAJ, SEL, GOR)**Sałata* | *Kanapka z serem żółtym 60g* *Pomidor 30 g* | *Krupnik z kaszą jęczmienną 400ml (GLU, SEL)Pulpet wieprzowy 150g (GLU, JAJ)**Sos jarzynowy 150 g**Ziemniaki 220 g**Buraczki zasmażane 200 g* *200g* *Kompot b/c 250ml*  | *Gruszka 1 szt.*  | *Herbata 250 mlChleb pszenno-żytni 110g(GLU)Masło 15g (BIA)**Pasta z makreli 60g (RYB)**Ser żółty, 20 g,(BIA)**Pomidor 50g* *Ogórek zielony 50g*  | *Mus owocowy bez cukru* *Wafle ryżowe*  |
| *2024-03-27 środa* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Pasztet pieczony z żurawiną 60g* *Ser żółty 20 g (BIA)**Pomidor 50g**Ogórek zielony 50g**Sałata* *Zupa mleczna z pł kukurydzianymi 300ml (BIA)* |  | *Fasolka po bretońsku 400 ml (GLU, SEL)**Ryż z jabłkiem i cynamonem 350g* *Twaróg 100g (BIA)**Kompot 250ml*  | *Kisiel smakowy 200ml*  | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Polędwica sopocka 40 g, (SOJ)**Sałatka makaronowa z ananasem, wędliną i kukurydzą 100g (GLU, SOJ)**Papryka konserw. 50g (GOR)* | *Banan 1 szt.*  |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml**Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Szynka gotowana 40g (SOJ), 3 plastry* *Ser biały 40 g (BIA)**Dżem 50 g**Pomidor b/s 50g**Sałata* *Zupa mleczna z pł. kukurydzianymi 300ml (BIA)* |  | *Zupa ryżowa 400ml (GLU, BIA, SEL)**Ryż z jabłkiem i cynamonem 350g* *Twaróg 100g (BIA)**Kompot 250ml*  | *Kisiel smakowy 200ml*  | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)**Masło 10g (BIA)**Polędwica sopocka 60 g,* *(SOJ)**Pomidor b/s 100g* | *Banan 1 szt.*  |
|  | *CUKRZYCOWA* | *Herbata 250 mlChleb graham 110g(GLU)Masło 15g (BIA)Pasztet pieczony z żurawiną 60g**Ser żółty 20 g (BIA)**Pomidor 50g**Ogórek zielony 50g**Sałata* *Zupa mleczna z pł. kukurydzianymi 300ml (BIA)* | *Serek wiejski 200g (BIA)*  | *Fasolka po bretońsku 400ml (GLU, SEL)*  *Ryż z jabłkiem i cynamonem 350g* *Twaróg 100g (BIA)**Kompot 250ml*  | *Kisiel smakowy b/c 200ml*  | *Herbata 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Polędwica sopocka 40 g, (SOJ)**Sałatka makaronowa z ananasem, wędliną i kukurydzą 100g (SOJ, GLU)**Papryka konserw. 50g (GOR)* | *Banan niedojrzały 1 szt.*  |
| *2024-03-28 czwartek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Galaretka drobiowa 100 g**Polędwica sopocka 20 g**Ogórek konserw. 50g (GOR)**Papryka konserwowa 50 g* *Sałata*  |  | *Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL, JAJ)**Kaszotto z mięsem i warzywami 350 g (SEL)**Sos jarzynowy 150 g**Surówka z tartej marchewki i jabłka 200 g**Kompot 250ml*  | *Gruszka*  | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)**Wędlina drobiowa 20 g* *Sałatka z ogórka zielonego , rzodkiewki i papryki 100 g*  | *Jabłko 1 sztuka* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml**Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Polędwica sopocka 60g (SOJ)**Jogurt owocowy 150g**Pomidor b/s 50g* *Sałata*  |  | *Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL, JAJ)**Ziemniaki 220g* *Filet drobiowy gotowany 150g**Sos jarzynowy 150 g**Buraczki gotowane 200 g**Sos koperkowy 100g (SEL)**Kompot 250ml*  | *Gruszka*  | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)**Wędlina drobiowa 20 g* *Pomidor b/s 100g* | *Jabłko pieczone 1 sztuka* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata 250 mlChleb graham 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Galaretka drobiowa 100 g**Polędwica sopocka 20 g**Ogórek konserw. 50g (GOR)**Papryka konserwowa 50 g* *Sałata* | *Kanapka z serem białym 60 g**Pomidor 30 g*  | *Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL, JAJ)**Kaszotto z mięsem i warzywami 350 g (SEL)**Sos jarzynowy 150 g**Surówka z tartej marchewki i jabłka 200 g**Kompot b/c 250ml*  | *Gruszka*  | *Herbata 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)**Wędlina drobiowa 20 g* *Sałatka z ogórka zielonego, rzodkiewki i papryki 100g*  | *Jabłko 1 sztuka* |
| *2024-03-29 piątek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Pasta jajeczna 60 g (JAJ, BIA, GLU)**Ser żółty 20 g (BIA)**Papryka konserwowa 50g (GOR)**Ogórek zielony 50g* *Sałata**Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa grysikowa 400ml (GLU, SEL, BIA)**Ryba panierowana 150g (GLU, JAJ, RYB)**Ziemniaki 220g**Surówka z kapusty kiszonej, z czerwoną cebulką, marchewką i natką 200g* *Kompot 250ml*  | *Galaretka owocowa 200ml*  | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Ser biały 80g (BIA)**Dżem 50 g**Pomidor 50 g*  | *Jogurt owocowy 1 sztuka*  |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml**Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Pasta jajeczna 60g (JAJ, BIA, GLU)**Ser biały 40 g (BIA)**Pomidor b/s 100g* *Sałata**Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa grysikowa 400ml (GLU, SEL, BIA)**Ryba gotowana 150g (RYB)**Ziemniaki 220g**Marchew gotowana 200g**Sos jarzynowy 100g (SEL)**Kompot 250ml*  | *Galaretka owocowa 200ml*  | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Ser biały 40g (BIA)**Polędwica sopocka 40 g* *Dżem 50 g* *Pomidor b/s 50g* | *Jogurt owocowy 1 sztuka*  |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata 250 mlChleb graham 110g (GLU)Masło 15g (BIA)Pasta jajeczna 60g (JAJ, BIA, GLU)**Ser żółty 20 g (BIA)**Pomidor 50g* *Ogórek zielony 50g* *Sałata**Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)* | *Kanapka z wędliną 60g (BIA, GLU)* *Pomidor 30g*  | *Zupa grysikowa 400ml (GLU, SEL, BIA)**Ryba panierowana 150g (RYB, JAJ, GLU)**Ziemniaki 220g**Surówka z kapusty kiszonej, z czerwoną cebulką, marchewką i natką 200g* *Kompot b/c 250ml*  | *Galaretka owocowa 200ml*  | *Herbata 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)Ser biały 80g (BIA)* *Dżem 50 g**Pomidor 50 g*  | *Jogurt naturalny 1 sztuka*  |
| *2024-03-30 sobota* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasta z tuńczyka ze szczypiorkiem 60g (RYB)**Ser żółty 20 g (BIA)**Ogórek konserw. 50g (GOR)**Pomidor 50g* *Sałata*  |  | *Zupa ogórkowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL, BIA)Ry~~ż~~ z cynamonem i jabłkiem na ciepło 300g (GLU, BIA)**Twaróg 100g (BIA)**Kompot 250ml* | *Banan 1 sztuka* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)**Masło 15g (BIA)**Polędwica wiśniowa 40 g (SOJ)**Sałatka makaronowa z wędliną, ananasem i warzywami 100 g (SOJ)**Pomidor 50 g*  | *Jogurt owocowy 1 sztuka (BIA)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml**Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Pasta z tuńczyka ze szczypiorkiem 60g (RYB)**Szynka gotowana 20g (SOJ)**Pomidor b/s 100g* *Sałata*  |  | *Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL, BIA)Ry~~ż~~ z cynamonem i jabłkiem na ciepło 300g (GLU, BIA)**Twaróg 100g (BIA)**Kompot 250ml**Kompot 250 ml* | *Banan 1 sztuka* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Ser biały 40 g**Polędwica wiśniowa 40 g (SOJ)**Pomidor b/s 100g*  | *Jogurt owocowy 1 sztuka (BIA)* |
|  | *CUKRZYCOWA* | *Herbata 250 mlChleb graham 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasta z tuńczyka ze szczypiorkiem 60g (RYB)**Ser żółty 20g (BIA)Pomidor 50g* *Ogórek konserw. 50g (GOR)**Sałata*  | *Kanapka serem żółtym 60 g (GLU, JAJ, SOJ)**Ogórek 30g*  | *Zupa ogórkowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL, BIA)**Ry~~ż~~ z cynamonem i jabłkiem na ciepło 300g (GLU, BIA)**Twaróg 100g (BIA)**Kompot 250ml* | *Banan niedojrzały 1 sztuka*  | *Herbata 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Polędwica wiśniowa 40 g (SOJ)**Sałatka makaronowa z wędliną, ananasem i warzywami 100g (SOJ)**Pomidor 50 g*  | *Jogurt naturalny 150 g (BIA)* |
| *2024-03-31 niedziela* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)**Polędwica wieprzowa 40g (SOJ)**Sałatka jarzynowa 100g (JAJ, BIA, SEL, GOR)**Chrzan świąteczny, 15 g**Sałata*  |  | *Żurek z jajkiem i kiełbaską 400ml (GLU, SEL)Pałeczki pieczone 200g-250g Ziemniaki 220g* *Ćwikła z chrzanem 200g* *Kompot 250 ml* | *Babka wielkanocna 50g (GLU, JAJ, BIA)* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g**(BIA)**Parówki , 2 sztuki* *Keczup* *Sałatka z pomidora, ogórka z cebulką czerwoną 100g*  | *Jabłko 1 sztuka* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml**Chleb pszenny 110g(GLU)**Masło 10g (BIA)**Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)**Polędwica wieprzowa 40g (SOJ)**Sałatka jarzynowa 100g (JAJ, BIA, SEL, GOR)**Sałata*  |  | *Zupa ryżowa 400ml (GLU, SEL)Pałeczki gotowane 200-250g Ziemniaki 220g Buraczki gotowane 200g* *Sos biały 100g (GLU)**Kompot 250 ml* | *Babka wielkanocna 50g (GLU, JAJ, BIA)* | *Herbata 250 ml* *Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Szynka drobiowa 60g (SOJ)**Pomidor 100g*  | *Jabłko pieczone 1 sztuka*  |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata 250 mlChleb graham 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)**Polędwica wieprzowa 40g (SOJ)**Sałatka jarzynowa 100g (JAJ,* *BIA, SEL, GOR)**Chrzan świąteczny, 15 g**Sałata*  | *Kanapka z serem białym 60 g i (GLU, BIA)* *Ogórek zielony 50 g*  | *Żurek z jajkiem i kiełbaską 400ml (GLU, SEL)Pałeczki pieczone 200g-250g Ziemniaki 220g Ćwikła z chrzanem 200g* *Kompot 250 ml* | *Babka wielkanocna 50g (GLU, JAJ, BIA)* | *Herbata 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g**(BIA)**Parówki , 2 sztuki* *Keczup* *Sałatka z pomidora, ogórka z cebulką czerwoną 100g*  | *Jabłko 1 sztuka*  |
| *2024-04-01 poniedziałek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasztet pieczony z żurawiną 60g* *Ser żółty 20g (BIA)**Papryka konserwowa 50 g (GOR)**Ogórek kiszony 50 g**Sałata* *Zupa mleczna grysikowa 300ml (GLU, BIA)* |  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, SEL)**Filet drobiowy panierowany 150g* *Ziemniaki 220g* *Sałatka szwedzka 200 g (GOR)**Kompot 250ml*  | *Babka piaskowa 50 (GLU, JAJ, BIA)*  | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasta jajeczna 60 g (JAJ)**Polędwica wieprzowa 40 g* *Ogórek zielony 50g* *Pomidor 50g*  | *Mandarynka 2 sztuki* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Szynka gotowana 60g (SOJ)**Pomidor b/s 100g* *Sałata**Zupa mleczna grysikowa 300ml (GLU, BIA)* |  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, SEL)Filet drobiowy gotowany 150g* *Sos pietruszkowy 100g (SEL)**Ziemniaki 220g* *Cukinia duszona 200g* *Kompot 250ml*  | *Babka piaskowa 50g (GLU, JAJ, BIA)* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Pasta jajeczna 60 g (JAJ)Polędwica wieprzowa 40g (SOJ)**Pomidor b/s 100g* | *Mandarynka 2 sztuki*  |
|  | *CUKRZYCOWA* | *Herbata 250 mlChleb graham 110g (GLU)**Masło 15g (BIA)**Pasztet pieczony z żurawiną 60g**Ser żółty 20 g (BIA)**Papryka konserwowa 50 g (GOR)**Ogórek kiszony 50 g**Sałata* *Zupa mleczna z grysikiem 300ml (BIA, GLU)* | *Serek wiejski 200 g (BIA)* | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, SEL)**Filet drobiowy panierowany 150g* *Ziemniaki 220g* *Sałatka szwedzka 200g (GOR)**Kompot 250ml*  | *Babka piaskowa 50g (GLU, JAJ, BIA)* | *Herbata 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)Pasta jajeczna 60 g (JAJ)**Polędwica wieprzowa 40 g* *Ogórek zielony 50g* *Pomidor 50g* | *Mandarynka 2 sztuki*  |
| *2024-04-02 wtorek* | *PODSTAWA* | *Kawa zbożowa 250 ml (GLU)**Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)**Masło 15g (BIA)**Ser żółty 40 g (BIA)**Polędwica sopocka20 g**Pomidor 50g (GOR)**Ogórek konserwowy 50 g**Sałata* |  | *Zupa grochowa 400ml (GLU, SEL)**Makaron z sosem bolońskim 300g (GLU)**Surówka z selera i jabłka 200g (BIA)**Kompot 250 ml*  | *Jogurt owocowy 1 sztuka (BIA)*  | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Ser biały 60g (BIA)**Polędwica sopocka 20 g**Pomidor 50 g**Ogórek zielony 50 g* |  *Banan 1 sztuka* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Kawa zbożowa 250 ml (GLU)**Chleb pszenny 110g**(GLU)**Masło 10g (BIA)**Ser biały 80g (BIA)**Dżem 50g* *Pomidor b/s 50g* *Sałata**Zupa mleczna z grysikiem 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa grysikowa 400ml (GLU, SEL)Makaron z sosem mięsno-warzywnym 300g (GLU, SEL**Cukinia duszona 200 g* *Kompot 250ml**Kompot 250ml* | *Jogurt owocowy 1 sztuka (BIA)* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Ser biały 60g (BIA)Polędwica sopocka 20 g0g (SOJ)**Pomidor b/s 100g*  | *Banan 1 sztuka*  |
| *CUKRZYCOWA* | *Kawa zbożowa 250 ml (GLU)**Chleb graham 110g (GLU)**Masło 15g (BIA)**Ser żółty 40 g (BIA)**Polędwica sopocka 20 g**Pomidor 50g (GOR)**Ogórek konserw. 50g (GOR)**Sałata**Zupa mleczna z grysikiem 300ml (BIA, GLU)* | *Kanapka z szynką 60g (GLU)**Papryka 30g*  | *Zupa grochowa 400ml (GLU, SEL)* *Makaron z sosem bolońskim 300g (GLU)**Surówka z selera i jabłka 200g (BIA)**Kompot 250 ml*  | *Jogurt naturalny 1 sztuka (BIA)* | *Herbata 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Ser biały 60g (BIA)**Polędwica sopocka 20 g**Pomidor 50g**Ogórek zielony 50g* | *Banan niedojrzały 1 sztuka*  |
| *2024-04-03 środa* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Galaretka drobiowa 100 g (SEL)**Wędlina 20g (SOJ)**Sałatka z pomidora z cebulką i natką 100g**Sałata**Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa kapuśniak 400ml (BIA, GLU, SEL)**Kotlet mielony 150g (GLU, JAJ)**Sos pieczarkowy 150 g**Ziemniaki 220g* *Fasolka szparagowa gotowana 200g (GOR)**Kompot 250ml* | *Gruszka 1 szt.*  | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Pasta pomidorowa z makrelą i natką pietruszki 60 g (RYB)**Ser żółty 20 g (BIA)**Ogórek konserw. 50g (GOR)**Pomidor 50g*  | *Mus owocowy 1 szt. + herbatniki (GLU)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Szynka wieprzowa 60g (SOJ)**Pomidor b/s 100g* *Sałata**Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)*  |  | *Zupa grysikowa 400ml (BIA, SEL)**Pulpety mielone 150g (GLU, JAJ)**Ziemniaki 220g* *Marchew gotowana 200g* *Sos koperkowy 100g* *Kompot 250ml* | *Gruszka pieczona 1 szt.* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Pasta pomidorowa z makrelą i natką pietruszki60 g**Polędwica sopocka 20 g*  *Pomidor b/s 100g* | *Mus owocowy 1 szt. + herbatniki (GLU)* |
|  | *CUKRZYCOWA* | *Herbata 250 mlChleb graham 110g (GLU)Masło 15g (BIA)Wędlina 20 g (BIA)**Galaretka drobiowa 100g (SEL)**Sałatka z pomidora z cebulką i natką 100g**Sałata**Zupa mleczna z pł. Owsianymi 300ml (BIA, GLU)* | *Kanapka z serem żółtym 60g (BIA, GLU)**Pomidor 50g*  | *Zupa kapuśniak 400ml (BIA, GLU, SEL)**Kotlet mielony 150g (GLU, JAJ)**Sos pieczarkowy 150 g**Ziemniaki 220g* *Fasolka szparagowa gotowana 200g (GOR)**Kompot b/c 250ml* | *Gruszka 1 szt.* | *Herbata 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)Pasta pomidorowa z makrelą i natką pietruszki 60 g (RYB)**Ser żółty 20 g (BIA)**Ogórek konserw. 50g (GOR)**Pomidor 50g* | *Mus owocowy bez cukru* *Wafle ryżowe* |
| *2024-04-04 czwartek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Pasztet z żurawiną 60g* *Ser żółty 20g (BIA)**Pomidor 50g* *Papryka konserw. 50g* *Sałata* |  | *Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL)**Risotto z mięsem i jarzynami 300g (GLU, SEL)**Sos jarzynowy 150g* *Surówka z tartej marchewki i jabłka 200g* *Kompot 250ml* | *Kisiel smakowy 200ml*  | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)**Polędwica sopocka 40g**Sałatka jarzynowa 100 g (SEL, JAJ, BIA, GOR)* | *Mandarynka 2 sztuki* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Szynka gotowana 60g (SOJ)* *Pomidor b/s 100g* *Sałata* |  | *Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (SEL, BIA)**Risotto z mięsem i jarzynami 300g (GLU, SEL)**Sos jarzynowy 150g* *Cukinia duszona 200 g* *Kompot 250ml* | *Kisiel smakowy 200ml* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)**Polędwica sopocka 40g**Sałatka jarzynowa 100 g (SEL, JAJ, BIA, GOR)*  | *Mandarynka 2 sztuki* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata 250 mlChleb graham 110g(GLU)Masło 15g (BIA)Pasztet z żurawiną 60g* *Ser żółty 20 g (BIA)**Pomidor 50g* *Papryka konserw. 50g* *Sałata* | *Kanapka z wędliną 60g (GLU, BIA)**Pomidor 30g* | *Zupa kalafiorowa z ziemiankami 400ml (GLU, SEL)**Risotto z mięsem i jarzynami 300g (GLU, SEL)**Sos jarzynowy 150g* *Surówka z tartej marchewki i jabłka 200g* *Kompot 250ml* | *Kisiel smakowy b/c 200ml* | *Herbata 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)**Polędwica sopocka 40g**Sałatka jarzynowa 100 g (SEL, JAJ, BIA, GOR)* | *Mandarynka 2 sztuki*  |
| *2024-04-05 piątek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasta twarogowa pomidorowa 60g (BIA)**Polędwica sopocka 20 g**Pomidor 50g* *Ogórek zielony 50g* *Sałata* *Zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa krupnik 400ml (GLU, BIA, SEL)Ryba panierowana 150g (RYB, GLU, JAJ)**Ziemniaki 220g* *Surówka z kapusty kiszonej, z czerwoną cebulką, marchewką i natką 200 g**Kompot 250 ml* | *Jabłko 1 sztuka*  | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Wędlina 40 g**Ser żółty 40g (BIA)* *Ogórek zielony 50g**Papryka konserw. 50g (GOR)**Sałata* | *Serek wiejski (BIA)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Pasta twarogowa pomidorowa 60g (BIA)**Polędwica sopocka 20 g* *Pomidor b/s 100g* *Sałata* *Zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa ryżowa 400ml (GLU, JAJ, SEL)Ryba gotowana 150g (RYB)**Ziemniaki 220gMarchew gotowana 200g* *Sos koperkowy 50g (SEL)**Kompot 250 ml* | *Jabłko pieczone 1 sztuka*  | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Szynka wieprzowa 60g (SOJ)**Jogurt owocowy* *Pomidor b/s 100g* | *Serek wiejski (BIA)*  |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata 250 mlChleb graham 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasta twarogowa pomidorowa 60g (BIA)**Polędwica sopocka 20 g**Pomidor 50g* *Ogórek zielony 50g* *Sałata* *Zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU)* | *Kanapka z serem żółtym 60g (SOJ, GLU)* *Ogórek 30g* | *Zupa krupnik 400ml (GLU, BIA, SEL)Ryba panierowana 150g (RYB, GLU, JAJ)**Ziemniaki 220g* *Surówka z kapusty kiszonej, z czerwoną cebulką, marchewką i natką 200 g* *Kompot 250 ml* | *Jabłko 1 sztuka*  | *Herbata 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Ser żółty 40g (BIA)* *Ogórek zielony 50g**Papryka konserw. 50g (GOR)**Sałata* | *Serek wiejski (BIA)*  |
| *2024-04-06 sobota* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Galaretka drobiowa 100 g**Polędwica sopocka 20 g**Ogórek zielony 50 g**Papryka konserw. 50g* *Sałata* |  | *Zupa grysikowa 400ml (BIA, GLU, SEL)**Ziemniaki 220 g**Pałeczki pieczone 200-250 g**Sałatka szwedzka 200 g* *Surówka z tartej marchewki i jabłka 200g* *Kompot 250ml* | *Gruszka 1 szt.*  |  *Herbata 250 ml**Chleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)**Masło 15g (BIA)**Parówki na ciepło 2 sztuki (SOJ)**Musztarda 20g (GLU)**Sałatka z pomidora, ogórka zielonego ze szczypiorkiem 100 g*  | *Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml(BIA, GLU)**Chleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA))**Szynka drobiowa 60g (SOJ)**Pomidor b/s 100g* *Sałata* |  | *Zupa grysikowa 400ml (BIA, GLU, SEL)**Ziemniaki 220 g**Pałeczki gotowane 200-250 g**Marchew duszona 200g (BIA)**Kompot 250ml* | *Gruszka pieczona 1 szt.*  | *Herbata 250 ml**Chleb pszenny 110g**(GLU)**Masło 10g (BIA)**Ser biały 80 g**Dżem 50 g* *Pomidor b/s 50g* | *Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)* |
|  | *CUKRZYCOWA* |  *Herbata 250 mlChleb razowy 110g(GLU)Masło 15g (BIA)Ser żółty 20 g**Szynka drobiowa 40g (SOJ)**Ogórek zielony 50 g* *Papryka konserw. 50g* *Sałata* | *Kanapka z wędliną 60g (SOJ, GLU)**Pomidor 30g* | *Zupa grysikowa 400ml (BIA, GLU, SEL)**Ziemniaki 220 g**Pałeczki pieczone 200-250 g**Sałatka szwedzka 200**Kompot 250ml* | *Gruszka 1 szt.*  | *Herbata 250 ml**Chleb pszenno-żytni 110g (GLU)**Masło 15g (BIA)**Parówki na ciepło 2 sztuki (SOJ)**Musztarda 20g (GLU)**Sałatka z pomidora, ogórka zielonego ze szczypiorkiem 100 g*  | *Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)* |
| *2024-04-07 niedziela*  | *PODSTAWA* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)**Galaretka drobiowa 100 g**Polędwica sopocka 20 g* *Ogórek zielony 50g**Papryka 50 g* *Sałata* |  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, SEL)**Kotlet schabowy panierowany 150g (GLU, JAJ)**Puree ziemniaczane 200g (BIA)**Surówka z kapusty pekińskiej z vinegret 200g (GOR)**Kompot 250ml*  | *Ciasto drożdżowe 50g (JAJ, GLU, BIA)* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 60g (GLU)**Chleb graham 50g (GLU)Masło 15g (BIA)Pasta jajeczna 60g (JAJ)**Ser żółty 20 g (BIA)**Pomidor 50 g**Ogórek zielony 50 g* |  *Banan 1 sztuka*  |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)**Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)* *Polędwica sopocka 20 g* *Pomidor b/s 100g* *Sałata* |  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, SEL)**Filet drobiowy gotowany 150 g* *Puree ziemniaczane 200g (BIA)**Buraczki gotowane 200g**Sos jarzynowy 100g (SEL)**Kompot 250ml*  | *Ciasto drożdżowe 50g (JAJ, GLU, BIA)* | *Herbata 250 mlChleb pszenny 110g(GLU)Masło 10g (BIA)Pasta jajeczna 60 g (JAJ)**Polędwica sopocka 20 g* *Pomidor b/s 100g*  | *Banan 1 sztuka* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata 250 mlChleb graham 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)* *Polędwica sopocka 20 g* *Ogórek zielony 50 g* *Papryka 50 g* *Sałata* | *Kanapka z serem białym 60g (GLU, SOJ)Pomidor 30g*  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, SEL)**Kotlet schabowy panierowany 150g (GLU, JAJ)**Puree ziemniaczane 200g (BIA)**Surówka z kapusty pekińskiej z vinegret 200g (GOR)**Kompot b/c 250ml*  | *Sok pomidorowy łagodny*  | *Herbata 250 mlChleb pszenno-żytni 110g (GLU)Masło 15g (BIA)**Pasta jajeczna 60g (JAJ)**Ser żółty 20 g (BIA)**Pomidor 50g**Ogórek zielony 50g* | *Banan niedojrzały 1 sztuka.* |