|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | ***Śniadanie*** | ***II śniadanie*** | ***Obiad*** | ***Podwieczorek*** | ***Kolacja*** | ***Kolacja II*** |
| *2024-03-24 niedziela* | *PODSTAWA* | *Kawa zbożowa 250 ml (BIA, GLU)*  *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU)*  *Masło 15g (BIA)*  *Pasta z wędliny 60g (SOJ)*  *Ser żółty 20 g, (BIA)*  *Ogórek kiszony 50 g*  *Pomidor 50 g*  *Sałata* |  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, SEL)*  *Filet z kurczaka panierowany 150g (GLU, JAJ)*  *Puree ziemniaczane 220g (BIA)*  *Surówka z kapusty pekińskiej 200g (BIA, JAJ, GOR)*  *Kompot 250ml* | *Ciasto drożdżowe 50g (JAJ, GLU, BIA)* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Parówki na ciepło 2 sztuki (SOJ)*  *Musztarda 20g (GLU)*  *Sałatka z pomidora, ogórka zielonego ze szczypiorkiem 100 g* | *Jogurt owocowy 1 sztuka 150g (BIA)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Kawa zbożowa 250 ml*  *Herbata 250 ml  (BIA, GLU)*  *Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Ser biały 80g (BIA)*  *Dżem 50 g*  *Pomidor b/s 100g*  *Sałata* |  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, SEL)*  *Filet drobiowy gotowany 150g*  *Sos jarzynowy 150g (GLU)*  *Puree ziemniaczane 220g (BIA)*  *Marchew duszona 200g*  *Kompot 250ml* | *Ciasto drożdżowe 50g (JAJ, GLU, BIA)* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Polędwica sopocka 60g*  *Pomidor b/s 100g* | *Jogurt owocowy*  *1 sztuka 150g (BIA)* |
|  | *CUKRZYCOWA* | *Kawa zbożowa 250 ml*  *Herbata 250 ml Chleb graham 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta z wędliny 60g (SOJ)*  *Ser żółty 20 g, (BIA)*  *Ogórek kiszony 50 g*  *Pomidor 50 g*  *Sałata* | *Kanapka z serem białym 60g (GLU, BIA)*  *Pomidor 30g* | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, SEL)*  *Filet z kurczaka panierowany 150g (GLU, JAJ)*  *Puree ziemniaczane 220g (BIA)*  *Surówka z kapusty pekińskiej 200g (BIA, JAJ, GOR)*  *Kompot b/c 250ml* | *Jabłko 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Parówki na ciepło 2 sztuki (SOJ)*  *Musztarda 20g (GLU)*  *Sałatka z pomidora, ogórka zielonego ze szczypiorkiem 100 g* | *Jogurt naturalny 1 sztuka 150g (BIA)* |
| *2024-03-25 poniedziałek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250ml  Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)*  *Polędwica sopocka 20 g(BIA), (SOJ)*  *Sałatka z ogórka, rzodkiewki, papryki 100 g*  *Zupa mleczna z pł. Owsianymi 300ml (GLU, BIA)* |  | *Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL)*  *Pałeczki pieczone 200 -250g, 2 sztuki*  *Kasza jęczmienna 220g (GLU)*  *Sałatka szwedzka 200g (GOR)*  *Kompot 250ml* | *Mandarynka 2 sztuki* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Polędwica wieprzowa 20g, (SOJ) ,*  *Ser żółty 40 g,*  *Ogórek kiszony 50 g*  *Pomidor 50 g* | *Sok pomidorowy łagodny 1 szt.* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250ml*  *Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)*  *Polędwica sopocka 20g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100 g*  *Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (GLU, BIA)* |  | *Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (GLU, BIA, SEL) Pałeczki gotowane 200-250 g*  *Sos jarzynowy 150 ml*  *Ziemniaki 220 g (GLU, SEL)*  *Buraczki gotowane 200g*  *Kompot 250ml* | *Mandarynka 2 sztuki* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka wieprzowa 60g (SOJ),*  *Jogurt owocowy 150 g*  *Pomidor b/s 50g* | *Sok pomidorowy łagodny 1 szt.* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata 250ml Chleb graham 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)*  *Polędwica sopocka 20 g (SOJ)*  *Sałatka z ogórka, rzodkiewki, papryki 100 g*  *Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (GLU, BIA)* | *Kanapka z wędliną 60g (GLU, BIA)*  *Ogórek zielony 30g* | *Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL)*  *Kasza jęczmienna 220g (GLU)*  *Pałeczki pieczone 200 -250 g, 2 sztuki*  *Sałatka szwedzka 200g (GOR)*  *Kompot b/c 250ml* | *Mandarynka 2 sztuki* | *Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Polędwica wieprzowa 20g (SOJ)*  *Ser żółty 40 g,*  *Ogórek kiszony 50 g*  *Pomidor 50 g* | *Sok pomidorowy łagodny 1 szt.* |
| *2024-03-26 wtorek* | *PODSTAWA* | *Kawa zbożowa 250 ml (GLU, BIA) Chleb pszenny l 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Jajko 1 szt. (JAJ)*  *Wędlina drobiowa 40 g (SOJ)*  *Sałatka jarzynowa 100 g (BIA, JAJ, SEL, GOR)*  *Sałata* |  | *Krupnik z kaszą jęczmienną 400ml (GLU, SEL) Pulpet wieprzowy 150g (GLU, JAJ)*  *Sos jarzynowy 150 g*  *Ziemniaki 220g*  *Buraczki zasmażane 200g*  *Kompot 250ml* | *Gruszka 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta z makreli 60g (RYB)*  *Ser żółty 20 g, (BIA)*  *Pomidor 50g*  *Ogórek zielony 50g* | *Mus owocowy 1 szt. + herbatniki (GLU)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Kawa zbożowa250 ml (GLU, BIA)*  *Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Wędlina drobiowa 40g (SOJ)*  *Jajko 1 szt. (JAJ)*  *Sałatka jarzynowa 100g (BIA, JAJ, SEL, GOR)*  *Sałata* |  | *Zupa grysikowa 400ml (BIA, GLU, SEL) Pulpet drobiowy 150*  *Sos koperkowy 150g (GLU, JAJ)*  *Ziemniaki 220g*  *Buraczki gotowane*  *200g*  *Kompot 250ml* | *Gruszka pieczona 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Pasta z makreli 60g (RYB)*  *Wędlina drobiowa 20 g, (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g* | *Mus owocowy 1 szt. + herbatniki (GLU)* |
| *CUKRZYCOWA* | *Kawa zbożowa 250 ml (GLU, BIA) Chleb graham 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Jajko 1 szt. (JAJ)*  *Wędlina drobiowa 40g (SOJ)*  *Sałatka jarzynowa 100 g(BIA, JAJ, SEL, GOR)*  *Sałata* | *Kanapka z serem żółtym 60g*  *Pomidor 30 g* | *Krupnik z kaszą jęczmienną 400ml (GLU, SEL) Pulpet wieprzowy 150g (GLU, JAJ)*  *Sos jarzynowy 150 g*  *Ziemniaki 220 g*  *Buraczki zasmażane 200 g*  *200g*  *Kompot b/c 250ml* | *Gruszka 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Pasta z makreli 60g (RYB)*  *Ser żółty, 20 g,(BIA)*  *Pomidor 50g*  *Ogórek zielony 50g* | *Mus owocowy bez cukru*  *Wafle ryżowe* |
| *2024-03-27 środa* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasztet pieczony z żurawiną 60g*  *Ser żółty 20 g (BIA)*  *Pomidor 50g*  *Ogórek zielony 50g*  *Sałata*  *Zupa mleczna z pł kukurydzianymi 300ml (BIA)* |  | *Fasolka po bretońsku 400 ml (GLU, SEL)*  *Ryż z jabłkiem i cynamonem 350g*  *Twaróg 100g (BIA)*  *Kompot 250ml* | *Kisiel smakowy 200ml* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Polędwica sopocka 40 g, (SOJ)*  *Sałatka makaronowa z ananasem, wędliną i kukurydzą 100g (GLU, SOJ)*  *Papryka konserw. 50g (GOR)* | *Banan 1 szt.* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml*  *Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka gotowana 40g (SOJ), 3 plastry*  *Ser biały 40 g (BIA)*  *Dżem 50 g*  *Pomidor b/s 50g*  *Sałata*  *Zupa mleczna z pł. kukurydzianymi 300ml (BIA)* |  | *Zupa ryżowa 400ml (GLU, BIA, SEL)*  *Ryż z jabłkiem i cynamonem 350g*  *Twaróg 100g (BIA)*  *Kompot 250ml* | *Kisiel smakowy 200ml* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU)*  *Masło 10g (BIA)*  *Polędwica sopocka 60 g,*  *(SOJ)*  *Pomidor b/s 100g* | *Banan 1 szt.* |
|  | *CUKRZYCOWA* | *Herbata 250 ml Chleb graham 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasztet pieczony z żurawiną 60g*  *Ser żółty 20 g (BIA)*  *Pomidor 50g*  *Ogórek zielony 50g*  *Sałata*  *Zupa mleczna z pł. kukurydzianymi 300ml (BIA)* | *Serek wiejski 200g (BIA)* | *Fasolka po bretońsku 400ml (GLU, SEL)*  *Ryż z jabłkiem i cynamonem 350g*  *Twaróg 100g (BIA)*  *Kompot 250ml* | *Kisiel smakowy b/c 200ml* | *Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Polędwica sopocka 40 g, (SOJ)*  *Sałatka makaronowa z ananasem, wędliną i kukurydzą 100g (SOJ, GLU)*  *Papryka konserw. 50g (GOR)* | *Banan niedojrzały 1 szt.* |
| *2024-03-28 czwartek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Galaretka drobiowa 100 g*  *Polędwica sopocka 20 g*  *Ogórek konserw. 50g (GOR)*  *Papryka konserwowa 50 g*  *Sałata* |  | *Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL, JAJ)*  *Kaszotto z mięsem i warzywami 350 g (SEL)*  *Sos jarzynowy 150 g*  *Surówka z tartej marchewki i jabłka 200 g*  *Kompot 250ml* | *Gruszka* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)*  *Wędlina drobiowa 20 g*  *Sałatka z ogórka zielonego , rzodkiewki i papryki 100 g* | *Jabłko 1 sztuka* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml*  *Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Polędwica sopocka 60g (SOJ)*  *Jogurt owocowy 150g*  *Pomidor b/s 50g*  *Sałata* |  | *Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL, JAJ)*  *Ziemniaki 220g*  *Filet drobiowy gotowany 150g*  *Sos jarzynowy 150 g*  *Buraczki gotowane 200 g*  *Sos koperkowy 100g (SEL)*  *Kompot 250ml* | *Gruszka* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)*  *Wędlina drobiowa 20 g*  *Pomidor b/s 100g* | *Jabłko pieczone 1 sztuka* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata 250 ml Chleb graham 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Galaretka drobiowa 100 g*  *Polędwica sopocka 20 g*  *Ogórek konserw. 50g (GOR)*  *Papryka konserwowa 50 g*  *Sałata* | *Kanapka z serem białym 60 g*  *Pomidor 30 g* | *Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL, JAJ)*  *Kaszotto z mięsem i warzywami 350 g (SEL)*  *Sos jarzynowy 150 g*  *Surówka z tartej marchewki i jabłka 200 g*  *Kompot b/c 250ml* | *Gruszka* | *Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)*  *Wędlina drobiowa 20 g*  *Sałatka z ogórka zielonego, rzodkiewki i papryki 100g* | *Jabłko 1 sztuka* |
| *2024-03-29 piątek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta jajeczna 60 g (JAJ, BIA, GLU)*  *Ser żółty 20 g (BIA)*  *Papryka konserwowa 50g (GOR)*  *Ogórek zielony 50g*  *Sałata*  *Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa grysikowa 400ml (GLU, SEL, BIA)*  *Ryba panierowana 150g (GLU, JAJ, RYB)*  *Ziemniaki 220g*  *Surówka z kapusty kiszonej, z czerwoną cebulką, marchewką i natką 200g*  *Kompot 250ml* | *Galaretka owocowa 200ml* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser biały 80g (BIA)*  *Dżem 50 g*  *Pomidor 50 g* | *Jogurt owocowy 1 sztuka* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml*  *Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Pasta jajeczna 60g (JAJ, BIA, GLU)*  *Ser biały 40 g (BIA)*  *Pomidor b/s 100g*  *Sałata*  *Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa grysikowa 400ml (GLU, SEL, BIA)*  *Ryba gotowana 150g (RYB)*  *Ziemniaki 220g*  *Marchew gotowana 200g*  *Sos jarzynowy 100g (SEL)*  *Kompot 250ml* | *Galaretka owocowa 200ml* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Ser biały 40g (BIA)*  *Polędwica sopocka 40 g*  *Dżem 50 g*  *Pomidor b/s 50g* | *Jogurt owocowy 1 sztuka* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata 250 ml Chleb graham 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta jajeczna 60g (JAJ, BIA, GLU)*  *Ser żółty 20 g (BIA)*  *Pomidor 50g*  *Ogórek zielony 50g*  *Sałata*  *Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)* | *Kanapka z wędliną 60g (BIA, GLU)*  *Pomidor 30g* | *Zupa grysikowa 400ml (GLU, SEL, BIA)*  *Ryba panierowana 150g (RYB, JAJ, GLU)*  *Ziemniaki 220g*  *Surówka z kapusty kiszonej, z czerwoną cebulką, marchewką i natką 200g*  *Kompot b/c 250ml* | *Galaretka owocowa 200ml* | *Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser biały 80g (BIA)*  *Dżem 50 g*  *Pomidor 50 g* | *Jogurt naturalny 1 sztuka* |
| *2024-03-30 sobota* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Pasta z tuńczyka ze szczypiorkiem 60g (RYB)*  *Ser żółty 20 g (BIA)*  *Ogórek konserw. 50g (GOR)*  *Pomidor 50g*  *Sałata* |  | *Zupa ogórkowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL, BIA) Ry~~ż~~ z cynamonem i jabłkiem na ciepło 300g (GLU, BIA)*  *Twaróg 100g (BIA)*  *Kompot 250ml* | *Banan 1 sztuka* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU)*  *Masło 15g (BIA)*  *Polędwica wiśniowa 40 g (SOJ)*  *Sałatka makaronowa z wędliną, ananasem i warzywami 100 g (SOJ)*  *Pomidor 50 g* | *Jogurt owocowy 1 sztuka (BIA)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml*  *Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Pasta z tuńczyka ze szczypiorkiem 60g (RYB)*  *Szynka gotowana 20g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g*  *Sałata* |  | *Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL, BIA) Ry~~ż~~ z cynamonem i jabłkiem na ciepło 300g (GLU, BIA)*  *Twaróg 100g (BIA)*  *Kompot 250ml*  *Kompot 250 ml* | *Banan 1 sztuka* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Ser biały 40 g*  *Polędwica wiśniowa 40 g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g* | *Jogurt owocowy 1 sztuka (BIA)* |
|  | *CUKRZYCOWA* | *Herbata 250 ml Chleb graham 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Pasta z tuńczyka ze szczypiorkiem 60g (RYB)*  *Ser żółty 20g (BIA) Pomidor 50g*  *Ogórek konserw. 50g (GOR)*  *Sałata* | *Kanapka serem żółtym 60 g (GLU, JAJ, SOJ)*  *Ogórek 30g* | *Zupa ogórkowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL, BIA)*  *Ry~~ż~~ z cynamonem i jabłkiem na ciepło 300g (GLU, BIA)*  *Twaróg 100g (BIA)*  *Kompot 250ml* | *Banan niedojrzały 1 sztuka* | *Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Polędwica wiśniowa 40 g (SOJ)*  *Sałatka makaronowa z wędliną, ananasem i warzywami 100g (SOJ)*  *Pomidor 50 g* | *Jogurt naturalny 150 g (BIA)* |
| *2024-03-31 niedziela* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)*  *Polędwica wieprzowa 40g (SOJ)*  *Sałatka jarzynowa 100g (JAJ, BIA, SEL, GOR)*  *Chrzan świąteczny, 15 g*  *Sałata* |  | *Żurek z jajkiem i kiełbaską 400ml (GLU, SEL) Pałeczki pieczone 200g-250g  Ziemniaki 220g*  *Ćwikła z chrzanem 200g*  *Kompot 250 ml* | *Babka wielkanocna 50g (GLU, JAJ, BIA)* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g*  *(BIA)*  *Parówki , 2 sztuki*  *Keczup*  *Sałatka z pomidora, ogórka z cebulką czerwoną 100g* | *Jabłko 1 sztuka* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml*  *Chleb pszenny 110g (GLU)*  *Masło 10g (BIA)*  *Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)*  *Polędwica wieprzowa 40g (SOJ)*  *Sałatka jarzynowa 100g (JAJ, BIA, SEL, GOR)*  *Sałata* |  | *Zupa ryżowa 400ml (GLU, SEL) Pałeczki gotowane 200-250g  Ziemniaki 220g  Buraczki gotowane 200g*  *Sos biały 100g (GLU)*  *Kompot 250 ml* | *Babka wielkanocna 50g (GLU, JAJ, BIA)* | *Herbata 250 ml*  *Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Szynka drobiowa 60g (SOJ)*  *Pomidor 100g* | *Jabłko pieczone 1 sztuka* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata 250 ml Chleb graham 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)*  *Polędwica wieprzowa 40g (SOJ)*  *Sałatka jarzynowa 100g (JAJ,*  *BIA, SEL, GOR)*  *Chrzan świąteczny, 15 g*  *Sałata* | *Kanapka z serem białym 60 g i (GLU, BIA)*  *Ogórek zielony 50 g* | *Żurek z jajkiem i kiełbaską 400ml (GLU, SEL) Pałeczki pieczone 200g-250g  Ziemniaki 220g  Ćwikła z chrzanem 200g*  *Kompot 250 ml* | *Babka wielkanocna 50g (GLU, JAJ, BIA)* | *Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g*  *(BIA)*  *Parówki , 2 sztuki*  *Keczup*  *Sałatka z pomidora, ogórka z cebulką czerwoną 100g* | *Jabłko 1 sztuka* |
| *2024-04-01 poniedziałek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Pasztet pieczony z żurawiną 60g*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Papryka konserwowa 50 g (GOR)*  *Ogórek kiszony 50 g*  *Sałata*  *Zupa mleczna grysikowa 300ml (GLU, BIA)* |  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, SEL)*  *Filet drobiowy panierowany 150g*  *Ziemniaki 220g*  *Sałatka szwedzka 200 g (GOR)*  *Kompot 250ml* | *Babka piaskowa 50 (GLU, JAJ, BIA)* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Pasta jajeczna 60 g (JAJ)*  *Polędwica wieprzowa 40 g*  *Ogórek zielony 50g*  *Pomidor 50g* | *Mandarynka 2 sztuki* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka gotowana 60g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g*  *Sałata*  *Zupa mleczna grysikowa 300ml (GLU, BIA)* |  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, SEL) Filet drobiowy gotowany 150g*  *Sos pietruszkowy 100g (SEL)*  *Ziemniaki 220g*  *Cukinia duszona 200g*  *Kompot 250ml* | *Babka piaskowa 50g (GLU, JAJ, BIA)* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Pasta jajeczna 60 g (JAJ) Polędwica wieprzowa 40g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g* | *Mandarynka 2 sztuki* |
|  | *CUKRZYCOWA* | *Herbata 250 ml Chleb graham 110g (GLU)*  *Masło 15g (BIA)*  *Pasztet pieczony z żurawiną 60g*  *Ser żółty 20 g (BIA)*  *Papryka konserwowa 50 g (GOR)*  *Ogórek kiszony 50 g*  *Sałata*  *Zupa mleczna z grysikiem 300ml (BIA, GLU)* | *Serek wiejski 200 g (BIA)* | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, SEL)*  *Filet drobiowy panierowany 150g*  *Ziemniaki 220g*  *Sałatka szwedzka 200g (GOR)*  *Kompot 250ml* | *Babka piaskowa 50g (GLU, JAJ, BIA)* | *Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta jajeczna 60 g (JAJ)*  *Polędwica wieprzowa 40 g*  *Ogórek zielony 50g*  *Pomidor 50g* | *Mandarynka 2 sztuki* |
| *2024-04-02 wtorek* | *PODSTAWA* | *Kawa zbożowa 250 ml (GLU)*  *Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU)*  *Masło 15g (BIA)*  *Ser żółty 40 g (BIA)*  *Polędwica sopocka20 g*  *Pomidor 50g (GOR)*  *Ogórek konserwowy 50 g*  *Sałata* |  | *Zupa grochowa 400ml (GLU, SEL)*  *Makaron z sosem bolońskim 300g (GLU)*  *Surówka z selera i jabłka 200g (BIA)*  *Kompot 250 ml* | *Jogurt owocowy 1 sztuka (BIA)* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser biały 60g (BIA)*  *Polędwica sopocka 20 g*  *Pomidor 50 g*  *Ogórek zielony 50 g* | *Banan 1 sztuka* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Kawa zbożowa 250 ml (GLU)*  *Chleb pszenny 110g*  *(GLU)*  *Masło 10g (BIA)*  *Ser biały 80g (BIA)*  *Dżem 50g*  *Pomidor b/s 50g*  *Sałata*  *Zupa mleczna z grysikiem 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa grysikowa 400ml (GLU, SEL) Makaron z sosem mięsno-warzywnym 300g (GLU, SEL*  *Cukinia duszona 200 g*  *Kompot 250ml*  *Kompot 250ml* | *Jogurt owocowy 1 sztuka (BIA)* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Ser biały 60g (BIA) Polędwica sopocka 20 g0g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g* | *Banan 1 sztuka* |
| *CUKRZYCOWA* | *Kawa zbożowa 250 ml (GLU)*  *Chleb graham 110g (GLU)*  *Masło 15g (BIA)*  *Ser żółty 40 g (BIA)*  *Polędwica sopocka 20 g*  *Pomidor 50g (GOR)*  *Ogórek konserw. 50g (GOR)*  *Sałata*  *Zupa mleczna z grysikiem 300ml (BIA, GLU)* | *Kanapka z szynką 60g (GLU)*  *Papryka 30g* | *Zupa grochowa 400ml (GLU, SEL)*  *Makaron z sosem bolońskim 300g (GLU)*  *Surówka z selera i jabłka 200g (BIA)*  *Kompot 250 ml* | *Jogurt naturalny 1 sztuka (BIA)* | *Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Ser biały 60g (BIA)*  *Polędwica sopocka 20 g*  *Pomidor 50g*  *Ogórek zielony 50g* | *Banan niedojrzały 1 sztuka* |
| *2024-04-03 środa* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Galaretka drobiowa 100 g (SEL)*  *Wędlina 20g (SOJ)*  *Sałatka z pomidora z cebulką i natką 100g*  *Sałata*  *Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa kapuśniak 400ml (BIA, GLU, SEL)*  *Kotlet mielony 150g (GLU, JAJ)*  *Sos pieczarkowy 150 g*  *Ziemniaki 220g*  *Fasolka szparagowa gotowana 200g (GOR)*  *Kompot 250ml* | *Gruszka 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta pomidorowa z makrelą i natką pietruszki 60 g (RYB)*  *Ser żółty 20 g (BIA)*  *Ogórek konserw. 50g (GOR)*  *Pomidor 50g* | *Mus owocowy 1 szt. + herbatniki (GLU)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka wieprzowa 60g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g*  *Sałata*  *Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa grysikowa 400ml (BIA, SEL)*  *Pulpety mielone 150g (GLU, JAJ)*  *Ziemniaki 220g*  *Marchew gotowana 200g*  *Sos koperkowy 100g*  *Kompot 250ml* | *Gruszka pieczona 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Pasta pomidorowa z makrelą i natką pietruszki60 g*  *Polędwica sopocka 20 g*  *Pomidor b/s 100g* | *Mus owocowy 1 szt. + herbatniki (GLU)* |
|  | *CUKRZYCOWA* | *Herbata 250 ml Chleb graham 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Wędlina 20 g (BIA)*  *Galaretka drobiowa 100g (SEL)*  *Sałatka z pomidora z cebulką i natką 100g*  *Sałata*  *Zupa mleczna z pł. Owsianymi 300ml (BIA, GLU)* | *Kanapka z serem żółtym 60g (BIA, GLU)*  *Pomidor 50g* | *Zupa kapuśniak 400ml (BIA, GLU, SEL)*  *Kotlet mielony 150g (GLU, JAJ)*  *Sos pieczarkowy 150 g*  *Ziemniaki 220g*  *Fasolka szparagowa gotowana 200g (GOR)*  *Kompot b/c 250ml* | *Gruszka 1 szt.* | *Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta pomidorowa z makrelą i natką pietruszki 60 g (RYB)*  *Ser żółty 20 g (BIA)*  *Ogórek konserw. 50g (GOR)*  *Pomidor 50g* | *Mus owocowy bez cukru*  *Wafle ryżowe* |
| *2024-04-04 czwartek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 ml  Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasztet z żurawiną 60g*  *Ser żółty 20g (BIA)*  *Pomidor 50g*  *Papryka konserw. 50g*  *Sałata* |  | *Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL)*  *Risotto z mięsem i jarzynami 300g (GLU, SEL)*  *Sos jarzynowy 150g*  *Surówka z tartej marchewki i jabłka 200g*  *Kompot 250ml* | *Kisiel smakowy 200ml* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)*  *Polędwica sopocka 40g*  *Sałatka jarzynowa 100 g (SEL, JAJ, BIA, GOR)* | *Mandarynka 2 sztuki* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka gotowana 60g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g*  *Sałata* |  | *Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (SEL, BIA)*  *Risotto z mięsem i jarzynami 300g (GLU, SEL)*  *Sos jarzynowy 150g*  *Cukinia duszona 200 g*  *Kompot 250ml* | *Kisiel smakowy 200ml* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)*  *Polędwica sopocka 40g*  *Sałatka jarzynowa 100 g (SEL, JAJ, BIA, GOR)* | *Mandarynka 2 sztuki* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata 250 ml Chleb graham 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasztet z żurawiną 60g*  *Ser żółty 20 g (BIA)*  *Pomidor 50g*  *Papryka konserw. 50g*  *Sałata* | *Kanapka z wędliną 60g (GLU, BIA)*  *Pomidor 30g* | *Zupa kalafiorowa z ziemiankami 400ml (GLU, SEL)*  *Risotto z mięsem i jarzynami 300g (GLU, SEL)*  *Sos jarzynowy 150g*  *Surówka z tartej marchewki i jabłka 200g*  *Kompot 250ml* | *Kisiel smakowy b/c 200ml* | *Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Jajko gotowane 1 szt. (JAJ)*  *Polędwica sopocka 40g*  *Sałatka jarzynowa 100 g (SEL, JAJ, BIA, GOR)* | *Mandarynka 2 sztuki* |
| *2024-04-05 piątek* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Pasta twarogowa pomidorowa 60g (BIA)*  *Polędwica sopocka 20 g*  *Pomidor 50g*  *Ogórek zielony 50g*  *Sałata*  *Zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa krupnik 400ml (GLU, BIA, SEL) Ryba panierowana 150g (RYB, GLU, JAJ)*  *Ziemniaki 220g*  *Surówka z kapusty kiszonej, z czerwoną cebulką, marchewką i natką 200 g*  *Kompot 250 ml* | *Jabłko 1 sztuka* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Wędlina 40 g*  *Ser żółty 40g (BIA)*  *Ogórek zielony 50g*  *Papryka konserw. 50g (GOR)*  *Sałata* | *Serek wiejski (BIA)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Pasta twarogowa pomidorowa 60g (BIA)*  *Polędwica sopocka 20 g*  *Pomidor b/s 100g*  *Sałata*  *Zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU)* |  | *Zupa ryżowa 400ml (GLU, JAJ, SEL) Ryba gotowana 150g (RYB)*  *Ziemniaki 220g Marchew gotowana 200g*  *Sos koperkowy 50g (SEL)*  *Kompot 250 ml* | *Jabłko pieczone 1 sztuka* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Szynka wieprzowa 60g (SOJ)*  *Jogurt owocowy*  *Pomidor b/s 100g* | *Serek wiejski (BIA)* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata 250 ml Chleb graham 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Pasta twarogowa pomidorowa 60g (BIA)*  *Polędwica sopocka 20 g*  *Pomidor 50g*  *Ogórek zielony 50g*  *Sałata*  *Zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU)* | *Kanapka z serem żółtym 60g (SOJ, GLU)*  *Ogórek 30g* | *Zupa krupnik 400ml (GLU, BIA, SEL) Ryba panierowana 150g (RYB, GLU, JAJ)*  *Ziemniaki 220g*  *Surówka z kapusty kiszonej, z czerwoną cebulką, marchewką i natką 200 g*  *Kompot 250 ml* | *Jabłko 1 sztuka* | *Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Ser żółty 40g (BIA)*  *Ogórek zielony 50g*  *Papryka konserw. 50g (GOR)*  *Sałata* | *Serek wiejski (BIA)* |
| *2024-04-06 sobota* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Galaretka drobiowa 100 g*  *Polędwica sopocka 20 g*  *Ogórek zielony 50 g*  *Papryka konserw. 50g*  *Sałata* |  | *Zupa grysikowa 400ml (BIA, GLU, SEL)*  *Ziemniaki 220 g*  *Pałeczki pieczone 200-250 g*  *Sałatka szwedzka 200 g*  *Surówka z tartej marchewki i jabłka 200g*  *Kompot 250ml* | *Gruszka 1 szt.* | *Herbata 250 ml*  *Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU)*  *Masło 15g (BIA)*  *Parówki na ciepło 2 sztuki (SOJ)*  *Musztarda 20g (GLU)*  *Sałatka z pomidora, ogórka zielonego ze szczypiorkiem 100 g* | *Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml (BIA, GLU)*  *Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA))*  *Szynka drobiowa 60g (SOJ)*  *Pomidor b/s 100g*  *Sałata* |  | *Zupa grysikowa 400ml (BIA, GLU, SEL)*  *Ziemniaki 220 g*  *Pałeczki gotowane 200-250 g*  *Marchew duszona 200g (BIA)*  *Kompot 250ml* | *Gruszka pieczona 1 szt.* | *Herbata 250 ml*  *Chleb pszenny 110g*  *(GLU)*  *Masło 10g (BIA)*  *Ser biały 80 g*  *Dżem 50 g*  *Pomidor b/s 50g* | *Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)* |
|  | *CUKRZYCOWA* | *Herbata 250 ml Chleb razowy 110g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser żółty 20 g*  *Szynka drobiowa 40g (SOJ)*  *Ogórek zielony 50 g*  *Papryka konserw. 50g*  *Sałata* | *Kanapka z wędliną 60g (SOJ, GLU)*  *Pomidor 30g* | *Zupa grysikowa 400ml (BIA, GLU, SEL)*  *Ziemniaki 220 g*  *Pałeczki pieczone 200-250 g*  *Sałatka szwedzka 200*  *Kompot 250ml* | *Gruszka 1 szt.* | *Herbata 250 ml*  *Chleb pszenno-żytni 110g (GLU)*  *Masło 15g (BIA)*  *Parówki na ciepło 2 sztuki (SOJ)*  *Musztarda 20g (GLU)*  *Sałatka z pomidora, ogórka zielonego ze szczypiorkiem 100 g* | *Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)* |
| *2024-04-07 niedziela* | *PODSTAWA* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Galaretka drobiowa 100 g*  *Polędwica sopocka 20 g*  *Ogórek zielony 50g*  *Papryka 50 g*  *Sałata* |  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, SEL)*  *Kotlet schabowy panierowany 150g (GLU, JAJ)*  *Puree ziemniaczane 200g (BIA)*  *Surówka z kapusty pekińskiej z vinegret 200g (GOR)*  *Kompot 250ml* | *Ciasto drożdżowe 50g (JAJ, GLU, BIA)* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 60g (GLU)*  *Chleb graham 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta jajeczna 60g (JAJ)*  *Ser żółty 20 g (BIA)*  *Pomidor 50 g*  *Ogórek zielony 50 g* | *Banan 1 sztuka* |
| *LEKKOSTRAWNA* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA)*  *Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)*  *Polędwica sopocka 20 g*  *Pomidor b/s 100g*  *Sałata* |  | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, SEL)*  *Filet drobiowy gotowany 150 g*  *Puree ziemniaczane 200g (BIA)*  *Buraczki gotowane 200g*  *Sos jarzynowy 100g (SEL)*  *Kompot 250ml* | *Ciasto drożdżowe 50g (JAJ, GLU, BIA)* | *Herbata 250 ml Chleb pszenny 110g (GLU) Masło 10g (BIA) Pasta jajeczna 60 g (JAJ)*  *Polędwica sopocka 20 g*  *Pomidor b/s 100g* | *Banan 1 sztuka* |
| *CUKRZYCOWA* | *Herbata 250 ml Chleb graham 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA)*  *Polędwica sopocka 20 g*  *Ogórek zielony 50 g*  *Papryka 50 g*  *Sałata* | *Kanapka z serem białym 60g (GLU, SOJ) Pomidor 30g* | *Rosół z makaronem 400ml (GLU, SEL)*  *Kotlet schabowy panierowany 150g (GLU, JAJ)*  *Puree ziemniaczane 200g (BIA)*  *Surówka z kapusty pekińskiej z vinegret 200g (GOR)*  *Kompot b/c 250ml* | *Sok pomidorowy łagodny* | *Herbata 250 ml Chleb pszenno-żytni 110g (GLU) Masło 15g (BIA)*  *Pasta jajeczna 60g (JAJ)*  *Ser żółty 20 g (BIA)*  *Pomidor 50g*  *Ogórek zielony 50g* | *Banan niedojrzały 1 sztuka.* |